

令和5年度新規事業 第1回「とのみんなまなび～教室」

「エンディングノート書き方講座」無事終わる！

6月30日（金）に、今年度から新規事業として始めた「とのみんなまなび～教室」の第1回が、防府東地域包括支援センター長の佐々木啓太氏をお迎えして、「エンディングノート書き方講座」と題して開催されました。予想を上回る受講者に対して感謝申し上げます。

この度の講座をとおして、エンディングノートを準備する意味、活用方法、具体的な記入の仕方などがとても丁寧な説明によって十分に理解できたと思います。受講者の皆様方には大変好評であったと感じています。

この事業は、日頃公民館を利用する機会が少ない人にも気軽に公民館を利用してもらえ、環境を整え、公民館の利用者の拡充を図り、もって公民館機能強化に寄与することを目的に始めたものです。

講座に興味のある方ならだれでも参加でき、1回のみの参加も可能としています。今後も季節や社会情勢に合わせたタイムリーな話題を提供する予定です。



受講者の方からの講座に対する意見・感想をお聞きしました。ご紹介します！

- ・自分の生き方を考え直す良い機会となりました。このような企画をしていただきありがとうございました。
- ・とても参考になりました。少しずつ実行してみようと思います。
- ・不安な日々を過ごしておりましたが、説明を受けてよかったです。
- ・日頃、気になっていることがわかって安心しました。
- ・一人になって気持ちの落ち着かない日々でしたが、お話を聞いてこれからの心配事が薄れ、少々楽になりました。
- ・内容がわかりやすく、今後の指針としたいと思います。



【サークル】 - サークルからのお知らせ <活動紹介・会員募集>

【俳句】 ・美男美女募集中 年齢問わず、未経験者大歓迎です。

【楽しく歌おう】 ・マスクを外したらお口の周りが気になりませんか？

歌を歌えば気にならなくなります。一緒に声を出しましょう。



【オカリナ 宙（そら）】 ・平成29年度「初めてのオカリナさん」で開講、途中サークル名を「オカリナ 宙 sora」に変更、秋川先生の指導の下、第2・4火曜日 13:30～15:00、新しい方も加わり12名でお稽古しています。最初は指に丸い跡がついていましたが、いろいろの技法も教わり今は優しい音が出せるようになり、長い曲もリズムに乗って楽しく吹けるようになりました。先日は、清水家での「ほっとする ほとなコンサート」に声をかけていただきました。今、新たに先生は「初めてのオカリナさん」を募集しています。小さな楽器で身軽に音楽が楽しめます。挑戦してみられませんか？

【表流茶道】

・お抹茶を一緒に飲みませんか！

【そよ風クラブ】

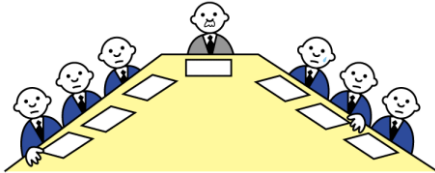
・週1回40分間テレビの画面を観ながら体を動かします。

健康な生活が送れるようクラブ員皆で“貯筋”に励んでいます。

公民館運営審議会終了！

6月19日（月）公民館に於いて、運営審議会委員ご参集の下で、役員改選の報告があり、その後、令和4年度の公民館事業の実施報告、決算報告の承認を受けました。そして、令和5年度の実施計画、収支予算も承認され、無事終了しました。

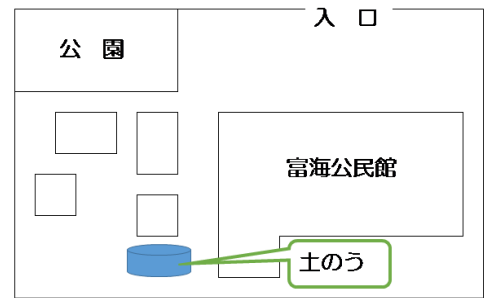
運営審議会委員の皆様お疲れ様でした。そしてありがとうございました。



“土のうの活用を”

7月は山口県でも線状降水帯が発生し予想を上回る降水量をもたらしました。5月号でお知らせしました「土のう」を活用された地域住民の方もおられたのではないのでしょうか。

8月に入り、次は台風の季節となります。いざという時のことを考え「土のう」のご準備をお勧めします。必要な方は自分で「土のう」を作って持ち帰ってください。真砂や袋は用意しております。その際は、公民館職員への声かけをお願いします。



(上の地図を参照してください。)



「涼み処」はじめました！

7月の市広報でも紹介がありましたが、富海公民館も「涼み処」を始めました。



月曜日から金曜日（祝日を除く）8時15分から17時まで、ロビー等を開放しています。



外出中に、気分が悪くなったり、疲れたりした場合に、休憩場所としてお気軽にご利用くださいませ。

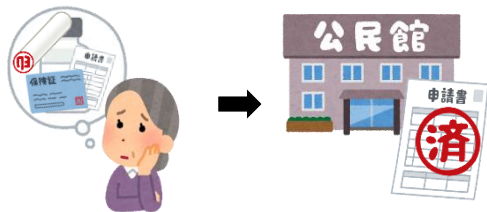
<知っていますか？>

積極的にご活用・ご参加願います。

富海公民館→市役所本庁

本庁職員へテレビ電話相談ができます

《例えばこんなとき…》



市役所(本庁)に行く前に必要なものを確認しておきたい。

事前に聞ける。本庁に行かずに手続きが完了する場合もある。

ぜひ、お気軽にお試しください！

NEW!

富海公民館自主事業 とのみんなまなび~教室

富海公民館では、新規自主事業として「とのみんなまなび~教室」を始めています。

内容：座学、体験、作品制作など多ジャンル

☆リクエスト募集中

時期：不定期開催（随時ご案内します）

対象：興味のある方ならどなたでも

（1回のみ参加OKです）

第2回「今日から始まる省エネ講座」は、7/31（月）に終了しました。次回は未定ですが、決まり次第お知らせします。