

市広報

ほうふ

令和4年
(2022年)
No.1872

9.1

(毎月1日・15日発行)

歩きつづける

彼岸花

咲きつづける

山頭火

山頭火ふるさと館

山頭火
ふるさと館

山頭火と

四〇年

山頭火ふるさと館



特別企画展

山頭火と
芭蕉・良寛
～尊敬した先人たち～

芭蕉・良寛・山頭火の直筆の資料 50
前期・後期を通じて公開!

前期 2022
9/4(日) - 10/7(日)

※この企画展



旧小林写真館本店 小林銀汀撮影

芭蕉は芭蕉、良寛は良寛である、芭蕉にならうとしても芭蕉
なりきれないし、良寛の真似をしたところで初まらない。

(昭和 11 年『旅日記』)

山頭火のみちのくの旅は、芭蕉・良寛を訪ねる旅でもあった…。

松尾
芭蕉

Bashou



「蒼虬賛芭蕉翁像」
(伊賀市蔵)

俳諧師。寛永21(1644)年
～元禄7(1694)年。伊賀国
の上野赤坂(現三重県伊賀
市上野赤坂町)に生まれる。
蕉風俳諧を確立するととも
に「俗」な文芸であった俳諧
を芸術の域まで高めた。



良寛和尚誕生之地
(新潟県出雲崎町)



芭蕉生誕地
故郷塚
(三重県伊賀市)

- 山頭火の旅
- 芭蕉「奥の細道」
- 芭蕉ゆかりの地
- 良寛ゆかりの地

開館時間 10:00 ▶ 18:00 ただし展示室への入室は 17:30 まで

■ 休館日 / 毎週火曜休館 (火曜日が祝日の場合は翌平日)
10月3日(月)～6日(木)は展示入れ替えのため休館

■ 観覧料 (前売券は山頭火ふるさと館・まちの駅うめてらすで9月3日(土)まで販売)

前売	大人	¥200	小・中・高校生	¥100
当日	大人	¥300	小・中・高校生	¥150

※ 20 名以上の団体は 2 割引

※ 防府観光コンベンション協会会員は 2 割引

年 種田 山頭火

点を

後期 2022
2日 10/7(金) - 12/5(月)

画展は宝くじの助成金で実施しています。

には

記』より)

平泉

台

江戸)

山
地
也

2割引き



山頭火の世界を
堪能できる文芸の拠点

常設展示室

壁一面を使って山頭火の生涯を紹介しています。



特別展示室

山頭火の直筆作品をはじめ、全国にある貴重な資料を順次公開しています。



ミュージアムショップ

オリジナル絵葉書や記念グッズ、菓子、地酒など多数取り揃えています。



山頭火ふるさと館 (☎ 28-3107)

1758年
1831年

近世後期の禅僧、書家、詩人、歌人。宝暦8(1758)年～天保2(1831)年。越後国の出雲崎(現新潟県三島郡出雲崎町)に生まれる。清貧な生活の中で多くの漢詩や和歌を詠み、また禅僧として地元の多くの人々に敬われた。



遍澄画「良寛托鉢像」(良寛記念館蔵)より

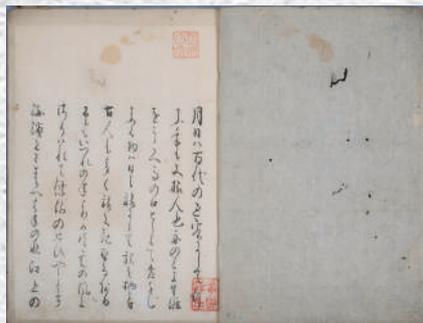
良寛

Ryokan

特別
展示

前期

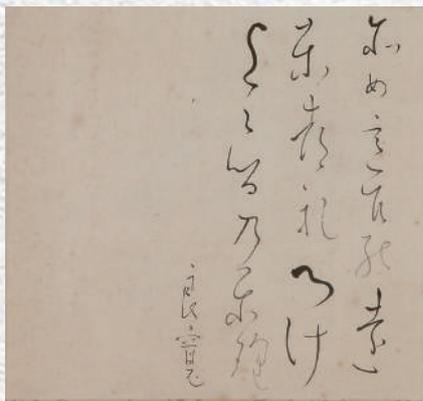
『おくのほそ道』
元禄15年刊
(公益財団法人
柿衛文庫蔵)



特別
展示

後期

良寛俳句
そめいろの
をとづれつげよ
よるのかり



台風への備えは万全です

台風による風水害は、毎年大きな被害をもたらしますが、警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽
の危険性・避難場所・避難経路等をご確認いただくとともに、テレビ、ラジオ、インターネット等から最新の避難情報等を把

日頃から準備
しましょう!

台風が発生
したら!

台風が接近
したら!

■ 防災マップで
避難ルートを確認!



■ 緊急告知防災ラジオ
自動起動し、緊急情報を
自動で放送します。

75歳以上の人がいる世帯
には、1台無償で配布します。



■ 想定

強風



■ 気象情報を収集し、
台風の進路に注意しましょう!

市防災気象
情報システム



気象庁
ホームページ



テレビのdボタンでも
台風情報や、避難情報
を確認できます!



■ 飛散
家の周

■ 停電

スマ
 冷凍

懐中
 断水

不要な外出は 控えましょう!

■ 避難の判断をしましょう!

避難指示等の避難情報に従って避難してください。ただし、身の危険を感じた場合は、情報を
待たずに速やかに避難してください。

防 府 市 発 令	警 戒 レベル	5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
	—《警戒レベル4までに必ず避難!》—			
	警 戒 レベル	4	避難指示	危険な場所から 全員避難!
警 戒 レベル	3	高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者や 障害のある人は 危険な場所から 避難!	

■ 夜に台

自主避難
各地域は

- 富海
- 牟礼
- 牟礼
- 松崎
- 華浦
- 勝間
- 新田
- 佐波
- 佐波
- 向島

か？



減することが可能です。今一度、防災マップ等で自宅における災害
握し、身の危険を感じたときは早めに避難してください。

問 防災危機管理課 (1号館2階・☎25-2115)

される被害を事前に確認!



■ 3日分の食料や水、日用品等を備蓄しましょう!



防止対策を!!

りの飛ばされやすいものの固定や、片付けを行きましょう!

・断水に備えましょう!

ートフォンやモバイルバッテリーの充電をしましょう
庫で保冷剤を凍らしておくとう便利です

冷凍庫の中の食料を冷やしたり、夏場は熱中症対策として使えます
電灯を備え、電池が入っていることを確認しましょう
に備え、湯船に満タンの水を貯め、飲料水も用意しましょう

■ 避難先・持出品・備蓄等を再確認しましょう



台風の接近が見込まれる場合は 早めの避難を心掛けましょう!

避難をする際には、 に開設する自主避難場所へ。

- 公民館 ● 県漁業協同組合 吉佐支店野島支所
- 公民館 ● 中関公民館
- 南小学校 ● 西浦公民館
- 公民館 ● 華城公民館
- 公民館 ● 小野公民館
- 公民館 ● 右田公民館
- 公民館 ● 右田福祉センター
- 公民館 ● 玉祖福祉センター
- 中学校 ● 大道公民館
- 公民館 ● 大道公民館

防災士も頑張っています!

防府市防災士等連絡協議会では、日頃から地域の自主防災活動を支えている防災士の情報交換や、知識・技能の向上を図るための研修を行い、横のつながりを深めるとともに、市の出前講座への講師派遣や、地域防災訓練、防災イベントなどの支援を通じて、市民の防災意識の向上に貢献しています。



防府市防災士等連絡協議会
会長

宮本 博史 さん

私は、子どもたちが、様々な体験を通して学び、成長して欲しいとの思いから、地域での子ども教室を重要視しています。教室には防災イベントも織り込み、体験した内容を子どもたちが家庭で話し、各家庭から地域へ、地域から市全体へ、防災意識を高めていきたいと考えています。

これからも、防災士等連絡協議会と地域や行政等がしっかりとスクラムを組んで、防災・減災に繋がってまいります。

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請は9月末まで!

急げ! 今すぐつくろう! マイナンバーカード!



笑顔満開通り ルルサス文化センターに マイナンバーカード申請特設会場開設!

時 9月1日(木)～30日(金) 平日10時～19時(火曜・祝日除く)

持 運転免許証や健康保険証があれば申請できます。(カードの受取は後日、市役所でのご案内となります。)
マイナポイントの設定支援も行います! ぜひご利用ください!

申請期限
9月末

最大でお一人 20,000 円分のマイナポイントがもらえます!

マイナポイントはお申込みにより、電子マネーなどのキャッシュレス決済のポイントとして付与されます。

まず

マイナンバーカードの **最大**
新規取得等で **5,000 円** 分

既にポイントを受取った人は除きます。

更に

健康保険証としての
利用申込みで **7,500 円** 分

給付金などの受取
口座の登録で **7,500 円** 分

もらうには・・・

- 令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請する
- カード受取り後に、ポイント受取手続きを行う
(ポイントの受取期限: 令和5年2月末)

ポイント受取
は2月末!



マイナンバーカードの申請やマイナポイントの申込は、市役所でお手伝いしています!

メリット
おさらい

使える! 役立つ! マイナンバーカードのメリット

◆ 身分証明書として使えます!

顔写真付きの身分証明書として使えます。

◆ コンビニで証明書が取れます!

住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、所得証明等をお近くのコンビニエンスストアで取得できます。

◆ 便利に確定申告ができます!

パソコンやスマートフォン(読み取りに対応した機種)から、e-TAXを利用して確定申告を行うことができます。

◆ 健康保険証として利用できます! (事前登録が必要です) ※対象となる医療機関・薬局は、徐々に拡大予定

- 就職や転職、引越しをしても新しい健康保険証を待たずにマイナンバーカードで受診できます。(加入脱退届出は必要)
- 高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの持参が不要になります。
- マイナポータルを利用して、ご自身の医療費情報を確認できます。

マイナンバーカードの申請手続き

■ 市役所や出張受付を利用して申請しよう！

9月は、以下の時間・場所で申請を受付けます。(予約はP19へ)

時 9月4日・11日・25日 8時15分～15時 所 市役所4号館1階(市民課内)
※平日も窓口を開設しています。【月～金曜】8時15分～17時 所 市役所4号館3階
【木曜延長窓口】17時～19時 所 市役所4号館1階⑫番窓口

対 マイナンバーカードを申請する人

持 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

二次元コード付き交付申請書(お持ちの人)

顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)(直近6か月以内・無背景・無帽のもの)

※顔写真は、市で撮影できます。(無料)



以下の必要書類がそろっている場合は書留郵便でカードの受取ができます！

- 通知カード(お持ちの人)
- 住民基本台帳カード(お持ちの人)
- 本人確認書類 **A**(運転免許証、運転経歴証明書、パスポートなど)1点、
または **B**(健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療受給者証、学生証など)2点

注 15歳未満の申請の場合、親の本人確認書類(**A**2点または**A**1点+**B**1点)と本人(子ども)の本人確認書類(**A**1点または**B**2点)が必要になります

※「カードの交付・更新」については、ご自宅に届いた郵便物に記載してある本人確認書類等を確認のうえ手続きをお願いします。

日曜窓口開設

出張申請

● 公民館	9月 2日(金)	大道公民館	6日(火)	西浦公民館	8日(木)	向島公民館
	9日(金)	富海公民館	14日(水)	華城公民館	15日(木)	右田公民館
	21日(水)	中関公民館	27日(火)	小野公民館	28日(水)	牟礼公民館

《開設時間》いずれも9時～正午 所 上記「日曜窓口開設」と同じ。

● 商業施設	9月の土・日曜、祝日	ゆめタウン防府 2階 市民ホール
	9月18日(日)	イオンタウン防府 1階 特設会場

《開設時間》いずれも10時～15時 所 上記「日曜窓口開設」と同じ。

事業所や団体出張申請

市内の企業や地域団体等を訪問し、申請を受け付けます。

必要なものを事前に準備していただくことで、比較的短時間で申請手続きができます。

対 市内に事業所を置く企業等／市内の地域団体(自治会や各サークル等)

《その他条件》

- 申請希望者が概ね5人以上 ● 会場や机・椅子等の備品を準備できる
- 申請者へ申請時に持参する書類について周知する等

他 日時等の詳細については、申込み団体と協議のうえ決定

申 現在受付中です。申込みは、下記問合せ先へ



■ マイナンバーカードを申請して、まだ受け取っていない人へ

マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)が届いている人は、市役所でカードの受取ができます。ハガキに記載されている受取期限を過ぎても受取はできますので、ご都合の良いときにぜひお越しください。※ご本人の来庁が必要です。

《マイナンバーカード・マイナポイントに関するお問合せ》 マイナンバーカード総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)
《申請・交付・更新等に関するお問合せ》 デジタル推進課 マイナンバーカード普及室 (4号館1階・☎25-2605)

イベント・行事

市民ギャラリー情報 9月の

- **オカリナ風花ふ〜が♪**による
「高橋正剛先生の思い出」
時 9月3日(土)
11時～16時30分
※14時～故 高橋 正剛先生が作曲された曲目を中心に演奏
内 高橋 正剛先生直筆の楽譜展示
／家族・知人友人とのトーク／
生前のビデオ上映
- **オカリナ風花ふ〜が♪**による
オカリナの楽しみ③
～ウクライナ支援と
平和のチャリティーによせて
時 9月4日(日)10時～16時30分
- **「色えんぴつのなかま展」**
～グラデーションで表現しよう～
時 9月15日(木)～19日(祝)
10時～17時(最終日は16時まで)
※18日(日)は、10時と14時の
2回、色えんぴつの塗り方を教え

ます。ぜひお越しください。

時 色えんぴつ

料 300円(材料費)

- 防長民謡会による民謡と一緒に
唄いましょう。～三味線・箏・
尺八とのコラボレーション～

時 9月25日(日) 13時30分～15時

内 三味線・箏・尺八の演奏と体験／民謡の踊り

- **いずれも**

所 笑顔満開通りアスパラート1階

間 市文化協会

(文化財郷土資料館3階・

☎/☎26-6841)

防府競輪場 写真展



防府競輪の歴史を写真で振り返ります。ぜひお越しください。

時 9月5日(月)～11月6日(日)

10時～17時

所 防府競輪場内特設ブース

間 競輪局 業務係 (☎22-1212)

《第13回》市民ゴルフ大会

対 市内在住・在勤の人

時 10月1日(土)～10日(祝)

所 新山口カンツリークラブ

内 18ホールストロークプレー・
ダブルペリア方式

料 2,000円(別途プレー料必要)

詳しくは市ゴルフ協会へ

他 当大会に参加したことがある人は氏名・参加希望日のみ受付に連絡してください。

※変更のある人は改めて必要事項を記入のうえ、受付まで提出。

申・間 9月30日(金)までに直接または電話、FAXで住所・氏名・生年月日・連絡先・大会参加希望日を市ゴルフ協会へ(新山口カンツリークラブ内・

☎22-2566 ☎21-7766)



第26回 山頭火賞争奪戦

～日頃の感謝を込めて～ 山頭火賞(9/5)から本場開催は入場無料!!



時 9月5日(月)～7日(水) 10時～16時30分頃

所 防府競輪場 中央広場

内 「防府競輪で一句。」のイベントを実施。

賞に選ばれた人には豪華景品をプレゼント!

※9月7日(水)まで Web での受けも実施中



間 競輪局 業務係 (☎22-1212)

令和4年度 市人権学習講演会

人権について、いっしょに考えてみませんか。

時 10月19日(水)

14時～15時30分

所 笑顔満開通りアスパラート

3階音楽ホール

内・師 演題『はじめてのLGBTQ～性の多様性と人権～』／杉山文野さん(元フェンシング女子日本代表)

他 手話・要約筆記あり。

申・問 10月13日(木)正午までに直接または電話、郵送、FAXで氏名・住所・電話番号を〒747-0026 緑町一丁目9-2 生涯学習課 人権学習室へ

(☎ 23-3016 ☎ 23-3011)

三友サルビアホール情報

●元気やまぐち創造プロジェクト
管弦楽アンサンブルと和太鼓の
コラボレーション

時 11月3日(祝)

開場 14時

開演 15時

内 和太鼓奏者の林英哲さんと国内オーケストラのトップクラスの奏者が一同に集う夢の共演をお楽しみください。

料 全席指定 一般 3,000円

25歳以下の学生 1,500円

(財団会員 300円引、ただし学生料金は割引不可)

※未就学児入場不可。

※会員割引はアスパラート、三友サルビアホールのみ。会員証をご提示ください。

●吹奏楽の夕べ2022 ブリヂストン吹奏楽団久留米コンサート



時 11月10日(木)

開場 17時30分 **開演** 18時30分



©S.Oguma

出演 ブリヂストン吹奏楽団久留米

指揮 富田篤さん

内 舞台演出に工夫を凝らしたステージと華やかで感動的な演奏を、どうぞご期待ください。

料 全席指定 700円(当日 300円高、抽選の場合当日券の販売なし) ※3歳未満入場不可。

申 9月9日(金)【消印有効】までに往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・購入希望枚数(1通につき4枚まで)・同行者氏名を明記し〒747-0036 戎町1-1-28 笑顔満開通りアスパラートへ
※座席指定不可・窓口販売なし。
※応募者多数の場合は抽選となります。

※複数通の申込みは無効です。

●いづれも

所 三友サルビアホール 大ホール

問 笑顔満開通りアスパラート

(☎ 26-5151)

対 対象者	時 日時	所 場所
内 内容	定 定員	師 講師
持 持参物	料 料金	
他 その他	申 申込み	問 問合せ



英雲荘初!三度の月見イベント!

第1弾! ~十五夜編「月と音楽」 / 9月10日(土) 14時~20時

今年度、英雲荘では夜間公開を3回実施します!第1弾は、日中に高校生による音楽演奏を開催。夜は開館時間を20時まで延長。中秋の名月を英雲荘で眺めてみませんか。

※第2弾 十三夜「月と庭園」10月7日(金)~10日(祝)(ライトアップあり)

第3弾 十日夜「月と科学」11月3日(祝)

時 9月10日(土) 14時~20時 ※入場は19時30分まで **所** 英雲荘

内 《第1部》14時~ 防府高等学校出演 《第2部》16時~ 防府商工高等学校出演

定 座席は各部30人まで ※立ち見での演奏観賞は可能です。

料 大人310円、小中学生150円

※昼間に入館された人も、日付印のある半券提示にて同日夜間の再入館可。

※“三度の月見”コンプリートで記念品をプレゼント!詳しくは、ホームページで



問 文化財課 文化財計画係(☎ 25-2237)

三友サルビアホール情報

- が〜まるちょば 猛烈・炸裂・ドッカンコメディー!!
〜世界が笑うが〜まるちょばのスーパースペシャル・ダイナマイト・エンターテインメント!〜



時 11月12日(土)

開場 14時15分 開演 15時

所 三友サルビアホール 大ホール

内 言葉を使わずに観客を驚かせ、爆笑の渦に引き込むパントマイム。豊かな沈黙の世界へお越してください。

料 全席指定 一般 4,800円

25歳以下 3,500円

(当日年齢が確認できる証明書をご持参ください)

※財団会員割引なし。

※4歳未満入場不可。



申 9月10日(土)9時から一般発売開始※一般電話予約は翌11日(日)9時より、アスピラート、三友サルビアホールで受付

問 笑顔満開通り アスピラート

(☎ 26-5151)

講座

ママのためのヨーガ教室

伝統的ヨーガに基づき、ストレスを溜めにくい身体作りのヒントをお伝えします。

対 子育て中の人

時 9月15日(木) 10時~11時30分

所 サンライフ防府 研修室1・2

料 300円

定 10人(先着順) ※託児あり

持 ヨガマット(バスタオル等)、飲み物

師 松崎 織江さん(ヨーガ講師)

申・問 9月2日(金)から電話で(公社)市シルバー人材センターへ
(☎ 24-0600)

文学講座

●西鶴対近松

〜おさん茂兵衛ものがたり

時 9月21日(水)10時~正午

師 倉本 昭さん

(梅光学院大学教授)

●『源氏物語』成立時の享受者達について『紫式部日記』の記述を通してー

時 10月19日(水)10時~正午

師 熊本 守雄さん(山口県立大学名誉教授・尾道市立大学名誉教授)

●坂口安吾と中原中也

時 11月16日(水)10時~正午

師 中原 豊さん

(中原中也記念館館長)

●いずれも

所 防府図書館 研修室

定 各回19人(先着順)

料 1,500円(資料代全3回分・会場にて受付)

※1回ごとの場合、各500円

申・問 直接またはハガキ、FAXで住所・氏名・電話番号を明記し〒747-0035 栄町一丁目5-1 笑顔満開通り ルルサス防府3階 防府図書館へ

(☎ 22-0780 ☎ 22-9916)

サンライフ防府短期講座

●人物デッサン教室(着衣なし)

時 9月25日(日)10時~15時

所 サンライフ防府 研修室1・2

師 原井 輝明さん(宇部フロンティア大学短期学部 准教授)

持 スケッチブック、筆記用具、イーゼル(お持ちの人)

定 12人

料 4,000円(モデル料含む)

申 9月1日(木)から直接、受講料を添えて

●★わたし流★アクリル絵画教室

時 9月26日(月)~

令和5年3月13日(月)

10時~正午【全10回】

所 サンライフ防府 職業講習室

師 小田 善郎さん

持 スケッチブック、筆記用具、雑巾、汚れ防止用の敷物、アクリル絵の具、キャンバス、パレット等 定 8人(先着順)

料 10,000円

(10回分・材料費実費)

※アクリル絵の具セットを購入時は5,000~6,000円程度必要

申 9月1日(木)から電話で

●クラフトバンドで小物入れ

時 9月28日(水)

9時30分~11時30分

所 サンライフ防府 職業講習室

師 豊田 亜由美さん 定 13人

料 1,400円(材料費含む)

申 9月1日(木)から直接、受講料を添えて

●いずれも

申・問 サンライフ防府

(☎ 25-0333 ☎ 25-0518)

第1回市消費生活講座

●よくわかる相続税と贈与税

時 9月29日(木)

13時30分~15時30分

所 市文化福祉会館3階4号

大会議室

師 有田 学さん

(下関税務署 審理専門官)

定 40人(先着順)

注 必ずマスク着用のうえご参加ください。また、当日発熱等の症状がある人はご遠慮ください。

申・問 9月1日(木)~21日(水)に電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を市消費生活センターへ

(☎ 25-2129 ☎ 23-2145)

※ 託児または手話通訳を希望される場合は、14日(水)までにお申込みください。



ソラール特別講座

●佐波川の生き物調べ

佐波川で生き物を採集し、観察します。また、指標生物による水質調査も行います。

対小学生以上(中学生以下要保護者申込み)

時10月2日(日)10時～正午

所佐波川(本橋下駐車場集合)

定20人(先着順)

師国土交通省職員

申9月3日(土)から

●海洋ごみを調査せよ!

～その1 防府沿岸編～

漂着ごみや、マイクロプラスチックの調査を行い、海洋ごみ問題について考えます。

対小学生3年生以上(中学生以下要保護者申込み)

時10月10日(祝)13時～16時

所向島(向島公民館集合)

定20人(先着順)

師原田 誠大さん

申9月10日(土)から

●いずれも

申・問直接または電話、電子メールで教室名・氏名・学年・住所(市町まで)・電話番号をソラールへ
(☎ 26-5050 ☎ 23-6855)

✉ oubo@minos.ocn.ne.jp

市スポーツセンター

●ソフトテニス教室(途中参加可)

時10月5日～11月2日の毎週水曜【全5回】19時～21時

所麒麟レモンスタジアムソルトアリーナ防府メインアリーナ

持テニスラケット

●卓球教室(途中参加可)

時10月10日～11月7日の毎

週月曜【全5回】19時～21時

所麒麟レモンスタジアムソルトアリーナ防府サブアリーナ

持卓球ラケット

●いずれも

持飲料水、タオル、屋内シューズ

料小・中学生 3,000円

高校生・一般 3,500円

(初日集金)

申・問9月5日(月)から直接、料金を添えて所定の申込書に氏名・年齢・電話番号・住所・競技歴を記入し麒麟レモンスタジアムソルトアリーナ防府総合受付へ(☎ 27-2000)

職業訓練のご案内

●ビジネス実践科

対ハローワークで求職申込(登録)を行い、訓練の必要が認められた人

時10月7日(金)

～令和5年2月6日(月)

所防府地域職業訓練センター

他この他にも様々な訓練があります。興味・関心のある人はお問合せください。

申・問9月13日(火)までに電話でハローワーク防府へ

(☎ 22-3855)

持久走記録アップ教室

持久走の走法やフォーム指導で楽しく記録アップに取り組みます。

対小学1～4年生

時10月12日～11月9日の

毎週水曜【全5回】

16時30分～17時30分

所麒麟レモンスタジアム陸上競技場

定100人(先着順)

料2,500円(初日集金)

申・問9月5日(月)から所定の申込書に住所・氏名・性別・生年月日・学年・緊急連絡先を記入し直接またはFAXで市スポーツ協会事務局へ

(☎ 23-4510 ☎ 25-5578)

在職者訓練

●有接点シーケンス制御と

PLC基礎講習

製造業のデジタル化(将来的なDX)に欠かせない、シーケンス制御の基礎講習を行います。有接点シーケンス図の読み方、PLCのプログラム作成から動作確認までを習得します。

対仕事に必要な新しい技術・知識を身につけたい人/シーケンス制御について学びたい人

時10月13日(木)・14日(金)・

17日(月)・18日(火)・19日(水)

18時15分～21時15分

所県立東部高等産業技術学校

定10人

料12,000円(テキスト、教材代含む)

他受講生が多数の場合は抽選、少数の場合は中止することがあります。

申・問9月27日(火)【必着】までに往復ハガキで応募講習名・住所・氏名・職業・電話番号を〒745-0827周南市瀬戸見町15-1県立東部高等産業技術学校へ(☎ 0834-28-2233

☎ 0834-28-4617)

パソコン講座

●エクセル基礎【全2回】

時10月22日(土)・29日(土)9時～16時

所防府地域職業訓練センター

料10,120円(テキスト代含む)

定24人(先着順)

申・問10月12日(水)までに電話で防府地域職業訓練センターへ(☎ 25-6659 ☎ 25-6679)



対	対象者	時	日時	所	場所
内	内容	定	定員	師	講師
持	持参物	料	料金	注	注意事項
他	その他	申	申込み	問	問合せ

募集

ほうふスポーツフェスタ 2022 参加者募集 (10/16 開催)

ソフトバレーボール大会

対 高校生以上の男女 4～9 人
※男子のみのチーム不可、女子のみチームにはハンデあり
時 9 時試合開始
定 12 チーム (先着順)
所 キリンレモンスタジアム ソルトアリーナ防府 サブアリーナ
申 9 月 30 日 (金) までに直接または FAX、電子メールで所定の申込用紙を送付

おさんぽりん体験会

対 中学生以上
時 ① 10 時～ ② 11 時～
③ 13 時～ ④ 14 時～
定 各回 15 人 (各回 30 分程度)
内 おさんぽりん (円形ミニトラランポリン) は、幅広い世代で楽しめる軽いスポーツです。トラランポリンの上で、楽しく身体を動かしましょう。各体験会の後 10 分程度は事前予約不要でどなたでも体験できます。
申 10 月 7 日 (金) までに直接または FAX で所定の申込用紙を送付または応募専用 Web フォームから申込み



●いずれも

問 ほうふスポーツフェスタ実行委員会事務局 (文化・スポーツ課内・☎ 25-2274 / ☎ 25-5578)
☒ sports@city.hofu.yamaguchi.jp

対 対象者	時 日時	所 場所
内 内容	定 定員	料 料金
期 期間	¥ 報酬	
注 注意事項		
申 申込み	問 問合せ	

青果市場の場内事業者を募集します

施設の設置目的に沿った食品等を販売する事業者を募集します。

《募集業種》

- 仲卸事業者
- 関連事業者



※資格基準や利用条件等は下記へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

問 市公設青果物地方卸売市場 (☎ 29-3452)

水稻秋作業・農地(休耕地)の保管理作業の受付け

下記の農作業の委託を、随時受付けています。

- 水稻秋作業
刈り取り、籾運搬、乾燥・調製
- 農地(休耕地)の保管理作業
耕起、草刈り等

問 (公社)防府市農業公社 (☎ 27-2100 / ☎ 27-2101)



封筒に掲載する広告主を募集しています

固定資産税・都市計画税の納税通知書、軽自動車税の納税通知書及び市県民税関係で郵送に使用する封筒の裏面に有料で広告を掲載するための広告主を募集しています。



《申込期限》

10 月 3 日 (月) 17 時【必着】
問 課税課 家屋係 (4 号館 2 階・☎ 25-2196)

《第 53 回》 市民文化祭参加者募集

第45回市民川柳大会 (誌上大会)

対 市内に在住・在学・在勤の人
《課題》自由詠新作 (事前投句) 便箋大適宜・縦書き・二句まで
料 投句料 1,000 円 (定額小為替)
申 10 月 1 日 (土) までに郵送で住所・氏名・電話番号を明記し投句料を添えて ☎ 747-0003 牟礼

柳 33-23 安村 敏子へ (☎ 23-9093)
※ 10 月中旬までに応募者全員に冊子等をお送りします。

第 71 回防府市美術展

時 12 月 7 日 (水) ～ 11 日 (日)
所 アスピラート 2 階 展示ホール
《作品搬入》
11 月 25 日 (金) 9 時～ 17 時、
11 月 26 日 (土) 9 時～ 18 時に
アスピラート 2 階 展示ホール C へ直接持参。

申 10 月 31 日 (月) までに所定の搬入目録に必要事項を記入し、ハガキ部分を切り取ってポストに投函してください。

※搬入目録は、各公民館、アスピラート、市文化福祉会館に備え付け。

●いずれも

問 〒 747-0808 桑山二丁目 1-1 市文化協会 (☎ / ☎ 26-6841)

市休日診療所 医療事務員募集

内 市休日診療所における受付・会計業務 (出務日時: 日曜、祝日、盆 (8/15・8/16)、年末年始 (12/31～1/3) の 8 時 30 分～ 17 時)

※ローテーションによる交代出務

期 10 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日

所 市休日診療所 (鞠生町 12-1)

定 4 人程度

¥ 下記以外の日曜、祝日

10,000 円 / 日

12 月 31 日 (土)～令和 5 年 1 月 3 日 (火)

17,100 円 / 日

(ゴールデンウィーク・盆は加算有)

申・問 9 月 14 日 (水) までに直接、履歴書 (市販のもの) 及び資格をお持ちの人は資格証の写しを市保健センターへ

(☎ 24-2161 / ☎ 25-4963)

※ 応募締切後に面接を行います。



サンライフ後期講座 受講生募集 問 サンライフ防府 (☎ 25-0333)

期 10月～令和5年3月

料【申込金】500円／講座【受講料】前納

【材料費】実費負担

注 右記の点にご注意ください。

① 申込者が少ない講座は、開講できません。

② 退講や欠席による申込金・受講料及び材料費の払い戻しはできません。

③ 講座内容、担当者、日程を変更する場合あり。

講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料	回数
クラフトバンドで小物作り	豊田 亜由美	第2水	9:00 ~ 12:00	13人	7,200円	全6回
唱歌・童謡を唄おう	林 奈美子	第2・4火	10:30 ~ 12:00	8人	11,000円	全11回
健康ボイス	井 町 千鶴	第1・3火	12:20 ~ 13:20	6人	7,100円	全11回
金子みすずを詠う(詩吟)	林 昭 岳	第2・4土	13:30 ~ 15:30	13人	6,600円	全11回
簡単！木枠で手織物教室	市 尻 友 美	第2・4火	10:00 ~ 12:00	13人	7,200円	全12回
簡単！本格草木染教室		第2・4火	13:00 ~ 15:00	13人	7,200円	全12回
フォークソング	鈴 木 隆 夫	第2土	13:00 ~ 14:30	8人	7,500円	全7回
洋裁教室	岸 本 恭 子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	8人	12,000円	全12回

麒麟レモスタジアム ソルトアリーナ防府 後期定期教室 受講生募集

期 10月～12月(3か月)

申・問 9月15日(木)から、申込書に必要事項を記入し、料金を添えて麒麟レモスタジアムソルトアリーナ防府 総合受付へ(☎ 27-2000)

所 麒麟レモスタジアムソルトアリーナ防府

※詳細については、麒麟レモスタジアムホームページ、または体育館内掲示板をご覧ください。



曜日	教室名	講師	時間	内容
月	元気に動こう！トレーニング	吉 武	10:00 ~ 11:00	【少人数】いつまでも元気に動きたい人におすすめ
	初めてのヨガ①	菅 原	10:00 ~ 11:00	ゆっくり確実にヨガを身につけます
	キッズスマイル	八 道	15:30 ~ 16:15	「楽しむ」を大切に、身体を動かします【対象】年少
	キッズ運動教室	米 山	16:30 ~ 17:30	楽しく遊んで体幹を鍛えよう！【対象】年中・年長
	わくわくエアロ	萬 治	19:30 ~ 20:15	楽しく踊って身体と脳に刺激を！
	ルンルン Step	萬 治	20:30 ~ 21:15	ステップ台を使った昇降運動でシェイプアップ
火	姿勢改善 & 体幹コントロール	井 上	10:00 ~ 11:00	インナーユニットを刺激し、姿勢改善に効果的
	骨盤底筋トレーニングヨガ	吉 武	14:00 ~ 15:00	股関節まわりの筋肉にアプローチ
	初めてのヨガ②	菅 原	19:00 ~ 20:00	正しい姿勢・健康な身体づくりにおすすめ
	肩甲骨 & 背骨メンテナンスヨガ	吉 武	18:30 ~ 19:30	肩こりの人、肩甲骨の動きを良くしたい人におすすめ
水	バレトン & 骨盤底筋ヨガ	吉 武	19:45 ~ 20:45	バレトンと骨盤底筋ヨガを合わせ、効果を期待します
	ボディメイキング	ち え	10:00 ~ 10:45	姿勢改善、運動不足の人にもおすすめ
	ピラティス	ち え	11:00 ~ 12:00	筋肉を意識しながら動かすことで身体を磨きます
	シニアウォーキングラボ	八 道	13:45 ~ 14:45	テーマは「歩行」シニア向け教室
	キッズラボ	八 道	15:30 ~ 16:30	アシックス独自のプログラム【対象】年中・年長
	サーキットエアロ	八 道	19:00 ~ 20:00	筋トレとエアロビクスで効率的に運動が出来ます
木	リフレッシュヨガ	たまえ	20:15 ~ 21:15	呼吸法から代謝を上げて最後はリラックスまで
	バレトン①	吉 武	10:00 ~ 11:00	バレエの動きを取り入れた全身運動
	エンジョイエアロ	村 上	13:00 ~ 14:00	笑顔で楽しむエアロビクス♪
	少人数ピラティス	ち え	13:00 ~ 14:00	【少人数】全身の筋バランスを整えていきます
	KARADA カスタマイズ	村 上	14:15 ~ 15:00	【少人数】気になる箇所を徹底的に引き締めます
	キッズチャレンジ①	行 友	16:00 ~ 16:45	楽しみながら基礎運動能力を育む【対象】年少～年長
	Body Excite ②	萬 治	19:15 ~ 20:15	エアロビクス+格闘技のミックスエクササイズ
	ダイナミックコアトレ	萬 治	20:30 ~ 21:15	理想の身体を目指して体幹トレーニング
金	おやすみ前のピラティス	ち え	20:30 ~ 21:30	筋肉を意識しながら動かすことで身体を磨きます
	KaQiLa ～カキラ～	和 泉	10:00 ~ 11:00	看護師が教える歪みのリセット講座
	ストレッチング	矢 野	14:00 ~ 14:45	筋肉の柔軟性の回復や血行促進につなげます
	キッズチャレンジ	行 友	16:00 ~ 16:45	楽しみながら基礎運動能力を育む【対象】年少～年長
	体育が好きな教室	行 友	17:00 ~ 18:00	ゲーム感覚で運動を楽しもう！【対象】小学低学年
	ヨガ①	吉 武	18:30 ~ 19:30	筋力・柔軟性・体力向上に期待大
ヨガ②	吉 武	19:45 ~ 20:45	日常生活での疲れやコリもほぐれていきます	

行政一般

図書館の休館

蔵書点検のため、10月5日(水)・6日(木)は休館します。
 防府図書館
 (☎22-0780 ☎22-9916)



インターネット公売を実施します

市税等の滞納者から差し押さえた財産をインターネットオークションにて公売します。市ホームページをご確認のうえ、インターネットサイト「KSI 官公庁オークション」からご参加ください。



《公売財産》

普通自動車 2台
 (トヨタハイエースバン、日産セレナ)

《申込期間》

9月7日(水)23時まで

※入札するにはこの期間中に KSI 官公庁オークションから参加手続きをする必要があります。

《入札期間》

9月12日(月)13時~14日(水)23時
 収入課 徴収対策推進室
 (☎ 25-2258)

9・10月は「自動車点検整備推進運動」強化月間です

令和3年9月から11月に全国で発生した車の路上故障件数は、なんと8万5千件!この中には、適切な点検・整備を行っていれば防げたものが多く含まれています。

車をお持ちの人は、この機会に車の点検・整備の必要性や重要性について理解を深めていただき、確実な点検・整備をお願いします。

詳しくは、自動車点検整備推進協議会のホームページをご覧ください。



山口運輸支局
 整備部門 (☎ 083-922-5398)

ごみの減量化にご協力ください

市では、リユース家具の無償譲渡や、羽毛布団・古着・古布のリサイクルの開始など、3R

の推進を展開しています。

3R…ごみを減らすための環境行動を表すキーワード

Reduce(リデュース)

廃棄物の発生を少なくする
 ⇒詰め替え商品を使ったり、マイバッグを利用する

Reuse(リユース)

使用済みのものを繰り返し使う
 ⇒フリーマーケットなどの活用

Recycle(リサイクル)

廃棄物を原材料などとして有効活用する
 ⇒ごみの分別収集に協力する

《令和3年度》クリーンセンターへのごみ搬入状況

ごみの種類	R2年度	R3年度
可燃ごみ	33,645t	33,107t
対前年比:538t 減(1.6%減↓)		
不燃ごみ・危険ごみ等	2,702t	2,492t
対前年比:210t 減(7.8%減↓)		
資源ごみ	2,049t	1,937t
対前年比:112t 減(5.5%減↓)		

※前年度に比べてごみの搬入量は減少しましたが、可燃ごみ

NEWS

新庁舎建設ニュース Vol.14

新庁舎建設工事の情報をお届けします!



令和4年8月9日現在



ほうふみらい塾の様子

新庁舎を地下で支える杭の工事は、およそ半分が終わりました。また、8月10日(水)には、「ほうふみらい塾」(市内の小中学生)の皆さんが市役所にいらっしやいました。工事現場を見ながら説明を行うと、たいへん熱心に聞き入っておられました。 政策推進課 新庁舎推進室 (1号館3階・☎ 25-2528)

として搬入されたごみの中には
分別すれば資源ごみになるもの
がまだまだたくさんあります。
今後も、より一層ごみの減量化
やリサイクルにご協力をお願い
します。

問 クリーンセンター (☎ 22-4742)

【令和4年度】 危険物取扱者試験(後期)

時 11月19日(土)・20日(日)

所 県内全市

内 甲種、乙種(1~6類)、丙種

申・問【電子申請】8月30日(火)
~9月12日(月)、【書面申請(土・
日曜を除く)】9月2日(金)~
15日(木)に市危険物安全協会へ
(消防本部3階・☎ 25-6111)
※電子申請に関する詳細は、(一
財)消防試験研究センターの
ホームページまたは専用電話
(☎ 0570-07-1000)
でご確認ください。



対 対象者	時 日時	所 場所
内 内容	定 定員	料 料金
注 注意事項		
申 申込み	問 問合せ	

緊急通報装置の貸与

ひとり暮らしの高齢者等が安
心して在宅生活を送ることが出
来るよう、緊急通報装置を貸与
しています。



対 65歳以上で慢性疾患等によ
り日常生活を行う上で注意を要
する一人暮らしの人 / 75歳以
上の一人暮らしの人等

内 24時間365日オペレーター
が常駐するコールセンターへ、
緊急時の連絡、健康やお困りご
との相談が出来ます。また、安
否確認を毎月一回以上行い、利
用者に連絡が取れない場合は、
緊急連絡先に連絡するととも
に、警備員が駆けつけます。

料 無料

注 施設入所等により機器を撤去
する場合は、必ず下記へご連絡
ください。

申・問 高齢福祉課 在宅支援係
(1号館1階⑥番窓口・
☎ 25-2973 問 27-0098)

健康・相談

山口健康福祉センター 防府保健部【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 9月6日(火)・20日(火)
9時20分~10時15分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 9月20日(火)11時30分~正午

●心の健康相談

時 9月22日(木)14時~16時

●いずれも

申・問 山口健康福祉センター 防府
保健部 (☎ 22-3740 問 22-0962)

空き家無料相談

空き家や、現在居住している
持家等についても売買や利活用
などの相談ができます。

《相談対応者》宅地建物取引士

時 9月9日(金)9時~11時30分

所 市文化福祉会館2階8号

定 6人(先着順)

申 9月1日(木)~8日(木)正午まで

問 都市計画課 空き家対策室

(県防府総合庁舎別棟・

☎ 25-2238 問 25-2218)

CO₂削減ほうふ市民運動~みんなで実現!!

ほうふのカーボンニュートラル!!~ Vol.6

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、温室効果ガスの排出を減らすために、
私たち一人ひとりの取組が必要です。



ぶっちー今月のエコ行動

「宅配便はできるだけ1回で受け取ろう!」

インターネットなどを利用した通信販売の伸びとともに宅配便が急増しています。便利になった反面、
宅配便の再配達は地球環境に対して負荷を与えています。

●トラックから排出されるCO₂はおおよそ42万トン(2015年度国土交通省調査)

●宅配便の再配達により消費されている労働力は1.8億時間

(10人のうち1人のドライバーは1日中再配達をしている計算になります。)

《宅配便を1回で受け取るためにできること》

●時間帯指定の活用 ●宅配事業者のお届け通知サービスの活用

●コンビニ受取など、自宅以外での受け取り方法の活用 ●宅配ボックスの設置

1回で受け取ると
地球にも人にもやさしいね!



問 生活安全課 環境政策室 環境政策係 (4号館2階・☎ 25-2328)

休日・平日夜間 子宮がん検診

休日・平日夜間に子宮がん検診が受けられます。日頃、仕事や学校等で検診を受ける機会の無い方は、ぜひこの機会に受診してください。

〒手山産婦人科 (☎ 22-0188)

【予約不要】

時【休日】9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日) 9時～正午

【平日夜間】9月7日(水)、10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水) 18時～20時

問 市保健センター (☎ 24-2161)

みんなで守ろう ところといのち

自殺予防週間

《9月10日(土)～16日(金)》

自殺の多くは、1つの原因だけでなく、様々な要因が複雑に関係しています。そのプロセスの中で「うつ病」などのこころの病気を抱えていることが分かっています。

あなたやあなたの身近な人のこころは健康ですか？

自分のこころの不調を感じたら…

ご家族や友人・同僚、下記の相談機関など、まずはあなたの悩みを声にしてみませんか？

身近な人のこころの変化

に気づいた時は…

勇気をもって声をかけてみましょう。「眠れてる?」「食欲はある?」「体調が悪いところがあるの?」など、体の様子から聞くと話しやすいです。

こんな症状はありませんか？

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている。
 - 食欲がなく、体重が減っている。
 - だるくて、食欲がわかない。
- ※当てはまる場合は、専門医やかかりつけ医に相談してみましょう。

身近な相談機関

市保健センター
(鞠生町 12-1・☎ 24-2161)

障害福祉課(寿町7-1・☎25-2967)

山口健康福祉センター 防府保健部
(駅南町 13-40・☎ 22-3740)

市保健センターでは、9月に心の健康に関する講座を行います。詳しくは市広報8月15日号をご覧ください。



■メールサービス

防災情報や防犯情報、イベント情報、議会情報など日常生活に役立つ情報をメール配信しています。登録は無料です。ぜひご利用ください。

《種類》 ●防災(必須) ●防犯 ●消防 ●生活、健康 ●議会 ●イベント

《登録方法》

e-hofu@xpressmail.jp へ

件名・本文を入力せずに送信→案内URLに沿ってメールアドレスを登録。



■音声版・点字版

ご希望の方は、提供または貸出をします。障害福祉課へお越しください(無料)。
問 障害福祉課
(1号館1階・☎ 25-2387)

時 日時 所 場所 内 内容
持 持参物 注 注意事項 問 問合せ

山口県立総合医療センターからのお知らせ

●10月1日(土)から選定療養費を改定します

令和4年度の診療報酬改定により、地域の医療機関との機能分化及び連携の更なる推進を図るため、紹介状なしに受診された場合に負担していただく初診時の「選定療養費」を、右表のとおり改定します。

《改定後の料金》**医科 7,700円(現行: 5,500円) 歯科 5,500円(現行: 3,300円)**

当院に通院中であっても、同一日に通院中の診療科以外の診療科を紹介状または院内紹介なしで受診された場合、複数科初診時の「選定療養費」をご負担していただくこととなります。

再診の場合でも、他の医療機関を紹介したにもかかわらず当院を継続受診された場合、再診時の「選定療養費」をご負担していただくこととなります。

※ひとり親家庭医療費・子ども医療費・乳幼児医療費助成制度対象の小児も負担が必要です。

※時間外に救急外来を受診された場合も、同様の負担が必要です。ただし、緊急重篤な患者で、救急車で搬送された人や即日入院された人など、緊急やむを得ない理由がある場合は除きます。

【改定後の選定療養費】

	初診時	再診時
医科	7,700円	3,300円
歯科	5,500円	2,090円

問 山口県立総合医療センター 医事課 (☎ 22-4411)

※感染防止対策を徹底してください。

健康診査

※延期・中止となる場合があります。

所・問 市保健センター(☎24-2161 ㊟25-4963)

1歳6か月児 健康診査 (1歳7か月になる月に受診)

日付	対象児
9月9日(金)	令和3年2月生の男児
9月16日(金)	令和3年2月生の女児

3歳児 健康診査 (3歳6か月になる月に受診)

日付	対象児
9月20日(火)	平成31年3月生の男児
9月27日(火)	平成31年3月生の女児

●いずれも

時 受付 12時45分～13時30分

㊟ 母子健康手帳、健康診査受診票、
体調確認票、バスタオル(※1歳6か
月児健診のみ)

㊟ 保健センターで集団健診を受
けた後、1か月以内に小児科で診
察を受けていただきます。

※3歳児健康診査の対象児は、目
の検査や聞こえの検査をご家庭で
行ってきてください。



乳幼児相談【予約制】

9月の日時については、
市広報8月15日号に掲
載しています。

※市広報のPDF版が市
ホームページからご覧に
なれます。



※随時、保健師や栄養士による健康相談(面接・訪問など)を行っています。

9月の休日・夜間診療

1次救急(比較的軽いと思われる症状)

休日内科・小児科・歯科 (日曜・祝日)

時 9月4日、11日、18日、
19日、23日、25日

診療受付時間	内科	小児科	歯科
8時30分～11時30分	○	○	○
13時00分～16時30分	○	○	

所 市休日診療所(鞠生町・☎24-4172)

休日外科

診療時間 9:00～17:00

日付	施設名	住所	電話番号	休日薬局	住所	電話番号
4日	光山医院	(今市町)	☎22-1361	フェアリー薬局	(今市町)	☎20-2010
11日	防府胃腸病院	(駅南町)	☎22-3339	フタミ薬局 駅南店	(駅南町)	☎28-7876
18日	緑町三祐病院	(緑町一丁目)	☎22-3145	緑町薬局	(緑町一丁目)	☎20-1856
19日	山縣医院	(田島)	☎22-0246	家本薬局	(田島)	☎26-3000
23日	森下外科・整形外科医院	(中西)	☎24-0500	田中薬局	(牟礼今宿二丁目)	☎38-2560
25日	松本外科病院	(天神二丁目)	☎22-1409	天神薬局	(天神二丁目)	☎26-5140

山口・防府地域夜間こども急病センター

時 19時～22時(毎日) ※終了時間は22時です。

所 山口赤十字病院内(山口市八幡馬場53-1・☎083-921-8025)

㊟ 《診療科目》

小児科(0歳～中学3年生までの軽度な内科系疾患)

※外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科の疾患等は診療
できません。

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、
病院に行くか、迷った時は…

◎おとなの救急医療 電話相談(おおむね15歳以上)
#7119(または☎083-921-7119)【24時間対応】

◎こどもの救急医療 電話相談(おおむね15歳未満)
#8000(または☎083-921-2755)

【夜間(19時～翌朝8時)】

2次救急(比較的重傷で入院を要すると思われる患者)及び夜間の急患

病院名・場所	電話番号	開設日(9月)					
		2(金)	7(水)	12(月)	17(土)	22(木)	27(火)
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781						
緑町三祐病院(緑町一丁目)	☎22-3145						
三田尻病院(お茶屋町)	☎22-1110						
松本外科病院(天神二丁目)	☎22-1409						
防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339						

時 休日 8:00～翌日8:00 / 平日夜間 18:00～翌日8:00

無料健康相談 時 9/7・28(水) 13:00～14:00 所 野島漁村センター ㊟ 保健師による健康相談など

地域包括支援センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催が中止となる場合があります。詳しくは、高齢福祉課または各カフェにお問い合わせください。

認知症カフェ

ほっとカフェ 【毎月第1火曜】 上右田 334		
9月6日(火)14時～16時	特別養護老人ホーム ライフケア高砂	☎ 22-5500
カフェつくしんぼ 【毎月第1木曜】 岸津二丁目24-20		
9月1日(木)14時～16時	東地域包括支援センター 建物内サロン (岸津苑)	☎ 26-6500
生きいきカフェ 【毎月第2火曜】 国衙五丁目9-27		
9月13日(火)14時～16時	コミュニティプレイス生きいき	☎ 25-4774
大道かふえ・えびすや 【毎月第2木曜】 大字台道 549		
9月8日(木) 10時～正午	大道老人憩の家	☎ 28-7940
かふえ・えびすや 【毎月第3水曜】 大字向島 775		
9月21日(水)10時～正午	向島小学校 コミュニティルーム	☎ 28-7940
華カフェ 【毎月第3木曜】 伊佐江町11-44		
9月15日(木)10時～正午	ヘスティア伊佐江 小規模多機能型居宅介護・有料老人ホーム	☎ 27-2277
あおぞらカフェ 【毎月第4月曜】 三田尻一丁目 4-23		
9月26日(月)14時～16時	青空保育園 2階 地域交流センター	☎ 26-2626
笑(すまいる)カフェ 【毎月第4水曜】 大字大崎801-1		
9月28日(水) 14時30分～16時30分	特別養護老人ホーム 自由の杜 地域交流室	☎ 27-6500



防府市認知症を支える家族の会

あじさいの会【毎月第2木曜】

時 9月8日(木)
13時30分～15時30分
所 市文化福祉会館 2階 10号
内 認知症の介護者同士話し合い、
心をリフレッシュしましょう。
問 高齢福祉課 地域包括支援センター
(1号館 1階・☎ 25-2964)



各種相談日程

防府市民を対象とした 無料法律相談(市)

時 9月9日(金) 9時～正午
【受付:10時30分まで】
所 市文化福祉会館 3階4号 大会議室
回 弁護士、司法書士、税理士、
行政相談委員、人権擁護委員
●**弁護士への相談は事前の
電話予約が必要です。**
定 18人(弁護士)
回 弁護士以外の相談の受付は、当
日会場で9時～10時30分まで。
日・問 9月2日(金)～8日(木)に電
話で広報広聴課へ(1号館1階・
☎ 25-2194 ☎ 23-2145)

防府市民を対象とした無料法律相談 (社会福祉協議会)

時 9月7日(水)・21日(水) 9時～11時
【受付:8時30分まで】 **回** 司法書士
時 9月14日(水)・28日(水) 9時～11時
【受付:8時30分まで】 **回** 弁護士
所 市文化福祉会館 1階16号室 **定** 8人
問 市社会福祉協議会(☎ 22-3907)

防府人権擁護委員協議会

心配ごと相談～お気軽にどうぞ～
時 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・
28日(水)
9時～正午
所 市文化福祉会館2階 12号室
問 山口地方法務局
(☎ 083-922-2295)

高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

時 9月13日(火)・27日(火)
①10時～正午 ②13時～15時
内 消費者被害、遺言・相続、成年後
見、財産管理、介護、虐待等
【☎ 083-920-8730】
問 山口県弁護士会(☎ 083-922-0087)

無料労働・年金相談会

時 9月6日(火) 9時～11時
所 市社会福祉協議会 相談室
時 9月25日(日) 10時～正午
所 笑顔満開通り ルルスス防府
2階 研修室 1
問 県社会保険労務士会 防府支部
(☎ 22-2959)

防府図書館 三哲文庫

問 防府図書館 (☎22-0780 ☎22-9916)

今月のおすすめ図書

『夜ふけに読みたいはじまりのイソップ物語』
イソップ／著 田野崎 アンドレーア嵐／編訳
和爾 桃子／編訳 アーサー・ラッカム／挿絵



「ウサギとカメ」や「おおかみが来たぞ」などと聞いて、どんな話かは思い出せるけれど、誰の作品かは思い出せないという人が多いのではないのでしょうか？これらの作者はイソップで、彼の故郷に古くからあった話が元になっています。この本では、イソップ物語が伝播していった経路などをかわいい猫たちがわかりやすく説明しています。短い話ばかりなので夜ふけに少しずつ読んでみてはいかがでしょうか。この本のシリーズは他にイギリス・アイルランドのおとぎ話やグリム童話もあるので、併せて読んでみてください。(平凡社 2022 年刊)

月いちキネマ

インディ・ジョーンズシリーズ第3作目
『インディ・ジョーンズ 最後の聖戦』

時 9月16日(金)

10時～12時30分 (開場は9時45分)

所 防府図書館 研修室 定 15人【当日先着順】



マイナンバーカードの
申請交付手続き

市役所窓口での申請・交付・更新の手続きは、予約優先です。予約なしで来庁された場合はお待ちいただくことがあります。

予約専用ダイヤル こよやく
☎0835-25-5489

時 8時15分～17時

【土・日曜、祝日除く】

※インターネットからも予約できます。詳しくは、こちらから。



《予約期間》

翌開庁日から6週間先まで

聴覚・言語に不安がある人は、FAXによる予約を受付けます。

(☎0835-25-2319)

問 デジタル推進課 マイナンバーカード普及室(4号館1階・☎25-2605)

統計情報

市の人口(8月1日現在)

人口	113,860人 (-1,313)
男	55,279人 (-675)
女	58,581人 (-638)
世帯数	56,130世帯 (-1,213)
	()は前月比

三田尻中関港貿易概況【6月分】()は前年同月比

輸出	437億0,648万円 (94.2%)	外国貿易船入港隻数
輸入	64億0,843万円 (119.3%)	35隻 (100.0%)

問 徳山税関支署 防府出張所 (☎22-2385)

密輸ダイヤル ☎0120-461-961【24時間受付】

税関は今年11月で150周年!

市民文芸

自由律俳句

思い出の日記としては開く一ページ 伊佐江 田中 律子
父母からの五体を明日も使う予定 江泊 権代 祥一
気づかってくれる友のいる倅 華城中央 田中 久代
車より聞く海の音歩きたい 東三田尻 財間 香苗
まっさらな朝に白いスニーカー 奈美 松下 満江
青畳の香り満ちて帰省を待つ 新田 池田 幸
落ち椿一糸乱れぬその姿吾も最後はこうありたしと 大道 重田 二枝

短歌

出来ぬこと徐々に増えても子供にはまだまだまだ負けぬと見せる強がり 富海 藤井美智子
友くれしセラニウム赤二本咲き五月の風は心地好く吹く 天神 賤間由美子
何事もなく過ぎてゆく安らぎに成り次ぐ胡瓜を粕漬にする 富海 江川 詳子
若き日の母とのくらし蘇るガリガリくんとふアイスを食めば 大道 末永 敦子
水張田にふわりと降りくる青サギは棚田の空をふいに掻き消す 水張田 富海 江川 詳子
片陰を我物顔の島の猫 向島 田中 孝利
若葉風老い行く身にも心地よく 鈴屋 藤井 節子

俳句

梅雨寒や友を見舞ふもガラス越し 自由ヶ丘 春吉 智子
先生の口調真似をり窓若葉 大道 林 保江
人離る古刹彩る四ひちかな 石が口 馬場 精作
片陰を我物顔の島の猫 向島 田中 孝利
若葉風老い行く身にも心地よく 鈴屋 藤井 節子

川柳

パンの危機 お米余りのやるせなさ 鈴屋 浅村 勉
ありがとう私の宝旦那さん 新田 坪郷英美子
今日もまた顔見合わせて薬飲む 追戸町 佐藤 哲夫
痛くても歩ける足が欲しいなあ 田島 藤井 絹枝
挨拶しアツ誰かなと振り返る 佐波 磯部 佳子
いつ来るかマスクなしでのカラオケが 佐波 今川 昇

問 市文化協会 (☎26-6841)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊
YAMAGUCHI YUME KAIRO

～山口県央連携都市圏域の
情報をお届けします～

山口市 山口ゆらめき回廊

時 9月17日(土)・24日(土)
18時30分～21時
所 香山公園(国宝瑠璃光寺五重塔)
内 ライトアップされた五重塔と約1,000個の
キャンドルが幻想的な雰囲気を演出します。
問 大路口ビー (☎083-920-9220)

宇部市 井田勝己彫刻展
時のかたち

時 9月16日(金)～11月27日(日)
10時～16時
所 ときわ湖水ホールアートギャラリー
内 第16回現代日本彫刻展大賞受
賞作家による展覧会です。
問 文化振興課 (☎0836-34-8562)

萩市 あなたが主役!
萩市みんなのアート展2022

時 9月1日(木)～29日(木) 10時～18時
所 萩・明倫学舎3号館2階
内 市民の皆さんや市にゆかりのある方から
広く募集した作品、平面(絵画)・立
体(工芸)・書・写真の展示を行います。
問 文化・生涯学習課 (☎0838-25-3511)

山陽小野田市 世界に一つだけのガラス作品づくり&
おしゃれなレストランでティータイム

時 9月25日(日)、10月23日(日)、11
月6日(日) 12時30分～15時15分
所 きららガラス未来館
内 ガラス制作体験とガラス皿でのデ
ザートを堪能できます。
問 山陽小野田観光協会 (☎0836-82-1313)

美祢市 秋吉台国際芸術村×サイサイみとう
壁画プロジェクト

時 9月17日(土)～10月1日(土)
所 ショッピングセンターサイサイみとう
内 スーパーマーケット「サイサイみとう」の
外壁に大きな壁画を描くプロジェクトが進
行中です。(10/2完成披露会&展覧会実施)
問 秋吉台国際芸術村 (☎0837-63-0020)

津和野町 人々の暮らしの詰まった
『旅の絵本』展 第3期

時 9月9日(金)～12月7日(水) 9時～17時
所 安野光雅美術館
内 安野光雅さんのこだわりが詰まった
全23点の作品を、お楽しみください。
問 安野光雅美術館
(☎0856-72-4155)

圏域内のその他
イベント情報は
→→→



☆防府市と周南市は
観光振興協定を
締結しています☆

★おすすめ宿泊情報★
～泊まって応援!
周南お楽しみクーポン～



対象の宿泊施設に泊まる
と、周南市内取扱店で使える
2,000円分のクーポン券がも
らえるキャンペーンを実施中
です。
問 周南市 観光交流課
(☎0834-22-8372)

防府市の行政情報番組

《CATV(12ch)》
「ほうふほっとライン」[20分間]

防府で発見!
鎌倉殿の時代のお宝たち

1日～15日
◆月・水・金・日 12:05～
◆火・木・土 7:35～、22:05～
16日～30日
◆月・木・日 22:05～
◆火・金 12:05～
◆水・土 7:35～

《FMわっしょい(77.3MHz)》
「防府市からのお知らせ」
情報モリモリ [15分間]

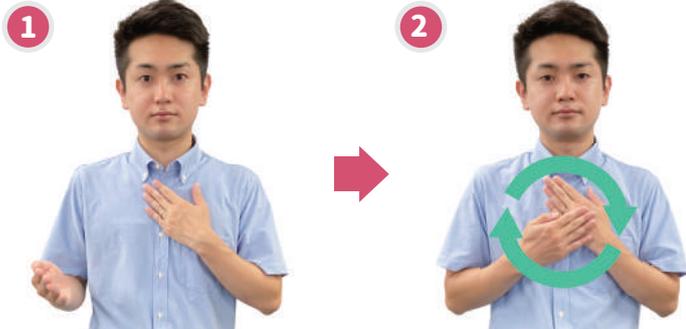
◆月曜～金曜 12:45～



「手話で気持ちを
伝えてみませんか」

手話は手の動きや表情を使って会話する言葉です。
このコーナーでは簡単に使える一言を紹介します。

第7回 相手の体を労わる気持ちを伝える「お大事に」



- ①左手を胸の前に置きます。
- ②左手の甲を、右手で2～3回まわしてなでます。
相手を思いやるような表情も加えましょう。

問 障害福祉課 (1号館1階・☎25-2387 ㉠25-2539)

認知症にやさしい 地域づくりのために

認知症を正しく理解し、
できることから始めてみませんか



◆ 認知症が進行すると…

外出目的を忘れてたり、自分がどこにいるのか認識できないことがあります。また、危険を察知することが難しくなるため、道に迷ったり、交通事故に巻き込まれる危険性が高まります。

周囲が認知症を正しく理解したうえで、温かく見守り、声をかけるなどのさりげないサポートを行うことで、本人や家族の安心した暮らしに繋がります。

地域の人のちょっとした声掛けや支援が、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにつながります。

認知症地域支援推進員です！



認知症と思われる人を見かけたら…

スーパーで買い物をしていたら、不安そうな表情で歩き回っている高齢者を見かけました。



声をかけると…

一緒に来た家族とはぐれたとのこと。お店の方に館内放送をお願いして、家族が見つかりました。

近所を散歩していると、夏場なのに、厚着をしており、不安そうに歩いている高齢者を発見しました。



声をかけると…

自宅がわからなくなってしまったとのこと。安全な場所で休んでもらい、その間に警察へ連絡をしました。

隣に住む1人暮らしの高齢者が、最近、ゴミ出しの日がわからない様子で、違う日にゴミを出しています。



声をかけると…

ゴミ出しの日に声かけをすると、自分で正しい日にゴミを出すことができました。

認知症サポーターになってみませんか？

認知症サポーターって??

「認知症サポーター」は何か特別な資格ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を日常生活の中で温かく見守り、サポートする人のことです。「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、誰でもなることができます。

※その他にも認知症の人やご家族の相談をお受けしています。認知症ケアパスも参考にしてください。



認知症サポーター養成講座

対 市内在住・在勤の未受講者
時 9月16日(金) 13時30分～15時
所 市文化福祉会館3階9号室
師 認知症地域支援推進員
持 筆記用具 定 20人
申・問 9月12日(月)までに電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号を高齡福祉課 地域包括ケア係へ
(1号館1階・☎ 25-2964 ☎ 23-2976)

出前講座
もできます！

～未来に向けて～ Let's ★ eat !! 栄養バランスの良い食事!

健康や美容のためにバランスの良い食事は大切ですが、毎日のことだからこそ、楽しくおいしく食べたいものです。みなさんは、どのくらいバランスの良い食事が摂れていますか？

栄養バランスの良い食事とは？

からだや脳を動かす働き

主食

ごはん・パン・麺など



血や肉、骨をつくる働き

主菜

魚・肉・卵・豆腐
大豆製品のおかず など



身体の調子を整える働き

副菜

野菜・きのこ・海藻のおかず など



この3つがそろった食事です。

主食・主菜・副菜と一緒に摂ることで、相互に作用し、からだへの吸収率がアップします。

バランスのよい食事を摂るコツ

- ① 主食・主菜・副菜の3つのお皿をそろえましょう。
- ② 1品で主食・主菜・副菜をまとめて摂っても OK!
- ③ 市販品や総菜も上手に活用! 選ぶ時にはサラダや和え物も忘れずに!
- ④ 外食では、一皿料理よりも定食を選びましょう。



食事のバランスまで意識してなかったな...

あんまり野菜食べてないな～



防府市では、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の実践をしている人の割合が、妊婦、20歳代男性、30歳代女性など、若い世代で低い現状があります。

(健やかほうふ 21 計画 (第二次) アンケートより)

まずは、1品料理から挑戦!

～時間がなかなか取れないあなたへ～

【材料】(2人分)

人参・・・30g
小松菜・・・80g
鶏ミンチ・・・40g
大豆水煮・・・50g
ごはん・・・どんぶり2杯

【合わせ調味料】

めんつゆ(3倍濃縮)・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1弱
しょうがチューブ・・・小さじ1
片栗粉・・・大さじ2/3
水・・・大さじ1

《作り方》

- ① 人参は小さめに、小松菜は茎と葉に分け、それぞれ食べやすい大きさに切る。
- ② 鶏ミンチ、大豆、人参、小松菜の茎を炒め、最後に小松菜の葉を加えて炒める。
- ③ ②に合わせ調味料を加えて煮詰め、とろみをつける。
- ④ ③をごはんの上に盛りつければ完成。



ダイエット中の人や、
筋肉量アップを目指す人にも
オススメ!

1品でバランスOK! 大豆どんぶり



レシピ考案:
防府市食生活改善推進協議会

レンジで簡単!

カレイとほうれん草の 煮つけ風



【材料】(1人分)

- ・カレイ(切り身)・・・70g(1切れ)
※他の魚でもOK!
- ・カットほうれん草(冷凍)・・・50g

【合わせ調味料】

- ・しょうゆ・・・小さじ1
- ・酒・・・大さじ1
- ・みりん・・・小さじ1と1/2
- ・しょうがチューブ・・・小さじ1/2
- ・水・・・大さじ1

★みそ煮にも挑戦!

【合わせ調味料】を

- しょうゆ → みそ:大さじ1
- みりん → 砂糖:大さじ1 に変えるだけ!!

《作り方》

- ① 耐熱容器にカレイと合わせ調味料を入れてラップし、電子レンジ(500W)で1分ほど加熱する。
- ② カレイを裏返しほうれん草を入れ、再度ラップをし、電子レンジ(500W)で1分30秒加熱する。

お魚料理はハードルが高くて
あまり作らない...でもこれなら
電子レンジで簡単に作れます!



市では、健やかなお子さんの成長のために、

妊娠前からの食育に取り組んでいます。

《葉酸サプリメント配布事業》

婚姻届出をされ妊娠を希望する人、妊娠届出をされた人に、葉酸サプリを配布します。

《妊婦健康サポート事業》

妊娠届出をされた人に、旬の地元野菜・鮮魚等を無料でお届けしています。

市保健センターでは、食生活などの栄養相談なども行っています。お気軽にご相談ください。

問 健康増進課 (市保健センター・☎ 24-2161)

「国道2号（防府市台道～山口市鑄銭司間）整備促進総決起大会」を開催しました。



7月26日（火）、山口市のKDDI 維新ホールにおいて、山口市と防府市が設立した「山口県国道2号整備促進期成同盟会山防部会」と両市商工会議所や企業、地元自治会が中心となり設立した「一般国道2号防府山口間整備促進民間期成同盟会」の共催で「国道2号（防府市台道～山口市鑄銭司間）整備促進総決起大会」を開催しました。また、28日（木）には、国土交通省及び財務省、県選出国会議員に、国道2号の富海拡幅の事業促進と台道鑄銭司間の4車線化及び歩道設置の要望を行いました。

☎ 道路課（県防府総合庁舎2階・☎ 25-2416）

イオン駐車場・ルルサス防府平面駐車場が一つの駐車場になりました



7月30日（土）、イオン防府店・ルルサス防府駐車場新サービス開始セレモニーが行われ、駐車場の全面使用が開始されました。

リニューアルした駐車場では、イオン防府店・ルルサス防府平面駐車場が一つとなり、また、サービス券の共通利用が可能となったことで、利用者の利便性が向上しています。

☎ 商工振興課（1号館2階・☎ 25-2147）
防府地域振興株式会社（☎ 25-2201）

笑顔満開通り ルルサス防府1階にルルサス文化センターがオープンしました



8月1日（月）、笑顔満開通り ルルサス防府1階にルルサス文化センターがオープンしました。

ルルサス文化センターは、オープンスペースをはじめ、交流室を5室備えた、利用しやすい空間です。

また、16時～19時は、高校生等の学習室として利用可能となっています。



☎ ルルサス文化センター（☎ 28-7006）

3年ぶりに防府おどりが開催されました



防府北基地航空学生



茜屋出雲流茜会



鶴千榮会



羽嶋松翠園



防府市職員互助会



アロハブリーズ



大村印刷株式会社



(公社)防府青年会議所

当日(7月30日(土))は、多くの人がおどりに参加されており、防府おどりが防府の夏の風物詩として、市民の皆さまにいかにか愛されているかを実感することができました。また、団体の部では8団体が参加され、練習した成果を発揮されていました。

問 おもてなし観光課 (5号別館・☎25-4547)

防府市サンクスデーが開催されました



7月30日(土)、維新みらいふスタジアムで、レノファ山口対ベガルタ仙台の試合が行われました。

この日は、「防府市サンクスデー」と題し、市内企業が会場内にPRブースを設けたほか、試合前には市内スポーツ少年団から両チームへ応援メッセージと横断幕を贈り、試合を盛り上げました。

問 文化・スポーツ課 (☎ 25-2274)

防府天満宮「万灯の夕べ」

約 2,000 個のぼんぼりにろうそくの火が灯され、光の帯が作られました



8月3日(水)～5日(金)の「防府天満宮御誕辰祭」期間中、防府天満宮大石段に光の帯が現れました。

今年は、約 2,000 個のぼんぼりにろうそくの火が灯され、幻想的な「万灯」が夏の夜を彩りました。

問 万灯の夕べ実行委員会 (☎ 23-2798)

自治会長さんに感謝状を贈呈しました



8月4日(木)に、市行政と地域の皆さんとのパイプ役として永年貢献された皆さんへ、市から感謝状と記念品を贈呈しました。

<単位自治会長> 15年以上在任

ふくだ かずお
福田 一夫さん(上地)

<単位自治会長> 5年以上で退任

た ど てつじ 田戸 哲二さん(国庁通)	い どう のりあき 井藤 憲彰さん(新町)
はやしときお 林 季生さん(藤本町)	かわしま たつひこ 河嶋 龍彦さん(警固町)
さかい たみお 酒井 民雄さん(東勝間)	いしかわ せいいち 石川 誠一さん(大林寺)
すずまき いくじろう 鈴木 育次郎さん(堀口)	いけだ かつとし 池田 勝利さん(中自力)
まつもととおる 松本 徹さん(晒石)	はやしすすむ 林 進さん(下新田)
たむら けいしろう 田村 圭史郎さん(北側)	かみやま こうすけ 上山 公甫さん(小徳田)

※()内は自治組織名称

問 地域振興課 地域振興係 (4号館3階・☎ 25-2120)

コロナに負けず 今年も市内の中学生が頑張っています 中学校全国大会出場壮行式を行いました



8月9日（火）、防府市内の中学生が全国大会に出場するにあたり、士気を高めていただくため、壮行式を行ないました。出場される皆さんが全力を出し切れるよう心から応援しています。

出場校はこちら

- 高川学園中学校 柔道部・剣道部・陸上競技部・男子サッカー部・男子バレーボール部
- 右田中学校 陸上競技部
- 国府中学校 剣道部

問 学校教育課（1号館3階・☎25-2490）

第21回アジアU20女子バレーボール 選手権大会で優勝した日本代表メンバーの 北窓絢音選手が優勝報告に来庁されました



7月20日（水）、第21回アジアU20（ジュニア）女子バレーボール選手権大会で優勝した日本代表メンバーの北窓 絢音選手（誠英高等学校3年）が優勝報告のため、来庁されました。

北窓 絢音選手の今後の更なるご活躍を期待しています。

問 文化・スポーツ課（☎25-2274）

災害時における電動車両等の支援に 関する協定を締結しました



8月2日（火）、防府市と三菱自動車工業株式会社、山口三菱自動車販売株式会社は、災害時における電動車両等の支援に関する協定を締結しました。

この協定により、防府市内で災害、災害に伴う停電が発生した際には、公民館等の避難所へ電動車両による電力供給が行われ、市民生活の早期の安定を図ることが可能となります。

問 防災危機管理課（1号館2階・☎25-2115）

『写真は語る「むかしのほうふ」』



現在、防府市公式 Facebook 及び Instagram では、『写真は語る「むかしのほうふ」』と題し、本市の昔を懐かしむ写真を掲載しています。

今回、市広報で紹介するのは、ほんの一部です。今後もたくさんの写真を配信する予定にしています。防府市公式 SNS のフォロワーになって、防府市の昔の写真を見てみませんか？



【第 89 回】潮彩市場防府一周年記念祭
平成 28 年 10 月 23 日、道の駅「潮彩市場防府」一周年記念祭が開催されました。



【第 90 回】山頭火ふるさと館建設
平成 29 年 2 月、今年 5 周年を迎える山頭火ふるさと館の建設中の様子です。

☎ 広報広聴課 情報発信係 (1号館 2階・☎ 25-2240)

《編集後記》今号から秋色デザイン！

9月1日号の表紙は、今年5周年を迎えた山頭火ふるさと館です。彼岸花のイラストを入れ、絵画風のデザインに仕上げています。

読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋…。「ほうふの秋」をお届けしますので、お楽しみに！

夏



令和4年7月1日号



令和4年8月1日号

秋



令和4年9月1日号

ただいま
編集集中
お楽しみに！

令和4年10月1日号

▶ バックナンバーを差し上げています

過去1年間に発行した広報「ほうふ」を差し上げています。数に限りがありますので、希望される人はお早めに広報広聴課(1号館2階)までお越しください。

☎ 広報広聴課 情報発信係 (1号館 2階・☎ 25-2240)

新型コロナウイルスワクチン

3回目

早めの接種を

4回目

ご検討ください!

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ



ワクチン接種は医療機関で（個別接種）《モデルナ社ワクチン》

予約方法

- 接種を希望する医療機関へ直接予約をお願いします。
- 最新情報は、市ホームページをご覧ください

3・4回目接種
医療機関



接種当日の持ち物

- ① 接種券付き予診票
※接種券を失くした方は予約・相談センターへご連絡ください。
- ② 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）



集団接種 《モデルナ社ワクチン》

集団接種は、9月3日（土）・4日（日）の2日間のみです。9月5日（月）以降に接種を希望される方は、個別医療機関で予約をお願いします。

場所	日時
小野公民館	9月 3日（土） 14時～17時
富海公民館	9月 4日（日） 9時～正午

予約・接種券再発行・問合せ コロナワクチン予約・相談センター

- ☎ 0835-25-2565（9時～17時：日曜・祝日除く）
聴覚に不安がある方は ☎ 0835-25-2566
- 💻 <https://jump.mrso.jp/QmaXp9XUYm797NcH>（24時間）

接種予約
二次元コード



市ホームページ
二次元コード



問 ワクチン接種予約係(☎25-2565 ☎ 25-2566)

引き続き抜かりなく

感染防止対策をお願いします!

- ✔ こまめに消毒
- ✔ 会話時はマスク
- ✔ 十分な換気

スマホから応募ができるよ♪
僕も市広報に載りたい!



1歳の誕生日を迎えるお子さんのお気に入り写真を募集しています!

広報「ほうふ」では、毎月1日号に、その月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を掲載しています(右ページ参照)。これまでは、掲載を希望する赤ちゃんの写真を郵送または直接持参していただいていたのですが、市広報10月1日号掲載分(8月募集分)からは、オンラインによる応募もできるようになりました。

スマートフォンやパソコンから気軽にお気に入りの写真を応募できますので、ぜひご利用ください。

広報「ほうふ」赤ちゃん写真応募専用フォーム

右の二次元コードを読み込んでいただくと、オンラインによる赤ちゃん写真の投稿画面に遷移します。項目に従って、必要事項を入力してください。たくさんのご応募お待ちしております!※入力いただいた個人情報、市広報での赤ちゃん写真掲載に係る業務以外には使用しません。

赤ちゃん写真
応募専用フォーム



☎ 広報広聴課 情報発信係 (1号館 2階・☎ 25-2240)

叙勲受章おめでとうございます

それぞれの分野で功績をあげられた市内在住の方々が、これまでの実績を讃えられ、高齢者叙勲を受章されました。長年にわたるご活躍に敬意を表し、受章された方々をご紹介します。(受章順)

【瑞宝小綬章】

●教育功労

いしい ひでかず
石井 秀和 さん (元 公立高等学校長)

さえき みつぐ
佐伯 貢 さん (元 公立高等学校長)

【瑞宝双光章】

●教育功労

たむら みちこ
田村 迪子 さん (元 公立小学校長)

おおい ようはち
大井 洋八 さん (元 公立小学校長)

とよしま のぶみち
豊島 信道 さん (元 公立小学校長)

●郵政事業功労

よしたけ かいぞう
吉武 戒三 さん (元 特定郵便局長)

【瑞宝单光章】

●消防功労

たなか たろう
田中 太郎 さん (元 防府市消防団部長)

令和3年9月からの一年間に受章された方々です。

9月 カレンダー

周防国分寺スイフヨウ

令和4年(2022年)寅年 長月 September

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3 防府天満宮 鈴虫放生祭
4 光山医院 (今市町・☎22-1361)	5	6 胃がん・肺がん検診 乳幼児相談	7	8	9 無料法律相談 1歳6か月健診(男)	10 英雲荘 観月会
11 宇佐八幡宮例大祭 (腰輪踊り) 防府胃腸病院 (駅南町・☎22-3339)	12 胃がん・肺がん検診	13 乳幼児相談	14 子宮がん検診 乳幼児相談	15 胃がん・肺がん検診	16 山口県立美術館 唐絵の系譜 將軍家の襖絵/ 雪舟と狩野派(~10/16) 1歳6か月健診(女)	17 総合がん検診
家庭の日 18 緑町三祐病院 (緑町一丁目・☎22-3145)	敬老の日 19 山縣医院 (田島・☎22-0246)	20 3歳児健診(男)	21	22 乳がん・大腸がん検診	秋分の日 23 森下外科・整形外科医院 (中西・☎24-0500)	24
小俣八幡宮 例大祭 玉祖神社例大祭 (占手神事) 松本外科病院 (天神二丁目・☎22-1409)	26 胃がん・肺がん検診	27 3歳児健診(女)	28	29	30	1 ※競輪カレンダーは31ページに掲載しています。

各施設情報 (開館時間及び休館日が変更になる場合があります。)

青少年科学館ソラール 時 9:30~17:00 休 毎週月曜 ☎ 26-5050	アスピラート 時 9:00~17:00 休 毎週火曜 ☎ 26-5151	防府図書館 (土・日曜、祝日は18時まで) 時 9:30~19:00 休 毎週火曜 ☎ 22-0780	スポーツセンター 時 8:00~22:00 休 第3火曜 ☎ 27-2000	主なスポーツ行事 はこちら
--	--	---	--	------------------

地域に根差した医療を **広告**

地域診療所 ライフクリニック

~ 内科・外科・小児科 ~

診療時間のご案内	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	—	—
午後診療 14:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

TEL. 0835-22-5577 FAX. 0835-22-5574

電話でのお問い合わせ

地域診療所 ライフクリニック 診療時間 9:00~12:30(受付終了12:00)
14:00~18:00(受付終了17:30)
水曜日(14:00~15:00、16:00~18:00)

防府市上右田336-1 (社会福祉法人ライフケア高砂) 休診日 土・日・祝日

おかげさまで90周年!! **広告**

屋根修理・リフォーム

(雨漏り・しっくい修繕) **見積無料**
(葺替え・屋根塗装)

山口県瓦工事業協同組合加盟店

アサヒ株式会社 ☎38-0725 FAX 38-0789
防府市江泊1060 広報ほうふを見たとお伝えください