

令和6年度講座受講生募集

市民教養講座受講生募集～学ぼうや大好きなこのまちで～(①～⑤ページ)

対 防府市を生活圏としている人、講座内容に関して初心者の人

期 5月～令和7年2月(10か月間)

料 《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとの前納(5月及び9月) 《材料費他》定額または実費

注 申込者が12人未満の講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費等の払戻し不可。日程を変更する場合あり。講座により募集方法が異なる。(先着順もしくは抽選)

他 開講の有無・受講料については、後日ハガキでお知らせします。

問 笑顔満開通り ルルサス文化センター (☎ 28-7006)、各公民館 (電話番号は①～⑤ページへ)

	申込み	受付期間
各公民館の講座	直接、各公民館へ	3月1日(金)～29日(金) 8時15分～17時(土・日曜、祝日除く)
ルルサス文化センターの講座 ※①・②どちらかで申込み	① 来館 直接、ルルサス文化センターへ (通知用ハガキとして、1講座につき郵便ハガキを1枚持参してください。)	2月15日(木)～3月22日(金) 9時～22時(火曜除く)
	② 郵便 往復ハガキに以下を記入し、郵送 【往信面(表面)】 〒747-0035 栄町一丁目5-1 笑顔満開通り ルルサス文化センター 行 【往信面(裏面)】住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号・希望講座名・過去受講の有無 【返信面(表面)】返信先住所・氏名 ※申込みは、1講座につき1枚	2月15日(木)～3月22日(金)【必着】

サンライフ防府講座受講生募集 (⑥・⑦ページ)

期 4月～令和7年3月

料 《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとまたは1年ごとの前納(講座初日及び9月)

《材料費》定額または実費

注 申込者が少ない講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費の払戻し不可。

申・問 2月15日(木)～29日(木)に、直接サンライフ防府へ

【9時～19時：土・日曜、祝日も受付】(八王子二丁目8-9・☎ 25-0333)

他 定員を超える場合は抽選。※抽選もれの人には、3月4日(月)まで、講座不成立の場合は3月29日(金)までに連絡します。連絡がなかった人は、各講座初日に申込金と受講料を持参してください。

令和6年度 市民教養講座受講生募集 ～学ぼうや大好きなこのまちで～ 夜講座

富海公民館(大字富海1203-1)【抽選】

☎ 34-0034

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	手編み	田村 マツ子	第2・4木	9:30～11:30	20人	5,000円	実費
2	暮らしの中の筆ペン習字	高本 恵泉	第1・3金	9:30～11:30	20人		
3	コーラス	山本 洋子	第2・4木	13:30～15:00	20人		
4	パッチワーク	藤本 せつこ	第2・4水	9:30～11:30	15人		
5	初めてさんのオカリナ入門	秋川 訓子	第1・3火	13:30～15:00	15人		
6	生け花「柴山古流」	野村 翠泉	第1・3水	10:00～11:30	12人		
7	やさしいヨガ	古川 佳枝	第2・4月	10:00～11:30	15人		

新
新

牟礼公民館(大字江泊1802-1)【先着順】

☎ 38-0533

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	油絵	片岡 よしお 美男	第1・3金	10:00 ~ 12:00	15人	5,000円	実費
2	トールペイント	橋本 礼子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人		
3	太極拳	石井 明美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	15人		月750円
4	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第1火	10:00 ~ 13:30	13人		
5	書道・ペン	奥迫 節堂	第1・3金	10:00 ~ 11:30	15人		実費
6	リラクゼーションヨガ	古川 佳枝	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
7	健康体操 自衛術	三木 直美	第1・3水	13:30 ~ 15:00	20人		

勝間公民館(警固町一丁目7-42)【先着順】

☎ 24-1929

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	茶道(表流)	稲田 布佐子	第2・4月	9:30 ~ 11:30	12人	5,000円	実費
2	パンとお菓子(夜間)	荒瀬 玲子	第2金	18:00 ~ 21:30	15人		月750円
3	日本舞踊花柳流(初級)	花柳 都由莉	第1・3火	9:30 ~ 11:00	20人		実費
4	日本舞踊花柳流(中級)		第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人		
5	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人	5,000円	1,100円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
6	前結びで楽々着付け(夜間)	寺村 良子	第1・3金	18:30 ~ 20:30	12人		
7	前結びで楽々着付け(午後)		第2・4土	13:30 ~ 15:30	12人		
8	いきいきピアノⅠ	國藤 明美	第1・3金	13:00 ~ 15:00	14人		
9	いきいきピアノⅡ		第2・4金	13:00 ~ 15:00	14人		
10	のびのび健康体操	山根 孝美	毎週金	10:00 ~ 11:30	16人		
11	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	第3月	10:00 ~ 11:30	16人	2,500円	
12	着物着付け(前結び)	小倉 紀美子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	12人	5,000円	

松崎公民館(栄町二丁目6-7)【先着順】

☎ 23-4500

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	書道(漢字・かな・ペン字)	山田 梓江	第2・4木	10:00 ~ 11:45	20人	5,000円	実費
2	茶道(表流)	三吉 宗春	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
3	童謡	田村 陽子	第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		
4	総合書道・実用ペン習字	毎熊 雅汐	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
5	絵手紙			13:00 ~ 15:00	15人		
6	健康体操	楢山 里子	第1・3火	9:30 ~ 11:00	16人		
7	木彫と鎌倉彫	山本 歩	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
8	健康ヨーガ	友景 ひとみ	第1・3金	10:00 ~ 12:00	16人		
9	社交ダンス	渡辺 富保	第1・3水	19:00 ~ 20:30	15人		
10	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	12人		
11	真美フレッシュ健康体操	末松 紀代美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	16人		
12	華道(小原流)	村瀧 豊富	第1・3木	10:00 ~ 12:00	20人		
13	そろばん(小学1年生~大人対象)	山地 敦子	第1~4月	16:00 ~ 17:30	12人		

華浦公民館(お茶屋町4-10)【先着順】

☎ 22-9915

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	楽しい唱歌	山崎 隆久	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
3	社交ダンス	岡田 浅男	第1・2金	13:30 ~ 15:30	20人		月1,200円
4	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	12人		
5	茶道(表流)	豊田 恭子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	12人		実費
6	絵手紙	吉田 悦子	第2・4水	13:30 ~ 15:30	15人		
7	やさしいフラダンス	坂本 春美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人		
8	のびのび健康体操④	山根 孝美	第1・3火	9:20 ~ 10:50	16人		
9	のびのび健康体操⑥		第2・4火	9:20 ~ 10:50	16人		
10	めばえの会(山野草で作品作り)	藤田 みのる	第4火	13:30 ~ 15:30	15人		
11	真多呂人形(木目込み人形) 竹市教室	竹市 由起	第1・3金	10:00 ~ 12:00	12人		5,000円
12	楽しくピアノレッスン	米田 恵美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	12人		

新田公民館(大字浜方182-6)【先着順】

☎ 22-9913

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	陶芸	ほこいし ゆきこ 銚石 由紀子	第1・3木	10:00 ~ 12:00	18人	5,000 円	実費
2	細字書道	やまだ しこう 山田 梓江	第1・3火	10:00 ~ 11:45	18人		
3	ペン習字	かねしげ こうえん 金重 紅園	第2・4木	10:00 ~ 12:00	18人		
4	手編み	たむら まつ子 田村 マツ子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
5	気功体操	かしたに のりこ 梶谷 のり子	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人		実費(ノートパソコン持参)
6	パソコン	おかもと まさよし 岡本 正義	第2・4月	9:30 ~ 11:30	25人		
7	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江田 真由美	第2・4水	19:00 ~ 20:30	15人		実費
8	絵手紙	あまの あつこ 天野 聚子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人		

向島公民館(大字向島636-7)【抽選】

☎ 22-9835

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	書道(ペン習字・かな)	おくきこ せつどう 奥迫 節堂	第2・4土	13:00 ~ 14:30	20人	5,000 円	実費
2	着物着付け入門	ただ えつこ 多田 悦子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	16人		1,500円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
3	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第1・3木	10:00 ~ 11:30	16人		実費
4	リラクゼーションヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第1・3木	10:00 ~ 11:30	15人		
5	囲碁入門・初級	よこた もとこ 横田 素子	第1・3水	19:30 ~ 21:30	12人		
6	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡邊 恵子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		
7	版画教室	ひがき よしゆき 檀垣 良之	第2・4土	10:00 ~ 12:00	20人		

中関公民館(大字田島1434-2)【先着順】

☎ 22-0286

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	手編み	たむら まつ子 田村 マツ子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パッチワーク	ふじもと せつこ 藤本 せつこ	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
3	書道(小筆・ペン)	おくきこ せつどう 奥迫 節堂	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	健康体操	すぎやま きとこ 榎山 里子	第1~4金	9:30 ~ 11:00	20人	10,000 円	
5	太極拳	ふじもり くみえ 藤森 久美枝	第1・3水	9:30 ~ 11:30	20人	5,000 円	
6	フラダンス	こうの ともえ 河野 智慧	第1・3月	13:30 ~ 15:30	15人		
7	カラオケ	おなか よしてる 尾中 慶輝	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
8	3B体操	きもと なおみ 木本 直美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人		

西浦公民館(大字西浦1457-3)【先着順】

☎ 29-0241

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	パソコン入門	おかもと まさよし 岡本 正義	第2・4金	13:30 ~ 15:30	20人	5,000 円	実費 (ノートパソコン持参)
2	デジカメ入門	おどい とよあき 於土井 豊昭	第3火	9:30 ~ 11:30	20人	2,500 円	実費
3	健康体操	すぎやま きとこ 榎山 里子	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	
4	鍵盤で遊ぼう	たかはし こうじ 高橋 浩之	第1・3水	9:30 ~ 11:00	15人		実費(鍵盤楽器がない場合は要相談)

新

華城公民館(西仁井令二丁目26-1)【先着順】

☎ 22-9867

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	パン・お菓子	あらかし れいこ 荒瀬 玲子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	15人	5,000 円	実費
2	絵手紙	あまの あつこ 天野 聚子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	16人		
3	茶道(表流)	わたなべ そうけい 渡邊 宗恵	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	楽しいカラオケ教室	なかむら ゆきえ 中村 ゆきえ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人		
5	着付け教室	さくくま 静江 佐久間 静江	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		
6	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみえ 徳本 喜美恵	第2・4木	10:00 ~ 11:30	15人		

佐波公民館(佐波二丁目12-3)【先着順】

☎ 22-9919

新

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	社交ダンス	岡田 浅男	第3・4木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000円	実費
2	華道家元池坊	山田 和子	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		1回1,300円
3	健康ヨーガ	友景 ひとみ	第2・4水	10:00 ~ 12:00	25人		実費
4	気功体操	梶谷 法子	第2・4水	13:30 ~ 15:00	20人		実費 (毎月1,000~2,000円程度)
5	楽しい手ぬい	岩崎 ひろ子	第2・4火	14:00 ~ 16:00	15人		1,000円(新規受講者のみ初回テキスト)
6	童謡・唱歌	田村 陽子	第2・4月	13:30 ~ 15:00	20人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	第2・4火	10:00 ~ 11:30	16人		
8	のびのび健康体操	山根 孝美	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人		
9	パッチワーク	藤本 せつこ	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		
10	前結び着付け教室	小倉 紀美子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	12人		
11	絵手紙	天野 繁子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		

小野公民館(大字奈美709)【先着順】

☎ 36-0830

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第1木	10:00 ~ 13:30	15人		月750円
3	健康太極拳	渡邊 恵子	第2・4水	13:30 ~ 15:00	12人		実費
4	書道	上田 美智子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	15人		

右田公民館(大字高井614)【先着順】

☎ 22-0415

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	華道池坊	重政 放光	第2・4木	19:00 ~ 21:00	20人	5,000円	実費
2	童謡	田村 陽子	第1・3金	9:30 ~ 11:00	12人		
3	木彫り・鎌倉彫り	山本 歩	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
4	健康ヨーガ①	友景 ひとみ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	16人		
5	健康ヨーガ②		第2・4木	13:30 ~ 15:30	16人		
6	パソコン	岡本 正義	第2・4火	9:30 ~ 11:30	20人		
7	健康太極拳	美間 芳正	第1・3金	13:30 ~ 15:00	20人		
8	絵手紙	吉田 悦子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	15人		
9	のびのび健康体操	山根 孝美	第2・4木	10:00 ~ 11:30	16人		
10	楽しいフラダンス	江田 真由美	第2・4金	13:30 ~ 15:00	15人		

大道公民館(大字台道413-1)【先着順】

☎ 32-2078

新

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	木彫	下許 佳子	第1・3木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000円	実費
2	華道(草月流)	坪井 淑子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		1,100円/回
3	健康カラオケ	井町 千鶴	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		半期500円
4	すぐに役立つペン字筆ペン	南野 和彦	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		700円/回
5	お菓子	瀨本 典子	第3木	10:00 ~ 14:00	15人		
6	3B体操	清水 典子	第1・3火	10:00 ~ 11:30	18人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
8	日本舞踊 花柳流	花柳 都々維	第2・4火	9:30 ~ 11:30	15人		

ルルス文化センター（栄町一丁目5-1）【抽選】

☎ 28-7006

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他	
1	英会話 初級	トム・テイラー、ポール	毎週金	10:45 ~ 12:15	20人	10,000円	約2,000円(テキスト代)	
2	初めてのフランス語会話	メルル・セリール・ヌアナ	毎週水	19:30 ~ 21:00	20人		半期1,500円(テキスト代)	
3	小学生英会話(小学1・2・3年生)	トム・テイラー	第1・3土	9:30 ~ 10:30	20人	5,000円	約2,500円(テキスト代)	
4	Windows11の操作基礎 PowerPoint 基礎	よしだ ともお生 吉田 慎生	毎週水	10:00 ~ 11:30	16人	10,000円	約2,500円(テキスト代) 半期約300円	
5	Windows11の操作基礎 Word 基礎			13:00 ~ 14:30	16人			
6	デジタル一眼レフカメラ講座	おどい井 豊昭 於土井 豊昭	第3水	9:30 ~ 11:30	20人	2,500円	月100円(資料・コピー代)	
7	着物リメイク(初めての洋裁)	たなか よし子 田中 ヨシ子	第2・4水	13:00 ~ 15:00	20人	5,000円	月300円(コピー代)	
8	気軽に楽しむ! 着物&マナー(昼)	ただ えつ子 多田 悦子	第2・4木	10:00 ~ 12:00	20人		1,500円(テキスト代)	
9	気軽に楽しむ! 着物&マナー(夜)		第3水	19:00 ~ 21:00	20人	2,500円	※初めての人のみ	
10	気軽に愉しむ朗読講座	きたがわ かず美 北川 加寿美	第2・4金	14:00 ~ 16:00	12人	5,000円	半期1,000円(資料代)	
11	くらしの書 (漢字・かな・ペン習字など自由書)	やまだ しこう江 山田 梓江	第2・4土	10:00 ~ 11:45	22人		半期3,750円(テキスト代) コピー代随時	
12	お天気のおはなし会(小学生~大人) ※小学2年生以下保護者同伴	どい すぐる 土井 優	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人	5,000円	月500円(材料代)	
13	はじめてのギター	まつなが てつや 松永 哲矢	第1・3水	10:00 ~ 12:00	12人		著作権料100円	
14	楽譜なしで弾けるピアノ		第2・4水		12人			
15	カラオケ講座	おなか よしてる 尾中 慶輝	第1・3金	10:00 ~ 12:00	20人	半期500円(CD・資料代) 著作権料100円		
16	男性料理教室	つくだ のりこ 付田 典子	第1水	9:30 ~ 12:00	12人	2,500円	月800円(材料代)	
17	女性のかたん家庭料理	こんどう きょうこ 近藤 京子	第3水	10:00 ~ 12:30	12人			
18	男性のかたん料理		第2土		13人			
19	親子で作るパンとお菓子① (小学生と保護者)※	あらせ れい子 荒瀬 玲子	第3土	10:00 ~ 12:00	7組	親子で月700円(材料代) ※欠席の際も要材料代		
20	親子で作るパンとお菓子② (小学生と保護者)※		第4土		7組			
21	親子英語リトミック(1歳~2歳)※	ふじい みお麻 藤井 未麻	第2・4月	10:00 ~ 11:00	8組	5,000円	半期100円(材料代) 著作権料100円	
22	親子英語リトミック(年少~年中)※			15:30 ~ 16:30	8組			
23	親子英語リトミック(年長~小学1年)※			16:30 ~ 17:30	8組			
24	簡単ストレッチ&骨盤スリムヨガ (お子様連れOK)	まつなが ひとみ瞳 松永 瞳	第2土	9:00 ~ 10:30	15人	2,500円	著作権料100円	
25	親子ヨガ ※			10:45 ~ 11:45	8組			
26	イスストレッチ&イスヨガ			第2・4木	9:00 ~ 10:30			15人
27	今から始める! 10年先の健康・体力づくり	とのづか あきこ子 殿塚 有希子	第3水	13:30 ~ 15:00	20人	2,500円	著作権料100円	
28	学びのシェイプアップ運動			19:00 ~ 20:00	20人			
29	代謝を上げる朝の運動			第3木	9:30 ~ 10:30			20人
30	50歳からの足腰筋力運動			10:40 ~ 11:40	20人			
31	楽しいフラダンス	えだ まゆみ美 江田 真由美	第2・4水	13:30 ~ 15:00	15人	5,000円	年550円(CD代) 著作権料100円	
32	ヨガウォーキング	やまさき かずお雄 山崎 和雄	毎週木	14:00 ~ 15:30	30人	10,000円	著作権料100円	
33	社交ダンス	わたなべ とみやす保 渡邊 富保	第2・4水	19:00 ~ 20:30	20人	5,000円		

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要