

お知らせ

2月号



ほうふ

- ◆ イベント・講座—— 2
- ◆ 子育て・健康—— 7
- ◆ 安全・安心—— 10
- ◆ くらし—— 10



立岩稻荷神社（向島）

市民文芸



《自由律俳句》

待ち続けて銅像になった犬で皆が待つ
忘れものをしたような気がして振り返る
診察室の笑う声はっこりとする
ニックネームとびかう毒舌同窓会
星たちの孤独あのベンチは知っている

権代 祥一
田中 里美
田中 律子
岡部 雅江
佐川 智英実

《短歌》

新しい手帳求め来る年も
書込みなるや深まりゆく秋
寝ころんで犬の背中を撫でながら
なでられてる私のこころ
廃屋に金木犀の香りして
忘れないうでと生抜いている
あどけなき娘の寝顔に癒されて
今日も私の一日が終わる

江川 詳子
弘重 和恵
山口 正子
財間 星

《俳句》

天高し声援響くサッカー場
銀杏散る公園陽のけんけんば
小鳥来る壺人の駄の丸ポスト
三食に唱へる言葉文化の日
紅葉狩たびたび覗く万歩計

三戸 志津江
林 保江
藤岡 久美子
春吉 智子
金内 憲一

《川柳》

帰り花まだ取り返しにつく余生
断捨離と気負ってみたが元のまま
鳥訛り飛び交い和むクラス会
我が身には携帯よりも備忘録
野良猫が時間通りに待っている

田中 たづこ
今川 昇
竹本 タエ子
磯部 佳子
重宗 隆治



イベント・講座

防府・周南ドライブスタンプラリー #春の近旅！

防府市と周南市の観光地全6ヵ所を巡るスタンプラリー。大人も子どもも楽しめる歴史的な庭園、公園、動物園、瀬戸内の穏やかな気候の中で春の景色を楽しもう！スタンプ取得数に応じて、応募者の中から抽選で防府市と周南市どちらかの特産品をプレゼント。

時 5月6日(祝)まで

所【防府市】まちの駅うめてらす・毛利氏庭園・メバル公園

【周南市】道の駅ソレーネ周南・徳山動物園・永源山公園(TOSOH PARK 永源山)

申 スマートフォンでユーザー登録し、4つ以上のスタンプを集めて応募。

※詳しくはホームページをご確認ください。



問 防府市・周南市観光連携推進協議会（観光振興課内・

☎ 25-4547）

立市ひな散歩 (100年のおひなさま)



時 3月3日(日)まで

10時～16時

所 表参道 立市通り

内 山頭火ふるさと館、うめてらす、表参道 立市通りにお雛様を飾ります。

●子ども限定／ひなだんに隠れているぶっちーを数えよう。正解者にはお菓子をプレゼント。
※参加者はうめてらすまで

② 令和6年2月15日号

【先着 500 人】

●ハンドメイド市／期間中の土・日・月曜、防府天満宮立宿及び田中屋で開催

問 うめてらすネットワーク事務局（☎ 28-0500）

令和5年度春季 山口県花き展示品評会

●花き展示品評会

時 2月24日(土)～25日(日)

9時～17時(25日13時まで)

所 笑顔満開通り アスピラート
1階 市民スペース

●やまぐちオリジナルユリを使ったフラワーアレンジメント教室

時 2月24日(土)

① 10時30分～11時30分

② 13時30分～14時30分

所 アスピラート
2階 リハーサル室
定 25人／回（先着順）

料 500円

●花きの販売／防府市産小松菜を先着30人にプレゼント！

時 2月25日(日) 13時～

所 笑顔満開通り
ルルサス防府 桜広場

●いずれも

問 農林水産振興課 農畜産係
(5号館1階・☎ 25-2136)

【令和5年度】 生涯学習ボランティア 養成講座

内 放課後子ども教室や留守家庭児童学級(クラブ)に関わっている人、子どもを対象としたボランティア活動に関心のある人

時 2月26日(月)

9時30分～11時

所 市文化福祉会館

2階1号 軽運動室
内 ニュースポーツ(カローリングなど)

師 スポーツ推進員(市スポーツ振興課)

定 30人(先着順)

申・問 2月19日(月)までに直接または電話、電子メールで氏名・電話番号を生涯学習課 生涯学習係へ

(文化福祉会館内・☎ 23-3015)
✉ shougai@city.hofu.yamaguchi.jp

ブックトークと図書館講座

内 防府図書館利用者、サークル連絡会会員及び非会員の聴講希望者

時 2月28日(水)

【第1部】13時30分～13時50分

【第2部】14時～15時30分

内 【第1部】ブックトーク「睡眠」／防府図書館職員 【第2部】演題「健康や体調に関わる山口弁^{もりかわ のぶお}よもやま話」／森川 信夫さん(山口県立大学ほか非常勤講師)

所 笑顔満開通り ルルサス防府
3階 防府図書館 研修室

定 30人(当日先着順)

問 防府図書館
(☎ 22-0780 ☎ 22-9916)

介護予防教室

内 身体障害者手帳をお持ちの人、65歳以上で体力の低下が心配される人

時 2月29日(木)

13時30分～15時

所 市身体障害者福祉センター

内 運動習慣について

定 12人

師 ^{はまむら かずゆき}濱村 和幸さん(理学療法士)

申・問 2月27日(火)17時までに直接または電話、FAXで住所・氏名・電話番号を市身体障害者福祉センターへ

(☎ 23-6625 ☎ 25-2864)

フェスタ・アスピラート 2024

●(美術部門)

「なんでも写真コンテスト」

時 3月1日(金)～3日(日)

9時～17時

所 笑顔満開通り アスピラート

1 階 市民スペース

内「大好き！」をテーマに応募された全写真作品を展示します。期間中の来場者投票、審査員投票、スポンサー選出によって大賞ほか受賞作品を決定します。皆様のご来場、ご投票をお待ちしております。

他 大賞および受賞作品の発表は3月13日(水)10時からアスピラートにて行います。

●(音楽部門)

「あなたも主役！オンザステージ」

時 3月3日(日) 10時～18時

所 アスピラート 1 階 市民スペース・3 階 音楽ホール

内 今年も総勢 44 団体が出演し、アスピラート全館を盛り上げます。ジャンル不問のお祭り騒ぎ！個性豊かなステージをお楽しみください。

※各団体の出演時間はチラシまたはアスピラートホームページをご確認ください。

●いずれも

問 アスピラート

(☎ 26-5151)



市民ギャラリー情報

●「春らんまん」草月流新光会花展

時 3月2日(土)～3日(日)

10時～15時

●岡部 忠則個展 絵画100点展示

時 3月8日(金)～10日(日)

9時30分～17時

(10日16時まで)

●風信会小作品展

干支「辰・龍・竜」

時 3月15日(金)～18日(月)

10時～17時

(18日16時まで)

●松野 佑子さんによる

マンドラミニコンサート

時 3月24日(日)

14時～15時30分

●お習字くらぶりプルによる

「作品発表会と墨のワークショップ」

時 3月30日(土)～31日(日)

10時～17時(31日16時まで)

内 書作展示や墨に関するワークショップ(筆・筆以外を使ってハガキサイズの作品を作ります。)

料 無料

●いずれも

所 笑顔満開通り アスピラート1階

問 市文化協会

(文化財郷土資料館 2 階・

☎/ ☎ 26-6841)

消防フェア 2024



時 3月2日(土) 10時～15時

所 市消防本部

内 訓練展示、レスキュー体験、はしご車体験搭乗等

※駐車場は佐波小学校グラウンドをご利用ください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 消防総務課 総務係

(☎ 23-9901)



コズミックカレッジin防府

●Aコース「星砂を探そう」

対 4歳～小学2年生

※要保護者同伴

時 3月3日(日)

10時～11時30分

内 沖縄で採取された砂から星砂を探し、星座絵を描きます。

星砂を観察し、浸食・運搬・堆積の働きや物質の循環を考えます。

師 松本 浩さん 定 7人

●Bコース「ポンポン船を作ろう」

対 小学3年生以上

時 3月3日(日) 13時～15時

内 ポンポン船を作り、遊びながら形とスピードの関係について学びます。

師 津村 元文さん

定 14人



●いずれも

所 ソラール

料 無料(要別途観覧料)

申・問 2月6日(火)～18日(日)

に直接または電話、ホームページから教室名・氏名・学年・住所(市町まで)・電話番号をソラールへ(☎ 26-5050)

第30回防府市生涯学習フェスティバル

メインテーマ

「祝30回！新時代に向けて発見しよう！新しい自分」

時 3月3日(日) 10時～15時

所 笑顔満開通り ルルサス防府・ルルサス文化センター

●セレモニー

時 12時15分～12時30分

所 多目的ホール

●発表会

所 わっしょい広場



●ものづくり・講座・展示

所 ルルサス防府・ルルサス文化センター ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●学ぼうやコンテスト作品展

時 3月2日(土)、3日(日)

10時～15時

所 ルルサス文化センター

内 テーマ「新時代に向けて明日からチャレンジしたいこと」応募いただいた「学ぼうや」とその家族たちのイラスト作品を会場内に展示しています。

●文化センター市民教養講座・

サークル作品展

所 ルルサス文化センター

他 令和6年度の市民教養講座受講生の受付も行っています。

●いずれも

問 市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局

(生涯学習課内・☎ 23-3015)

※当日の問合せは、ルルサス文化センターへ(☎ 28-7006)

自殺対策フォーラム2024 【入場無料・予約不要】

時 3月3日(日)
13時30分～15時30分
開場 13時～

所 県総合保健会館
多目的ホール（山口市）
内 講演「こころの育ちを支えて
いくために わたしたちにできる
こと」
師 ^{あおしま まゆ}青島 真由さん（こころのク
リニックのぞみ 院長）
他 手話通訳・要約筆記あり
問 県精神保健福祉センター
（☎ 083-902-2672）

ゆうちゃんおはなし会

対 0歳～どなたでも
時 3月4日(月)
10時45分～11時15分
開場 10時30分～
所 笑顔満開通り ルルス防府
3階 防府図書館 研修室
内 布絵本の読み聞かせ
師 布絵本「結う」
問 防府図書館
（☎ 22-0780
☎ 22-9916）



野菜作り講習会 「わが家の野菜づくり」

対 市内在住で野菜作り初心者
の人
時 3月6日(水)
【午前の部】10時～11時30分
【午後の部】14時～15時30分
※内容は同じ
所 JA山口県 防府とくち統括本部
2階 第2会議室
師 JA山口県 防府とくち統括本部
営農指導員
定 25人／部（先着順）
料 無料
申・問 2月15日(木)～22日(木)
に電話で防府市農業公社へ
（☎ 27-2100）
【土・日曜除く 9時～17時】



第5回「うめもん」作り



梅の花をモチーフにした吊る
し飾り『うめもん』を作ります。
完成品は一部館内に飾らせてい
ただきます。
時 3月6日(水) 13時～15時
所 まちの駅うめてらす 会議室
師 梅もんの会 定 10人程度
申・問 直接または電話で住所・
氏名・電話番号をまちの駅うめ
てらすへ（☎ 28-0500）

女性の健康講演会

●今聞かないと損する話

家族で健康ほね活講座
対 概ね40～64歳までの女性
（またはその女性の家族）
時 3月7日(木)
13時30分～15時
所 市保健センター
定 50人
師 ^{やまがた のりこ}山縣 紀子さん
（山縣整形外科医院 医師）
他 講演会の前後に希望者へ、ベ
ジチェック・血管年齢測定・骨
密度測定を実施。
※骨密度のみ要予約
（先着 20人程度）
申・問 Web フォームまたは電
話で市保健センターへ
（☎ 24-2161）



ふれあいウォーク 天神山に登ろう

時 3月9日(土) 10時～正午
（9時50分 まちの駅うめてら
す 観光案内所前集合）
所 うめてらす→天神山山頂→
^{あしおうさま}足王様→うめてらす
持 歩きやすい靴・服装、飲み物、
気象状況により防寒着
定 15人（4人未満中止）
料 500円（ガイド代・保険料）

他 雨天（少雨）中止

問 3月6日(水) までに電話で
住所・氏名・電話番号を市観光
ボランティアガイドの会へ
（☎ 090-7128-6568）
※電話受付は 10時～16時

《市男女共同参画啓発講座》 父と子の料理教室 ～ホワイトデーのお菓子を作ろう～

対 市内在住の子ども（小学生程
度）と男性保護者
時 3月10日(日) 10時～正午
所 華城公民館
調理室・第2学習室
内 父と子で焼きドーナツを
作ってみませんか？
師 ^{しょうの みわ}生野 美輪さん
持 エプロン・三角巾またはバン
ダナ・マスク・飲み物
定 6組（1組3人まで、先着順）
料 1,000円／組
申・問 2月26日(月)～3月1
日(金)に Web フォームから社
会福祉課 人権推進室 男女共同
参画係へ
（1号館 1階・☎ 25-2207）
※託児希望の場合は、人数と年齢
をお知らせください

【要予約・無料】



合唱団そうなそ 第6回定期演奏会



北欧・日本・フィリピンなど、
古今東西の多彩な無伴奏合唱曲
の魅力をお届けします。
時 3月10日(日)
14時～16時
所 笑顔満開通り アスピラート
3階 音楽ホール
料 一般 1,000円、学生 500円
中学生以下無料
他 アスピラート・山口市民会館

にてチケット好評発売中
問 合唱団そうなそ 佐々木
 (☎ 080-6327-4282)

サンライフ防府短期講座

●春のバドミントン教室【全10回】

時 3月11日～5月27日の毎週月曜（4/29、5/6 除く）
 19時～21時

所 サンライフ防府 体育館

師 藤井 奈穂子さん

定 15人（先着順）

持 体育館シューズ、ラケット

料 5,000円（10回分）

申 2月15日（木）から受講料を添えて下記へ

※申込者が少ない場合、開講できません。

●人物デッサン教室（着衣なし）

時 3月17日（日）10時～15時

所 サンライフ防府 研修室1・2

師 原井 輝明さん（宇部フロンティア大学短期大学部 准教授）

持 スケッチブック、筆記用具、イーゼル（お持ちの人）

料 1,500円（別途モデル料・雑費）

定 17人

申 2月15日（木）から受講料を添えて下記へ

●お花パン作り

時 3月19日（火）

10時～11時30分

所 サンライフ防府 講習室

持 エプロン、マスク、タオル、蓋つきタッパー（容量800ml程度）、保冷バッグ、保冷剤

定 8人

料 1,000円（受講料）+ 500円（材料費）※材料費は当日集金

申 2月15日（木）から受講料を添えて下記へ

●ふんわりヨガ&さぁ踊ろう【全5回】

時 4月6日～6月29日の毎月第1・3・5土曜（5/4、6/1 除く）

10時～11時30分

所 サンライフ防府 和室

師 ユーミンさん

持 ヨガマット（代用可）、飲み物、タオル

料 3,000円（5回分・初回集金）

申 2月15日（木）から下記へ

●親子リトミック教室【全5回】

時 4月15日、5月20日、6月17日、7月22日、9月9日の各月曜
 10時30分～11時30分

所 サンライフ防府 会議室2

師 中村 典子さん

定 13組

持 飲み物、タオル等

料 3,000円（5回分・初回集金）

申 3月1日（金）から下記へ

●新井ゴルフスクール【全20回】

時 4月18日～9月26日の毎週木曜（5/2、8/1・8・15 除く）
 10時～11時30分

所 初回サンライフ防府、2回目以降シティゴルフセンター

師 新井 武士さん **定** 10人

持 道具、タオル、飲み物

料 20,000円

（20回分・初回集金）

申 3月1日（金）から下記へ

●いずれも

申・問 サンライフ防府
 (☎ 25-0333)

スマートフォン教室

●スマートフォンを

あんしん・安全に使うために

対 どなたでも

時 3月14日（木）

10時30分～11時30分

内 気を付けること、安全に使うことについて学びます。

定 20人／日（先着順）

師 石丸 麻理奈さん（ドコモショップ防府八王子店 スマホ教室講師）

他 スマートフォンをお持ちでない人には講師が用意（Android）

●スマホデビューからもう一歩！

「LINE・Google レンズ編」

対 スマートフォンを使ったこ

とのない人、操作に不慣れな人

時 3月21日（木）

13時30分～15時30分

内 基本的な使い方を実際に操作しながら学びます。

師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定 20人（先着順・初めて受講される人優先） **持** 筆記用具

他 1人1台、体験用スマートフォン（iPhone）を貸出します。

●いずれも

所 笑顔満開通り

ルルサス文化センター 交流室1

料 無料

申・問 2月15日（木）～3月7日（木）に直接または電話、FAXで講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・受講経験の有無・車での来館の有無をルルサス文化センターへ

※火曜休館

(☎ 28-7006

FAX 28-7033)



ボランティア入門講座

対 ①定年退職した人、これから定年を迎える年代の人 ②これからボランティア活動始める予定の人

時 3月14日（木）

13時30分～15時30分

所 市文化福祉会館

会議室3階8・9号

内 ①講義「日常から始められるボランティア」②ボランティア活動者と交流を深めよう！

師 伊藤 彰さん（県民活動支援センター センター長）

定 15人（応募多数の場合抽選）

申・問 3月7日（木）までに直接または電話、郵送、FAX、電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号を〒747-0026 緑町一丁目9-2 市社会福祉協議会 地域福祉係へ

(☎ 22-3907 FAX 25-1388)

✉ fureai-net @ hofushishakyo.jp

パソコン講座

●エクセル基礎講座【全2回】

時 3月16日(土)、23日(土)
9時～16時

申 3月6日(水)までに下記へ

●ワード基礎講座【全2回】

時 4月6日(土)、13日(土)
9時～16時

申 3月27日(水)までに下記へ

●いずれも

所 防府地域職業訓練センター

定 24人(先着順)

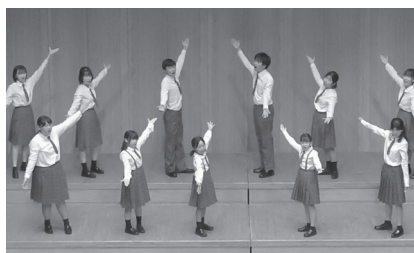
料 10,120円(テキスト代含む)

申・問 電話で防府地域職業訓練センターへ

(☎ 25-6659)



防府アスピラート児童合唱団 "Fanfare"第3回定期演奏会



未就学児から高校生までの団員29人が一年間の活動の集大成のステージをお届けします。
ファンファール Fanfare ならではのステージをお楽しみください。

時 3月16日(土)

開場 13時30分 開演 14時

所 笑顔満開通り アスピラート

3階 音楽ホール

内 指揮：本田 美由紀さん

ピアノ：末富 孝代さん

問 アスピラート

(☎ 26-5151)



《ユネスコ》 英会話教室 (前期)

対 高校生以上

時 4月～9月の毎週水曜

19時30分～21時

所 市文化福祉会館

定 7人(先着順)

料 一般 13,500円

学生 12,500円

※ユネスコ協会会費(半期)含む

申・問 3月22日(金)までに

往復ハガキで教室名・住所・氏名・電話番号を〒747-0026 緑町一丁目9-2 防府ユネスコ協会事務局へ (☎ 26-6851)
※問合せは月・木曜(祝日除く)の10時～正午

MINIATURE LIFE 展 2

●田中 達也アーティストトーク

身近な日用品を別のものに見立ててユーモアたっぷりの小さな世界を作り出す田中 達也さん。制作の裏話などが聞けるトークショーを行います。

時 4月5日(金) 13時30分～

問 展覧会入場券(高校生以上)

申 3月2日(土)9時からWebフォームまたは電話で下記へ

●田中 達也サイン会

アーティストトーク終了後に、サイン会を開催します。

※サインは当日購入された書籍に限る

時 4月5日(金) 14時45分～

問 整理券、展覧会入場券(高校生以上)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

～山口県央連携都市圏域の

情報をお届けします～

圏域内のその他
イベント情報は

→→→



山口市 中原中也記念館開館 30周年記念無料開館

時 2月18日(日) 9時～17時

所 中原中也記念館

内 中原中也記念館は開館30周年を迎えます。開館記念日として、2月18日は無料開館、また数量限定の来館者プレゼントもご用意しています。

問 中原中也記念館(☎ 083-932-6430)



宇部市 うべ地魚フェア ～レンチョウまつり～

時 2月29日(木)まで

所 市内の飲食店21店舗

内 本市初の水産物によるグルメフェア! うべ産レンチョウを使用したメニューが提供され、抽選で宇部の特産品が当たるプレゼントキャンペーンを実施します。

問 宇部市水産振興課(☎ 0836-34-8362)



美祿市 国立天文台監修の本格天体望遠鏡づくりと星観望

時 2月17日(土) 17時～21時

所 カルスター

内 秋吉台で360℃星空の世界へ没入! 本格的に使える組立て式望遠鏡と一緒に作成し、使い方を教わりお家でも使えるようにお持ち帰りいただけます!

問 美祿市観光協会(☎ 0837-62-0115)



萩市 萩・椿まつり

時 3月17日(日)まで 10時～15時30分

所 笠山椿群生林

内 約60種約25,000本のヤブツバキが花を咲かせ、期間中の土・日曜、祝日には無料ガイドや、萩椿小町によるおもてなし、椿の苗木販売、クイズラリーなどがあります。

問 萩・花ごよみ実行委員会(☎ 0838-25-3139)



山陽小野田市 令和6年山陽小野田ふるさと 風あげフェスティバル

時 3月3日(日) 受付 9時15分～

所 きららビーチ焼野(雨天中止)

内 風づくり教室(先着100人、参加料300円)、風あげ競技(当日受付・手作り風の持参可)など

問 山陽小野田市ふるさと風あげフェスティバル実行委員会事務局(☎ 0836-82-1134)



津和野町 太鼓谷稲成神社 初午キャンペーン

時 3月19日(火)まで

所 太鼓谷稲成神社など

内 初午とは伏見に稲荷神が鎮座された日であり、お稲荷様を祀る全国の社寺で祭礼が行われます。初午餐の提供やコラボ御朱印など各種初午キャンペーンを展開しています。

問 津和野町観光協会(☎ 0856-72-1771)



他 当日 10時から、ミュージアムショップにて書籍の購入者へ整理券配布

定 50人 (先着順)

● いずれも

所 笑顔満開通り アスピラート
2階 リハーサル室

師 田中 達也さん

問 アスピラート (☎ 26-5151)



介護福祉士養成科(職業訓練)

対 ハローワークで求職申込を行い、受講の必要性が認められた人

時 4月5日(金)～

令和8年3月【2年課程】

所 YIC 看護福祉専門学校

内 介護福祉士の資格取得を目指す職業訓練で、卒業と同時に受験資格を取得できます。

定 6人

料 175,000円 (教材費等)

申・問 3月1日(金)までに直接、ハローワークで交付される書類を YIC 看護福祉専門学校へ
(☎ 26-1122)

防府市と周南市は観光振興協定を締結しています

★おすすめ観光情報★



～ふぐと地酒～

周南市の特産品でもある「徳山ふぐ」は冬が旬!

周南自慢の地酒をお伴に、美味しいふぐ料理を食べて“福”を呼び込みましょう!

問 周南市役所 観光交流課

(☎ 0834-22-8372)

《ユネスコ》 こども英会話教室

対 小学生

時 4月～令和7年3月の毎週土曜 13時30分～

所 市文化福祉会館

定 10人 (先着順)

料 3,000円/月

※別途ユネスコ入会費 (年会費)として親子で 3,500円が必要

申・問 3月15日(金)までに往復ハガキで教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年 (新年度)・保護者氏名を〒747-0026 緑町一丁目9-2 防府ユネスコ協会事務局へ (☎ 26-6851)

※問合せは月・木曜 (祝日除く)の10時～正午

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度等について理解し、日常生活を行うために必要な手話技術を習得して、地域でのボランティアをしてみませんか。

対 高校生以上 (自宅にインターネット環境がある人)

時 4月10日～令和7年2月5日の毎週水曜

【昼の部】10時～11時30分

【夜の部】19時～20時30分

所 市文化福祉会館等

定 20人/部

料 6,050円 (テキスト代等)

申・問 3月29日(金)【必着】までに往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望の部を記入し、〒747-8501 寿町7-1 障害福祉課 障害福祉係へ

(☎ 25-2387 FAX 25-2539)

はやしべさとし 三十歳の旅立ち ～叙情歌を道づれに～防府編

日本には聴くものの琴線にふれる名曲が数多くあります。そんな歌い継いでゆきたい日本の

美しい調べをお届けします。

時 4月19日(金)

開場 14時30分 開演 15時

所 笑顔満開通り アスピラート
3階 音楽ホール

料 全席指定 6,600円

※未就学児入場不可

他 2月24日(土)9時からアスピラートほかプレイガイドにてチケット一般発売

問 アスピラート
(☎ 26-5151)



子育て・健康

「家庭の日」 親子ふれあいイベント

時 2月18日(日)

10時30分～14時30分

所 笑顔満開通り

ルルサス文化センター 交流室4

内・鬼をやっつけよう

・「鬼さん、どうぞ」で遊ぼう

・でんでん太鼓を作ろう

問 生涯学習課

(文化福祉会館内・

☎ 23-3015)



■ メールサービス

日常生活に役立つ情報をメール配信しています。

登録は無料です。

《登録方法》

e-hofu@xpressmail.jpへ

件名・本文を入力せずに送信→案内URLに沿ってメールアドレスを登録。



「お知らせ ほうふ」は、音声版、点字版を作成しています。ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください(無料)。

問 障害福祉課(1号館1階・☎ 25-2387)

《3月1日(金)～7日(木)》 子ども予防接種週間

ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを救うために、予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として実施されます。

母子健康手帳等で接種の履歴確認をし、必要な予防接種が済んでいない人はぜひこの機会に接種を受けるようにしましょう。

- 接種を受けるときは必ず事前に医療機関へ連絡・確認してください。

問 市保健センター
(☎ 24-2161)

両親学級

対 第1子妊娠中(令和6年6月～8月出産予定)の妊婦さんとそのパートナー

時 3月2日(土)
9時30分～11時30分

所 市保健センター
内 保健師・栄養士・助産師の話／おむつ交換や抱っこ練習

師 保健師・栄養士・助産師
持 母子健康手帳・筆記用具・防府市子育て応援ガイド(妊娠時版)
定 24組(先着順)

申・問 2月16日(金)～3月1日(金)正午までに母子手帳アプリで市保健センターへ
(☎ 24-2161
FAX 25-4963)



暮らしとこころの相談会

時 3月3日(日)10時～16時
所 県総合保健会館1階研修室
内 弁護士による相談(多重債務、労働問題、DV等の日常生活上の法的問題に関すること)・こころの健康相談(こころの病気や心身の不調等の健康に関すること)
問 弁護士による相談は、

県弁護士会 宇部地区会
(☎ 0836-21-7818)
こころの健康相談は、
県精神保健福祉センター
(☎ 083-902-2672)

ミニ離乳食教室

対 これから離乳食を開始する
おおむね生後4～5か月児の保護者

時 3月5日(火)9時15分～
所 市保健センター

内 離乳食の進め方について、実演を含めた教室 師 栄養士
定 18人 持 母子健康手帳
申・問 2月15日(木)から母子手帳アプリまたは電話で市保健センターへ

(☎ 24-2161
FAX 25-4963)



乳幼児相談

予約制で乳幼児相談を行います。

日付	対象児
3月5日(火)	1～5か月児
3月12日(火)	6か月児～ 1歳未満児
3月13日(水)	1歳児～就園前

時 9時30分～11時30分
(時間を区切って案内します。)

所 市保健センター
持 母子健康手帳、計測用バスタオル
定 40人/日
申・問 母子手帳アプリまたは電話で市保健センターへ

(☎ 24-2161
FAX 25-4963)



ゆっくり子育て学び塾

対 1歳以上の未就学の子どもをお持ちの保護者
時 3月7日(木)
9時30分～11時
所 市保健センター

内 パパママのストレス対処法を学ぼう！

持 筆記用具 定 15人
師 新保 真理さん

(公認心理師・保育士)

他 託児あり(10人先着順)

申・問 母子手帳アプリまたは電話で市保健センターへ
(☎ 24-2161
FAX 25-4963)



妊活を考える集い

時 3月17日(日)
13時～17時

所 県健康づくりセンター

- 不妊治療の専門医・胚培養士による講演会

定 100人(先着順)

- 産婦人科医などによる個別相談会

定 3人(組)/相談員

(Web相談も可)

- いずれも

申・問 3月10日(日)までに県ホームページから
県こども政策課へ
(☎ 083-933-2947)



がん検診のお知らせ

大腸がん集団検診※要予約

時 3月21日(木)
9時～11時30分

所 保健センター
対 検診機会のない40歳以上の人
内 便潜血検査 料 500円

注 生理中の方は受診できません

申・問 3月6日(水)までに電話で市保健センターへ
(☎ 24-2161)

乳がん集団検診※要予約

時 3月21日(木)
9時～11時30分

所 保健センター
対 検診機会のない40歳以上の女性で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない人

令和6年度講座受講生募集

市民教養講座受講生募集～学ぼうや大好きなこのまちで～(①～⑤ページ)

対 防府市を生活圏としている人、講座内容に関して初心者の人

期 5月～令和7年2月(10か月間)

料 《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとの前納(5月及び9月) 《材料費他》定額または実費

注 申込者が12人未満の講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費等の払戻し不可。日程を変更する場合あり。講座により募集方法が異なる。(先着順もしくは抽選)

他 開講の有無・受講料については、後日ハガキでお知らせします。

問 笑顔満開通り ルルサス文化センター (☎ 28-7006)、各公民館 (電話番号は①～⑤ページへ)

	申込み	受付期間
各公民館の講座	直接、各公民館へ	3月1日(金)～29日(金) 8時15分～17時(土・日曜、祝日除く)
ルルサス文化センターの講座 ※①・②どちらかで申込み	① 来館 直接、ルルサス文化センターへ (通知用ハガキとして、1講座につき郵便ハガキを1枚持参してください。)	2月15日(木)～3月22日(金) 9時～22時(火曜除く)
	② 郵便 往復ハガキに以下を記入し、郵送 【往信面(表面)】 〒747-0035 栄町一丁目5-1 笑顔満開通り ルルサス文化センター 行 【往信面(裏面)】住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号・希望講座名・過去受講の有無 【返信面(表面)】返信先住所・氏名 ※申込みは、1講座につき1枚	2月15日(木)～3月22日(金)【必着】

サンライフ防府講座受講生募集 (⑥・⑦ページ)

期 4月～令和7年3月

料 《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとまたは1年ごとの前納(講座初日及び9月)

《材料費》定額または実費

注 申込者が少ない講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費の払戻し不可。

申・問 2月15日(木)～29(木)に、直接サンライフ防府へ

【9時～19時：土・日曜、祝日も受付】(八王子二丁目8-9・☎ 25-0333)

他 定員を超える場合は抽選。※抽選もれの人には、3月4日(月)まで、講座不成立の場合は3月29日(金)までに連絡します。連絡がなかった人は、各講座初日に申込金と受講料を持参してください。

令和6年度 市民教養講座受講生募集 ～学ぼうや大好きなこのまちで～ 夜講座

富海公民館(大字富海1203-1)【抽選】

☎ 34-0034

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	手編み	たむら マツ子	第2・4木	9:30～11:30	20人	5,000円	実費
2	暮らしの中での筆ペン習字	たかもと けいせん 高本 恵泉	第1・3金	9:30～11:30	20人		
3	コーラス	やまもと ようこ 山本 洋子	第2・4木	13:30～15:00	20人		
4	パッチワーク	ふじもと 藤本 せつこ	第2・4水	9:30～11:30	15人		
5	初めてさんのオカリナ入門	あきかわ のりこ 秋川 訓子	第1・3火	13:30～15:00	15人		
6	生け花「柴山古流」	のむら すいせん 野村 翠泉	第1・3水	10:00～11:30	12人		
7	やさしいヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4月	10:00～11:30	15人		

新
新

牟礼公民館(大字江泊1802-1)【先着順】

☎ 38-0533

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	油絵	片岡 美男	第1・3金	10:00 ~ 12:00	15人	5,000 円	実費
2	トールペイント	橋本 礼子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人		
3	太極拳	石井 明美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	15人		月750円
4	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第1火	10:00 ~ 13:30	13人		
5	書道・ペン	奥迫 節堂	第1・3金	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
6	リラクセーションヨガ	古川 佳枝	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
7	健康体操 自衛術	三木 直美	第1・3水	13:30 ~ 15:00	20人		

勝間公民館(警固町一丁目7-42)【先着順】

☎ 24-1929

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	茶道(表流)	稲田 布佐子	第2・4月	9:30 ~ 11:30	12人	5,000 円	実費
2	パンとお菓子(夜間)	荒瀬 玲子	第2金	18:00 ~ 21:30	15人		月750円
3	日本舞踊花柳流(初級)	花柳 都由利	第1・3火	9:30 ~ 11:00	20人		実費
4	日本舞踊花柳流(中級)		第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人		
5	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	1,100円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
6	前結びで楽々着付け(夜間)	寺村 良子	第1・3金	18:30 ~ 20:30	12人		
7	前結びで楽々着付け(午後)		第2・4土	13:30 ~ 15:30	12人		
8	いきいきピアノⅠ	國藤 明美	第1・3金	13:00 ~ 15:00	14人		
9	いきいきピアノⅡ		第2・4金	13:00 ~ 15:00	14人	10,000 円	実費
10	のびのび健康体操	山根 孝美	毎週金	10:00 ~ 11:30	16人		
11	歪みリセット体操「力キラ」	和泉 さゆり	第3月	10:00 ~ 11:30	16人	2,500 円	

松崎公民館(栄町二丁目6-7)【先着順】

☎ 23-4500

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	書道(漢字・かな・ペン字)	山田 梓江	第2・4木	10:00 ~ 11:45	20人	5,000 円	実費
2	茶道(表流)	三吉 宗春	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
3	童謡	田村 陽子	第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		
4	総合書道・実用ペン習字	毎熊 雅夕	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
5	絵手紙			13:00 ~ 15:00	15人		
6	健康体操	梶山 里子	第1・3火	9:30 ~ 11:00	16人		
7	木彫と鎌倉彫	山本 歩	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
8	健康ヨーガ	友景 ひとみ	第1・3金	10:00 ~ 12:00	16人		
9	社交ダンス	渡辺 富保	第1・3水	19:00 ~ 20:30	15人		
10	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	12人		
11	真美フレッシュ健康体操	末松 紀代美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	16人		
12	華道(小原流)	村瀧 豊富	第1・3木	10:00 ~ 12:00	20人		
13	そろばん(小学1年生~大人対象)	山地 敦子	第1~4月	16:00 ~ 17:30	12人	10,000 円	3,500円(テキスト代半期)

新

華浦公民館(お茶屋町4-10)【先着順】

☎ 22-9915

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	楽しい唱歌	山崎 隆久	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
3	社交ダンス	岡田 浅男	第1・2金	13:30 ~ 15:30	20人		
4	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	12人		月1,200円
5	茶道(表流)	豊田 恭子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	12人		
6	絵手紙	吉田 悦子	第2・4水	13:30 ~ 15:30	15人		実費
7	やさしいフラダンス	坂本 春美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人		
8	のびのび健康体操④	山根 孝美	第1・3火	9:20 ~ 10:50	16人		
9	のびのび健康体操⑥		第2・4火	9:20 ~ 10:50	16人		
10	めばえの会(山野草で作品作り)	藤田 年	第4火	13:30 ~ 15:30	15人	2,500 円	5,000 円
11	真多呂人形(木目込み人形) 竹市教室	竹市 由起	第1・3金	10:00 ~ 12:00	12人		
12	楽しくピアノレッスン	米田 恵美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	12人		

新田公民館(大字浜方182-6)【先着順】

☎ 22-9913

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	陶芸	ほこいし ゆきこ 銚石 由紀子	第1・3木	10:00 ~ 12:00	18人	5,000 円	実費
2	細字書道	やまだ しこう 山田 梓江	第1・3火	10:00 ~ 11:45	18人		
3	ペン習字	かねしげ こうえん 金重 紅園	第2・4木	10:00 ~ 12:00	18人		
4	手編み	たむら まつ子 田村 マツ子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
5	気功体操	かしはに のりこ 梶谷 法子	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人		実費(ノートパソコン持参)
6	パソコン	おかもと まさよし 岡本 正義	第2・4月	9:30 ~ 11:30	25人		
7	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江田 真由美	第2・4水	19:00 ~ 20:30	15人		実費
8	絵手紙	あまの あつこ 天野 聚子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人		

向島公民館(大字向島636-7)【抽選】

☎ 22-9835

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	書道(ペン習字・かな)	おくき せつどう 奥迫 節堂	第2・4土	13:00 ~ 14:30	20人	5,000 円	実費
2	着物着付け入門	ただ えつ子 多田 悦子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	16人		1,500円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
3	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第1・3木	10:00 ~ 11:30	16人		実費
4	リラクセーションヨガ	ふるかわ よし枝 古川 佳枝	第1・3木	10:00 ~ 11:30	15人		
5	囲碁入門・初級	よこた もとこ 横田 素子	第1・3水	19:30 ~ 21:30	12人		
6	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡邊 恵子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		
7	版画教室	ひがき よしゆき 檜垣 良之	第2・4土	10:00 ~ 12:00	20人		版木代(1枚約350円)、実費

中関公民館(大字田島1434-2)【先着順】

☎ 22-0286

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	手編み	たむら 田村 マツ子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パッチワーク	ふじもと 藤本 せつこ	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
3	書道(小筆・ペン)	おくき 奥迫 節堂	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	健康体操	すぎやま 榎山 里子	第1~4金	9:30 ~ 11:00	20人	10,000 円	
5	太極拳	ふじもり 藤森 久美枝	第1・3水	9:30 ~ 11:30	20人	5,000 円	
6	フラダンス	こうの 河野 智慧	第1・3月	13:30 ~ 15:30	15人		
7	カラオケ	おなか 尾中 慶輝	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
8	3B体操	きもと 木本 直美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人		

西浦公民館(大字西浦1457-3)【先着順】

☎ 29-0241

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パソコン入門	おかもと まさよし 岡 本 正 義	第2・4金	13:30 ~ 15:30	20人	5,000 円	実費 (ノートパソコン持参)
2	デジカメ入門	おどい とよあき 於土井 豊昭	第3火	9:30 ~ 11:30	20人	2,500 円	実費
3	健康体操	すぎやま きとこ 榎 山 里 子	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	
4	鍵盤で遊ぼう	たかはし こうじ 高 橋 浩 之	第1・3水	9:30 ~ 11:00	15人		実費(鍵盤楽器がない場合は要相談)

新

華城公民館(西仁井令二丁目26-1)【先着順】

☎ 22-9867

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パン・お菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	15人	5,000 円	実費
2	絵手紙	あまの あつこ 天野 聚子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	16人		
3	茶道(表流)	わたなべ そうけい 渡邊 宗恵	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	楽しいカラオケ教室	なかむら ゆきえ 中村 ゆきえ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人		
5	着付け教室	さくま しず江 佐久間 静江	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		
6	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみえ 徳本 喜美恵	第2・4木	10:00 ~ 11:30	15人		

佐波公民館(佐波二丁目12-3)【先着順】

☎ 22-9919

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	社交ダンス	おかだ 浅 男	第3・4木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000 円	実費
2	華道家元池坊	やまだ かず子	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		1回1,300円
3	健康ヨーガ	ともかげ ひとみ	第2・4水	10:00 ~ 12:00	25人		実費
4	気功体操	かしたに のりこ	第2・4水	13:30 ~ 15:00	20人		実費 (毎月1,000~2,000円程度)
5	楽しい手ぬい	いわさき ひろ子	第2・4火	14:00 ~ 16:00	15人		1,000円(新規受講者のみ初回テキスト)
6	童謡・唱歌	たむら よう子	第2・4月	13:30 ~ 15:00	20人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ さゆり	第2・4火	10:00 ~ 11:30	16人		
8	のびのび健康体操	やまね たかみ	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人		
9	パッチワーク	ふじもと せつこ	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		
10	前結び着付け教室	おぐら きみこ	第1・3月	10:00 ~ 12:00	12人		
11	絵手紙	あまの あつ子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		

小野公民館(大字奈美709)【先着順】

☎ 36-0830

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パンとお菓子	あらせ りん子	第1木	10:00 ~ 13:30	15人		月750円
3	健康太極拳	わたなべ けい子	第2・4水	13:30 ~ 15:00	12人		実費
4	書道	うえだ みち子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	15人		

右田公民館(大字高井614)【先着順】

☎ 22-0415

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	華道池坊	しげまさ ほうこう	第2・4木	19:00 ~ 21:00	20人	5,000 円	実費
2	童謡	たむら よう子	第1・3金	9:30 ~ 11:00	12人		
3	木彫り・鎌倉彫り	やまもと あゆみ	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
4	健康ヨーガ①	ともかげ ひとみ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	16人		
5	健康ヨーガ②		第2・4木	13:30 ~ 15:30	16人		
6	パソコン	おかもと まさよし	第2・4火	9:30 ~ 11:30	20人		
7	健康太極拳	み よしまさ	第1・3金	13:30 ~ 15:00	20人		
8	絵手紙	よしだ えつ子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	15人		
9	のびのび健康体操	やまね たかみ	第2・4木	10:00 ~ 11:30	16人		
10	楽しいフラダンス	えだ まゆみ	第2・4金	13:30 ~ 15:00	15人		

大道公民館(大字台道413-1)【先着順】

☎ 32-2078

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	木彫	しももと よし子	第1・3木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000 円	実費
2	華道(草月流)	つばい 淑子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		1,100円/回
3	健康カラオケ	いまち ちづる	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		半期500円
4	すぐに役立つペン字筆ペン	なんの かずひこ	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
5	お菓子	はまもと のりこ	第3木	10:00 ~ 14:00	15人		700円/回
6	3B体操	しみず のり子	第1・3火	10:00 ~ 11:30	18人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ さゆり	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
8	日本舞踊 花柳流	はなやぎ つつ子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	15人		

ルルサス文化センター（栄町一丁目5-1）【抽選】

☎ 28-7006

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
新 新	1 英会話 初級	トム・テイラー、ポール	毎週金	10:45 ～ 12:15	20人	10,000 円	約2,000円(テキスト代)
	2 初めてのフランス語会話	メルセブリーヌ・アナ	毎週水	19:30 ～ 21:00	20人		半期1,500円(テキスト代)
	3 小学生英会話(小学1・2・3年生)	ト ム・ テ イ ラ ー	第1・3土	9:30 ～ 10:30	20人	5,000 円	約2,500円(テキスト代)
	4 Windows11の操作基礎 PowerPoint 基礎	吉 し だ と も お 田 慎 生	毎週水	10:00 ～ 11:30	16人	10,000 円	約2,500円(テキスト代) 半期約300円
	5 Windows11の操作基礎 Word 基礎			13:00 ～ 14:30	16人		
	6 デジタル一眼レフカメラ講座	於 土 井 豊 昭 お ど い と よ あ き	第3水	9:30 ～ 11:30	20人	2,500 円	月100円(資料・コピー代)
	7 着物リメイク(初めての洋裁)	田 中 ヨ シ 子 た な か こ し こ	第2・4水	13:00 ～ 15:00	20人	5,000 円	月300円(コピー代)
	8 気軽に楽しむ! 着物＆マナー(昼)	多 田 え っ こ た だ 悦 子	第2・4木	10:00 ～ 12:00	20人		1,500円(テキスト代)
	9 気軽に楽しむ! 着物＆マナー(夜)		第3水	19:00 ～ 21:00	20人	2,500 円	※初めての人のみ
新	10 気軽に愉しむ朗読講座	北 川 か ず み きたがわ 加 寿 美	第2・4金	14:00 ～ 16:00	12人	5,000 円	半期1,000円(資料代)
	11 くらしの書 (漢字・かな・ペン習字など自由書)	山 田 し っ こ う や ま だ 梓 江	第2・4土	10:00 ～ 11:45	22人		半期3,750円(テキスト代) コピー代随時
	12 お天気のおはなし会(小学生～大人) ※小学2年生以下保護者同伴	土 井 す ぐ る ど い 優	第2・4土	10:00 ～ 11:30	20人		月500円(材料代)
	13 はじめてのギター	松 永 て っ や まつなが 哲 矢	第1・3水	10:00 ～ 12:00	12人		著作権料100円
	14 楽譜なしで弾けるピアノ		第2・4水		12人		
	15 カラオケ講座	尾 中 よ し て る お な か 慶 輝	第1・3金	10:00 ～ 12:00	20人		半期500円(CD・資料代) 著作権料100円
	16 男性料理教室	付 田 の り こ つ く だ 典 子	第1水	9:30 ～ 12:00	12人	2,500 円	月800円(材料代)
	17 女性のかんたん家庭料理	近 藤 き っ こ う こんどう 京 子	第3水	10:00 ～ 12:30	12人		
	18 男性のかんたん料理		第2土		13人		親子で月700円(材料代) ※欠席の際も要材料代
	19 親子で作るパンとお菓子① (小学生と保護者)※	荒 瀬 れ い こ あらせ 玲 子	第3土	10:00 ～ 12:00	7組		
20 親子で作るパンとお菓子② (小学生と保護者)※	第4土		7組				
新 新 新 新	21 親子英語リトミック(1歳～2歳)※	藤 井 み お ふ じ い 未 麻	第2・4月	10:00 ～ 11:00	8組	5,000 円	半期100円(材料代) 著作権料100円
	22 親子英語リトミック(年少～年中)※			15:30 ～ 16:30	8組		
	23 親子英語リトミック(年長～小学1年)※			16:30 ～ 17:30	8組		
	24 簡単ストレッチ＆骨盤スリムヨガ (お子様連れOK)	松 永 ひ と み まつなが 瞳	第2土	9:00 ～ 10:30	15人	2,500 円	著作権料100円
	25 親子ヨガ ※			10:45 ～ 11:45	8組		
	26 イスストレッチ＆イスヨガ	殿 塚 あ き こ とのづか 有 希 子	第2・4木	9:00 ～ 10:30	15人	5,000 円	
	27 今から始める! 10年先の健康・体力づくり		第3水	13:30 ～ 15:00	20人	2,500 円	
	28 学びのシェイプアップ運動			19:00 ～ 20:00	20人		
	29 代謝を上げる朝の運動		第3木	9:30 ～ 10:30	20人		
	30 50歳からの足腰筋力運動	10:40 ～ 11:40		20人			
31 楽しいフラダンス	江 田 ま ゆ み え だ 真 由 美	第2・4水	13:30 ～ 15:00	15人	5,000 円	年550円(CD 代) 著作権料100円	
32 ヨガウォーキング	山 崎 か ず お や ま さ き 和 雄	毎週木	14:00 ～ 15:30	30人	10,000 円	著作権料100円	
33 社交ダンス	渡 邊 と み や す わたなべ 富 保	第2・4水	19:00 ～ 20:30	20人	5,000 円		

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要

令和6年度 サンライフ防府 講座受講生募集

夜講座

番号	講 座 名		講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	
1	華道	池坊	すぎやま えつこ 杉 山 恵 都 子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	15人	6,600 円	
2		草月流	かわの けいよう 河 野 螢 葉	第1・3金	10:00 ~ 12:00			
3		英国スタイルフラワーアレンジメント		たなか たかこ 田 中 孝 子	第3水	14:00 ~ 16:00	9人	
4		生花から作る	A (初級)	つじむら えり 辻 村 江 理	第2木	10:00 ~ 12:00	8人	5,000 円
5		プリザーブドフラワー	B (中級)		第1木	10:00 ~ 12:00		
6	手芸	古布で小物の手作り		ふじい ゆうこ 藤 井 優 子	第2・4水	9:30 ~ 11:30	17人	6,000 円
7		クラフトバンドで小物作り		とよた あゆみ 豊 田 亜 由 美	第2水	9:00 ~ 12:00	15人	7,200 円
8		ハンドメイド洋裁(リフォーム含む)		あしもと 恭子 岸 本 恭 子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	8人	12,000 円
9	語学	英会話	A	ドノバン・スタンパス	毎週水	13:30 ~ 15:00	15人	13,200 円
10			B	スーザン・A・藤本	毎週金	19:00 ~ 20:30		
11		やさしい中国語会話		リー・ホエリ 李 恵 麗	毎週水			
12	料理	パンとお菓子	A	あらせ れいこ 荒 瀬 玲 子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人	6,600 円
13				B		第1・3土		
14		本格そば打ち教室	A	はら まさひで 原 和 秀	第1土	13:00 ~ 15:30		3,300 円
15					B			
16		ヘルシー・クッキング		食育教室 ココロ	第4土	9:30 ~ 11:30		
17	子供	たのしい子ども書道(小学生)		かねしげ 紅 園 金 重 紅 園	第2・4土	10:00 ~ 11:30	25人	6,000 円
18		たのしい子ども絵画(小学生)		みつもと ゆうこ 光 元 裕 子	第2・4土	14:00 ~ 15:30	22人	
19	趣味・創作・文化	囲碁(初級&中級)		くらしげ としり 村た あきら 倉重 俊則&村田 晃	第2・4土	13:00 ~ 15:00	30人	7,200 円
20		ハーブで健康生活 現地実践あり		くまやす えつこ 熊 安 悦 子	第3月	9:30 ~ 11:30	10人	6,000 円
21		釣り教室(初心者) 現地実釣あり		ふじい みつお 藤 井 光 雄	第3土	13:30 ~ 15:00		
22		アロマテラピー	A	いとう まさこ 伊 藤 雅 子	第2日	13:30 ~ 15:00	20人	3,000 円
23			B	たちいし ちはる 立 石 千 春	第4日			
24		心と身体の若返りアロマ		スーザン・A・藤本	第2火	13:00 ~ 15:00	15人	3,600 円
25		たのしい絵画		かたおか よしお 片 岡 美 男	第3金		6,600 円	
26		アクリル絵画	A	お だ よしろう 小 田 善 郎	第2・4月	10:00 ~ 12:00	8人	11,000 円
27			B			13:30 ~ 15:30		
28		水彩画		えんどう はるお 遠 藤 春 生	第1・3火	13:00 ~ 15:00		
29		色えんぴつ教室	A	みつもと ゆうこ 光 元 裕 子	第2・4日	10:00 ~ 11:30		
30			B			12:30 ~ 14:00		
31			C			14:30 ~ 16:00		
32		茶道裏千家		おぎはら そうち 荻 原 宗 智	第1・3土	13:30 ~ 15:30	15人	6,600 円
33		朗読ドラマ教室		の 野 岐 昇 成	第1・3水	10:00 ~ 12:00		
34	音楽	カラオケ (新曲・自由曲を指導)	A	い ま ち ちづ 鶴 井 町 千 鶴	第1・3火	14:10 ~ 16:10	14人	7,100 円
35			B		第2・4木	13:00 ~ 15:00		
36		ボイストレーニング	A		第2・4土	9:50 ~ 11:20	10人	11,500 円
37			B			11:30 ~ 13:00		
38			C			第2・4水		
39		カラオケマスター (好きな歌を指導)	A	第1・3火	12:00 ~ 14:00	5人	17,000 円	
40			B	第2・4水	14:00 ~ 16:00			
41			C	第2・4木	15:10 ~ 17:10			
42		カラオケ (課題曲・自由曲を指導)	A	お な か よしてる 尾 中 慶 輝	第1・3金	13:30 ~ 15:30	14人	7,100 円
43			B		第2・4金			
44		歌謡・PoPs (演歌以外を指導)	A	な か の きちろう 中 野 幸 郎	第1・3月	12:20 ~ 14:10	8人	11,500 円
45			B			14:30 ~ 16:20		
46		ボイストレーニング			第2・4火	19:00 ~ 20:30	10人	
47		フォークソング	A	す ず き たかお 鈴 木 隆 夫	第1・3木	13:00 ~ 14:30	8人	7,500 円
48			B		第2土	14:00 ~ 15:30		

番号	講 座 名		講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)		
49	音楽	ピアノ生伴奏で歌おう	野 岐 昇 成	第1・3水	13:00 ~ 14:30	8人	11,500 円		
50		B (シャンソン)			14:40 ~ 16:10				
51		日本語でジャズを歌おう(ピアノ生伴奏)		第1・3木	15:00 ~ 16:30				
52		昭和うたごえ広場		野 岐 & 鈴 木	第3木	10:30 ~ 12:00	20人	4,800 円	
53		ジャズヴォーカル(生伴奏)		稲 葉 照 美	第1・3火	9:30 ~ 11:00	8人	11,500 円	
54		唱歌・童謡を歌おう		Nami	第1火	10:30 ~ 12:00	15人	3,600 円	
55	フラダンス	A (中級)	吉 田 久 子	第2・4火	13:30 ~ 15:00	8人	11,000 円		
56		B (初級)			19:30 ~ 21:00	14人	6,600 円		
57	新新	ピアノで楽しく脳トレ		米 田 恵 美	第1・3金	10:00 ~ 12:00	8人	11,000 円	
58		楽しく ピアノレッスン			第2・4月	13:00 ~ 15:00			
59		しの笛		末 長 愛	第2・4水	10:00 ~ 11:30	10人		
60		大正琴		松 村 美 佐 子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	14人	6,600 円	
61		楽器	ギター	A (アコースティック)	藤 村 彰	第1・3金	18:00 ~ 19:30	8人	11,000 円
62				B (クラシック)			19:30 ~ 21:00		
63	ウクレレ		A 経験者	Nami	第1・3土	10:00 ~ 11:30			
64			B 初心者			12:00 ~ 13:30			
65			C 経験者			13:00 ~ 14:30			
66			D 経験者			14:40 ~ 16:10			
67	新	はじめてのキャンプ 現地実践あり		豊 嶋 洋 行	第2水	10:00 ~ 12:00	8人	3,500 円	
68		みんなで楽しく山歩き 現地実践あり		防 府 山 の 会	第2日		14人	5,000 円	
69		初心者卓球	A	重 森 賢 治	毎週月	9:00 ~ 11:00	20人	11,000 円	
70			B			11:00 ~ 13:00			
71	新	健康ボイス教室	A	井 町 千 鶴	第2・4木	9:50 ~ 10:50	7人	6,000 円	
72			B			11:00 ~ 12:00			
73		太極拳	A	吉 村 博 子	毎週木	9:00 ~ 10:30	25人	11,000 円	
74			B			10:40 ~ 12:10			
75		やさしい気功		黒 坂 芳 子	第1・3月	10:00 ~ 11:00	14人	6,600 円	
76		ゆる楽体操(バランスボール)		原 田 博 美	第2・4土	10:00 ~ 11:30			
77		ZUMBA(ズンバ)		古 川 佳 枝	第1・3月	19:30 ~ 20:30	16人		
78		のびのび健康体操		山 根 孝 美	第1・3月	10:00 ~ 11:30			
79	新	健康ヨーガ	A	友 景 ひ と み	第1・3水	10:00 ~ 11:30	14人	6,600 円	
80			B		第1・3木				
81		リラクゼーションヨガ	A	古 川 佳 枝	第1・3木	19:00 ~ 20:30			
82			B		第2・4木				
83			C		第1・3金				
84		のんびりヨーガ	A	松 崎 織 江	第2・4月	10:00 ~ 11:30		12,000 円	
85			B		第1・3火				
86			毎週金		9:00 ~ 10:30	6,600 円			
87					10:30 ~ 12:00				
88			第2・4水		9:00 ~ 10:30				
89					10:30 ~ 12:00				
90		ままさんヨーガ		第2・4火	10:00 ~ 11:30				
91		伝統的ヨーガ		第2・4水	18:30 ~ 20:00				
92		Happyヨーガ	A	た ま え	第2・4木	9:00 ~ 10:30		6,600 円	
93			B			10:30 ~ 12:00			
94			C		第1・3水	13:30 ~ 15:00			
95			D						
96	関節するするストレッチ		松 田 順 子	第1・3金	13:00 ~ 14:30				
97	骨盤スリム ヨガ		松 崎 永 瞳	第2・4月	19:00 ~ 20:30				

申込み方法などについては①ページをご覧ください ※講座の内容、担当者、日程を変更する場合があります。

期 4月～令和7年3月（図書館が休館日の場合は変更）

他 時間が通常と異なる開講日や休講となる月があります。詳しくはお問合せください。

申・問 直接または郵送、FAX で〒747-0035 栄町一丁目5-1 笑顔満開通り ルルサス防府3階
防府図書館へ（☎ 22-0780 ☎ 22-9916）※電話での申込みは不可



講座名	講師	曜日	時間	受講料等
エッセイと川柳を楽しむ会	会員	奇数月 第2水ほか	13:00～16:00	実費
学校図書館を考える会・防府	会員ほか	第3土	10:00～12:00	1,000円/年
学校図書ボランティアネット・防府	会員ほか	不定期		500円/年
古文書を読む会	しばはら なおき 柴原 直樹	第2土	14:00～16:00	7,500円/年 +テキスト代500円
自由律俳句講座	とみなが きゆうざん 富永 鳩山	第3土	13:30～15:30	4,800円/半期
自由律れん句檸檬	会員	第1金	10:00～12:00	300円/月
青海波俳句会（中国支部）	会員	第2日	12:30～16:00	6,000円/年
防府史談会	柴原 直樹	不定期		2,000円/年
防府図書館短歌会	みなみもと 南本 みどり	第3水	13:00～16:00	6,000円/半期
防府友の会	会員	月4回程度	10:00～12:00	800円/月 ※防府友の家ほかで開講
防府歴史と考古学の会	くわはら くにひこ 桑原 邦彦	第4土	13:30～16:00	500円/回 ※文化財郷土資料館 2階講座室ほかで開講
万葉集講座	よしむら まこと 吉村 誠	第2金 8月休み	14:00～16:00	1,500円/回 +テキスト代2,500円
倭王の物語講座（日本書紀を読む）	吉村 誠	第4金 8月休み	14:00～16:00	13,000円/年
じゆうな読書会	会員	第2水	10:00～12:00	無料
読書会	もりかわ のぶお 森川 信夫	第2月	10:00～12:00	500円/年 +テキスト代1,200円
おはなしでんしゃ	会員	第4水	10:30～11:15	無料
さざなみ21（朗読劇ボランティア）	会員	第2・4水	13:30～15:30	1,000円/年
陽だまりの会	会員	6・8・10・12月 の第1土	10:00～12:00	1,000円/年
防府市母親クラブ連絡協議会	会員	不定期		実費
図書館ボランティア「まーぶる」	会員	6・9・11・2月 の第2月	13:00～16:00	300円/年
布絵本「結う」	会員	第1・3月	10:00～15:30	1,000円/年
翠の会	会員	不定期		1,000円/年

内 マンモグラフィ検査

料 2,100 円 定 30人

注 妊娠中・授乳中・断乳後 1 年以内の人、豊胸手術を受けたことのある人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

申・問 電話で市保健センターへ
(☎ 24-2161)

山口健康福祉センター 防府保健部【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 3月5日(火)・19日(火)

9時20分～10時15分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 3月19日(火)

11時30分～正午

●暮らしとこころの合同相談会

【予約締切：3/15】

時 3月22日(金)14時～16時

内 精神科医師・弁護士等による相談 ※相談内容を事前に伺い、来所時間を調整します。

申・問 山口健康福祉センター
防府保健部

(☎ 22-3740 ☎ 22-0962)

検診一部負担金減額申請

4月1日から開始するがん検診について、円滑に検診を受診してもらえるよう、各検診の一部負担金を500円に減額する申請を事前に受付しています。

※市民税非課税世帯の市民で、市が実施する検診を受診する人
※職場等で検診機会がなく、令和6年度検診対象となる人に限る

対象検診種目	対象者
胃がん (エックス線)	40歳以上
胃がん(内視鏡)	50歳以上
大腸がん/肺がん	40歳以上
乳がん	40歳以上の女性
子宮がん	20歳以上の女性
前立腺がん	50歳以上の男性

《減額申請が不要な人》

① 70歳以上の人

② 65歳以上70歳未満で「福祉医療費受給者証」をお持ちの人

③ 生活保護世帯で「休日・夜間等受診証」をお持ちの人

申・問 3月22日(金)までに直接または郵送で、申請書を〒747-0805 鞆生町12-1 市保健センター予防係へ

(☎ 24-2161)

※各出張所で申請受付も可能。申請用紙は市保健センター、各出張所に備付け。または、市ホームページからダウンロード可
※審査のうえ3月末に該当者に減額通知書を発送

※令和6年度がん検診等受診券は3月末に発送



HPVワクチンについて

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンについては、ワクチン接種による有効性が副反応によるリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和3年11月から積極的な接種の勧奨を再開しました。

また、積極的な接種の勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、ワクチン接種(3回接種)の不足回数分の予防接種を公費で受けること(キャッチアップ接種)ができるようになりました。

※平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ的女性で、過去に合計3回のワクチン接種が完了していない人

※詳しくは市ホームページでご確認ください。



期 令和7年3月31日まで

他 既に自費でワクチン接種を受けられた対象者は、接種費用を市が助成する制度がありますので、お問合せください。

問 市保健センター(☎ 24-2161)

産前産後期間の国民健康保険料が減額されます

※ 令和5年11月1日以降に出生した防府市国民健康保険被保険者(妊娠85日以上の出産で、死産・流産・早産及び人工妊娠中絶も含む)

内 【単胎妊娠】 出産予定月(または出産月)の前月から起算して4か月相当分が減額

【多胎妊娠】 出産予定月(または出産月)の3か月前から起算して6か月相当分が減額

※令和5年度は、産前産後期間のうち令和6年1月以降分だけ、保険料が減額されます。

申 出産予定日の6か月前から

問 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)、母子健康手帳

※出産後に届出の場合には、母子関係を証明する書類が必要な場合があります。死産等の場合は死産証明書等が必要です。

他 出生した被保険者本人の産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。すでに納付済の場合、過払いの保険料は還付します。

問 保険年金課

国保資格係

(☎ 25-2317)



「手話で気持ちを伝えてみませんか」

手話

手話は手の動きや表情を使って会話する言葉です。

第24回 バレンタインデー

左胸の辺りで、手をハートの形にして前に出します。



問 障害福祉課(1号館1階・

☎ 25-2387 ☎ 25-2539)

幸せます！健やか階段ステッカー配布

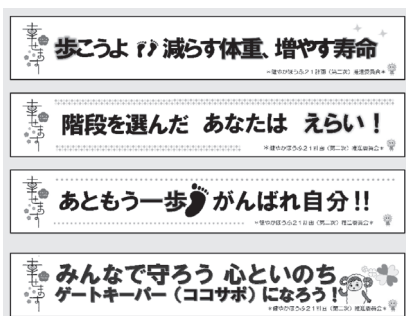
健康増進計画「健やかほうふ21計画（第二次）」の推進委員の皆さんと、階段ステッカーを作成しました。

ステッカーは「健康づくりバージョン（全8デザイン）」と「親子バージョン（全5デザイン）」の2種類あり、各3セットまで、無料で配布しています。

ぜひこの機会に、職場や事業所、施設等の階段に設置して、健康づくりを推進しましょう！※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 健康増進課

（☎ 24-2161）



司法書士による全国一斉「遺言・相続」相談会

時 2月17日(土) 10時～16時

所 県教育会館 5階

因 遺言の方法、相続手続き、空き家問題等に関する相談

定 20組（先着順）

※事前予約が必要

申・問 2月16日(金)までに山口県司法書士会事務局へ

（☎ 083-924-5220）

行政書士記念日事業 無料相談会

時 2月22日(木) 10時～16時

所 笑顔満開通り ルルサス防府

地域協働支援センター

会議室 2

因 相続・遺言・許認可等に関する事など、なんでもご相談ください。

問 県行政書士会

（☎ 083-924-5059）

※問合せは土・日曜、祝日を除く10時～16時

普通救命講習Ⅰ

時 3月3日(日)

13時30分～16時30分

所 消防本部 3階 講堂

因 救命処置・その他の応急手当
師 消防職員 定 10人

申・問 3月1日(金)までに電話で住所・氏名・生年月日・受講歴の有無・電話番号を消防本部 警防課へ

（☎ 23-9918 ☎ 23-9910）

避難行動要支援者名簿をご存じですか？

市では、災害時の避難行動に支援が必要な人の名簿情報（氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、避難支援等を必要とする事由）を整備し、避難支援等関係者（市消防本部、警察署、民生・児童委員、市社会福祉協議会、自治会及び自主防災組織）への提供を進めています。

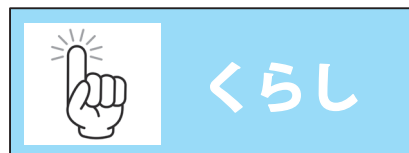
名簿の更新について

名簿情報の要件（要介護3以上、身体障害者手帳1～3級など）に新たに該当される人には書類を送付し、名簿情報提供に関する同意確認を行います。

次のうち名簿への掲載を希望される人は、高齢福祉課に申請してください。

- 要介護1・2の人
- 身体障害者手帳4～6級をお持ちの人
- 乳幼児・妊産婦
- ひとり暮らしの高齢者

- 高齢者のみの世帯
- 日本語での意思疎通に支障のある外国人
- 自らの避難が困難な人
- ☑ 既に名簿に掲載されている人は手続き不要
- ☑ 問 高齢福祉課（1号館1階・☎ 25-2527 ☎ 27-0098）



市有地の売払い

次の物件を、一般競争入札により売却します。

● 物件1

《所在地》

大字田島 1693番10（雑種地）

《地積》1,460㎡

《入札最低価格》9,830,000円

● 物件5

《所在地》

大字田島 1721番9（雑種地）

《地積》946㎡

《入札最低価格》8,430,000円

● 入札参加申請期限

3月5日(火) 17時まで

（土・日曜、祝日除く）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 行政管理課 管財係
（1号館2階・

☎ 25-2249）



市内の路線バス全線でICOCAが利用可能に！

2月23日(祝)から、防長交通の路線バス全線で交通系ICカード「ICOCA」が利用可能になります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※中国ジェイアールバスは全線対応済みです。

問 政策推進課 交通政策係

（1号館2階・25-2119）

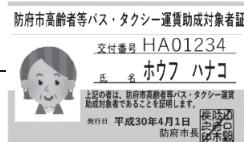


令和 6 年度 福祉タクシー利用券

高齢者等バス・タクシー運賃助成券の交付申請

市では、障害のある人や、運転免許をお持ちでない高齢者に、路線バスやタクシーの運賃を助成しています。
令和6年度（4月～令和7年3月31日）にご利用いただける助成券を以下の日程で交付します。

	<div>新規</div> <div>更新</div> <div>福祉タクシー利用券</div> <div>障害福祉課 障害福祉係 (☎ 25-2387)</div>	<div>更新</div> <div>高齢者等バス・タクシー運賃助成券</div> <div>政策推進課 交通政策係 (☎ 25-2119)</div>				
※居住地に関わらずいずれの会場でも申請できます	<div>開設日</div> <div>開設時間</div> <div>会場</div>		<div>開設日</div> <div>開設時間</div> <div>会場</div>			
	3月 8日(金)	9時～11時30分	玉祖福祉センター	3月15日(金)	9時～11時30分	右田公民館
		14時～16時30分	西浦公民館		14時～16時30分	大道公民館
	3月11日(月)	9時～11時30分	向島公民館	3月18日(月)	9時～11時30分	牟礼公民館
		14時～16時30分	富海公民館		14時～16時30分	新田公民館
	3月12日(火)	9時～11時30分	松崎公民館	3月19日(火)	9時～11時30分	佐波公民館
	3月13日(水)	9時～11時30分	牟礼福祉センター		14時～16時30分	華城公民館
		14時～16時30分	華浦公民館	3月21日(木)	9時～11時30分	小野公民館
	3月14日(木)	9時～11時30分	中関公民館		14時～16時30分	勝間公民館
	<div>【市役所窓口での申請】</div> <div>☎ 3月25日(月)以降 8時15分～17時</div> <div>所 福祉タクシー利用券…障害福祉課 / 高齢者等バス・タクシー運賃助成券…政策推進課 (いずれも1号館1階)</div> <div>市役所窓口での申請は3月25日(月)からです。ご注意ください。</div>			3月22日(金)	14時～16時	野島漁村センター
対象者	●①～③のいずれかをお持ちの人 ① 身体障害者手帳1～3級 ② 療育手帳A判定 ③ 精神障害者保健福祉手帳1級 ※高齢者等バス・タクシー運賃助成券と両方の申請不可		●①～③のいずれかに該当する人 ① 70歳以上で自動車・バイク等の運転免許を持っていない人 ※小型特殊自動車の免許のみを持っている人は対象 ② 65歳以上で運転免許を全て自主返納した人 ③ 福祉タクシー利用券の交付対象の人 ※福祉タクシー利用券と両方の申請不可			
	●福祉タクシー利用券(年最大50枚)500円引 ※運賃が1,000円以上の場合 一度に2枚まで利用可能 ※7月以降に申請された場合は、申請月に応じて交付枚数が減りますのでご注意ください。 ※一部の人工透析患者は、追加交付が可能な場合があります。詳しくはお問合せください。		●バス・タクシー共通利用助成券(年最大48枚) バス200円引/タクシー運賃の2割引(上限有) ●バス専用利用助成券(年最大96枚)100円引 ※5月以降に申請された場合は、申請月に応じて交付枚数が減りますのでご注意ください。			
※1枚につき助成内容						
持参物	●身体障害者手帳(赤) ●療育手帳(緑) ●精神障害者保健福祉手帳(青) ※複数の手帳をお持ちの場合は、お持ちの手帳すべて		●助成対象者証(右図参照) ●障害者手帳(お持ちの人のみ) ●代理人の身分証明書(代理人が申請する場合)			



新規申請

高齢者等バス・タクシー運賃助成券を初めて申請する人

政策推進課(1号館1階) ※各公民館等では、新規申請の受付はできません。

助成対象者	持参物
70歳以上で運転免許を持っていない人 ※小型特殊自動車の免許のみの所有者は該当	身分証明書 (マイナンバーカード、健康保険証等)
65歳以上で運転免許を全て自主返納した人	身分証明書 運転免許の自主返納証明
福祉タクシー利用券対象者 ※福祉タクシー利用券と両方の申請不可	障害者手帳

※新規申請は市役所で随時受け付けますが、令和6年度の助成券をお渡しできるのは**3月8日(金)以降**となります。

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書、委任状、助成対象者の顔写真をお持ちください。

登録統計調査員大募集！

各種統計調査の調査依頼、調査票の配付・回収を行う統計調査員の登録者を募集しています。

■ 下記の全てに該当する人
満20歳以上の人・統計調査に理解と熱意を有し、責任を持って調査事務を遂行できる人・調査で知り得た秘密を守ることができる人・警察または税務に係った業務に従事していない人・公職の候補者の選挙活動に直接関係がない人・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人



■ 2～5万円程度

■ 事前電話連絡をした上で、所定の申請書、本人確認書類を政策推進課 統計係へ

(1号館2階・☎ 25-2232)

※申込時に面談を実施

※申請書は、市ホームページからダウンロード可

宝くじ助成金を活用し 備品を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業を行っています。

この度、大道地区まちづくり推進協議会がコミュニティ備品を整備しました。今後のコミュニティ活動において幅広い活用が期待されます。



テーブル20台、椅子40脚
プロジェクター1台、デント4張

■ 地域振興課 地域振興係

(4号館3階・☎ 25-2120)

山口県 食の安心モニター募集

■ 市内在住の満18歳以上

定 3人程度

■ 日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理等をモニタリング・不適正な食品取扱等の通報(随時)・研修会等への参加など

■ 委嘱日(5月下旬予定)～

令和7年3月31日

■・問 3月8日(金)～4月5日(金)【必着】に直接または郵送で申請書に必要事項を記入し

〒747-8501 寿町7-1 広報広聴課 消費生活センターへ

(1号館1階 広報広聴課内・☎ 25-2129)

※申請書は消費生活センターに備付け、または県ホームページからダウンロード可

※選考結果は5月上旬に県生活衛生課から本人へ連絡



マイナンバーカードの 出張申請受付

2月22日(木)	中関公民館
3月12日(火)	西浦公民館

■ いずれも9時～正午

■ マイナンバーカードを申請する人

■ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)・二次元コード付申請書(お持ちの人)

■ 顔写真は市で無料撮影できます。

【本人がお越しになり、下記の必要書類が揃っていれば、ご自宅にマイナンバーカードを郵送できます。】

《必要書類》本人確認書類

(A1点またはB2点)

A：運転免許証、運転経歴証明書、パスポート等

B：健康保険証、介護保険証、医療受給者証、学生証等

※15歳未満の場合は子(本人)と親(法定代理人)の本人確認書類が必要となります。

親(A2点またはA1点+B1点)と子(A1点またはB2点)の両

方が必要です。

※以下はお持ちの人のみ

・通知カード

・住民基本台帳カード

・二次元コード付交付申請書

■ デジタル推進課

マイナンバーカード普及室

(4号館1階・☎ 25-2605)

【令和6年度】

市交通災害共済の加入者を募集しています

市内では、昨年約200件の人身事故が発生しています。いざという時に備えて、家族みんなで交通災害共済に加入しませんか？

■ 市内在住で住民基本台帳に登録されている人

■ 交通による人身事故(自転車での自損事故を含む)に対する見舞金支給

《死亡見舞金》110万円

※交通遺児見舞金加算あり

《傷害見舞金》入院日数及び通院日数に応じて支給

■ 4月1日(4月1日以降の加入は加入日の翌日)～令和7年3月31日

■ 年会費 大人 500円
中学生以下 100円

■ 各自治会、くらし環境課、各出張所へ

■ くらし環境課

(4号館2階・☎ 25-2165)

住民票の写し等の第三者交付等に 係る登録型本人通知制度

第三者からの請求に基づき住民票の写しや戸籍謄本等を交付した場合、事前に登録された人にその事実を通知します。第三者による住民票の写し等の不正請求及び不正取得による個人の権利の侵害の抑止及び防止を目的とする制度です。事前登録には、「防府市本人通知登録申請書」の提出が必要です。

《登録できる人》

・防府市に住民登録のある(あつ

た)人

・防府市に本籍のある(あった)人

《登録に必要なもの》

・申請書、窓口に来られる人の
本人確認書類(マイナンバー
カード、運転免許証、保険証等)

☎ 市民課 庶務係

(4号館1階・☎ 25-2162)

ごみ減量容器等に関する 支援制度

一般家庭から排出される生ご
みを減量するための機器及び紙
おむつを衛生的に保管するた
めの容器の購入費用を補助します。

☎ 市内に住所を有し、
かつ居住している人

《対象費用》

市内の販売店において、自らの
家庭で使用する目的で、生ごみ
減量容器、電動生ごみ処理機、
紙おむつ保管容器を購入したと
きの費用

※市外の販売店や通信販売で購
入された場合などは対象外

¥ 購入費の2分の1/基

※限度額あり

①生ごみ減量容器

限度額 3,000 円/基

(1世帯2基まで)

②電動生ごみ処理機

限度額 30,000 円/基

(1世帯1基まで)

③紙おむつ保管容器

限度額 4,000 円/基

(1世帯1基まで)

☎・☎ 直接、補助金交付申請書
に必要事項を記入し、領収書ま
たは販売証明書と一緒にクリー
ンセンターへ (☎ 22-4742)

ねんりんピック山口 2024 (山口県健康福祉祭) 「美術展」作品募集

☎ 昭和 40 年 4 月 1 日以前に
生まれた人

《募集作品》日本画、洋画、彫刻、
工芸、書、写真

※出品者が創作した未発表の作
品 1 人 1 点 (複数部門への出
品不可)

☎・☎ 2 月 15 日(木) ~ 3 月
28 日(木)までに所定の出品票
を高齢福祉課 在宅支援係へ
(1号館1階⑥番窓口・

☎ 25-2973 ☎ 27-0098)

※作品の提出は別途。

5 月 27 日(月) ~ 31 日(金)に
高齢福祉課 在宅支援係へ

●美術展

☎ 6 月 8 日(土) ~ 10 日(月)

☎ 笑顔満開通り アスプラート

令和 6 年能登半島地震 災害義援金の受付

市では、1 月 1 日に発生した
石川県能登半島地方での地震に
よる災害に対して、義援金の受
付を行っています。

ご協力により集まった義援金
は、被災地に設置される義援金
配分委員会を通じて、被災され
た方々に配分されます。

【募金箱設置窓口】

市社会福祉課、1・4 号館受付、
各公民館、各福祉センター、ル
ルサス文化センター

【受付期間】

12 月 27 日(金)まで

☎ 社会福祉課

(1号館1階・☎ 25-2349)

3 月は 自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが「追い込
まれた末の死」です。自殺の背
景には、精神保健上の問題だけ
でなく、過労、生活困窮、育児
や介護疲れ、いじめや孤立など
の様々な社会的要因があること
が知られており、決して特別な
人たちの問題ではありません。

●周囲に悩んでいる人や、いつも と様子の違う人はいませんか？

気になる人がいたら、一歩近
づき、話しかけてみましょう。

そして、まずはしっかりと話を
聞き、相談先につなぐことが大
切です。

★「悩みごと相談

窓口一覧」はこちら



●報道や情報に触れてつらくなったら

ショックなニュースや自殺に
関する報道に触れ、心がざわつ
いたり不安になったりすること
があるかも知れません。そうし
た変化を感じたら、メディアに
接する時間を減らしましょう。
情報との適度な距離が大切です。
誰かに気持ちを話したり、
気持ちを書き出すことで、心が
少し楽になることもあります。
〈引用〉いのち支える自殺対策
推進センター

★「心のオンライン

避難所」はこちら



☎ 健康増進課 (☎ 24-2161)

地産地消！防府の野菜

防府のはなっこりー

今月のレシピ



「はなっこりのあげ巻」

防府市では、各地ではなっこ
りーが栽培されています。

はなっこりーは、「お年寄り
や女性でも簡単に作れる、軽く
て収穫が楽な野菜」を目指して
山口県で開発されました。

葉や花、茎まで全部食べること
ができ、捨てるところがなく、
様々な料理に使うことができます。
緑が濃く、茎がしっかりし
ているものがおいしいサイン。
塩ゆでにして冷凍保存をしても
便利です。

《レシピ提供》防府市生活改善実行
グループ連絡協議会 楽笑クラブ

☎ 農林水産振興課

(5号館1階・

☎ 25-2136)



イベント・講座

子育て・健康

安全・安心

くらし

家畜の定期報告書について

家畜伝染病予防法に基づき、対象となる家畜を一頭（羽）でも飼養している人は、2月1日現在の飼養状況を都道府県知事に報告することが義務づけられています。

☑ 対象の家畜を飼養している人

【対象となる家畜】

牛、水牛、鹿、馬、綿羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

☑ 農林水産振興課 農畜産係

(5号館1階・☎ 25-2136)

※詳しくはお問合せください

大平山市民農園 新規使用者募集

☑ 市内在住または在勤・在学の人、市内の幼稚園・学校・老人クラブ・職場・福祉団体・サークル等の団体に所属する人

《募集区画数》

50区画程度（1区画約50㎡）

※場所については、市ホームページをご覧ください。
か、申込みの際にお問合せください。



《使用者の決定》3月下旬

※募集数を越えた場合は抽選

料 3,140円/年（1区画）

期 4月1日～令和7年3月31日（1年更新で最長5年間継続使用可）

申・問 2月15日（木）～29日（木）【必着】に、使用許可申請書を直接または郵送で、〒747-8501 寿町7-1 農林水産振興課 農畜産係へ

(5号館1階・☎ 25-2136)

※申請書は、農林水産振興課に備付け、または市ホームページからダウンロード可

適職診断を実施します！

☑ 49歳までの就職活動中の人

期 2月28日（水）、3月13日（水）

① 10時～ ② 10時30分～

③ 11時～ ④ 11時30分～

（※時間予約制・個人情報厳守）

所 ハローワーク防府 会議室

申・問 電話または Web フォームからほうふ若者サポートステーションへ（☎ 28-3808）

※問合せは火～土曜、

9時30分～

17時30分



未内定の新卒者・ 既卒者の皆様へ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けます。

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問合せください。

また、応募書類の書き方や面接対策の相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

☑ ハローワーク防府 学卒担当

（☎ 22-3855）

第43回市緑花祭ステージ イベント出演者の募集

期 4月20日（土）、21日（日）

10時～16時

所 イオン防府店・ルルサス防府 平面駐車場

申・問 3月1日（金）までに直接または電話・郵送・FAX・電子メールで住所・氏名・連絡先・参加内容を〒747-0801 駅南町13番40号 県防府総合庁舎別棟 市緑化推進委員会事務局（市都市計画課内）

☎ 25-2435 ☎ 25-2218

✉ toshikei@city.hofu.yamaguchi.jp

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

応募者多数の場合、

抽選



防府都市計画道路変更 のお知らせ

令和5年12月15日（金）付けで防府都市計画道路を変更しました。内容は、都市計画課窓口で閲覧できます。

《対象道路》

3・4・7 松崎植松線

《閲覧場所》

都市計画課 まちなみデザイン係

☑ 都市計画課 まちなみデザイン係（県防府総合庁舎別棟・

☎ 25-2153）



県営住宅 入居者募集

《団地名》

西田中、大平山、高井、大道、北山手、中央

《入居予定時期》

4月下旬

☑ 申込みのなかった住宅については再募集します。

詳細は財団のホームページをご確認ください。

申・問 2月20日（火）～29日（木）【消印有効】に郵送で入居申込書を〒753-0082 山口市水の上町1-7（一財）山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所 山口支所へ（☎ 083-934-2004）

※申込書は県防府総合庁舎1階及び市建築課に備付け



令和6・7年度 小規模修繕契約希望者の 登録申請

市が発注する施設の小規模な修繕（1件の予定価格30万円未満）を対象に、受注希望者の登録を受付けます。

☑ 市内に主たる事業所（本社、本店）を置いて事業を営んでおられる事業者

※個人で事業を営んでいる人は、市内に住所を有する人に限る

※建設業許可の有無、従業員数に制限なし

所 入札検査室**期** 3月1日(金)～15日(金)

【土・日曜は除く】

8時15分～17時

《登録有効期間》

4月1日～

令和8年3月31日

甲 Web フォームから

※申請書等は市ホームページからダウンロード可

注 申請期間終了後も随時申請を受付(毎月15日締切、翌月登録)令和4・5年度の登録をしている場合も、継続して登録を希望される場合には今回の登録申請を行う必要があります。建設工事等競争入札参加資格者名簿に登録のある事業者(令和5・6年度建設工事等入札参加資格審査の申請をして防府市の入札参加資格を有する事業者)で、令和5年2月の申請時に小規模修繕希望業種調査票を提出された事業者は申請不要です。**問** 入札検査室 入札係

(文化財郷土資料館3階・

☎ 25-2177)

**農業委員会からの
お知らせ****農地転用の際は許可が必要です**

農地は農業生産の基盤であり、食料の生産はもとより、景観・環境保全や防災など、重要な機能と役割を果たしています。

しかし、一度農地を転用すると元に戻すことが困難です。また、周辺の耕作に支障をきたすこともあるため、許可(届出)が必要です。**《農地の転用とは》**

農地(田畑等)を農地以外の状態(宅地、駐車場、植林等)にすること。(一時的なものも含む。)

《無断転用には厳しい措置》

無断転用は農地法違反です。権利取得等の効力が生じないだけでなく、工事の中止や原状回復

の命令がされたり、懲役または罰金が科される場合があります。

農地の保全管理をしましょう

農地は荒らさず、定期的な草刈りなどを行ってください。

放置すると、雑草の繁茂、病虫害の発生、火災発生の危険等環境が悪化し、周辺の農地や近隣住民の迷惑となります。

農業者年金に加入しましょう

農業者がより良い老後生活を過ごすことができるように国民年金に上乗せした公的年金制度です。

《加入対象者》

- 国民年金第1号被保険者
(保険料免除者を除く)

- 農業従事者(年間60日以上)

- 20歳以上65歳未満の人
※60歳以上は国民年金の任意加入被保険者が対象

《加入メリット》

終身年金、積立方式・確定拠出型、支払った保険料が全額社会保険料控除の対象、最長20年間保険料の国庫補助(要件あり)等

問 農業委員会事務局

(5号館1階・☎ 25-2146)

令和5年度車両整備計画**● PHEV 車を整備しました**

この車両は、大規模災害発生時にドローンを積載し、現場に向かいながらバッテリーを充電することができます。また、給電設備がない場所でも車の蓄電池から電力を供給できるため、災害発生時に大いに活躍が期待されます。

● 牟礼分団の消防ポンプ自動車を更新整備しました

老朽化した消防車両の更新により消防団の災害対応能力を強化し、

各種災害に対応してまいります。

問 消防本部 警防課

(☎ 23-9918)

消防団員の防火服を整備しました

一般財団法人自治総合センターが実施する令和5年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)により、消防団員活動装備品として、防火服15着を整備しました。

**問** 消防本部 消防総務課 消防団係
(☎ 23-9901)**書き損じハガキを集めています**

世界に2億4,400万人いる学校へ行けない子どもたちの学ぶ資金にするため、ユネスコでは書き損じハガキを集めています。昨年は8,152枚集まりました。

書き損じハガキ17枚で、カンボジアの子ども1人がひと月学校へ通うことができます。皆さんのご協力をお願いします。

《回収場所》 防府ユネスコ協会事務局入口横、各公民館

※古いハガキも回収可

問 防府ユネスコ協会事務局

(市文化福祉会館事務局・

☎ 26-6851)

※問合せは月・木曜(祝日除く)の10時～正午

**三田尻中関港貿易概況
(11月分)****《輸出》** 830億6,380万円**《輸入》** 100億6,969万円**《外国貿易船入港隻数》** 40隻**問** 門司税関 徳山税関支署

防府出張所 (☎ 22-2385)

密輸ダイヤル【24時間受付】

☎ 0120-461-961



お知らせほうふ

15



3 月 暮らしと健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● イベント

開催中	企画展「毛利家の雛祭り」(～4/7・毛利博物館)
3 日	梅まつり (2/18～ 防府天満宮、まちの駅うめてらす)
17 日	初午祭 (立岩稻荷神社)
24 日	さくら咲まつり (～ 4/7・防府天満宮)

● 認知症カフェ、あじさいの会 (認知症を支える家族の会)

5 火	ほっとカフェ	☎ 22-5500
7 木	カフェつくしんぼ	☎ 21-8834
12 火	生きいきカフェ	☎ 25-4774
13 水	かふえ・えびすや	☎ 28-7940
14 木	大道かふえ・えびすや あじさいの会	☎ 28-7940 ☎ 25-2964
21 木	華カフェ	☎ 27-2277
25 月	あおぞらカフェ	☎ 26-2626
27 水	笑 (すまいる) カフェ	☎ 27-6500

● 休日外科 (診療時間 9 時～ 17 時)

3 日	森下外科・整形外科医院	☎ 24-0500
10 日	山縣整形外科医院	☎ 22-0246
17 日	吉田整形外科	☎ 22-0021
20 祝	桑陽病院	☎ 23-1781
24 日	秋本医院	☎ 22-5152
31 日	うちみち脳神経クリニック	☎ 27-5880

● 夜間急患 (休日：8 時～翌日 8 時、平日夜間：18 時～翌日 8 時)

1 (金)	6 (水)	11 (月)	16 (土)	21 (木)	26 (火)	31 (日)	緑町三祐病院 (緑町一丁目)	☎ 22-3145
2 (土)	7 (木)	12 (火)	17 (日)	22 (金)	27 (水)		三田尻病院 (お茶屋町)	☎ 22-1110
3 (日)	8 (金)	13 (水)	18 (月)	23 (土)	28 (木)		松本外科病院 (天神二丁目)	☎ 22-1409
4 (月)	9 (土)	14 (木)	19 (火)	24 (日)	29 (金)		防府胃腸病院 (駅南町)	☎ 22-3339
5 (火)	10 (日)	15 (金)	20 (祝)	25 (月)	30 (土)		桑陽病院 (車塚町)	☎ 23-1781

● 休日診療所 (鞠生町・☎ 24-4172)

3 日 (日)・10 日 (日)・17 日 (日)・

20 日 (祝)・24 日 (日)・31 日 (日)

8 時 30 分～11 時 30 分 内科・小児科・歯科

13 時～16 時 30 分 内科・小児科

● 山口・防府地域夜間こども急病センター

(山口赤十字病院内・☎ 083-921-8025)

毎日 19 時～22 時 小児科

※中学 3 年生までの軽度な内科系疾患のみ

「情報ほうふ」読者アンケート () 月号

※当てはまるものに○をつけてください。

満足度	1 もっとがんばれ!	2 まだまだ	3 まあまあ	4 いいね	5 合格!			
年 齢	10 代以下	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	80 代以上
	全体	・	()	ページ				

コメント

気づき



みなさんの声をお聞かせください

左記用紙を切り取って、市役所やお近くの公民館の「わたしの提言箱」に入れるか、専用 Web フォームからお聞かせください。

問 広報広聴課 情報発信係
(1 号館 2 階・☎ 25-2240)

市広報アンケート
専用フォーム

