

第262号  
令和6年4月1日発行  
防府市大字富海1203番地の1  
富海公民館  
電話 34-0001  
34-0034

# 公民館だより

## 富海(4月)

### 富海地域の概況

人口	1,752人(±0)
男	803人(±0)
女	949人(±0)
世帯数	946世帯(-1)

令和6年2月末現在

## 第8回「女性学級」学習会

講師：ピアノ講師



### <童謡唱歌を楽しく歌おう！> 田村 陽子様

2月20日(火)9時30分から第8回「女性学級」学習会を実施しました。

今年度最後の「女性学級」学習会は、講師にピアノ講師 田村 陽子先生をお迎えして、「童謡唱歌を楽しく歌おう」と題して、先生と受講生の皆さんと一緒に童謡唱歌を歌いました。

先生のお話は、テンポよく、軽快でとても楽しいものでした。童謡唱歌は私たちの聞きなれた歌で昔を懐かしむことができました。

最初は少し硬さもあった受講生の皆様も先生の話術に引き込まれながら、いつしか笑いながら大きな声で歌を歌っておられました。知っている歌、懐かしい歌を歌い、久しぶりに大きな声を出せて気持ちが良かったと、受講生の皆様の感想でした。受講者の皆様は楽しいひと時を共有されたことと思います。



## 「男性料理教室」3年ぶりに開催！

主催：防府市食生活改善推進協議会富海支部



2月15日(木)に「男性料理教室」が食推富海支部主催で開催されました。

テーマは「家族と地域の健康を考え、食物繊維たっぷり減塩メニュー」で、まずは健康増進課栄養士の永谷真由美様からの講話を聴講しました。そしてその後、実習に入りました。今回のメニューは、「ヘルシー甘辛豆腐丼」「野菜たっぷり欲張りスープ」「小松菜のチーズ乗せおひたし」デザートに「小豆寒天」でした。今回参加された男性陣は9人、食推さんから「この度、参加された男性の方々は包丁使いもしっかりしていてすべてが卒なくお上手でした。」とのお声、準備も後片付けも手際よくされて、短時間のうちに終了されたようです。

