

☆ 令和5年度 学級・教室受講生募集 ☆

自分のしたいこと、やりたかったことにチャレンジしてみませんか！
 いろいろな生涯学習で、豊かな人生を過ごしてみませんか！
 参加は、3月31日(金)までに公民館へお申し込みください。



生き生き倶楽部

～楽しく生き生きした生活・学習～
 第1金曜日
 13:30～15:00

音楽を楽しんだり運動を楽しんだり、心身をリフレッシュします。また、社会見学で見聞を広めたり幅広い学習をしたりします。



リンパ体操で心も体も癒やされました。

(令和4年度の活動から)

女性学級

～よりよい生きがいを求めて～
 第4火曜日
 9:30～11:00

心身ともに健康になる講話、心を豊かにする講話、歴史講話、生活に役立つ学習や楽しくつながり合える社会見学など必要で楽しい学習をします。



コプロスマとリュウノヒゲを使ってこけ玉を作りました。

(令和4年度の活動から)

家庭教育学級

～温かい仲間づくりと教養、子育て～
 不定期開催

親子での料理や工作の教室を楽しんだり、小学校での学習会で教養を深めたりします。地域行事に参加して、みんなでつながりあうことができます。



親子食育教室で、バランスのよい食事について学びました。

(令和4年度の活動から)

令和5年度 サークルの会員募集

サークルに入会希望の方は、公民館にお問い合わせください。

※ 活動曜日・時間・人数は令和4年度のもので、市民教養講座で募集しているサークルは掲載していません。

番号	サークル名	指導者(敬称略)	人数	活動曜日	時間
1	むつみ会(読書会)	※	6	第2月	13:30～16:00
2	富海史談会	※	15	偶数月第4月	13:30～15:30
3	表流茶道	河内山 厚子	6	第1・3木	9:30～11:30
4	健康体操	※	9	第1・3水	10:00～11:30
5	写真同好会	橋津 勝人	5	第4火	9:30～11:30
6	野菊の会	河内 玲子	5	第1・3水	10:00～12:00
7	パソコンおれんじ	児玉 さとみ	7	第1・3水	10:00～12:00
8	パソコンナイト	児玉 さとみ	6	第1・3水	19:00～21:00
9	太極拳A	石井 明美	6	第1・3木	9:30～11:30
10	太極拳B	石井 明美	7	第1・3木	13:30～15:30
11	オカリナサークル宙・sora	秋川 訓子	11	第2・4火	13:30～15:00
12	俳句	※	7	第1・3火	9:30～11:30
13	絵手紙	戸倉 寿代	10	第1月	9:30～11:30
14	長生会パタンク部	※	12	第2・4火	13:30～15:00