

市広報

ほうふ

令和2年
No.1820

7.1

(毎月1日・15日発行)



七夕に願う

コロナウイルスに
おそれおかりませんように
☆☆

みんなが元気に
すごせますように

いつでもともだち
とあそべますように

ほうふ宣伝部長

ぶっちーの一日に密着しました!



皆さんは新しい生活様式を実践していますか?



職場には、マスクを着用して出勤しているよ。



外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用しましょう。



通勤の混雑を避けるため、時差通勤を利用しているよ。出勤したら、挨拶も忘れずにね!



時差通勤を利用してゆったりと出勤することをおすすめしています。



職場に着いたら、まずは空気の入換え! おうちでも換気をしているよ!



こまめに換気をしましょう。



セルビーと会話に夢中!
でも、真正面を避けて会話をしています。



会話をする際は、可能な限り**真正面を避けて**ください。人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m)** 空けましょう。



セルビーと会ったことを、忘れずにメモしておこう!



発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。

※今回取り上げたものは、ほんの一部です。「新しい生活様式」の取組みについては、上記以外にもたくさんあります。詳しくは、こちらでご確認ください。



防府市保健センター (☎ 24-2161)

一日も早く新型コロナウイルスの感染を収束させ、社会や経済を正常な姿に戻すため、「新しい生活様式」を実践しましょう。



さあ、お昼ごはんだ。
『すごいぞ!防府のテイクアウト』で注文だ!



持ち帰りや出前、デリバリーも活用しましょう。



毎日、情報収集もしているよ!
近隣自治体の状況もしっかり確認!



地域の感染状況に注意しましょう。



こまめに手洗い・手指の消毒をしています。
帰宅後・外出後は、特に念入りに!



手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。

注意!

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント!!

本格的な夏を迎えるにあたり、例年よりもいっそう熱中症に注意することが必要です。以下の点に注意して、「新しい生活様式」における熱中症予防に取り組みましょう。

① マスクの着用について

マスクを着用していると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。屋外で十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。また、マスク内は、湿度が高く喉の渇きを感じにくいので、こまめに水分補給をしましょう。

② エアコンの使用について

一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていないので、冷房時でも窓の開放や換気扇によって換気を行ってください。温度設定もこまめに調整しましょう。

③ 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動しましょう。

④ 日頃の健康管理について

日頃から体温測定や健康チェックを行いましょう。体調が悪く感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

イベント・行事

防府天満宮 七夕まつり

時 7月1日(水)～7日(火)



内 回廊内笹飾り・傘玉アート
【18時～21時】社殿ライトアップ
注 例年のイベント内容から一部縮小して実施します。
所・問 防府天満宮 (☎ 23-7700)

紙しばいがいっぱい

対 幼児～小学生
時 7月11日(土) 11時～正午
所 防府図書館 研修室
内 紙芝居の読み聞かせ／演者
おはなしグループ森のくまさん
問 防府図書館 (☎ 22-0780)

防府史談会研究発表会

●『華浦勝境』からわかること
—明治時代の一枚の写真から—
時 7月23日(祝) 13時30分～15時
所 市文化福祉会館 3階 大会議室
師 吉瀬 勝康さん
料 500円(資料代)
問 防府史談会 田中 (☎ 21-5870)

ソラール

●市少年少女発明クラブ
未来の科学の夢絵画展
時 9月22日(祝)まで
9時30分～17時
所 青少年科学館ソラール
内 当館で活動している市少年少女発明クラブ員がそれぞれの思いを込めて、未来の科学の夢を描いた全作品32点を展示。

※現在開催中の企画展「へんしん! 錯覚立体展」と同時開催。
詳細はホームページまたはお電話でお問合せください。
料 高校生以上 510円
小・中学生 200円
未就学児無料
問 青少年科学館ソラール
(☎ 26-5050)

海水浴場開設中止のお知らせ

「富海海水浴場」及び「野島海水浴場」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、関係者協議の上、来場者の皆さまの安全を最優先に考慮し、令和2年度については、設置しないことになりました。
他 7月4日(土)に予定していた海開きイベントも中止します。公共海岸として浜遊びは可能です。
問 おもてなし観光課
(5号別館・☎ 25-2233)

イベント等の中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になりました。
●夏の幸せますフェスタ 2020 港まつり
時 7月12日(日)(中止)
問 幸せますフェスタ実行委員会 港まつり部会 (防府商工会議所内・☎ 22-4352)
●鱧まつり
時 7月26日(日)(中止)
問 まちの駅うめてらす (☎ 28-0500)
●防災フェア
時 7月26日(日)(中止)
問 防災危機管理課
(1号館2階・☎ 25-2115)

講座

シルバー人材センター

●そば打ち体験教室
仲間作りや生きがい支援を目的とした教室です♪打ったそばは、お持ち帰りいただきます。
対 おおむね60歳以上の人
時 7月21日(火) 9時30分～正午
所 シルバー人材センター1階 研修室
定 12人 料 800円
申・問 7月3日(金) から料金を添えて(公社)市シルバー人材センターへ (☎ 24-0600)

サンライフ短期講座

●アイシングクッキー教室
時 7月26日(日)
①10時～正午 ②13時～15時
師 Tamamiさん(アイシングクッキー認定講師)
持 エプロン、ハンドタオル、保冷バッグ
料 2,000円
定 各8人または親子8組
●糸かけ花曼茶羅教室
時 8月2日(日) 10時～正午
師 河野 由起子さん(JIMA日本糸曼茶羅協会認定講師)
料 2,000円
定 8人または親子8組
●いずれも
対 小学生以上
所 サンライフ防府
他 マスク着用
申・問 7月1日(水)から料金を添えてサンライフ防府へ (☎ 25-0333)

職業訓練センター パソコン講座

●アクセス【全2回】
時 8月1日(土)・8日(土)
9時～16時
料 10,120円
申 7月22日(水)まで
●ワード基礎【全6回】
時 8月17日～28日の月・水・金曜
18時30分～20時30分

料 10,120 円

申 8月5日(水)まで

●エクセル関数【全2回】

時 8月22日(土)・29日(土)

9時～16時

料 10,450 円

申 8月12日(水)まで

●いずれも

所 防府地域職業訓練センター

定 24人

申・問 電話で防府地域職業訓練センターへ (☎ 25-6659)

【令和2年度】

市文化センター短期講座

「親子で楽しもう!けん玉」

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴

時 8月2日(日)10時～正午

所 市文化福祉会館3階4号

大会議室

師 上重卓広さん(日本けん玉協会 山口県支部支部長/けん玉道7段)

持 けん玉 ※貸出有り

定 15組

申・問 7月6日(月)～17日(金)

に電話で講座名・住所・氏名・電話番号・年齢(学年)・けん玉持参の有無を生涯学習課 公民館係へ (☎ 23-1500)

各種技能講習

(一社) 県労働基準協会

●自由研削といし取替等業務特別教育

時 8月4日(火)

8時30分～16時20分

所 三田尻中関港湾福祉センター

定 16人

料 会員7,920円、非会員10,120円

●ガス溶接

時 8月28日(金)・31日(月)

8時～18時30分

所 三田尻中関港湾福祉センター

防府地域職業訓練センター

定 20人 料 10,780円

●いずれも

申・問 電話で(一社)県労働基準協会 防府支部へ(☎22-6413)

チェンバロ講座
～触ってみよう!



一本指から、弾きたい曲がある人まで、触って見て一緒に楽しみましょう!美しい装飾など驚きもいっぱい。最終日には、ホールで弾けます。

《こどもコース(小・中学生)》

時 8月17日(月)・24日(月)

① 18時～19時

② 19時10分～20時10分

8月26日(水)

①② 18時～19時30分

《大人コース(高校生以上)》

時 9月25日(金)、10月2日(金)

① 18時～19時30分

② 19時40分～21時10分

10月9日(金)

①② 18時～19時30分

●いずれも

所 【1・2日目】

アスピラート2階リハーサル室

【3日目】

アスピラート3階音楽ホール

料 1,500円 定 各10人

申・問 直接またはFAXでアスピラートへ

(☎ 26-5151 ㊟ 26-5111)

通知・申請

特別定額給付金の
申請はお済みですか?

特別定額給付金(一律10万円)の申請を受付中です。

期 8月24日(月)【消印有効】まで

問 特別定額給付金室

(4号館3階・☎ 25-2543)

「国民健康保険被保険者証」及び
「国民健康保険被保険者証兼
高齢受給者証」の更新

▼国民健康保険被保険者証



▼国民健康保険被保険者証兼
高齢受給者証



現在お持ちの「国民健康保険被保険者証」及び「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」の有効期限は7月31日までです。8月1日から有効の新しい被保険者証を送付します。

対 国民健康保険の加入者がいる世帯

〒 7月中旬～下旬(簡易書留)

注 8月1日になっても新しい被保険者証が届かない場合は、下記へお問合せください。

保険料の未納がある世帯は、市役所窓口での交付となる場合があります。窓口交付対象の世帯には、別途通知します。

問 保険年金課 国保資格係

(4号館1階・☎ 25-2317)

市広報「ほうふ」は、音声版、点字版を作成しています。ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください(無料)。
問 障害福祉課(1号館1階・☎ 25-2387)

対 対象者 時 日時 所 場所

内 内容 師 講師 定 定員

持 持参物 料 料金 期 期限

注 注意事項 〒 郵送時期

他 その他 申 申込み 問 問合せ

【日曜日午前中】 マイナンバーカードの 申請・交付

時 7月5日(日)、
8月9日(日)・23日(日)
8時15分～正午

所 市役所4号館1階 市民課
《申請》

対 マイナンバーカードの申請をする人

持 本人確認書類、通知カード(緑色)、住民基本台帳カード(※お持ちの人のみ)

《交付》

対 マイナンバーカードの申請を行い、受取りのしがきが届いた人

持 申請者本人に送付した郵便はがきと同封の「ご案内」に記載してあるもの(通知カード、本人確認書類等)

※ 15歳未満の人は、他にも必要書類がありますので、下記へお問い合わせください。

《更新》

対 マイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人

持 マイナンバーカード

● いずれも

問 市民課 マイナンバーカード交付室(4号館1階・☎25-2605)

【商業施設内】 マイナンバーカードの 出張申請受付

● イオン防府店

時 7月11日(土)10時～16時
所 1階催事場(フードコート横)

● ゆめタウン防府

時 7月18日(土)10時～16時
所 2階催事場

持 通知カード(緑色)・本人確認書類(運転免許証、パスポートなど1点、または健康保険証、年金手帳、介護保険証など2点)

問 市民課 マイナンバーカード交付室(4号館1階・☎25-2605)

マイナポイントの予約を お手伝いします

マイナンバーカードを取得し、8月31日(月)までにマイナポイントの予約(マイキーIDの設定)をされた人が、キャッシュレス決済で上限2万円の前払いまたは物品の購入をされた場合に、5,000円分のポイントがもらえます。

【先着4000万人(予定)】

事前に、スマートフォン等によりマイナポイントの予約と申込み(7月から開始)が必要です。

時 月～金曜8時15分～17時
(木曜のみ19時) ※祝日除く

所 市役所4号館1階ロビー

マイナポイント予約コーナー
他 現在利用可能なキャッシュレス決済事業者は、
ホームページで
ご確認ください。



問 市民課 マイナンバーカード交付室(4号館1階・☎25-2605)

在宅寝たきり高齢者等 紙おむつ給付の申請

対 7月1日現在、在宅(在宅扱いの施設含む)で生活している人で、次の全てに当てはまる人

①紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税であること

②次のいずれかに当てはまる人
満65歳以上で寝たきりの高齢者等／満65歳未満で特定疾病のため介護保険の認定を受けている人

③常時失禁状態にあり、排泄のたびにおむつの交換が必要な人
※医療機関に入院または在宅扱い以外の施設に入所している人は対象外

持 印かん

他 8月中旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知。

申・問 7月10日(金)までに、高齢福祉課 在宅支援係へ
(1号館1階⑥番窓口・☎25-2973)

募集

《山口ゆめ回廊》 地域通訳案内士育成 研修受講者募集

山口ゆめ回廊(山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・津和野町)では、増加する外国人旅行者に満足度の高い旅行を楽しんでいただくため、有償で通訳案内が出来るガイド人材を育成します。

対 英語・スペイン語・韓国語・中国語で事務局が設定する語学力を有する人

※詳細はお問い合わせください。

時 8月30日～11月29日の

日曜【全10回】

※9月20日、10月18日、11月15日・22日を除く

10時～16時(予定)

所 小郡ふれあいセンター

(山口市小郡下郷)

小郡地域交流センター

(山口市小郡下郷)

※開催日による場所変更有り

内 接遇、観光知識習得、語学、実務等

定 各言語若干名※事前選考有り

料 無料

※交通費・昼食代等各自負担

申・問 7月15日(水)から(一財)

山口観光コンベンション協会へ

(☎083-933-0088)

《第73回防府市成人式》 実行委員募集

対 市内在住、在勤、在学の新成人またはおむね20歳前後の人

内 成人式(令和3年1月10日(日)

開催)の企画・実施・当日の運営

定 15人程度 期 9月から随時

申・問 8月14日(金)までに、

電話またはFAX、電子メールで住所・氏名・年齢・電話番号を

〒747-0026 緑町一丁目9-2 生涯学習課 生涯学習係へ
(市文化福祉会館1階・

☎23-3013 ☎38-8131)

✉shougai@city.hofu.yamaguchi.jp

※8月下旬に応募者全員へ通知します。



市民文芸大会 作品募集

●市民自由律俳句大会

🕒8月9日(日)13時～16時

🎫投句料1,000円(一人一句まで)

※高校生以下無料

📄当日、直接会場へ持参

●市民俳句大会

🕒9月6日(日)13時～

🎫投句料1,000円(一人二句まで)

📄7月1日(水)～31日(金)に郵送で、作品と定額小為替1,000円を〒747-0821 警固町二丁目9-6 中村 千枝子へ

※作品集の必要な人は、94円切手を貼った長形3号封筒を同封のこと。

●いずれも

👤市内在住または在勤の人

📍市文化福祉会館3階4号

📞市文化協会(文化財郷土資料館3階・☎26-6841)

消防設備士試験

🕒9月6日(日)

📍下関市、山口市、周南市

📄甲種(特、1～5類)、乙種(1～7類)

📄・📄【書面申請】7月2日(木)～16日(木)に、受験願書を市危険物安全協会へ(土・日曜を除く)
(消防本部3階・☎25-6111)

📄【電子申請】7月13日(月)17時まで、(一財)消防試験研究センター山口県支部ホームページ内の電子申請メニュー画面から申込み。



📄新型コロナウイルス感染拡大による試験実施の有無については、(一財)消防試験研究センター山口県支部(☎083-924-8679)にお問い合わせください。

📄消防本部 予防課 予防係

(☎23-9903)

行政

防府競輪場再開のお知らせ

防府競輪場及び駅前サービスセンターでの車券の発売・払戻を再開しています。

新型コロナウイルス感染予防のため、入場の際には、以下についてご協力ください。

●マスク着用

未着用者は入場不可

●検温の実施

37.5℃以上の人はい入場不可

●山口県在住者のみ入場可能

身分証明書等で住所を確認

📄払戻について

令和元年12月31日(火)～2月26日(水)の間に購入しの中した車券については、全ての競輪場及び専用場外車券売場で払戻が可能となった日から60日後が払戻有効期限となります。

📄競輪場(☎22-1212)

麒麟レモンスタジアム プール休場のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、今年度は休場します。

📄麒麟レモンスタジアム

ソルトアリーナ防府

(☎27-2000)

「社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間」

「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間」と地域が一体となった青少年の非行・被害の防止のための取組みを進める「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

◆悩みごと・心配ごと気軽に相談を！ひとりで悩まず、気軽に電話してください。

【秘密厳守】

●ヤングテレホン防府

☎0120-783474 (☎24-3232)

●教育相談電話

☎0120-078357 (☎23-1135)

📄生涯学習課 生涯学習係

(☎23-3013)

道路相談

道路に関する様々な情報提供、相談などを受付けています。

- 道路に穴があいている
- 道路照明が点灯しない
- 側溝の蓋が破損している
- ガードレール、歩車道境界ブロックが破損している
- 落下物などの交通支障物がある等

📄道路課 道路相談室

(3号館2階・☎25-2418)

👤対象者	🕒日時	📍場所
📄内容	🎫料金	📅期間
📄持参物	👤定員	
📄注意事項	👤その他	
📄申込み	📄問合せ	

野外焼却は法律で禁止されています

野外焼却の煙等により「気分が悪い」、「洗濯物に臭いがつく」といった相談が増えています。

廃棄物の野外焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されており、違反した人には5年以下の懲役、1千万円以下の罰金等の罰則が科せられる場合があります。

- 家庭からの廃棄物は野外焼却せずに、ごみの出し方のルールを守って「燃やせるごみ」に出すなど、適切に処分しましょう。
 - 事業活動から生じた廃棄物は、許可をもった業者に依頼するなど適正に処理してください。
- ※どんど焼きや軽微なたき火など例外的に野外焼却が認められる場合であっても、周辺住民に迷惑がかからないよう十分に配慮しましょう。

問 クリーンセンター(☎22-4742)
山口環境保健所(☎083-934-2536)

【7月10日開始】 自筆証書遺言書保管制度

～あなたの書いた遺言書を
法務局でお預かりします！～
「遺言」は相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段です。しかし、遺言者が自分で書いた「自筆証書遺言書」は、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、改ざんがされるおそれがあるなどの問題点が指摘されています。

そこで、これらの問題点を解消し、速やかな相続手続を促すための制度が開始されます。

【要事前予約】

問 山口地方法務局
(☎ 083-922-2295)
【音声ガイダンス】「4」→「2」



【県道中ノ関港線】 夜間交通規制のお知らせ

舗装復旧工事を行う間、車両通行止めになります。



所 県道中ノ関港線
(大崎橋北側～国道2号)
時 7月4日(土)(予定)
20時30分～翌朝5時
※延長する場合があります。
問 上下水道局 下水道課
(☎ 25-2410)

【年度更新期間の延長】 労働保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間を延長します。

期 8月31日(月)まで
申・問 直接または郵送、
電子申請により
山口労働局 労働保険徴収室へ
(☎ 083-995-0366)



● 労働保険料等の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主は、申請により、労働保険料等の納付を、1年間猶予することができます。

問 山口労働局 労働保険徴収室
(☎ 083-995-0366)

生涯学習の意識調査を実施します

第三次生涯学習推進計画策定に活用することを目的としたものです。

対 市内在住の20歳以上の人のうち、無作為に選ばれた2,000人
《調査方法》アンケートを郵送
《調査期間》7月頃

問 生涯学習課 生涯学習係
(☎ 23-3015)

労働関係法令等の改正のお知らせ



● 労働施策総合推進法

《主な改正点》
パワーハラスメント防止措置の義務化等
期《施行日》6月1日
※中小企業は令和4年3月31日までは努力義務

● 女性活躍推進法

【労働者数301人以上の企業】
《主な改正点》
① 4月1日以降が始期となる一般事業主行動計画を策定した企業は数値目標を2つ以上設定することが必要

期《施行日》4月1日

② 情報公表の強化
期《施行日》6月1日
【労働者数101人以上
300人以下の企業】

《主な改正点》
一般事業主行動計画の策定・届出、情報公表の義務化
期《施行日》令和4年4月1日

● パートタイム・有期雇用労働法

《主な改正点》
同一企業内における正社員とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差の禁止等
期《施行日》4月1日
※中小企業は令和3年4月1日

● 育児・介護休業法

《主な改正点》
子の看護休暇、介護休暇の時間単位取得
期《施行日》令和3年1月1日

● 男女雇用機会均等法

《主な改正点》
母性健康管理の措置の指針に、新型コロナウイルス感染症に関する措置を追加
期《施行日》5月7日～令和3年1月31日

問 山口労働局 雇用環境・均等室
(☎ 083-995-0390)

パブリックコメント結果公表

下記の計画について、パブリックコメント実施結果の公表期間を延長します。

防府市新庁舎建設基本設計(案)

実施期間
2月25日(火)～3月25日(水)
意見提出者数
35人(108件)
結果公表期間【延長後】
7月31日(金)まで
公表・閲覧場所
庁舎建設室(1号館2階)、各出張所、各公民館、閲覧コーナー(1号館1階 市政相談課前)、文化福祉会館(勤労青少年ホーム側)、地域協働支援センター(ルルサス防府2階)、市ホームページ
問合せ
庁舎建設室 建設推進係 (1号館2階・☎25-2528)



ぐっさんのハッピーオンステージ 全国50か所ツアー

中止による払い戻しのお知らせ

8月16日(日)に予定していた当公演は、新型コロナウイルス感染拡大の収束の見通しがたたないことから中止します。

内 払い戻し手続きは、お求めになったプレイガイドで行ってください。

期《払戻期間》

8月17日(月)まで

※払戻期間を過ぎると、払い戻しできなくなります。

※郵送での払い戻しを希望される人は、お問い合わせください。

問 アスピラート (☎26-5151)

健康・相談

労働ほっとライン

県では、労働問題に精通した専門の相談員が相談に応じる労働ほっとラインを開設しています。賃金・労働時間・退職・解雇・セクハラ・パワハラなど各種の労働相談を電話・メールで受け付けます。【秘密厳守・匿名可】

時 毎日9時～18時

※年末年始を除く。

《相談員》

社会保険労務士

☎083-933-3232

✉roudou@pref.yamaguchi.lg.jp

料 無料※通信料は発生します。

● 専門家派遣

雇用調整助成金や小学校休業等対応助成金等の申請書類の作成支援・相談について、社会保険労務士を企業に派遣し、適切な助言・指導を行います。活用を検討される事業主は、下記へお問合せください。

時《派遣日》月～金曜

※祝日・年末年始を除く

料 無料 ※原則3回まで

問 県労働政策課

(☎083-933-3210)

ふるさと山口企業 合同就職フェア

対 求職中の人、2021年3月に大学等卒業予定の学生

時 7月22日(水)

10時～12時30分

事務的職種に特化

13時30分～16時

全職種

所 山口グランドホテル

内 参加企業30～40社

※入退場・服装自由、申込不要

問 山口しごとセンター

(☎083-976-1145)



空き家の無料相談窓口

空き家だけではなく、現在居住している持家等についても将来の売買や活用などを相談できます。

《相談対応者》

宅地建物取引士

時 7月10日(金)9時～11時

【受付：9時30分まで】

所 市文化福祉会館2階13号

問 都市計画課 空き家対策室

(3号館3階・☎25-2238)

熱中症に 気をつけましょう

新型コロナウイルス感染症対策によりマスクを着用する機会が増えている今年の夏は、特に熱中症への注意が必要です。

マスクを着用すると体に熱がこもりやすく気づかないうちに脱水症状を起こす可能性があります。また、外出自粛により体が暑さに慣れていないため、特に高齢者や乳幼児は気をつけましょう。

①こまめに水分補給をしましょう。
②帽子で直射日光対策をする等涼しい服装を心がけましょう。

③エアコンや扇風機を使い、室内を涼しく保ちましょう。

④地面からの照り返しの熱に注意しましょう。

※子どもは背が低いため、地面の熱の影響を強く受けます。

⑤車内への子どもの置き去りは絶対にやめましょう。

※外気は穏やかな気温の日でも車内は高温になります。保護者の過信や誤った判断が、熱中症を招きます。

問 市保健センター (☎24-2161)

対 対象者 **時** 日時 **所** 場所

内 内容 **料** 料金

期 期間・施行日

申 申込み **問** 問合せ

新たな「認知症カフェ」を加え、市内6か所で開設します。

「認知症カフェ」は、認知症になっても、慣れ親しんだ地域で安心して暮らしていけるように、認知症の人やその家族、地域にお住まいの方々など誰でも参加できる集いの場です。認知症ケアについての専門職もいますので、気軽に相談もできます。皆さんで情報交換や会話を楽しみませんか？



ほっとカフェ 上右田 334 番地		
毎月第1火曜 14時～16時	ライフケア高砂 地域交流センター	☎ 22-5500
生きいきカフェ 国衛五丁目9-27		
毎月第2火曜 14時～16時	コミュニティプレイス 生きいき	☎ 25-4780
かふえ・えびすや 大字向島 775 番地		
毎月第3水曜 10時～正午	向島小学校 コミュニティルーム (ケアプランセンターえびすや)	☎ 28-7940
華カフェ 伊佐江町11-44		
毎月第3木曜 10時～正午	ハスティア伊佐江 小規模 多機能型居宅介護・有料老人ホーム	☎ 27-2277
あおぞらカフェ 三田尻一丁目 4-23(山口博愛病院の向い)		
毎月第4月曜 14時～16時	青空保育園 2階 地域交流スペース (老人保健施設はくあい)	☎ 26-2626
すまいる笑カフェ 大字佐野152-1		
毎月第4水曜 14時～16時	ケアハウスあいおい苑内 地域交流スペース	☎ 27-6500

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催状況は変わる場合があります。参加される場合は、それぞれの認知症カフェにお問合せください。

☎ 高齢福祉課 地域包括支援センター (1号館1階・☎ 25-2964)

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

特定の年齢に達した人へ、対象となるがん検診を無料で受けられるクーポン券を送付します。

がんの早期発見・早期治療には、自覚症状がないうちにがん検診を受けることが有効です。ぜひこの機会にがん検診を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

〒7月月上旬

※使用期限 令和3年3月31日



《子宮頸がん検診》

平成11年(1999年)4月2日～
平成12年(2000年)4月1日生

《乳がん検診》

昭和54年(1979年)4月2日～
昭和55年(1980年)4月1日生

☎ 市保健センター (☎ 24-2161)

☎ 場所 〒 郵送時期 ☎ 問合せ

市民文芸

自由律俳句	短歌	俳句	川柳
なにか物憂い春の夜の雨 ときめきもうすくなく臍月	ぞうの絵のママも使ったブランケット君に掛ければおんなじ寝顔 きこのう肩今朝は手首と春畑に生きてるあかし痛さも色々 ペダル踏み長い坂道息つけば初うぐいすの出迎えの声 三色の球根植えしフリージアほかに明日の色みせ膨らむ 緊張し無口になった一年生着飾る母のスカート掴む 梅東風や神牛像の鼻光る 着ぶくれて亡母に益益似て来たり 終バスを妻の出迎ふ春の雪 鶯の声に歩止める山の墓地	初音聞く去年も確かこのあたり バス待ちのみな顔なじみ花菜風 鶯の声に歩止める山の墓地 終バスを妻の出迎ふ春の雪 着ぶくれて亡母に益益似て来たり 梅東風や神牛像の鼻光る 華城中央 新田 国衛 大道 高倉	この時世普通の朝がありがたい 乗っ取るか青き地球をコロナ菌 支え合う二人の絆半世紀 満開の写真を友へ花便り 人生に勲章ひとつシミとシワ 老いてなお足りない我に気付かされ 新田 敷山町 自由ヶ丘 田島 開出本町 岡村町
岡村町 倉重 遥代 香苗	東三田尻 財間 香苗	新田 国衛 大道 高倉 華城中央 新田 国衛 大道 高倉	新田 敷山町 自由ヶ丘 田島 開出本町 岡村町
西岡 悦子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
松江 満江	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
倉床 節子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
佐川 智英実	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
江川 祥子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
末永 敦子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
山口 正子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
河野 美津子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
光井 加代子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
三戸 志津江	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
田中 孝利	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
新山 王哲	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
河野 怜子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
山田 さだ子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ
坪郷 英美子	新田 和恵	新田 山田 山田	新田 岡田 春吉 藤井 三戸ヨシエ

☎ 市文化協会 (☎ 26-6841)

今月のおすすめ図書

『ハイパーハードボイルドグルメリポート』
上出 遼平 著

この本は、同名のテレビ番組の書籍版で、番組の企画・取材などをすべて手掛けたディレクターが執筆しています。「ヤバイ世界のヤバイ奴らは何食ってんだ？」という切り口で、廃墟に暮らす元少年兵やカルト教団の村といった世界中のディープな人や場所の食を取材し、その様子をまとめています。「グルメリポート」というタイトルながら、単なる食の感想に止まらず、食を通じて彼らのリアルな生活が浮かび上がってきます。あなたの世界がきっと広がる、刺激的な旅へと誘う一冊です。(朝日新聞出版・2020年刊)

市の人口(6月1日現在) ()は前月比

人口	116,829人	(-39)
男	56,913人	(-10)
女	59,916人	(-29)
世帯数	57,513世帯	(-30)

三田尻中関港貿易概況(4月分)

輸出	60億2,722万円	(9.4%)
輸入	49億3,902万円	(61.6%)
外国貿易船入港隻数	18隻	(42.9%)
()は前年同月比		

☎ 徳山税関支署 防府出張所(☎22-2385)
密輸ダイヤル ☎0120-461-961
[24時間受付]

☆休載のお知らせ☆

『山口ゆめ回廊イベント情報』
及び『周南市観光情報』は、
新型コロナウイルス感染拡大
防止のため休載します。

月いちキネマ

今月の開催はありません。

☎ 防府図書館 (☎22-0780)

防府市の行政情報番組

《CATV(12ch)》

食べて動いて元気アップ
～高齢者の皆様へ～【15分間】

介護状態やその手前の状態を防ぐために、自宅のできるやまぐち元気アップ体操と食生活で気を付けるポイントを紹介!
～8月16日(日)まで毎日放送
◆ 朝 11:25～ ◆ 夕 15:45～

《CATV(12ch)》

「ほうふほっとライン」【20分間】

毛利博物館企画展
『萩藩のなりたち』

1日～15日
◆ 月・水・金・日 12:05～
◆ 火・木・土 7:35～、22:05～
16日～31日
◆ 月・木・日 22:05～
◆ 火・金 12:05～
◆ 水・土 7:35～



《FMわっしょい(77.3MHz)》

「防府市からのお知らせ～
情報モリモリ」 【15分間】

◆ 月曜～金曜 12:45～

花の妖精

ぶっちー花探訪～その2～



ツツジ(市公会堂)【4月30日撮影】



麦(台道)【5月28日撮影】



アジサイ(阿弥陀寺)【6月5日撮影】



ハナショウブ(毛利氏庭園)【6月5日撮影】



スイレン(毛利氏庭園)【6月5日撮影】



サツキ(毛利氏庭園)【6月5日撮影】

健康診査

※延期・中止となる場合があります。

所・問 市保健センター(☎24-2161)

健診を延期していた期間の、月齢の早いお子さんからご案内します。
今月の健診日は下記のとおりです。

1歳6か月児 健康診査 	
日付	対象児
7月 3日(金)	平成30年10月生まれ男児
7月10日(金)	平成30年10月生まれ女児
7月17日(金)	平成30年11月生まれ男児
7月31日(金)	平成30年11月生まれ女児

3歳児 健康診査 	
日付	対象児
7月 7日(火)	平成28年11月生まれ男児
7月14日(火)	平成28年11月生まれ女児
7月21日(火)	平成28年12月生まれ男児
7月28日(火)	平成28年12月生まれ女児

※随時、保健師や栄養士による健康相談(面接・訪問など)を行っています。

乳幼児相談

今月の開催はありません。
ご相談は個別でお受けします。



7月の休日・夜間診療

1次救急(比較的軽いと思われる症状)

休日内科・小児科・歯科 (日曜・祝日)

時 7月5日、12日、19日、
23日、24日、26日

診療受付時間	内科	小児科	歯科
8時30分～11時30分	○	○	○
13時00分～16時30分	○	○	

所 市休日診療所(鞠生町・☎24-4172)

休日外科 診療時間 9:00～17:00		休日薬局	
5日	緑町三祐病院(緑町一丁目) ☎22-3145	緑町薬局(緑町一丁目)	☎20-1856
12日	ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230	新しくわのやま薬局(中央町)	☎25-1810
19日	防府整形・リウマチクリニック(新田一丁目) ☎25-1060	いちのみや薬局 防府店(華浦二丁目)	☎26-0551
23日	松本クリニック(国衙四丁目) ☎25-2522	多々良薬局(多々良二丁目)	☎26-1400
24日	光山医院(今市町) ☎22-1361	フェアリー薬局(今市町)	☎20-2010
26日	森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500	田中薬局(牟礼今宿二丁目)	☎38-2560

山口・防府地域夜間こども急病センター

時 19時～22時(毎日) ※終了時間は22時です。

所 山口赤十字病院内(山口市八幡馬場53-1・☎083-921-8025)

内 《診療科目》

小児科(0歳～中学3年生までの軽度な内科系疾患)

※外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科の疾患等は診療
できません。

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、
病院に行くか、迷った時は…

◎おとなの救急医療 電話相談(おおむね15歳以上)

#7119(または☎083-921-7119)【24時間対応】

◎こどもの救急医療 電話相談(おおむね15歳未満)

#8000(または☎083-921-2755)

【夜間(19時～翌朝8時)】

2次救急(比較的重傷で入院を要すると思われる患者)及び夜間の急患

病院名・場所	電話番号	開設日(7月)					
		4(土)	9(木)	14(火)	19(日)	24(金)	29(水)
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781						
緑町三祐病院(緑町一丁目)	☎22-3145						
三田尻病院(お茶屋町)	☎22-1110						
松本外科病院(天神二丁目)	☎22-1409						
防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339						

時 休日 8:00～翌日8:00 / 平日夜間 18:00～翌日8:00

無料健康相談 時 7/1・8・15・22(水) 13:30～15:00 所 野島漁村センター 内 保健師による健康相談など

乳がん・大腸がん集団検診

●乳がん集団(検診車)検診

対 職場などで検診機会のない40歳以上の女性(※令和元年度に市の乳がん検診を受けていない人)

時 7月30日(木)13時30分~15時

所 休日診療所 定 26人

内 マンモグラフィ 料 2,100円

申・問 7月1日(水)から市保健センターへ
(☎24-2161)

●大腸がん集団検診

対 職場などで検診機会のない40歳以上の人

時 7月30日(木)8時30分~11時

所 休日診療所 内 便潜血検査 定 50人

注 生理中の方は受診できません 料 500円

申・問 7月1日(水)から市保健センターへ
(☎24-2161)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

認知症カフェ／あじさいの会

参加される場合は、各認知症カフェ(10ページ)にお問合せください。

あじさいの会については下記へお問合せください。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター
(1号館1階・☎25-2964)

防府市民のみなさまへ

新型コロナウイルスに 油断は禁物!!

毎朝、健康チェック!

密閉・密集・密接の回避

- しっかり換気
- 人との距離は2m
- マスクの着用
- 丁寧な手洗い

～「新しい生活様式」の実践～

× 感染流行地域との往来

今を乗り越えて、
みんなで頑張っていきましょう。

防府市

各種相談日程

防府市民を対象とした 無料法律相談(市)

時 7月10日(金)9時~正午

【受付:10時30分まで】

所 市文化福祉会館3階4号 大会議室

担 弁護士、司法書士、税理士、

行政相談委員、人権擁護委員

問 市政相談課

(1号館1階・☎25-2194)

防府市民を対象とした無料法律相談 (社会福祉協議会)

時 7月1日(水)・15日(水)9時~11時

【受付:8時30分まで】 担 司法書士

時 7月8日(水)・22日(水)9時~11時

【受付:8時30分まで】 担 弁護士

所 市文化福祉会館1階16号室 定 8人

問 社会福祉協議会 (☎22-3907)

無料労働・年金相談会

時 7月7日(火)9時~11時

所 市社会福祉協議会 相談室

時 7月26日(日)10時~正午

所 サンライフ防府

問 県社会保険労務士会 防府支部

(☎22-2959)

高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

時 7月14日(火)・28日(火)10時~正午

内 消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待等

【☎083-920-8730】

問 山口県弁護士会

(☎083-922-0087)

山口健康福祉センター 防府支所

(☎22-3740)【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 7月7日(火)・21日(火)

9時30分~10時30分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 7月21日(火)11時30分~正午

●心の健康相談

時 7月30日(木)14時~16時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

いつでも
どこでも

体を動かそう!

けんこう
~やまぐち健幸アプリを使って~



せーのっ!

1、2、3、4!

みなさん運動不足を感じていませんか??
「毎日続けて運動するのは難しい…」
「運動は苦手だな…」
「夏の暑い中運動するのは心配…」
など様々な思いがあると思います。

そこで、おうち時間にストレッチや筋力トレーニングを取り入れてみませんか?

また、『運動』だけではなく日頃行っている『家事』でも十分な運動になります。例えば、掃除機をかける、床拭きをする、庭の草抜きをするなど、家での活動で運動量を確保するように心がけましょう。

なかなか一人では続かない運動も、家族や仲間と一緒にやることで楽しさや喜びがよりいっそう増します。自分に合った方法で、できることから取り入れてみましょう!

例えば…



ラジオ体操



草抜き



家事

⚠️ 熱中症に気を付けましょう ⚠️

熱中症は正しい予防が大切です。詳しくは9ページをご覧ください。

『やまぐち健幸アプリ』ってなに?

- ▶ ウォーキングの歩数・距離・消費カロリーやケンシンの受診などが記録できる!
- ▶ けんこう 健幸ポイントがたまる・お得に使える!
- ▶ ランキングで仲間と競い合える!

詳しくは
こちら



体験談 #1 ちよるるの応援が励みになります!



40歳代・美容師

健康的な生活を送るために、いくつかのアプリの中から、「地元やまぐち県が作成した」という部分に惹かれて選びました。歩数やカロリー消費量を知るのが楽しく、「ぶちガンバちよるね!」という方言丸出しなちよるるのコメントも励みになります。また、歩くからこそその風景や発見もありますよ!

体験談 #2 友人や仲間と一緒に楽しめます!



20歳代・公務員

職場の方からの勧めで使い始めました。以前と比べ、進んで歩くようになりましたし、職場の方々と「昨日は何歩でした?」と、競い合っていて楽しんでいます! 今後はケンシンも受けて『特典カード』をゲットし、協力店で使うことが目標です。家族や仲間と一緒に楽しみたい方におすすめです!

問 市保健センター (☎ 24-2161)



元気な赤ちゃん大集合

7月で1歳になります。



やまね まさちか
山根 正睦ちゃん
(勝間)



よしなが けい
吉永 圭ちゃん
(下右田)



ふじもと なな
藤本 夏凧ちゃん
(開出)



ひらいし るい
平石 琉偉ちゃん
(浜方)



みうら あかりちゃん
三浦 あかりちゃん
(下右田)



むらた なつな
村田 夏菜ちゃん
(岩島)



なかもら ともあき
中村 友亮ちゃん
(清水町)



たなか ゆうのすけ
田中 優之介ちゃん
(千日)



いずみだ ちはや
泉田 千颯ちゃん
(仁井令)



いわもと まもる
岩本 護ちゃん
(国衛)



たにひら わか
谷平 和花ちゃん
(田島)



なかむら ちよこ
中村 千代江ちゃん
(伊佐江)



なかま りせ
中間 梨世ちゃん
(今市町)



たなか あおぼ
田中 葵葉ちゃん
(中泉町)



やまがた あんご
山縣 晏吾ちゃん
(田島)



ながた そら
永田 蒼空ちゃん
(植松)



とみなが とむ
富長 心夢ちゃん
(田島)



まつなが みお
松永 滯ちゃん
(西仁井令)



とくだ かなな
徳田 葉花ちゃん
(緑町)



つだ ゆうり
津田 侑李ちゃん
(桑山)



きむら けい
木村 恵伊ちゃん
(下右田)



たにやま りつき
谷山 立樹ちゃん
(伊佐江)



たけもと なつめ
竹本 奈萌ちゃん
(国衛)



ありちかれい
有近 玲ちゃん
(南松崎町)



つる さくら
都留 桜彩ちゃん
(警固町)

募集!

市内在住で「令和元年9月生まれ」の赤ちゃんの写真を募集します。

【応募方法】掲載を希望する写真を郵送またはお持ちください。

【応募締切】7月31日(金)必着

※裏面に赤ちゃんの氏名、ふりがな、住所、連絡先を書いてください。 ※写真は返しません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、できるだけ郵送でご応募ください。

申・問 〒747-8501 防府市役所 情報政策課 情報発信係

「元気な赤ちゃん大集合」写真コーナー (1号館2階・☎25-2240)



7月 カレンダー

令和2年(2020年)子年 文月 July

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1	2	3	4
防府天満宮 セタまつり (1日~7日)						
					1歳6か月児健診 (平成30年10月生まれ男児)	
5	6	7	8	9	10	11
防府天満宮 セタまつり (1日~7日)						
+ 緑町三祐病院 (緑町一丁目・☎22-3145)		3歳児健診 (平成28年11月生まれ男児)		無料法律相談		
					1歳6か月児健診 (平成30年10月生まれ女児)	
12	13	14	15	16	17	18
+ ながつくりクリニック (中央町・☎20-1230)		3歳児健診 (平成28年11月生まれ女児)		1歳6か月児健診 (平成30年11月生まれ男児)		
家庭の日 19	20	21	22	23	24	25
+ 防府整形・リウマチクリニック (新田一丁目・☎25-1060)		3歳児健診 (平成28年12月生まれ男児)		+ 松本クリニック (国衙四丁目・☎25-2522)		+ 光山医院 (今市町・☎22-1361)
26	27	28	29	30	31	1
+ 森下外科・整形外科医院 (中西・☎24-0500)		3歳児健診 (平成28年12月生まれ女児)		乳がん検診・ 大腸がん検診		1歳6か月児健診 (平成30年11月生まれ女児)

■防府競輪開催日程 競輪局 (☎22-1212)

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		小松島 記念(GIII)				大垣 S級(FI)			福井 S級(FI)		大垣 S級(FI)	岸和田 S級(FI)					弥彦 記念(GIII)						福井 記念(GIII)			高松 S級(FI)				防府 (FII)	
ナイター		川崎 (FI)			弥彦 (FI)			いわき平 (GII)		別府 (FI)						小倉 (FI)		玉野 (FI)				函館 (FI)			久留米 (FI)				玉野 (FI)		

防府競輪
特別競輪等場外
記念競輪場外
S級・普通競輪場外
ナイター競輪場外
♥ ガールズケイリン
をきむ
☀ モーニングケイリン

各施設情報 (開館時間及び休館日が変更になる場合があります。)

施設名	時間	休	電話	QRコード	主なスポーツ行事
青少年科学館ソラール	時 9:30~17:00	休 毎週月曜	☎ 26-5050		はこちら
アスピラート	時 9:00~17:00	休 毎週火曜	☎ 26-5151		
防府図書館	時 9:30~19:00	休 毎週火曜	☎ 22-0780		
スポーツセンター	時 8:00~22:00	休 第3火曜	☎ 27-2000		

司法書士 無料相続相談会 広告

8月22日(土)・9月12日(土) 午前8時45分~11時半まで
※ご予約の方優先

会場 サンライフ防府1階会議室(ゆめタウン防府イズミ前)

相談内容 名義変更、遺産分割、遺言書作成、相続放棄、遺産管理、生前贈与等相続手続きに関する内容、その他

長年にわたり培った相続に関する総合的な知識と経験をもとに、さまざまなご相談にじっくり丁寧にお応えいたします。

創業25年 相続手続件数累計約900件(年間約30~40件)

司法書士 堀越政美 (防府市固定資産評価審査委員)
※相談日以外でも事務所にて随時無料相談を行います。お気軽にお電話ください。

お申し込み 堀越政美司法書士事務所 (☎21-7350)
防府市本橋町19-38(佐波中近く) (FAX 21-7355)

◎マスクや手指消毒など感染予防対策グッズを揃えておりますので是非ご来店ください。 広告

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

加賀メディカル
KAGA MEDICAL

【本店】 山口県防府市佐波2丁目10-12 TEL 0835 (22) 1408 FAX 0835 (22) 8225
【山口店】 山口県山口市吉敷中東2丁目8-5 TEL 083 (902) 1408 FAX 083 (902) 1409

☑ info@kaga-medical.co.jp ☑ www.kaga-medical.co.jp

営業時間 8:30~17:30 (土曜日のみ9:00~17:00) 休日 日曜、祝日