



「産後のお母さん」を 応援します！

赤ちゃんを迎えたパパ・ママにとって、赤ちゃんとの暮らしは、大きな幸せ・喜びを感じつつも、驚きと心配・戸惑いの連続です。

産後が不安

育児のことで
相談したい

誰かに話を
きいてほしい

体調がすぐれず
育児が辛い

気持ちが
しずんでいる



一緒に考えましょう。気軽にご相談ください！



子育て応援室まんまるほうふ

保健師・助産師が支援します。
電話またはメールでご相談ください。

☎ 24-8811

✉ manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

時 月～金(祝日・年末年始除く) 8時15分～17時
他 下記サービスの利用を希望される場合は、事前にご相談ください。

医療機関(産婦人科・小児科等)

- ☑ 産後の母乳外来・産婦健康診査
(2週間後・1か月後)
- ☑ お子さんの1・3・7か月児健康診査、
予防接種など

市保健センター

- ☑ 産後の家庭訪問、電話・来所相談
 - ☑ 乳幼児相談(毎月3回開催)
- ※現在は休止中。詳しくは、市広報14ページまたはホームページをご覧ください。

必要に応じてサービスを紹介します。



♥ 産後ケア事業(宿泊型)

- 内 1人7日以内、産婦人科等で宿泊できます。
- 対 防府市に住民票があり、育児の不安や心身の不調等がある産婦さん(産後おおむね4か月まで)で市が必要と認めた人
- 料 1,500円/日(1泊2日で3,000円、課税状況により減免あり。)食費、雑費は実費。

♥ 産後ママのほっこり相談室

- 内 1人2回程度、心のケアの専門家(臨床心理士)に個別に相談ができます。
- 対 防府市に住民票があり、眠れない・気分が落ち込む等の心身の不調がある産婦さん(心の不調で病院を受診中の人は除く。)
- 料 無料、託児は100円
(課税状況により減免あり)

問 子育て応援室まんまるほうふ(市保健センター内・☎24-8811)