

市広報

# ほうふ

令和4年  
(2022年)  
No.1860

# 3.1

(毎月1日・15日発行)



# 春到来!

# ルルサス防府とアスピラート

# 「笑顔満開」



「アスピラート」と「ルルサス防府」のエリアに愛着をもってもらえるよう愛称を募集し、市内小学6年生及び中学生による投票で、このエリアの愛称は「笑顔満開通り」になりました。

## 防府駅周辺の駐車場を便利で使いやすい駐車場としてリニューアルします!



ルルサス防府駐車場



4月からルルサス防府駐車場及び市営中央町駐車場に新システムを導入し、新たなサービスを開始することで、便利で使いやすい駐車場としてリニューアルします。

問 商工振興課 (1号館2階・☎ 25-2147) / 防府地域振興株式会社 (☎ 25-2201)

## 新庁舎建設着工!



令和4年2月10日現在



完成予想図

子どもたちの投票で

# がどお 「通り」になりました!!



「笑顔満開通り」には、発案者である河田 梨琴さん（松崎小学校3年）の「通ると歩く人の笑顔、アスピラートやルルサスから聞こえる笑い声、いつまでも笑顔が絶えず、笑顔満開な通りでいてほしい」という願いが込められています。

問 文化・スポーツ課（文化財郷土資料館3階・☎25-2551）

## 市道栄町藤本町線 ～令和5年度の完成を目指し、北側部分工事中!～



令和4年2月10日現在



問 道路課（県防府総合庁舎・☎25-2416）

### 『表紙の説明』



立雛図



次郎左衛門雛 段飾り

毛利博物館所蔵の松村 景文 筆「立雛図」です。紙や布で出来た衣裳に、丸首を挿しただけの立雛は、古い形式の雛人形です。素朴で愛らしい印象は、時代を超えて人々を魅了し、今なお各地で作られている人気の人形です。作者の松村 景文は、特に花鳥の写生画を得意とする江戸後期の絵師で、この絵も景文ならではの柔らかな筆遣いが、愛らしい人形の印象をいっそう引き立て、春めいた華やかな雰囲気を感じさせています。毛利博物館で開催中の企画展「姫君ゆかりの美 - 毛利家のお雛さま」(4月10日(日)まで)で「次郎左衛門雛 段飾り」などと併せてご覧いただけます。



# 新型コロナワクチン接種 今一度、感染防止

## 5歳～11歳のワクチン接種について

### ■ 5歳～11歳のワクチン接種が可能になりました！ファイザー社ワクチン

3月中旬頃を目途に、個別接種医療機関で5歳～11歳までの方を対象にワクチン接種を開始します。

予約については、接種券が届いてからコロナワクチン予約・相談センター、またはWEBで受付を行います。接種医療機関等詳しくは、お問い合わせください。

### 問合せ コロナワクチン予約・相談センター

☎ 0835-25-2565 9時～17時（祝日除く。）

聴覚・言語に障害がある方は ☎ 0835-25-2566



## 新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目）について

追加接種については、6か月を経過した方から順次下表の日程で接種券を発送します。接種券が届いた方は予約が可能です。

※ 6か月を経過した方は、集団接種に限り接種券が届く前に予約が可能です。



**注** 予約方法は、接種券に同封のチラシをご確認ください。

### ■ 接種券発送スケジュール

2回目接種の時期	接種券の発送時期（予定）	2回目接種の時期	接種券の発送時期（予定）
令和3年8月22日～28日	2月28日（月）	令和3年9月8日～14日	3月14日（月）
令和3年8月29日～ 9月7日	3月7日（月）	令和3年9月15日～22日	3月22日（火）
		令和3年9月23日以降	6か月経過後の翌週月曜

※ 郵便事情によりお手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。

### ■ 集団接種会場 武田／モデルナ社ワクチン

#### 会場① JA山口県 防府とくち統括本部JA会館3階 大ホール（中央町4-1）

開設日	開設時間帯
毎日（祝日除く）	①【午前の部】 9時～正午 ②【午後の部】 14時～17時 ③【夜の部】 19時～21時 ※土・日曜は実施なし

#### 会場② 市内各小学校体育館（土・日曜のみ）

開設日	開設時間帯
接種券に同封の「接種会場一覧表」をご確認ください。	①【午前の部】 9時～正午 ※土曜は実施なし ②【午後の部】 14時～17時

# 種に関するお知らせ

## 対策の徹底を!!

問 コロナワクチン予約・相談センター

(☎ 25-2565 ㊟ 25-2566)

### ■ 個別接種医療機関 ファイザー社ワクチン

地区	医療機関	接種対象者
牟礼	あらい耳鼻咽喉科クリニック	①・②
	うえだ内科・循環器クリニック	①
	森下外科・整形外科医院	⑦
松崎	大西眼科	どなたでも
	黒川医院	⑦
	佐伯医院	どなたでも
	たにがわ医院	③・④
	手山産婦人科	どなたでも
	松村内科医院	②
	松本クリニック	どなたでも
	松本外科病院	⑦
山本内科医院	⑤	
佐波	杉山内科小児科医院	どなたでも
	深川内科循環器科	どなたでも
	古屋敷医院	どなたでも
	渡辺内科・呼吸器科	②

地区	医療機関	接種対象者
華浦	秋本医院	どなたでも
	うちみち脳神経クリニック	①・②
	三田尻病院	④
中関	くらしげ整形外科クリニック	どなたでも
山縣医院	①・⑦	
華城	おがさまきレディースクリニック	①
新田	木村脳神経・外科内科	③・④
	はすいけ耳鼻咽喉科クリニック	③・④
	はやしだ眼科	③
	防府整形・リウマチクリニック	③・④
勝間	アベ産婦人科クリニック	①
	桑陽病院	①
	ひよしくりニック	どなたでも
右田	ライフクリニック	どなたでも

### ■ 個別接種医療機関 武田／モデルナ社ワクチン

※ワクチン供給状況により下記の医療機関では、武田／モデルナ社ワクチンを使用します。

地区	医療機関	接種対象者
牟礼	木村整形外科	どなたでも
	深野医院	⑦
松崎	甲嶋内科	①
	ひらた内科呼吸器科医院	どなたでも
新田	白石ひふ科	③
右田	大田呼吸器内科	①・②
大道	たかきクリニック	③・④

地区	医療機関	接種対象者
華浦	澤内科消化器科クリニック	③・④
	サンタキッズ&ファミリークリニック	どなたでも
	山口博愛病院	⑥
佐波	防府耳鼻咽喉科医院	①・②
	光山医院	どなたでも
華城	うのき内科・循環器科	①
	岡澤医院	どなたでも
	寿町クリニック	どなたでも
	防府第一クリニック	どなたでも
中関	中司内科	どなたでも

※医療機関で接種できる方の範囲は、【接種対象者】をご確認ください。

※個別接種医療機関の予約については、直接医療機関に予約してください。接種可能な個別接種医療機関については、接種券に同封の「接種会場一覧表」をご覧ください。

#### 【接種対象者】

- ① 当該医療機関で1・2回目接種を受けた方のみ
- ② かかりつけ患者のみ
- ③ 当該医療機関で1・2回目接種を受けた方優先
- ④ かかりつけ患者優先
- ⑤ 受診歴がない方は要事前相談
- ⑥ 20歳以上の方
- ⑦ 18歳以上の方



## イベント・行事

### フェスタ・アスピラート2022 (美術部門)「なんでも写真コンテスト」 写真作品展示

**時** 3月4日(金)～6日(日) 9時～17時  
**所** アスピラート1階 市民スペース  
**内** 「小さな幸せ」をテーマに募集した写真作品を展示。ご来場の皆さまの投票により、大賞が決まります！ぜひお気に入りの作品に投票をお願いします！



(昨年の大賞作品)  
テーマ：がんばろう！  
「ヤッターベイビー!!」  
久光美保子さん

**問** アスピラート

(☎ 26-5151

☎ 26-5111)



### 消防フェア 2022

**時** 3月6日(日) 9時～13時  
**所** 消防本部(佐波二丁目)  
**内** レスキュー体験、はしご車体験搭乗、放水体験、心肺蘇生法の体験等

● はしご車体験搭乗

《抽選 20組限定》

9時～9時45分 抽選券配布

10時 抽選

10時30分～12時30分 搭乗

※駐車場は、佐波小学校グラウンドをご利用ください。

**他** 新型コロナウイルス感染症などにより、内容変更の場合あり。

**問** 消防総務課 総務係

(☎ 23-9901)



### ボランティア交流会

**時** 3月13日(日)  
13時30分～15時30分

⑥ 令和4年3月1日号

**所** 市地域協働支援センター  
**内** 団体同士の活動紹介と座談会  
**他** やってみたいボランティア活動を紹介したい団体(3～4団体)を募集しています。  
**申・問** 直接または電話、FAX、電子メールで所属・氏名・電話番号を市市民活動支援センターへ  
(☎ 38-4422 ☎ 24-7733)  
✉ shimin@hofu-saport.org

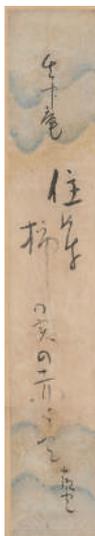
### 企画展「山頭火と衣食住」

**時** 前期 3月18日(金)～6月12日(日)  
後期 6月17日(金)～8月28日(日)  
10時～18時

**所** 山頭火ふるさと館 特別展示室

**内** 旅する俳人として有名な種田山頭火の「生活」の部分に焦点を当て、「衣」「食」「住」のテーマで俳句や遺品等を展示し、生活する一人の人間としての山頭火を紹介します。

**問** 山頭火ふるさと館  
(☎ 28-3107)



### 楽しい塩たき教室



**内** どなたでも  
※小学3年生以下は保護者同伴  
**時** 3月19日(土)～4月3日(日)  
の土・日曜

9時30分～11時30分  
**所** 三田尻塩田記念産業公園  
**内** フライパンでの塩づくり、塩の観察、施設見学  
**定** 15人(先着順)  
**料** 入園料 大人 310円  
小・中学生 200円  
※参加料は無料です。  
**申・問** 参加希望日の前日までに三田尻塩田記念産業公園へ  
(☎ 25-3510)  
※月・火曜及び祝日の翌日は除く。

### 若者が取り組む 地域の課題解決

若者が地域の課題解決に取り組む必要性や若者にどのような機会・価値を提供すべきなのか、事例をもとに考えます。

**時** 3月19日(土) 16時～18時

**所** オンライン (Zoom)

**内** ① 話題提供(市民活動支援センター黒川康生さん)  
② 事例紹介(やまぐち若者MY PROJECT、アカデミーハウス)  
③ 意見交換

**定** 20人

**申・問** 直接または電話、FAX、電子メールで所属・氏名・電話番号・メールアドレスを市市民活動支援センターへ

(☎ 38-4422 ☎ 24-7733)

✉ shimin@hofu-saport.org

## 講座

### ミュージックセラピー

**内** 視線が合わない、言葉が遅い、落ち着きがない、多動などの成長発達が気になる1歳以上3歳未満の子どもの保護者  
※療育機関を利用していない人

**時** 毎月第2土曜 10時～正午

**所** 市身体障害者福祉センター

**内** 親子で音楽を楽しみながら、コミュニケーションや社会性な

ど、子どもの成長を支援します。

**師** 金澤 裕美子さん（こども音楽センターセラピスト）

**定** 10組

**申・問** 4月1日（金）～8日（金）  
【土・日曜除く】に電話またはFAXで市なかよし園へ  
(☎ 22-7667 ㊟ 22-7668)

## 《市男女共同参画啓発講座》 父と子の料理教室 ～ホワイトデーのお菓子を作ろう～

**対** 市内在住の子ども（小学生程度）と男性保護者

**時** 3月13日（日）10時～正午

**所** 市文化福祉会館2階6号料理教室

**内** お父さん（おじいちゃん）と楽しく学んで、ホワイトデーのお菓子を作ってみませんか？

**師** 生野 美輪さん

**持** エプロン・三角巾またはバンダナ・マスク・飲み物

**定** 5組（1組3人まで）

**料** 700円／1組

**他** 託児を希望される人は、子どもの人数と年齢をご連絡ください。【要予約・無料】

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり。

**申・問** 3月1日（火）～7日（月）に直接または電話、郵送、FAX、電子メールで氏名・住所・電話番号・託児の有無を〒747-8501 寿町7-1 社会福祉課 人権推進室 男女共同参画係へ

(☎ 25-2207 ㊟ 25-2549)

☒ shakai@city.hofu.yamaguchi.jp

## サンライフ短期講座

### ●バドミントン教室

**時** 3月14日・28日、4月4日・11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日の月曜【全10回】  
19時～21時

**所** サンライフ防府 体育室

**師** 藤井 奈穂子さん

**定** 15人（先着順）

**持** 体育館シューズ・ラケット

**料** 5,000円

**他** 申込者が少ない場合は、開催できません。

### ●人物デッサン教室

**時** 3月20日（日）10時～15時

**所** サンライフ防府 研修室1・2

**師** 原井 輝明さん **定** 12人

**持** スケッチブック・筆記用具・イーゼル（お持ちの人）

**料** 4,000円（モデル料含む）

**他** 詳しくは、サンライフ防府へお問い合わせください。

### ●水彩画教室

**時** 4月19日～9月6日の

毎月第1・3火曜【全10回】

※5月のみ第3・5火曜開催

13時～15時

**所** サンライフ防府 職業講習室

**師** 遠藤 春生さん **定** 8人

**持** 絵具・筆・パレット

**料** 10,000円

※別途材料費が必要

### ●いずれも

**申・問** 3月1日（火）から直接、料金を添えてサンライフ防府へ

(☎ 25-0333 ㊟ 25-0518)



## ソラール講座情報



### ●自然観察教室「サクラの観察」

**対** 小学3年生以上

※小学生は要保護者申込

**時** 4月3日（日）13時～15時

**内** ソラールにある桜を観察しながら、桜の特徴などの解説を行った後、ソラールの桜の同定を行います。

**師** 野村 勝一さん

**申** 3月5日（土）から

### ●化学実験教室

「ベニバナで布を染めよう」

**対** 小学3年生以上

**時** 4月10日（日）13時～15時

**内** ベニバナの赤色をとり出し、絞りを入れて布を染めます。また、繊維による染まり方の違いを実験します。

**師** 仁平 寛久さん

**申** 3月12日（土）から

### ●いずれも

**所** ソラール

**定** 14人（先着順）

**料** 300円（要別途観覧料）

**申・問** 直接または電話、電子メールで教室名・氏名・学年・住所（市町まで）・電話番号をソラールへ

(☎ 26-5050 ㊟ 23-6855)

☒ oubo@minos.ocn.ne.jp

## 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度等について理解し、日常生活を行うために必要な手話技術を習得して、地域でボランティアをしてみませんか。

**対** 高校生以上

**時** 4月13日～令和5年2月8日の原則毎週水曜（全42回）

【昼の部】10時～11時30分

【夜の部】19時～20時30分

**所** 市文化福祉会館

**定** 各10人

**料** 3,300円（テキスト代）

※受講料は無料

**申・問** 3月31日（木）【必着】までに往復ハガキで住所・氏名・電話番号・希望の部を〒747-8501 寿町7-1 障害福祉課 障害福祉係へ(☎ 25-2387 ㊟ 25-2539)



**対** 対象者 **時** 日時 **所** 場所

**内** 内容 **持** 持参物 **師** 講師

**定** 定員 **料** 料金

**他** その他 **申** 申込み **問** 問合せ

## パソコン講座

### ●ワード基礎講座【全2回】

時 4月9日(土)・16日(土)

9時～16時

申 3月30日(水)まで

### ●ワード応用講座【全2回】

時 4月23日(土)・30日(土)

9時～16時

申 4月13日(水)まで

### ●いずれも

所 防府地域職業訓練センター

定 24人(先着順)

料 10,120円(テキスト代含む)

申・問 電話で防府地域職業訓練センターへ

(☎ 25-6659 ☎ 25-6679)

## 募集

### 登録統計調査員大募集！



各種統計調査の調査依頼、調査票の配付・回収を行う統計調査員の登録者を募集しています。

資 下記の全てに該当する人  
満20歳以上の人／統計調査に理解と熱意を有し、責任を持って調査事務を遂行できる人／調査で知り得た秘密を守ることができる人／警察または税務に関係した業務に従事していない人／公職の候補者の選挙活動に直接関係がない人／暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

¥ 2～5万円程度

申・問 事前に電話をした上で、所定の申込書、本人確認書類を政策推進課 統計係へ持参。

(1号館3階・☎ 25-2232)

※ 申込時に面談を行います。

※申請書は、市ホームページからダウンロード可。



### 【障害福祉課】 会計年度任用職員の募集

因 障害福祉サービスを利用して  
いる人の訪問調査、相談に関する業務

資 普通自動車運転免許及び次の  
いずれかの資格を有する人

- 保健師 ●看護師 ●准看護師
- 介護支援専門員 ●社会福祉士
- 精神保健福祉士 ●介護福祉士

時 4月1日～令和5年3月31日

※延長する場合あり

(月～金曜) 8時15分～17時

所 障害福祉課 定 1人

¥ 177,000～185,500円/月

※社保・雇保・通勤手当・賞与有  
試 応募後に面接を実施。面接日  
時は、電話にて連絡します。

申・問 3月1日(火)～15日(火)  
に市販の履歴書に必要事項を  
記入し、写真貼付のうえ、資格証  
明書の写しを持参し直接、障害  
福祉課 相談支援係へ

(1号館1階・☎ 25-2967

☎ 25-2539)

### 市農業委員会委員募集

因 毎月開催される農業委員会総  
会における農地の権利移動、転  
用許可等の審議及び決定、これ  
らに関する現地調査／担い手へ  
の農地の集積・集約化、耕作放  
棄地の発生防止・解消／新規参  
入の促進等に伴う現地調査及び  
指導、監視業務等／農地の利用  
状況調査／農地所有者の意向調  
査／地域での農業関係者の話し  
合いへの出席／農家からの相談  
対応等 【担当地区：富海】

因 農業に関する見識を有し、農  
地等の利用の最適化の推進に関  
する事項その他の農業委員会の所  
掌に属する事項に関し、その職務を

適切に行うことができる人

※次のいずれかに該当する人は  
応募できません。

●破産手続き開始の決定を受け  
て復権を得ない人

●禁固以上の刑に処せられ、そ  
の執行を終わるまで又はその執  
行を受けることがなくなるまで  
の人 定 1人

期 委嘱日～令和5年7月19日

¥ 33,000円/月

※5月下旬に応募者全員へ通知。

他 ホームページで申込者に関す  
る内容(応募者名、推薦者名、  
職業、年齢、経歴、農業経営状  
況等)を公表します。

申・問 3月1日(火)～31日(木)

【必着】に直接または郵送で応募  
用紙に必要事項を記入のうえ、  
〒747-8501 寿町7-1 農業委員会  
事務局へ(5号館1階・☎ 25-2146)

☎ nougyou@city.hofu.yamaguchi.jp

※応募用紙は農業委員会事務局  
または公民館に備付け。

市ホームページからもダウン  
ロード可。

### ねりんピック山口2022 (山口県健康福祉祭) 「美術展」作品募集

因 昭和38年4月1日以前に生  
まれた人

《募集作品》

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

●1人1点

(複数部門への出品も不可)

●出品者により創作された未発  
表の作品

申・問 3月24日(木)までに  
所定の出品票を高齢福祉課 在  
宅支援係へ(1号館1階⑥番窓  
口・☎ 25-2973 ☎ 27-0098)

※作品の提出は別途。

5月19日(木)～26日(木)に  
高齢福祉課 在宅支援係へ

### ●美術展

時 6月4日(土)～6日(月)

所 アスピラート

## 山口県食の安心モニター募集

**内** 日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理等をモニタリング／モニタリングで発見した不適正な食品の取扱等の通報（随時）／研修会等への参加等

**対** 市内在住の満18歳以上の人  
**定** 3人程度

**期** 委嘱日（5月下旬頃を予定）  
～令和5年3月31日

※5月上旬頃に県生活衛生課から直接本人にご連絡します。

**申・問** 3月10日（木）～4月6日（水）  
【必着】までに、申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で市消費生活センターへ  
（広報広聴課内・1号館1階・

☎25-2129 ☎23-2145）

※申込書は、市消費生活センターに備付け、または県ホームページからもダウンロード可。



## 自衛隊「一般幹部候補生」及び「一般曹候補生」の募集

### ●一般幹部候補生（大卒程度）

**資** 令和5年4月1日現在22歳以上26歳未満の人  
その他年齢基準有り

**試** 4月23日（土）・24日（日）

**申** 3月1日（火）～4月14日（木）

### ●一般幹部候補生（院卒者）

**資** 令和5年4月1日現在修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の人

**試** 4月23日（土）・24日（日）

**申** 3月1日（火）～4月14日（木）

### ●一般曹候補生

**資** 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

**試** 5月20日（金）～5月29日（日）  
のうち1日

**申** 3月1日（火）～5月10日（火）

※各試験会場および試験日程については受付時にお知らせします。

**問** 自衛隊山口募集案内所  
（山口市中央四丁目4-12・

☎083-925-8231）

## 行政一般

### 業務改善助成金（特例コース）

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上高等が30%以上減少している中小企業事業者が令和3年7月16日から12月31日までに、事業場内最低賃金（事業場で最も低い賃金）を30円以上引き上げ、これから設備投資等を行う場合に、その費用の一部を助成します。

#### 《助成対象者》

中小企業事業者

#### 《支給要件》

- 事業場内最低賃金を30円以上引き上げている。（就業規則等に規定）

- 引き上げ後の賃金額を支払っている。

- 生産性向上に資する機器・設備などを導入することにより業務改善を行い、その費用を支払うこと。

- 解雇、賃金引下げ等の不交付事由がないこと等

**¥** 生産性向上のための設備投資等にかかった費用に4分の3を乗じて算出した額  
（最大100万円）

**他** 詳細はホームページをご覧ください。



**問** 助成金交付申請書を山口労働局 雇用環境・均等室へ（〒753-8510 山口市中河原町6-16 山口市地方合同庁舎2号館5階・☎083-995-0390）

**問** 働き方改革サポートオフィス山口（☎0120-172-223）

## スケートボード類使用の際は安全保護具の着用と場所選びを

スケートボード類を使用した遊びやスポーツで、転倒による骨折や脳に損傷が生じるなどのけがをする事故が発生しています。 スケートボード類は、車輪が付いた板の上に立つため、もともと不安定であり、転倒によりどのようなけがが発生するか十分に知った上で、けがを最小限に抑えるため、安全保護具を着用したり障害物のない平らな広い場所を選ぶなどしましょう。

特に幼い子どもが遊ぶときは、保護者などがそばで見守りましょう。転倒して頭を打っていても、衝撃により脳が大きく揺さぶられて脳に影響する場合があります。意識障害や嘔吐を繰り返すなどの症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

**問** 市消費生活センター  
（広報広聴課内・1号館1階・☎25-2129 ☎23-2145）

## 《3月9日（水）～15日（火）》 高齢者の交通事故防止 県民運動実施

高齢者人口の増加に伴い、高齢者が関わる交通事故の多発が懸念されます。ドライバーは高齢者を守る優しい運転を、歩行者や自転車利用者は通り慣れた道でも油断せず、お互いに交通事故の防止に努めましょう。

**問** 生活安全課 生活・交通安全係（4号館2階・

☎25-2165）

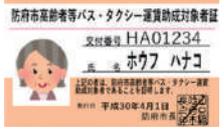


対	対象者	時	日時	所	場所
内	内容	定	定員	資	資格
試	試験	料	料金		
期	期間	¥	給与・報酬・助成金		
他	その他	申	申込み	問	問合せ

## 《令和4年度》福祉タクシー利用券／高齢者等バス・タクシー運賃助成券の交付申請

市では、障害のある人や、運転免許をお持ちでない高齢者に、路線バスやタクシーの運賃を助成しています。令和4年度（4月～令和5年3月31日）にご利用いただける助成券を以下の日程で交付します。

高齢者等バス・タクシー運賃助成券を初めて申請される人は申請に必要なもの及び申請会場が異なります。詳しくは右ページをご覧ください。

	福祉タクシー利用券 問 障害福祉課 障害福祉係(1号館1階・☎25-2387)	<b>更新</b> 高齢者等バス・タクシー運賃助成券 問 地域振興課 交通政策係(4号館3階・☎25-2119)																																																
<b>対象者</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(1)～(3)のいずれかをお持ちの人</li> <li>(1) 身体障害者手帳 1～3級</li> <li>(2) 療育手帳 A判定</li> <li>(3) 精神障害者保健福祉手帳 1級</li> <li>※ 高齢者等バス・タクシー運賃助成券と両方の申請不可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(1)～(3)のいずれかに該当する人</li> <li>(1) 70歳以上で運転免許を持っていない人 ※小型特殊自動車の免許のみの所有は該当</li> <li>(2) 65歳以上で運転免許を全て自主返納した人</li> <li>(3) 福祉タクシー利用券の交付対象の人 ※福祉タクシー利用券と両方の申請不可</li> </ul>																																																
<b>助成内容</b> ↑枚につき	<ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉タクシー利用券（年最大50枚）500円引</li> <li>※運賃が1,000円以上の場合は、2枚まで利用可。</li> <li>※7月以降に申請された場合は、申請月に応じて、<u>交付枚数が減ります</u>のでご注意ください。</li> <li>※一部の人工透析患者は追加交付可能な場合があります。詳しくは、お問合せください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バス・タクシー共通利用助成券（年最大48枚） バス 200円引 タクシー 運賃の2割引（上限あり）</li> <li>●バス専用利用助成券（年最大96枚）100円引</li> <li>※5月以降に申請された場合は、申請月に応じて、<u>交付枚数が減ります</u>のでご注意ください。</li> </ul>																																																
<b>持参物</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障害者手帳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●助成対象者証（右図参照）</li> <li>●障害者手帳（お持ちの人のみ）</li> <li>●代理人の身分証明書 （代理人が申請する場合）</li> </ul> 																																																
<b>申請会場</b> ※居住地に関わらず、いずれの会場でも申請することができます。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開設日</th> <th>開設時間</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3月10日(木)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>向島公民館</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>佐波公民館</td> </tr> <tr> <td>3月11日(金)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>松崎公民館</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月14日(月)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>華城公民館</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>富海公民館</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月15日(火)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>玉祖福祉センター</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>華浦公民館</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月16日(水)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>新田公民館</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>小野公民館</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月17日(木)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>勝間公民館</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>大道公民館</td> </tr> <tr> <td>3月18日(金)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>中関公民館</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月22日(火)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>西浦公民館</td> </tr> <tr> <td>14時～16時30分</td> <td>右田公民館</td> </tr> <tr> <td>3月23日(水)</td> <td>9時～11時30分</td> <td>牟礼公民館</td> </tr> <tr> <td>3月24日(木)</td> <td>14時～16時</td> <td>野島漁村センター</td> </tr> <tr> <td>3月25日(金)以降</td> <td>8時15分～17時</td> <td>福祉タクシー利用券 … 障害福祉課(1号館1階) 高齢者等バス・タクシー運賃助成券 … 地域振興課(4号館3階)</td> </tr> </tbody> </table>		開設日	開設時間	会場	3月10日(木)	9時～11時30分	向島公民館	14時～16時30分	佐波公民館	3月11日(金)	9時～11時30分	松崎公民館	3月14日(月)	9時～11時30分	華城公民館	14時～16時30分	富海公民館	3月15日(火)	9時～11時30分	玉祖福祉センター	14時～16時30分	華浦公民館	3月16日(水)	9時～11時30分	新田公民館	14時～16時30分	小野公民館	3月17日(木)	9時～11時30分	勝間公民館	14時～16時30分	大道公民館	3月18日(金)	9時～11時30分	中関公民館	3月22日(火)	9時～11時30分	西浦公民館	14時～16時30分	右田公民館	3月23日(水)	9時～11時30分	牟礼公民館	3月24日(木)	14時～16時	野島漁村センター	3月25日(金)以降	8時15分～17時	福祉タクシー利用券 … 障害福祉課(1号館1階) 高齢者等バス・タクシー運賃助成券 … 地域振興課(4号館3階)
	開設日	開設時間	会場																																															
	3月10日(木)	9時～11時30分	向島公民館																																															
		14時～16時30分	佐波公民館																																															
	3月11日(金)	9時～11時30分	松崎公民館																																															
	3月14日(月)	9時～11時30分	華城公民館																																															
		14時～16時30分	富海公民館																																															
	3月15日(火)	9時～11時30分	玉祖福祉センター																																															
		14時～16時30分	華浦公民館																																															
	3月16日(水)	9時～11時30分	新田公民館																																															
		14時～16時30分	小野公民館																																															
	3月17日(木)	9時～11時30分	勝間公民館																																															
		14時～16時30分	大道公民館																																															
3月18日(金)	9時～11時30分	中関公民館																																																
3月22日(火)	9時～11時30分	西浦公民館																																																
	14時～16時30分	右田公民館																																																
3月23日(水)	9時～11時30分	牟礼公民館																																																
3月24日(木)	14時～16時	野島漁村センター																																																
3月25日(金)以降	8時15分～17時	福祉タクシー利用券 … 障害福祉課(1号館1階) 高齢者等バス・タクシー運賃助成券 … 地域振興課(4号館3階)																																																
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px;"><b>注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3月10日(木)～24日(木)は、市役所で申請することはできません。</li> <li>●庁舎建設工事に伴い、駐車場が不足しています。公民館等での申請にご協力ください。</li> </ul>  </div>																																																		

## 新規申請

高齢者等バス・タクシー運賃助成券の助成対象者及び申請に必要なもの

はじめて申請する人

時 3月10日(木)～

8時15分～17時

所 市役所 地域振興課

(4号館3階)

※公民館では、新規申請の受付はできません。

助成対象者	必要なもの
70歳以上で運転免許を持っていない人 ※小型特殊自動車の免許のみの所有は該当	身分証明書（マイナンバーカード、健康保険証等）
65歳以上で運転免許を全て自主返納した人	身分証明書と 運転免許証の自主返納証明
福祉タクシー利用券の交付対象の人 ※福祉タクシー利用券と両方の申請不可。	障害者手帳

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書、委任状、助成対象者の顔写真をお持ちください。

## 申請に来られる際のお願い



- ◆ 各会場とも混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ◆ マスクを着用してください。
- ◆ 手指消毒にご協力ください。
- ◆ 大声での会話はお控えいただき、社会的距離の確保に努めてください。
- ◆ 十分な換気を行うため、会場が適正な室温にならない場合があります。ご自身で体温調節ができる服装でお越しください。

問 障害福祉課（1号館1階・☎ 25-2387 ☎ 25-2539） / 地域振興課（4号館3階・☎ 25-2119 ☎ 25-2558）

## キリンレモンスタジアム 体育館 前期(4月～9月)定期教室 会員募集

期 4月1日～9月30日

用・問 3月1日(火)から、申込書に必要事項を記入し、料金を添えてキリンレモンスタジアム 体育館総合受付へ（☎ 27-2000）

所 キリンレモンスタジアム 体育館

※詳細については、キリンレモンスタジアムホームページ、または体育館内掲示板をご覧ください。（追加予定有り）



曜日	教室名	講師	時間	定員	内容
月	初めてのヨガ①	菅原	10:00～11:00	20人	ゆっくり確実にヨガを身につけます。
	キッズスマイル	八道	15:30～16:15	10人	「楽しむ」を大切にした年少さん対象教室
	ルンルン Step	萬治	19:30～20:15	20人	昇降運動でシェイプアップ&代謝の向上
	Body Excite ①	萬治	20:30～21:15	20人	音楽に合わせてパンチ&キック!
火	骨盤底筋トレーニングヨガ	吉武	13:45～14:45	20人	姿勢改善&尿漏れ防止に期待大
	初めてのヨガ②	菅原	19:00～20:00	20人	ゆっくり確実にヨガを身につけます。
	バレトン&骨盤底筋ヨガ	吉武	19:30～20:30	20人	バレトンと骨盤底筋のミックスレッスン
水	ボディメイキング	ちえ	10:00～10:45	20人	姿勢改善、運動不足の方にもおすすめ
	ピラティス	ちえ	11:00～12:00	20人	動きは簡単でゆっくり♪
	シニアウォーキングラボ	八道	13:45～14:45	10人	テーマは「歩行」シニア向け教室
	リフレッシュヨガ	佐野	20:15～21:15	20人	心も体もリフレッシュ♪
木	バレトン①	吉武	10:00～11:00	20人	柔軟性・筋力アップに期待大!
	エンジョイエアロ	村上	13:00～14:00	20人	笑顔で楽しむエアロビクス♪
	キッズチャレンジ①	行友	16:00～16:45	20人	入学前に丈夫な身体を作ろう!
	Body Excite ②	萬治	19:15～20:15	20人	音楽に合わせてパンチ&キック!
	ダイナミックコアトレ	萬治	20:30～21:15	20人	体幹を意識した全身のトレーニング
	おやすみ前のピラティス	ちえ	20:30～21:30	20人	動きは簡単でゆっくり♪
金	KaQiLa～カキラ～	吉武	10:00～11:00	20人	看護師が教える歪みのリセット講座
	ストレッチング	矢野	14:00～14:45	20人	柔軟性&血行促進に期待大
	キッズチャレンジ②	行友	16:00～16:45	20人	入学前に丈夫な身体を作ろう!
	ヨガ①	吉武	18:15～19:15	20人	筋力・柔軟性・体力向上に期待大
	ヨガ②	吉武	19:30～20:30	20人	筋力・柔軟性・体力向上に期待大
	バレトン②	吉武	20:45～21:30	20人	柔軟性・筋力アップに期待大!

## 令和4年度家庭ごみ分別収集カレンダーのお知らせ

令和4年度家庭ごみ分別収集カレンダーを市広報2月15日号と併せて配布しました。ごみは収集日に決められた集積場所に出してください。ごみ減量化、ごみの分別にご協力をお願いします。

【クリーンセンターへの持込が可能な祝・休日】

●毎月第1日曜(令和4年12月、令和5年1月のみ第2日曜日に変更となります。)

●祝日(4月29日(金)、7月18日(月)、8月11日(木)、9月19日(月)・23日(金)、10月10日(月))

☎ クリーンセンター 庶務係 (☎ 22-4742)

## 「ごみ分別アプリ」をご利用ください

ごみ分別アプリは、分別方法を検索でき、お住まいの地域のごみ収集カレンダーや収集日のお知らせ機能など、ごみに関する情報をスマートフォンやタブレット端末で確認することができます。利用方法については、市ホームページをご覧ください。



※アプリは無料ですが、ダウンロードや利用にかかる通信料は利用者の負担となります。

☎ クリーンセンター 庶務係 (☎ 22-4742)



## 【令和4年度】病児保育の登録申請受付

病気により、保育所・幼稚園など普段の通所施設での集団保育が困難な子どもを、勤務などの理由により家庭で保育できない場合、一時的にお預かりします。

☎ 生後6か月～小学6年生

※市内に住民票がある人は、県内の指定の病児保育所を利用することができます。詳細は、利用を希望される病児保育所がある市町にお問合せください。

☎ 月～金曜 8時～18時  
土曜 8時～16時

※日曜・祝日・お盆・年末年始休み  
※初回ご利用前に、くらしげ小児科での診察をお願いします。

【予約受付(完全予約制)】

月～土曜 6時30分～20時30分  
日曜・祝日 17時～20時30分

☎ きららルーム(くらしげ小児科内・三田尻一丁目15-2)

☎ 料 2,000円/日(一人につき)

※4時間以内1,000円

※利用料が免除または助成される制度があります。詳しくは下記へご相談ください。

☎ 利用前に登録申請書をきららルームまたは子育て支援課に提出してください。【きららルームでは利用当日の登録も可】

(登録無料・年度更新)

☎ 子育て支援課 子育て支援係 (1号館1階・☎ 25-2626)

## 休日保育事業

休日に保護者の勤務等により家庭で保育ができない子どもを保育します。

☎ 市内の保育施設(保育所等)を利用している子ども

※受入れ人数に限度有り

☎ 日曜・祝日 7時30分～18時

※お盆・年末年始休み

※保育短時間認定の場合の保育時間は、原則8時間以内

☎ 右田保育園(大字下右田390-1)

☎ 利用日の6日前までに、右田保育園へ(☎ 21-6942)

(受付時間9時～16時)

☎ 利用前に右田保育園に登録が必要です。(無料・年度毎登録)

※認定事由と異なる理由による

申込みはできません。

☎ 子どものための教育・保育給付認定通知書

☎ 子育て支援課 子育て支援係 (1号館1階・☎ 25-2626)



## 戦没者等の遺族の皆さんへ特別弔慰金の支給

☎ 戦没者等の死亡当時のご遺族のうち、最先順位のご遺族お一人に支給

☎ 額面25万円、5年償還の記名国債

☎ 印鑑、本人確認書類、お持ちの人は前回の賦札・裁定通知書 ※請求時には別途必要となる書類があります。

☎ 遺族の状況をお聴きした上で、請求の可否を確認します。

☎ 令和2年4月1日以降に書類を提出済の方は、改めての請求は不要です。

☎ 令和5年3月31日までに社会福祉課 社会係へ

(1号館1階・☎ 25-2349)

## バスの死角にご用心



停車中のバスの前後は死角ができ、走行する車から歩行者が見えません。バスを利用するときや停車中のバスの近くを走行するときは、安全に十分に気を付けましょう。

☎ 国土交通省中国運輸局山口運輸支局(☎ 083-922-5336)

☎ 対象者 時日時 場所  
☎ 持参物 料料金 ¥支給額  
☎ 注意事項 他 その他  
☎ 申込み ☎ 問合せ

## マイナンバーカードを取得しましょう

### 日曜窓口開設

時 3月6日・13日

8時15分～15時(予約はP19へ)  
※平日も窓口を開設しています。

所 市役所 4号館 1階 市民課内  
《申請》

対 マイナンバーカードを申請する人

持 本人確認書類（詳しくは、出張申請受付欄参照）、通知カード  
※以下はお持ちの人のみ

・住民基本台帳カード  
・二次元コード付き交付申請書  
※顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)は、市で撮影できます。(無料)

《交付》

対 マイナンバーカードの申請を行い、受取りのハガキが届いた人

持 申請者本人に送付した郵便はがきと同封の「ご案内」に記載してあるもの(通知カード、本人確認書類等)

《更新》

対 マイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人

持 マイナンバーカード

### 出張申請受付

#### ●公民館

3月 2日(水)	中関公民館
9日(水)	華城公民館
17日(木)	西浦公民館
23日(水)	小野公民館

《開設時間》9時～正午

#### ●商業施設

3月 20日(日)	ゆめタウン防府 3階 市民ホール
-----------	------------------

《開設時間》10時～15時

#### ●その他

3月 3日(木)	防府税務署 確定申告会場
----------	--------------

《開設時間》9時～16時

※防府税務署確定申告会場での申請受付は、確定申告に来られた人のみが対象となります。

対 本人確認書類（免許証、パスポート等1点、または健康保険証、年金手帳、介護保険証等2点）、他は「日曜窓口開設」の《申請》と同じ。

### 事業所や団体へ出張申請受付

マイナンバーカード取得促進のため、市内の企業や地域団体等を訪問し、申請を受け付けます。

必要なものを事前に準備していただくことで、比較的短時間で申請手続きができます。

対 市内に事業所を置く企業等／市内の地域団体（自治会や各サークル等）

《その他条件》

●申請希望者が概ね10人以上  
●会場や机・椅子等の備品を準備できる

●申請者へ申請時に持参する書類について周知する等

対 日時等の詳細については、申込み団体と協議のうえ決定。

用 現在受付中です。申込みは、下記問合せ先へ



問 デジタル推進課 マイナンバーカード普及室（4号館1階・☎25-2605 ☎25-2319）

## NEWS

## 新庁舎建設ニュース Vol.8

新庁舎建設工事の情報をお届けします！

新庁舎建設地の様子



(警察署側から)



(1号館屋上から)

毎月お知らせしています市役所旧庁舎(2・3号館)の解体工事ですが、2月は、解体跡地の整地及び工事現場の周囲のフェンス撤去を行いました。

この度の解体工事では、2・3号館のほかに倉庫(5棟)や渡り廊下(2棟)も撤去しましたので、解体跡地(新庁舎建設予定地)はかなり広々とした印象です。

今月からは、いよいよ新庁舎の本体工事が始まる予定です。問 庁舎建設室(1号館2階・☎25-2528)

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

## 手続きはお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した方々に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

**問** 防府市に住民登録がある世帯で、次の①または②に該当する世帯の世帯主。（住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く。）

① **住民税非課税世帯** / 世帯全員の令和3年度分の市町村民税均等割が非課税の世帯

② **家計急変世帯** / ①以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降申請日の属する月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

### 手続き：① 住民税非課税世帯【原則、郵便による申請】

対象となる可能性がある世帯には支給要件確認書を郵送しています。

**受給には確認書の提出が必要です。**同封の返信用封筒で、支給要件確認書を返送してください。

受付期間 令和4年3月15日(火)まで【消印有効】

**注** 受付期間を過ぎると給付を辞退されたものとみなされます。



### 手続き：② 家計急変世帯【窓口または郵便による申請】

家計急変世帯と認められる世帯は申請書に令和3年分の収入がわかるもの（月の給与明細書や源泉徴収票等）を添付し、窓口または郵送で、令和4年9月30日(金)【消印有効】までに申請をしてください。

《郵送提出先》

〒747-8501 防府市寿町7-1 市社会福祉課

**注** 収入額の基準や必要書類等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申請用紙は、社会福祉課・各公民館に備付け。または市ホームページからダウンロード可。



問 社会福祉課 臨時特別給付金 受付窓口（1号館1階・☎25-2543）

## 移動図書館車の曜日・時間の変更と新設ステーションのお知らせ

令和4年4月から下記のとおり変更があります。※変更後の運行日程は、市広報3月15日号に掲載します。



### 《松崎・牟礼・富海・勝間コース(水曜)》

- ◆ 毛利氏庭園駐車場  
(旧) 9時10分～9時50分  
(新) 9時10分～10時
- ◆ 牟礼公民館  
(旧) 10時10分～11時  
(新) 10時20分～11時

### 《華浦・新田・向島・中関コース(金曜)》

- ◆ 保健センター  
(旧) 9時30分～10時30分  
(新) 9時30分～10時20分
- 下記は停留場所が変更となります。
- ◆ マックスバリュ新田店【**廃止**】  
(旧) 10時50分～11時40分
- 
- ◆ キリンレモンスタジアム  
武道館横【**新設**】  
(新) 10時40分～11時40分

### 《大道・植松コース(水曜)》

- ◆ ふれあいステーション DAIDO  
(旧) 9時30分～10時20分  
(新) 9時30分～10時30分
- ◆ サンマート大道店  
(旧) 10時30分～11時20分  
(新) 10時40分～11時20分
- ◆ 防府あかり園  
(旧) 13時40分～14時30分  
(新) 13時40分～14時20分
- ◆ 大道中学校【**新設**】  
14時30分～15時20分
- ◆ 東畑会館  
(旧) 14時40分～15時10分  
(新) 15時30分～16時
- ◆ コスパ防府  
【右田コース(木曜)に変更】

### 《右田コース(木曜)》

- ◆ 笑顔ステーション・右田  
(旧) 9時20分～10時  
(新) 9時10分～9時40分
- ◆ ライフケア高砂  
(旧) 10時10分～11時  
(新) 9時50分～10時20分
- ◆ ユアーズ・バリュー右田店  
(旧) 13時40分～14時15分  
(新) 10時30分～11時
- ◆ サンマート右田店  
(旧) 14時25分～15時  
(新) 13時40分～14時25分
- ◆ 玉祖福祉センター・児童館  
(旧) 15時20分～16時  
(新) 14時40分～15時10分
- ◆ コスパ防府  
【大道・植松コース(水曜)から変更】  
15時30分～16時

問 防府図書館（☎22-0780 ☎22-9916）

## 向島の寒桜（蓬莱桜） 敷地内見学はできません



向島小学校にある山口県指定天然記念物「防府市向島の寒桜」は、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**敷地内での見学はできません。**

なお、今年の桜の開花状況は、向島小学校や文化財課のホームページ、SNSなどで公開します。  
☎ 文化財課（市文化財郷土資料館2階・☎ 25-2532）  
※向島小学校への問合せはしないでください。

## 宝くじ助成金を活用し、 自治会館を新設しました



古谷河内自治会館

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業を行っています。この度、古谷河内自治会が、この宝くじの助成金を活用して自治会館を新設しました。今後のコミュニティ活動において幅広い活用が期待されます。

☎ 地域振興課 地域振興係  
（4号館3階・☎ 25-2120）

対 対象者 時 日時 所 場所  
注 注意事項 他 その他  
申 申込み 問 問合せ

## 林野火災防御訓練を 実施します

春の火災予防運動が実施されることに伴い、消防署及び消防団が合同で訓練を実施します。

### ●林野火災防御訓練

時 3月20日（日）9時～13時

所 天神山一帯及び周辺

※訓練実施中は、交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、訓練実施中の登山はお控えください。

☎ 消防署 救助係（☎ 23-9917）



## 交番・駐在所への連絡先 が変わります



4月1日から、交番・駐在所への直通電話が廃止されます。交番・駐在所に御用のある人は、



市広報「ほうふ」をもっと身近に



### ■マチイロ

市広報をいつでも、どこでも見ることのできる、スマートフォン用アプリです。実際の紙面のようにめくって閲覧できるだけでなく、拡大・縮小も可能です。



### ■PDF版・電子書籍版

市広報のPDF版と、ヤマグチイーブックスが提供している電子書籍版を閲覧できます。



### ■マイ広報紙

パソコンやスマートフォン等から閲覧できるインターネットサービスです。特定のキーワードで検索すると、関連記事をまとめて読むことができます。



### ■音声版・点字版

ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください（無料）。

☎ 障害福祉課  
（1号館1階・☎ 25-2387）

☎ 広報広聴課（1号館2階・☎ 25-2240）

防府警察署の代表電話（☎ 25-0110）におかけの上、取次ぎをお伝えください。取次ぎ先が不在の場合は、警察署においてご用件を承ります。事件事故などの緊急の場合は、110番通報をお願いします。

☎ 防府警察署 地域課

（☎ 25-0110）

## 健康・相談

### 山口健康福祉センター 防府支所【全て予約制】

#### ●エイズ検査（HIV抗体検査）

時 3月1日（火）・15日（火）

9時20分～10時15分

#### ●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 3月15日（火）11時30分～正午

#### ●心の健康相談

時 3月24日（木）14時～16時

☎・☎ 山口健康福祉センター 防府支所（☎ 22-3740 ☎ 22-0962）



## 空き家の無料相談窓口

空き家や、現在居住している持家等についても将来の売買や利活用などを相談できます。

### 《相談対応者》

宅地建物取引士

**時** 3月11日(金) 9時～11時30分

**所** 市文化福祉会館 2階 9号

**定** 6人(先着順)

**申**【事前申込】3月1日(火)～10日(木)【当日申込】8時50分～9時30分会場で受付。

**問** 都市計画課 空き家対策室

(県防府総合庁舎 別棟・

☎ 25-2238 ☎ 25-2218)

## 《3月1日(火)～7日(月)》 子ども予防接種週間

ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを救うために、予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として実施されます。

母子健康手帳等で接種の履歴確認をし、必要な予防接種が済んでいない人はぜひこの機会に接種を受けるようにしましょう。

- 接種を受けるときは必ず事前に医療機関へ連絡・確認してください。
- 子ども予防接種週間の協力医療機関については、市保健センターへお問合せください。

**問** 市保健センター(☎24-2161)

## 子育てオンライン相談

新型コロナウイルス感染症の影響などで、外出を自粛している妊婦さんや子育て中のお父さん、お母さんのためのオンライン相談を行っています。コロナ禍でも、安心して妊娠、出産、子育てができるように、保健師等の専門職がご相談をお受けします。【予約制】

**対** 妊婦さん、おおむね未就園の子どもの保護者など

**対** スマートフォン等を使用した、Zoom アプリによる個別相談です。(1人30分程度。)

**申・問** 電話または電子メールで保健センターへ(☎24-2161)

☎ manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

## 総合労働相談コーナー

山口労働局では、労働局内及び各労働基準監督署内に「総合労働相談コーナー」を設置し、労働者、事業主からの解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ等の労働条件のほか、募集・採用、いじめ・嫌がらせ(パワーハラスメントを含む)など労働問題に関するあらゆる分野のご相談を面談や電話でお受けしています。

山口労働局総合労働相談コーナー  
(☎083-995-0398)

山口総合労働相談コーナー  
(☎083-600-0370)

## マタニティマーク のお知らせ

妊娠中(特に初期)は、赤ちゃんの成長と妊婦さんの健康維持のためにとても大切な時期です。しかし、外見からは判断しにくかったり、「つらい症状」がある場合もあります。



このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、思いやりある行動をお願いします。

**問** 市保健センター(☎24-2161)



**対** 対象者 **時** 日時 **所** 場所 **内** 内容 **定** 定員 **申** 申込み **問** 問合せ

## 愛の献血にご協力を!



成分献血をしてくださる人は、毎週水曜の午前中に市役所から県赤十字血液センターへ送迎を行います。【要予約】

**問** 市保健センター

(☎24-2161 ☎25-4963)

## 子育て応援室 「まんまるほうふ」



妊娠・出産・子育てについて、専門の相談員(保健師・助産師)が相談を受付けています。

**所・問** 電話または電子メールで子育て応援室「まんまるほうふ」へ【来所相談 要予約】

(市保健センター内・

☎24-8811 ☎25-4963)

☎ manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

## ■メールサービス

携帯電話やインターネットメールを利用し、事前に登録されたアドレスに防災情報や気象情報などを配信します。

[e-hofu@xpressmail.jp](mailto:e-hofu@xpressmail.jp) へ

件名・本文を入力せずに送信→案内 URL に沿って

メールアドレス

を登録。



## 健康診査

※延期・中止となる場合があります。

所・問 市保健センター（☎24-2161 ㊟25-4963）

### 1歳6か月児健康診査 （1歳7か月になる月に受診）

日付	対象児
3月11日（金）	令和2年8月生の男児
3月18日（金）	令和2年8月生の女児

### 3歳児健康診査 （3歳6か月になる月に受診）

日付	対象児
3月15日（火）	平成30年9月生の男児
3月22日（火）	平成30年9月生の女児

#### ●いづれも

時 受付 13時～13時40分



㊟ 母子健康手帳、健康診査受診票、  
体調確認票、バスタオル（※1歳6か  
月児健診のみ）

㊟ 保健センターで集団健診を受け  
た後、1か月以内に小児科で診察  
を受けていただきます。

※3歳児健康診査の対象児は、目  
の検査や聞こえの検査をご家庭で  
行ってきてください。

### 乳幼児相談【予約制】

3月の日時については、  
市広報2月15日号に掲載  
しています。

※市広報のPDF版が市  
ホームページからご覧に  
なれます。



※随時、保健師や栄養士による健康相談（面接・訪問など）を行っています。

## 3月の休日・夜間診療

### 1次救急（比較的軽いと思われる症状）

#### 休日内科・小児科・歯科 （年始・日曜・祝日）

時 3月6日、13日、20日、21日、27日

診療受付時間	内科	小児科	歯科
8時30分～11時30分	○	○	○
13時00分～16時30分	○	○	

所 市休日診療所（鞠生町・☎24-4172）

#### 休日外科

診療時間 9:00～17:00

日付	病院名・場所	電話番号	休日薬局	電話番号
6日	桑陽病院 （車塚町）	☎23-1781	家本薬局 （田島）	☎26-3000
13日	三田尻病院 （お茶屋町）	☎22-1110	そうごう薬局 三田尻店 （お茶屋町）	☎23-8111
20日	木村整形外科 （岸津一丁目）	☎38-1181	田中薬局 （牟礼今宿二丁目）	☎38-2560
21日	寿町クリニック （寿町）	☎27-5577	寿町薬局 （寿町）	☎26-5535
27日	くらしげ整形外科クリニック （田島）	☎25-0076	めばえ薬局 田島店 （田島）	☎28-7188

## 山口・防府地域夜間こども急病センター

時 19時～22時（毎日）※終了時間は22時です。

所 山口赤十字病院内（山口市八幡馬場53-1・☎083-921-8025）

内 《診療科目》

小児科（0歳～中学3年生までの軽度な内科系疾患）

※外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科の疾患等は診療  
できません。

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、  
病院に行くか、迷った時は…

◎おとなの救急医療 電話相談（おおむね15歳以上）  
#7119（または☎083-921-7119）【24時間対応】

◎こどもの救急医療 電話相談（おおむね15歳未満）  
#8000（または☎083-921-2755）

【夜間（19時～翌朝8時）】

### 2次救急（比較的軽傷で入院を要すると思われる患者）及び夜間の急患

病院名・場所	電話番号	開設日（3月）					
		1（火）	6（日）	11（金）	16（水）	21（祝）	26（土）/31（木）
桑陽病院（車塚町）	☎23-1781						
緑町三祐病院（緑町一丁目）	☎22-3145						
三田尻病院（お茶屋町）	☎22-1110						
松本外科病院（天神二丁目）	☎22-1409						
防府胃腸病院（駅南町）	☎22-3339						

時 休日 8:00～翌日8:00 / 平日夜間 18:00～翌日8:00

無料健康相談 時 3/2・9・16・23（水）13:00～14:00 所 野島漁村センター 内 保健師による健康相談など

## 乳がん・大腸がん集団検診

### 乳がん集団(検診車)検診

**対** 職場などで検診機会のない40歳以上の女性（※令和2年度に市の乳がん検診を受けていない人）

**時** 3月24日(木)

13時30分～15時30分

**所** 休日診療所 **内** マンモグラフィ

**料** 2,100円 **定** 30人

**注** 妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の人、豊胸手術を受けたことのある人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

**申・問** 市保健センターへ

(☎ 24-2161)

### 大腸がん集団検診

**対** 職場などで検診機会のない40歳以上の人

**時** 3月24日(木) 8時30分～11時

**所** 休日診療所へ提出

**内** 便潜血検査 **料** 500円

**注** 生理中の方は受診できません

**申・問** 3月11日(金)までに市保健センターへ (☎ 24-2161)



## 地域包括支援センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催が中止となる場合があります。詳しくは、高齢福祉課または各カフェにお問い合わせください。

### 認知症カフェ

ほっとカフェ 【毎月第1火曜】 上右田 334		
3月1日(火) 14時～16時	ライフケア高砂 地域交流センター	☎ 22-5500
生きいきカフェ 【毎月第2火曜】 国衙五丁目9-27		
3月8日(火) 14時～16時	コミュニティプレイス 生きいき	☎ 25-4780
大道かふえ・えびすや 【毎月第2木曜】 大字台道 549		
3月10日(木) 10時～正午	大道老人憩の家	☎ 28-7940
富海かふえ・えびすや 【毎月第3火曜】 大字富海1248		
3月15日(火) 10時～正午	富海小学校 第2 図書室	☎ 28-7940
かふえ・えびすや 【毎月第3水曜】 大字向島 775		
3月16日(水) 10時～正午	向島小学校 コミュニティルーム	☎ 28-7940
華カフェ 【毎月第3木曜】 伊佐江町11-44		
3月17日(木) 10時～正午	ヘスティア伊佐江 小規模多機能型居宅介護・有料老人ホーム	☎ 27-2277
あおぞらカフェ 【毎月第4月曜】 三田尻一丁目 4-23		
3月28日(月) 14時～16時	青空保育園 2階 地域交流スペース	☎ 26-2626
笑(すまいる)カフェ 【毎月第4水曜】 大字大崎801-1		
3月23日(水) 14時30分～16時30分	特別養護老人ホーム 自由の杜 地域交流室	☎ 27-6500

### 防府市認知症を支える家族の会 あじさいの会【毎月 第2木曜】

**時** 3月10日(木) 13時30分～15時30分

**所** 市文化福祉会館 2階 10号

**内** 認知症の介護者同士話し合い、心をリフレッシュしましょう。

**問** 高齢福祉課 地域包括支援センター (1号館 1階・☎ 25-2964)

## 各種相談日程

### 防府市民を対象とした 無料法律相談(市)

**時** 3月11日(金) 9時～正午

【受付:10時30分まで】

**所** 市文化福祉会館 3階4号 大会議室

**担** 弁護士、司法書士、税理士、  
行政相談委員、人権擁護委員

●**弁護士への相談は事前の  
電話予約が必要です。**

**定** 18人(弁護士)

**他** 弁護士以外の相談の受付は、当日会場で9時～10時30分まで。

**申・問** 3月4日(金)～10日(木)に  
電話で広報広聴課へ(1号館1階・  
☎25-2194 ☎23-2145)

### 防府市民を対象とした無料法律相談 (社会福祉協議会)

**時** 3月2日(水)・16日(水) 9時～11時

【受付:8時30分まで】 **担** 司法書士

**時** 3月9日(水)・23日(水) 9時～11時

【受付:8時30分まで】 **担** 弁護士

**所** 市文化福祉会館 1階16号室 **定** 8人

**問** 社会福祉協議会(☎22-3907)

### 防府人権擁護委員協議会

心配ごと相談～お気軽にどうぞ～

**時** 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・

23日(水)・30日(水) 9時～正午

**所** 市文化福祉会館2階 12号室

**問** 山口地方務局

(☎083-922-2295)

### 高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

**時** 3月8日(火)・22日(火) 10時～正午

**内** 消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待等

【☎083-920-8730】

**問** 山口県弁護士会

(☎083-922-0087)

### 無料労働・年金相談会

**時** 3月1日(火) 9時～11時

**所** 市社会福祉協議会 相談室

**時** 3月27日(日) 10時～正午

**所** ルルサス防府 2階 研修室 2

**問** 県社会保険労務士会 防府支部

(☎22-2959)

## 防府図書館

☎ 防府図書館 (☎22-0780 ☎22-9916)

### 今月のおすすめ図書

『魔法のクローゼット』  
くぼしまりお 著



『魔法のクローゼット』の作者 角野栄子さんが、「毎日のお洋服を考えるのが面倒になっちゃった」と娘のくぼしまりおさんに突然言ったのは、角野さんが80歳を過ぎた頃のことでした。子どもの本の創作や、イラストレーターとして活躍しているくぼしまさんが、角野さんのスタイリングで重点を置いたのは、安全で動きやすく、カラフルであること。カラフルなイラストと写真で紹介されているさまざまなコーディネートは、見ているだけでも元気な気分になれる一冊です。

(KADOKAWA・2021年刊)

### 月いちキネマ

『ショーシャンクの空に』

スティーブン・キング原作の「刑務所のリタ・ヘイワース」を映画化

時 3月14日(月) 14時～16時30分(開場は13時45分)

所 防府図書館 研修室 定 15人【当日先着順】

内 図書館職員による関連図書の紹介もあります。

## マイナンバーカードの申請交付手続き

市役所窓口での申請・交付・更新の手続きは、予約優先です。予約なしで来庁された場合はお待ちいただくことがあります。

予約専用ダイヤル こよやく  
**☎0835-25-5489**

時 8時15分～17時

【土・日曜、祝日除く】

※インターネットからも予約できます。詳しくは、こちらから。



### 《予約期間》

翌開庁日から6週間先まで

聴覚・言語に障害がある人は、FAXによる予約を受付けます。

(☎0835-25-2319)

☎ デジタル推進課 マイナンバーカード普及室(4号館1階・☎25-2605)

### 統計情報

#### 市の人口(2月1日現在)

人口	114,332人	( - 89)
男	55,468人	( - 38)
女	58,864人	( - 51)
世帯数	55,946世帯	( - 56)
	( )	は前月比

#### 三田尻中関港貿易概況【12月分】 ( )は前年同月比

輸出	657億2,971万円 (157.8%)	外国貿易船入港隻数
輸入	42億2,438万円 (73.7%)	41隻 (100.0%)

☎ 徳山税関支署 防府出張所 (☎22-2385)

密輸ダイヤル ☎0120-461-961【24時間受付】

## 市民文芸

### 自由律俳句

今日を一日ゆるりと拭いた丸いちやぶ台  
思い出をつめこんで 引き出しの重さ  
更地をぬける 風が無言で  
会いたい 会えない人に送る絵手紙  
父の背中を追いかけて父の年に  
飲んで笑って時が過ぎ友が逝く

田島 佐川智英実  
奈美 松下 満江  
桑南 西岡 悦子  
伊佐江 田中 律子  
岡村町 叶屋香代子  
中央町 岸本 洋子

### 短歌

冬枯れの野辺に虹ありみあぐれば小さき鳥居丘に立つ見ゆ  
山の気を胸に吸い込みひなたんとしほしコロナを忘れて歌う  
静寂を破りて百舌の高鳴きに老いたる我に元氣出せよと  
冬の日のこもれ陽風にゆれ動きばらばら変わる光のダンス  
英雲荘鴨居に触るる冬帽子  
返り花青天の下映え渡る

天神 賤間由美子  
西浦 原田みすず  
大道 重田 二枝  
富海 江川 詳子

### 俳句

懐かしき訛の友や日向ぼこ  
訃の電話切りて朝寒つものりけり  
丹の鳥居津和野の里は霧の中  
すこやかに目覚む勤労感謝の日  
英雲荘鴨居に触るる冬帽子  
返り花青天の下映え渡る

石が口 馬場 精作  
浜方 光井加代子  
自由ヶ丘 春吉 智子

### 川柳

若いネと云われて帰宅しつい鏡  
私の耳眼鏡マスクに補聴器が  
ありがとうその一言に救われる  
火のこわさのど元すぎて出る油断  
面白いマイナス多い老の今  
おお寒い秋を飛び越え冬が来た

田島 藤井 絹枝  
富海 重宗 隆治  
佐波 磯部 佳子  
田島 山根 利正  
新田 坪郷英美子  
自由ヶ丘 浦川 幸弘



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊  
YAMAGUCHI YUME KAIRO

～山口県央連携都市圏域の  
情報をお届けします～

圏域内のその他  
イベント情報は  
→→→



**山口市** 一の坂川桜ライトアップ

**時** 3月下旬～4月上旬 19時～22時  
**所** 山口市後河原  
**内** 桜の名所である一の坂川沿いの桜並木のライトアップを毎日行います。(約2～3週間程度を予定)  
**問** 観光交流課 (☎083-934-2810)

**宇部市** まちじゅうエヴァンゲリオン「海洋堂エヴァンゲリオンフィギュアワールド」  
**時** 3月12日(土)～5月8日(日) 9時30分～17時  
※火曜休園。初日はセレモニーのため13時開館  
**所** ときわミュージアムイベントホール  
**内** エヴァンゲリオンのジオラマ及びヒューマンスケールを含むフィギュアを展示。期間限定グッズショップあり。  
**問** ときわ公園企画課 (☎0836-54-0551)

☆防府市と周南市は  
観光振興協定を  
締結しています☆

★おすすめ観光情報★  
～太華山～



標高 362mの太華山は、瀬戸内海国立公園に指定されています。3月下旬～4月上旬には桜が見頃となり、瀬戸内海の美しい景観とともに満開の桜を觀賞できます。

**問** 周南市 観光交流課  
(☎ 0834-22-8372)

**萩市** 萩・明倫学舎開館5周年記念イベント「学舎維新祭」  
**時** 3月5日(土)～27日(日) 10時～16時  
**所** 萩・明倫学舎  
**内** 書道パフォーマンス、歴史パフォーマンス、鉄砲演武、ジオパークフェア、萩にゃん散歩、ガラポン抽選会など  
**問** 萩・明倫学舎推進課 (☎0838-21-2018)

**山陽小野市** 第30回椿まつり in Ejio  
**時** 3月21日(祝) 10時～15時  
**所** 江汐公園管理棟・グリーン広場ほか  
**内** 盛りだくさんのイベントを楽しみながら、江汐公園でひと足早い春の訪れを感じてみませんか。  
**問** 江汐公園管理棟 (☎0836-83-5378)

**美祢市** さくらWeek

**時** 3月下旬～4月上旬 18時～22時  
**所** 美祢市役所横 厚狭川河川敷周辺  
**内** 桜のライトアップ及び竹灯籠の展示等を行います。  
**問** みね桜まつり実行委員会事務局  
(☎0837-52-0434)

**津和野町** 春を待つおひなさま  
**時** 4月3日(日)まで 9時～16時30分  
**所** 堀庭園  
**内** 桃の節句にあわせ堀庭園を彩ります。様々な年代のおひなさまをお楽しみください。  
**問** 堀庭園 (☎0856-72-0010)

防府市の行政情報番組

《CATV(12ch)》  
「ほうふほっとライン」[20分間]

重源でぶら～り 防府

1日～15日  
◆ 月・水・金・日 12:05～  
◆ 火・木・土 7:35～、22:05～  
16日～31日  
◆ 月・木・日 22:05～  
◆ 火・金 12:05～  
◆ 水・土 7:35～

《FMわっしょい(77.3MHz)》  
「防府市からのお知らせ～情報モリモリ」 [15分間]

◆ 月曜～金曜 12:45～



「手話で気持ちを  
伝えてみませんか」

手話は手の動きや表情を使って会話する言葉です。このコーナーでは簡単に使える一言を紹介します。

第1回 感謝の気持ちを相手に伝える「ありがとう」



左手の甲に右手を垂直に軽く当て、右手を上げます。会釈や感謝の思いを込めた表情も加えましょう。

**問** 障害福祉課 (1号館1階・☎ 25-2387 ☎ 25-2539)

# 鎌倉時代とほうふ

☎ おもてなし観光課

☎ 25-4547

FAX 23-0262

現在、NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(チーフ演出: 防府市出身の吉田照幸さん)が放送中です。

実は、私たちの住む防府市にもゆかりがあるドラマです。歴史的な背景も含めて、どのようなゆかりがあるのかを紹介します。



## 大江 広元は毛利家の祖先

毛利家の祖先は、鎌倉殿の13人の一人である大江 広元おおえひろもと公です。防府市には、毛利氏庭園(国指定名勝)、旧毛利家本邸(国指定重要文化財)や三田尻御茶屋(英雲荘、国指定史跡)といった毛利家ゆかりの名所があり、その歴史や風景を感じることができます。

## 壇ノ浦の戦いの分岐点は「防府」??

防府は、壇ノ浦の戦いの前に豊後ぶんご(今の大大分県)にわたる源範頼軍みなもとのりより(源氏本軍)が駐留した場所と想定されています。また、史跡「周防国衙跡 船所・浜ノ宮」ふなどころ はまのみやは、その後を追って壇ノ浦に向かう源義経軍みなもとのよしつねに船を献上した国衙の役人 船所 五郎正利ふなどころ ごろうまさとしの拠点と考えられています。

また、源平合戦により焼失した東大寺を再建するために防府に来た重源上人ちようげんしょうにんは、その拠点として阿弥陀寺を建立しました。

## チーフ演出(監督)は、防府市出身の吉田 照幸さん



吉田 照幸さん

「防府で青春時代を過ごした若者が  
今、時を経て大河ドラマを作っています。」



### — 初めての大河ドラマの演出、おめでとうございます。ご心境は?

僕はバラエティのディレクター出身なので、大河ドラマ自体かかわるのが初めてです。時代劇も未経験です。僕でいいのかなと心配になりました。ただそういう人間だからこそできる演出もあるのではないかと心を奮い立たせ、今やっています。

### — 今回の大河ドラマの見どころは?

三谷 幸喜さんの脚本、小栗 旬さん主演、周りも大泉 洋さん、新垣 結衣さん、菅田 将暉さん…映画やドラマで主役を張る人たちが集まっていて、それだけでも見る価値あります(笑)。描く時代はあまりクローズアップされない時代ですが、実は小さな田舎の武士が全国を制覇していくダイナミックな物語です。制覇した後は、血みどろの内部闘争が繰り広げられます。前半は「義時たちの成長物語」、後半は「人の裏表を描く人間ドラマ」として楽しんでいただけたらと思います。あと映像や音楽にも注目してください!

### — 壇ノ浦で有名な源平の合戦と防府との関わりについて教えてください。

ドラマでは防府との関わりは詳しく描かれませんが、松崎天満宮(防府天満宮)は出てくる予定(第18回予定)です。セットとはいえ、家の近くの場所を撮影するのは、なんだか嬉しく、赤とあの独特の緑色を美術にお願いして入れてもらいました。

### — 改めて感じる防府の魅力、思い出の場所、好きな場所があれば教えてください

大平山から見る景色は、山、平地、海のバランスが絶妙の配置で、とても美しいと感じます。階段を上がり始めると自然と落ち着いた気持ちになる阿弥陀寺も大好きです。あと、思い出の場所は、学生時代によく通った栄町のお好み焼き屋です!

### — ふるさと防府の方にメッセージをお願いします。

防府で青春時代を過ごした若者が、おっさんになって「鎌倉殿の13人」を作っております。何卒応援よろしくお願いします。

### プロフィール

よしだ てるゆき  
吉田 照幸さん

1969年福岡県生まれ、防府市育ち、防府高校卒業。現在、NHKエグゼクティブディレクター。

NHK入局後、連続テレビ小説「あまちゃん」「エール」「サラリーマンNEO」「となりのシムラ」など数多くの人気番組で演出を手がける。

2022年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、初めて大河ドラマの演出を担当。

### 子どもたちのために地域の「みまもり活動」に貢献された方々を表彰します

10年以上にわたり、子どもたちの登下校を見守っていただいた20名の方々の功績を称え、表彰します。  
(五十音順)

#### <富海小学校区>

池永 日出夫さん 津穂 敬信さん

#### <新田小学校区>

秋山 哲三さん 橋本 哲行さん

#### <中関小学校区>

石田 武徳さん 太田 秀信さん 安武 正雄さん

#### <華城小学校区>

栗崎 良忠さん 田中 實さん

#### <右田小学校区>

門田 輝義さん 佐高 昭伸さん 竹田 勝士さん

富岡 浩さん 湯浅 克彦さん

吉武 寛治さん 吉村 富勝さん

#### <玉祖小学校区>

藤井 邦人さん

#### <佐波小学校区>

小山 昌弘さん

#### <大道小学校区>

有田 泉さん

#### <華浦小学校区>

上山 豊二さん



みまもり活動の様子

☎ 学校教育課 (1号館3階・☎ 25-2493)

### セルビアバレーボール協会に 「防府市特別賞」の盾を贈ります



今年5月にセルビアの首都ベオグラードで開催される都市対抗国際U18バレーボール大会で設ける防府市特別賞の副賞として、鑄物の盾を贈ります。

これは、昨年セルビアバレーボール協会から、本市で毎年開催している中学生を対象とした「セルビア杯バレーボール大会」のオリジナル旗等を寄贈していただいたことへのお礼の品です。

☎ セルビアホストタウン推進室(☎ 25-2018)

### 山口県知事選挙で 移動期日前投票所を設置しました



1月25日(火)に、富海公民館、真尾公会堂、東畑会館の各駐車場で、27日(木)には、防府商工高校北側駐車場で山口県知事選挙の移動期日前投票所を設置しました。

交通弱者に対して、投票しやすい環境を整えること及び若者の投票機会を増やすことを目的として、試行的に実施しました。

☎ 選挙管理委員会事務局(☎ 25-2174)

## 誠英高校・防府商工高校 自転車競技部が 全国大会出場を決めました



誠英高校



防府商工高校

令和3年11月6日(土)、全国高等学校選抜自転車競技大会 山口県予選会が開催され、誠英高校と防府商工高校が、3月22日(火)～25日(金)に大分県で開催される全国高等学校選抜自転車競技大会への出場を決めました。

問 文化・スポーツ課

(文化財郷土資料館3階・☎25-2274)

## 高川学園高校 柔道部が 全国大会出場を決めました



高川学園高校 柔道部 (男子・女子)

1月22日(土)・23日(日)、キリンビバレッジ周南総合スポーツセンターで第44回全国高等学校柔道選手権大会 山口県大会 団体戦が、また、2月13日(日)には、高川学園高校で同個人戦が開催され、高川学園高校(男子団体、男子個人、女子団体、女子個人)が、3月20日(日)・21日(祝)に日本武道館で開催される全国大会への出場を決めました。

問 文化・スポーツ課

(文化財郷土資料館3階・☎25-2274)

## 軟式野球の市内中学生選抜チームが全国大会へ出場します



市内中学生で編成された「防府クラブ」が、山口県予選で優勝し、3月21日(祝)～25日(金)に静岡県で行われる文部科学大臣杯第13回全日本少年春季軟式野球大会へ山口県代表として出場します。



問 文化・スポーツ課 (文化財郷土資料館3階・☎25-2274)

# ストレスとうまく付き合う方法

3月は進学や就職、異動、引っ越しなど色々なことがあり、こころのバランスをくずしやすい時期です。また、長引くコロナ禍の影響もあり、心が疲れやすくなっていると思います。

そこで、今回は、ストレスをテーマに公認心理師の先生にお話を伺いました！

先生、ストレスとの付き合い方や心の持ち方を教えてください！



山口県公認心理師協会 会長

ますもと しゅんや

**梶本 俊哉**さん

(宇部フロンティア大学 心理学部 大学院人間科学研究科 准教授)

## PROFILE

山口県スクールカウンセラー

山口労働局 労災精神障害専門調査員

## ストレスは受け止め方が大事

ストレスは私たちの日常生活にあり、適度なストレスは活力の源となりますが、過度なストレスは体調不良を引き起こす原因となります。大切なことは「受け止め方」です。まずはネガティブに受け止めず、「失敗は一つだけだった。みんなも失敗するよね。失敗したけど学びもあったな。」などと前向きにとらえることが大切です。あえてしんどくなるような受け止め方をしなくて大丈夫ですよ。

## 頭の中を書き出し、気持ちや状況を整理しよう

とはいえ、考えすぎて頭の中でモヤモヤがグルグルまわる人は、頭の中の気持ちや状況を紙に書きだしてみましょう。そうすることで、頭の中のグルグルした思考をいったん止めることができ、冷静にとらえることができます。そして考えても仕方がない漠然としたストレスは手放し、自分が今何をしたらよいか、次の行動を考えてみましょう！

## 周囲の人の変化に気づくために

日頃から周囲の人と良いコミュニケーションをとることで、「ちょっと落ち込んでいるな。眠れていないのかな。」などの周囲の人の変化に気づきやすくなります。特に、過度なストレスがかかると睡眠の不調があらわれやすく、睡眠の不調から心の不調につながる人が多いです。

日々、周囲の人と笑顔であいさつをしたり、声をかけられる関係をつくりましょう。

## いつも自分や周りの人の良いところに目を向けよう！

ストレスと上手に付き合うために、物事のネガティブなところばかりに目を向けず、ぜひ良いところやできていることなど明るい良い面に目をむけてみてください！明るい面もネガティブな面もあるのが当たり前です。自分や周りの人を認めることで、元気な心の状態を維持しやすくなりますよ。



ストレスをネガティブに捉えず、自分にとって気持ちが楽になるような受け止め方でいいですね。ストレスを整理し柔軟に受け止められるといいですね。

そして日頃から自分なりのストレスの対応方法を身につけておくことも大切ですね！

ストレス解消!!

## やってみよう腹式呼吸!



手の体温も  
感じましょう

お腹に手をあてて、ゆっくり鼻から息を吸う。  
吸うときは下腹部が膨らむことを意識する。



ゆっくりと口から息を吐く。  
吐くときは下腹部がへこむことを意識する。

ほかにも、五感をつかって、体に意識を向けることで、ネガティブ思考をSTOP!  
例)花の香を嗅いでみる。美味しいものを食べる。温泉に入る。自分の好きなことをやるなど。

あなたやあなたの周りの人を  
チェックしてみよう!

☑ してみよう!

## ストレスサインチェックシート

### 01 身体面

- 眠れない日が続く
- 食欲がない
- 頭痛や肩こりが続く
- 動悸や息苦しさがある
- 胃痛・腹痛がある

### 02 精神面

- やる気がでず、疲れている
- 持続力、集中力が低下する
- 気分が落ち込む
- ささいなことでイライラする
- 意味もなく不安が続く

### 03 行動面

- 仕事や家事が手につかない
- 好きだった食べ物が食べられない
- 朝起きられず、遅刻・欠勤が増える
- 酒の量やたばこの本数が増える
- 人との交流を避ける

## 大切な「こころ」を守るために

### 1人で抱えず、誰かに話してみませんか?

あなたが今悩んでいることはどんなことですか?誰かに話を聞いてもらうだけで、気持ちがすっきりしたり、解決方法が見つかることがあります。

### 周囲の人の変化に気がいたら、

#### 声をかけてみましょう

「あれ?」「いつもと様子が違うな?」と気づいた時は、ぜひ声をかけましょう。優しく温かい声かけは、悩みを話すきっかけにつながります。  
あなたの一言で、救われる人が必ずいます。

### 声をかける時は・・・

「食べれてる?」「眠れてる?」など、体の様子から声をかけると、相手も答えやすいです。

### 相談先

★気づいた方も一人で悩まずに、困った時は相談機関へご相談ください。



←悩みごと  
相談窓口一覧



### ●相談窓口●

市保健センター (鞠生町12-1・☎ 24-2161)
市障害福祉課 (1号館1階・☎ 25-2967)



### ★先生から一言

日頃から周りの人と笑顔であいさつしよう!

### ★先生のリフレッシュ方法

お布団で幸せます

～質の良い睡眠が大切です



## 『写真は語る「むかしのほうふ」』

昨年、市制施行 85 周年を迎えた防府市では、現在、防府市公式 Facebook 及び instagram において、『写真は語る「むかしのほうふ」』と題し、本市の昔を懐かしむ写真を掲載しています。

この 85 年の歩みの中で、防府市のまち並みも大きく変わりました。これから、90 年、100 年と踏み出す前に、こんな時代があったのだと昔を想い、防府市を更に好きになっていただけると幸いです。

今回、市広報でご紹介するのは、ほんの一部です。今後たくさんの写真を配信する予定にしています。防府市公式 SNS のフォロワーになって、防府市の昔の写真を見てみませんか？



2月4日(金) 投稿【野球場改修】  
平成7年、防府市スポーツセンター野球場が改修されました。



2月10日(木) 投稿【防府駅旧駅舎解体】  
平成7年1月、防府駅の旧駅舎の解体が始まりました。



2月16日(水) 投稿【防府駅前広告塔解体】  
平成7年5月、防府駅前北口にあった看板広告塔が解体されました。

☎ 広報広聴課 情報発信係 (1号館 2階・☎ 25-2240)

## 市広報「ほうふ」のバックナンバーを差し上げています

過去1年間に発行した広報「ほうふ」を差し上げています。数に限りがありますので、希望される人はお早めに広報広聴課(1号館2階)までお越しください。(広報「ほうふ」の電子版については15ページをご覧ください。)



令和3年3月1日号  
オンライン相談  
メラル公園等



令和3年4月1日号  
輝き!ほうふプラン  
当初予算等



令和3年5月1日号  
田中雅弘さんインタビュー等



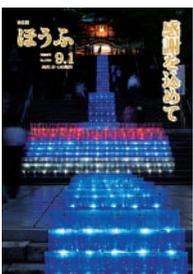
令和3年6月1日号  
災害から「いのち」を守るために等



令和3年7月1日号  
歓迎セルビア女子バレーボールチーム等



令和3年8月1日号  
東京オリンピック・パラリンピック等



令和3年9月1日号  
セルビア女子銅メダル  
台風シーズン到来等



令和3年10月1日号  
むかしを想い、防府のまちをゆく等



令和3年11月1日号  
新庁舎建設  
総合相談窓口等



令和3年12月1日号  
防府読売マラソン大会等



令和4年1月1日号  
マイナンバーカード等



令和4年2月1日号  
防府のまちを元気に等

☎ 広報広聴課 情報発信係 (1号館 2階・☎ 25-2240)

# 元気な赤ちゃん大集合

3月で1歳になります。



いいま 遥乃ちゃん  
(中泉町)



ひろたに るな  
弘谷 瑠璃ちゃん  
(牟礼柳)



ふじい たいせい  
藤井 大誓ちゃん  
(植松)



くにひろ ほまれ  
國弘 誉ちゃん  
(牟礼)



なかむら こうめ  
中村 心梅ちゃん  
(八王子)



かねこ しゅうれい  
金子 集玲ちゃん  
(栄町)



いしむら れいや  
石村 怜矢ちゃん  
(岩島)



こにし けい  
小西 慧ちゃん  
(中西)



みやた せいや  
宮田 誠也ちゃん  
(新橋町)



にった かいと  
新田 翔大ちゃん  
(国衛)



きたむら こうき  
北村 鴻樹ちゃん  
(下右田)



みやけ ももか  
三宅 桃加ちゃん  
(東仁井令町)



かわの しょうへい  
河野 昌平ちゃん  
(戒町)



かくだつむぎ  
角田 紬ちゃん  
(西仁井令)



さとう つかさ  
佐藤 束咲ちゃん  
(江泊)



にしぐち ゆづき  
西口 悠月ちゃん  
(戒町)



まきはら まり  
牧原 菜里ちゃん  
(開出)



さいとう けい  
齋藤 慧ちゃん  
(西仁井令)



うえの あおし  
上野 蒼ちゃん  
(石が口)



まさい ゆめ  
正井 結芽ちゃん  
(南松崎町)



かねこ ちか  
金子 千華ちゃん  
(高井)



よしだ きい  
吉田 希衣ちゃん  
(牟礼)



うらた みれい  
浦田 美怜ちゃん  
(台道)



おかむら ぞら  
岡村 宙ちゃん  
(伊佐江町)



みやざき ななほ  
宮崎 七奈羽ちゃん  
(新田)

## 募集！ 市内在住で「令和3年5月生まれ」の赤ちゃんの写真を募集します。

【応募方法】掲載を希望する写真を郵送またはお持ちください。 【応募締切】3月31日(木)必着  
 ※裏面に赤ちゃんの氏名、ふりがな、住所、連絡先を書いてください。 ※写真は返送しません。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、できるだけ郵送でご応募ください。

申・問 〒747-8501 防府市役所 広報広聴課 情報発信係

「元気な赤ちゃん大集合」写真コーナー (1号館2階・☎25-2240)



■防府競輪開催日程 競輪局 (☎22-1212)		防府競輪																																		
3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	特別競輪等場外 記念競輪場外 S級・普通競輪場外 ナイター競輪場外				
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	S級・普通競輪場外 ナイター競輪場外 ガールズケイリンを含む モニョケイリン				
	高知 GIII	名古屋 記念(GIII)	防府 FII	防府 FII	大垣 記念(GIII)	防府 FII	向日町 S級(FI)	宇都宮 ウィナーズカップ (GII)	岸和田 S級(FI)	玉野 記念(GIII)	宇都宮 S級(FI)	高松 S級(FI)	熊本 in 久留米 S級(FI)	岐阜 S級(FI)	前橋 S級(FI)	川崎 S級(FI)																				
ナイター	武雄 (FI)		小倉 (FI)	久留米 (FI)			松山 (FI)		松山 (FI)																											



# 3月カレンダー

向島の寒桜

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 毛利博物館企画展 「姫君ゆかりの美毛利家のお姫さま」 (4月10日(日)まで)	28	1 乳幼児相談	2	3	4	5
6 桑陽病院 (車塚町・☎23-1781)	7	8	9 乳幼児相談	10	11 無料法律相談 1歳6か月健診(男)	12
13 三田尻病院 (お茶屋町・☎22-1110)	14	15 3歳児健診(男)	16	17	18 山頭火ふるさと館企画展 「山頭火と衣食住」 (6月12日(日)まで) 1歳6か月健診(女)	19
家庭の日 20 木村整形外科 (岸津一丁目・☎38-1181)	春分の日 21 寿町クリニック (寿町・☎27-5577)	22 3歳児健診(女)	23	24 乳がん検診・ 大腸がん検診	25	26
27 くらしげ整形外科クリニック (田島・☎25-0076)	28	29	30	31	1	2

※競輪カレンダーは27ページに掲載しています。

各施設情報 (開館時間及び休館日が変更になる場合があります。)				主なスポーツ行事	
<b>青少年科学館ソラール</b> 時 9:30~17:00 休 毎週月曜 ☎ 26-5050	<b>アスピラート</b> 時 9:00~17:00 休 毎週火曜 ☎ 26-5151	<b>防府図書館</b> (土・日曜、祝日は18時まで) 時 9:30~19:00 休 毎週火曜 ☎ 22-0780	<b>スポーツセンター</b> 時 8:00~22:00 休 第3火曜 ☎ 27-2000	はこちら	

## 墓

お任せ！  
墓 終い

創業  
四〇年  
明治

徳山みかげ正規取扱店

国内・輸入新規建立  
修理補正・苔垢除去  
雑草・防草工事全般  
納骨室・防雨  
墓石養生・磨き替え

押し売り営業一切なし  
防府市 / 山口市 / 周南市

好評・人気！予算定額建立コース60万・80万・100万

相談・見積・通話料無料

0120-28-0002

防府ヤマダ電機より西200m

株式会社 中野グラニット

最新設備自社工場製造  
設計 | 製造 | 販売 | 修理 | 施工

年中無休: AM10:00~PM5:00 大駐車場完備  
防府営業 〒747-0836 山口県防府市植松249-4

## 生前相続対策・遺言無料相談会 開催

完全予約制

① 3月10日(木) 会場 サンライフ防府 会議室3  
② 3月15日(火) 会場 サンライフ防府 会議室3

①②どちらか都合のよい日程でご予約下さい

個別相談 9:30~17:00

※お1組様1時間程度

①②定員5限定  
それぞれ5組様

当事務所でも  
無料相談実施中  
(9時~17時のうち1時間程度)  
まずは御連絡ください。

是非、  
親子で、ご夫婦で  
ご参加してみたい  
ください

自分の相続、親の相続を考え始めた方  
 渡したくない相続人がいる方  
 介護・認知症が心配な方  
 離婚経験があり、前妻(夫)のお子さまがいる方  
 子供がいないご夫婦

ご予約は 一般社団法人 山口県相続センター ☎ 0120-78-5400  
〒754-0021 山口県小郡黄金町7-66 山本ビル102号室 TEL 083-973-8001 FAX 083-973-8002