

甘〜トマトのチーズ焼き



【材 料（2人分）】

- トマト …………… 1個
- オリーブオイル …… 大さじ1
- 黒コショウ …………… 適量
- 塩 …………… 少々
- とろけるチーズ …… 20g
- バジル（飾り用） …… 1枚

【作 り 方】

- ① トマトを皮ごと6等分のくし型に切る。
- ② 中火でフライパンを熱してオリーブオイルを入れトマトの両面を焼く。
- ③ 黒コショウを強めにふり、塩少々、とろけるチーズをのせ、蓋をしてチーズがとけたら出来上がり。
- ④ 飾りにバジルをのせる。

◎レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会 チェリーガールズ