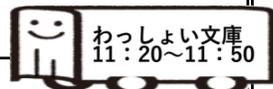
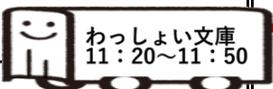
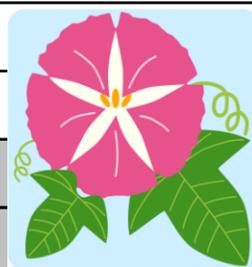


# 7月の予定

	日	曜	午 前	午 後	夜 間	備 考 欄	
第1	1	土	7/2 フレッシュオレンジの会 時間：10:00～12:00 場所：富海公民館図書室		土曜塾		
	2	日					
	3	月			絵手紙		
	4	火	俳句				
	5	水	健康体操 野菊 おれんじ	そよ風			
	6	木	茶道 太極拳A	太極拳B			
	7	金	筆ペン	生き生き倶楽部		お気楽サロン(JA)	
第2	8	土			土曜塾		
	9	日					
	10	月	民児協	むつみ会			
	11	火		オカリナ			
	12	水	パッチワーク	そよ風	ナイト		 わっしょい文庫
	13	木	手編み	楽しく歌おう			
	14	金					
第3	15	土	活性化協議会		土曜塾		
	16	日					
	17	月	 海の日				
	18	火	俳句				
	19	水	健康体操 野菊 おれんじ				
	20	木	茶道 太極拳A	太極拳B			
第4	21	金	筆ペン	そよ風			
	22	土			土曜塾		
	23	日					
	24	月					
	25	火	女性学級 写真	オカリナ			
	26	水	パッチワーク	そよ風	ナイト		 わっしょい文庫
	27	木	手編み	楽しく歌おう			
28	金						
第5	29	土			土曜塾		
	30	日					
	31	月	第2回「とのみんななび～教室」				

<p style="text-align: center;"><b>生き生き倶楽部</b></p> <p>日 時 7月7日(金) 13:30～15:00</p> <p>内 容 フレイル予防</p> <p>講 師 重田千佳子 先生</p> <p>場 所 富海公民館大会議室</p>	<p style="text-align: center;"><b>女性学級</b></p> <p>日 時 7月25日(火) 9:30～11:00</p> <p>内 容 睡眠と健康</p> <p>講 師 重田千佳子 先生</p> <p>場 所 富海公民館大会議室</p>	<p style="text-align: center;"><b>家庭教育学級</b></p> <p>日 時 8月8日(火) 10:00～12:00</p> <p>内 容 親子料理教室</p> <p>講 師 防府市食推富海支部</p> <p>場 所 富海公民館 調理実習室</p> <p>経 費 1人300円徴収</p> <p style="text-align: center;">※ 多くの小学生の皆さんの参加をお待ちしています。</p>
7月の「生き生き倶楽部」・「女性学級」は共に「健康」に関する内容です。ふるってご参加ください。「家庭教育学級」は8月開催予定です。		