



令和5年度 女性学級 学習の足跡

第	テーマ	講師	開催日時	参加者数/会員数 (出席率)																																												
9回	人生100年時代を生きる	ほうふ幸せます人材バンク 社会分野 指導者 井上 務 様	令和6年 1月11日(木) 10:00 ~ 11:30	13名/35名 (37.1%)																																												
学習の様子	 		満足度の状況																																													
	<p>現代日本が迎つつある長寿社会をどのような視点で、何を目標として生きていけばよいのか等について、ほうふ幸せます人材バンク 社会分野指導者 井上 務 さんをお招きして筆記ワークを取り入れながら考えていきました。</p> <p>平板単調な説明・解説よりも、失敗やしこじり(後年から見れば転機・チャンスでもあった)を踏まえたリアルで具体的な内容の語り口を目指された井上さんの講義は、昭和～平成～令和の時代の社会の変遷と共に、健康寿命が延びてきた現代を生きる私たちにとって、大変興味深く、また深く考えるヒントが多数感じられる有意義なものでした。</p> <p>また、①自分自身を見つめなおすこと ②人生の長期展望「夢」を明確化すること ③夢の実現に必要な社会的資源をリストアップすること ④それらをもとに短期の目標を定めるという段階を経たワーク学習により、自分自身の目標が明確になり「楽しく分かりやすかった」「人生100年時代を元気に過ごしたい」等の事後感想が多くの学級生から聞かれました。</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>満足度</th> <th>凡例</th> <th>回答数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>大いに満足した</td> <td>3名</td> <td>27.2%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4名</td> <td>36.4%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>満足した</td> <td>4名</td> <td>36.4%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>どちらとも言えない</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>少し不満</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>全く不満</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>11</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> <p>全体満足度 (3.5以上) 100.0% 凡例</p> <ul style="list-style-type: none"> 50%~ 40%~ 30%~ 20%~ 10%~ 0%~ 		満足度	凡例	回答数	割合	5	大いに満足した	3名	27.2%			4名	36.4%	4	満足した	4名	36.4%			0名		3	どちらとも言えない	0名				0名		2	少し不満	0名				0名		1	全く不満	0名				11	100%
	満足度	凡例	回答数	割合																																												
5	大いに満足した	3名	27.2%																																													
		4名	36.4%																																													
4	満足した	4名	36.4%																																													
		0名																																														
3	どちらとも言えない	0名																																														
		0名																																														
2	少し不満	0名																																														
		0名																																														
1	全く不満	0名																																														
		11	100%																																													
		参加者からのアンケート結果																																														
		<ul style="list-style-type: none"> ・ とても分かりやすく楽しい時間でした。 ・ 分かりやすいお話で楽しめた。 ・ とても楽しく分かりやすいので良かった。 ・ 100歳まで健康で過ごしたいですね。 ・ 思いついたことを行動にうつすことにしましょう。 ・ 今までの人生を考える良い会でした。 ・ 会員が少なくなって残念です。 ・ 人生の目標は大切です!!理解できる。 ・ 今後の参考になりました!! 																																														