

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
社会	1	門司税関 徳山税関支署 防府出張所	税関の役割（秩序ある貿易を守る等）や業務内容等について説明します。	どなたでも	プロジェクターの準備が必要
	2	山口地方法務局	令和2年7月から始まった法務局の新たな制度「自筆証書遺言書保管制度」について、市民の皆様に分かりやすく御説明します。	大人	所要時間 1時間程度 活動可能日 平日 できればプロジェクターがあれば助かります。
歴史・民俗	1	防府史談会	歴史	どなたでも	
	2	防府歴史と考古学の会	歴史	どなたでも	
	3	牟礼子ども元気塾	・「ふるさと防府」の歴史をみんなで楽しく学びます。 ・楯取夫妻や野村望東尼に関する名所の案内もできます。（大楽寺など）	どなたでも	所要時間 2～3時間 活動可能日 日曜 屋内の学習も可
教育	1	ハーモニーネット防府	「女性・児童に対する問題」等についての啓発	どなたでも	
	2	防府市読書グループ 連絡協議会	読書	どなたでも	
	3	おはなしでんしゃ	家庭・地域・学校における親子読書推進支援活動	どなたでも	
	4	ほうふっ子 自然体験クラブ	個人の成長を図り、豊かな人間関係を築くための体験活動を実施（AFPYの手法を活用します）	子ども	活動可能日 土・日曜日 長期休暇等
	5	チーム サイエンス ラボ	自然科学に関する実験や観察、科学工作、サイエンスショー	どなたでも	（メンバーは中学生と教員） 活動可能日 土・日曜日 長期休業中 材料費 1人300円以内
	6	山口ウィルチェア ラグビークラブ	ウィルチェアラグビーの体験を通じて、障害者との交流と感謝する心の再確認（講演の後、ウィルチェアラグビーを実際にいっしょに体験します）	どなたでも	所要時間 1～2時間 活動可能日 平日（所属する福岡のチームを招へいするため、早朝は不可） 車イスで動けるスペースが必要（体育館等）

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
教育	7	防府図書館利用者・サークル連絡会	学校図書館を考える会・防府 防府市読書グループ連絡協議会 子ども読書活動推進ネットワーク・防府 防府市母親クラブ連絡協議会 自由律俳句講座 防府史談会 文学セミナー 万葉集講座 かすが文庫 図書館短歌会 さざなみ21（朗読劇） 布絵本『結う』 おはなしでんしゃ 防府友の会 森のくまさん	どなたでも	
	8	桑山中 朝読みボランティア	子どもたちに本や紙芝居などを読んだり、 ストーリーテリング、笑いヨガ、指遊び などをして、交流をはかる。	子ども	
	9	かむカム♡くらぶ	「食は生きるための基本」という考えから 『地域みんなの笑顔のために！！健康な 社会づくりのために！！』をスローガンに 食育活動をしています。 ・エプロンシアター ・からだ消化のしくみ ・元気なうんち ・食べ物を色分けしてみよう♪ ・バランスのよい食事で健康寿命を のばそう ・弁当の日 出前授業	どなたでも	所要時間 要望に合わせて 調整します。 早めに日程を 連絡していただ ければスムーズ に活動できます。
文学・語学	1	自由律句壇クラブ群妙	・自由律俳句について ・山頭火のお話 どちらでも可	どなたでも	
	2	はじめての自由律俳句 みもぎ	自由律俳句に親しむ ①自由律俳句って何？ ②山頭火の句の紹介 ③句をつくってみよう 等	どなたでも	小さいお子様 から。 年齢を問い ません。
	3	英語であそぼう ボランティアーズ	国際理解教育を基本に英語を学ぶプログラム です。 ・世界の民族楽器 ・世界の子どもの遊び	子ども	平日は不可 土所要相談 所要時間 1時間 対象人数 20数名程度 (要相談) 音楽や歌声などが 周囲に迷惑となら ない室内スペース が必要です。 材料費が1人 100円必要
	4	ジュニア短歌教室 (防府市民短歌会)	小学生・中学生を対象とした子どもの為の 短歌教室です。スマホの時代で言葉が簡素に なっている昨今。一緒に歌を作りながら、 日本語のすばらしさを改めて体感してみませ んか。(保護者同伴も可)	子ども	
	5	Helping Hands	・日常会話を中心とした英語 (ポルトガル語も) ・小学生～高校生までの理系科目 (数学・理科・化学・物理)	どなたでも	所要時間 1時間程度 (要相談) 勉強したいものが あれば持ってきて もいいます。

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
美術・ 工芸	1	カルチャア明珠	籐工芸	どなたでも	活動可能日 月曜日 他の曜日は 要相談
	1	崩えぎ会	箏曲、三味線	どなたでも	お琴は貸出がありますが、三味線は持参ください。
洋楽・ 邦楽	2	上田流尺八道菅友会	尺八	どなたでも	
	3	防長民謡会	民謡	大人	
	4	オレンジマーマレード	歌声普及 「歌ってほしい」「みんなで歌いたい」という声があれば、いつでもどこでもかけつけます。	どなたでも	
	5	古典芸能 南京玉すだれ 山口保存会	・南京玉すだれ ・傘踊り ・ささら踊り	どなたでも	
	6	防府吟道桑誠会	・わかりやすく漢詩を学ぶ ・楽しく詩吟を学ぶ【漢詩（中国、日本）・和歌・俳句・詩】	どなたでも	ふれあい いきいきサロン 放課後子ども教室 等も可
	7	ほうふいつれんかい 防府逸漣会	尺八（指導・鑑賞） <small>こむそう</small> 虚無僧曲から琴との合奏曲（古典、新曲）、歌謡曲、演歌まで 深い呼吸をし、指を動かし、音楽を楽しんで健康に過ごしましょう。	どなたでも	尺八 （1尺8寸管） お持ちでない方は、ご相談ください。
8	アフリカリズム アー イエイ	アフリカ伝統楽器の演奏 ジェンベ太鼓、リズム遊び、体験など 国際交流もあります。	どなたでも	60分～90分 動きやすい服装で	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
洋楽・邦楽	9	にわかバンド	ハワイアンスタイルで皆さんいっしょに歌って、楽しいひとときを過ごしましょう。童謡などのなつかしい曲でもハワイアンでもなんでもOKです。(大正琴・ウクレレ)	どなたでも	
	10	ごろうあんど 五郎&あけみ	ピアノとサックスのデュオ 童謡からシャンソン・クラシックまで何にでも挑戦しています。 一緒に歌いながら歌の歴史やエピソード等をお話します。 皆様と共に歌ったり、聴いたりしていただければと思います。	どなたでも	
	11	ハピポム♪ ～Happy Power of Music～	普段は4～8人で歌ったりおどったり、中年アイドル(自称)として活動しています。老人ホームや子育てサークルで歌ったり、小学校の学年活動や地域活動のワークショップでは、2時間ぐらいで1曲を歌えるように仕上げたりして楽しみます。 幼児～高齢者まで、老若男女楽しめるような活動を心がけています。	どなたでも	所要時間 歌のステージ 20～40分 体験型ワークショップ 約2時間 準備物 CD、デッキ (野外ステージなどでは音響機器があるとよい) 活動可能日 木曜が都合がよい、土日は人数が揃えば可能 ステージ略歴 山口ゆめ花博、防府ルルサスイルミネーション点灯式等
舞踊・演劇	1	さざなみ21	朗読劇	どなたでも	
	2	牟礼フォークダンス同好会	フォークダンス	どなたでも	
	3	周防ちはや神楽保存会	いわみかぐら 石見神楽(島根県伝統芸能) えびす はちまん おろち 演目「恵比寿」「八幡」「大蛇」 3演目より時間に応じて上演します。 大蛇(蛇胴)体験などもできます。	どなたでも	活動可能日 主に日曜日ですが他の曜日は要相談 (公民館の講座や放課後子ども教室等も可)

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
生活文化	1	はなざくら 花桜の会	押し花	どなたでも	
	2	ワールド・プレスフラワー (押し花) 防府支部	押し花実習	どなたでも	
	3	ちーずぷりんぐ	ものづくり体験 (クラフト手芸・工作など) 公民館の各講座・放課後子ども教室・子ども 会・ふれあいいいききサロン等	どなたでも	内容は要相談
	4	着物交流サークル	・着物の着付け体験 ・着物を着て楽しもう (イベント時等にも) ・和のマナーを楽しもう	どなたでも	浴衣・着物等を自 分で準備される場 合は無料ですが、 レンタルは、有料 (クリーニング 代) になる場合が あります。 (要相談)
	5	防府友の会	○乳幼児のいる家庭向け ・乳幼児の心の発達と睡眠リズム 幼児の食事 ・乳児のお弁当 ○小学生のいる家庭向け ・子どもの自立に向けた子ども部屋作り ・こづかい帳のつけ方 ○子ども (小3以上) 向け ・ステンシル (型染) ・きょうけつ染 (和紙染) ・チクチク縫いやボタンつけ ・靴下洗い ・上着、下着のたたみ方 ○一般向け 衣 ・衣類の整理と収納 ・衣服のカードの作り方 食 ・鍋帽子を使った保温調理のいろいろ ・簡単おせち料理やクリスマス料理 ・常備菜や便利調味料の作り方 ・簡単おやつ 住 ・3～10分でできる簡単掃除の ポイント ・セスキ水や重曹を使った住居の 手入れ ・広告チラシや新聞紙で作る生ごみ、 くず入れ 家計・わが家のお金の流れとライフプラン ・家計簿で予算生活	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
健康管理	1	ちーずぶりん g	赤ちゃんと一緒に楽しいひとときを♪ ・ベビーマッサージ 3ヶ月～1歳前後の赤ちゃん ・ベビィヨガ 1歳～3歳までの赤ちゃん・幼児	赤ちゃん	それぞれ5組まで 内容は要相談 ※冬季は除く
	2	笑いヨガ 山口防府クラブ	笑いヨガ 山口防府クラブ	どなたでも	所要時間 30分～60分
スポーツ・レクリエーション	1	ソフトバレーボール協会	ソフトバレーボール	どなたでも	
	2	佐波女子ミニバス	バスケットボール	子ども	
	3	玉祖女子ミニバス	バスケットボール	子ども	
	4	山口県アーチェリー協会	アーチェリー	どなたでも	
	5	松崎少年剣友会	剣道	どなたでも	
	6	日本正剛館桑山道場	空手道	どなたでも	
	7	防府市レクリエーション協会	レクリエーション全般	どなたでも	
	8	右田ダンスサークル	社交ダンス	大人	
	9	防府市スポーツ推進委員連絡協議会	ニュースポーツ指導 対象ニュースポーツ一覧 (屋外推奨) ・モルック ・ペタンク (屋内推奨) ・ポッチャ ・カローリング (どこでも可) ・ラダーゲッター (※放課後 子ども教室に限る) ・輪投げ	どなたでも	派遣日の3ヶ月前 までにはご依頼く ださい。

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和5年5月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
スポーツ・レクリエーション	10	ちーずぶりんぐ	レクリエーション (子どもから高齢者まで、楽しくゲームや体操をしましょう♪)	どなたでも	内容は要相談 材料費が1人 50円必要
	11	防府パドルテニス愛好会 『ホッパ』	生涯健康スポーツであるパドルテニスの指導を行います。 ○通常のテニスをリタイアされた方が最適ですが、年齢を問わずどなたでもマスターできます。(初心者大歓迎!) ○バドミントンコートで楽しめる室内ミニテニス(硬式)です。	大人	所要時間 約2時間 準備する物 室内用運動靴、 飲み物、タオル 毎週水曜日13:00 ~15:00ソルトア リーナで練習して います。
	12	障がい者ソフトボール 軟式野球チーム 西京スターズ	パラスポーツの発展をめざして、障がい者と健常者がともに集い、気軽に楽しむことを目的に、ソフトボール・軟式野球の指導を行います。	大人	所要時間 約1時間 準備する物 運動靴、帽子 飲み物、タオル

