

第 1 章 防府市健康増進計画中間評価について

第1章 防府市健康増進計画中間評価について

1 中間評価・見直しの趣旨

本市では、国や山口県の健康づくりや食育を取り巻く現状や課題等を十分に踏まえ、市民一人ひとりが主体的・継続的かつ一体的に、健康づくりや食育に取り組むことができるよう、防府市健康増進計画「健やかほうふ21計画（第二次）」を策定しました。

この計画は、平成28年（2016年）度から令和7年（2025年）度の10年間を計画期間とし、本計画の基本理念である「みんなでつながり思いやる健やかなまち「ほうふ」」を目指し、家庭・地域・学校・職域・行政等が一体となって協働し、市全体での健康づくりを行うものです。

計画の中間年である本年、より効果的に市民の健康増進の取組を図るため、昨年度実施した市民アンケートや国の保健統計をもとに、これまでの取組の評価を行い、最終年度に向けた計画の見直し、施策の展開の修正を行いました。

なお、本年は新型コロナウイルス感染症が世界的に大流行（パンデミック）し、市民の健康づくりを取り巻く環境は大きく変化しています。今後は、その状況も踏まえた取組みも必要になると考えられ、適時取組の修正を行う予定です。

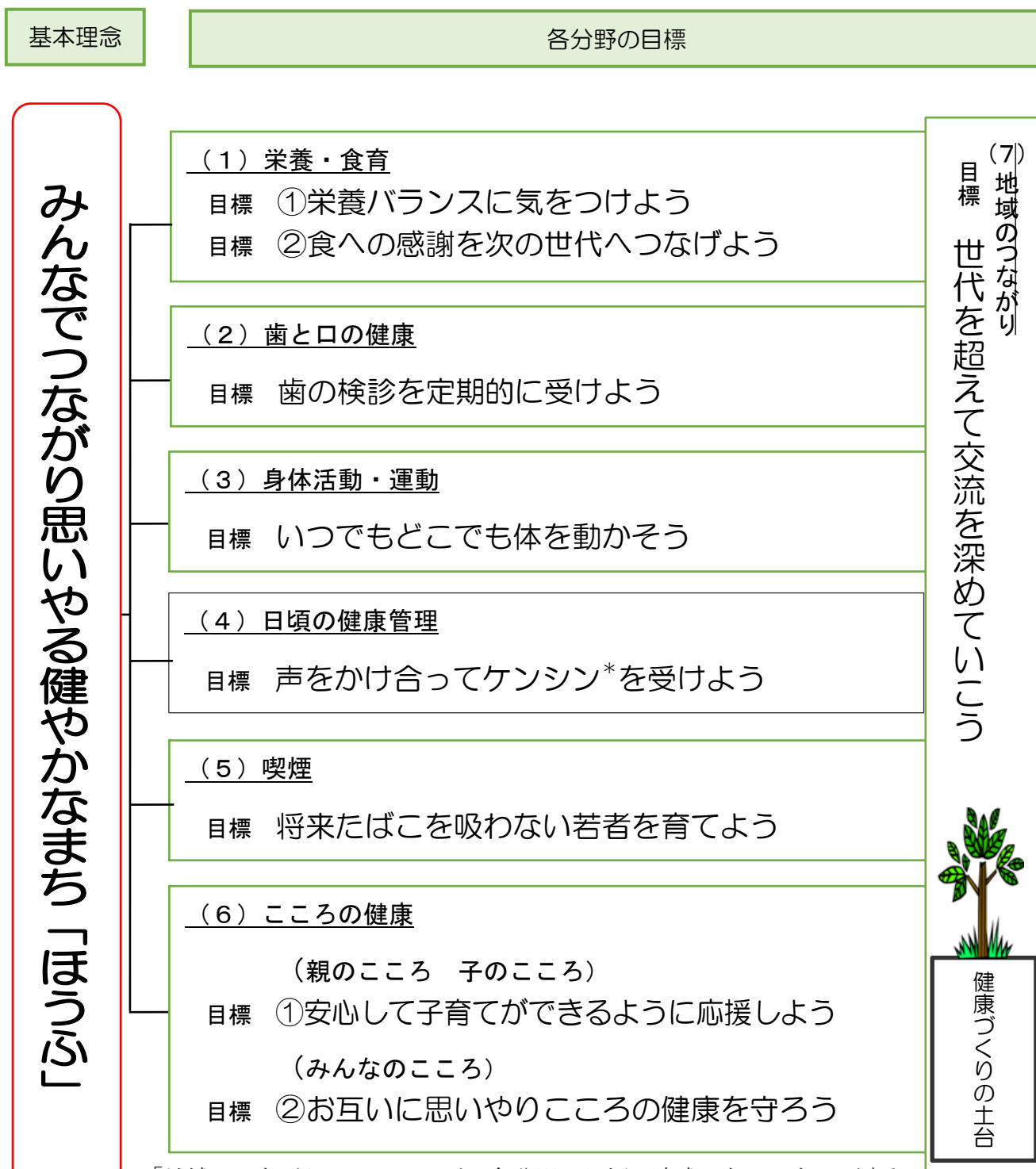
また、持続可能な社会の実現に向けてSDGsの取組が進められており、将来にわたり持続可能なまちづくりを進めるため、SDGsの精神を踏まえた計画とします。

2 計画推進の概要

基本理念である「みんなでつながり思いやる健やかなまち「ほうふ」」を目指し、健康づくりを7分野「①栄養・食育②歯と口の健康③身体活動・運動④日頃の健康管理⑤喫煙⑥こころの健康⑦地域のつながり」でとらえ、各分野の目標に向かって、「健やかほうふ21計画（第二次）推進委員会」を年2回開催し、取組を推進してきました。

各分野を世代ごとに現状を把握し、課題を共有し、各団体、市民が計画について知り、日々の活動においてできるところから、健康づくりの取組を推進してきました。

基本理念と各分野の目標



「地域のつながり」についてが、各分野の目標の達成に欠かせない要素となります。各分野の取組を実施することで、地域のつながりの目標が達成できると考えます。

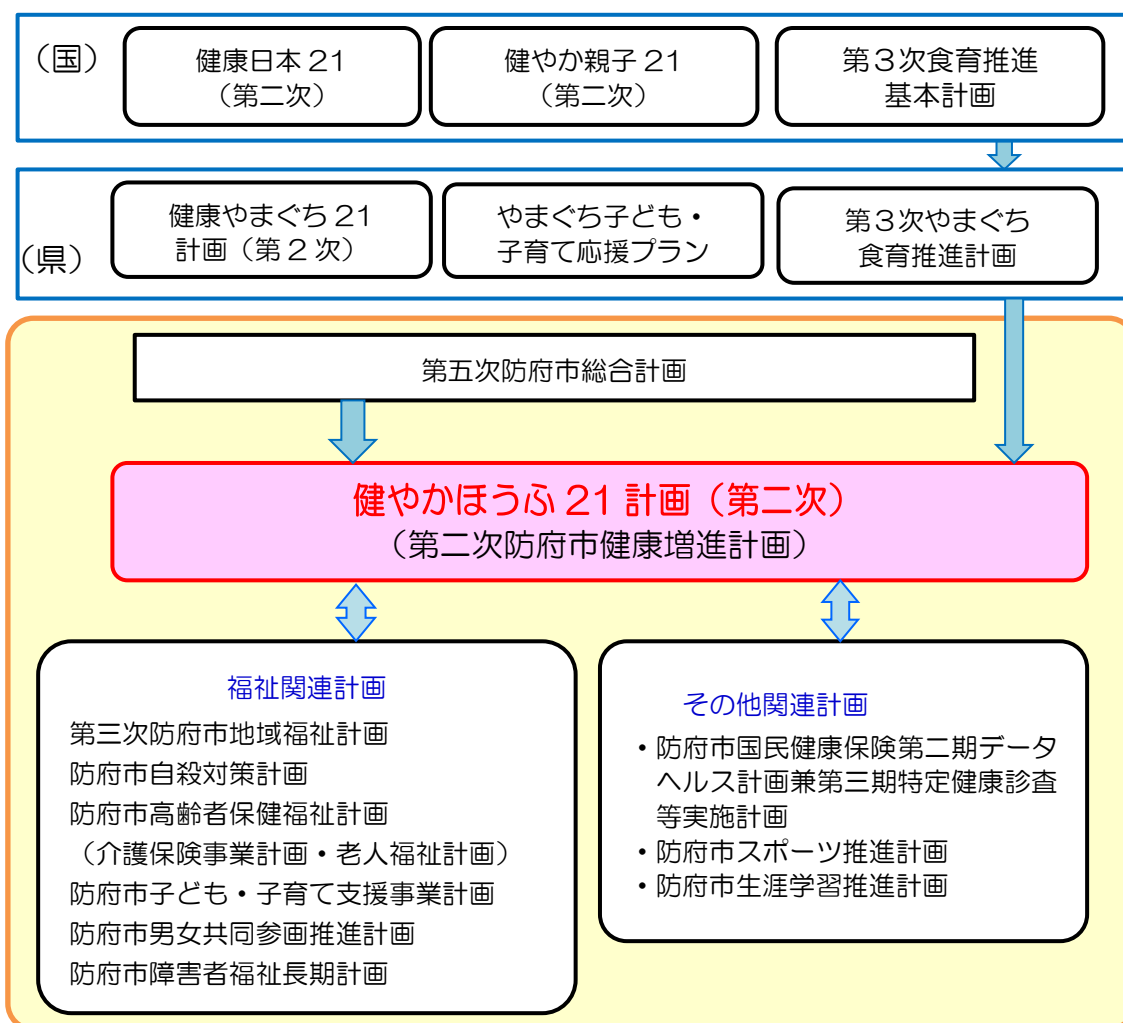
* ケンシン：防府市では、血液検査等を行う「健康診査」と各種の「がん検診」を示します。

3 計画の位置付け

本計画は、健康増進法第8条に基づく「市町村健康増進計画」と「健やか親子21計画」、食育基本法第18条の「市町村食育推進計画」とを統合した計画で、各世代に応じた健康づくりと食育を一体的に取り組むことが出来る「健やかほうふ21計画（第二次）」として位置づけます。

また、本計画は、国の「健康日本21（第二次）」、「健やか親子21（第二次）」「第3次食育推進基本計画」、山口県の「健康やまぐち21計画（第2次）」、「やまぐち子ども・子育て応援プラン」、「第3次やまぐち食育推進計画」等の趣旨に沿って策定しています。

「第五次防府市総合計画」を踏まえ、「第三次防府市地域福祉計画」、「防府市自殺対策計画」、「第九次防府市高齢者保健福祉計画」「第2期防府市子ども・子育て支援事業計画」「第五次防府市障害者福祉長期計画」「防府市国民健康保険第二期データヘルス計画兼第三期特定健康診査等実施計画」「防府市スポーツ推進計画」等との整合・連携を図ります。

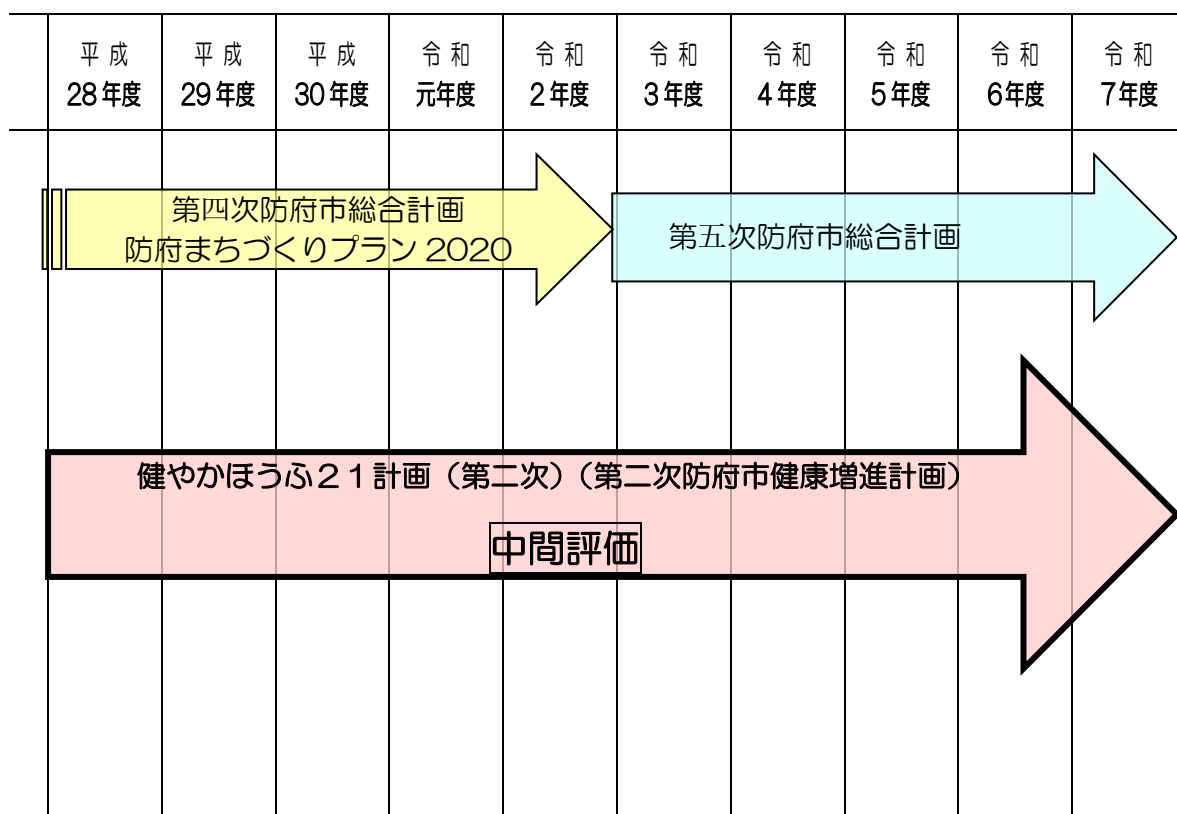


4 計画の期間

本計画は、平成28年（2016年）度から令和7年（2025年）度の10年間を計画期間とします。

社会情勢や法制度、関連する取組の状況进行评估するとともに、本市を取り巻く状況の変化等を考慮し、中間年となる令和2年度に「中間評価・見直し」を行います。

そして、その評価・見直しの結果を市民の健康づくりの継続的な取組を反映させることにより、令和7年（2025年）度の計画の最終評価における目標達成を目指します。



5 中間評価のための市民アンケートの実施について

市民の健康づくりに対する現状の把握と、本計画の分野ごとの指標について評価し、「健やかほうふ21計画（第二次）」中間評価のための基礎資料とするために、アンケートを実施しました。

（1）調査期間

令和元年7月4日～令和元年8月30日

（2）アンケートの概要

アンケートの種類	設問数	配布方法	調査対象者	対象者件数	回収数	有効回収数	有効回収率
健康づくりに関するアンケート	12	妊娠届	妊婦	127	110	110	86.6
子育てと健康づくりに関するアンケート	24	郵送	乳児保護者	121	72	72	59.5
	22	健診会場	1歳6か月児保護者	155	149	149	96.1
	23	健診会場	3歳児保護者	149	141	141	94.6
	25	園を通じて	年長児保護者	1,096	915	913	83.3
健康づくりに関するアンケート	13	学校を通じて	小学5年生	993	932	930	93.7
	13	学校を通じて	中学2年生	915	852	852	93.1
	17	学校を通じて	高校2年生	1,145	1,097	1,092	95.4
健康づくりアンケート	33	郵送	成人 (20～70歳代)	1,200	469	469	39.1
合計				5,901	4,737	4,728	80.1

第 1 章 防府市健康増進計画中間評価について