

第81号

令和2年
3月1日
発行

ボランティア・協働情報紙

～まなびとボランティアをサポートする～

まなぼら

Contents

特集

HAIR DONATION～あなたの優しさ届けませんか？～

元気人

防府市生涯学習サポートボランティア 林 忠昭 さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- あなたの生涯学習のために！
- 報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 参加しやすい募金活動をご紹介します
- ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 活動に役立つ出張講座を活用してみませんか

HAIR DONATION

～あなたの優しさ届けませんか？～

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する『ヘアドネーション』の活動をご紹介します。

ジャパンヘアドネーションアンドチャリティー

特定非営利活動法人 Japan Hair Donation & Charity

通称 JHD&C (ジャーダック)

JHD&C は、寄付された髪だけで作った『メディカル・ウィッグ』(医療用カツラ)を頭髪に悩みを抱える18歳以下の子どもたちに完全無償提供しているNPO法人です。



JHD&CのHP

メディカル・ウィッグ

メディカル・ウィッグに使用する毛髪の長さは“31 cm以上”と定められています。頭をすっぽりと覆う全頭用ウィッグに用いる毛髪の長さです。31 cm未満でも、シャンプーやトリートメント剤、カラー剤の開発に不可欠な評価毛として販売し、ウィッグを作る資金にすることで役立てています。軽く引っ張っただけで切れてしまうほどの極端なダメージがなければ大丈夫です。年齢や国籍、性別、髪色、髪質は問いません。クセ毛やグレイヘア(白髪)でも問題なく使用できます。

ヘアドネーションの流れ

- 美容室を決める
- 寄付する髪の長さを決める
- 髪の毛を切る
- ドナーシートに記入する
- 返信用封筒を用意する
- 髪の毛を発送する

防府市内賛同サロン ※令和2年1月現在

- hair 蒼桜-そお- (大字上右田 2383-1)
- ヘア&メイク Be'美 (車塚町 9-22)
- salonde tete (国衙4丁目 3-55)
- のーたす (栄町 1-3-16)
- Hair&Relaxation Luana (駅南町 5-2 いちはな 2階)
- BEAUTY SALON TAMA (西浦 1540-16)
- hair base aNz (栄町 1-6-12)

防府美容組合各店舗でも対応可能



『ドナーシート』には、性別や年齢、髪の状態などを記入します。また、返信用封筒と一緒に送ることで、“あなたの髪の毛をJHD&Cが確かに受取りました”という証明として、ポストカードタイプの『受領証』を受取ることができます。※必ず、封筒のサイズに合わせた切手を貼ってください。



賛同サロンヘインタビュー

山口県主催『企業と NPO の協働促進マッチングフォーラム』でのプレゼンや SNS での情報発信など、啓発活動にも力を入られている『ヘア&メイク Be美』さんにお話を聞いたのニャ！



ヘアドネーションの賛同サロンに登録されたきっかけは何ですか。

お客様の中に看護師の方がいらっしゃって、がん患者のためにウィッグを作ることはできないかと相談を受けました。それからいろいろと勉強していくうちに、ヘアドネーションのことを知りました。3年くらい前から始め、SNS などでの広報にも力を入れてきました。

現在では、毎月 10 名程度のお客様にドネーションをしていただけるようになりました。

お客様からの反応や来店者数に変化はありますか。

SNS で知り、ヘアドネーションがしくて当店を選ばれるお客様も少なくないですが、一度ヘアドネーションをされた方は、「また伸ばしてドネーションをしたい」、「ドネーションするために髪を大事にしたい」と言われる方が多く、カットの頻度、カラーやパーマをされることが減ります。

ヘアドネーションのことを知らずに来店されたお客様にもご紹介させていただくことがあります。みなさん「ぜひお願いします！」と言われます。自分が伸ばしてきた髪が、病気の子どもたちの役に立つことをとても喜ばれます。

今後の展望を教えてください。

現在も 300 人以上の子どもたちがウィッグを待っているそうです。中には待っている間に亡くなってしまいうちもいます。防府市内で、いつ、どのお店に行ってもヘアドネーションができる環境をつくりたいと考えています。



ヘア&メイク Be美
くずはら きもち
葛原 幸子さん

ヘアドネーションに初挑戦



朝日小学生新聞で、男の子がヘアドネーションをしたという記事を見つけ、娘に見せたのがきっかけです。

しばらくしたある日お風呂で娘の髪が伸びていることに気付き、「長くなったから切れば？」と言った際に「切るならヘアドネーションがいい」と言われました。私は、記事のことをすっかり忘れていたので驚きました。

同じ年のお友達が病気や薬のせいで髪がないのはかわいそうだし、男の子たちからかわれちゃうかもと思って、ヘアドネーションをしました。

お客様から、お子様の髪でヘアドネーションをしたいとご相談があったので、葛原さんにやり方を教わりながらカットさせていただきました。手順はとても簡単だということがわかったので、今後も対応していきたいと思います。



ビューティー コロムビア
アーク店
きはら やすえ
木原 安枝さん



林

Hayashi Tadaaki

忠昭

さん

防府市生涯学習サポートボランティア

林さん（79歳）は、『まなぼら』の取材・発送の準備や配布のお手伝い、イベント時のお手伝い等をしていただく『防府市生涯学習サポートボランティア』として18年間活動しておられます。また、「ほうふ幸せます人材バンク『指導者バンク』」にも登録され詩吟や漢詩鑑賞のボランティア講師をされています。

Q サポートボランティアを始められたきっかけは？ ボランティアをされての感想は？

定年を機に、何か始めたいと思い受講した生涯学習課主催の『ボランティア養成講座』で体験談を聞き、面白そうだと思いますとすぐに申込みました。

取材で、いろいろな学習の場に行くと楽しいです。特に取材先で子どもたちのキラキラした笑顔を見ると元気になります。

『まなぼら』の発送準備の手伝いも、楽しく活動しています。毎回、他のボランティアの方々と話をするのもとても楽しいです。サポートボランティアは、生きている限り続けたいです！

Q 詩吟についてお聞かせください。

30歳で娘が生まれて、結婚式で吟じたいと思ったのが始めたきっかけです。（実際には、涙で一節しか吟じられませんでした。）昭和60年からサンライフ防府で講座を始め、今も続けています。現在は、西浦、新田、牟礼公民館等でも教えています。

講座を長く続けるためには、自分の知識を教えるという気持ちだけではダメで、受講者に楽しいと思っていただくことが大切です。受講者の方々に喜んでもらえるように、資料作りもパソコンで工夫しながら作っています。今は、金子みすゞの詩に節をつけて吟じるのが好きです。

Q 生涯学習についての想いをお聞かせください。

以前、参加した講座で講師の方が、「専門知識が無くても楽しいと思ったことをやればよい」と言われ、感銘を受けました。難しく考えず、自分が楽しいことを何でもやってみるのが大切だと思います。

Q 元気の秘訣は？

前向きな生き方をすることです。“ダメ”とか“もう年だから”とか考えず、前を向いてどんどん進むことにしています。また、どんなことにも楽しみを見つけるようにしています。

防府市生涯学習課



「だれもが」「いつでも」「どこでも」「なんでも」学ぶことができるように、生涯学習課では、講師を紹介しています。ぜひ、あなたの生涯学習に活用してみませんか？

♪ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」

専門的な知識や、生活に密着した知識・技術をお持ちの方がボランティア講師として多数登録されています。現在の登録数は、13の分野に、個人95名、団体44、企業9です。市内に在住・在勤・在学の5名以上の団体・グループで利用できます。

♪聞いて得するふるさと講座

市民のみなさんが聞きたい内容を、68のメニューから選んでいただき、市職員等が講師になってみなさんのところに出向き、市の取組や制度についてお話しします。市内に在住・在勤・在学の10名以上の団体・グループで利用できます。

♪人権に関する学習会への講師派遣

人権学習室では、地域・職場・学校・団体等の人権に関する学習会へ講師（人権学習指導員）を派遣し、会場での学習をサポートします。短時間、少人数の学習会でも大丈夫です。また、さまざまな人権課題を扱ったビデオやDVDの貸し出しもしています。

どれも、講師料や交通費は不要です。地域の集まり等で講師をお探しの際は、お気軽にご相談ください。



放課後子ども教室で、天然ガスなどに関する講座をされている『山口合同ガス株式会社』のみなさん（「指導者バンク」登録企業）

報告♪ ほうふ幸せます人材バンク

指導者バンク登録企業 株式会社 jump

1月29日（水）、西浦小学校で行われた放課後子ども教室に、運動療育スクールを運営される『株式会社 jump』から4名の先生が来られ、34名の子どもたちに運動機能向上のための指導をされました。

始めに、体全体を使ってじゃんけんゲームをしました。じゃんけんだけでなく、うれしい、悔しいも体で表現します。子どもたちは跳んだりねたり元気いっぱいでした。

次に、1年生対2年生、3年生対4年生で、ズボンに挟んだビニールテープを取り合うしっぽ取りゲームをしました。走る、四つんばい、腹ばいと、いろいろな体勢でしっぽを取り合うことにより、股関節、肩甲骨、背骨の筋肉など、体の部位を自然に鍛えることができるそうです。



その後、新聞紙と厚紙でフリスビーを作り、飛ばして遊びました。フリスビーを投げることにより、手首を鍛えることができるそうです。

子どもたちは、「楽しかった！フリスビーを作れたのが良かった！」など、どの子もうれしそうでした。jumpの瀬川さんは、「日頃は少人数を対象に指導しているので、今日のようにたくさんの子どもの指導するのは新鮮で楽しかったです。子どもたちが笑顔で遊んだり運動したりしているのを見て感動しました」と、言われていました。





参加しやすい募金活動をご紹介します

市社会福祉協議会及び市共同募金委員会は、住民の方々が参加しやすいさまざまな募金活動を実施しています。今回は、その一例をご紹介します。

収集ボランティア活動 ~市社会福祉協議会~

ひとりでも、身近なところから気軽に始めることができるのが収集ボランティア活動です。市社会福祉協議会では、下記の収集を行っています。集められたものは、社会福祉協議会事務所までお持ちください。



収集するもの	収集ポイント	使いみち
エコキャップ	金属類は入れない よく洗って乾かす	地域福祉活動で活用 (活用例：福祉体験用のアイマスク、赤ちゃん文庫など)
使用済み切手	消印がわかる状態で1センチ程度の範囲で切り取る	
使用済みテレホンカード	傷が入っているものは対象外	
書損じはがき	消印が押されていないものが対象	防府総合支援学校に持参し、車いすへ
プルタブ	よく洗って乾かす	

UMOUPROJECT in 山口 ~市共同募金委員会~

家庭でいらなくなった羽毛製品を寄付すると、赤い羽根共同募金を通じて、防府の安心安全な福祉のまちづくりの財源として活用されます。



いらなくなった羽毛製品を
回収し、専門業者へ

収益金は県共同募金会
市共同募金委員会へ

地域福祉活動へ助成

羽毛製品は解体・選別
(障害者就労支援)

羽毛は洗浄し製品化

回収対象

ダウン率が50%以上の羽毛ふとんまたはダウンジャケット

※綿ふとん、羽ふとん、上記以外の羽毛製品(枕、クッション等)は対象外です。

<市内回収拠点> 市社会福祉協議会・市クリーンセンター

ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を随時行っています！開催日は下記表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

3月	2日(月)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	16日(月)	23日(月)	27日(金)	30日(月)
4月	3日(金)	6日(月)	10日(金)	13日(月)	17日(金)	20日(月)	24日(金)	27日(月)
5月	1日(金)	8日(金)	11日(月)	15日(金)	18日(月)	22日(金)	25日(月)	29日(金)



イベント情報

フェルトを使って薔薇を作ってみませんか？

【時間】 各日 13:00~16:00の間

【場所】 ボランティアコーナー (市文化福祉会館2階16号)

【参加費】 無料 【対象】 小学生以上 【定員】 各日5名 ※先着順 ※要申込み



活動に役立つ

出張講座

を活用してみませんか

市民活動支援センターでは、日頃の活動や団体運営に役立つ講座を開催しています。ご依頼があれば、団体の活動拠点など希望場所にスタッフが出向いて講座を開催したり、市民活動支援センターの会議室など（ルルサス防府 2 階）で 5～10 名程度のミニ講座を開催したりすることができます。下記のようなテーマで講座を開催しています。下記にないテーマでも、ご相談の上、団体のニーズに応じたテーマでセミナーを開催することもできます。団体として強化したいスキルや困り事がありましたら、お気軽にご相談ください♪

広報

- ・ 広報のポイント
- ・ チラシの作り方
- ・ リーフレットの作り方
- ・ SNS の使い方
- ・ ブログの使い方
- ・ HP の使い方

資料作成

- ・ ワードの使い方
- ・ エクセルの使い方
- ・ プレゼン資料の作り方
- ・ 報道資料の作り方

事務効率化

- ・ ネットサービスを活用した申込み受付、アンケート調査のし方
- ・ ネットサービスを活用した出欠確認、スケジュール調整のし方

法人化

- ・ 各法人格の特徴
- ・ 法人化のメリット・デメリット
- ・ 法人化のし方

資金調達

- ・ 資金の集め方
- ・ 助成金申請書の書き方
- ・ クラウドファンディング

会計

- ・ 非営利組織の会計の基礎知識
- ・ NPO 法人会計基準の基礎知識

講師料

- ・ 市民活動支援センター登録団体 無料
- ・ その他の団体 5,000 円/回

依頼方法

市民活動支援センターへ来所または電話にて、ご相談ください。

活用事例

Facebook 入門講座 開出西自治会

開出西自治会では、自治会の Facebook ページを立ち上げ、行事や活動の案内・報告、回覧物の共有などを行っています。回覧板を次に回してしまった後でも情報を参照できるように、また災害時など緊急時に素早く情報が共有できるようにという思いで運営されています。

自治会館にて開催された出張講座では、実際に Facebook のアカウントを取得し、基本的な機能を確認しました。少人数だったので、操作に関する質問は個別に対応することができました。お互いにコメントを投稿し合ったりして、楽しい時間になりました。



information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

3 / 19 (木) ボランティアデビュー 応援講座

時 13:30~16:00
場 市文化福祉会館 3階 9号
内 ・ボランティア活動の基礎
 ・実践報告
 ・情報交換会
対 ボランティア活動に興味や関心がある方
人 20名 **¥** 無料
申 3月13日(金)まで
問 市社会福祉協議会

4 / 20 (月) 交流セミナー 「働き方」×「障がい」を考える交流会

時 19:00~21:00
場 市民活動支援センター
内 障がい者雇用に取り組んでおられる企業と、障がい者の支援に関わる関係団体などとの情報共有
対 NPO、ボランティア団体、企業、行政など多様な働き方について関心のある方
人 20名 **¥** 無料 **申** 要
問 市民活動支援センター

4 / 22(水) 5 / 13(水) 音訳ボランティア講習会

※全21回
 (令和3年3月まで、月2回程度開催)
時 13:00~15:00
場 市文化福祉会館 3階 8号
内 音訳の方法についての講習
対 音訳ボランティア活動に関心がある方
人 20名 **¥** 無料
申 4月10日(金)まで
問 市社会福祉協議会

4 / 23 (木) 広報力アップセミナー 0円でここまでできる!機能紹介編

時 【昼の部】14:00~16:30
 【夜の部】18:30~21:00
場 市民活動支援センター
内 ①広報のポイント
 ②広報物づくりに役立つ機能紹介
 ③広報に関するお悩み共有
人 各5名 **¥** 500円(資料代)
持 パソコン **申** 要
問 市民活動支援センター

令和2年度 毎週月曜日 ユネスコ英会話教室 一般英会話サロン(中級)

時 19:30~21:00
場 市文化福祉会館
内 テーマを決めたフリートーキング中心
 講師:平岡イングリッシュアカデミー英語講師
対 高校生以上 **人** 10名
¥ 12,000円(6ヶ月分前納)
 ユネスコ会費(要入会)6ヶ月分1,500円
申 防府ユネスコ協会事務局
問 TEL(0835)26-6851(月・木)

令和2年度 防府市子ども会「インリーダースクラブ」 「ジュニアリーダースクラブ」会員募集

内 ・キャンプ、交歓会、研修会など
対 【インリーダースクラブ】
人 小学4~6年生・30名
 【ジュニアリーダースクラブ】
 中学生・高校生
¥ キャンプは参加費が必要
申 防府市子ども会育成連絡協議会事務局
問 TEL(0835)26-6852(月・水・金)

編 集 後 記

今号の特集の取材を機に、ロングヘアのYさんが、もう1年伸ばしヘアドネーションをするそうです。暑い夏は大変だと思いますが、がんばって欲しいです。応援していますねー♡(S)

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。
 発行月は6月・9月・12月・3月です。

冬来たらば春遠からじ、今から、梅や桜などの様々な花が織りなす桃色前線が日本列島を北上していきます。私の春ソングはキャンディーズの♪春一番♪です。皆さんの春ソングは何ですか?(M)

自分にもできるドネーションってなんだろう?と考えております。春はお別れの季節ですね。私事ですが、私も今号で卒業となりました。これからも『まなぼら』をよろしく願います。(T)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-0026
 防府市緑町1丁目9-2
 防府市文化福祉会館内1階10号
 (0835)23-3015
 (0835)38-8131
 shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-0026
 防府市緑町1丁目9-2
 防府市文化福祉会館内1階14号
 (0835)22-3907
 (0835)25-1388
 fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
 防府市栄町1丁目5-1
 ルルス防府2階
 (0835)38-4422
 (0835)24-7733
 ehofu@trust.ocn.ne.jp

