

令和5年8月  
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口 6月末現在  
男性 6,773人  
女性 6,477人  
合計 13,250人  
世帯数 7,230

中関公民館では市役所の出張所として、以下の業務を行っています。(一部記載)

## ○ 各種証明書等の申請、届出

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録証が必要)
- ・戸籍謄本、戸籍抄本
- ・住民異動届(転出・転入・転居・世帯変更)
- ・所得課税証明書
- ・納税関係の証明書など

## ○ 税金等の収納

- ・市県民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・上下水道使用料
- ・市営、市有住宅使用料
- ・交通災害共済加入申込など

## ○ その他の申請・届出の受付

そのほかにも、緊急告知防災ラジオの申込、バス半額手形の申込などをお受けしています。これ以外にも受付できるものがあります。詳しくはお問い合わせください。



## 令和5年度 中関公民館運営審議会開催(第1回)

本年度第1回の中関公民館運営審議会を6月29日(木)に開催いたしました。審議会では、令和4年度の公民館事業報告及び決算報告・令和5年度の公民館事業計画が承認されました。

公民館が地域の方々の生活に密着し、学びの場、出会いの場、ふれあいの場の拠点としてより有効に活用されるとともに、各種活動がより充実したものとなるよう今後とも努力してまいりますので、どうぞご協力をよろしくお願いします。



今年の緑のカーテンは、キュウリに挑戦してみました。6月半ばから実り始め、7月に入るとたわわに実り、たくさん収穫できました。

## 7月の家庭教育学級



## 親子で聴く篠笛とピアノのコンサート

今回は、「親子で聴く、篠笛とピアノ」と銘打ってミニコンサートを開きました。

篠笛・和太鼓演奏者の末長愛先生とピアノ演奏者の坂根祥子先生のコンサートは、一昨年・昨年につづき、3回目で、本館の夏の風物詩になっています。

澄んだ篠笛の音色とやさしいピアノの音色は暑い夏の一時の清涼剤となりました。

また、今回は、子どもたちも参加し、末長先生に和太鼓の簡単な打ち方を教えていただきました。

## 二胡とピアノのコンサート



## 7月の女性学級

二胡奏者の王丹先生とピアノ奏者の大橋希先生をお招きして、ミニコンサートを開きました。

「ハナミズキ」「いのちの歌」「糸」などを披露してくださいました。

王丹先生が奏でる哀愁を帯びた二胡のやさしい音色は、学級生の心を癒してくれました。

また、大橋先生にはソロで「トルコ行進曲」などを弾いていただきましたが、蒸し暑い日が続く中、クラシックの楽曲は元気を与えてくれたような気がしました。

## 6月の高齢者教室

6月8日の高齢者教室では、ソフトバンクのスマホアドバイザーの方をお招きしてスマートフォン教室を開催しました。

LINE等アプリやインターネットなどの便利な機能の使い方を、スマートフォンの操作体験を交えながらわかりやすく指導していただきました。

スマホの便利さや楽しさにふれ、新しい日常の中で活用していけるきっかけになれば幸いです。

## スマートフォン教室



# 市民教養講座とサークル活動

新しい年度が始まって4カ月、講座・サークル活動も順調に進んでいます。ただ、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために様々な規制がかかっていた3年間で、受講生が減少しました。

規制が解除された今、公民館で行っている活動に興味・関心のある方は、ぜひ見学に来られてはいかがでしょうか。

## カラオケ講座

「歌は日々の生活に元気を与え、笑顔の花が咲く」、落ち込んでいるとき、悲しんでいるときはもちろんのこと何もなくても、ただ明るい気持ちになりますね。五月より第二・第四水曜日の九時三十分より二時間楽しく活動しています。

講座では、まず軽い体操をし、次にボイストレーニングをします。そして課題曲の練習をします。先生のきめ細かなアドバイスを受けながら、みんな楽しんでレッスンをしています。

声を出すことは脳を活性化し、免疫力の向上にもつながります。健康な日々が一日でも長く継続できるように皆さんも一緒に歌ってみませんか。



## はじめてのギターサークル

「六十の手習い」などとよく言われます。私は七十を早々に過ぎていますが、ギターを少しだけでも弾くことができればと思います、サークルに参加しました。

講師の松永哲矢先生を含め男性三名と女性六名の九人で和気あいあいに、毎回楽しく活動しています。先生が、私たちが二十代のころ全盛期だったフォークソングの曲や最新の曲の楽譜を、毎回用意して下さり、弦の押さえ方や弾き方を教えていただいています。

はじめて三か月、基本的なコードも覚えることができ、何とかやっていけそうです。

ギターを通していろいろな人と出会えたことに感謝しています。みなさんもよろしければギターをいっしょにはじめてみましょうか。



## フォークダンス

世界の国々の音楽を聴きながらフォークダンスを踊っています。

姿勢を正しくいつまでも若々しくという思いで楽しく踊っています。少しでも体を動かすことが大事なことと思って頑張っています。

初心者、経験者、身体を動かしたい方、見学、体験大歓迎です。ぜひ中関公民館にお越しになってみてはいかがでしょうか。



## LP(プロパン)ガス利用世帯応援事業の申請はお済みですか

※ 防府市は、LPガスを利用されている家庭においては、料金が高騰していることから、家庭の負担軽減を目的に、防府市くらし応援クーポン券を交付して家計を支援しています。

※ また、この夏の期間、省エネ家電を買い替えられる方には、同じく防府市くらし応援クーポン券を交付します。こちらは、申請には細かい要件がありますので、よく確認をして申請をお願いします。

※ 不明な点がありましたら、市のくらし環境課（090-8998-6894）（090-3375-4431）、中関公民館（22-9840）にお問い合わせください。

## 公民館に「涼み処」設置




毎日暑い日が続きますが、みなさま、体調はいかがでしょう。今からお盆にかけて、暑さも一段と厳しくなることが予想されます。夏を元気に過ごすためにも、各自で熱中症対策をよろしくをお願いします。

さて、本市では、熱中症対策として、今年度から各公民館等において、気分が悪くなった方の一時的な休憩所として、施設の一部開放を始めました。期間は、7月3日～9月29日、8時15分から17時まで（ただし土日祝日は除く）です。

## ボランティア募集

華陽中学校で読み聞かせなどのボランティアをやってみませんか

新型コロナ感染症拡大のために中止していた、「読み聞かせ」の復活を目指し、華陽中学校図書ボランティア「はなまる図書ボクラブ」として、再スタートしたいと思っています。

いっしょに活動していただける方がいらっしゃいましたら幸いです。

興味関心がある方、見学したい方は、中関公民館にご連絡ください。（電話22-0286）

### 活動時間

#### 【読み聞かせ】

ご協力いただける方募集中

#### 【環境整備】

木曜日10時から、月2回程度  
（本の紹介や掲示物づくり）

