

市広報 **お知らせ** **ほうふ**



イベント

スポーツ

文化

子育て・健康

安全・安心

お知らせ

イベント

ふれあいウォーク

- 旧山陽道を歩く：大道駅～防府駅
時 5月26日(金) 9時45分～13時(9時40分集合)
所 JR 大道駅(待合室集合)→旧山陽道(総合医療センターでバス乗車)→JR 防府駅
申 5月24日(水)までに
- 防府願かけめぐり：乳安観音
時 6月9日(金) 10時30分～12時30分(10時20分集合)
所 JR 防府駅(観光案内所前集合)→乳安観音堂(総合医療センターバス停経由)→JR 防府駅
申 6月7日(水)までに
- いづれも
他 小雨決行 定 15人
持 歩きやすい靴・服装・飲み物・帽子・マスク
料 500円(要別途バス料金)
申・問 電話で住所・氏名・電話番号を市観光ボランティアガイドの会へ(☎090-7128-6568)
※電話受付は 10時～16時



時	日時	所	場所	内	内容
定	定員	師	講師	対	対象者
持	持参物	料	料金	他	その他
申	申込み	問	問合せ		

スポーツ

夏のバドミントン教室

- 時 5月29日～8月7日
毎週月曜【全10回】
19時～21時(7月17日は除く)
- 所 サンライフ防府 体育室
- 師 藤井 奈穂子さん
- 持 体育館シューズ、ラケット
- 定 15人(先着順)
- 料 5,000円(全10回分)
- 他 申込者が少ない場合は開講できません。
- 申・問 5月15日(月)から直接、受講料を添えてサンライフ防府へ(☎25-0333 ☎25-0518)

文化

ソラール講座情報

- 防災特別講座
「『まさか』にそなえる！防災教室」
時 6月4日(日) ①10時～正午 ②13時30分～15時30分
定 14人/回(応募多数の場合抽選)
内 ワークショップで佐波川と防災について学びます。
師 国土交通省 河川管理課 職員
料 無料(要別途観覧料)
- 電子工作教室
「電磁石で動くニコニコパンダ」

- 対 小学3年生以上
- 時 6月11日(日) 13時～15時
- 定 14人(応募多数の場合抽選)
- 内 電磁石の信号でコイルに磁力が発生する電子回路を組み立てます。コイルとパンダにつけた電磁石の磁力が反発し、振り子のように動きます。
師 木田村 勉さん
料 300円(要別途観覧料)

- 大人の科学教室「木工工作」
時 6月13日(火) 13時～15時
定 14人(応募多数の場合抽選)
師 重田 秀徳さん 対 高校生以上
料 500円(要別途観覧料)

- 親子工作教室「音であそぼう」
対 4歳～小学2年生(要保護者同伴)
時 6月25日(日)
①10時～11時30分
②13時～14時30分
定 7人/回(応募多数の場合抽選)
内 物をこすったり、叩いたりした時に聞こえる音(振動)を工作や実験などをとおして視覚化することで、見えない音の不思議を体験します。
料 300円(要別途観覧料)

- いづれも
所 ソラール
申・問 5月21日(日)までに直接または電話、ホームページから教室名・氏名・学年・住所(市町まで)・電話番号・時間(防災教室・親子工作教室)をソラールへ(☎26-5050)



防府史談会 総会記念講演会

時 6月4日(日) 13時30分～15時
所 文化財郷土資料館 講座室
内 演題『どうする輝元-徳川 家康と毛利輝元』 料 500円(資料代)
師 脇正典さん(防府史談会 会長)
問 電話で防府史談会 田中へ (☎ 21-5870)

山頭火ふるさと館

●山頭火を学ぶ会(前期)
時 6月21日～10月18日 毎月第3水曜【全5回】 13時30分～15時
所 山頭火ふるさと館
ふるさと展示交流室
内 テーマは「大正時代の山頭火」。10月には句碑巡りも行います。
師 田村 悌夫さん、花田 咲絵さん、中村 浩典さん、高張 優子さん
定 16人
申・問 5月15日(月)～6月14日(水)に直接または電話、FAX、電子メールで住所・氏名・電話番号を山頭火ふるさと館へ (☎ 28-3107 ㊟ 28-3113)
✉ info@hofu-santoka.jp



両親学級

対 第1子妊娠中(令和5年9月～11月出産予定)の妊婦さんとそのパートナー
時 6月3日(土) 9時30分～11時30分
所 市保健センター 定 24組(先着順)
内 保健師・栄養士・助産師の話／おむつ交換や抱っこの練習
師 保健師・栄養士・助産師
持 母子健康手帳・筆記用具・子育て応援ガイド(妊娠時版)
申・問 5月17日(水)から電話で市保健センターへ

(☎ 24-2161 ㊟ 25-4963)

ミニ離乳食教室

対 これから離乳食を開始するおむね生後4～5か月児の保護者
時 6月6日(火) 9時15分～
所 市保健センター
内 離乳食の進め方について、実演を含めた教室 師 栄養士
定 18人 持 母子健康手帳
申・問 5月16日(火)から電話で市保健センターへ (☎ 24-2161 ㊟ 25-4963)

【令和5年度】 きらきらびーんずクラブ

双子、三つ子ちゃんとその家族のサークルです。妊婦さんも参加できます。
時 第1月曜 10時～11時30分 (8月・1月はお休み)
所 ほうふ子育て支援センター (きんこう保育園内)
申・問 電話で子育て応援室 まるほうふへ(市保健センター内・☎ 24-8811)

ベビースリング講習会

対 妊婦・生後1か月～3歳ごろのお子さん連れの人
時 6月29日(木) 10時～11時30分
所 サンライフ防府 2階和室
師 サクマトモコさん 定 13組
持 スリング(お持ちの人・貸出もあり) 料 1,000円/組

●いずれも
申・問 5月15日(月)から直接、受講料を添えてサンライフ防府へ (☎ 25-0333 ㊟ 25-0518)

健康ボウリング教室 憩いのボウリング広場

●第2回健康ボウリング教室
時 6月27日～7月25日 毎週火曜【全5回】 10時15分～正午
料 3,400円(マイシューズ持参

の人は1,750円)

●第2回憩いのボウリング広場
対 55歳以上
時 6月29日～7月20日 毎週木曜【全4回】 13時30分～15時
料 2,300円(貸靴代別途)

●いずれも
所 防府ゴールデンボール 定 30人(先着順)
申・問 5月15日(月)から電話でボウリング協会 嶋田へ(イオンタウン防府2階・☎ 22-6111)

生活習慣改善教室 ～楽しく続ける運動編～

生活習慣病予防に関する講話と運動の実践。お腹周りのストレッチや骨盤底筋体操、希望者には骨密度測定を実施します。
対 生活習慣を改善したい概ね40～74歳の市民
時 6月8日(木) 10時～11時30分
師 木原 涼子さん 定 20人
持 室内シューズ・フェイスタオル・飲み物・筆記用具(あれば) 健診結果 所 市保健センター
申・問 5月15日(月)から電話またはFAXで氏名・住所・年齢・電話番号を市保健センターへ (☎ 24-2161 ㊟ 25-4963)

5月31日は『世界禁煙デー』です

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した、禁煙を推進するための記念日です。
【5月31日～6月6日:禁煙週間】
内 市民の健康づくり計画【健やかほうふ21計画(第二次)】では、「将来たばこを吸わない若者を育てよう」を目標に様々な取組をすすめています。自分自身の健康のために、そして、子ども達のために、禁煙にチャレンジしましょう。
他 市保健センターでは、禁煙の相談を受け付けています。
問 市保健センター(☎ 24-2161)

がん検診のお知らせ

胃がん集団(胃部エックス線)検診 ※要予約

日付	場所
6月15日(木)	JAふれあい西浦支所
6月30日(金)	中関公民館

対 検診機会のない40歳以上の人 ※令和4年度に市の胃内視鏡(胃カメラ)検診を受けていない人
料 900円 定 35人
注 注意事項は予約時に通知。
申・問 5月15日(月)から電話で市保健センターへ (☎ 24-2161)

肺がん・結核集団検診 ※予約不要

日時	場所
6月2日(金)	勝間公民館
6月5日(月)	松崎公民館
6月12日(月)	中関公民館
6月15日(木)	JAふれあい西浦支所

時 いずれも9時～11時30分
対・料 【胸部エックス線検査】検診機会のない40歳以上の人/無料 【喀痰検査】問診の結果、対象となる人のうち希望者/700円
持 令和5年度がん検診等受診券
注 脱ぎやすい服装で、できる限り下記のとおりに分散してお越しください。

受付時間	対象者
9:00～10:00	名字が「あ・か・さ行」
10:00～11:00	名字が「た・な・は行」
11:00～11:30	名字が「ま・や・ら・わ行」

乳がん集団検診 ※要予約

対 職場などで検診機会のない40歳以上の女性 (※令和4年度に市の乳がん検診を受けていない人)
時 6月22日(木) 8時30分～正午 定 30人 所 市保健センター
内 マンモグラフィ 料 2,100円

注 妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の人、豊胸手術を受けたことのある人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。
申・問 市保健センターへ (☎ 24-2161)

大腸がん集団検診 ※要予約

対 検診機会のない40歳以上の人
時 6月22日(木) 9時～11時30分
所 市保健センター
内 便潜血検査 料 500円
注 生理中の方は受診できません
申・問 6月7日(水)までに市保健センターへ (☎ 24-2161)



消費生活センターからのお知らせ

●簡単に収入を得られるという副業に注意しましょう
「簡単に儲かる」「簡単な作業をするだけで1日数万円」等、誰でも簡単に収入を得られると強調する広告やSNSの情報をきっかけとして、副業に関するトラブルに巻き込まれたという相談が多く寄せられています。簡単に収入を得られるという仕事はありません。「簡単に儲かる」「簡単な作業」等の言葉に惑わされないようにするとともに、SNS上での勧誘に安易に応じないようにしましょう。
問 市消費生活センター (1号館1階 広報広聴課内・☎ 25-2129 ㊟ 23-2145)

特設無料人権相談所

時 6月1日(木) 9時～正午
所 市文化福祉会館 2階8号第2実習室
内 人権問題全般(差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉・プライバシー

を侵害されたなど)
《相談員》人権擁護委員
問 山口地方法務局(☎ 083-922-2295)

相続登記が義務化されます

「相続登記の申請義務化について」の講演会、および司法書士による土地・建物の相続登記に関する相談会を開催します。
時 6月18日(日) 10時～16時
①講演会 10時～11時
②相談会 11時～16時
所 中市コミュニティホール Nac(山口市)
申・問 6月15日(木)までに電話で山口地方法務局 総務課へ (☎ 083-922-2295)
音声ガイドダンス「4」→「3」



自衛官候補生募集

自衛隊山口募集案内所では、令和5年度採用の「自衛官候補生」を募集しています。
対 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達しない者)
《採用予定月》
令和5年7月以降
㊟ 《WEB筆記試験》
6月7日(水)、8日(木)(予定)
《面接・身体検査》
6月10日(土)
申・問 6月2日(金)までにWEBフォームから自衛隊山口募集案内所へ(山口市中央四丁目4-12・☎ 083-925-8231)

■音声版・点字版

ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください(無料)。
問 障害福祉課 (1号館1階・☎ 25-2387)

継続検査(車検)用の納税証明書の送付

軽自動車税種別割の口座振替を利用している人

6月中旬

三輪以上の軽自動車については車検時の納税証明書の提出が原則不要となったため、納税証明書の送付は行いません。必要な場合は、納付の確認できるもの(記帳済みの通帳等)を持参のうえ、市課税課または出張所まで。

課税課 諸税係(4号館2階・☎25-2169 ☎25-2250)

マイナンバーカードを受取されていない人へ

マイナンバーカードを申請され、市が送付した交付案内をお持ちの人は、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」に記載のカードの受取期限が過ぎている場合でも、カードの受取ができますので、お早目にご来庁をお願いします。

デジタル推進課(4号館1階・☎25-2605)

マイナンバーカード 休日窓口開設日

平日以外にも次の休日にマイナンバーカードの手続きができますのでご利用ください。

5月28日(日) 8時15分～正午

市役所4号館1階 市民課

デジタル推進課(4号館1階・☎25-2605)

行政相談委員による 行政相談所

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の出先機関(労働局、河川国道事務所など)の仕事などに関する苦情や要望を受け付け、関係機関に対する通知や助言等を行っています。

無料で相談できる行政相談所を、次のとおり定期的に開いていますので、お気軽にご相談ください。相談内容などの秘密は固く守ります。

行政相談委員

山賀美千代さん、岩川博さん、森川智子さん

毎月第2金曜9時30分～正午 ※8月は第3金曜

笑顔満開通り ルルサス文化センター

総務省 山口行政監視行政相談センター(☎083-922-1591)

令和5年度 商品量目監視員募集

自家消費のために購入した食品等(主に精肉類、魚介類、青果類、惣菜類)を、県計量検定所から貸与されたばかりで計量し、内容量が不足しているものについて、毎月1回県計量検定所へ報告する業務です。

市内在住の一般消費者 定2人 ¥2,200円/月

8月1日(火)～令和6年1月31日(水)

6月2日(金)までに電話で、広報広聴課 消費生活センターへ(1号館1階・☎25-2129)

県計量検定所(☎083-985-1710)

防府市協働事業提案制度「協働による事業」募集

協働事業提案制度に基づき、地域課題等の解決に向けて一緒に取り組む事業の提案を募集します。

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)までの間に実施・完了する事業で、市と提案団体との協働により、よりよい成果が見込める市民提案型事業。

事業提案には、5月31日(水)までに『協働事業提案概要書』を提出し、事前確認を受ける必要があります。

5月15日(月)～6月30日(金)に地域振興課へ ※土、祝は除く(4号館3階・☎25-2253)



令和5年度 市文化センター短期講座

ワードの基礎

2日間参加可能な人 6月5日(月)・8日(木) 10時～正午

ルルサス防府2階研修室2

ワードを使った写真(イラスト)入りの案内状作成

平井佐和子さん

15人(先着順)

パソコンは主催者で準備します。

5月17日(水)～26日(金)に直接または電話、FAXで講座名・氏名・電話番号・年齢・文字入力ができるかどうか・車での来館の有無を笑顔満開通り ルルサス文化センターへ

(☎28-7006 ☎28-7033)

ダンボールコンポスの作り方教室

5月24日(水)14時～15時30分

クリーンセンター 可燃ごみ処理施設2階会議室

クリーンセンター職員

スコップ・ハサミ

15人(先着順)

5月15日(月)から電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号をクリーンセンターへ(☎22-4775 ☎22-4756)

市休日診療所 医療事務員募集

市休日診療所における受付・会計業務(出務日時:日曜、祝日、盆(8/15.8/16)、年末年始(12/31～1/3)の8時30分～17時) ※ローテーションによる交代出務

6月15日(木)～令和6年3月31日(日)

市休日診療所(鞠生町12-1)

若干名 下記以外の日曜、祝日 10,000円/日 12月31日(日)～令和6年1月3日(水) 17,100円/日(ゴールデンウィーク・盆は加算有)

5月31日(水)までに直接、履歴書(市販のもの)及び資格をお持ちの人は資格証の写しを市保健センターへ(☎24-2161 ☎25-4963)

応募締切後に面接を行います。

赤十字事業にご協力ください -5月は赤十字運動月間-

日本赤十字社では、災害救護や血液事業、国際救援活動などの各種事業を行っています。これらの事業は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。赤十字活動へのご理解と活動資金支援へのご協力をお願いします。

日本赤十字社防府市地区事務局(1号館1階社会福祉課内・☎25-2349)

適職診断を実施します!

49歳までの就職活動中の人

5月24日(水)・6月14日(水)

①10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～ (※時間予約制)

ハローワーク防府 会議室

電話またはWEBで防府若者サポートステーションへ(☎28-3808)



各種技能講習

フォークリフト運転技能講習会

学科 6月13日(火)

実技 6月14日(水)～16日(金)

28,600円(テキスト代含む)

三田尻中関港湾福祉センター

20人(先着順)

5月29日(月)から電話で

港湾労災防止協会 三田尻中関支部へ(☎24-3151)

足場の組立等作業主任者技能講習 6月27日(火)・28日(水) 三田尻中関港湾福祉センター 28人(先着順) 料 会員9,900円、非会員11,616円 他 時間等詳細は、お問合せください。 申・問 電話で建設業労働災害防止協会 防府分会へ (☎24-3003 ☎21-7233)

在職者訓練



電気工事技術(第二種電気工事士・技能)講習

6月28日(水)～30日(金)、7月3日(月)～5日(水) 18時15分～21時15分

30人 料 15,000円

6月6日(火)【必着】まで

建築系CAD基礎(Jw_cad)講習

パソコンの基本操作・マウスの操作ができる人

7月22日(土)、23日(日)、29日(土)の9時～16時

料 11,000円 定 10人

6月27日(火)【必着】まで

いづれも

県立東部高等産業技術学校 他 受講生が多数の場合は抽選、少数の場合は中止することがあります。

往復はがきに応募講習名・住所・氏名・職業・電話番号を記入して745-0827 周南市瀬戸見町15-1 県立東部高等産業技術学校へ(☎0834-28-2233 ☎0834-28-4617)

農業者年金受給権者の現況届の提出について

現況届のハガキが届いた人

5月末頃

この届出をしないと、提出するまでの間、年金の支払いが差し止められることがあります。

受給者が死亡している場合、農業者年金基金へ死亡届の提出が必要です。

6月1日(木)～30日(金)に農業委員会事務局へ(5号館1階・☎25-2146)

普通救命講習 I

6月4日(日) 13時30分～16時30分

消防本部3階 講堂

救命処置・その他の応急手当

消防職員 定10人

持 動きやすい服装

6月2日(金)までに電話で住所・氏名・生年月日・受講歴の有無・電話番号を消防本部 警防課へ(☎23-9918)

人物デッサン教室(着衣なし)

6月18日(日)10時～15時

サンライフ防府 研修室1・2 師 原井輝明さん(宇部フロンティア大学短期大学部 准教授)

持 スケッチブック、筆記用具、イーゼル(お持ちの人) 定 15人

料 3,500円(モデル代含む)

5月15日(月)から直接、受講料を添えてサンライフ防府へ(☎25-0333 ☎25-0518)

メールサービス

防災情報や防犯情報、イベント情報、議会情報など日常生活に役立つ情報をメール配信しています。登録は無料です。《種類》 ●防災(必須) ●防犯 ●消防 ●生活、健康 ●議会 ●イベント

《登録方法》 e-hofu@xpressmail.jp へ 件名・本文を入力せずに送信→案内URLに沿って

メールアドレスを登録。



対象者 時 日時 所 場所

内容 定 定員 師 講師

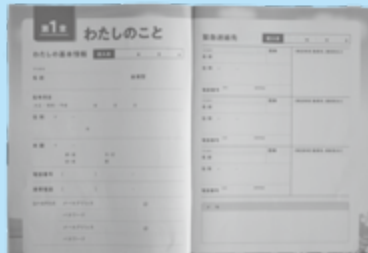
金額 料 料金 期 期間

郵送時期 注 注意事項

他 その他 申 申込み 問 問合せ

マイ エンディングノート

を配布しています



「エンディングノート」は、人生の最期を迎えるための準備として、葬儀や遺言、相続などに関する希望を書きとめ、ご家族や周りの人のために残しておくためのノートです。

残された大切な人を助けるため、
これから続く人生を大切に生きるため、
ご自身のことを見つめ直してみましよう。

配布場所
市高齢福祉課窓口 (1号館1階)
市内地域包括支援センター
市内各公民館
防府市成年後見センター (社会福祉協議会内)

※ 数に限りがありますので、
ご注意ください。

☎ 高齢福祉課 地域包括支援センター (1号館1階・☎ 25-2964)

令和5年度
保存版

困ったときは、まず相談を！ 相談窓口のご案内

各種相談について
詳しくはこちら



防府市民を対象とした 無料法律相談(市)

時 原則毎月第2金曜

毎月
第2金曜

※8月と2月は異なります
9時30分～正午

所 笑顔満開通り

ルルス文化センター

担 弁護士、司法書士、税理士、
行政相談委員、人権擁護委員

《弁護士相談》※要予約

定 14人

申 開催日の1週間前～前日までに
電話で広報広聴課へ(1号館1階・

☎ 25-2194 ☎ 23-2145)

《その他相談》※予約不要

定 混雑状況による(先着順)

申 当日受付【9時30分～11時まで】

問 広報広聴課 (1号館1階・

☎ 25-2194 ☎ 23-2145)

防府市民を対象とした無料法律相談 (社会福祉協議会)

● 司法書士相談

毎月
第1・3水曜

時 毎月第1・3水曜 9時～11時

● 弁護士相談

毎月
第2・4水曜

時 毎月第2・4水曜 9時～11時

● いずれも

時 祝日・年末年始を除く

所 市文化福祉会館1階16号室

定 8人(多数の場合、抽選)

申 8時30分に市文化福祉会館1階
東側ロビーにて受付。

※事前予約は行っておりません。

問 市社会福祉協議会(☎ 22-3907)

防府人権擁護委員協議会

心配ごと相談～お気軽にどうぞ～

時 毎週水曜 9時～正午

毎週
水曜

所 市文化福祉会館2階12号室

問 山口地方務局(☎ 083-922-2295)

高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談

毎月
第2・4火曜

時 毎月第2・4火曜

① 10時～正午 ② 13時～15時

内 消費者被害、遺言・相続、成年後
見、財産管理、介護、虐待等

申 専用電話番号(当日のみ)にお電
話ください。【☎ 083-920-8730】

問 山口県弁護士会(☎ 083-922-0087)

無料労働・年金相談会

時 毎月第1火曜 9時～11時

毎月
第1火曜

所 市社会福祉協議会
1階相談室

時 毎月第4日曜 10時～正午

毎月
第4日曜

所 笑顔満開通りルルス防府

担 社会保険労務士

問 県社会保険労務士会 防府支部
(☎ 22-2959)

※直接会場へお越しください。