

令和5年12月  
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口 10月末現在

男性 6,248人

女性 5,998人

合計 12,246人

世帯数 6,259

## 4年ぶりの「中関ふれあい祭り」盛大に開催

11月12日(日)、中関塩浜太鼓の重厚な音で始まった令和5年度「中関ふれあい祭り」、コロナの影響で4年ぶりの開催ということもあり、中関小学校グラウンド、体育館は朝早くから多くの人々でにぎわい、これまで以上の熱気に包まれていました。

グラウンドでは、PTA、地域団体によるうどんをはじめとする各種販売、遊びコーナー等が展開され、人々が行列をなして、早々に売り切れも出る盛況ぶりでした。

体育館内では、開会行事の後、引き続き中関小学校開校150年式典が執り行われ、池田豊市長はじめ多くのご来賓の方のご臨席を賜りました。その中に150周年を記念して、壁画を作製していただいたイラストレーターのおたさんからも言葉をいただきました。

午前中の後半は、華陽保育園の児童のみなさんによる太鼓の演奏、そして公民館講座・サークルの発表がありました。また、発表会と並行して、えんしん幼稚園、中関保育園、きんこう保育園、きんこう第2保育園、中関小学校、華陽中学校、華西中学校、防府総合支援学校、華南園の園児・児童・生徒の作品、公民館講座・サークルの作品及び、地域福祉団体の作品の展示が行われ、多くの観覧者でにぎわいました。

学校、PTA、地域社会、それぞれの力が結集されたパワーみなぎる集いは、中関地域の活力源となっています。



オープニングは勇壮な塩浜太鼓で始まりました



食べ物のテントには販売と同時に長蛇の列ができました



最後の餅まきは熱気も最高潮でした

## 学級・教室の活動

### 家庭教育学級 「料理教室」

9月21日

昨年から指導者に防府市食生活改善推進協議会中関支部の皆様をお招きして、料理教室を開催しています。

今回は、家庭で子どもたちにたくさん野菜を食べってもらうために、お好み焼きなどの子どもたちが好きなメニューに工夫を加えたものに挑戦してみました。

人生の先輩として様々な生きる知恵を身につけられている食推のみなさんと子育て真っ最中の若いお母さんが、和気あいあいと調理を進められている姿をみると、地域の方の居場所づくりとしてこの料理教室が機能していると実感しました。



### 家庭教育学級 「フラダンス教室」 10月3日



今回は、フラダンス講師の山縣嘉子先生にフラダンスをご指導いただきました。

参加者が二人ということもあって最初からアットホームな感じで活動が進んでいきました。

学級生が質問すると、先生は気さくにかつ丁寧に指導してくださいました。活動の端々で楽しそうな笑いがおこり、充実した時間でした。

### 女性学級 「本が教えてくれたこと」 10月19日

毎年、鈴木先生は講演の最後に「今年こそが最後ですよ」と言われて講演を聞かれます。それを、いつも年度が変わると「学級生が先生のお話を今年もぜひお聞きしたい」と無理を言っては、講演をお願いして、今年度で18回目です。

今回は、ご自分の中学時代に出会われた先生の思い出をお話しになりました。

たくさんの先生に出会われる中で、「ほめること・叱ることは指導である。自然に出てきたものをほめるというのではなく、ほめたいものが出てくるように骨折ること」と鈴木先生は思われるようになったそうです。



### 高齢者教室 「今からできる健康体操」 10月12日



桑陽病院健康運動指導士重田和弘様をお招きして、「運動と健康」という演題で、講義と実技で指導していただきました。

良い運動に大切な四本柱、すなわち「気持ち、頭、筋肉、骨」について意味を詳しく説明していただきました。

専門的なお立場から、説得力のある興味深いお話や誰もが気軽に取り組める実技など懇切丁寧なご指導を賜り、お陰様でとても充実したひと時を過ごすことができました。

## 女性学級 社会見学 11月16日

### 長登（ながのぼり）銅山文化センター・秋吉台科学博物館

女性学級の社会見学は、長登銅山文化センターを訪問しました。

長登銅山は秋吉台などと比べると知名度は高くありませんが、文化センターの先生から、1200年以上前に、ここから産出した銅が、奈良の東大寺のあの有名な大仏鑄造に使われたと聞き、驚きました。

鉱脈を見つけることは簡単なことではないと思います。だから「そんな昔によく見つけることができたものだ」と、先人たちの技術力の高さに感心させられる旅行でした。



## 高齢者教室 社会見学 11月22日

### NHK山口放送局 瑠璃光寺 長門峡



新型コロナ感染症の拡大で3年間中止にしていた高齢者教室の社会見学を11月22日に実施しました。

今回の見学のメインは、NHK山口放送局でした。

館内では「情報維新！やまぐち」のスタジオを見学し、セットを間近で見たり、カメラの前で原稿を読んでみたりしました。

普段テレビで見ているセットを生で見ることができ、貴重な体験をさせていただきました。

放送局のみなさん、お忙しい中、貴重な時間をさいっていただきありがとうございます。

# 中関ふれあい祭り風景



役員の方は、この日のために数日前から準備をされていました



開校150周年を記念して中関在住のりおたさんにイラストを描いてもらいました



たくさんの園児・児童や生徒に作品を出展してもらいました



中関公民館で活動している講座やサークルの方々に出展や出演をしていただきました

## 防災女性向けセミナー



10月15日（日）に公民館で防府市の防災危機管理課の主催で中関地区の女性向けの防災セミナーが開催されました。

これから防災・減災、災害に強い社会を実現していくには、女性が防災の意思決定過程や現場に参画することが、ますます重要になってきています。国も積極的に今回のようなセミナーの開催を奨励しています。防府市では他地区に先駆けて中関地区で実施されました。

今回は、日本防災士会山口県支部女性部長の坂本京子様をお招きしました。話のなかで、とくにこれからは「フェーズフリーの防災グッズ（備えない防災）」の必要性を話されていました。

参加された方々は、積極的に質問するなど有意義で充実した時間を過ごすことができました。