

☆ 令和6年度 学級・教室受講生募集 ☆

自分のしたいこと、やりたかったことにチャレンジしてみませんか！

いろいろな生涯学習で、豊かな人生を過ごしてみませんか！

参加希望の方は、3月29日（金）までに公民館へお申し込みください。



生き生き倶楽部

～より良い生きがいを求めて～

第1金曜日

13:30～15:00

音楽を楽しんだり運動を楽しんだり、心身をリフレッシュします。また、社会見学で見聞を広めたり幅広い学習をしたりします。



人権について考え、講師の先生の歌声に心癒されました。

（令和5年度の活動から）

女性学級

～学び合う喜びを分かち合う～

第4火曜日

9:30～11:00

心身ともに健康になる講話、心を豊かにする講話、歴史講話、生活に役立つ学習や楽しくつながり合える社会見学など必要で楽しい学習をします。



健康について考え、睡眠の大切さを講師の先生から教えられました。

（令和5年度の活動から）

家庭教育学級

～仲間づくりと楽しく学ぶ～

不定期開催

親子での茶道や料理、しめ縄作りの教室を楽しんだり、小学校での就学期子育て学習会で教養を深めたりします。地域行事に参加して、みんなでつながりあうことができます。



親子料理教室で、減塩に気を付けた食事について学びました。

（令和5年度の活動から）

☆ 令和6年度 サークルの会員募集 ☆

サークルに入会希望の方は、公民館にお問い合わせください。

※ 活動曜日・時間・人数は令和5年度のもので、市民教養講座で募集しているサークルは掲載していません。

番号	サークル名	指導者（敬称略）	人数	活動曜日	時間
1	むつみ会（読書会）		6	第3月	13:30～16:00
2	富海史談会		15	偶数月第3土	10:00～12:00
3	表流茶道	河内山 厚子	6	第1・3木	9:30～11:30
4	写真同好会	橋津 勝人	6	第4火	9:30～11:30
5	パソコンおれんじ	児玉 さとみ	6	第1・3水	10:00～12:00
6	パソコンナイト	児玉 さとみ	6	第2・4水	19:00～21:00
7	太極拳A	石井 明美	6	第1・3木	9:30～11:30
8	太極拳B	石井 明美	7	第1・3木	13:30～15:30
9	オカリナサークル宙・sora	秋川 訓子	11	第2・4火	13:30～15:00
10	俳句		7	第1・3火	9:00～11:00
11	長生会ペタンク部		14	第2・4火	13:30～15:00
新	リラクセーションヨガ	古川 佳枝		第1・3火	10:00～11:30

※ 「ほのぼのの絵手紙さーくるとのみ」は現在新たな会員を募集していません。

☆ 令和6年度 市民教養講座生募集 ☆

講座に入って自分の優れた才能を見つけ、伸ばしてみたいですか！

みなさんと励ましあいながら学ぶ楽しいひと時を過ごします。

自分の趣味や新しい特技を広げてみるのも楽しいですよ。



講座は、初心者の方大歓迎です。今年から新しくチャレンジしてみませんか？お待ちしております！！

《詳細については、富海公民館にお問い合わせください。(TEL：0835-34-0034)》

受講期間 5～2月（10か月間）

受講料 1講座あたり半期5,000円 申込金：1講座あたり500円

材料費:実費

定員 1講座 15名から20名程度

開講案内 別途本人へ4月中旬に開講日の通知を葉書でいたします。

その他 申し込みが11名以下の場合には開講できません。

申し込み 3月29日（金）までに公民館備え付けの申込書でお願いいたします。



☆ 令和6年度 市民教養講座開講予定の講座 ☆

番号	講座名	講師	曜日	時間	内容
1	初めてさんのオカリナ入門	秋川 訓子	第1・3火	13:30~15:00	指使いや息の使い方をゆっくり練習して、優しいオカリナの音色を一緒に楽しみませんか。
2	パッチワーク	藤本 せつこ	第2・4水	9:30~11:30	針・台紙・はさみなどを用いて、袋やタペストリー・ウォールポケットなどを作ります。
3	やさしいヨガ	古川 佳枝	第2・4月	10:00~11:30	リンパコンディショニングで体のリンパの流れを整えて、コアトシで体を動きやすくして、やさしいヨガのポーズを行います。男性も大歓迎。
4	手編み	田村 マツ子	第2・4木	9:30~11:30	かぎ針などを用いて毛糸を材料にボードベストなどの編み方を学びます。
5	コーラス	山本 洋子	第2・4木	13:30~15:00	唱歌や四季の歌、昭和歌謡等を歌って、気分をリフレッシュできる学習をします。みんなで声と心を合わせて歌い、美しいハーモニーをつくり出す楽しさもあります。
6	暮らしの中の筆ペン習字	高本 恵泉	第1・3金	9:30~11:30	筆ペンを用いて日常生活で必要な慶弔などの宛名書き、見舞い状、手紙文、俳句と詩、年賀状などを書きます。
7	生け花「柴山古流」	野村 翠泉	第1・3水	10:00~11:30	四季折々、一木一草に心ひかれ、自然の花を皆で風情豊かに生けています。ご一緒に花のある暮らしを楽しみませんか。

