

ホッとするひとときを分かち合うサロン

子育て中のおかあさん参加募集



おかあさんたちとファシリテーターが、安心な環境の中で、子育ての悩みや不安、楽しかったこと等を語り合い、このサロンをとおして自分の子育てをプラスにとらえませんか？

今回、おかあさんたちにお伝えする Virtues Project (ヴァーチャーズ・プロジェクト) は、1995年に国連の国際家族年の会議で、最優秀モデル・プログラムとして選ばれました。そのアイデアをサロンでお伝えし、心が癒されるような体験につながればと思います。

毎回、託児スペースを準備しますので、おかあさんたちだけで、ゆっくりとしたひとときを過ごしてみませんか？

- 対象 防府市にお住まいの1歳以上から5歳までのお子さんのお母さんでなるべく全日程に参加できる方
- ところ 佐波公民館（防府市消防本部西側）
- 受講料 無料
- 定員 10人【先着順】
- 託児 有 ※事前申し込みが必要です。
- 申込み・問合せ



8月25日(木)までに、子育て支援課こども相談室へ(1号館1階☎23-5300) 託児が必要な方は、申込み時、お子様の人数・年齢(○歳○か月)をお知らせください。(お子様の安全のため、予約なしでの託児はお断りさせていただきます)

○ 日時とプログラムの内容

回	とき	テーマ
1	9月9日(金) 10時～11時40分	♪ ことばの不思議な力
2	9月16日(金) 10時～11時40分	♪ ピンチはチャンス
3	9月23日(金) 10時～11時40分	♪ 適切な境界線は便利！
4	9月30日(金) 10時～11時40分	♪ コーチングを取り入れた コミュニケーション方法

※この講座は、山口県立大学と防府市の共同研究事業です。

参加される方にアンケートをお願いすることがあります。

<共催> 山口県立大学 防府市