

あなたの子育てを応援しています！

子育てって、悩んだり落ち込んだりすることもあるけれど、可愛い子どもの笑顔を見て励まされることもたくさんあります。パパとママが笑顔でいることが、子どもたちの笑顔につながります。

市では、子育てを応援するさまざまな取り組みを行っています。10月からは、ロタウイルスワクチンが定期接種化され、無料になりました。さらに、新型コロナウイルス感染症対策として、新たに『妊産婦「心」と「体」の健康サポート事業』をはじめます。

今回は、“子育てしやすいまち”防府市が行っている取り組みの一部をご紹介します。

妊娠前

風しん予防接種費用助成

妊娠を希望する女性やパートナー、妊娠中の女性の夫のうち、風しん抗体検査の抗体価が低い人に対して、費用の一部を助成します。

令和2年4月開始

新 葉酸サプリメント配布事業

婚姻届を出された方のうち妊娠を希望されている方、または妊娠届を出された方に、葉酸をお配りします。

妊娠中

母子健康手帳交付

産後の生活を、一緒にイメージしましょう

両親学級

これからパパ・ママになる方が、夫婦そろって参加できる教室です。



プレママ★まんまるサロン

妊婦同士で交流し、安心してマタニティライフを過ごせるよう支援します。



妊婦さん同士の交流ができてよかったです

新 妊産婦「心」と「体」の健康サポート事業

10月以降に実施します。5ページをご覧ください。

令和2年4月開始

新 新生児聴覚検査

新生児期に受ける聴覚検査費用を助成します。

産婦健康診査

産後のお母さんの健診費用を助成します。

産後ケア事業（宿泊型）

産婦人科退院後、子育てに不安等があり、ご家族の支援を受けることが難しいなどの産婦さんが、産婦人科等で宿泊できます。



新生児

乳児

赤ちゃん文庫（市社会福祉協議会の事業）

生後3か月頃、絵本をプレゼントします。

ミニ離乳食教室

離乳食の作り方を実演を交えて紹介します。

乳幼児相談

お子さんの身体計測と育児相談を行います。

令和2年10月開始

新 ロタウイルスワクチン定期接種化

詳しくは15ページをご覧ください。

乳児健診（生後1・3・7か月児）



お子さんの成長を小児科医院で確認できる大切な健診です。

幼児

幼児健診（1歳6か月児・3歳児）

令和2年4月開始

新 森の豊かな贈り物事業

県産木材を使用した積み木を1歳6か月のお子さんにプレゼントします。



木のぬくもりを感じて心豊かに成長してください。

ゆっくり子育て学び塾

子どもとのコミュニケーションについての講話や、参加者同士の話し合いができます。

子育て支援センター

未就園児のお子さんと保護者が集う場です。

ずっと家の中で子どもと一緒にいると、時々不安になるので、気分転換になりました。



「葉酸」は赤ちゃんの体を作る大切なビタミンです



山口県立総合医療センター
総合周産期母子医療センター長

さ せ まさかつ
佐世 正勝 先生

2006年に総合周産期母子医療センター
を立ち上げ、現在に至る。

精子と卵子が結合した、たった1つの細胞から赤ちゃんの体が出来上がることは、とても不思議なことです。体のすべての器官は妊娠15週までに、特に重要な脳や心臓は妊娠7週までに形成されます。このとき、「葉酸」というビタミンが必要で、葉酸がないと赤ちゃんの臓器をうまくつくることができません。

葉酸は体の中では作れないので、お母さんが摂取する必要がありますが、食事からだけでは不足することが多く、タブレットとして服用することを国は勧めています。

防府市では全国に先駆けて、婚姻届や妊娠届を出した人が「葉酸サプリメント」を無料で受け取れるようになりました。赤ちゃんが体をつくる前に材料を準備しておく必要がありますので、妊娠前から服用することが重要です。

お子さんの健やかな成長を願っています。



子育て
応援室

まんまるほうふ・市保健センター

パパとママに初めてなるとき、みんな不安でいっぱいです。赤ちゃん、無事に生まれてくるかなあ。赤ちゃんが病気になったらどうしよう。私の子育て、間違っていない？子育てでイライラするのは私だけ？など。不安は一人目だけではありません。お兄ちゃん、お姉ちゃんに初めてなった子どもたちは、みんな戸惑い、ちょっとだけパパとママに甘えたくなり、困らせてしまいます。

子育てには正解がないので難しいですね。SNSをみても、ぴったりの答えは見つかりませんよね。

保健センターでは、保健師や栄養士、助産師がお話をきき、支援します。一緒に考えましょう。ぜひ、お待ちしております！

♡ 子育て応援室 まんまるほうふ

☎ 0835-24-8811

✉ manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

♡ 市保健センター

☎ 0835-24-2161

※来所相談・電話相談・メール相談ができるほか、家庭訪問も行っています。

New 妊産婦心と体の健康サポート事業

新型コロナウイルス感染症により、妊娠中から産前産後、子育て中のご家庭では、不安な日々をお過ごしのことと思います。市では、新たに妊産婦さんの健康サポート事業に取組みます。

心 Web 相談

子育てなどの不安を、窓口や電話の相談だけでなく、スマートフォンなどから相談ができる体制を整備します。

体 旬の地元食材お届け

体の健康をサポートするため、旬の地元食材をお届けします。

《内容》米、野菜・果物、水産物（3回に分けてお届け）

《対象》令和2年度中に出産または妊娠届を提出する人

※対象の人には、10月以降郵送でお知らせします。

問 子育て支援課（☎ 25-2343）



※写真はイメージです。

問 市保健センター（☎ 24-2161）