

市広報

ほうふ

12.1

令和元年

No.1806

(毎月1日・15日発行)

《巻頭特集》



第50回記念 防府読売マラソン大会

… P2~9

市政 TOPICS…P22

元気な赤ちゃん大集合…P26

防府読売マラソンの歴史を紐解く

1970年にはじまった防府読売マラソンは、市民の皆さんに支えられて、今年でめでたく50回目を迎えることができました。しかし、これで満足することなく、2020年大会、100回大会開催を胸に抱き、これからも市民の皆さんに愛される「防府読売マラソン」を目指します。

そこで、今日まで防府読売マラソンが紡いできた歴史をご紹介します。歴史を知って、防府読売マラソンをもっと身近に感じていただけると幸いです。



⑧1993年(第24回)



⑥1986年(第17回)



④1983年(第14回)



⑪1970年(第1回)



⑦1990年(第21回)



④1983年(第14回)



②1973年(第4回)
10キロジュニアの部



⑨1997年(第28回)



⑤1985年(第16回)



⑬1982年(第13回)

'98 '97 '94 '93 1990 '89 '86 '85 '84 '83 '82 1980 '78 '75 '74 '73 '72 1970

- | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|---|
| <p>⑩ ⑨
徳永大輔さん(鐘紡)・川久保謙一さん(中国電力)
同タイム優勝</p> | <p>⑧
コース変更(市街地南北横断コースに)
制限時間:2時間50分(大会参加者378名)
石本孝幸さん(旭化成)優勝(2時間11分23秒:大会新)</p> | <p>⑦
コース変更(陸上競技場完成)
陸上競技場スタート・フィニッシュ地点に
現日本陸上競技連盟中長距離・マラソン部長
宗猛さん(旭化成)出場</p> | <p>⑥ ⑤
コース変更(佐波川コース↓市内周回コース)
スポーツセンター東側からスタート
N R Y 山口放送でテレビ中継開始
李昌雨さん(韓国)優勝(2時間12分10秒:大会新)</p> | <p>④ ③
菅谷久二さん(電電東京)優勝(2時間14分29秒:大会新)
雪が舞う極寒のレース
大会参加者が初めて千人を超える(1,015名)
中井良晴さん(N T T 中国)優勝(2時間13分24秒:大会新)
1位~5位まで9秒差の大接戦
制したのは、田村尚史さん(協和発酵防府)</p> | <p>②
酒見勝喜さん(鐘紡)優勝
益田豊一さん(鐘紡)優勝
武富豊さん(神戸製鋼)優勝(2時間15分06秒04:大会新)
〔29分59秒02〕(翌年も優勝)</p> | <p>①
1970年12月27日 第1回大会開催
上原敏彦さん(東洋ベアリング)が第1回大会制覇
〔2時間15分49秒08〕
K R Y 山口放送でラジオ中継開始
10キロジュニアの部で伊藤国光さん(鐘紡)優勝
〔29分59秒02〕(翌年も優勝)</p> |
|--|---|--|---|---|---|---|



⑩1998年(第29回)



⑪1999年(第30回)



⑫2002年(第33回)



⑬2008年(第39回)



⑭2009年(第40回) 女子の部



⑮2011年(第42回)



⑰2013年(第44回)



⑱2017年(第48回) IPC登録の部



⑲2018年(第49回)



⑯2012年(第43回)

2020 '18 '17 '16 '15 '13 '12 '11 2010 '09 '08 '03 '02 2000 '99

⑪ 渡辺共則さん(旭化成)優勝(2時間9分40秒・大会新)
本大会初のサブ10ランナー誕生
制限時間:3時間に変更

⑫ H・ヌグセさん(エチオピア)優勝(2時間8分16秒・大会新)
現在も大会記録

⑬ 佐藤浩紀さん(カネボウ)優勝

⑭ 伊藤健太郎さん(協和発酵バイオ)優勝(山口県出身)
制限時間:4時間に変更

⑮ 女子の部新設
平尾紀子さん(F・DREAM)優勝(2時間45分08秒)

⑯ 川内優輝さん(埼玉県庁)初出場(以降8年連続出場)

⑰ コース変更(駅前及び臨港周回コースに)
川内優輝さん初優勝

⑱ S・バトオチルさん(モンゴル)と川内優輝さんのデッドヒート
IPC(国際パラリンピック委員会)登録の部エントリー開始

⑲ 吉松久恵さん(周南市役所)女子の部優勝(2時間35分46秒)
吉松さんはこの大会を含め計6回優勝

⑳ 日本視覚障がい女子マラソン選手権大会を冠する大会に

㉑ 道下美里さん(三井住友海上)IPC登録の部優勝
〔2時間56分14秒・世界新記録〕

㉒ 加藤岬さん(九電工)女子の部優勝(2時間28分12秒・大会新)
女子の部における大会記録

㉓ 川内優輝さん大会2連覇達成

㉔ 選手の所属はすべて大会当時のものです。

防府読売マラソン大会パネル展

時 12月8日(日)～16日(月)

所 JR 防府駅コンコース内

問 防府読売マラソン大会事務局(☎25-2274)



大会史に刻まれた二人の名ランナー

～第1回優勝者上原 敏彦さん、JFE スチール(株)競走部監督 伊藤国光さん



上原 敏彦さん

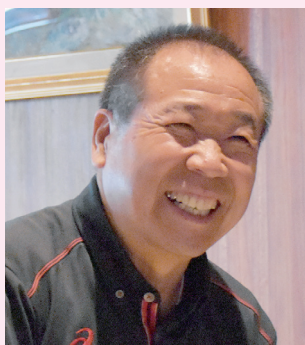
第1回大会で、当時2時間15分49秒08の好記録で優勝。防府読売マラソン大会が今日まで新人ランナーの登竜門として続く礎を築いた名ランナー。

▼防府読売マラソンの今後について
鍛錬を積んで、レースを走った選手がまた出場したいと思えるような大会になってほしいです。
大会に携わる皆さんには負担をかけるかもしれませんが、出場する選手が競技に集中できるよう親切にサポートしていただきたいです。



第1回大会で競り合う
上原 敏彦さん(左) 青木 豊さん(右)

▼防府読売マラソン出場のきっかけは？
防府市で初めてのマラソン大会に当時私が所属していた東洋ベアリング(現NTN株式会社)が招待され、監督の奨めもあり、出場を決めました。自分がどのぐらい走れるか試してみようという気持ちが強かったことを覚えています。
▼レース中、そして優勝した時の気持ちは？
前半は無理のないペースで走り、後半になり他の選手が先頭集団から脱落していく中で、少し早いかな、とも思いましたが、ここがチャンスと踏み、35キロ地点でスパートをかけ、そのままトップでゴールしました。ゴールの瞬間は、優勝したことへの喜びもありましたが、それ以上に気持ちよく走れたことが印象に残っています。



伊藤 国光さん

現 JFE スチール(株)競走部監督
カネボウ陸上部に所属し、同陸上部の監督も歴任。

第4、5回に10キロの部に出場。30分を切る好記録をマークして連続優勝を果たした。

▼防府読売マラソンでの思い出は？
走る前日にトラブルがあつて、疲労の中でのレースになりましたが、予期せぬことがあつても力を出し切り、勝てたことは、後のマラソン競技生活において糧になりました。
▼50回大会について思うことは？
一回一回の積み重ねが50回続く大会を作ったのだと思います。50年の歴史の中で、たくさんのお偉れた選手たちがいました。そういう選手たちがいて、今があります。歴史を知ると、大会がもっと面白くなりますよ。
▼出場するランナーへ一言
自分の目指すタイムや順位だったり、仲間との絆であったり、各々の目的を叶えられる大会にしてほしいですね。
▼防府市民へ一言
カネボウ防府工場が閉鎖される時に、市民の方から陸上部だけでも残してほしいという声をたくさんいただきました。市民に愛される陸上部であったことを誇りに思いますし、防府で良かった、と感謝しています。



第4回10キロジュニアの部で
優勝した伊藤 国光さん

防府読売マラソンに臨むランナーたち ～全国から防府へ～

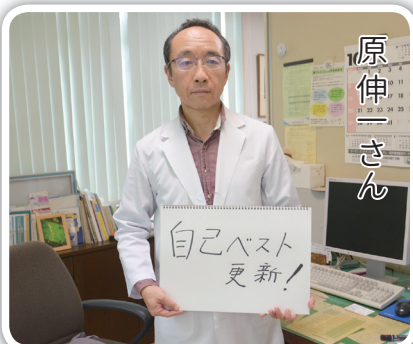
今大会には、全国各地から3,400名を超えるマラソンランナーがそれぞれの目標を胸に防府の地へ集結します。
12月15日（日）12時2分のスタートとともに始まるランナー一人ひとりの戦いには、皆さんの声援がきっと力になるはずです。

防府市からも

多くのランナーが出場します！

全国のランナーとともに、防府市からも『幸せます防府杯』をはじめ、100名を超えるランナーが出場されます。皆さんに第50回記念大会への意気込みをお聞きました。

幸せます防府杯：防府市に在住・在勤・在学中、フルマラソンで4時間、ハーフマラソンで1時間33分以内に完走した記録を持つ男女のランナーが防府読売マラソンに出場できる枠です。



原伸二さん



梅森竜吾さん



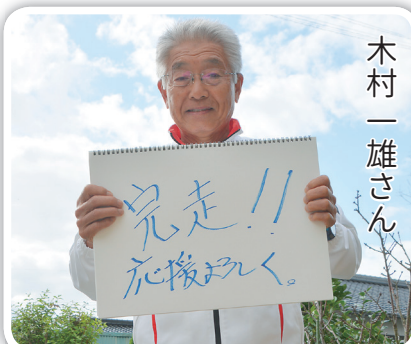
日名内ゆかさん



金子浩さん



藤井聖さん



木村一雄さん



有井健雄さん



山田隆信さん



木村純也さん



岩崎三夫さん

ランナーを支える人々



防府読売マラソン大会中、黄緑色の帽子と上着を着た人をたくさん見かけませんか？彼、彼女たちは市内外から駆け付けた大会スタッフやボランティアです。防府読売マラソンが50回大会を迎えることができたのは、ランナーの力だけではありません。ランナーを支えるたくさんの方々のご協力があったからこそ、ランナーは安心して走ることに集中でき、大会を無事に開催することができています。ほんの一部ですが、ランナーを支えている皆さんの役割をご紹介します。

▼給水係

ランナーには水分補給が欠かせません。給水係はコース上に数か所設置されている給水ポイントで、紙コップに水やスポーツドリンクを入れテーブルに並べ、選手の給水を補助します。



▼走路整理員

走路整理員は、コース周辺各地区のボランティアの皆さん、約500名で構成されています。コースへの車輛侵入を阻止し、選手的安全を守っています。



▼関門係

選手は、リゲと呼ばれるチップを装着しています。道路上に敷かれたマット状の自動判定装置上を通過することでタイムが測定されることから、このマットに選手を誘導しています。



▼競技者兼出発係

選手の受付を行い、ナンバーカード、参加賞を交付します。選手をスタート地点に誘導したり、フィニッシュした選手にドリンクを渡します。



大会スタッフやボランティアとして、毎年、個人や団体で参加いただいている方々がたくさんいらっしゃいます。

▼給水

防府市観光ボランティアガイドの会



他にも

・県立農業大学校、防府市赤十字奉仕団、防府バド同好会 等の皆さん

▼傷病発生時の手当て

・防府医師会

▼レース後の体のケア



▼交通整理

防府交通安全協会



▼コースへの車輛侵入阻止 選手への安全確保

・新田地区、中関地区、華浦地区、勝間地区、松崎地区、佐波地区、華城地区、西浦地区の走路整理員の皆さん



▼物資運搬・選手収容等の補助

・自衛隊

航空自衛隊、陸上自衛隊をはじめ山口地方協力本部からも人員・車輛の支援をいただき、物資運搬、選手収容等でご協力いただいています。

▼大会前日設営補助・当日運営補助

市内の高等学校陸上部の生徒が、様々なかたちで大会運営等に係る補助を担当しています。

▼演奏でランナーを応援

勝間太鼓

塩浜太鼓



▼陸上競技場の選手誘導

防府スカウト協議会



▼防府市陸上競技協会

最後に、忘れてはならないのが防府市陸上競技協会の皆さんです。

防府読売マラソン大会の開催に様々なかたちでご尽力いただいています。

中でもこちらの方々は、第一回大会から50年に渡り、運営に携わっていただきました。



渡邊 操さん



松岡 匡太郎さん



吉富 理さん

これからも、市民の皆さんとともに大会をより良いものにしていきます。

12月15日(日)12:02 スタート

沿道の応援が選手たちの力になります。

12月15日(日)は、防府市民一丸となって
第50回記念防府読売マラソン大会を盛り上げましょう！



私設エイドの設置は ご遠慮ください

防府読売マラソン大会では、大会で設置した給水所以外で、選手が飲食物の提供を受けることを原則認めていません。選手が失格となる場合がありますので、飲食物の提供はご遠慮ください。

問 防府読売マラソン大会事務局

(文化・スポーツ課内・☎25-2274)

応援 スポット



- ① 廣政鉄工所北西防府環状線
スタート直後、7キロ過ぎ、16キロ過ぎと
3回選手が通過するポイント！
- ② (株)ブリヂストン南港湾道路 (6 km、15 km)
見通しの良いストレートコースで
穴場スポットです！
- ③ 折返点 (29 km)
折り返しで一瞬スピードダウン！
絶好の撮影チャンスを見逃すな！
- ④ 防府駅天神口道路北側 (22 km、37 km)
沿道の大応援と選手を撮るならココ！
- ⑤ 三田尻大橋 (20 km、39 km)
スパートポイント！
ここでドラマが生まれるかも！？
- ⑥ クリーンセンター東県道 (19 km、40 km)
ラスト2キロ！苦しい選手に声援を！

交通規制

廣政鉄工所北西交差点～ソルトアリーナ防府南交差点

11:00～14:00

陸上競技場～デルタ工業北西角交差点

11:50～14:00

陸上競技場～横入川交差点

11:50～16:05

横入川交差点～浜方交差点

12:15～13:30

横入川交差点～国府橋北交差点

12:15～16:05

国府橋北交差点～佐波一丁目交差点

12:55～15:45

佐波一丁目交差点～植松交差点

13:00～15:35

植松交差点～潮合交差点

13:05～15:20

潮合交差点～折返し点(往復)

13:10～15:15

第50回記念 防府読売マラソン大会

(兼)第20回日本視覚障がい女子マラソン選手権大会



ここに注目!!

ロードスタート

今大会は、選手にとって走りやすく、記録が狙えるように市スポーツセンターソルトアリーナ前からスタートするんだ!

これまでの陸上競技場スタートとは、雰囲気も異なる今大会。現地で直接応援してもらいたいなあ。フィニッシュは陸上競技場で変わらないよ!



《第4回》

人権学習市民セミナー

時 12月7日(土)14時～15時30分

所 市文化福祉会館3階4号

内 インターネットの問題

師 NTTドコモ スマホ・ケータイ
安全教室講師

他 要約筆記・手話通訳有。中学生による人権作文発表あり。

【事前申込不要】

問 生涯学習課 人権学習室
(☎ 23-3016)

在宅医療推進事業
市民研修会

「一緒に考えてみませんか…」

緩和ケアについて」

自分らしい最期を迎えるために、元気なうちから家族や周りの人としっかり話をしておくことの大切さなど、在宅療養の心構えを学べる研修会です。

時 12月22日(日)

13時30分～15時30分

所 ルルサス防府2階多目的ホール

師 中村 久美子さん(県立総合医療センター医師)、松村 康博さん(防府医師会理事)、消防署職員、高齢福祉課職員

問 防府医師会(☎ 22-0565)、
市地域包括支援センター
【高齢福祉課内
(1号館1階・☎ 25-2964)】

《令和元年度》

市障害者福祉啓発セミナー

時 12月9日(月)

13時30分～15時30分

所 市文化福祉会館3階4号

内 共生社会の実現を目指して
一支援られて支える一

師 溝田 成哲さん(宇部市身体障害者団体連合会会長)

定 110人

申・問 12月6日(金)までに
市社会福祉協議会 地域福祉係へ
(☎ 22-3907 ☎ 25-1388)

Masumi & Nokky

小さなクリスマス
サロンコンサート

時 12月6日(金)15時～

所 サンライフ防府ロビー

内 楽しいトークを交えたピアノ、ビブランドネオンのジャズ、フォークソングギター弾き語り
《出演者》國吉 磨寿美さん
野岐 昇成さん

問 サンライフ防府(☎ 25-0333)

お正月のいけばな教室

対 おおむね60歳以上の人

時 12月26日(木)13時～15時

所 シルバー人材センター研修室

師 杉山 峯月さん

料 1,300円 定 20人

申・問 12月3日(火)から、料金を添えて市シルバー人材センターへ(☎ 24-0600)

海北園～KAIHOKUEN～
チャリティ手作りフェア

時 12月6日(金)～7日(土)

10時～16時

所 防府海北園 地域交流スペース“真”(大字高井686)

内 作品展・体験・即売コーナー、手作りパン・焼き菓子・喫茶コーナー

問 防府海北園(☎ 22-2044)

令和初 お正月飾り

～自分で作ってお祝いしましょう～

時・内 12月22日(日)

【しめ飾り】10時～11時30分

【置き飾り】13時30分～15時

所 市民活動支援センター会議室1・2

師 ちーずぶりん(市市民活動支援センター登録団体)

定 各回7人 持 はさみ

料 2,000円

申・問 12月15日(日)までに
市市民活動支援センターへ
(☎ 38-4422)

アスピラート

●アスピラートでクリスマス! 2019

～灯りの下でコンサート～

時 12月14日(土)16時～

所 アスピラート1階 市民スペース

内 毎年恒例のクリスマスコンサート! このほか、イルミネーションやライトアップもお楽しみに!

ゲスト:田村 昭博さん(日本フィルハーモニー交響楽団ヴァイオリン奏者・防府市出身)



●第19回 防府音楽祭

「ファイナルコンサート」

時 令和2年1月13日(祝)

14時～16時(開場13時30分)

所 アスピラート3階 音楽ホール

内 景山 誠治さん(ヴァイオリン奏者)による、メンデルスゾーンのヴァイオリン協奏曲と、ムソルグスキーの組曲『展覧会の絵』(ラヴェル編)

料 指定席3,000円、自由席一般2,500円、高校生以下500円
(当日500円高、財団会員500円引)

●いづれも

問 アスピラート
(☎ 26-5151)

天体観察教室
「部分日食をみよう」

時 12月26日(木)14時～16時30分

※天候不良の場合は中止。

所 市青少年科学館ソラール

内 2019年最後の日食の観測会を開催します。

師 松本 浩(ソラール館長)
津村 元文(ソラール専門員)

料 無料(要別途観覧料)

問 市青少年科学館ソラール
(☎ 26-5050)

サンライフ短期講座

●UV レジンで作る♪

アクセサリ教室

時 12月26日(木)10時～11時30分

師 徳本 由佳さん

持 ラジオペンチ、丸やっこ、ピンセット、使い捨ての手袋

料 1,500 円 定 10 人

●冬休み一日こども書道教室

対 小学生

時 12月27日(金)10時～11時30分

師 金重 紅園さん

持 習字道具、半紙 料 600 円

定 24 人

●裸婦デッサン教室

時 令和2年1月12日(日)

10時～15時

師 原井 輝明さん

持 スケッチブック、イーゼル(お持ちの人) 料 2,500 円

定 15 人

●いずれも

所・申・問 12月1日(日)からサンライフ防府へ (☎ 25-0333)

玉掛け技能講習

時【学科】令和2年1月17日(金)・

20日(月)【実技】令和2年1月21

日(火)～27日(月)のうちの1日

いずれも 8時～18時30分

所 三田尻中関港湾福祉センター

料 23,210 円 定 45 人

申・問 (一社) 県労働基準協会防府支部へ (☎ 22-6413)

ミニ門松を作ってみませんか

時 12月21日(土)

①9時30分～10時30分

②11時～正午

所 市地域協働支援センター 研修室 2

師 竹林ボランティア防府

持 花バサミ、完成品を持ち帰る袋

料 800 円 定 各回 15 人

申・問 12月1日(日)～8日(日)に、市市民活動支援センターへ

(☎38-4422)

スポーツセンター

●スポタンカップ「うちわ卓球大会」

※ダブルスのみ

対 中学生以上(保護者同伴であれば、小学生も出場可)

時 12月8日(日)9時～正午

所 市スポーツセンター体育館

軽運動室

持 うちわ(2枚重ね等の加工、装飾禁止)、室内用シューズ、飲み物、タオル

料 1,080 円 / 組

●生山ヒジキさんのなわとび教室

対 小学生

時 12月22日(日)10時～11時

所 市スポーツセンター体育館 / サブアリーナ

内 日本で唯一のプロなわとびプレーヤーによるなわとびパフォーマンスおよび指導

定 50 人 料 550 円

●いずれも

問 市スポーツセンター体育館 (☎ 27-2000)

介護予防教室

対 身体障害者手帳をお持ちの人、60歳以上で体力の低下が心配な人

時 12月12日(木)13時30分～15時

所 市身体障害者福祉センター

(鞠生町 12-2)

内 柔軟な体作りについて

師 濱村 和幸さん(理学療法士)

持 運動できる服装

申・問 12月11日(水)までに電話またはFAXで市身体障害者福祉センターへ

(☎ 23-6625 ☎ 25-2864)



山頭火ふるさと館

●消しゴムはんこ作り

対 高校生以上

時 12月15日(日)13時30分～16時

所 山頭火ふるさと館

ふるさと展示交流室

内 山頭火のイラストや句を彫って、消しゴムはんこ作り

師 田中 教也さん

持 シャープペンシル、色鉛筆、彫刻刀(持っている人) 定 15 人

申 12月8日(日)までに、電話、FAX、メールで山頭火ふるさと館へ (☎ 28-3107 ☎ 28-3113)

✉ info@hofu-santoka.jp

●企画展「山頭火の書」

時 12月13日(金)

～令和2年3月8日(日)

10時～18時

所 山頭火ふるさと館 特別展示室

内 種田山頭火の直筆の書を紹介し、句に込めた思いを読み解きます。

●いずれも

問 山頭火ふるさと館 (☎28-3107)

職業訓練センター パソコン講座

●インターネット【全1回】

時 令和2年2月1日(土)9時～16時

所 防府地域職業訓練センター

料 5,478 円 定 24 人

申 令和2年1月17日(金)まで

●エクセル関数【全6回】

時 令和2年2月6日～27日の

月・木曜 18時30分～20時30分

所 防府地域職業訓練センター

料 10,450 円 定 24 人

申 令和2年1月27日(月)まで

●いずれも

問 防府地域職業訓練センター (☎ 25-6659)

対 対象	時 日時	所 場所	内 内容	師 講師	他 その他
定 定員	料 料金	持 持参品	申 申込み	問 問合せ	

《令和2年度》保育施設利用申込書の受付開始

対 保護者が仕事や病気などのため、家庭で保育ができない乳幼児

持 『子どものための教育・保育給付支給認定申請書兼保育利用申込書』

保育を必要とする事由が確認できる書類
(就労の場合)雇用証明書または自営申告書
(病気や出産の場合)各種申立書及び診断書や
母子健康手帳の写し 等

※市内各保育施設及び子育て支援課に備付け。

申 市内各保育施設: 12月2日(月)～31日(火)

【日曜、祝日、休園日を除く】

子育て支援課: 12月2日(月)～27日(金)

【土・日曜、祝日を除く】

注 保育を必要とする事由等により各家庭に優先順位をつけ、利用調整(選考)を行います。

【選考結果: 令和2年2月上旬に通知】

※産休や育児休業明けで利用される場合や、きょうだいが既に利用している同一施設の利用については、施設により事前予約が可能な場合があります。利用希望施設へお問合せください。

※令和2年度の市立認定こども園とのおみ保育所の教育認定利用希望の場合、12月2日(月)から申込みを開始します。

※(仮)きんこう保育園と(仮)きんこう第二保育園は、令和2年4月の認定こども園開設に向けて準備を進めています。

※希望保育施設へは事前見学をお願いします。

◆子育て支援課で、保育に関する施設の情報提供等の利用者支援を行っています。

問 市内各保育施設(右記一覧表)、

子育て支援課(1号館1階・☎25-2126)



保育施設一覧表

◆認定こども園

地区	施設名	所在地	電話番号
牟礼	瑞祥幼稚園	岩畠 3-3-29	38-2110
松崎	松崎幼稚園	天神 2-5-22	22-0537
佐波	佐波幼稚園	平和町 6-20	22-0625
華浦	鞠生幼稚園	華浦 2-2-1	22-1662
中関	中関幼稚園	田島 1360-1	22-4246
右田	右田幼稚園	下右田 258-2	23-3323
玉祖	多々良幼稚園	大崎 161-2	23-5315
富海	とのみ保育所	富海 2703	34-0039
中関	(仮)きんこう保育園	田島 433	38-3456
	(仮)きんこう第二保育園	田島 2585-1	29-0400

◆保育所(園)

地区	施設名	所在地	電話番号
牟礼	江泊保育所	江泊 1068	38-3844
	東牟礼保育園	牟礼 836-3	38-1206
	牟礼保育園	牟礼今宿 2-13-25	38-0768
松崎	みどり保育園	緑町 1-8-9	23-7343
佐波	西佐波保育園	高倉 1-16-10	23-5538
	宮市保育所	本橋町 18-1	23-5615
勝間	勝間保育園	東三田尻 1-8-1	22-7112
	双葉保育園	警固町 2-7-49	23-2831
華浦	三田尻保育所	岡村町 9-9	22-1146
新田	新田保育園	新田 847-2	23-8558
	西須賀保育所	新田 1204-3	24-0972
向島	向島保育園	向島 806-12	22-1797
中関	華陽保育園	田島 716-5	22-0003
華城	華城保育園	伊佐江町 11-40	23-3185
西浦	西浦保育園	西浦 1731	29-0018
右田	右田保育園	下右田 390-1	21-6942
玉祖	玉祖保育園	佐野 362	23-2808
小野	小野保育園	奈美 750-1	36-0011
大道	妙蓮寺保育園	台道 5381	33-0066

◆小規模保育事業所

地区	施設名	所在地	電話番号
佐波	ひまわりキッズ	駅南町 4-15	28-7728
	おひさまキッズ	八王子 2-5-1	28-1150

◆事業所内保育事業所

地区	施設名	所在地	電話番号
華浦	三田尻病院院内保育所	お茶屋町 3-27	24-1511

パブリックコメント募集

案の名称	第2期防府市子ども・子育て支援事業計画(案)	防府市公設青果物地方卸売市場業務条例(案)
概要	幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援に関する利用状況・利用希望など、本市の現状を踏まえ、計画的に事業の実施や施設の整備を行うため、令和2年度から5年間を計画期間とする「第2期防府市子ども・子育て支援事業計画」を策定するものです。	卸売市場法が改正されたことに伴い、各卸売市場の業務規程に卸売業者等が遵守すべき取引ルール等を規定することが必要となりました。 市では、「防府市公設青果物地方卸売市場業務条例」について必要な改正を行うこととしています。
意見募集期間	12月2日(月)～令和2年1月6日(月)【必着】	
閲覧場所	各出張所、各公民館、閲覧コーナー(1号館1階市政相談課前)、文化福祉会館(勤労青少年ホーム側)、地域協働支援センター(ルルサス防府2階)、市ホームページ 子育て支援課(1号館1階)	農林水産振興課(5号館1階)、青果市場2階管理事務所
意見提出先 問合せ先	〒747-8501 寿町7-1 子育て支援課 子育て支援係 (1号館1階・☎25-2626 ☎25-2259) ✉ kosodate@city.hofu.yamaguchi.jp	〒747-8501 寿町7-1 農林水産振興課 青果市場業務係 (5号館1階・☎25-2301 ☎22-4796) ✉ nshinko@city.hofu.yamaguchi.jp

(公財)市文化振興財団 契約職員募集

内 市青少年科学館の総務、経理、
受付業務等

《雇用期間》令和2年2月1日

～3月31日【更新可】

8時45分～17時30分

資 ●パソコン（エクセル・ワー
ド等）が取り扱える人

●普通自動車第一種運転免許（A
T限定可）を有する人

¥ 8,100 円／日

※社保、時間外勤務、通勤手当有。

試 令和2年1月19日（日）・面接

申・問 12月1日（日）～25日（水）

に、直接または郵送で

〒 747-0026 緑町一丁目 9-2

（公財）市文化振興財団へ

（市文化福祉会館2階・☎23-2211）

市社会福祉事業団 職員（支援員）募集

内 社会福祉施設での障害者（児）
の総合支援業務

《採用予定》令和2年4月1日から

※勤務場所、賃金等については
お問合せください。

資 令和元年度に大学、短大、専
門学校を卒業予定の人

※卒業後3年以内の既卒者を含む。
普通自動車第一種運転免許（A
T限定可）を有する人

試 【一次試験】令和2年1月11日（土）

筆記・作文・適性検査

【二次試験】面接

申・問 12月23日（月）【必着】まで
に、受験申込書に必要事項を記
入し、直接または郵送で、

〒 747-0805 鞠生町 12-2 市社会
福祉事業団へ（☎ 23-6625）

防府市犬又は猫不妊去勢手術費補助金

望まれない犬・猫の繁殖を防止するため、市内動物病院で実施した
犬や猫の不妊去勢手術の費用の一部を助成します。

内 防府市内に居住している人

・市税を滞納していない人

《市内で飼育する犬》

登録を受け、狂犬病予防注射を受けていること

《市内で飼育する猫》

または、《市内に生息する飼い主のいない猫》

再手術防止のため、耳カット（オスは右耳、メスは左耳）を行ってい
ること

¥ 3,000 円 持 不妊去勢手術費補助金交付申請書、領収書（原本）、請
求書、印鑑、申請者名義の通帳、飼い主のいない猫については耳カッ
トの確認ができるカラー写真

※交付申請書及び請求書の様式は、生活安全課

窓口またはホームページからダウンロード可。



注 令和元年度内に実施した手術に限る。一年度一世帯につき、1 頭のみ。

申・問 生活安全課 環境衛生係（4号館2階・☎25-2172）

ネーミングライツ パートナー募集

市の所有施設に企業や商品等
の愛称を付けて、その対価とし
て、パートナーから収入をいた
だく制度です。

《対象施設》市スポーツセンター

【体育館（ソルトアリーナ）、野
球場、陸上競技場、人工芝多目
的グラウンド、運動広場、武道
館、プール】

申 12月2日（月）～27日（金）に、
文化・スポーツ課へ。

※詳しくは市ホー
ムページをご確認
ください。



問 ネーミングライツパートナー
に関すること…

総務課 財産管理室

（1号館2階・☎ 25-2282）

募集に関すること…

文化・スポーツ課

（文化財郷土資料館3階・

☎ 25-2274）

市営住宅 入居者募集

《団地名・規格》

【単身可】

《3DK》田島（1階）、柳原北（2階）

《2DK》松原（2階）、西田中（3階）

《1DK》三田尻本町（2階）

【単身不可】

《3DK》古祖原（5階）、北山手（5階）、
新前町（3階）、西田中（4階）、
日の出町（3階）、本村（4階※）

《3LDK》亀塚（優先枠・1階）、
亀塚（2階）

※本村は、小学生以下の子ども
のいる世帯に限り入居が可能

料 家賃 7,100円～41,800円

申・問 12月2日（月）～6日（金）に、
建築課 住宅係（4号館3階・☎25-2178）

《公開抽選会》

時 12月12日（木）10時

所 市役所4号館3階 第1会議室

※一定以上所得世帯向けの市有住
宅は、随時募集しています。

対 対象	時 日時	所 場所	内 内容	料 料金	持 持参品	資 資格	¥ 報酬・補助金
注 注意事項	試 試験日	申 申込み	問 問合せ				

《令和2年版》 「山口県民手帳」の販売



縦14cm×横8cm
リパーシブル表紙付

山口県勢や日常生活に役立つ情報を掲載しています。

スケジュール帳や日記帳にご活用ください。

《市内販売場所》

市役所1・4号館案内、各公民館
(一部コンビニ・書店等でも販売)

料 1冊550円

問 情報政策課 統計係

(1号館2階・☎25-2232)

《12月10日～令和2年1月3日》 年末年始の交通安全県民運動

～住みよい山口

いつも心に交通安全～

年末年始は、慌ただしさが増すとともに、帰省等により交通量が増加するほか、忘年会など飲酒の機会が多くなることから、重大な交通事故の多発が懸念されます。県民一人ひとりが交通ルールを順守し、正しい交通マナーを実践しましょう。

《運動の重点》 子供と高齢者の安全な通行の確保／高齢運転者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／飲酒運転の根絶／横断歩道における歩行者優先の徹底

問 生活安全課 生活・交通安全係
(4号館2階・☎25-2165)



《令和元年》台風第19号 災害義援金受付

市では、令和元年台風第19号災害で被災された方々を支援するため、義援金の受付を行っています。

ご協力により集まった義援金は、市から日本赤十字社山口県支部を通じて、全額を被災地にお届けします。

所 市役所社会福祉課及び1・4号館受付、各公民館、各福祉センター

期 令和2年3月31日(火)まで

問 社会福祉課

(1号館1階・☎25-2349)

全国一斉情報伝達試験

時 12月4日(水)11時頃

全国瞬時警報システム(Ｊアラート)により国から送られてくる緊急情報を、確実にお伝えするため、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

内 国からＪアラートの試験情報を受信→防災行政無線屋外スピーカー(市内60カ所)・戸別受信機・緊急告知防災ラジオから放送、市メールサービスの配信
【放送内容及び

市メールサービス配信内容】
「これはＪアラートのテストです。」

問 防災危機管理課 企画対策係
(1号館2階・☎25-2115)

《12月15日～令和2年1月15日》 年末年始無災害運動 労働災害を防止しましょう

無災害運動標語

『令和最初の年末年始

安全健康 心に誓う』

問 (一社) 県労働基準協会 防府支部
(☎22-6413)

《野島～三田尻航路》 新船の船名決定

令和2年3月竣工予定

新船名 レインボーのしま

『レインボーあかね』の姉妹船として活躍すること、また、何百年も続く野島と言う名前を残し守っていききたい、傭船先等において野島の知名度を上げたいとの思いが込められています。

※ 延べ265件の応募作品の中から(有)野島海運が選考し、阿部 洋子さんの作品が採用されました。

問 市民活動推進課 参画協働推進係 (4号館3階・☎25-2253)

《電気自動車用》 急速充電器の有料化

市では、環境に優しい電気自動車の普及促進と観光振興のため、急速充電器を設置し、無料でご利用頂いてきましたが、制度開始から5年が経過し、受益者負担の観点から踏まえ、電気代実費相当額について有料化します。

時 令和2年1月15日(水)から

所 《急速充電器設置場所》

①潮彩市場防府(新築地町2-3)

②毛利氏庭園駐車場

(多々良一丁目15-1)

注 利用の際は、「NCS充電器の利用カード」または、スマートフォン等から「エコQ電システム」への登録が必要です。

※現金は利用不可。

料 「NCS充電器の利用カード」の利用者…各カード発行会社が設定する料金

「エコQ電システム」の登録者…初めの10分まで 定額150円以降1分につき 15円

(いずれも税抜)

問 ①農林水産振興課 林務水産係 (5号館1階・☎25-2134)

②おもてなし観光課 観光振興係 (5号別館・☎25-4547)

時日時 所場所 内内容 期期間 料料金 注注意事項 問問合せ

「みんなで築こう人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合う心～」

全ての人々が人権を享有し、
平和で豊かな社会を実現するに
は、自分の人権のみならず他人
の人権についても正しく理解
し、人権を相互に尊重し合うと
ともに、相手の気持ちを考え、
違いを認めあう心を育てること
が大切です。

《人権相談所開設》

いじめ・虐待・家庭内のトラ
ブルなど、心配事や困り事につ
いて、お気軽にご相談ください。

時 12月4日(水) 10時～15時

所 文化福祉会館 2 階

問 山口地方法務局 人権擁護課
(☎ 083-922-2295)

人権が尊重された心豊かな
ぬくもりのある地域社会の
実現をめざした教育・啓発活動

人権とは、「人間が人間らしく
幸せに生きるための権利」です。

人権は、市民一人ひとりの「違
いを認め合う心」で守られます。

人権学習室では、市民の皆様
と一緒に「人権」について考え
る研修に講師を派遣します。

学校・企業・公民館等でご利
用ください。

人権教育・啓発
についての具体的
な研修内容につ
いては、市ホーム
ページをご覧ください。



問 生涯学習課 人権学習室
(☎ 23-3016)

障害者差別解消法の 推進に向けて

障害を理由とする差別を無く
すことで、全ての人が、障害の
有無によって分け隔てられるこ
となく、お互いに人格と個性を
尊重し合いながら、共に生きる
社会を目指しています。

社会や環境の側にある様々な
障壁を、「その人だけの問題」
とするのではなく「社会が直面
している問題」として捉え、少
しずつでも解決していけるよ
う、全ての人が社会や環境の側
にある障壁の解消のために取り
組んでいくことが大切です。

問 障害福祉課

(1号館1階⑤番窓口・☎25-2387)



地産地消 (防府の大根)

今が旬!防府の野菜

防府市では全域で栽培されていますが、主に中関、右
田の生産量が多いです。四季を通じて栽培されています
ので、「春から夏の辛みの強いもの」、「秋から冬の甘み
の強いもの」と旬によって四季を感じることが出来ます。

レシピの紹介

「大根の中華風なます」



材料(4人分)

- ・長大根…1/3 本
- ・ゆず(酢に漬けたもの) …2 個
- ・かにかま(赤色)細長 …4 本
- ・人参…15g
- ・椎茸…4 枚
- ・生姜…1 片
- ・鷹の爪…1 本
- ・サラダ油…大さじ 1
- ・ごま油…小さじ 2
- ・砂糖…大さじ 3 と 1/2
- ・塩…小さじ 1/2
- ・醤油…大さじ 3
- ・米酢…大さじ 5

A

(作り方)

- ①ゆずの皮をむき、千切りにして
別の器に入れておく。身は半
分に割り、酢を絞っておく。
- ②大根は洗い、皮をむき、3 mm 厚
程度のいちょう切りにし、塩
(分量外)で軽くもんでおく。
- ③かにかまを 4 cm くらいの長さ
に切り分け、細く裂く。
- ④人参、椎茸、生姜を 3 mm 厚程度
のうす切りにする。
鷹の爪は種を出し、輪切りにし
ておく。

- ⑤鍋にサラダ油を熱し、④を炒
める。
- ⑥ボウルに、①のゆず酢と A を
混ぜ合わせておく。
- ⑦⑥に、②の大根を絞り水気を
切ったものと、①のゆず皮、
③・⑤も加えて混ぜ合わせる。
※出来上がりから 5 時間程で味
がなじみ、もっと美味しくな
ります。
ゆずが手に入らない場合は、
橙やカボスなど、別の香りで
も作ってみてください。

～ レシピ提供 ～

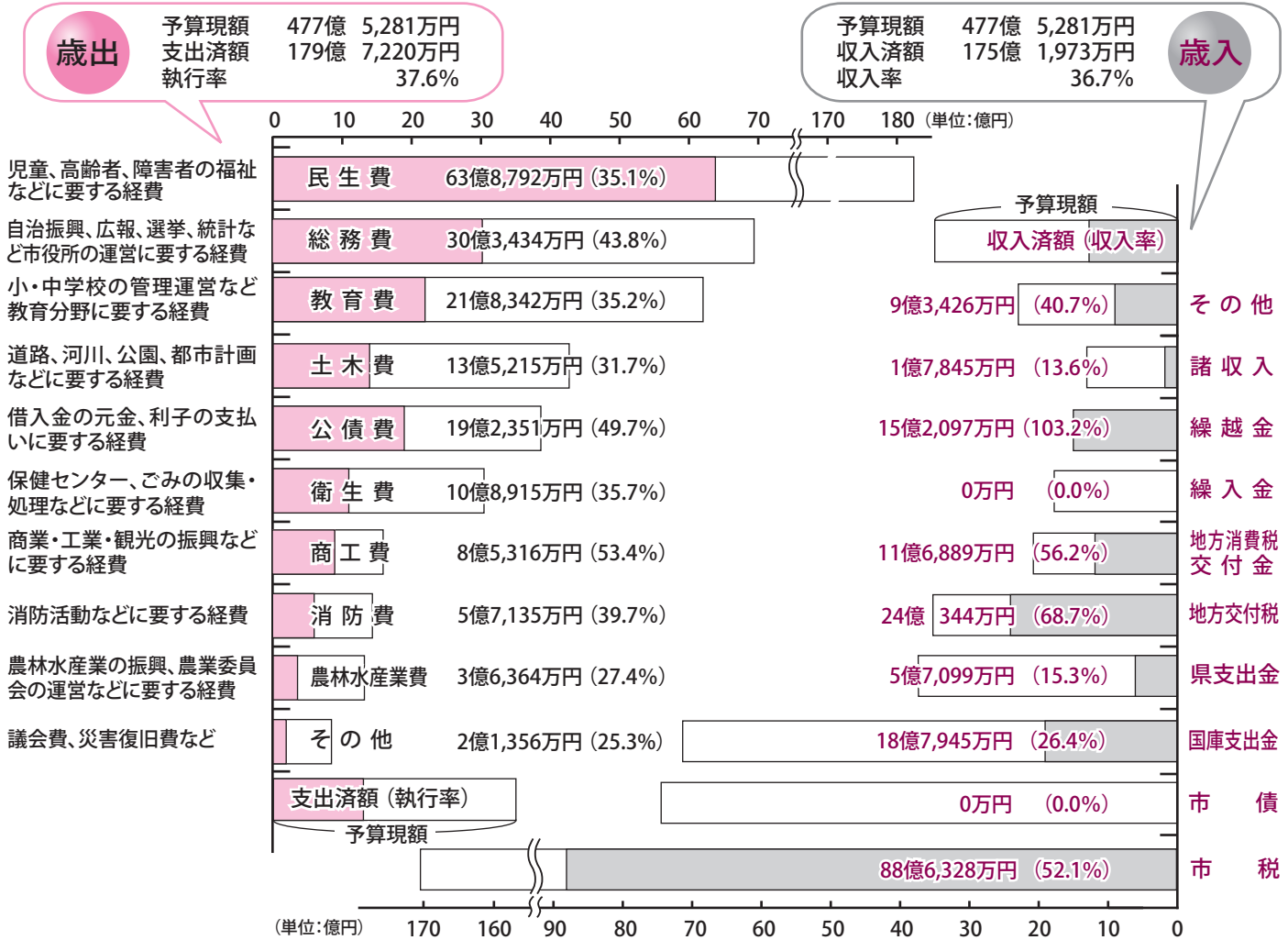
防府市生活改善実行
グループ連絡協議会 あやめ会

問 農林水産振興課(5号館1階・☎25-2136)

防府市の財政状況

令和元年9月30日現在における令和元年度予算の執行状況、
借入金の状況及び市有財産の保有状況などをお知らせします。

一般会計予算の執行状況



市債の残高

道路の整備や学校建設など、一時に多くの資金を必要とする事業について、国などから受ける長期の借入金の残高です。

一般会計 378億5,290万円
特別会計 0万円

一時借入金

年度途中で一時的に資金が不足する場合に借り入れるものです。

金融機関等からの借入 0円

市税の負担状況

一人当たりの負担額 68,418円
一世帯当たりの負担額 141,302円

※この数値は、個人市民税、固定資産税、都市計画税の平均負担額です。

市有財産

土地 4,077,439㎡
建物 446,468㎡
山林 17,306,829㎡
立木 224,911㎡
その他(基金、出資金など) 144億4,744万円

問合せ 総務課 財産管理室(1号館2階・☎25-2249)

特別会計予算の執行状況

会計名	予算現額 万円	収入済額 万円	収入率 %	支出済額 万円	執行率 %
競輪	3,535,335	425,429	12.0	358,996	10.2
国民健康保険	1,254,444	513,686	40.9	494,401	39.4
と場	1,372	46	3.4	401	29.2
青果市場	3,379	624	18.5	1,399	41.4
駐車場	4,290	3,870	90.2	112	2.6
交通災害共済	1,880	1,304	69.4	381	20.3
介護保険	1,131,255	473,475	41.9	455,950	40.3
後期高齢者療	192,697	65,379	33.9	64,232	33.3

問合せ 財政課(1号館3階・☎25-2246)

上下水道事業予算執行状況

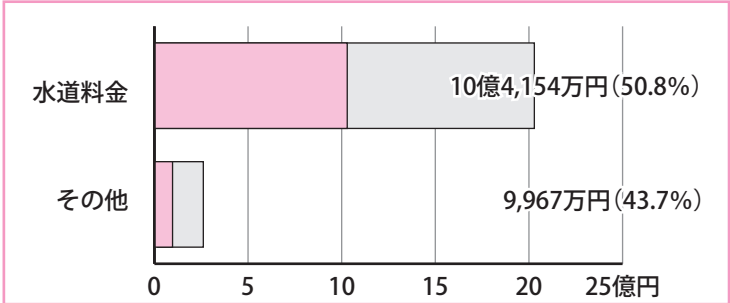
令和元年9月30日現在における令和元年度予算の
執行状況等をお知らせします。

※グラフの金額＝収入は調定額、支出は支払額 ※グラフの()内は執行率 ※金額は全て税込

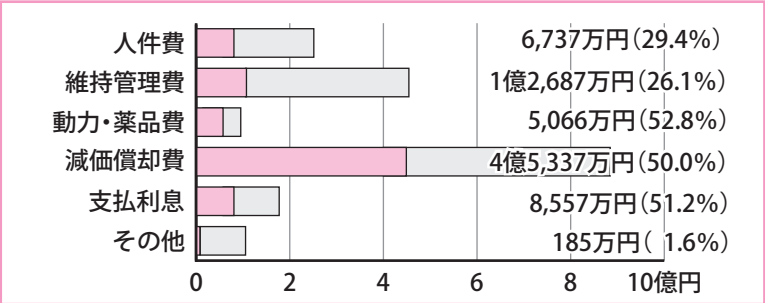
《 水 道 事 業 》

■ 執行額 ■ 予算残額

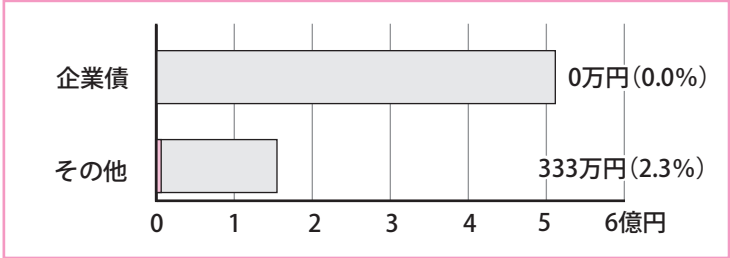
■ 収益的収入 予算額 22億7,753万円
執行額 11億4,121万円 執行率 50.1%



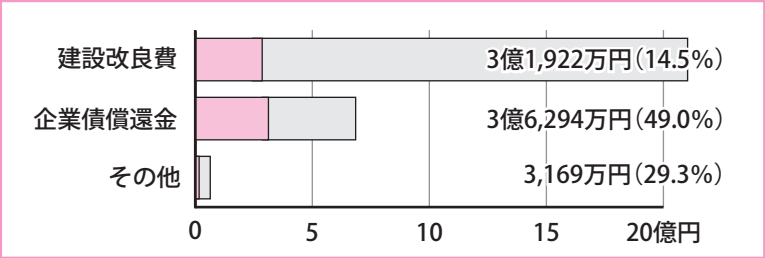
■ 収益的支出 予算額 19億9,783万円
執行額 7億8,569万円 執行率 39.3%



● 資本的収入 予算額 6億5,963万円
執行額 333万円 執行率 0.5%



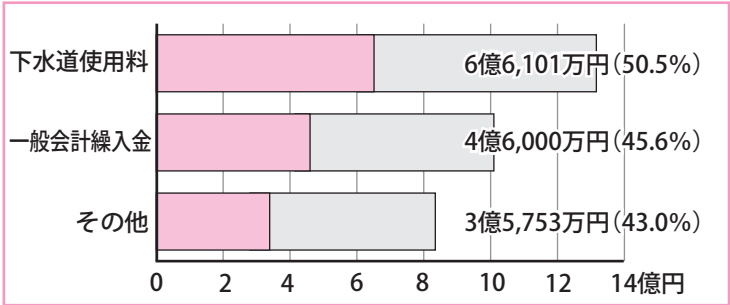
● 資本的支出 予算額 30億5,144万円
執行額 7億1,385万円 執行率 23.4%



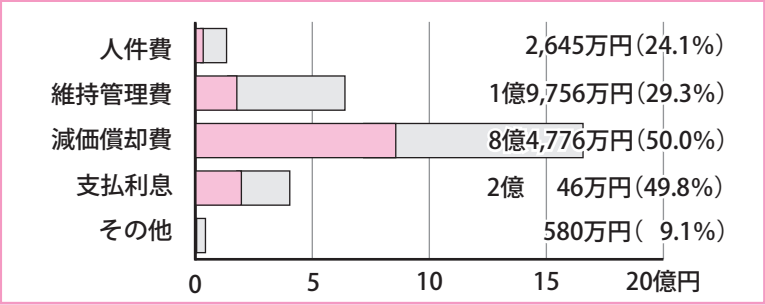
《 公 共 下 水 道 事 業 》

■ 執行額 ■ 予算残額

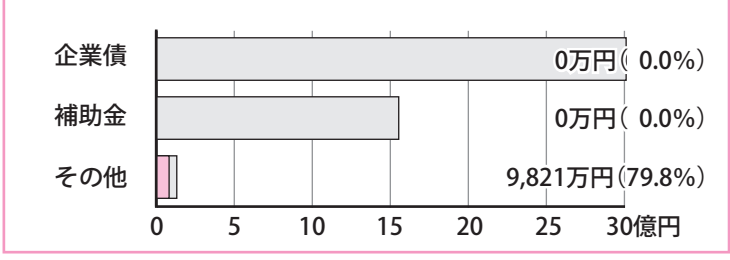
■ 収益的収入 予算額 31億4,929万円
執行額 14億7,854万円 執行率 46.9%



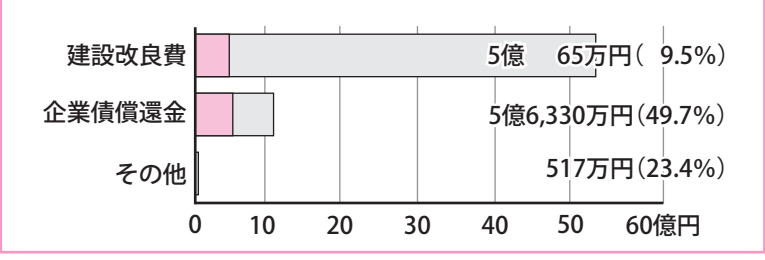
■ 収益的支出 予算額 29億4,609万円
執行額 12億7,803万円 執行率 43.4%



● 資本的収入 予算額 47億5,629万円
執行額 9,821万円 執行率 2.1%



● 資本的支出 予算額 64億4,545万円
執行額 10億6,912万円 執行率 16.6%



※収益的収入・支出：施設の維持管理に要する費用と財源
※資本的収入・支出：施設の建設改良に伴う経費と財源

【科目について】

維持管理費：施設の維持管理費、物件費及び検針、料金・使用料徴収等に要した費用

動力・薬品費：水源地やポンプ所等で必要な電気料金、薬品費

減価償却費：施設などの固定資産を耐用年数に応じて費用分配した額

支払利息：施設建設等に要した借入金の支払利息

※上半期分減価償却費及びその財源の戻入益については、予算額の2分の1を計上

一般会計繰入金：市からの繰出基準に基づく一般会計補助金等

企業債（借入金）：国等からの借入金

補助金：国等からの補助金

建設改良費：水道管や下水道管の新設、布設替、施設更新等の経費

企業債償還金：国等からの借入金の元金返済金

問合せ 上下水道局 財務課(☎23-2518)



今月のおすすめ図書

『ぼくはイエローで
ホワイトで、ちょっとブルー』
ブレイディみかこ 著

ブレイディみかこ氏は、福岡生まれ英国在住の保育士・ライター・コラムニスト。

アイルランド出身の配偶者と、息子がいます。

本書は「息子」が主人公で、タイトルは彼がノートに落書きした言葉です。

彼は地域でトップクラスの小学校に通い、生徒会長まで務めました。が、中学校は自宅から近い「元・底辺中学校」へ。そこにはいじめもレイシズムも喧嘩もあり・・・。

多種多様な問題に悩みつつも乗り越えていく、母と息子の1年半の記録です。

(新潮社・2019年刊)

問 防府図書館(☎22-0780)

対 対象 時 日時 所 場所
内 内容 申 申込み 問 問合せ

適職診断&出張相談会

時 12月8日(日)10時30分～16時
所 イオン防府店1階 フードコート
内 自分にピッタリな働き方を探してみませんか?仕事に関するご相談も受け付けます。

問 商工振興課
(1号館2階・☎25-2574)
(株)日本マンパワー 山口オフィス
(☎083-976-4090)

県・市町離職者緊急対策資金

内 県内在住で、離職を余儀なくされた人【その他条件有】
《資金使途》

大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

《貸付限度額》70～150万円

《償還期間》6～10年以内

《利率》年1.0%(要別途保証料)

《保証人等》連帯保証人1名(申込人と別生計の人)と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

申 中国労働金庫 防府支店
(☎22-1863)

問 県労働政策課(☎083-933-3210)

ボランティア協働情報誌「まなぼら80号」

市役所・各公民館等に置いてあります。

市ホームページからもご覧になれます。

★今号の特集

『手話をもっと身近に

～たった一人の勇気が

大きな輪になった～』

問 生涯学習課(☎23-3015)

「3010運動」にご協力ください

宴会開始後30分、

終了前10分は食べきりタイム

「おいしく残さず食べきろう!」

日本国内の年間食品廃棄量(平成28年度推計)は約2,759万トンです。そのうち約643万トンは「食品ロス」(本来は食べられるはずなのに捨てられてしまった食品)であるとされています。日本人1人あたりに換算すると、1日にお茶碗1杯分の食べ物が捨てられていることになります。一人ひとりが「もったいない」を心がけ、料理を残さず食べきりましょう。

問 クリーンセンター(☎22-4742)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

～山口県央連携都市圏域の情報をお届けします～
市内のイベントと合わせて、お出かけしてみませんか?

圏域内のその他
イベント情報は
→→→



山口市 亀山周辺ゾーン
灯りの丘プロジェクト

時 12月1日(日)～31日(火)
日暮れ～22時 所 亀山公園
内 旧サビエル記念聖堂をイルミネーションで再現します。
問 日本のクリスマスは山口から実行委員会(☎083-925-2300)

宇部市 クリスマスフェスタ

時 12月21日(土)16時～
所 ときわ遊園地
内 クリスマスライブ、大人気の抽選会など、イベント盛りだくさん!
問 宇部市ときわ公園課
(☎0836-54-0551)

美祿市 シンポジウム
「秋吉台の赤土のひみつ」

時 12月15日(日)13時～16時30分
所 秋芳ロイヤルホテル秋芳館
内 秋吉台の赤土に関する最新の研究成果をぜひお聞きください。
問 山口大学 秋吉台アカデミックセンター(☎0837-62-0026)

萩市 長州藩校 明倫館
一武士たちの学び舎

時 令和2年1月5日(日)まで 9時～17時
(入館16時30分まで) 所 萩博物館
内 江戸時代、多くの人材を輩出した明倫館の歴史を紹介します。
問 萩博物館(☎0838-25-6447)

山陽小野田市 第13回やまぐち少年少女
合唱祭 in 山陽小野田

時 12月22日(日)14時～
所 不二輸送機ホール
内 様々な団体から参加した子どもたちの美しい歌声が重なり合います。
問 不二輸送機ホール(☎0836-71-1000)

津和野町 貴重なレントゲン装置一式
一般公開開始!

時 9時～16時30分(月曜休館)
所 旧畑迫病院
内 国内にもほとんど残っていない希少な資料を一般公開します。
問 旧畑迫病院(☎0856-72-0338)

市民活動支援センター

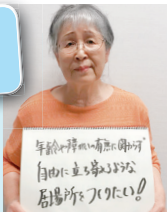
自分達の住むまちや社会をもっと良くしたい
そんな活動を応援します！



市民活動支援センターへお気軽にご相談ください

「困っている人を助けたい」「地域の問題をなんとかしたい」「自分の得意なことを誰かのために役立てたい」といった思いをカタチにするお手伝いをしています。

地域のために
活動したい



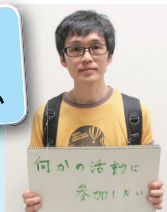
センターに団体登録していただくと、会議室や印刷機の利用、情報発信など、団体運営に役立つさまざまな機能をご利用いただくことができます。

イベントの
告知をしたい



登録団体のチラシを市内各所へ発送します。
また、チラシの作り方やマスコミの活用法などいろいろな広報手段をご紹介します。

何か自分にも
できる活動に
参加してみたい



『市民活動ボランティアマッチング』に登録していただくと、ニーズに合った活動情報を随時お届けします。

登録団体のセンター活用事例

今後の事業展開や団体の
基盤強化を相談したい

認定 NPO 法人やまぐち
発達臨床支援センター
川間さん



センターのマネジメント講座に参加して長期的な事業計画を考えてみませんか？

事業計画をブラッシュアップした結果、ビジネスプランコンテストなどで表彰もされました！



たくさんの人に玉すだれの
楽しさを知ってもらいたい

古典芸能 南京玉すだれ
山口保存会 勝間さん



こんな場があります！
イベントを盛り上げるために
協力いただけませんか？



地域イベントへの出演機会を提供し、多くの方に南京玉すだれを楽しんでもらっています。



問 市民活動支援センター(栄町一丁目 5-1 ルルサス防府2階・☎38-4422 ☎24-7733)
開館時間 10時～22時(相談受付19時まで)火曜休館



健康診査

所・問 市保健センター(☎24-2161)

イベント

行事・講座

通知・申請・募集

行政

健康・相談

1歳6か月児 健康診査 (平成30年5月生)



日 付	対象児
12月13日(金)	1歳7か月になる男児
12月20日(金)	1歳7か月になる女児

時 受付 12時45分～13時30分
持 母子健康手帳、健康診査受診票
注 保健センターで集団健診を受けた後、1か月以内に小児科で診察を受けていただきます。

3歳児 健康診査 (平成28年6月生)



日 付	対象児
12月17日(火)	3歳6か月の男児
12月24日(火)	3歳6か月の女児

時 受付 12時45分～13時30分
持 母子健康手帳、健康診査受診票、
 採尿済みの採尿容器
 (問診票に同封)
注 目の検査や聞こえの検査を、
 ご家庭で行ってきてください。

※随時、保健師や栄養士による健康相談(面接・訪問など)を行っています。

乳幼児相談

日 付	対象児
12月 3日(火)	1～5か月児
12月10日(火)	6か月児～ 1歳未満児
12月11日(水)	1歳児～就園前

時 受付 9時30分～10時30分
持 母子健康手帳 **内** 身長・体重
 測定、離乳食・育児相談等

《相談対応者》

3日 保健師・助産師 **10日** 保健師・栄養士
11日 保健師・栄養士・保育士

乳がん・大腸がん集団健診 問 市保健センター(☎24-2161)

●乳がん集団(検診車)検診

対 職場などで検診機会のない40歳以上の女性 ※平成30年度に市の乳がん検診を受けていない人

時 1月16日(木) 13時30分～15時

所 休日診療所 **料** 2,100円 **定** 36人

内 マンモグラフィ **注** 妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の人、豊胸手術を受けたことのある人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

申 市保健センター (☎24-2161)

●大腸がん集団検診

対 職場などで検診機会のない40歳以上の人

時 1月16日(木) 8時30分～11時

所 休日診療所へ提出

内 便潜血検査 **料** 500円

注 生理中の方は受診できません

申・問 12月24日(火) 17時までに保健センターへ(☎24-2161)

12月12日(木)実施分も募集中!

保健センターだより

山口県民は野菜の摂取量が少なく、全国順位男女とも40位!
 (平成28年度国民・栄養調査)
 野菜を摂取すると、血圧低下や血糖値上昇の抑制効果が期待され、脳梗塞や心筋梗塞など生活習慣病の予防に役立ちます!

今の食生活にプラス野菜1皿!
 めざそう! 野菜1日摂取量350g!

問 市保健センター(☎24-2161)

12月の休日・夜間診療

1次救急(比較的軽いと思われる症状)

休日内科・小児科・歯科 (日曜・祝日)

時 12月 1日、8日、15日、
 22日、29日、31日

診療受付時間	内科	小児科	歯科
8時30分～11時30分	○	○	○
13時00分～16時30分	○	○	

所 市休日診療所(鞠生町・☎24-4172)

休日外科 診療時間 9:00～17:00

	休日外科 診療時間 9:00～17:00	休日薬局
1日	ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230	新しくのやま薬局(中央町) ☎25-1810
8日	緑町三祐病院(緑町一丁目) ☎22-3145	緑町薬局(緑町) ☎20-1856
15日	防府整形・リウマチクリニック(新田一丁目) ☎25-1060	いちのみや薬局 防府店(華浦二丁目) ☎26-0551
22日	松本クリニック(国衙四丁目) ☎25-2522	多々良薬局(多々良二丁目) ☎26-1400
29日	森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500	田中薬局(牟礼今宿二丁目) ☎38-2560
31日	防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339	フタミ薬局 駅南店(駅南町) ☎28-7876

2次救急(比較的重傷で入院を要すると思われる患者)及び夜間の急患

病 院 名	場所・電話番号	開 設 日
桑陽病院	車塚町 ☎23-1781	2 7 12 17 22 27
緑町三祐病院	緑町一丁目 ☎22-3145	3 8 13 18 23 28
三田尻病院	お茶屋町 ☎22-1110	4 9 14 19 24 29
松本外科病院	天神二丁目 ☎22-1409	5 10 15 20 25 30
防府胃腸病院	駅南町 ☎22-3339	1 6 11 16 21 26 31

時 休日 8:00～翌日8:00 平日夜間 18:00～翌日8:00

無料健康相談 **時** 12/4・11・18・25(水) 13:30～15:00 **所** 野島漁村センター **内** 保健師による健康相談など

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷った時は…

◎おとなの救急医療 電話相談(おおむね15歳以上)

#7119 (または☎083-921-7119) 【24時間対応】

◎こどもの救急医療 電話相談(おおむね15歳未満)

#8000 (または☎083-921-2755) 【夜間(19時～翌朝8時)】

統計情報

市の人口(11月1日現在) ()は前月比

人口	116,153 人	(- 50)
男	56,271 人	(- 48)
女	59,882 人	(- 2)
世帯数	56,277 世帯	(+ 12)

三田尻中関港貿易概況【9月分】

輸出	391億2,374万円 (86.1%)
輸入	84億6,106万円 (132.9%)
外国貿易船入港隻数	43隻 (110.3%)
	()は前年同月比

徳山税関支署 防府出張所(☎22-2385)

密輸ダイヤル ☎0120-461-961

【24時間受付】

防府市の行政情報番組

《CATV(12ch)》

「ほうふほっとライン」【20分間】

マイマイ新子探検隊
～映画公開から10年～

1日～15日

◆月・水・金・日 12:10～

◆火・木・土 7:40～、22:10～

16日～31日

◆月・木・日 22:10～

◆火・金 12:10～

◆水・土 7:40～

《FMわっしょい(77.3MHz)》

「防府市からのお知らせ～

情報モリモリ」 【15分間】

◆月曜～金曜 12:45～

☆防府市と周南市は
観光振興協定を締結しています☆

★周南冬のツリーまつり★

今年は 100 万個の LED 電球
が点灯！御幸通り、青空公園、
PH 通り、平和通りの 4 会場が
鮮やかな光で彩られます！

また、週末イベントやファ
ンタジックナイトも開催され
ます。

◆開催期間 11月30日(土)～

令和2年1月5日(日)まで

◆点灯時間 17時30分～22時



徳山商工会議所

(☎ 0834-31-3000)

各種相談日程

防府市民を対象とした 無料法律相談(市)

時 12月13日(金)9時～正午

【受付:10時30分まで】

所 市文化福祉会館 3階4号 大会議室

担 弁護士、司法書士、税理士、公証人、
行政相談委員、人権擁護委員

問 市政相談課

(1号館1階・☎25-2194)

防府人権擁護委員協議会

心配ごと相談～お気軽にどうぞ～

時 12月 4日(水)、11日(水)、

18日(水)、25日(水)9時～正午

所 市文化福祉会館2階 12号室

問 山口地方法務局

(☎083-922-2295)

高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

時 12月10日(火)、24日(火)

10時～正午

内 消費者被害、遺言・相続、成年後
見、財産管理、介護、虐待等

【☎083-920-8730】

問 山口県弁護士会

(☎083-922-0087)

防府市民を対象とした無料法律相談 (社会福祉協議会)

時 12月4日(水)・18日(水)9時～11時

【受付:8時30分まで】 担 司法書士

時 12月11日(水)・25日(水)9時～11時

【受付:8時30分まで】 担 弁護士

所 市文化福祉会館 1階16号室 担 8人

問 社会福祉協議会 (☎22-3907)

無料労働・年金相談会

時 12月22日(日)10時～正午

所 ルルサス防府2階 研修室1

時 令和2年1月7日(火)9時～11時

所 市社会福祉協議会 相談室

問 県社会保険労務士会 防府支部

(☎26-5710)

山口健康福祉センター 防府支所 (☎22-3740)【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 12月3日(火)・10日(火)

9時30分～10時30分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 12月10日(火)11時30分～正午

●心の健康相談

時 令和2年1月23日(木)14時～16時

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でもお茶を飲みながらほっとできる
集いの場です。お気軽にお越しください。

カフェためき【毎月第1金曜】

12月6日(金)13時～15時

特別養護老人ホームまめ舎
地域交流センター

☎ 070-5053-6926

生いききカフェ【毎月第2火曜】

12月10日(火)14時～16時

コミュニティプレイス
生いきき

☎ 25-4774

華カフェ【毎月第3木曜】

12月19日(木)10時～正午

ヘスティア伊佐江 小規模多機能型
居宅介護・有料老人ホーム

☎ 27-2277

カフェ 自由の杜【毎月第4水曜】

12月25日(水)14時～16時

特別養護老人ホーム
自由の杜

☎ 27-5505

防府市認知症を支える家族の会 あじさいの会【毎月 第2木曜】

介護力向上！家族会で話して聴いてすっきり楽しく介護しましょう

時 12月12日(木)13時30分～15時30分 所 市文化福祉会館

内 認知症の介護者同士話し合い、心をリフレッシュしましょう。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター(1号館1階・☎25-2964)

大盛況！遊々かわフェスタ'19

11月4日（休）、佐波川本橋河川敷で『遊々かわフェスタ'19』が開催されました。

子どもたちが遊びながら佐波川の歴史や豊かな自然環境を感じることができるイベントとして、清々しい秋晴れの中、7,000人もの来場者で大いに賑わいました。

☎ 河川港湾課（2号館2階・☎25-2180）



くす玉割りや菓子まきで大盛り上がり



再現された舟橋

防府市みまもりSOSネットワーク

認知症等のために外出して、行方不明になるおそれのある高齢者等の日常の見守り体制を整備するとともに、行方不明になったときに市のメールサービスで情報提供を呼び掛けるなど、早期発見・保護するためのしくみです。

ご家族などの希望により登録された人には、**みまもりステッカー**を交付しています。ステッカーを貼っている人を見かけたら、困っている様子はないか、温かく見守り、「何かお困りですか？」などやさしく声をかけてみましょう。



みまもりステッカー

認知症等の方が外出時に道に迷ったり居場所が分からなくなったときに捜索する手がかりとなり、早期発見の手助けになります。

◆みまもり模擬訓練

10月31日（木）、玉祖小学校5年生と地域住民を対象に実施されました。

下校中に認知症高齢者を発見した場面を想定し、優しい声かけや、親身話を聞くこと、地域の大人への速やかな連絡などを実践しました。

訓練後に行われた講評では、児童自身の安全確保の観点から、声かけは複数で行うこと、児童たちだけで解決しようとせず、必ず周りの大人に連絡すること等も改めて確認されました。



①下校中、同じところを歩き回っている高齢者を発見。



②高齢者及び児童の安全確保（交通事故防止）のため、安全な場所へ。



③地域の大人に対応を引き継ぎ、市への通報に至りました。

☎ 高齢福祉課 地域包括支援センター

（1号館1階・☎25-2964）

だれでも
どこでも
いつでも

これからの季節、「寒くて動きたくない」、「年末で忙しくて運動する時間がない」、「クリスマスやお正月でたくさん食べて太ってしまうかも」…と、思いがち。

今回は、ラジオ体操第一(1～4までの運動)を基にした、短時間で血行の促進を実感できる運動をご紹介します。まずは、「できる運動」から始めてみましょう。

監修:森永 有為子さん(公認1級ラジオ体操指導士)

防府市民のうち、『健康のために体を動かすよう心掛けている人』の割合は68.9%ですが、県内では13市中11位となり、割合が低い状況です。



平成29年度

「健康づくりに関する県民意識調査」より

① 伸びの運動

まずは背筋を伸ばして
良い運動姿勢を作りましょう



② 腕を振って 脚の曲げ伸ばし運動

腕と脚を刺激して、全身の血行を
促進します



③ 腕を回す運動

肩こりの予防や
首の疲労回復につながります



④ 胸を反らせる運動

呼吸器官の働きを高めます



4つの運動だけでも効果を実感！
短時間で出来るので、一日の活動を
スタートするには最適！

問 健やかほうふ21計画(第二次)推進委員会
事務局【市保健センター・☎24-2161】

暮らしに、豊かさを。

地域の「困りごと」を解決するために

住民自らの支え合い

高齢者が自分の力では解決できない『ちょっとした困りごと』を地域で解決する取組みが、防府市内で広がっています。

牟礼地区『岩畠お助け隊』

「この辺りは山も近いから、庭木をそのままにしていたら虫が湧いてご近所に迷惑をかけてしまいます。」

かと言って、私一人じゃどうしようもできない中で、お助け隊の方々にお手伝いをお願いしているんです。」——こう話すのは、牟礼地区でひとり暮らしをしている女性(85歳)。これまでも、庭木の剪定や大きな家具の移動などを「岩畠お助け隊」に依頼してきました。

「地域の方が作業してくれるから安心できるし、なによりも、『困ったことはないかね。』と、日頃から声をかけてくれることがありがたいです。」



「岩畠お助け隊」の代表を務めるのは、岩畠地区で6年間自治会長を務めた海上光昭さん。

地域活動に携わる中で、困りごとを抱えている高齢者が増加していることを実感。何か力になれることはないかと考え、お助け隊を発足。

地元の住民から協力隊員を募集し、平成30年1月から活動を開始しました。



地域住民からの相談内容は、剪定やがれきの分別・処理といった『力仕事』だけでなく、買い物支援や行政への事務補助など多岐に亘り、その都度、協力隊員とお助け活動に励みます。お助け隊の活躍が知られるようになり、現在、協力隊員は22人。これまでに、延べ115件の困りごとをお手伝いしてきました。

「地域の皆さんに喜んでいただけていることが、私たちにとつての喜びです。お手伝いをした方から、『これからこの地域で暮らしていくための光が見えました。』と言って頂けたことが、何よりも嬉しかったですね。」と、隊員からも笑顔がこぼれます。

【岩畠お助け隊】

「地域の高齢者のために活動をしています、我々も高齢者です(笑)。自分たちの健康管理にもしっかり気を配りながら、活動の輪を拡げていきたいですね。」

(写真右:海上光昭さん)





《防府市の高齢者を支えるしくみ》

地域に、光を。

小野地区『小野お助け隊』

「小野地区全体が高齢化している中で、人と人が助け合うことで、住みやすく、豊かな環境を残していかなければ。」— そんな思いから、数年前から小野地区でお助け活動を行っている川上 認さん（72歳）。

この日も、奈美地区に住む60代女性からの依頼を受け、生垣の剪定を行いました。

依頼女性から「どうしても人手が必要なこの時期、川上さんをお願いをしています。地域にとっても、大変ありがたく、頼れる存在です。これから、無理のない範囲で助け合っていきたいですね。」と笑顔がこぼれるように、活動が続ける中でリピーターも増えてきました。

川上さんは、小野地区全体にお助け活動の輪を拡げることを目指し、これからも積極的に活動を続けたいと意気込みます。



▼地域のため、住民のため—

地域住民が主体の活動であるため、牟礼・小野地区ともに、『お助け隊』の報酬は非常に安価。

また、どんな依頼も引き受けるわけではなく、依頼主自身で解決出来ることは「その人のために」お断りするなど、地域のため、住民のための活動を続けています。

▼高齢者の社会参加

今回ご紹介した地域住民のための『お助け活動』は、協力隊員自身の社会参加の手段の一つでもあり、役割を持つことで生きがいにつながっています。

『お助け活動』を行うことで、活動量が増加し、自身の介護予防効果も期待されます。



▲活動の合間の休憩時間。

何気ない雑談が、協力隊員同士の『つながり』になっています。

防府市の取組み

「地域住民同士の

『つながり』のために」

高齢者が「ちょっとした困りごと」を気軽に相談し合い、不安なく暮らせる地域づくりのためには、地域全体のつながりを強め、高齢者を支えるための様々な支援を行う必要があります。

防府市では、平成29年4月から介護保険法に基づき『**幸せます型補助金交付要綱**』を定め、各地域の『お助け隊』ができる限り負担なく継続して活動できるよう支援しています。

地域の活動の輪を拡げるためのご相談も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

問 高齢福祉課

地域包括支援センター

（1号館1階・☎2512964）

元気な赤ちゃん大集合

12月で1歳になります。



ますなが ゆづき
増永 結妃ちゃん
(新田)



とくじたに まなと
徳地谷 真都ちゃん
(高井)



やまね あやな
山根 彩那ちゃん
(田島)



しずま まさひろ
静岡 晶大ちゃん
(開出西町)



ふじい ゆづき
藤井 唯月ちゃん
(伊佐江)



よしなが ちひろ
吉永 千紘ちゃん
(田島)



はしもと めい
橋本 芽依ちゃん
(新田)



にしむら ゆいと
西村 唯叶ちゃん
(勝間)



なかむら めい
中村 芽生ちゃん
(仁井令町)



たなか しょうへい
田中 翔平ちゃん
(牟礼今宿)



たじりあさひ
田尻 旭ちゃん
(桑南)



かわの がく
河野 楽ちゃん
(佐波)



たなか みさき
田中 実咲ちゃん
(桑山)



つちやたける
土屋 尊ちゃん
(大崎)



しげみつ ひの
重光 穂乃ちゃん
(伊佐江町)



すぎやま なおたか
杉山 直崇ちゃん
(台道)



ひが たすく
檜垣 佑空ちゃん
(惣社町)



やまだ たいら
山田 泰良ちゃん
(華城中央)



わたなべ みなと
渡辺 未奈翔ちゃん
(江泊)



かわむら さくと
河村 咲飛ちゃん
(酢貝)

募集!

市内在住で「平成31年2月生まれ」の
赤ちゃんの写真を募集します。

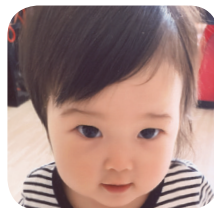
【応募方法】裏面に赤ちゃんの氏名、ふりがな、住所、連絡先を
記入の上、掲載を希望する写真を郵送、または持参。

【応募締切】12月27日(金) 必着 ※写真は返しません。

申込み・問合せ 〒747-8501 防府市役所 情報政策課

情報発信係「元気な赤ちゃん大集合」写真コーナー

(1号館2階・☎25-2240)



もりかわ りお
森河 莉音ちゃん
(新田)



あらき ゆきみつ
荒木 鵬光ちゃん
(東三田尻)

防府市公式 Instagram【@butchi_stagram】大好評更新中!



ぶっちーの日々の活動の
様子や、“ほうふ”の魅力を
気ままに更新しています。
ぜひ、ご覧ください。



☎ 情報政策課 情報発信係(1号館2階・☎25-2240)

市公式 Facebook も
更新中!

晴れの叙勲 受章者

長年にわたり、それぞれの分野で功績をあげられた14名の方々が、秋の叙勲、危険業務従事者叙勲で、栄えある受章をされました。受章された方々をご紹介します。【各50音順】

叙勲を受章された方々

【瑞宝双光章】

伊藤 由紀子 さん ● 労働行政事務功労
◆ 元 兵庫女性少年室長
松永 芳夫 さん ● 総務省行政事務功労
◆ 元 山口行政評価事務所長

【瑞宝単光章】

嶋谷 四十二 さん ● 電気通信業務功労
◆ 元 (株)ソルコム山口支店
安全品質管理室長
田中 勝美 さん ● 消防功労
◆ 元 防府市消防団分団長
田中 敏行 さん ● 消防功労
◆ 元 防府市消防団分団長

危険業務従事者叙勲を受章された方々

【瑞宝双光章】

住田 和正 さん ● 防衛功労 ◆ 元 2等陸尉
田村 道明 さん ● 防衛功労 ◆ 元 1等陸尉
中村 林也 さん ● 防衛功労 ◆ 元 3等空佐

【瑞宝単光章】

興田 太 さん ● 防衛功労 ◆ 元 3等空尉
澤田 誠 さん ● 防衛功労 ◆ 元 3等空尉
末富 晃二 さん ● 警察功労 ◆ 元 山口県警部補
竹内 憲司 さん ● 警察功労 ◆ 元 山口県警部補
平石 尚人 さん ● 防衛功労 ◆ 元 3等空尉
水本 昇 さん ● 防衛功労 ◆ 元 3等空尉

市民文芸

自由律俳句

缶バッチえがおを写しこむ瞬間
桑南
西岡 悦子
蝉しぐれ夕げのしたくをせかされる
奈美
倉床 節子
A T Mに早くはやくと急かされる
自由ヶ丘
清水 正子
すれ違ふ声に遠いふるさとをひろう
岡村町
叶屋香代子
猫じやらし透けて歩く令和の里
西浦
原田 智美
みんないたね遠い日の縁台涼み
東三田尻
財間 香苗

短歌

「おれは「昭和九年」あゝ君も育ちざかりに飢えし仲間か
富海
江川 詳子
潮の音聞きつ岩場の穴つりに夫と競えり夕暮れ迫る
太道
末永 敦子
葉も花も雪をのせたる白さにて初雪草咲く猛暑日の庭に
天神
賤間由美子
翅を閉じ墓石に止まる揚羽蝶休ませてより掃除にかかる
新田
弘重 和恵
我のまく水をたつぷり吸いこんで日々草の今日が始まる
江泊
石井 弘一
五十路すぎ口で囁らして戯けた妻の墓前に酸漿手向け
華城中央
三戸志津江
胡瓜食ふ氣負わず話す友のいて
新田
田中 孝利
母暮らす二百十日の予報円
鈴屋
江山 豊
野仏の眠り覚ますな赤蜻蛉
国衛
田中 裕子
朝まだき卒寿の母の草むしり
高倉
新山王 哲
玉音は記憶のどこか雲の峰
大道
林 保江
転んでもすくと立つ子や草の花
大道
森坂 達夫
応援がいつのまにか罵声に成り
田島
重宗 隆治
退院し妻の料理でホツとする
富海
岡田 芳江
白球の行方にどよめく甲子園
敷山町
岡田 芳江
里帰り大きな虹に迎えられ
田島
山根 利正
お声掛け今日も一言心から
新田
坪郷英美子
生き下手の夫を支えて半世紀
田島
藤井 絹枝

俳句

朝まだき卒寿の母の草むしり
高倉
新山王 哲
玉音は記憶のどこか雲の峰
大道
林 保江
転んでもすくと立つ子や草の花
大道
森坂 達夫
応援がいつのまにか罵声に成り
田島
重宗 隆治
退院し妻の料理でホツとする
富海
岡田 芳江
白球の行方にどよめく甲子園
敷山町
岡田 芳江
里帰り大きな虹に迎えられ
田島
山根 利正
お声掛け今日も一言心から
新田
坪郷英美子
生き下手の夫を支えて半世紀
田島
藤井 絹枝

川柳

生き下手の夫を支えて半世紀
田島
藤井 絹枝
お声掛け今日も一言心から
新田
坪郷英美子
里帰り大きな虹に迎えられ
田島
山根 利正
白球の行方にどよめく甲子園
敷山町
岡田 芳江
退院し妻の料理でホツとする
富海
岡田 芳江
応援がいつのまにか罵声に成り
田島
重宗 隆治
転んでもすくと立つ子や草の花
大道
林 保江
玉音は記憶のどこか雲の峰
高倉
新山王 哲
朝まだき卒寿の母の草むしり
国衛
田中 裕子
野仏の眠り覚ますな赤蜻蛉
鈴屋
江山 豊
母暮らす二百十日の予報円
新田
田中 孝利
胡瓜食ふ氣負わず話す友のいて
華城中央
三戸志津江
五十路すぎ口で囁らして戯けた妻の墓前に酸漿手向け
江泊
石井 弘一
我のまく水をたつぷり吸いこんで日々草の今日が始まる
新田
弘重 和恵
翅を閉じ墓石に止まる揚羽蝶休ませてより掃除にかかる
天神
賤間由美子
葉も花も雪をのせたる白さにて初雪草咲く猛暑日の庭に
太道
末永 敦子
潮の音聞きつ岩場の穴つりに夫と競えり夕暮れ迫る
富海
江川 詳子
「おれは「昭和九年」あゝ君も育ちざかりに飢えし仲間か
富海
江川 詳子

市文化協会 (☎ 26-6841)

12月 カレンダー

令和元年(2019年) 亥年 師走 December

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ながつクリニック (中央町・☎20-1230)	2	3 乳幼児相談	4	5	6	7
8 緑町三祐病院 (緑町一丁目・☎22-3145)	9	10 乳幼児相談	11 乳幼児相談	12 乳がん検診・ 大腸がん検診	13 無料法律相談 1歳6か月健診(男)	14
15 家庭の日 防府読売マラソン 防府整形・リウマチクリニック (新田一丁目・☎25-1060)	16	17 3歳児健診(男)	18	19	20 1歳6か月健診(女)	21
22 松本クリニック (国衛四丁目・☎25-2522)	23	24 3歳児健診(女)	25	26	27	28
29 森下外科・整形外科医院 (中西・☎24-0500)	30	31 防府胃腸病院 (駅南町・☎22-3339)	1	2	3	4

■防府競輪開催日程 競輪局(☎22-1212)

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	別府 記念(GⅢ)			佐世保 記念(GⅢ)			高松 S級(FⅠ)			広島 記念(GⅢ)			和歌山 S級(FⅠ)			大垣 S級(FⅠ)			伊東温泉 記念(GⅢ)			防府 S級(FⅠ) 毛利賞 WJC			立川 S級(FⅠ)			奈良 (FⅠ)			
				玉野 (FⅠ)			松戸 (FⅠ)		京王閣 (FⅠ)		武雄 (FⅠ)		松山 (FⅠ)		いわき平 (FⅠ)		久留米 (FⅠ)		小倉 (FⅠ)					佐世保 (FⅠ)							
ナイター				玉野 (FⅠ)			松戸 (FⅠ)		京王閣 (FⅠ)		武雄 (FⅠ)		松山 (FⅠ)		いわき平 (FⅠ)		久留米 (FⅠ)		小倉 (FⅠ)					佐世保 (FⅠ)							

特別競輪等場外
記念競輪場外
S級・普通競輪場外
ナイター競輪場外

♥ ガールズケイリン
を含む



防府競輪
特別競輪等場外
記念競輪場外
S級・普通競輪場外
ナイター競輪場外
♥ ガールズケイリン
をむか

各施設情報 (開館時間及び休館日が変更になる場合があります。)

青少年科学館ソラール	アスパラート	防府図書館	スポーツセンター	体育主要行事 予定表はこちら
時 9:30~17:00 休 毎週月曜 ☎ 26-5050	時 9:00~17:00 休 毎週火曜 ☎ 26-5151	時 9:30~19:00 休 毎週火曜 ☎ 22-0780	時 8:00~22:00 休 第3火曜 ☎ 27-2000	

司法書士 無料相続相談会

12月21日(土)・1月18日(土) 午前8時45分~11時半まで
※ご予約の方便先

会場 サンライフ防府1階会議室(ゆめタウン防府イズミ前)

相談内容 名義変更、遺産分割、遺言書作成、相続放棄、遺産管理、生前贈与等相続手続きに関する内容、その他

長年にわたり培った相続に関する総合的な知識と経験をもとに、さまざまなご相談にじっくり丁寧にお応えいたします。

創業25年 司法書士 堀越政美 (防府市固定資産評価審査委員)
相続手続件数累計約900件 (年間約30~40件) ※相談日以外でも事務所に随時無料相談を行います。
お気軽にお電話ください。

問合せ 堀越政美司法書士事務所 (ご予約・お問い合わせ ☎21-7350)
防府市本橋町19-38 (佐波中近く)

「お客様の声を聞く力」
地域NO.1を目指しています。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。
20年以上積み重ねてきた建築の技術や知識、経験を活かし、今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。小さなお困りごとから大規模リフォーム、新築まで何でもご相談ください。

株式会社 森國工務店 URL <http://morikuni-k.com>
TEL 0835-26-3016
FAX 0835-26-3023