

令和6年2月
公民館だより

なかのせき

中関地区人口
令和5年12月末現在
男性 6,317人
女性 6,008人
合計 12,325人
世帯数 6,350世帯

本年もよろしくお願いたします

令和6年も早1カ月が過ぎようとしていますが、本年も地域に密着した親しみやすい公民館づくりに取り組んでまいりますので、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

さて、今年のお正月は、地震、航空事故と衝撃的な出来事が立て続けに起き、不安な年明けとなりました。

とりわけ能登半島地震は死者、行方不明者が230人を超える甚大な被害をもたらしました。被災されたみなさまにおかれましては心からお見舞い申し上げます。

山口県では揺れさえなかったものの日本海側に津波注意報が出されました。今回能登で起きたことを、決して他人事としてとらえず支援の輪を広げていくこと、そして、いつ起きるかわからない自然災害に備えることがいかに大切であるかをあらためて認識させられました。

公民館としても学級・教室等で防災教室を実施し、地域の防災に取り組んでいきたいと思っております。

令和6年度 中関公民館市民教養講座受講生募集

NO	講座名	指導者	活動日	時間	定員	受講料 (半期)	材料費他
1	カラオケ	尾中慶輝	月2回 2・4水曜	9:30~11:30	20	5,000円	実費
2	健康体操	梶山里子	月4回 1~4金曜	9:30~11:00	20	10,000円	
3	3B体操	木本直美	月2回 1・3火曜	13:30~15:30	20	5,000円	
4	書道(小筆・ペン)	奥迫節堂	月2回 1・3月曜	9:30~11:30	15	5,000円	
5	太極拳	藤森久美枝	月2回 1・3水曜	9:30~11:30	20	5,000円	
6	手編み	田村マツ子	月2回 1・3火曜	9:30~11:30	15	5,000円	
7	中関フラダンス	河野智恵	月2回 1・3月曜	13:30~15:30	15	5,000円	
8	パッチワーク	藤本せつこ	月2回 1・3月曜	9:30~11:30	15	5,000円	

※ 書道、手編み、中関フラダンス、パッチワークは、令和5年度はサークルで実施していましたが令和6年度は、講座で募集します。

※ 受講希望者が12名に満たないと開講できません。

申込受付期間は、令和6年3月1日(金)から3月29日(金)までです。

受付時間は、8:15~17:00(土日祝祭日を除く)です。

講座は、定員になり次第、キャンセル待ち受付(前期)となります。申込書は、公民館事務室にあります。

令和6年度 中関公民館サークル紹介

NO	サークル名	活動日	時間	NO	サークル名	活動日	時間
1	華道池坊	月2回 2・4水曜	9:30~11:30	6	中関社交ダンス	月2回 2・4木曜	13:30~15:30
2	鎌倉彫・木彫り	月2回 2・4火曜	9:30~11:30	7	楽しいウクレレ	月2回 2・4火曜	9:30~11:30
3	琴・三味線	月2回 1・3木曜	9:30~11:30	8	フォークダンス同好会	月2回 2・4土曜	13:00~15:00
4	さくらクラブ(太極拳)	月2回 2・4水曜	9:30~11:30	9	やさしいパソコン	月2回 2・4土曜	9:30~11:30
5	中関囲碁	月2回 2・4日曜	13:30~15:30	10	リフォーム	月2回 1・3火曜	13:30~15:30
				11	ロイヤルフラワーアレンジメント	月1回 3水曜	9:30~11:30

公民館には、市民教養講座のほかに、共通の趣味を持つ人同士が定期的に学習活動を行うサークル(年度ごとに登録申請をし、登録承認を受けたグループ)が開設されています。

令和6年度に開設される予定のサークルは上記の通りです。サークルへの入会や脱会は自由で、入会の際、協力金500円を公民館に納めていただきます。講座と違って講師主導の学習形態でなく、会員の自主的運営で行われています。入会を希望される方は、直接サークルを訪ねて代表者の方に申し出てください。

家庭教育学級・女性学級・高齢者教室 令和5年度のあゆみ

家庭教育学級 5月~翌年2月 原則毎月第1水曜 10:00~12:00 対象は子育て中の方【乳幼児、小中学生の保護者】です。受講料は無料です。なお、材料費が必要な場合もあります。託児もあります。

令和5年度の活動状況(令和5年12月まで)

- 5月17日(水) 「人権学習」 講師 安田孝子 様
- 7月27日(木) 「親子で音楽鑑賞」 講師 末長愛子・坂根祥子 様
- 8月2日(水) 「アンガーマネジメント教室」 講師 藤井悦子 様
- 8月21日(月) 「山口県消防学校見学」
- 9月15日(金) 「陶芸教室」 講師 上田敦之 様
- 9月21日(木) 「料理教室」 講師 中関地区食推 様
- 10月4日(水) 「フラダンス教室」 講師 山縣嘉子 様
- 12月20日(水) 「お正月用のフラワーアレンジメント教室」 講師 小林イヨ子 様



「お正月の花のアレンジメント」

3本組の竹を中心に据え、その周りにおめでたいお正月の花を飾っていききました。その過程で「どうしてこれらの花がお正月の花として使われているのか」、その理由を教えてくださいました。

そのような話を聞くと、私たちが古来より大切に受け継いできた日本人としての原点を感じられ、自分たちの文化をきちんと理解し、お正月を迎えたいと思いました。

女性学級 5月～翌年3月 原則毎月第1木曜10:00～12:00 受講料は無料です。

令和5年度の活動状況（令和5年12月まで）

- 5月18日（木） 「特殊詐欺犯罪防止教室」 講師 本多正和 様
- 6月15日（木） 「朗読劇」 講師 さざなみ21 様
- 7月 6日（木） 「二胡とピアノのコンサート」 講師 王丹・大橋希 様
- 8月 3日（木） 「子宮がんとそのワクチンの効果についてのお話」 講師 江里健輔 様
- 10月19日（木） 「文学シリーズ」 講師 鈴木隆子 様
- 11月16日（木） 「社会見学 長登銅山文化交流館」
- 12月7日（木）・21日（木） 「ちぎり絵教室」 講師 宇野武子 様

「ちぎり絵教室」

いま高齢者が指先の巧緻性を維持したり、物に対する認知能力を高めたりすることで注目されているちぎり絵にみんなで挑戦してみました。

時間の制約がある中で、宇野先生に事前に準備していただいたおかげで、教室生はスムーズに作業を進めることができました。本当にありがとうございました。

静物をモチーフに、和紙の美しい染や風合いを感じながら取り組むことができたことに、教室生は非常に満足できたようです。



高齢者教室 5月～翌年3月 原則毎月第2水曜13:30～15:30 どなたでも参加できます。受講料は無料です。

令和5年度の活動状況（令和5年12月まで）

- 5月24日（水） 「人生100年時代をどう生きるか」 講師 石丸義臣 様
- 6月 8日（木） 「スマートフォン教室1」 講師 ソフトバンクDX推進課 様
- 6月 8日（木） 「スマートフォン教室2」 講師 ソフトバンクDX推進課 様
- 7月12日（水） 「ウクレレとギターのコンサート」 講師 松永哲矢 様
- 9月13日（水） 「山口弁のお話」 講師 森川信夫 様
- 10月12日（木） 「健康体操」 重田和弘 様
- 11月22日（水） 「社会見学 NHK山口放送局」
- 12月13日（水） 「楽しい集い」

「楽しい集い」

この日は、小春日和で、たいへん天気の良い山口弁でいう「ぬくい」一日でした。そのかいもあってか、32名の参加者がありました。

今回は教室の吉村孟委員長を中心に企画から運営までをすべて行っていただきました。

内容的には、今年からカラオケを実施することにしました。4年ぶりということもあって、最初は遠慮から自席で見ていた人も途中から積極的に歌われるようになりました。

メインは吉村孟委員長「100歳音頭」の踊りで盛り上がりました。

最後にビンゴ大会で終わりました。笑いが絶えないひと時になりました。



学ぼうやギャラリー（児童・生徒及びサークルの作品）

鎌倉彫・木彫り



手編み



パッチワーク



やさしいパソコン



リフォーム



華陽中学校



「防府の門番」に思うこと

昨年の十二月三日（日）に第54回読売マラソン大会が実施されました。川内優輝選手が五年ぶり五度目の優勝を果たしました。

当日自衛隊防府北基地前で応援しましたが、十三年連続出場で、「防府の門番」と自称する川内選手が通り過ぎたときには応援も自然に大きくなっていました。足羽選手と竹内選手とのゴール前のデッドヒートは熾烈そのもので、見ている者も胃が痛くなるようでした。

そんな川内選手を学生時代（学習院大学）に指導された津田誠一さんは、当時故障続きだった川内選手に「頑張るな。頑張るな。」と言い続けたそうです。

太ももやふくらはぎの筋肉の故障は、調子のいい時に頑張りがすぎることが原因であることが多いのです。

調子のいい時に頑張りがすぎず、練習を終えた後に、「明日も走りたい」という気持ちをキープすることが、結果に結びつく質の高いトレーニングの極意だと思います。

これから川内選手には、心と身体のケアをしながら楽しく走り続け、その力強い走りで、私たちに勇気と元気を届けたいと思います。



今回も令和5年読売マラソンに、「塩浜唄の会」と「華陽中有志」のみなさんによる熱のこもった応援をしていただきました。