

白ネギの味噌ドレッシングサラダ



材 料(4人分)

- ・白ネギ・・・・・・・・・・・・・・・・・・1本
- ・春菊・・・・・・・・・・・・・・・・・・300g
- ・じゃこ・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ3

A (ドレッシング)

- ・味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ3~4
- ・砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ2
- ・みりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
- ・酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ2
- ・マヨネーズ・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ①白ネギは5cmの長さに切り、縦に切れ目を入れて開き、芯を取り出す。
- ②①の外側の部分を細切りにし、水にさらして白髪ネギにする。しばらく置いた後、水気をよくきっておく。
- ③①の芯の部分をみじん切りにする。
- ④春菊は葉の部分のみを摘み取る。
- ⑤Aの内、マヨネーズ以外のものをよく混ぜ、なじんだらマヨネーズと③を加える。
- ⑥②、④、じゃこを盛り付け、⑤をかける。

レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会