

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

令和5年5月 現在

【個人】

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
自然科学	1	なかの 中野 しんじ 伸治	鳥や草や虫や植物、魚等の観察を通しての指導、観察会の企画・運営	どなたでも	
	2	おかもと 岡本 こうどう 興道	科学工作・実験 光や音など科学的な要素が入った工作と実験をします。	どなたでも	所要時間 30分～80分
	3	どい 土井 すぐる 優	・宙返りする紙飛行機、ペットボトルロケット、ブーメラン等の工作 ・天気図の立体模型を作り天気図を把握し、防災に備える（気象予報士実技試験指導） ・万華鏡の工作 ・天体観察	どなたでも	所要時間 60分～120分 資格 気象予報士
社会	1	やまだ 山田 まゆみ	アメリカ宇宙体験訓練やトルコ・ネパール・ペルー・カンボジアなどの世界遺産を訪ねて、モンゴル視察、2,850kmモンゴル大草原の旅	どなたでも	
	2	ながの 長野 よしひさ 嘉久	韓国語会話及び韓国の歴史	どなたでも	
	3	まつした 松下 ぶんじ 文二	ふるさと防府への愛と防府の歴史アラカルト	大人 子どもは 高学年から	
	4	いのうえ 井上 つとむ 務	・人生100年時代 ・生涯学習 ・介護保険 ・認知症について ・施設ってどんな所 ・高齢の家族と上手に付き合う方	どなたでも	いきいきふれあい サロン・ 公民館高齢者教室 などにおすすめです。
	5	どい 土井 すぐる 優	①台風の構造 ②台風の移動予測を知って防災につなげよう。 ③台風による災害（風害・水害・高潮等）	どなたでも	資格 気象予報士
歴史・民俗	1	もりかわ 森川 のぶお 信夫	山口県の方言 防府の方言（方言学）	どなたでも	
	2	はらだ 原田 みすず 美涼	・郷土の伝承の重要性への注目喚起（『卑弥呼の墓』『須佐之男命驚き八変化』）記・紀の舞台は山口県・古代史における山口県への注目喚起 （『「記・紀」と山口県』秋山涼 著） ・『卑弥呼の墓』の考察のきっかけとなった、発見ともいえるべき古代の卓越の測量術の不思議を追体験するワクワク学習を御一緒にしましょう！！仏教の起源が古いことも納得できます！！古代史革命ですよ。ぜひ！	どなたでも	プログラムはその都度組立可
	3	まつした 松下 ぶんじ 文二	ふるさと防府への愛と防府の歴史アラカルト	大人 子どもは 高学年から	
	4	ながの 長野 よしひさ 嘉久	日本の考古学 韓国の歴史	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
教育	1	かどた 美和子 門田 美和子	子どもたちのいろいろな問題に焦点をあてて家族の在り方・地域の在り方・まちづくりについていろいろな作業を通して、自分を見つめ、自・他共に大切にできる人の輪（和）づくりを考える	どなたでも	
	2	ささき 覚全 佐々木 覚全	終活（人生の終い方）から 修活（人生の修め方）へ ～生・老・病・死を軸に～ ①お誕生おめでとう～「生」 ②人生は丹精である～「老」 ③病と遊ぶ～「病」 ④死と向き合う～「死」 先人たちの知恵を借りながら死生観や旅立ちの心得・準備等について学んでいきたい。	どなたでも	
	3	きたむら つとむ 木田村 勉	子どもたちが楽しく、興味をもって取り組み、出来上がった作品を動かして喜びを味わえるような科学工作の指導をする。	どなたでも	
	4	たかの かずよし 高野 和良	社会調査の進め方	大人	
	5	みやもと かつひこ 宮本 勝彦	科学工作全般・花作りの初歩	どなたでも	
	6	ながお あきら 長尾 彰	教育問題全般 「勇気を育む子育て」「勇気を育む学校教育」など元気が出るテーマで学習を進めます。	どなたでも	
	7	かみおか みゆき 上岡 美幸	点字の仕組みから実際の点訳まで。視覚障害について理解を深め交流する。	どなたでも	
	8	まつうら かずこ 松浦 和子	国際的な問題を学ぶ体験型学習	どなたでも	活動可能日 土・日曜日
	9	くわはら なおこ 桑原 奈緒子	コーチング・コミュニケーションで、防府の未来を明るく！ワーク中心の体験型の講座で、信頼関係を築き、やる気を引き出すコーチング・コミュニケーションの基本を学びます。 （学校関係向けに） 保護者向け「子供のやる気を引き出す魔法の質問」 子供向け「なりたい自分になる魔法の質問」	どなたでも	1回だけの講座、 3～4回シリーズの講座あり。
	10	ふじた のりこ 藤田 則子	①生きなおしについて ②もしあなたがうつになったら ③防犯とは人間関係である ④老いていく親と傷つかずにつきあっていくには	大人	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

令和5年5月 現在

【個人】

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
教育	11	倉重 義藤 <small>くらいげ よしふじ</small>	戦争の悲惨さや平和の尊さを伝える紙芝居 ・光海軍工廠の空襲体験 ・学徒動員された女子生徒・男子生徒の体験 ・戦時中の子どもの様子 等	どなたでも	高齢のため要相談
	12	岡本 眞明 <small>おかもと まさあき</small>	知って役立つ保険のお話。どんな保険にどれくらい入ったらいいの？そもそも保険って必要？節約できる方法とかないの？掛け捨て型と貯蓄型どっちがいいの？我が家にピッタリなのは？保険にばかりお金をかけても…。保険に対する疑問や不安に質問を交えながら、正しい保険の知識と家計管理をお伝えします。	どなたでも	ファイナンシャルプランナー2級
	13	岡本 興道 <small>おかもと こうどう</small>	プログラミングの基礎（初心者対象） コンピュータの仕組みとプログラミング、フローチャートの読み方。 NHK Eテレ「Why,プログラミング」の解説など。	どなたでも	所要時間 45分～120分 講義のみの場合は、資料を用意します。実習を体験する場合は、開催環境を事前確認して実施可否を判断します。
	14	兼行 勝敏 <small>かねゆき かつとし</small>	戦争体験・被爆体験の伝承（パネル展示） SDGsを通して平和を考えていく。 （あなたにとって平和とは…） グループワークを通してテーマを深めていきましょう。	どなたでも	防府原爆被害者の会 所要時間 約90分
	15	権代 祥一 <small>ごんたい しょういち</small>	①人間関係の基礎となるコミュニケーション能力の磨き方 ②コミュニケーションに必要なヒューマンスキル、マインドスキルに関する講義やワークショップの実施 ③チームワークを良くするためのコミュニケーションとチームワークを良くするためのリーダーシップに関する講義 ④コミュニケーション重視の外国語の学習方法 ⑤外国人とのコミュニケーションの本質に基づく異文化理解や海外での国際理解教育 ⑤マインドセットの変更による学習方法、教育方法についての講義 ⑥リーダーシップに必要な問題解決手法、創意工夫、論理思考、発想法等の講義 コミュニケーションの品質が人生の品質になります。コミュニケーション能力を磨くことは人生を磨くことになります!!	大人・ 小学校高 学年以上	申請者が準備するもの プロジェクターと スクリーンあるいは 70インチ以上の大型 テレビ
	16	吉村 一彦 <small>よしまら かずひこ</small>	相手のコミュニケーションタイプを見分け、そのタイプに合ったコミュニケーションを取る教育を実習を通じて身に付けていきます。 更に、相手との距離感を縮めたり、相手のモチベーションを上げたりするかかわり方を学ぶとともにそれらのスキルを実習を通じて修得することができます。 全4回で、週に1回、各70分で行います。 グループワークを実施する必要があるため、最低9名から最大40名程度で実施すると効果的です。 この講座で身に付けるスキルは家庭でも職場でも役立てることができ、期待される効果としては、様々なタイプや価値観の人を受け入れることができるようになったり、苦手なタイプの人とのコミュニケーションの方法を手に入れたり、自分を特別な存在として認めることで自己肯定感が高まることが期待できます。	大人	70分を週1回、全4回 準備する物 ホワイトボード （可能であればパソコン、プロジェクター、スクリーン） 活動可能日 基本的に土・日、平日であれば月以外の午後7時半以降 材料費 100円（資料及び名札等の費用として） 資格等 一般財団法人 生涯学習開発財団認定マスターコーチ 産業カウンセラー

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
文学・語学	1	もりかわ のぶお 森川 信夫	中古文学を中心とする日本古典文学 読書会 郷土文学（防府地域）	どなたでも	
	2	かどた みわこ 門田 美和子	自由律俳句（はじめての人でも親しめます）	どなたでも	
	3	ささき みなこ 佐々木 美奈子	①子どもたちに英語を楽しく指導します。 ②シルバー英会話（高齢者のための英会話） ③海外旅行のための英会話 ④小学生～高校生・大学生までの一貫した英語教育について。 英語を楽しく学ぶ方法（単なる受験英語で終わらないために）	どなたでも	資料のコピーが必要です。 所要時間 60分程度 中学・高校英語教師 児童英語講師資格 など
職業技術	1	ぬまた かずお 沼田 一夫	田んぼの学校 グリーンツーリズムエスコーター		
	2	やまもと のぶゆき 山本 喜行	ふるさと牧場経営・体験学習・稲作食と農・環境教育・牛とのふれあい・自然観察	どなたでも	
	3	やました ようへい 山下 陽平	パソコンの基礎（初心者対象）	大人 障害者	
	4	やまさき かずよ 山崎 和代	珠算	子ども	
	5	やまち あつこ 山地 敦子	珠算	どなたでも	
	6	えぐち ひろし 江口 洋	簿記ってむずかしい？いいえ。最初に少しだけルールがあるけど、簡単な例題をやっていると、簿記の仕組みの見事さに思わず拍手。損益計算書、貸借対照表も身近に！家計簿から会社の帳簿まで分かる複式簿記へ！ どなたでも、いつでも。	どなたでも	
	7	ふじた のりこ 藤田 則子	目標はトップセールスマンになること トップセールスマンとは ①熱い思いだけではなれません ②正しい理論と実践を学びましょう ③幸せなトップセールスマンになる	大人	
	8	にしもり こういち 西森 幸一	航空通信入門 1. 航空関係の常識が満載 2. 航空業界英語が解かるよ 3. 講座のDVDを貸します	中学生以上	
	9	ひらい さわこ 平井 佐和子	ワード基礎、エクセル基礎 ワード応用（資料作成の効率化、チラシ作成）	大人	開催の1ヶ月前まで調整可能 準備する物 パソコン、プロジェクター、スクリーン 活動可能日 要相談 資料代（必要に応じて） 500円
美術・工芸	1	くまざき のりお 熊崎 範男	気軽に楽しむ水彩スケッチ	大人	指導できる人数 15人～20人
	2	たがしら よしたか 田頭 よしたか	絵本のお話を中心にした講演 絵本作成・絵画全般の指導（主に水彩画・パステル画）	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

令和5年5月 現在

【個人】

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
美術・工芸	3	あらば 荒瀬 崇水	書道の基礎（古典から学ぶきれいな書の書き方）	どなたでも	
	4	しももと 下許 佳子	初心者にも出来る木彫（セーター・Tシャツに合うペンダント・ネックレス作り）その他ご希望のものでも可	大人 (5人)	日程・時間相談の上
	5	すぎやま 杉山 珠子	籐工芸 ～おしゃべりしながら籐あみを してみましょ～	どなたでも	
	6	ふじい 藤井 一行	竹ヒゴの特性（曲げ、弾力、耐久力）を生かした小物 作品（リング、ボール、風車、マット、竹トンボ）等 の体験（編み、組み）	どなたでも	
	7	かたおか 片岡 泰鳳	書道（漢字・実用書・漢字かな交じり文・写経・書初めの 指導）	どなたでも	
	8	あきかわ 秋川 訓子	①シュガーアート お砂糖をねり込んだ材料を使い、可愛いベビーシュー ズを作成します。大人からお子様まで、簡単で可愛く 作ることができます。 ②パステルアート パステルを削って粉状にして、葉書の裏などに、型紙 を使ったりしながら、指先を使い絵を描きます。美し い色合いにいやされます。	どなたでも	①シュガーアート 準備するもの…めん棒 材料費…約500円 所要時間…90分程度 ②パステルアート 準備するもの… ぬれティッシュ、茶こし 材料費…約500円 所要時間… 60～90分程度
洋楽・邦楽	9	あえば 饗場 英子	～ステンシル（型染め）で生活に彩りを～ 草花模様など型紙を作って布や紙などに染色。 型紙の作り方や染色方法を指導。 （葉書やランチョンマット、バッグ、エプロン、 タペストリーなどに型染めするとオリジナルな 作品が完成）	大人	指導できる人数 5人 所要時間 2時間 活動可能日 月・水 材料費 要相談
	1	なかむら 中村 かずよ 和代	フルーツ伴奏	どなたでも	
	2	やまがた 山縣 よしこ 嘉子	ピアノ	どなたでも	
	3	すぎやま 杉山 たまこ 珠子	大正琴・文化箏・ハーモニカ	どなたでも	
	4	まつだ 松田 ひでこ 秀子	コーラス・コミュニケーションとしての音楽と実践・ 楽しいハーモニーを作る	どなたでも	
5	はやし 林 ただあき 忠昭	吟詠と漢詩鑑賞	どなたでも		

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
洋楽・邦楽	6	ゆり 由理 ナオミ	ボイストレーニング 発声練習・調音・リズムトレーニング	どなたでも	所要時間 30分～1時間
	7	たかはし 高橋 かずまさ 一正	ヴァイオリン演奏 ピアノ伴奏付（同伴します） 高齢者などの慰安等にお応えします。 童謡・唱歌など演奏致します。	どなたでも	所要時間 1時間程度 活動可能日 平日を希望します。
	8	きはら 木原 じゅんこ 純子	篠笛の演奏 篠笛は、日本古来の伝統楽器です。福原流を 受け継いで、古典から洋楽・唱歌まで、内容は 多岐にわたります。指導はしていませんが、 演奏の御要望があればどこでもお応えできます。	どなたでも	
舞踊・演劇	1	いそべ 磯辺 たかこ 尚子	世界のフォークダンス	どなたでも	
	2	にしやま 西山 けいこ 恵子	フォークダンス	どなたでも	
	3	にしやま 西山 すすむ 晉	フォークダンス	どなたでも	
	4	こうの 河野 ともえ 智恵	フラダンス	どなたでも	
	5	やまがた 山縣 よしこ 嘉子	フラダンス	どなたでも	
	6	わたなべ 渡辺 とみやす 富保	社交ダンス	どなたでも	学校学習支援プロ 指導者講習修了
	7	とくもと 徳本 きみえ 喜美恵	ジャズダンスの基礎的なステップ・正しい身体の使い方 （筋力アップ・ストレッチ）も入れて、リズムに乗って楽 しく身体を動かす。	どなたでも	活動可能日 火曜（午前・午後） 木曜（午後）
	8	いのうえ 井上 こういち 幸一	社交ダンス	どなたでも	WDTワールドダンス ティーチャーズ フェロー資格
	9	うえだ 上田 せいこ 清子	日本舞踊	どなたでも	踊れる簡単な着物 （浴衣も可）が必要 茜屋出雲流 直門名取 出雲松帆月
	10	たにくち 谷口 ちよ	一般の方、障害のある方、ご年配の方、1時間のプログラ ムの中で、基礎レッスンを含め・座ダンス・手話ダンス・ いろんな曲を使ったダンスなどで楽しく踊ります。 誰でもかんたんに踊れます。	どなたでも	所要時間 60分 準備する物 飲み物 活動可能日 （木）は不可 午後希望 ダンス療育指導員免許
生活文化	1	なかしま 中島 のり子	フラワーアレンジメント英国スタイル （生花・プリザーブドフラワー・シルクフラワー他） テーマ「花のある暮らし」ライフスタイルが洋風化した 現在、英国スタイルを基本とするフラワーアレンジ メント	どなたでも	老若男女問わず
	2	はやし 林 ようこ 洋子	フラワーアレンジメント 茶道裏千家	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
生活文化	3	すぎやま たまこ 杉山 珠子	着付け・カラオケ・組紐道	どなたでも	
	4	ただ えつこ 多田 悦子	浴衣の着付け、簡単な日常マナー	どなたでも	
	5	よした えつこ 吉田 悦子	「ヘタでいい ヘタがいい」わたしの絵手紙	どなたでも	所要時間 90分～120分 筆等は、30人分までは 講師で準備可 活動可能日 要相談 木・金・土曜日1日可 参加費 大人 1人300円～ 子ども 1人100円～
	6	あまの あつこ 天野 聚子	はじめての絵手紙	どなたでも	所要時間 90分～120分 20人位（道具は、早め の連絡があれば用意しま す） 活動可能日 要相談
	7	しげむら まさよ 重村 雅代	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーバリウム ・ハーバリウム ピアス（イヤリング） ・ハーバリウム ボールペン ・アロマワックスカップ ・アロマワックスサシェ （アロマワックスはキャンドルと異なり、火を灯さ なくても香りを楽しむことができます。自然素材の ワックスを使用しているのので小さいお子様や動物に も安心、安全です） ・カレイドボタニカルフレーム ・カーディフューザー ・Floral Jewel ・Floral Aloma Frame ・ボトルフラワー ・ブッダナッツ （ブッダナッツの実にプリザーブドフラワー などを飾ります） ・トルコランプ ・モザイクガラス ・リバティ扇子 ・アクセサリー作り （ネックレス・イヤリング・ピアス等） ・ストームグラス ・ペールインクアート 	どなたでも （小さなお子 様といっしょ にできます）	JHA日本ハーバリウム 協会認定講師 材料費 ハーバリウム 1,100円～ アロマワックスカップ 1,300円～ アロマワックスサシェ 800円～ ストームグラス 2,000円～ ペールインクアート 1,000円～ その他要相談
	8	はやし なほみ 林 奈穂美	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーバリウム作製体験 ・Cara Fiore アロマワックスカップ・サシェ作製体験 （火を灯さなくても香りが楽しめるインテリアフラ ワーです。玄関やリビング、クローゼットなど、 お部屋の壁に掛けて楽しんでいただけます。自然の 素材を使用しているのので、安心、安全です） 	どなたでも	材料費 ハーバリウム 1,100円～ アロマワックスカップ 1,200円～ アロマワックスサシェ 500円～
	9	くまやす えつこ 熊安 悦子	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブを使ったクラフト作り ・ラベンダー入り石けん作り ・輪飾り作り、 ・柿の葉で作るおひな様 ・ハーブ調味料（ハーブソルトなど） ・ローゼルの塩漬け ・ローゼルのタペストリー ・レモンガラスのタペストリーなど 	どなたでも	活動可能日 要相談 材料費 300円 500円 1,000円

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
趣味	1	はやし ようこ 林 陽子	ステンシル、トールペイント、デコパージュの指導	どなたでも	材料費 1,000円～
	2	やました としこ 山下 敏子	レカンフラワー、アートフラワー、アルケミックアート、プリザーブドフラワー等	どなたでも	準備等のため、2ヶ月前までに連絡が必要
	3	おどい とよあき 於土井 豊昭	<ul style="list-style-type: none"> ・カメラと写真の基礎知識について ・構図について ・露出やレンズについて ・主題を生かす表現力（光・背景など）について ・撮影の実技と作品の講評 	大人 高齢者	デジタルカメラ（コンパクトカメラ or 一眼レフカメラ）の準備
	4	いけだ ひろあき 池田 博明	将棋	どなたでも	活動地域 佐波・松崎校区
	5	おがわ ひろとし 小川 博敏	<ul style="list-style-type: none"> ・バルーンアート ・工作（はがきで作るひこうき、紙トンボ） 	どなたでも	
	6	あきかわ のりこ 秋川 訓子	アロマワックスカップ・サシェ アロマの香りに包まれながら、おしゃれなアロマカップやサシェを作ります。アロマカップにはキャンドルの素材とドライフラワーを閉じ込めインテリアに最適です。	どなたでも	材料費 1,000円～ （要相談）
	7	うえしげ たくひろ 上重 卓広	子どもから高齢者まで たのしむけん玉 スキルアップのけん玉 健康づくりのけん玉 皆様の目的にあわせたけん玉指導をおこないます。	どなたでも	日本けん玉協会山口県支部長 けん玉道七段 指導者資格1級 平日は不可 所要時間 30分～2時間 床にすわることのできる会場、人数によっては、マイクが必要。
健康管理	1	ス-サン・アン・ ^{なつもと} 藤本	アロマセラピーで元気な毎日を	大人	
	2	もりもと やすこ 森本 康子	笑いヨガ 笑いヨガは、誰でもいつでも、笑って健康になれます。お金もかかりません（笑）。	どなたでも	場所は、屋内・外座ったままでもOK 飲み物の準備が必要です
	3	だんじょう とみみ 段上 智美	ママの温かい手で赤ちゃんをマッサージして！ 赤ちゃんもママもにこにこ！！親子のスキンシップの楽しいひと時を過ごしましょう！	2ヶ月～あんよまで（1歳前後）の赤ちゃんを対象	大きめのバスタオル1枚、水分補給できるもの（母乳OK）

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
健康 管理	4	ありい かなこ 有井 佳奈子	日常生活に根づいたアロマセラピー。人に優しく、心と身体を豊かに過す為のアロマセラピー的考え方、方法などをお伝えします。赤ちゃん～ご年配までそれぞれに対応した内容ができます。	どなたでも	IFEアロマセラピスト 体験…20人以内 講義のみ…それ以上でも可 活動可能日 日祝日以外
	5	はしもと かずまさ 橋本 和正	簡単 外氣功 自分の痛みを和らげる 家族の痛みを和らげる 方法を教えます。	どなたでも	活動可能日 水曜日
	6	えなか たただたか 江中 忠孝	現在日本人は、2人に1人は何らかのがんにかかると言われています。がんはすべての人にとって身近な病気です。がんについて正しい知識を得て、自分のそして自分の家族の健康と幸せを守るために何をすべきかを体験を元にお話します。	どなたでも	
	7	くまやす えつこ 熊安 悦子	五感を刺激する園芸療法的活動で社会的、身体的、精神的に元気になれるよう子どもさんから高齢者まで対応させていただいています。 具体的には 種子まき→育て→収穫→味わう 収穫したハーブ等でスワッグ作り、ウィンナー作り、 収穫したサフランでパエリア作り、 サフランバスケット作り、ラベンダーの花かご、 ラベンダースティック作り、藍の生葉染め、 各種草木染め、エッグポプリのおひな様、 挿し木（各種）、ラベンダーのうちわ、 ポプリ入りポット敷等	どなたでも	活動可能日 要相談 材料費 300円 500円 1,000円
	8	ふじい かおり 藤井 香織	ベビーマッサージ・赤ちゃんサイン・ベビーリフレ 言葉が出るまでのコミュニケーションの1つ赤ちゃんサイン・首が座ってからあんよまでの赤ちゃんを楽しむベビーマッサージ・足の裏をさわって触れ合うベビーリフレ等、子どもとの触れ合いを楽しみましょう。親子で笑顔になれるお手伝いをさせていただきます。	子ども (赤ちゃん)	IHTAチャイルドボディセラピスト1級 petapeta-artインストラクター 所要時間 30分～60分 活動可能日 月・水・金・土・日 材料費など ベビーマッサージのみ オイル代 100円 (ボトル入り)
	9	おざわ あやか 小澤 綾花	・眉毛メイク お手持ちのアイテムを生かして、顔のバランスに合った眉毛を描いてみよう。 ・ハンドトリートメント セルフでできるハンドケアの方法、または大切な方を癒すハンドケアの方法を知って、自分と相手を労わる時間にしましょう。 ・東洋医学の考え方をもとに健康や食についてお話します。	大人	活動可能日 月・水・金 準備するもの ・眉毛メイクのお気に入りアイテム ・お気に入りのハンドクリーム

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【個人】

令和5年5月 現在

分野	No.	氏名	指導内容	対象	備考
スポーツ・レクリエーション	1	たむら 忠照 田村 忠照	卓球	どなたでも	
	2	ながお たかはる 長尾 隆治	ペタンク	どなたでも	
	3	まつなが かずのり 松永 和則	自然遊び・自然のものを使ったクラフト・ネイチャーゲーム 子ども会レクリエーション キャンプ活動等の野外活動指導	子ども・子どもと家族	
	4	ふじた ひでかず 藤田 英和	キャンプ・レクリエーション (主にゲーム・ソング・昔の遊び・クリスマス会・子ども会のキャンプ指導)	どなたでも	
	5	ふくだ かずこ 福田 和子	手遊び パネルシアター ネイチャーゲーム ニュースポーツ	どなたでも	
	6	うちだ みさお 内田 みさ保	バウンドテニス全般(ルール、実技、審判) 屋外でも屋内でも、テニスコートの6分の1のスペースで、年齢を問わず誰でもできます。	どなたでも	人工芝コート、ネット、ラケット等は、山口県協会より借りることが出来ます。
	7	むらた めぐみ 村田 恵美	アフピー AFPYの手法を活用した人間関係づくり ※AFPY…豊かな人間関係を築くための山口県独自の体験学習法	どなたでも	活動可能日 土・日・祝日
	8	ささだ こういち 笹田 幸一	アフピー ①AFPYの手法を活用した人間関係づくり ※AFPY…豊かな人間関係を築くための山口県独自の体験学習法 ②自然体験活動等	子ども	
	9	ほった ゆき 堀田 佑貴	アフピー ①AFPYの手法を活用した人間関係づくり ※AFPY…豊かな人間関係を築くための山口県独自の体験学習法 ②自然体験活動等	子ども	
	10	なかつ あつと 中田 敦人	ペタンク 初心者、高齢者、男女を問わず楽しめる運動です。	どなたでも	所要時間 2時間 準備するもの 運動のできる服装、 タオル、飲み物
	11	しみず いさお 清水 功	卓球	どなたでも	準備するもの ラケット
	12	ふじた のりこ 藤田 則子	水泳 ①水と友だちになる ②泳ぐことを楽しむ ③泳ぎの基礎を学ぶ ④早く泳げるようになる ⑤競泳の楽しさを学ぶ	どなたでも	
	13	どい すぐる 土井 優	テニス指導	どなたでも	テニスコーチ 1資格合格者
	14	おがわ こうぞう 小川 浩三	ネイチャーゲーム	どなたでも	準備するもの パンダナ・飲み物
	15	まつなが ひとみ 松永 瞳	①簡単エアロビクス・ストレッチ(親子・大人対象) 音楽に合わせて簡単に体を動かします。 ②チェアエクササイズ(高齢者対象) イスに座って体を動かしたり、のばしたりします。 ③親子リトミック・キッズヨガ(親子対象)	どなたでも	所要時間 約45分 準備するもの 飲み物、タオル、 屋内用シューズ(エアロビクスのみ) ・リトミック上級 ・スポーツ インストラクター