

防府市高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

【高齢者の医療の確保に関する法律、国民健康保険法、介護保険法】

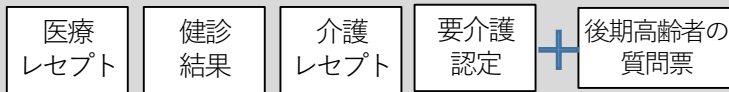
高齢者の特性（複数疾患の合併、フレイル、認知症等）に応じてきめ細かな支援を実施するため、75歳以上の高齢者に対する保健事業を介護保険法に規定する地域支援事業等と一体的に実施することとされ、国、広域連合、市町村の役割等について定めるとともに、市町村等において高齢者の医療・健診・介護情報等を一括して把握できるよう規定が整備された。

企画・調整等を担当する医療専門職【保健師】

- ・事業の企画・調整等KDBを活用した分析
- ・医療関係団体等との連絡調整



KDBシステム等を活用



分析

事業の企画・調整、地域の健康課題の分析・対象者の把握

【1】と【2】を両方実施

【1】高齢者に対する個別的支援 (ハイリスクアプローチ)

地域の健康課題を分析し、優先的に取り組む課題を整理した上で目標・評価指標を設定し、ア～ウのいずれか1つ以上を実施

ア 低栄養防止・生活習慣病等の重症化予防の取組

低栄養、筋量低下、口腔機能低下等による心身機能の低下の予防及び生活習慣病等の重症化予防等を行うため、かかりつけ医やかかりつけ歯科医等と連携し、**医療専門職による立ち寄り型の相談や訪問相談・保健指導**等を実施する。

イ 重複・頻回受診者、重複投与者等への相談・指導の取組

レセプト情報等により抽出した重複・頻回受診者、重複投薬者、併用禁忌薬がある者及び多量投薬者に対する**医療専門職による適正受診・適正服薬の促進のための相談・指導**を実施。

ウ 健康状態が不明な高齢者の状態把握 必要なサービスへの接続

健診・医療や介護サービス等につながっておらず、健康状態が不明な高齢者や閉じこもりの可能性がある高齢者等の健康状態等の把握及び必要なサービスへの接続。

【2】通いの場等への積極的関与 (ポピュレーションアプローチ)

通いの場等で実施

ア **フレイル予防の普及啓発活動**や運動・栄養・口腔等のフレイル予防などの**健康教育・健康相談**

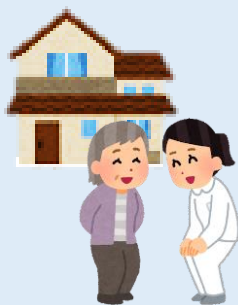
イ 後期高齢者の質問票などで**フレイル状態の高齢者等を把握**し、低栄養や筋力低下等の状態に応じた**保健指導**や**生活機能向上に向けた支援**等

地域の実状に応じて実施

ウ 高齢者の健康に関する相談や不安等について、**日常的に気軽に相談が行える環境づくり**を行い、より多くの高齢者の健康づくりに寄与する取組

ア～ウまでの取組で把握された高齢者の状況に応じて実施

エ **健診・医療の受診勧奨**や**介護サービスの利用勧奨**など



地域を担当する医療専門職【管理栄養士】

市内の各地域（日常生活圏域）において、**個別的支援**（ハイリスクアプローチ）と**通いの場等への積極的関与**（ポピュレーションアプローチ）を実施



事業の評価

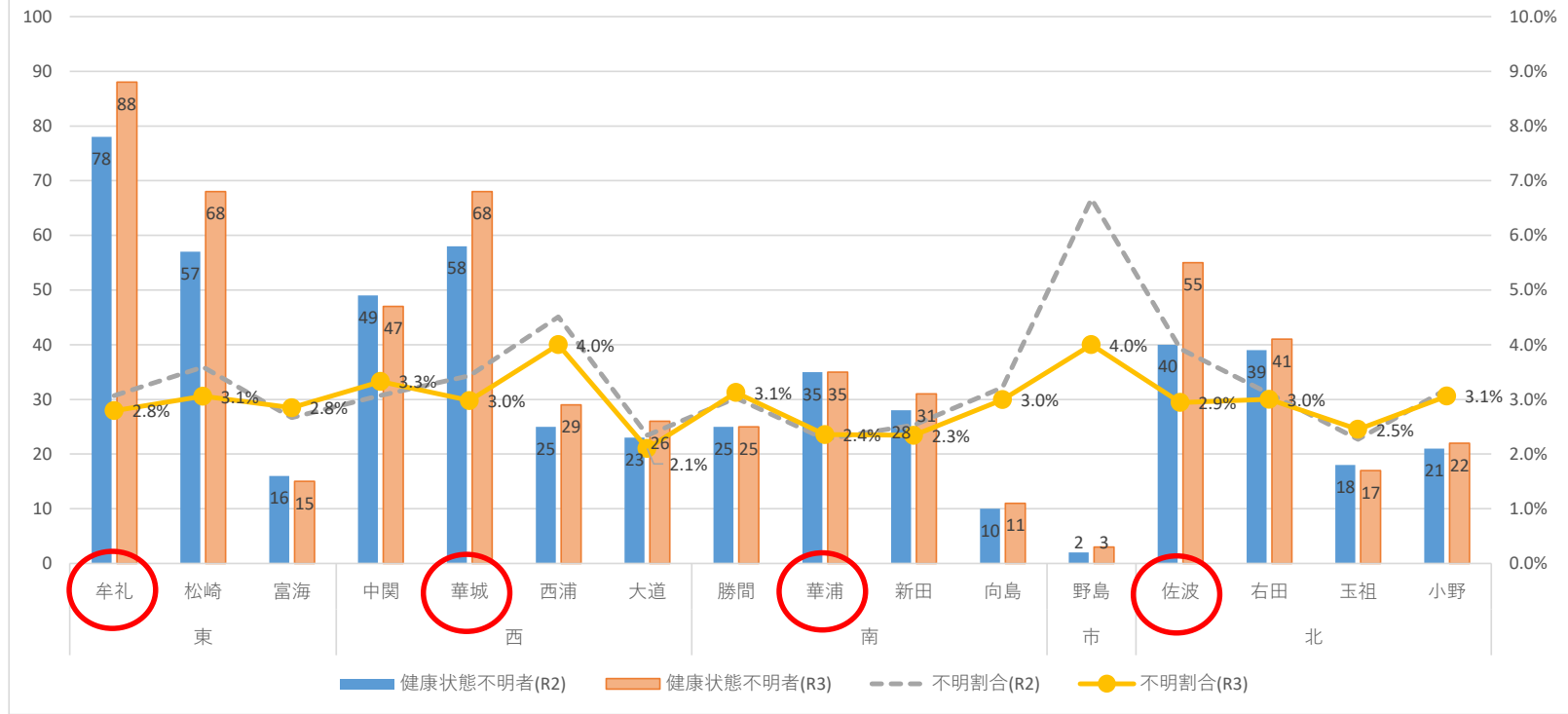
【経緯】

- 令和元年5月22日、医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律が公布され、市町村が中心となった高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施を推進するための体制の整備等については、改正後の高齢者の医療の確保に関する法律（改正法）、国民健康保険法（国保法）及び介護保険法（介保法）の各法の規定により実施されることとなった。
- 経済財政運営と改革の基本方針2019（令和元年6月21日閣議決定）においても、「高齢者一人一人に対し、フレイルなどの心身の多様な課題に対応したきめ細やかな保健事業を行うため、運動、口腔、栄養、社会参加などの観点から市町村における保健事業と介護予防の一体的な実施を推進する。」とされた。

【改正法の規定内容】

- 高齢者保健事業と介護予防を行うに当たっては、高齢者の身体的、精神的及び社会的な特性を踏まえ、効果的かつ効率的で被保険者の状況に応じたきめ細かな対応を行うため、市町村との連携の下に、高齢者保健事業、国民健康保険保健事業及び介護保険制度の地域支援事業を一体的に実施すること
（法第125条第3項、国保法第82条第3項、介保法第115条の45第5項関係）
- 後期高齢者医療広域連合は、広域計画において、後期高齢者医療広域連合と市町村の連携に関する事項を定めるよう努めなければならないこと
（法第125条第4項関係）
- 後期高齢者医療広域連合は、広域計画に基づき、高齢者保健事業の一部について、加入する市町村に対し、その実施を委託することができるものとし、当該委託を受けた市町村は、被保険者に対する高齢者保健事業の効果的かつ効率的な実施を図る観点から、その実施に関し、国民健康保険保健事業及び地域支援事業との一体的な実施の在り方を含む基本的な方針を定めること
（法第125条の2第1項関係）
- 後期高齢者医療広域連合及び市町村は、高齢者保健事業の一部について、その事業を適切かつ確実に実施することができると認められる関係機関又は関係団体に対して、その事業の一部を委託できること
（法第125条の4第1項及び第2項関係）
- 後期高齢者医療広域連合及び市町村は被保険者ごとの身体的、精神及び社会的な状態の整理及び分析を行い、高齢者保健事業、国民健康保険保健事業又は地域支援事業の効果的かつ効率的な実施を図る観点から、必要があると認めるときは、他の後期高齢者医療広域連合や他の市町村に対し、被保険者の医療・介護・健診等に関する情報の提供を求めるとともに、当該情報の提供を求められた後期高齢者医療広域連合及び市町村は当該情報を提供しなければならないこと
（法第125条の3第1項から第3項まで、国保法第82条第4項及び第5項、介保法第115条の45第6項及び第7項関係）
- 市町村は、同一市町村内で後期高齢者医療所管課、国民健康保険所管課及び介護保険所管課が保有する被保険者の医療・介護・健診等に関する情報を他の市町村等から提供を受けた情報と併せて一体的に活用することができること
（法第125条の3第4項、国保法第82条第6項、介保法第115条の45第8項関係）

健康状態不明者（R2,R3）



圏域	東			西				南				(市)	北				合計	
地区	牟礼	松崎	富海	中関	華城	西浦	大道	勝間	華浦	新田	向島	野島	佐波	右田	玉祖	小野		
R2	75歳以上(人)	2793	1864	562	1473	1947	625	1094	800	1485	1195	334	50	1359	1299	734	686	18300
	健康状態不明者数	78	57	16	49	58	25	23	25	35	28	10	2	40	39	18	21	524
	不明者割合	2.8%	3.1%	2.8%	3.3%	3.0%	4.0%	2.1%	3.1%	2.4%	2.3%	3.0%	4.0%	2.9%	3.0%	2.5%	3.1%	2.9%
R3	75歳以上(人)	2,869	1,894	563	1,529	1,980	643	1,109	826	1,540	1,226	342	45	1,402	1,320	749	690	18,727
	健康状態不明者数	88	68	15	47	68	29	26	25	35	31	11	3	55	41	17	22	581
	不明者割合	3.1%	3.6%	2.7%	3.1%	3.4%	4.5%	2.3%	3.0%	2.3%	2.5%	3.2%	6.7%	3.9%	3.1%	2.3%	3.2%	3.1%
住民主体の通いの場	7	2	3	3	4	2	4	1	3	4	4	0	4	5	2	0	0	48

【出典】75歳以上人口：防府市住民基本台帳（2021.3月末、2022.3月末）

健康状態不明者数：KDBデータ（令和4年5月30日抽出、抽出時点の被保険者有資格者数より算出）

住民主体の通いの場数：令和4年4月1日現在

氏名	(氏名)	生年月日	年 月 日 (歳)
電話	自宅	携帯	

フレイルチェック等質問票

記入日：令和 年 月 日

質 問	回 答
	※該当する番号に○をつけてください
1. あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
2. 毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3. 1日3食きちんと食べていますか	① はい ② いいえ
4. 半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか (*) さきいか、たくあんなど	① はい ② いいえ
5. お茶や汁物等でむせることがありますか	① はい ② いいえ
6. 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	① はい ② いいえ
義歯(入れ歯)を入れていますか	① はい ② いいえ
さきいか・たくあんくらいの固さの食べ物を噛むことができますか	① はい ② いいえ
1日に2回以上、歯を磨きますか	① はい ② いいえ
1年に1回以上、歯医者に行きますか	① はい ② いいえ
7. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	① はい ② いいえ
8. この1年間に転んだことがありますか	① はい ② いいえ
9. ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	① はい ② いいえ
10. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われていますか	① はい ② いいえ
11. 今日が何月何日かわからない時がありますか	① はい ② いいえ
12. あなたはタバコを吸いますか	① 吸っている ② 吸っていない ③やめた
13. 週に1回以上は外出していますか	① はい ② いいえ
14. ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	① はい ② いいえ
15. 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	① はい ② いいえ

裏面にも質問項目があります。両面に御記入ください。

裏面に続きます

以下は、要介護リスク等を判定する「基本チェックリスト」をもとにした質問項目です。
現在の状況について、御自身の主観に基づき回答してください。

No.	基本チェックリスト質問項目	回 答		処理 番号
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	1
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ	2
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	3
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	4
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	5
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ	6
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	7
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	8
9	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	10
10	身長 cm 体重 kg (20~30歳頃の体重 kgくらい)			12
11	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	15
12	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	17
13	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	19
14	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	21
15	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ	22
16	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	23
17	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	24
18	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	25

◆ 外出・健康診査についてのアンケート ◆

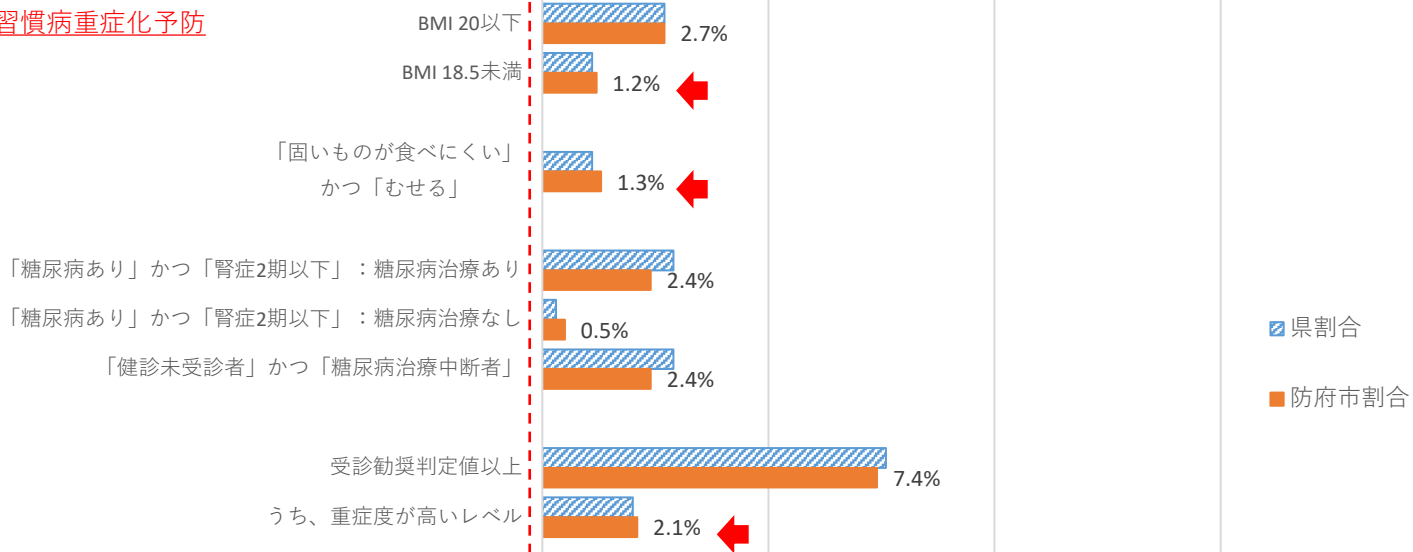
日頃、どのくらいの頻度で外出していますか	①ほぼ毎日 ②週3~4日 ③週1~2日 ④ほとんど外出しない
どのような外出が多いですか (自由に記載してください)	買い物、農作業、趣味活動、ウォーキング、ゴミ出し、仕事など
あなたが健康診査を受けていない理由を教えてください。	①健康診査の受け方(受けられる医療機関や期間、申込み方法等)がわからない ②医療機関に行くのが難しい ③健康診査を受ける必要性を感じない ④その他()

御協力ありがとうございました。
この質問票を同封の返信用封筒に入れて **7月15日**までに
ポストに投函してくださいね！(切手不要)

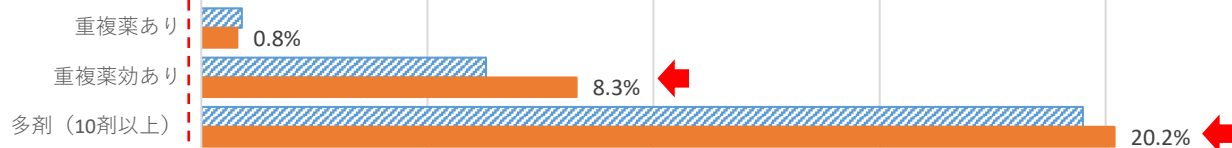


保健事業対象者割合（令和2年度データより）

低栄養防止・生活習慣病重症化予防



重複・頻回受診者、重複投与者 等への相談・指導



健康状態 不明者対策



0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0%

防府市高齢者保健事業推進会議

