

令和5年度 第36回 生涯学習 「富海レインボー発表会」盛大のうちに無事終了!

3月9日(土)に、「富海レインボー発表会」が開催されました。

今年度は、これまでコロナ禍で実施されていなかったステージ発表を4年ぶりに再開させました。日頃のサークル活動の発表の場として、作品展示やステージ発表等行い、多くの地域住民の方々に来館していただき盛り上がりしました。



「富海パッチワーク」



「パソコン おれんじ」



「ほのぼの絵手紙サークルとのみ」



「パソコン ナイト」



「俳句」



「野菊の会」



「手編み」



「表流茶道」



「写真同好会」



「表流茶道」お茶の接待



「暮らしの中の筆ペン習字」



ロビーにて



「太極拳」



「オカリナサークル宙・Sora」



「楽しく歌おう」



「オカリナサークル宙・Sora」

令和5年度 第8回 とのみんななび～教室 「やさしいヨガ体験」 講師:古川 佳枝 先生

2月26日(月)に今年度最後のとのみんななび～教室「やさしいヨガ体験」が開催されました。

「初心者向けリラクゼーションヨガ体験」として、ヨガ講師の古川佳枝先生をお迎えして、15人の受講生が体験しました。古川先生の丁寧な指導で受講生の皆さん方はとても満足されたようでした。

受講生の皆さんのご意見・ご感想を一部ご紹介します。

- ・健康に自信がなくなっていましたので、自分の身体の様子が知れて良かったです。
- ・すごく楽しかった。自宅でもやってみようと思います。
- ・親切に教えていただいて楽しかったです。



【お知らせとお願い】

「公民館だより」2月号で「令和6年度 学級・教室・市民教養講座 受講生募集中」を掲載しました。3月29日(金)をもちまして募集を締め切りました。募集した7つの市民教養講座で定員を満了し「市民教養講座」になったのは1つでした。その他はサークルとして活動予定です。また、「家庭教育学級」「女性学級」「生き生き倶楽部」のうち、「家庭教育学級」については申し込みが少ないため締め切りを4月10日まで待ちたいと思います。多くの方の申し込みをお待ちしております。