



# まなんだよ!



## 菅公みらい塾

# セルビア料理を作って食べよう!

菅公みらい塾は、市内の小学5年生から中学2年生を対象として、毎年約40名の児童生徒が参加し、「防府で学ぶこと、防府を学ぶこと、防府から学ぶこと」とおして、児童生徒の“ふるさと防府”を愛する心を育むために、様々な活動を行っています。今号は、8月27日に実施した第3回目の活動を紹介いたします。

防府市が来年開催される東京オリンピック・パラリンピックのセルビアバレーボールチームのホストタウンということで、「セルビア料理を作って食べよう!」を行いました。講師に野菜ソムリエの阿部幹恵さんを迎え、セルビア料理の「ブレク、セルビア風サラダ、マンチメロー」をみんなで作って食べました。

塾生たちは、セルビア料理を作るのが初めてだったので、特に「ブレク」作りでは、肉と玉ねぎを炒め、生地を包むことが、大変だったようです。

「思ったより簡単に作れて、家でも作ってみたい。」「とても美味しかったけど、食べたことのない味でおどろいた。」との感想がありました。セルビア料理を作ることをとおして、セルビアに親近感をもつことができたようです。



▲ブレク作り



▲セルビア風サラダ作り



▲マンチメロー作り



▲最後の盛り付け



▲みんなで試食!



▲セルビーと記念撮影

### 第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」には、家族でこんなことをしてみましょう!

- 家族の会話の時間をもちましょう。
- 家族で家事などの役割を分担しましょう。
- 家族で一緒に食事や読書をしましょう。



今年度の「家庭の日」は、1月19日、2月16日、3月15日です。

### 編集後記

今年もあともうちょっとですね。今年は、元号が変わりました。新たな決意は考えていますか? 体調管理に気をつけて楽しい冬休みを過ごしましょう。



# まなぼうやだより



## 防府市生涯学習フェスティバル

### 第22回「学ぼうやコンテスト」イラスト作品募集！

# 世界の人々と一緒にやってみたいこと

「学ぼうや」を知っていますか？防府市独自の生涯学習マスコットキャラクターです。「世界の人々と一緒にやってみたいこと」を思い浮かべながら「学ぼうや」や「学ぼうや家族」の入ったイラストを描いてみましょう。みなさんのご応募をお待ちしています！



#### 募集内容

「学ぼうや」や「学ぼうや家族」を入れて、「世界の人々と一緒にやってみたいこと」を描いて応募してください。

※ 種類は、イラスト（クレヨン、色鉛筆、水彩など何でも可）

※ 大きさは、**横向きのハガキサイズ**です。  
(ハガキまたはハガキと同じ大きさの画用紙・紙の色は問いません。)

※ 応募は一人1点までで、自作、未発表のものに限ります。

※ 作品の著作権は主催者に帰属するものとし、作品の返却はいたしません。

#### 応募方法

作品の裏面にタイトル、住所、氏名、電話番号、学校名・学年を書いて、郵送または直接、提出してください。学校でまとめて提出する場合は応募票を作品の下部に貼り付けて、担任の先生に渡してください。

#### その他

応募された全作品は、3月15日(日)の生涯学習フェスティバル会場(ルルサス防府・アスピラート)にて展示します。優秀作品の選出は、生涯学習フェスティバル来場者による投票で決定します。

**応募締切：令和2年1月17日(金) 必着**

防府市生涯学習フェスティバル実行委員会 (事務局)防府市教育委員会生涯学習課生涯学習係  
〒747-0026 防府市緑町一丁目9番2号 防府市文化福祉会館内 (TEL:23-3015 FAX:38-8131)

# 第19回防府音楽祭

## ほうふニューイヤーコンサート2020



### オープニング街角コンサート

☆出張！コンサート☆

開催日：1月10日(金)

場所：サンライフ防府ほか、市内各所

11:00～ サンライフ防府

サクソ&ピアノ

12:00～ 防府市役所議会棟議場

弦楽五重奏

13:00～ 富海清水家主屋(国登録有形文化財)

ヴァイオラ&ピアノ

13:00～ 暁の星幼稚園教会

ソプラノ&オーボエ&ピアノ

14:00～ 桑陽病院

クラリネット&ファゴット&ピアノ

15:00～ 天神ピア

弦楽五重奏

16:00～ アスピラート市民スペース

弦楽四重奏

入場無料

### わくわく夢の響演コンサート

☆林 英哲“魂の音”☆

開催日：1月12日(日)

場所：アスピラート 3階音楽ホール

時間：13:30開場 14:00開演

入場料：一般 2,500円(指定席)、2,000円(自由席)、高校生以下 500円(自由席)

※3歳未満は入場できません

(当日各500円高、財団会員500円引)

### ファイナルコンサート

☆Beautiful Harmony—美しい調和☆

開催日：1月13日(月・祝)

場所：アスピラート 3階音楽ホール

時間：13:30開場 14:00開演

入場料：一般 3,000円(指定席)、2,500円(自由席)、高校生以下 500円(自由席)

※未就学児は入場できません

(当日各500円高、財団会員500円引)



問合せ先

アスピラート\*防府市戒町1-1-28



TEL\*0835-26-5151



## ソラールの科学教室(1月~3月)

※各教室は事前予約制で

開催日の1ヶ月前から申込み受付開始です。

※参加費の他に観覧料が必要です。

※小学2年生以下は保護者同伴です。

1/12(日)	『魔法のLEDライトを作ろう』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
1/19(日)	『ふるえる！ゆれる！振動の科学』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
1/26(日)	『作って遊ぼう！静電気実験』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
2/1(土)	『冬の星座をみよう』午後7時~8時30分/対象：小学生~一般/定員：50人/参加費：無料 ※中学生以下は保護者の方もお申込みください。 ※天候不良の場合は、屋内で解説のみ行います。
2/2(日)	『まわり続けるコマを作ろう』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
2/9(日)	『手作り乾電池教室』①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分/対象：小学3年生~中学3年生/定員：20人/参加費：無料
2/11(火・祝)	『コズミックカレッジ in 防府』●キッズコース 午前10時~正午/対象：4歳~小学2年生の親子/定員：15組/参加費：無料 ●ファンダメンタルコース 午後1時~3時/対象：小学3年生~6年生/定員：20人/参加費：無料
2/16(日)	『自然から学ぶテクノロジー』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：無料
2/23(日)	『化石のキーホルダーを作ろう』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
3/1(日)	『磁石とモーター等で作るアニメーション』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円
3/8(日)	『光る人工イクラを作ろう』午後1時~3時/対象：小学生と保護者のペア/定員：15組/参加費：300円
3/15(日)	『紙コップスピーカーを作ろう』午後1時~3時/対象：小学3年生~一般/定員：20人/参加費：300円



問合せ先

ソラール\*防府市寿町6-41



TEL\*0835-26-5050

# 山口ゆめ回廊 図書館めぐりスタンプラリーのお知らせ

現在、防府図書館を含む7市町の17図書館で、図書館めぐりスタンプラリーを開催しています。4市町以上のスタンプを集めてご応募いただくと、抽選で200名様に7市町いずれかの記念品が当たります。さらに7市町すべてのスタンプを集めた方には、もれなく山口市立図書館オリジナルクリアファイルとしおりを差し上げます。加えて抽選で20名様に素敵なプレゼントが当たります。

会期は2020年1月19日(日)までです。ぜひご参加ください!



スタンプラリー参加館	
山口市	市立中央図書館、市立小郡図書館、市立秋穂図書館、市立阿知須図書館、市立徳地図書館、市立阿東図書館
宇部市	市立図書館、宇部市学びの森くすのき図書館
萩市	市立萩図書館、市立須佐図書館、市立明木図書館
防府市	市立防府図書館
美祢市	市立美祢図書館
山陽小野田市	市立中央図書館、市立厚狭図書館
津和野町	町立津和野図書館、町立日原図書館



▲スタンプラリー受付

▲スタンプラリーチラシ



## ユネスコ 子ども英会話教室



【対象】小学1～6年生(新学年)10名

【ところ】防府市文化福祉会館

【受講料】2,500円(月額)

【期間】令和2年4月～令和3年3月(1年間)毎週土曜日13:30～

【その他経費】ユネスコ会費(要入会)親子で年間3,500円

【申込み方法】往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号

(児童は学校名・新年度の学年・保護者名)を明記して下記まで

【申込み締切】3月18日(水)必着

【問合せ】防府ユネスコ協会事務局(TEL:26-6851)(※月・木曜日 10:00～15:00)

〒747-0026 防府市緑町1丁目9-2 防府市文化福祉会館1階11号室



## 早寝早起き朝ごはん 本を読んで外遊び みんな仲良く今日も元気

みんなの  
約束だよ!



冬休みに、おうちでの生活について  
家族といっしょに考えてみましょう。  
こんなことでできていますか?



### 生活習慣

- ☆ 早寝早起きをし、規則正しい生活をしていますか?
- ☆ 朝食をとっていますか?

### 読書と運動

- ☆ 読書をする習慣が身についていますか?
- ☆ 外遊びや運動などで体を動かしていますか?



### 仲良く元気

- ☆ 家族や友達にあいさつが元気にできていますか?
- ☆ 家族で決めたお手伝いをしていますか?