

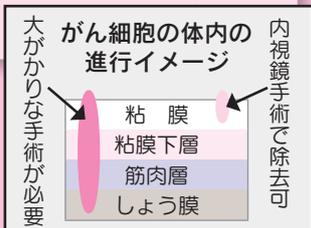
# 受けよう！胃がん検診！！

9月は、がん征圧月間です。

今回は、多くの人々が不調を感じたことのある「胃」に注目し、「胃がん」をテーマにお伝えします。防府消化器病センター 防府胃腸病院 院長 三浦先生にお話を伺いました。

Q. 胃がんとは、どんな病気ですか？

A. 胃の内側表面(粘膜)にできる、悪性の腫瘍を指します。進行するに従い、粘膜から深いところに広がり、転移を引き起こします。



Q. 胃がん発症の原因は何ですか？

A. 確実に言われているのはピロリ菌です。ピロリ菌に感染した人が、必ずしも胃がんになる…とは限りませんが、胃がんになった人の多くにピロリ菌の感染がみられます。基本的には口から感染し、胃の粘膜に住みついて炎症を引き起こします。それが、がん発生につながるのです。

Q. その他の原因はどのようなものがありますか？

A. 喫煙も、確実に発症リスクを高めます。また、塩分の多い食品の過剰摂取もリスクを高めると言われています。



## 「胃がんは、早期に発見することで完治できます。」

Q. 早期発見のために大切なことは何でしょうか？

A. 定期的に検診を受けることが大切です。

自覚症状のない段階から早期発見ができれば、より身体への負担が少ない治療(内視鏡切除)が可能となり、他の部位に転移することも少なく、入院期間も短く、早く元気になることができます。

また、自覚症状がある方は、次の検診を待たずに早めに受診をしてくださいね。

Q. 予防するために、できることはありますか？

A. なによりも、毎日の生活習慣を健康的に過ごすことが大切です。

胃がんに限らず、バランスのよい食事、野菜や果物を食べる、塩分を多く含む食品を摂り過ぎない、適度な運動を心掛けるなどにより、身体の状態を整え、病気のリスクを減らすことができます。



三浦 修 先生  
(防府消化器病センター防府胃腸病院 院長)

- 防府医師会 読影委員会 委員長
- 防府市 胃内視鏡検診運営委員会 委員長



### 受けてみました 胃がん検診

#### 胃X線(バリウム)検査

#### 内視鏡(胃カメラ)検査

バリウムと発泡剤を飲んで...

検査台へ！

様々な体位で胃を色々な角度から撮影します!!

口から...

看護士さんが付き添ってくれるから安心!!

または

鼻から...

経鼻内視鏡

経口内視鏡

身近なもの比べてみると...

《(公財)日本対がん協会 2018年度がん征圧スローガン》  
がん検診、未来の自分にできること

詳しくは...

幸せますケンシン

検索

または QRコードから



問合せ 健やかほうふ21計画(第二次)推進委員会事務局【市保健センター・☎24-2161】