

ほうふ市の人権教育

令和2年10月29日

NO. 2



防府市教育委員会 生涯学習課

防府市民のみなさんが御参加されている人権学習の様子や、防府市内の小・中学校で行われている人権についての取組を広く発信することにより、より多くの方が人権について考えることのできる機会をつくり、「一人ひとりの人権が尊重された心豊かな温もりのある地域づくり」の一助としたいと考えています。質問等ございましたら、生涯学習課人権学習室までご連絡ください。(0835-23-3016)

「アサーション」を大切に！

「アサーション」という言葉を御存知でしょうか？「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながらも、自分の気持ちを正当に主張することを意味します。

相手のことを考えず、自分の気持ちだけを優先して話をしてしまったり、逆に言いたいことを言えずに、自分の気持ちを押し殺してストレスを溜め込んでしまったりすることなく、「アサーション」を大切にすることは、自他の人権を大切にすることに繋がります。今回は、「アサーション」について学習した取組を御紹介します。



西浦小学校2年生の人権学習参観日の様子です。どのように言えば、相手に嫌な印象を与えることなく、自分の気持ちを上手に伝えられるかをクラス全員で考えました。

今までは、「もじもじさん」だったけど、これからは「さわやかさん」をめざしていこうと思います。言葉は、とても大切だと思います。自分が優しく言うと相手も優しくなって、友だちが増えるからです。(児童の振り返りより)

これからは、相手のことを考えて優しい言葉を遣いたいです。みんなも優しい言葉を遣ってくれたらうれしいです。(児童の振り返りより)

防府税務署の人権研修会の様子です。お互いを尊重し合える職場とするため、人権研修会では、アサーション度を自己評価し、自分自身の振り返りをしました。



個性があり、一つの行動でも人によって感じ方は千差万別です。もっと、自分や他人の心の感じ方について話せる場をつくるのが大事だと思いました。

(研修後のアンケートより)

自分も人も大切にする「アサーション」な

コミュニケーションを大切にしましょう！