

第231号

令和3年9月1日発行

防府市大字富海1203番地の1

電話 34-0001

34-0034

# 公民館だより

## 富海(9月)

### 富海地域の概況

人口 1,861人(+3)

男 846人(+3)

女 1,015人(±0)

世帯数 990世帯(±0)

令和3年7月末現在

## 第3回女性学級

### ロシアの文化を学ぼう



7月27日(火)に、山口県国際交流員バレンティーナ・ボトホエバ先生をお招きし、「ロシアの文化を学ぼう」と題して学習会が行われました。バレンティーナ先生は、ロシアのイルクーツク(モンゴル共和国国境から北に300km北の都市、人口62万人)出身です。大学で日本語を専攻し、ロシアで日本語の通訳をしてい

たことがきっかけで3年前に来日されました。

学習会では、ロシアの国土や民族、食文化、気候等について映像を通して紹介されました。

ロシアの民族は180、言語は150存在し、多様な文化と広大な国土の国であることを学びました。



## 第3回家庭教育学級

### 体を元気にする野菜の話



8月4日(水)に、親子料理教室「体を元気にする野菜の話」と題して、防府市食生活改善推進協議会富海支部と共催し、学習会を行いました。

保健センターの管理栄養士さんと保健師さんの指導の下、野菜の栄養について、紙芝居やクイズ、ゲーム形式で学習会が進められました。

子どもたちが苦手としているピーマンは、ビタミンCやβ-カロテンを多く含み、抗酸化作用があることを学びました。

当日は、保護者と子ども合わせて12人の参加がありました。子どもも保護者も野菜のよさを学んだようです。野菜好きになり、健康な体になってほしいと思います。



1日に必要な野菜の重さは?



富海で獲れた野菜

## 令和3年度富海地区社会福祉協議会の役員(敬称略)

去る、7月21日(水)公民館にて社会福祉協議会評議員会が開かれ、令和3年度富海地区社会福祉協議会の役員が決まりましたのでお知らせいたします。

会長 津穂 敬信(朝日)

副会長 池永 日出夫(中市)

椎木 幸成(朝日)

事務局長 橋本 守(門前)

文化部会長 関谷 芳博(中市)

福祉部会長 中島 和子(浦開作)