

第252号

令和5年6月1日発行

防府市大字富海1203番地の1

電話 34-0001

34-0034

# 公民館だより 富海(6月)

富海地域の概況

人口 1,781人(+4)

男 817人(+1)

女 964人(+3)

世帯数 961世帯(+1)

令和5年4月末現在

## 第1回生き生き倶楽部

### リンパ体操!

5月12日(金)に、整体師・リンパセラピスト 渡邊 桂子 先生をお招きし、「リンパ体操お笑いヨガ」と題して第1回の学習会を行いました。

渡邊先生のモットーは、「明るく」「楽しく」「元気よく」です。学習会では、この言葉どおり、先生に元気をもらい、終始笑顔で学習会が行われました。

椅子に座ったまま手足を動かして体温を上げたり、血液が流れやすくなるようリンパが集まるところをマッサージしたりしました。

最後に、二人ひと組で背中をさすり合い、お互いの心も体も癒やし、絆を深めることができました。

登録者19人中17人が参加し、好スタートを切ることができました。



## 第1回女性学級

### 落語を楽しもう!



5月23日(火)に、落語家 由宇亭拓の輔(塚田哲司)先生をお招きし、「落語を楽しもう」と題して第1回学習会を行いました。

由宇亭拓の輔先生は、山口県教育に尽力されて来られた元中学校の校長先生です。退職後に、落語と講演をセットにした講演活動を精力的に行われています。

教職経験がありながら落語の世界に足を踏み入れられたちょっと異色の経歴をお持ちです。現在、学校や公民館等から講演活動の依頼を受け、多忙な日々をお過ごしです。

笑いの中から学校現場で起こる生徒指導や人権教育等の大切さを広めることに尽力されておられ、笑いの中にも考えさせられる内容もあり有意義なひと時でした。

本年度初めての学習会でありましたが、受講生の皆さんの期待に添うことのできた学習会だったと思います。

登録者29人中15人が参加されました。もう少し参加される方が増えると富海公民館としても嬉しいです。

