

市広報

ほうふ

10.1

令和元年
No.1802

(毎月1日・15日発行)



水辺に子どもたちの賑わいを …P2・3

防府市生活交通利用促進月間 …P4・5

知ろう、乳がん。受けよう、検診。 …P20・21

元気な赤ちゃん大集合 …P22



水車

桜本児童遊園

円筒分水工の
ライトアップ

『佐波川新橋地区』かわまちづくり計画

水辺に子どもたちの賑わいを

佐波川は、周辺の山々とともに美しい景観を形成し、「母なる川」として多くの市民に親しまれてきました。また、近年は春頃にシバザクラを用いた花文字「幸せますほうふ」で堤防を彩り、全国に誇れる取組みとして好評を頂いています。

防府市では、佐波川の美しい自然と景観を守り、育て、後世に継承されていくため、「水辺に子供たちの賑わいを」をテーマとして、『佐波川新橋地区かわまちづくり計画』を策定しました。

この計画は、平成27年度から国土交通省の『かわまちづくり支援制度』の登録を受け、「まち」と「水辺」が融合した空間形成をめざし、佐波川を中心としたエリアが市民憩いの場となるよう、行政と地域が知恵を出し合いながら推進してきました。

子どもたちが佐波川の自然と触れ合う機会が生まれ、賑わいの拠点となることを目指し、これまで取組んできた内容をご紹介します。



★ 遊々かわフェスタ2019

時 11月4日(休) 10時~15時

所 佐波川本橋河川敷(本橋町)

内 佐波川で江戸時代に使われていた「舟の橋」の再現、靴飛ばし大会、魚のつかみどり、河川敷 BBQ グルメ等、楽しいイベント盛りだくさん!

問 河川港湾課(2号館2階・☎25-2180)

『舟橋』の再現



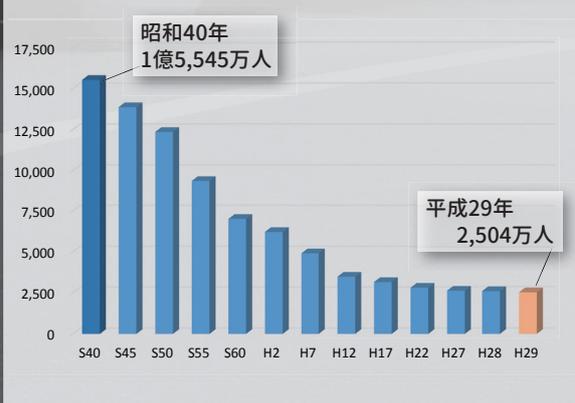
魚のつかみどり





市では、ひとりでも多くの人に路線バスを利用してもらえよう、交通事業者、関係機関などと連携し、路線バスを便利に利用しやすくするバスロケーションシステムの導入、路線の再編、バス運賃の低廉化実験やデマンドタクシーの導入など、さまざまな取組みを進めています。

山口県のバス輸送人数(単位:万人)



路線バスは、通勤・通学・通院・買い物などの生活に欠かすことのできない生活交通として、毎日、私たちのまちを走っています。
しかし、昭和40年には年間延べ約1億5千万人だった山口県の路線バスの利用者も、家用車の普及や人口減少の影響などにより年々減少し、平成29年には6分の1の約2千5百万人になっています。

防府市生活交通利用促進月間

《10月19日(土)～11月23日(土)》

新しい「ほうふ」を探しに。 バスに乗る～いね。

いつもより高い車窓から眺める景色は、
「ほうふ」をもっと好きにさせてくれるかも。
バスでお出かけ、してみませんか？

JR 防府駅
HOFU STATION

BOCHO BU

切り取り

防府市生活交通利用促進月間

バス半額券

令和元年10月19日(土)～25日(金)

※アンケートにご記入のうえ、ご利用ください。

Q. 普段、バスをどのくらい利用しますか？

- A. 週1回以上 月に1～2回
 年に数回 利用しない

切り取り

防府市生活交通利用促進月間

バス半額券

令和元年10月19日(土)～25日(金)

※アンケートにご記入のうえ、ご利用ください。

Q. 普段、バスをどのくらい利用しますか？

- A. 週1回以上 月に1～2回
 年に数回 利用しない

ご存じですか？『バスロケ』

バス停に貼り付けられたステッカーをスマートフォン等で読み取ると、バスの現在地などが確認できるバスロケーションシステム(バスロケ)が市内の全路線バスに導入されています。



小茅線(路線バス)のダイヤ改正

西浦小茅と防府駅を結ぶ3つの路線について、地域の皆さん、バス事業者、行政が協議し、見直しを行いました。ダイヤの詳細は、防長交通ホームページへ



生活交通利用促進月間では、バス半額券の配布や愛情防府フリーマーケットへのバスコーナー出展などを行います。普段は自家用車で移動している人も、この機会に、路線バスを利用してみませんか？

問 防府市地域公共交通活性化協議会

【政策推進課 交通政策係

(4号館3階・☎25-2119)】

今春の最旬の防府フリマ

第27回 愛情防府 フリーマーケット

時 10月19日(土)9時30分～15時30分

所 JR防府駅～中心商店街路上～防府天満宮

県内外から200店以上の路上フリーマーケットが出店します。

～ JR 防府駅周辺～



- センターステージ
ステージパフォーマンス
- もちまき 9時30分～、13時～
- 防府駅コーナー(鉄道パネル展)
- 国際交流フェスティバル
(国際屋台村等)
- 上下水道フェア(淡如水の販売等)
- 消防コーナー
(30m級はしご車搭乗等)
- 警察コーナー(警察車両展示等)
- 献血コーナー
9時30分～、13時15分～
- スタンプリアー抽選会 15時～

～ルルサス防府周辺～



- 愛情防府企業コーナー
(バザー・飲食等)
- 観光物産コーナー
- 防府けいりんコーナー
(自転車パワーマックス体験)
- 防府図書館まつり
(古本リサイクル市等)
- 路線バス
展示コーナー
(バスの展示・試乗等)



☎ 愛情防府フリーマーケット実行委員会(☎22-4930)

～中心商店街・ 防府天満宮周辺～



- 子どもフリーマーケット
- 環境啓発コーナー
- まちの保健室(血管年齢測定等)
- ごみ減量化とリサイクル
- フードドライブ
- 防府天満宮 11時30分～
書道パフォーマンス等
- うめてらすステージ
14時～ もちまき
- 山頭火ふるさと館
10時～ バッジ作り



イベント

行事・講座

通知・申請・募集

行政

健康・相談

愛情防府フリーマーケットで バスとふれあおう!



運転士体験やバスクイズなど、楽しくバスについて知ることが出来ます。ご来場の際は、ぜひ、バス半額券をご利用ください。

☎ 防府市地域公共交通活性化協議会
【政策推進課 交通政策係(4号館3階・☎25-2119)】

バス半額券をご利用ください

利用期間 10月19日(土)～25日(金)

「バス半額券」で、路線バス(防長バス、中国 JRバス)を半額運賃で利用できます。バスを降りる際に、「バス半額券」を乗務員に提示し、整理券、現金と一緒に運賃箱に入れてご利用ください。

切り取って
使ってね!!



☆バス半額券 ご利用上の注意点☆

- ◆市内での乗車もしくは降車に限ります(高速バスを除く)
- ◆中学生以上(大人運賃)のみ利用できます
- ◆1乗車につき、1枚のみの使用となります
- ◆運賃のお支払いは現金をお願いします
- ◆10円未満の端数は切り上げになります
- ◆バスカード、定期券、回数券、障害者割引など他の運賃割引との併用はできません
- ◆『高齢者等バス・タクシー運賃助成券』と併用できます

☆バス半額券 ご利用上の注意点☆

- ◆市内での乗車もしくは降車に限ります(高速バスを除く)
- ◆中学生以上(大人運賃)のみ利用できます
- ◆1乗車につき、1枚のみの使用となります
- ◆運賃のお支払いは現金をお願いします
- ◆10円未満の端数は切り上げになります
- ◆バスカード、定期券、回数券、障害者割引など他の運賃割引との併用はできません
- ◆『高齢者等バス・タクシー運賃助成券』と併用できます

地区文化祭開催日一覧

地区、開催場所、開催日時

【牟礼】牟礼公民館	
10月13日(日)	9時
【右田】右田公民館	
10月20日(日)	9時
【勝間】勝間公民館	
10月26日(土)	13時
10月27日(日)	9時45分
【新田】新田公民館	
10月27日(日)	10時
【野島】野島小・中学校	
10月27日(日)	9時30分
【華浦】華浦公民館	
11月 2日(土)	13時30分
3日(祝)	9時
【佐波】佐波公民館	
11月 3日(祝)	9時30分
【富海】富海公民館	
11月 3日(祝)	9時
【西浦】JAふれあい西浦支所、西浦公民館	
11月 3日(祝)	9時
【中関】中関小学校	
11月10日(日)	8時30分
【華城】華城公民館	
11月10日(日)	9時
【向島】向島公民館・向島小学校	
11月10日(日)	9時
【小野】小野小学校	
11月10日(日)	9時
【大道】大道小学校	
11月10日(日)	9時
【松崎】松崎小学校	
11月17日(日)	9時30分

☎生涯学習課(☎23-1500)

防府市民体育祭

時 10月14日(祝/体育の日)

所 市スポーツセンター

【開会式】

時 8時30分～ 所 陸上競技場

●陸上競技の部(9時10分～)

所 陸上競技場

●ソフトボール競技の部(9時～)

所 Aチーム：

人工芝多目的グラウンド

Bチーム：運動広場

●バレーボール競技の部(9時～)

所 ソルトアリーナ

【男子：メインアリーナ

女子：サブアリーナ】

オープン競技(南北対抗大玉運び)



時 12時20分頃 所 陸上競技場

☒ 駅北地区と駅南地区に分かれて、大玉を頭上で運びます。

【事前申込不要】

☒ 8時30分まで、駐車券がない車両は陸上競技場へ入場できません/陸上競技場トラックへの侵入は運動靴のみ認めます/喫煙マナーを守ってください。

☒ 文化・スポーツ課 スポーツ推進係(文化財郷土資料館3階・

☎25-2274)

塩田まつり

時 10月20日(日)9時～14時

【雨天一部中止・当日入園無料】

所 三田尻塩田記念産業公園

●塩浜作業体験

定 40人【9時～受付開始】



●塩田を知ろう!クイズラリー

対 高校生以下 定 150人

●塩田検定 定 50人

●中関塩浜唄の会

「中関小唄・ヤットセ踊り」

●浜子うた保存会

「浜子うた演奏・踊り」



●おむすびをつくろう!

【なくなり次第終了】

●もち・菓子まき(浜子うた終了後)



●バザー(うどん、ポテト、飲み物他)

●塩田の塩プレゼント【先着500人】

☒ 三田尻塩田記念産業公園

(☎25-3510)

《防府市サンクスデー》レノファ山口FC vs ジェフユナイテッド千葉

時 10月27日(日)16時 キックオフ 所 維新みらいふスタジアム

観戦者募集!

BS席(バックスタンド・指定席)2人1組 ペアチケットプレゼント

対 市内在住の人 定 80組

☒ 当選者の発表は、市からの郵送による当選通知をもって代えます。(10月中旬頃郵送予定)

※申込書は文化・スポーツ課、ソルトアリーナの窓口を設置。

市ホームページからもダウンロード可。



申・問 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXで10月11日(金)までに【当日必着】、市文化・スポーツ課へ(市文化財郷土資料館3階・

☎25-2274 ☎25-5578)

☒ 対象者 時 日時 所 場所 内 内容 定 定員 注 注意事項 申 申込み 問 問合せ

防府図書館まつり

時 10月19日(土) 9時45分～15時30分



ルルサス防府 わっしょい広場会場

9時45分～開会式

- 移動図書館車「わっしょい文庫」による図書貸出、読書相談、小展示
- 生涯学習サークルや社会福祉団体等のバザー
- おはなし会等読書イベント
- 手づくり工作 等



ルルサス防府2階 多目的ホール会場

10時～古本リサイクル市

持持ち帰り用の袋

～古本リサイクル市用の

図書をご寄贈ください～

【寄贈方法】10月18日(金)正午

までに防府図書館へ直接持参。

読書可能なものに限る／百科事典類、雑誌(マンガ雑誌含む)は対象外

- サークル活動等紹介展示

●図書館まつりボランティア募集

時 10月18日(金)14時～16時

19日(土)8時30分～17時

会場作り(机・椅子の準備、表示等)、古本リサイクル市の準備・店番・片付け、全体の後片付け、その他雑務

都合のつく時間だけでも構いません／謝礼や当日の食事等は用意しません

10月17日(木)までに、はがき

・FAX・来館(電話不可)で、住所・氏名・電話番号を明記し、

〒747-0035 柴町一丁目5-1

ルルサス防府3階 防府図書館へ (☎ 22-0780 ☎ 22-9916)

防府図書館利用者・サークル連絡会活動報告

時 10月17日(木)

13時30分～14時30分

所 防府図書館 研修室

内 令和改元記念「令和と万葉集」

師 吉村 誠さん

防府歴史と考古学の会 歴史講演会

時 10月20日(日)

13時30分～15時

所 防府図書館 研修室

内 防府を目指した幕末の人々

師 田中 洋一さん 料 500円

防府史談会 文化講演会

時 10月26日(土)

13時30分～15時30分

所 防府図書館 研修室

内 「うつす」ことの意味

～絵巻の模本をめぐる～

師 岡本 麻美さん 料 500円

図書館の休館《蔵書点検》 時 11月13日(水)・14日(木)

クリーンセンター★エコまつり

問 クリーンセンター(☎22-4775)

時 10月26日(土)13時～16時 所 クリーンセンター(大字新田364)

●探検!

施設の裏側 バックヤードツアー 通常は見学できない焼却炉やごみクレーン運転席等を特別にご案内します。

●乗ってみよう!ごみ収集車

ごみ収集車に乗って施設内を一周します。

●集合!クリーンセンターで働く車

フォークリフト、あきびん収集車などに乗車できます。

(走行はしません。)

●なんでも市

●リユース家具 大抽選会

クリーンセンターへ持ち込まれたものの内、まだ使える家具等を無料でお譲りします。

(13時～申込 15時30分～抽選)

●クイズラリー

施設内のクイズに答えて景品をゲットしよう。

●パネル展示・ごみ分別ゲーム&相談コーナー

施設の仕組み、リサイクルの流れの紹介、ごみの減量化に関する相談コーナー

●作って飛ばそう!

ペットボトルロケット

(飛ばすだけの体験も可) 定 60人

●紙すき体験

紙のリサイクル工程を体験してハガキを作ろう。

●新聞紙でかぶとを作ろう!

●紙パックから帽子を作ろう!

●フードドライブ

家庭で眠っている食品(未開封)をお持ちください。

※都合により内容が変更になる場合があります。

地域デザインの学校 in防府



「やりたいこと」や「興味のあること」から自分たちの暮らしを豊かにする企画を作り、地域で実際にやってみる講座です。

対 市内在住・在勤・在学

または防府市出身の人

時 11月2日(土)・17日(日)、

12月7日(土)11時～16時30分

令和2年1月11日(土)

13時～17時30分

所 天神ピア

内 防府市の中心市街地の活性化に向けた課題分析や企画づくりに取り組みます。

師 NPO法人ドネルモ

料 無料 **定** 30人



申・問 10月25日(金)までに、申込みフォームまたはFAX、電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機を防府市中心市街地活性化協議会へ(天神ピア・

☎22-4930 ☎22-4970)

☐ design-hofu@h-c.or.jp

ふれあいウォーク

～三田尻の埋もれた

歴史探しウォーキング2～

時 10月26日(土)10時～正午

所 市観光案内所前(JR防府駅コンコース内)→英雲荘→野村望東尼終焉の地→萩往還道標→鞠生松原・小鳥神社→JR防府駅
※英雲荘へは入館しません。

料 500円(ガイド代・保険代)

持 歩きやすい服装・靴・飲物

定 20人 **申・問** 10月24日(木)

までに、(一社)防府観光コンベンション協会(☎25-2148)へ

☐ info@hofu-kan.or.jp

《共同研究講演会》

ここまでわかった周防国府と佐波郡の役所

時 10月13日(日)13時30分～16時20分(開場13時)

所 デザインプラザ HOFU

日本古代史研究の第一人者を迎え、全国的な視野で周防国府の実像と1300年続く都市「防府」の魅力を紹介します。

古代の佐波郡の役所跡推定地の発掘調査成果も公開します。講演やディスカッションを通して、あなたを古代の防府に誘います。

●講演①「周防国府の実像」

師 佐藤 信さん

(東京大学名誉教授)

●講演②「1300年前の市役所? —佐波郡家はどこか—」

師 平井 耕平

(市教育委員会 文化財課)



周防国府模型

●ディスカッション、質疑応答等

【進行】 渡辺 滋さん(山口県立大学国際文化学部准教授)

【パネラー】 佐藤 信さん、加藤 友康さん(東京大学名誉教授)、鐘江 宏之さん(学習院大学文学部教授) ほか

問 文化財課 (文化財郷土資料館2階・☎25-2532)

防府市民文化祭

問 市文化協会(☎26-6841)

●盆栽展

時 10月5日(土)～6日(日)

9時～15時

所 アスピラート2階

展示ホールB・C

●洋舞フェスティバル

時 10月20日(日)

第1部:10時30分

第2部:13時30分

所 アスピラート 音楽ホール

内 バレエ、ジャズダンス、フラメンコ、フォークダンス、フラダンス、社交ダンス

料 各 300円

●市民音楽祭

時 10月27日(日)正午

所 アスピラート 音楽ホール

●邦楽の会

時 11月3日(祝)10時

所 アスピラート 音楽ホール

内 民謡・尺八・詩吟・箏曲・舞踊の発表 **料** 500円

●市民茶会席

時 11月8日(金)～10日(日)

10時～16時

所 アスピラート リハーサル室

内 煎茶・抹茶交替お点前

料 300円

●華道展

時 11月8日(金)～10日(日)

10時～17時

所 アスピラート 展示ホール

●健康相談

時 11月9日(土)～10日(日)

10時～15時

所 アスピラート リハーサル室横

内 県看護協会防府支部による健康相談

●ビデオ作品上映会

時 11月10日(日)13時30分

所 イオンシネマ防府

内 会員自主制作の作品上映会

問 防府映像サークル

(☎22-6291)

対	対象者	時	日時	所	場所	内	内容	師	講師	持	持参品
料	料金	定	定員	注	注意事項	申	申込み	問	問合せ		

わいわいHOFUっ子の集い



親子で楽しく遊んで、
たくさんのお友達をつくろう！
対 未就園児とその保護者
時 10月17日(木)10時～11時30分
所 スポーツセンター 武道館
内 絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃ、手遊びなど 定 150組
申・問 10月2日(水)から、電話で
母子保健推進協議会事務局へ
(市保健センター内・☎24-2161)

県立防府総合支援学校 文化祭

時 10月26日(土)
9時25分～14時15分
内 ステージ発表、児童・生徒作品
展示、催し物(カフェ、藍染め、手
作り作品等の販売、バザー、ゲー
ムコーナーなど)
所・問 県立防府総合支援学校
(大字浜方 205-3・☎22-6108)

小野清流ロードレース大会

時 11月30日(土)11時～
所 小野地区 水辺の楽校
内 佐波川にかかる橋を巡りなが
ら、清流沿いを走ります。
《種目》
4kmコース
高校・一般 男女、60歳以上男・女
9kmコース
高校・一般 男女、60歳以上
料 1,000円
申・問 10月28日(月)【消印有効】
までに、はがきに住所・氏名・性
別・年齢・電話番号・出場種目を記
入し、〒747-0106 大字奈美 284-6
小野清流ロードレース大会事務
局へ (☎ 090-5378-1291)

プレママ★まんまるサロン



～クッキング編～
時 11月1日(金)10時～12時30分
内 妊婦さん同士で調理・試食・
おしゃべりを楽しみましょう。
師 栄養士・保健師・助産師 定 12人
持 母子健康手帳・エプロン・三角
巾・手拭きタオル 料 200円

～リラックス編～
時 11月25日(月)10時～正午
内 妊婦さん同士でマタニティヨ
ガ・おしゃべりを楽しみましょう。
師 助産師・保健師 定 20人
持 母子健康手帳、筆記用具

●いづれも
対 ママ友を作りたい妊婦さん
所 市保健センター
【託児:10人(利用料 100円)】
申・問 10月1日(火)～15日(火)
に、電話で子育て応援室まん
まるほうふへ
(市保健センター内・☎24-8811)

「家庭の日」 親子ふれあいイベント

時 10月20日(日)
10時30分～14時30分
所 防府天満宮 春風楼付近
内 やまたんシアター、10月のお
楽しみ工作、ぬりえコーナー、牛
乳パック船
問 生涯学習課(☎23-3015)

サンライフ短期講座

●サフランでかんたんパエリアづくり
時 11月16日(土)10時～正午
所 サンライフ防府
師 熊安悦子さん 持 エプロン
料 1,000円 定 15人
所・申・問 サンライフ防府
(☎ 25-0333)

ソラール

●環境教育特別講座
「佐波川の植物調べ
～ヒトと植物のかかわり～」

対 小学生～一般
※中学生以下要保護者同伴。
時 10月14日(祝)9時30分～正午
所 佐波川(小野公民
館 集合)
内 佐波川で植物を観
察し、在来種や外来
種(帰化植物)の違いなどについ
て学ぶ。



また、地球温暖化等の人間の営
みの影響による植物の分布など
から、自然環境について考える。
師 野村 勝一さん
(ソラール科学教育指導員)

●紅葉どんぐり便特別講座
「どんぐり教室」

対 小学生～一般
※中学生以下要保護者同伴。
時 10月20日(日)9時30分～正午
所 青少年科学館ソラール、桑山
内 桑山でどんぐりの成る木の観
察、種類の見分け方及び長期保
存方法の解説
師 野村 勝一さん

●企画展開催特別講座
「からだの臓器のしくみを学ぼう」

対 小学3年生～一般
時 10月26日(土)・27日(日)
① 10時～11時30分
② 13時30分～15時
所 青少年科学館ソラール
内 消化器についての解説、消化
器エプロン工作や内視鏡操作体
験、腹腔鏡下手術体験など
師 川崎医科大学
現代医学教育博物館

●いづれも 定 各20人
申・問 電話またはFAX、電子メー
ルで、①教室名②氏名③学年④
住所(市町まで)⑤電話番号を青
少年科学館ソラールへ
(☎ 26-5050 ☎ 23-6855)
☑ ouble@minos.ocn.ne.jp

各種技能講習

- **アーク溶接等業務特別教育**
時・所 学科 11月13日(水)
三田尻中関港湾福祉センター
実技 11月14日(木)
防府地域職業訓練センター
料 会員 9,900円、非会員 12,100円
定 40人
- **クレーン運転業務特別教育**
時・所 学科 11月15日(金)・17日(日)
三田尻中関港湾福祉センター
実技 11月17日(日)
ポリテクセンター山口
料 会員10,505円、非会員 12,705円
定 30人
- **「危険予知訓練」研修会**
時 11月22日(金)
8時30分～16時30分
所 三田尻中関港湾福祉センター
料 会員9,460円、非会員11,660円
定 30人
- **フルハーネス型墜落制止用器具
使用作業特別教育**
時 11月27日(水)8時30分～16時
所 防府地域職業訓練センター
料 会員 8,690円、非会員 10,890円
定 40人
- **いずれも**
申・問 (一社)県労働基準協会
防府支部(☎22-6413)
- **コンクリート造の工作物の
解体等作業主任者技能講習**
時 11月6日(水)・7日(木)
所 三田尻中関港湾福祉センター
料 全科目受講者 11,300円
一部科目受講者 9,300円
定 60人
申・問 建設業労働災害防止協会
防府分会(☎24-3003)



《職業訓練センター》 パソコン・スキルアップ講座

- **簿記**
時 11月27日～令和2年2月26日の
毎週水曜【全12回】
18時30分～20時30分
料 16,940円 定 24人
申 11月13日(水)まで
- **エクセル基礎**
時 12月2日～19日の月曜・木曜
【全6回】18時30分～20時30分
料 10,120円 定 24人
申 11月20日(水)まで
- **年賀状作成**
時 11月30日(土)9時～16時
料 4,510円 定 24人
申 11月20日(水)まで
- **Jw-CAD**
時 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)
【全3回】9時～16時
料 15,400円 定 24人
申 11月22日(金)まで
- **いずれも**
所・申・問 防府地域職業訓練センター (☎ 25-6659)

やまぐち県 アクションフォーラム

- 時 10月27日(日)9時30分～16時
所 宇部市楠総合センター
内 《講演》13時～14時15分
～あなたはなぜ依存症なのか～
師 鬼村 洋太郎さん
(ともの園クリニック 院長)
料 500円(資料代)
他 講演の他、依存症本人、家族の
体験発表、自助グループ体験参加も
行います。
問 県精神保健福祉センター
(☎ 083-902-2672)

防府市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた犠牲者の方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念します。

時 10月25日(金)11時～正午
【開場:10時30分】

所 アスピラート3階 音楽ホール
内 国歌斉唱、黙とう、式辞、追悼の辞、献花、主催者あいさつ
※11時40分頃から、ご参列の皆様による献花を行います。

他 ご参列の申込みは不要です。当日会場にお越しください。参列者の服装は平服で差し支えありませんが、華美なものは避けてください。

問 社会福祉課 社会係
(1号館1階・☎25-2349)

《お悩み座談会》 「若者の巻き込み方」

時 10月20日(日)13時～15時
※開催時間内出入り自由。
所 市地域協働支援センター
(ルルサス防府2階)
内 若者を事業に上手く巻き込んでいる事例の共有など
問 市民活動支援センター
(☎ 38-4422)

動物の飼い方 マナーアップキャンペーン

対 犬の飼い主、これから犬を飼いたい人
時 10月23日(水)
13時30分～15時30分
所 県防府総合庁舎 別棟大会議室
内 訓練士による犬のしつけ方教室
定 聴講のみ30人、犬同伴4組
【要事前申込み】
他 獣医師による動物の健康相談、ポスター掲示
申・問 山口健康福祉センター
防府支所 食品衛生課
(☎22-3740)

対 対象者 時 日時 所 場所 内 内容 師 講師 持 持参品 料 料金 定 定員 他 その他 申 申込み 問 問合せ

介護見舞金の申請

対 満65歳以上の寝たきり高齢者等と同居し常時介護している家族で、次の全てに当てはまる人
(基準日=10月1日現在)

- 寝たきり高齢者等が、市内に引き続き1年以上住所を有している
- 寝たきり高齢者等が、介護保険法に定める要介護3以上の状態である
- 寝たきり高齢者等で要介護3以上の状態である期間が、基準日以前1年の間に6か月以上あり、その期間に同居の家族介護者による在宅での介護期間が6か月以上ある

¥ 3万円

〒 12月上旬頃、審査のうえ支給の可否、方法を文書で通知

持 印かん、金融機関名・口座名義人・口座番号の分かるもの

申・問 10月31日(木)までに、高齢福祉課 在宅支援係へ
(1号館1階⑥番窓口・☎25-2973)

市営住宅 入居者募集

《団地名・規格》

【单身可】

《3DK》新橋町(1階)、新前町(2階)
《2DK》松原(1階)、《3K》田島(1階)
《1DK》西田中(5階)

【单身不可】

《3DK》日の出町(2階)、吉敷(3階)、田島(3階)、柳原北(4階)、三田尻本町(2階)、本村(2階)

※本村は、小学生以下の子どもがいる世帯に限り入居が可能

料 家賃 7,100円～44,300円

申・問 10月7日(月)～11日(金)に、建築課 住宅係(4号館3階・☎25-2178)

《公開抽選会》

時 10月17日(木)10時

所 市役所4号館3階 第1会議室

※一定以上所得世帯向けの市有住宅は、随時募集しています。

在宅心身障害者(児)紙おむつ給付の申請

対 10月1日現在、在宅で生活している人で、次の全てに当てはまる人

- ①満3歳以上65歳未満の在宅心身障害者(児)
 - ②紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税
 - ③恒常的に紙おむつを使用している
 - ④身体障害者手帳により体幹機能障害または下肢機能障害1級、2級の認定を受けている、または療育手帳Aの所持者である
- ※医療機関に入院または施設に入所している人は給付の対象になりません。

〒 11月下旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知

持 対象の障害者手帳及び印かん

申・問 10月31日(木)までに、障害福祉課 障害福祉係へ
(1号館1階⑤番窓口・☎25-2387)

在宅寝たきり高齢者等紙おむつ給付の申請

対 10月1日現在、在宅(在宅扱いの施設含む)で生活している人で、次の全てに当てはまる人

- ①紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税
- ②次のいずれかに当てはまる人
満65歳以上で寝たきりの高齢者等／満65歳未満で特定疾病のため介護保険の認定を受けている人
- ③常時失禁状態にあり、排泄のたびにおむつの交換が必要な人

〒 11月中旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知

持 印かん **申・問** 10月11日(金)までに、高齢福祉課 在宅支援係へ
(1号館1階⑥番窓口・☎25-2973)

〒 11月中旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知

持 印かん **申・問** 10月11日(金)までに、高齢福祉課 在宅支援係へ
(1号館1階⑥番窓口・☎25-2973)

アスピラート

- 企画展「吉村大星、やり残したことに気がついた。」



吉村大星:
山口市徳地在住画家。
スーパーリアルな色鉛筆の作品で知られる。
《やり残したことに気がついた》
2019年 色鉛筆・紙

時 10月17日(木)～11月4日(休)
10時～17時(入場:16時30分まで)

所 アスピラート2階 展示ホール

料 500円

《ギャラリートーク》

時 10月17日(木)10時～

- デュオリサイタル〜ケルトスピリッツ
広田 智之(オーボエ) &

大萩 康司(ギター)



大萩康司: 世界で活躍のギター奏者

広田智之: 防府市出身、東京都交響楽団首席オーボエ奏者

時 11月11日(月)

開場 18時30分 / 開演 19時

所 アスピラート3階 音楽ホール

内 ケルト音楽演奏

(「グリーンスリーブス」「ロンドンデリーの歌」等)

料 全席指定 一般 3,000円

高校生以下 1,000円

※当日500円高、財団会員500円引

- KAORI PARADISE 2019

時 10月14日(祝)

開場 15時30分 / 開演 16時

所 アスピラート3階 音楽ホール

内 岸谷香の最新ソロ作品をピアノとアコースティック

ギターでお届け。

料 全席指定 6,000円

※2歳以下1人まで膝上鑑賞可能。



- いずれも

問 アスピラート(☎26-5151)

対 対象 **時** 日時 **所** 場所 **内** 内容 **持** 持参品 **資** 資格 **料** 料金
〒 郵送 **試** 試験 **¥** 給付金額 / 報酬 **申** 申込み **問** 問合せ

《第72回 防府市成人式》

「はたちの宣言」募集 ～あなたの熱い思いを聞かせてください～

対 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

時 令和2年1月12日(日)9時30分 受付開始～正午 所 ソルトアリーナ防府



内 はたちを迎えての決意、思い等
原稿用紙等に300字程度

(読んで1分程度、楷書)

※優秀作品は、成人式において
発表していただきます。

申・問 住所、^{ふりがな}氏名、生年月日、電話
番号、勤務先または学校名等を
記入し、11月5日(火)【当日消印
有効】までに郵送またはFAX、
電子メールで下記へ



◎成人式への参加について

●11月20日現在、市内に住民登
録がある対象者

⇒12月上旬頃、案内状を送付

●市内に住民登録がない対象者
で、防府市の成人式に出席を
希望する人

⇒成人式参加希望の旨と対
象者の氏名、生年月日、郵送先
住所、郵送先世帯主氏名、電話
番号を電話またはFAX、電子
メールで下記へ

申・問 〒747-0026 緑町一丁目9-2 成人式実行委員会事務局
(生涯学習課・☎23-3013 ☎38-8131) ✉shougai@city.hofu.yamaguchi.jp

介護認定調査員 (臨時職員)募集

所 市役所高齢福祉課

内 介護保険の要介護認定調査に
関する業務

《雇用期間》原則12か月以内
(勤務成績により再度の任用あり)
月～金曜 8時15分～17時

資 ●保健師、看護師、准看護師、介
護支援専門員、社会福祉士、介護
福祉士のいずれかの資格

●普通自動車第一種運転免許(A
T限定可)を有する人

¥ 保健師9,500円/日

その他9,100円/日

※社保・雇保、通勤手当有。

申・問 事前に電話で面接予約の
上、履歴書に自筆で必要事項を
記入・写真貼付し、資格証明書の
写しとともに面接当日に高齢福
祉課 介護認定係へ

(1号館1階・

☎25-2367)



地産地消 (防府の里芋)

今が旬!防府の野菜

防府市では、全域で栽培されています。

主な品種は石川早生が有名ですが、セレベス芋(赤芽芋)、タケノコ
イモなど様々な品種が流通しています。

9月中旬頃から流通し始めますが、12月から1月が旬になります。
普段のジャガイモ料理を里芋に変えるだけでも、ねっとりとした食感
で違った料理になります。

レシピの紹介「里芋のチーズコロッケ」

材料(4人分・約8個分)

- 里芋 500g
- 塩コショウ 少々
- チーズ 50g
- 小麦粉 1/2カップ
- 卵 1個
- パン粉 1カップ
- 揚げ油 適量

(作り方)

- ①里芋は皮を剥き、適当な大きさに切る。
- ②たっぷりの湯で、箸が通るくらいまで茹でる。
※サッと下茹でをするか、塩で軽くもんで水洗いすると扱いやすくなります。
- ③熱いうちにつぶし、やわらかくなったら、塩コショウで味をつける。
- ④チーズを③で包み、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、形を整える。
- ⑤180℃の油で揚げる。

問 農林水産振興課(5号館1階・☎25-2136)

《12月1日採用》(公財)市文化振興財団 常勤特別職員 募集

所 地域交流センター アスピラート

内 一般事務、窓口業務、貸館業務、
施設の維持管理業務、文化振興
財団主催事業の補助業務

資 ●採用時点で65歳未満の人

●パソコン(エクセル・ワード等)
が取り扱える人

●普通自動車第一種運転免許(A
T限定可)を有する人

¥ 158,300円/月※各種手当等有。

試 11月10日(日)面接

申・問 10月1日(火)～24日(木)
に、直接または郵送で

〒747-0026 緑町一丁目9-2

(公財)市文化振興財団へ

(市文化福祉会館2階・☎23-2211)

※募集要項は、財団ホームペ
ージ等にあり。

10月は「3R推進月間」

市では、リユース家具の無償譲渡や、羽毛布団や古着・古布のリサイクルの開始など、現状よりも一歩進んだ3Rの実践活動を展開しています。

3R…ごみを減らすための
環境行動を表すキーワード

Reduce(リデュース)

廃棄物の発生を少なくする
⇒詰め替え商品を使ったり、買い物の際にごみになるレジ袋を断る

Reuse(リユース)

使用済みのものを繰り返し使う
⇒フリーマーケットなどを活用する

Recycle(リサイクル)

廃棄物を原材料などとして有効活用する
⇒ごみの分別収集に協力する

《平成30年度》クリーンセンター
へのごみ搬入状況

ごみの種類	H29年度	H30年度
可燃ごみ	34,223t	33,836t
(対前年比:▲387t/1.1%減↓)		
資源ごみ※	2,128t	2,142t
(対前年比:14t/0.7%増↑)		
不燃ごみ・危険ごみ等	2,051t	2,159t
(対前年比:108t/5.3%増↑)		

※資源ごみのうち、ペットボトル(18.2%減)、プラスチック製容器包装(4.9%減)、紙製容器包装(22.3%減)は搬入量が減少しています。
今後も、ごみの減量化やリサイクルへのご協力をお願いします。

10月は「食品ロス削減月間」

～おいしく楽しく食べきろう～

「食品ロス」とは、本来食べられるはずなのに捨てられてしまった食品のことで、日本国内では年間約643万トンの食品ロスが発生しているといわれています。

これは、日本人1人当たりで換算すると、1日にお茶碗約1杯分(約139グラム)の食べ物が捨てられていることとなります。

食品ロスの発生原因は様々ですが、約半数にあたる291万トンが家庭から発生していると考えられます。

家庭内での食品ロスを減らすため、「必要な食材を必要なだけ買う」「食品は無駄なく使いきる」「食事は完食する」「余った食材や料理を有効活用する」ことを意識して、食品ロスの削減にご協力ください。

ハートピア共済制度

☎ 中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な満15歳～71歳の人(子供は、0歳～満25歳未満)

☎ 事故や病気などの死亡、障害、入院等への保障、結婚・出産、小・中・高校入学に対する祝い金給付《その他助成》全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成、協定施設利用割引等

☎ 1か月の掛金(1人分)

1型 450円～4型 2,000円

高齢者型 450円

ファミリー型 500円

※事業所が従業員のために共済掛金を負担した場合、損金または必要経費として算入

☎ 防府市勤労福祉共済会

【商工振興課

(1号館2階・☎25-2574)】

10月は「やまぐち家庭教育
支援強化月間」

「早寝早起き朝ごはん
本を読んで外遊び

みんな仲良く今日も元気」

県では、望ましい家庭教育の実践へ向けて機運を高めるとともに、地域や社会全体で支えあう環境づくりを進めています。

保護者向けリーフレット「夢をはぐくむ家庭の元気」を参考に、家庭で話し合っ「わが家のやくそく」を決め、取り組んでみましょう。

※リーフレットは、県のホームページで見ることができ
ます。



☎ 県教育庁社会教育・文化財課
(☎083-933-4661)

10月14日(月・祝)の
ごみ収集

通常どおり、
ごみの収集を行います。

詳しくは、2019年度家庭ごみ分別収集カレンダーをご覧ください。

☎ クリーンセンターへの持込みは、8時15分～16時30分です。
※最終処分場への持込みは不可。

☎ クリーンセンター
(☎22-4742)



のほほん KIDS

NICU・GCUを卒業した子どもとその家族のサークルです。

☎ 第3月曜10時30分～正午
【次回開催：10月21日(月)】

☎ 市保健センター
(☎24-2161)

インフルエンザ予防接種実施のお知らせ

問 市保健センター(☎24-2161)

インフルエンザ感染による重症化を予防するため、下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

接種期間 10月1日～令和2年2月29日 **接種回数** 1回

実施医療機関

かかりつけ医にご相談いただくか、市保健センターへ
お問合せください。市ホームページにも掲載しています。



※ワクチン接種後、抵抗力がつくまで約2週間かかります。
なるべく12月中旬までに予防接種を受けましょう。

対 ①予防接種実施日において満65歳以上の市民
②予防接種実施日において満60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器機能の障害で1級、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で1級の身体障害者手帳を持っている人、及び同程度の障害のある人
※②に該当する人は、身体障害者手帳を接種医師へ提示してください。お持ちでない人は医師の診断書が必要です。

持 保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの
料 1,460円
(医療機関窓口で支払い)
※対象者のうち、生活保護世帯の人は無料。
(「休日・夜間等医療依頼証」を医療機関の窓口で提示。)



インフルエンザ予防接種は主に個人の重症化予防を目的とするため、法律上は接種を受ける努力義務はなく、本人が希望する場合に限り接種を受けることができます。



接種を受けることができない人

- 明らかな発熱のある人
- インフルエンザワクチンに含まれる成分により、アナフィラキシー(ショック症状、じんましん、呼吸困難等)を起こしたことがある人
- これまでにインフルエンザ予防接種を受けて、2日以内に発熱、全身性発しんなどアレルギーを疑う症状がみられた人
- 医師が不適当と判断した人 等

《10月7日～13日》 行政相談週間

【特設行政相談所】

時 10月21日(月)10時～15時

所 ルルサス防府2階 研修室1

内 道路、登記、福祉、年金、労働、窓口サービス等、国の仕事のことなどについて相談や苦情、要望

《相談対応者》^{なかや みちこ}中谷 美智子さん、^{やまが みちよ}山賀 美千代さん、^{いわかわ ひろし}岩川 博さん

(防府市の行政相談委員)

他 行政相談パネル展有。

問 総務省 山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)

【行政苦情110番・

☎0570-090-110】

《10月は里親月間》 里親制度説明会

里親は、何らかの事情により、家庭で暮らせない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて、地域社会の中で養育する制度です。

家庭を必要としている子どもたちがいます。愛情をもって育ててくださる里親家庭を募集します。

時 10月13日(日)10時～11時

所 文化福祉会館2階10号

内 山口県の里親について、里親体験談の発表

問 県中央児童相談所

(☎083-902-2189)

市子育て支援課 こども相談室

(1号館1階・☎23-5300)

10月10日は 「目の愛護デー」

私たちは情報の約80%を目から取り入れていると言われており、目はとても重要な働きをしています。

2大失明原因である緑内障と糖尿病性網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。

あなたの目の健康を守るため、年に1度は眼科で検診を受け、目の健康をチェックしましょう。

問 市保健センター(☎24-2161)

障害者雇用合同面接会

対 就職を希望する障害者

時 10月25日(金)13時～15時30分

所 県総合保健会館2階

多目的ホール(山口市吉敷下東)

問 ハローワーク防府

(☎22-3855)

対 対象者 **時** 日時 **所** 場所 **内** 内容 **料** 料金 **持** 持参品

他 その他 **注** 注意事項 **問** 問合せ



集団検診・健診を実施します ※受診結果は、受診後約1か月後に郵送。

11月16日(土)午前

「総合がん検診」と、生活習慣病予防のための「健康診査」を11月16日(土)に開催します。複数の検診をまとめて受たい人や、日頃忙しくて検診に行く時間のとれない人は、この機会をぜひご利用ください!!

イベント

行事・講座

通知・申請・募集

行政

健康・相談

総合がん検診 (☎24-2161)

❖ 職場等で検診機会のない人

※今年度、すでに医療機関・集団で受診したがん検診は受診できません。

📍 市保健センター

📄 受診する検診の合計金額

(70歳以上の人などは、各検診の受診料が500円に減額されます。)

《予約方法》 下表から「がん検診」を選び、電話(☎24-2161)で予約。

《受診方法》 検診の約1週間前に受付時間の案内、受診票等を自宅に送付します。(それぞれの検診ごとに注意事項が異なります。)

検診の種類	検診内容	対象者	料金	定員
胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上	900円	80人
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	500円	制限なし
肺がん検診 (※1)	胸部エックス線検査	40歳以上	無料	100人
	かくたん 喀痰検査 (希望者のみ実施)	50歳以上で喫煙 指数(※2)が600 以上の人	700円	
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性 (※3)	2,100円	50人
子宮頸部 がん検診	視診、内診、細胞診 (頸部のみ) ※体部がん検診が必要な人(不正出血のある人等)は医療機関で検診を受けてください。	20歳以上の女性 (※3)	1,700円	80人
前立腺がん検診	血液検査(前立腺特異抗原PSA値測定)	50歳以上の男性 (※3)	1,000円	制限なし

受診までの流れ

受たい検診を選び、電話予約。

予約受付

10月3日(木)~21日(月)

市から、詳細な時間・注意事項を記載した案内文書を送付

案内文に記載された日時に、会場で受診。

※必要書類をお忘れなく!

— 注意事項 —

- ※1 65歳以上の人は結核検診を含む
- ※2 1日の喫煙本数×喫煙年数
- ※3 昨年度、市の検診を受けた人は除く
(受診間隔:2年に1回)



📍 市保健センター(☎24-2161)

協会けんぽからのお知らせ 協会けんぽ加入のご家族は、**同会場で特定健診も受診できます!**

(要予約) 📍 協会けんぽ山口支部(☎083-974-1501)

《国保・後期》健康診査(集団健診)

● 特定健康診査(集団健診)(※1)

❖ 40~74歳の国民健康保険被保険者

📄 基本的な健診 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査

追加健診 貧血検査、心電図検査、腎機能検査(クレアチニン)、肝機能検査(アルブミン)

詳細な健診 眼底検査(※2)

📄 無料

● 後期高齢者の健康診査(集団健診)(※3)

❖ 後期高齢者医療被保険者

📄 特定健康診査の基本的な健診の項目(腹囲を除く)及び貧血検査、血清クレアチニン、血清アルブミン 料500円

● いずれも

📄 50人(国保・後期 合計)

📄 被保険者証、健康診査受診券、質問票
※前年の健康診査結果通知表
(お持ちの場合)

— 注意事項 —

- ※1 特定健康診査と人間ドックは、同一年度でどちらか一方を1回だけ受診できます。ただし、特定健康診査の受診後に人間ドックの頭部(脳)検査のみの受診はできません。
- ※2 一定の条件に該当し、医師が必要と判断した場合のみ受診することができます。
- ※3 後期高齢者医療制度加入前に他の制度の健康診査を受診した人は、同一年度に後期高齢者医療制度の健康診査を受診することはできません。

📍 保険年金課 国保医療係
(4号館1階⑩番窓口・☎25-2164)

📍 保険年金課 後期高齢者医療係
(4号館1階⑨番窓口・☎25-2322)



今月のおすすめ図書

『探偵はぼっちじゃない』
坪田 侑也 著

中3の夏、見知らぬ同級生に誘われ小説を書くことになる主人公。

一方、危険なサイトで「S」と名乗る生徒を突き止めようと奔走する教師。

ある中学校を舞台に、主人公と教師の視点から、それぞれの物語が進行します。そして、彼らが交わる時、2つの物語も見事に重なり合います。

巧みな構成や大人びた表現と、裏腹な初々しさが混在するこの小説は、現在高校生の著者が、中3の夏に執筆しました。第21回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。

(KADOKAWA・2019年刊)



問 防府図書館 (☎22-0780)

《全国一斉》 法務局休日相談所

時 10月6日(日)10時～16時
所 中市コミュニティホールNac
(山口市中市町)

内 日常生活の様々な心配ごと、困りごとなどに関する相談
【予約優先】

《相談対応者》法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員

《同日開催》
『相続』に関する講演会(先着順)

- 相続法の改正について
時 11時～正午 師 弁護士
- 遺言と任意後見について
時 13時～14時 師 公証人
- 相続登記について
時 14時30分～15時30分
師 司法書士

- いずれも
申・問 山口地方法務局 総務課
(☎083-922-2295)
【音声ガイダンス「4」→「3」】

対 対象者 時 日時 所 場所
内 内容 料 料金 師 講師 定 定員
持 持参品 申 申込み 問 問合せ

弁護士による 休日無料法律相談会

時 10月6日(日)10時～16時
※事前予約制。
相談時間は一人30分。

所 中市コミュニティホールNac
(山口市中市町)

申 月～金曜の9時～17時に、
☎0570-064-490へ電話予約
【音声ガイダンス「1」⇒「10月6日の相談予約」と伝える】

問 山口県弁護士会
(☎083-922-0087)

無料調停手続相談会

時 10月20日(日)10時～15時
所 中市コミュニティホールNac
(山口市中市町)

内 夫婦関係、扶養、相続等のもめごと、お金、土地建物、交通事故等のもめごとの解決を図る手続きの相談

問 山口調停協会
(☎090-5264-0572)

調停手続き…裁判のように勝ち負けを決めるものではなく、話し合いによりお互いが合意することで解決を図る手続き



～山口県央連携都市圏域の情報をお届けします～
市内のイベントと合わせて、お出かけしてみませんか？

圏域内のその他イベント情報は →→→

山口市 第7回湯田温泉酒まつり
時 10月13日(日)11時～17時
所 湯田温泉井上公園ほか
内 県内の地酒大集合。試飲しながら会場内の酒蔵を巡ります。
問 湯田温泉酒祭り実行委員会
(☎083-966-0045)

宇部市 UBEアートフェスタ2019
時 開催中～11月24日(日)
所 ときわ公園ほか 内 4つのイベントで市内全体をつなぎ、まちじゅうをアートで盛り上げます。
問 宇部市UBEビエンナーレ推進課
(☎0836-51-7282)

美祿市 銅山まつり
時 10月27日(日)9時～15時
所 史跡長登銅山跡 / 長登銅山文化交流館
内 銅の製錬実験や錫メダル鑄造体験ほかイベント盛り沢山！
問 長登銅山文化交流館
(☎08396-2-0055)

萩市 着物ウィーク in 萩
時 10月1日(火)～14日(祝)10時～17時
所 萩城 城下町周辺 内 「着物」を着て、和を楽しみましょう(着物レンタル、フォトコンテストあり)
問 着物ウィークin萩実行委員会
(☎0838-25-1750)

山陽小野田市 スマイル
ハロウィン・パーティー
時 10月20日(日)14時～20時
所 おのだサンパーク 内 仮装パレード&コンテストほかハロウィンを盛り上げるイベントがいっぱい！
問 スタジオ・スマイル事務局
(☎0836-82-1241)

津和野町 日本三大芋煮つわの
～芋煮と地酒の会～
時 10月20日(日)11時～
所 殿町通り、本町通り
内 津和野の郷土料理「芋煮」を津和野の地酒と共に無料で楽しめます。
問 津和野町 商工観光課
(☎0856-72-0652)

健康診査

所・問 市保健センター(☎24-2161)

1歳6か月児 健康診査 (平成30年3月生)	
日付	対象児
10月11日(金)	1歳7か月になる男児
10月18日(金)	1歳7か月になる女児

時 受付 12時45分～13時30分
持 母子健康手帳、健康診査受診票
注 保健センターで集団健診を受けた後、1か月以内に小児科で診察を受けていただきます。

3歳児 健康診査 (平成28年4月生)	
日付	対象児
10月15日(火)	3歳6か月の男児
10月29日(火)	3歳6か月の女児

時 受付 12時45分～13時30分
持 母子健康手帳、健康診査受診票、採尿済みの採尿容器
 (問診票に同封)
注 目の検査や聞こえの検査を、ご家庭で行ってきてください。

乳幼児相談	
日付	対象児
10月1日(火)	1～5か月児
10月8日(火)	6か月児～ 1歳未満児
10月9日(水)	1歳児～就園前

時 受付 9時30分～10時30分
持 母子健康手帳 **内** 身長・体重測定、離乳食・育児相談等

《相談対応者》
 1日 保健師・助産師 8日 保健師・栄養士
 9日 保健師・栄養士・保育士

※随時、保健師や栄養士による健康相談(面接・訪問など)を行っています。

乳がん・大腸がん集団健診 問 市保健センター(☎24-2161)

●乳がん集団(検診車)検診

11月の開催はありません。



11月16日(土)午前に総合がん検診で乳がん検診を行います。詳しくは16ページをご覧ください。
問 保健センター (☎ 24-2161)

●大腸がん集団検診

対 職場などで検診機会のない40歳以上の人

時 11月14日(木)8時30分～11時

所 休日診療所へ提出

内 便潜血検査 **料** 500円

注 生理中の方は受診できません

申・問 11月5日(火)17時までに保健センターへ(☎24-2161)

10月10日(木)実施分も募集中!

保健センターだより

「運動を始めるのは、

秋がチャンスです!!

秋は気候が穏やかで過ごしやすくなります。また、「スポーツの秋」ともいわれ、運動に取り組むのに最適な時期です。

ストレッチやウォーキングなど、なんでも構いません。

毎日、今よりも10分多く、体を動かし、健康な体を手に入れましょう!

10月の休日・夜間診療

1次救急(比較的軽いと思われる症状)

休日内科・小児科・歯科 (日曜・祝日)

時 10月 6日、13日、14日、20日、22日、27日

診療受付時間	内科	小児科	歯科
8時30分～11時30分	○	○	○
13時00分～16時30分	○	○	

所 市休日診療所(鞠生町・☎24-4172)

	休日外科 診療時間 9:00～17:00	休日薬局
6日	森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500	田中薬局(牟礼今宿二丁目) ☎ 38-2560
13日	桑陽病院(車塚町) ☎23-1781	いくも薬局 天神店(上天神町) ☎ 28-7474
14日	山縣医院(田島) ☎22-0246	家本薬局(田島) ☎ 26-3000
20日	秋本医院(石が口一丁目) ☎22-5152	まりふ薬局(石が口一丁目) ☎ 25-0205
22日	うちみち脳神経クリニック(石が口二丁目) ☎27-5880	石が口薬局(石が口二丁目) ☎ 26-6300
27日	防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339	フタミ薬局 駅南店(駅南町) ☎ 28-7876

2次救急(比較的重傷で入院を要すると思われる患者)及び夜間の急患

病 院 名	場所・電話番号	開 設 日
松本外科病院	天神二丁目 ☎22-1409	1 6 11 16 21 26 31
防府胃腸病院	駅南町 ☎22-3339	2 7 12 17 22 27
桑陽病院	車塚町 ☎23-1781	3 8 13 18 23 28
緑町三祐病院	緑町一丁目 ☎22-3145	4 9 14 19 24 29
三田尻病院	お茶屋町 ☎22-1110	5 10 15 20 25 30

時 休日 8:00～翌日8:00 平日夜間 18:00～翌日8:00

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷った時は…

◎おとなの救急医療 電話相談(おおむね15歳以上)

#7119 (または☎083-921-7119) 【24時間対応】

◎こどもの救急医療 電話相談(おおむね15歳未満)

#8000 (または☎083-921-2755) 【夜間(19時～翌朝8時)】

無料健康相談 **時** 10/2・9・16・23(水) 13:30～15:00 **所** 野島漁村センター **内** 保健師による健康相談など

統計情報

市の人口(9月1日現在) ()は前月比

人口	116,125人	(+23)
男	56,233人	(+5)
女	59,892人	(+18)
世帯数	56,147世帯	(+18)

三田尻中関港貿易概況【7月分】

輸出	561億7,716万円(151.9%)
輸入	84億 133万円(124.1%)
外国貿易船入港隻数	47隻(111.9%)
	()は前年同月比

問 徳山税関支署 防府出張所(☎22-2385)

密輸ダイヤル ☎0120-461-961

【24時間受付】

防府市の行政情報番組

《CATV(12ch)》

「ほうふほっとライン」【20分間】

楽しさいっぱい!

競輪夏祭り&周防国府杯争奪戦

1日~15日

◆月・水・金・日 12:10~

◆火・木・土 7:40~、22:10~

16日~31日

◆月・木・日 22:10~

◆火・金 12:10~

◆水・土 7:40~

《FMわっしょい(77.3MHz)》

「防府市からのお知らせ~

情報モリモリ」【15分間】

◆月曜~金曜 12:45~

☆防府市と周南市は
観光振興協定を締結しています☆

★第3回 周南みなとまつり★

~ミナトのミーツ~

時 10月12日(土)14時~17時

所 みなみ銀座商店街ほか

内 県内外約50蔵のお酒が楽しめる「地酒横丁」

時 10月13日(日)10時~16時

所 JR徳山駅及び徳山下松港周辺ほか

内 飲食ブース、移動水族館、こびとづかん謎解きゲームなど港に関わる体験イベント

問 周南市観光交流課

(☎ 0834-22-8372)

(一財)周南観光コンベンション協会

(☎ 0834-33-8424)

各種相談日程

防府市民を対象とした
無料法律相談(市)

時 10月11日(金)9時~正午

【受付:10時30分まで】

所 文化福祉会館 3階4号 大会議室

担 弁護士、司法書士、税理士、公証人、
行政相談委員、人権擁護委員

問 市政相談課

(1号館1階・☎25-2194)

防府人権擁護委員協議会

心配ごと相談~お気軽にどうぞ~

時 10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、
23日(水)、30日(水)9時~正午

所 文化福祉会館2階 12号室

問 山口地方法務局

(☎083-922-2295)

高齢者・障がい者のための
弁護士電話法律相談

時 10月8日(火) 10時~正午

内 消費者被害、遺言・相続、成年後見、
財産管理、介護、虐待等

【☎083-920-8730】

問 山口県弁護士会

(☎083-922-0087)

防府市民を対象とした無料法律相談
(社会福祉協議会)

時 10月2日(水)・16日(水)9時~11時

【受付:8時30分まで】 担 司法書士

時 10月9日(水)・23日(水)9時~11時

【受付:8時30分まで】 担 弁護士

所 文化福祉会館 1階16号室 定8人

問 社会福祉協議会 (☎22-3907)

無料労働・年金相談会

時 10月27日(日)10時~正午

所 ルルサス防府2階 研修室1

時 11月5日(火)9時~11時

所 市社会福祉協議会 相談室

問 県社会保険労務士会 防府支部

(☎26-5710)

山口健康福祉センター 防府支所

(☎22-3740)【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 10月1日(火)・15日(火)

9時30分~10時30分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 10月15日(火)11時30分~正午

●心の健康相談

時 11月28日(木)14時~16時

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でもお茶を飲みながらほっとできる集いの場です。お気軽にお越しください。

カフェためき【毎月第1金曜】

10月4日(金)13時~15時

特別養護老人ホームまめ舎
地域交流センター

☎ 070-5053-6926

生きいきカフェ【毎月第2火曜】

10月8日(火)14時~16時

コミュニティプレイス
生きいき

☎ 25-4774

華カフェ【毎月第3木曜】

10月17日(木)10時~正午

ヘスティア伊佐江小規模多機能型
居宅介護・有料老人ホーム

☎ 27-2277

カフェ 自由の杜【毎月第4水曜】

10月23日(水)14時~16時

特別養護老人ホーム
自由の杜

☎ 27-5505

防府市認知症を支える家族の会 あじさいの会【毎月 第2木曜】

介護力向上! 家族会で話して聴いてすっきり楽しく介護しましょう

時 10月10日(木)13時30分~15時30分 所 文化福祉会館

内 認知症の介護者同士話し合い、心をリフレッシュしましょう。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター(1号館1階・☎25-2964)

知ろう、乳がん。 受けよう、検診。

乳がんの発症率は40～50歳代がピークですが、早期発見・早期治療により、9割以上は治るといわれています。今回は、防府市乳がん検診読影委員会の3名の先生に、乳がんについてお聞きしました。



IV期	III期	II期	I期	0期 <small>ゼロ</small>
他の臓器に転移している。	しこりが大きくなり、胸壁への固定が見られる場合も。皮膚のむくみや崩れ、しこりが現れる。	腋の下のリンパ節に転移がある場合も。 2～5cmのしこり。	2cm以内のしこり。 腋の下のリンパ節に転移していない状態。	腫瘍を形成する前の段階。しこりがなく、発生した乳管の中に留まっている状態。

います。

◆**乳がんの進行度**
0期～I期の段階で発見・治療することで、9割以上の方が治癒しています。

◆乳がんの特徴・治療

乳腺にできるがんを「乳がん」と言います。
乳がんは、他のがんと異なり、発見しやすく、治療効果の高いがんです。
治療は、乳がんの性質や転移の状況を見て、手術、放射線、抗がん剤、ホルモン剤の服薬等を組み合わせで行います。最近では、早期に発見できれば、乳房を残せることが多くなりました。

◆**乳がん検診**
市の乳がん集団検診は、マンモグラフィ検査を行います。（医療機関検診は医師の判断で視触診も実施）
マンモグラフィ検査を定期的に受診することで、「しこり」になる前のDCIS（非浸潤性乳管がん）を見つけることができます。
この段階（0期）で発見・治療をすることができれば、乳がんの再発はほぼありません。
早期発見、早期治療のために、ぜひ乳がん検診を習慣づけましょう。
ただし、「しこり」などすでに症状がある人は、検診を受けるのではなく、乳腺外科を受診してください。



▲市が実施している乳がん集団検診は、マンモグラフィ検診車で女性の技師が撮影しています。

防府市で乳がん検診を受けるには…

◆集団（検診車）検診

乳がん検診 (単独)	10月10日、12月12日、 令和2年1月16日、2月13日、 3月12日【いずれも木曜(午後)】 休日診療所【市保健センター横】
乳がん検診 (総合がん検診)	11月16日(土)午前 保健センター

◆医療機関検診 (要電話予約)

実施医療機関	おがさまきレディースクリニック (大字植松・☎26-1107)
	三田尻病院 (お茶屋町・☎22-1173)
	県立総合医療センター (大字大崎・☎22-4411)

☒ 職場等で検診機会のない 40歳以上の女性

(平成30年度に市の乳がん検診を受けていない人)

☒ マンモグラフィ検査(医療機関検診のみ視触診は医師の判断により実施)

料 2,100円 持 平成31年度がん検診等受診はがき

問 健やかほうふ21計画(第二次)推進委員会事務局

【市保健センター・☎24-2161】

0期のがんは 検診で見つかりません！

近年、乳がんは30〜40歳代女性の発見率が急増しており、日本人女性の11人に1人が乳がんと診断されています。

食生活の欧米化が原因の一つだと考えられており、今後、その割合はさらに増加するでしょう。

そこで、できるだけ0期（腫瘍を形成する前の段階）でがんを発見し、早期治療をすることが大切です。

0期のがんは検診で見つかりません。早期発見・早期治療をすることで、もし、乳がんになったとしても、身体的、精神的、そして経済的にも負担を軽減できると思います。

そのためには、やはり日頃からの定期的な検診が大切ですね。



防府市乳がん検診
読影委員長
県立総合医療センター
野島 真治 医師

自分の大切な命のためー

「恥ずかしがらず」、
「怖がらず」に検診を。

女性にとつて、検診であっても、胸を見せることはとても『恥ずかしい』ことだと思います。また、乳がん検診には『痛い』というイメージもつきものです。

市の乳がん検診で行うマンモグラフィには、触知不能な早期のがんを見つけるといふ優れた機能があります。胸を薄くのぼして撮影をすることが、より多くのがんをみつけることにつながりますし、被曝量を軽減することにもなります。短時間で終わりますので、恐れずに検診を受けていただけたらと思います。

また、必ずしも、しこりⅡがんではありません。必要な検査をして医師がフォローアップしていきますので、一人で悩まないでください。



防府市乳がん検診
読影委員長
三田尻病院
豊田 秀二 医師

一に健康、二に健康

私も乳がん検診を定期的に
受けていますよ！

乳がんは女性であれば、誰しも発症する可能性のある病気です。だからこそ、私も定期的に検診を受けています。乳がんは、定期的に検診を受ければ発見しやすいがんの一つに挙げられています。このことを皆さんに知っていただき、ご自分の健康を守っていただきたいと思っています。

検診を受ける時間がない人もおられるかもしれませんが、健康の上で生活が成り立っています。

ぜひ、検診のための時間を作ってほしいですね。

検診では、乳房や乳腺の状態、がんの家族歴などに応じ、エコー検査を勧められることがあります。ご自分に必要な検査を、医師と相談しながら受けるようにしてください。



防府市乳がん検診
読影委員長
おがさまきレディースクリニック
小笠 麻紀 医師

防府リボンの会

（乳がん患者とその家族の会）

参加者の方のお話をお聞きし、お悩み相談や他の相談窓口のご紹介を行っています。

事前申し込みは不要です。で、お気軽にお立ち寄りください。

時 毎月第4水曜

午後1時30分〜3時30分

所 文化福祉会館

問 宿谷 三恵子さん

（☎090-4427-9485）

平川 俊子さん

（☎090-6417-7708）



乳がん検診読影委員会

防府市の乳がん検診（医療機関受診）を受けられた方のフィルム読影については、複数の医師がダブルチェックを行っています。このような検診体制を取っている自治体は県内では珍しく、勉強会を行い、がんの早期発見に日々努めています。

元気な赤ちゃん大集合

10月で1歳になります。



かわむらりょうせい
河村 亮成ちゃん
(沖今宿)



ともひろ
友廣 はなちゃん
(多々良)



しげた とわ
重田 橙我ちゃん
(本橋町)



やまさき えいた
山崎 瑛太ちゃん
(伊佐江)



ゆはら ゆうた
湯原 悠太ちゃん
(田島)



おたに かな
大谷 佳奈ちゃん
(高井)



やまもと さゆみ
山本 紗弓ちゃん
(下右田)



うえた はよと
植田 颯人ちゃん
(勝間)



ふじた ゆうま
藤田 悠誠ちゃん
(国衙)



にしかわ ふみか
西川 文彬ちゃん
(岩島)



やまさき りの
山崎 莉乃ちゃん
(田島)



たなか りな
田中 里奈ちゃん
(伊佐江)



むらた ゆりな
村田 侑里奈ちゃん
(仁井令町)



すえおか ゆうき
末岡 佑基ちゃん
(台道)



やました そら
山下 奏笑ちゃん
(駅南町)



いえなが とわ
家永 届愛ちゃん
(緑町)



くまの のぞみ
熊野 希ちゃん
(岸津)



たからもと こうへい
宝本 康平ちゃん
(大崎)



たからもと たいせい
宝本 泰成ちゃん
(大崎)



かねこ りん
金子 鈴ちゃん
(警固町)



つねとも しんたろう
常友 進太郎ちゃん
(駅南町)



かわはら まな
河原 茉那ちゃん
(岸津)



さいとう さや
齋藤 彩陽ちゃん
(新田)



はやし すずか
林 鈴夏ちゃん
(岩島)



かや みゆき
賀谷 実幸ちゃん
(佐波)



みよた あんな
明田 杏奈ちゃん
(新田)



みやた いぶき
宮田 彪生ちゃん
(東仁井令町)

募集!

市内在住で「平成30年12月生まれ」の赤ちゃんの写真を募集します。

掲載希望写真の裏面に赤ちゃんの氏名、ふりがな、住所、連絡先を記入し、下記へ郵送、または持参してください。

【応募締切】10月31日(木)必着

申込み・問合せ 〒747-8501

防府市役所 情報政策課 情報発信係

「元気な赤ちゃん大集合」写真コーナー

(1号館2階・☎25-2240)



あやぎ かつで
綾城 楓ちゃん
(伊佐江)



よしなが こうき
吉永 昂生ちゃん
(中西)



いわた だいち
岩本 大知ちゃん
(敷山町)



とくみつ ら
徳光 来咲ちゃん
(下右田)

『防災標語表彰式』、『女性向け防災セミナー』を開催しました



『防災の日』である9月1日(日)、市文化福祉会館において、防災標語表彰式が行われました。



また、防府市では初めてとなる『女性向け防災セミナー』も同会場で開催され、講演や非常食の調理などを通じ、防災への意識を高める一日となりました。



☎ 防災危機管理課
(1号館2階・☎25-2115)

—令和元年度 防災標語 入賞作品—

【小学生の部】

◎ 最優秀賞

食卓で 家族ではなす 避難場所 華城小 4年 松崎 悠真

◎ 優秀賞

よゆう持ち 早目のひなん 自主的に 松崎小 6年 江島 英哲

いざひなん 自分の命 守ろうよ 中関小 5年 木村心太郎

◎ 優良賞

考えよう 大人といっしょに ひなん場所 中関小 4年 井上 蒼志

おぼえてる? きけんな場所と ひなん場所 中関小 4年 上田 樹輝

災害の ぎせい者0は (令和) 備えから 華城小 6年 渡邊 雄大

【中学生の部】

◎ 最優秀賞

「大丈夫」過信を捨てて まず避難 右田中 3年 岡本蒔依奈

◎ 優秀賞

助け合い 声かけあって 地域の輪 牟礼中 3年 大濱 彩

よく聞いて 急いで避難 あわてずに 富海中 1年 澁谷 夏輝

◎ 優良賞

今やろう 防災グッズと 心の備え 桑山中 1年 石崎 美里

だいじょうぶ その一言が 命とり 右田中 3年 小田ちひろ

守るのは 一つだけだよのちだけ 富海中 1年 時重 百伽

市民文芸

自由律俳句

ふり向いて目じるしをさがしている孤独 奈美 松下 満江
 絵のような青空なにか良い事ありそうだ 自由ヶ丘 清水 正子
 畳に足を投げ出し故郷の夏 西浦 原田 智美
 青空に恋をしていたふるさとの小径 岡村町 叶屋香代子
 スイッチきりかえて一日がはじまる 桑南 池田美千代
 しゃぼん玉吹けば悩み青空にはじける 伊佐江 田中 律子

短歌

父逝きて十五年あの無骨さが飾らぬ愛だと今なら解る 天 賤間由美子
 顔撫でる五月の風に靴紐をしかと結びて踏み出す一歩 大道 末永 敦子
 校庭の桜並木をおんぶされ一年生の笑顔こぼれる 濱方 中司 和子
 今日一日みかんの下草引き終えて湯舟で節節ゆつくり伸ばす 富海 江川 詳子
 戦争の最中に過せし我等なり戦なき世の今は倅 鈴屋 山本 緑

俳句

風薫る男点前のお茶屋席に 華城中央 三戸志津江
 絵蠟燭並ぶ山寺額の花 酢貝 阿部あけ美
 緑蔭のゆつくり進む車椅子 西浦 藤岡久美子
 「手紙つてドキドキするね」 鉄持ち開封する間の長き一秒 大道 重田 二枝
 父逝きて十五年あの無骨さが飾らぬ愛だと今なら解る 天 賤間由美子
 顔撫でる五月の風に靴紐をしかと結びて踏み出す一歩 大道 末永 敦子
 校庭の桜並木をおんぶされ一年生の笑顔こぼれる 濱方 中司 和子
 今日一日みかんの下草引き終えて湯舟で節節ゆつくり伸ばす 富海 江川 詳子
 戦争の最中に過せし我等なり戦なき世の今は倅 鈴屋 山本 緑

川柳

何よりも元気な口で生きている 新田 坪郷英美子
 ままならぬ人生だから楽しいね 田島 山根 利正
 墨の香に心安らぐ写経かく 田島 田邊千寿子
 水たまり赤い雨靴ケンケンパ 敷山町 岡田 芳江
 半世紀振りのちゃりんこ返納者 迫戸町 佐藤 哲夫
 ふらつきも寝たつきりよりまだましか 富海 重宗 隆治
 紫陽花の色に迷うて花鉄 富海 藤田 玲子
 梅雨晴れやウオーキングの逸る足 新田 田中 孝利
 遠来の友と端居や旅談義 自由ヶ丘 春吉 智子
 風薫る男点前のお茶屋席に 華城中央 三戸志津江
 絵蠟燭並ぶ山寺額の花 酢貝 阿部あけ美
 緑蔭のゆつくり進む車椅子 西浦 藤岡久美子
 「手紙つてドキドキするね」 鉄持ち開封する間の長き一秒 大道 重田 二枝
 父逝きて十五年あの無骨さが飾らぬ愛だと今なら解る 天 賤間由美子
 顔撫でる五月の風に靴紐をしかと結びて踏み出す一歩 大道 末永 敦子
 校庭の桜並木をおんぶされ一年生の笑顔こぼれる 濱方 中司 和子
 今日一日みかんの下草引き終えて湯舟で節節ゆつくり伸ばす 富海 江川 詳子
 戦争の最中に過せし我等なり戦なき世の今は倅 鈴屋 山本 緑

☎ 市文化協会 (☎ 26-6841)

10月 カレンダー

令和元年(2019年)亥年 神無月 October

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/29	30	1 乳幼児相談	2	3	4	5
6 森下外科・整形外科医院 (中西・☎24-0500)	7	8 乳幼児相談	9 乳幼児相談	10 大腸がん検診・ 乳がん検診	11 無料法律相談 1歳6か月健診(男)	12 庭神事(春日神社)
13 鬼まつり(春日神社) 花神子社参式 桑陽病院 (車塚町・☎23-1781)	14 体育の日 防府市民体育祭 (陸上競技場ほか) 山縣医院 (田島・☎22-0246)	15 3歳児健診(男)	16	17	18 1歳6か月健診(女)	19 愛情防府 フリーマーケット
家庭の日 20 塩田まつり (三田尻塩田記念産業公園) 秋本医院 (石が口一丁目・☎22-5152)	21	22 即位礼正殿の儀 うちみち脳神経クリニック (石が口二丁目・☎27-5880)	23	24	25	26
27 ふるさと想い出花火 (三田尻港) 防府胃腸病院 (駅南町・☎22-3339)	28	29 3歳児健診(女)	30	31	11/1	2

■防府競輪開催日程 競輪局(☎22-1212)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木
10月	千葉 記念(GIII)	豊橋 S級(FI)	函館 (FI)	平塚 (FI)	別府 (FI)	川崎 (FI)	富山 S級(FI) WJC	京王閣 記念(GIII)	防府 (FII)	熊本 記念(GIII)	防府 (FII)	広島 S級(FI)	別府 (FI)	四日市 (FI)	松山 (FI)	青森 (FI)	別府 (FI)	川崎 (FI)	富山 S級(FI) WJC	京王閣 記念(GIII)	防府 (FII)	熊本 記念(GIII)	防府 (FII)	広島 S級(FI)	別府 (FI)	四日市 (FI)	松山 (FI)	青森 (FI)	別府 (FI)	川崎 (FI)

防府競輪

特別競輪等場外

記念競輪場外

S級・普通競輪場外

ナイター競輪場外

♥ ガールズケイリン
を営む

☀ モーニングケイリン



各施設情報 (開館時間及び休館日が変更になる場合があります。)

青少年科学館ソラール	アスピラート	防府図書館	スポーツセンター	体育主要行事 予定表はこちら
時 9:30~17:00 休 毎週月曜 ☎ 26-5050	時 9:00~17:00 休 毎週火曜 ☎ 26-5151	時 9:30~19:00 休 毎週火曜 ☎ 22-0780	時 8:00~22:00 休 第3火曜 ☎ 27-2000	予定表はこちら

司法書士 無料相続相談会

10月12日(土)・11月16日(土) 受付 午前8時45分~11時半まで
※ご予約の方優先

会場 サンライフ防府1階会議室 (ゆめタウン防府イズミ前)

相談内容 名義変更、遺産分割、遺言書作成、相続放棄、遺産管理、生前贈与等相続手続きに関する内容、その他

長年にわたり培った相続に関する総合的な知識と経験をもとに、さまざまなご相談にじっくり丁寧にお応えいたします。

創業25年 司法書士 堀越政美 (防府市固定資産評価審査委員)
相続手続件数累計約900件 (年間約30~40件) ※相談日以外でも事務所に随時無料相談を行います。
お気軽にお電話ください。

ご予約・お問い合わせ
堀越政美司法書士事務所 (☎21-7350)
防府市本橋町19-38 (佐波中近く)

おかげさまで90周年!!

屋根修理・リフォーム

(雨漏り・しっくい修繕)
(葺替え・屋根塗装)

無料診断 実施中

山口県瓦工事業協同組合加盟店

アサヒ株式会社 ☎38-0725 FAX 38-0789
防府市江泊1060 広報ほうふを見たとお伝えください