第２４０号
令和４年６月１日発行
防府市大字富海1203番地の１
電話　３４－０００１
　　３４－００３４

公民館だより 富海(6月)

富海地域の概況
人口　１，８２４人(－８)
男　　８３８人(－２)
女　　９８６人(－６)
世帯数　９８３世帯(－２)
令和４年４月末現在

市民教養講座が始まりました

暮らしの中の筆ペン習字

５月６日（金）に、市民教養講座「暮らしの中の筆ペン習字」が始まりました。

今年度は、１４人でのスタートです。筆ペンを用いて日常生活で必要な慶弔などの宛名書き、見舞い状、手紙文、俳句と詩、年賀状などを書きます。

指導者の　高本　恵泉　先生は、一人ひとり丁寧に個別指導をされており、受講生の皆さんは、確実に筆ペン習字の力を付けていくと思います。

第１回生き生き倶楽部

リンパ体操お笑いヨガ

５月１３日（金）に、整体師・リンパセラピスト渡邉　桂子 先生をお招きし、「リンパ体操お笑いヨガ」と題して学習会を行いました。

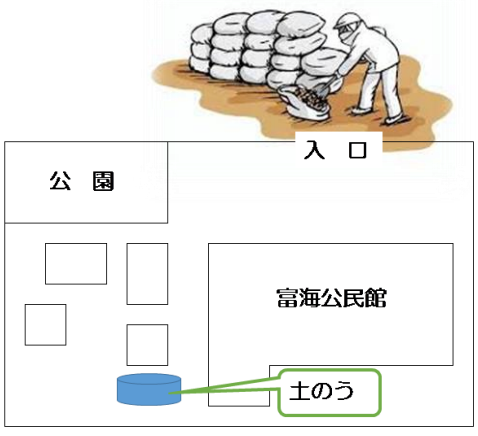
渡邉先生のモットーは、「明るく」「楽しく」「元気よく」です。学習会では、この言葉どおり、先生に元気をもらい、終始笑顔で学習会が行われました。

椅子に座ったまま手足を動かして体温を上げたり、血液が流れやすくなるようリンパが集まるところをマッサージしたりしました。最後に、二人ひと組で背中をさすり合い、お互いの心も体も癒やし、絆を深めることができました。

＝自治会からのお知らせ＝　”土のうの活用を”

自治会防災部と防災士、消防団が土のうを作りました。これから梅雨時期に入ります。防災用土のうを活用してください。

置き場所は、公民館西側です。(右の地図を参照してください。)

防災用の土のうを活用するに当たり以下の点にご留意ください。

○　各地区の自治会長の了解を得て土のうをお取りください。