

第261号  
令和6年3月1日発行  
防府市大字富海1203番地の1  
富海公民館  
電話 34-0001  
34-0034

# 公民館だより

## 富海(3月)

### 富海地域の概況

人口	1,752人(-2)
男	803人(+1)
女	949人(-3)
世帯数	947世帯(+1)

令和6年1月末現在

## 第8回「生き生き倶楽部」学習会

### <人生の生き方II> 講師：乗円寺住職 弘中 貴之 様

2月2日(金)13時から第8回「生き生き倶楽部」学習会を実施しました。

今年度最後の「生き生き倶楽部」学習会は、昨年度に引き続き、講師に慈恩院乗円寺 弘中 貴之 住職をお迎えして、「人生の生き方II」と題してご講話いただきました。

先生の講話は、お釈迦様の教えが人生のヒントになるということでした。私たちの弱さ・醜さがお釈迦様の教えにより救われるというお話でした。

特に、感謝の気持ちを忘れないで、人と人とのつながりを大切に生きることの尊さを学びました。そして、要は自分自身の心の在り方や持ち方が重要であることを教えてくださいました。

プロジェクトを利用してのお話は、丁寧で大変わかりやすいものでした。多少仏教の専門用語等もありましたが、日常生活でも使い慣れている用語で、改めてその言葉の意味を深く知ることができました。受講生の皆さんも傾聴されていて、有意義な時間を過ごすことができたように思います。

受講生の皆さんお疲れさまでした。



## 「生き生き倶楽部」「女性学級」

### 委員長・副委員長研修会無事終了!

1月18日(木)に「女性学級」、1月25日(木)に「生き生き倶楽部」の委員長・副委員長研修会が防府市文化福祉会館で行われました。

「女性学級」では、県教育庁地域連携教育推進課指導主事の福井貴己様による講演と委員長・副委員長による「勝間公民館の取組」の発表、そして熟議がありました。

「生き生き倶楽部」では、周南市三丘市民センター主事 内山慧祐様による講演と委員長・副委員長による「大道公民館高齢者教室の取組」の発表、そして熟議がありました。

参加していただいた委員長・副委員長の皆さんお疲れさまでした。感謝申し上げます。

なお、委員長・副委員長の負担軽減のため、この研修会は来年度から実施されないことになりました。