

防府市介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査報告書

令和5年3月
防府市

目 次

| | |
|----------------------------------|----|
| 第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要 | 1 |
| 1. 調査概要 | 1 |
| (1) 調査の目的 | 1 |
| (2) 調査の設計 | 1 |
| (3) 回収結果 | 1 |
| (4) 報告書の見方 | 1 |
| 2. 回収結果概要 | 2 |
| (1) 年齢構成 | 2 |
| (2) 圏域 | 2 |
| 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果 | 3 |
| 1. あて名のご本人の情報 | 3 |
| (1) 調査票を記入されたのはどなたですか | 3 |
| (2) あて名のご本人の情報 性別 | 3 |
| (3) あて名のご本人の情報 年齢 | 4 |
| (4) あて名のご本人の情報 お住まいの地域 | 4 |
| (5) あて名のご本人の情報 お住まいの地域【圏域】 | 5 |
| 2. あなたのご家族や生活状況について | 6 |
| (1) 家族構成をお教えてください | 6 |
| (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか | 7 |
| (2) - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか | 8 |
| (2) - 2 主にどなたの介護、介助を受けていますか | 10 |
| (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか | 11 |
| 3. からだを動かすことについて | 12 |
| (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 12 |
| (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 13 |
| (3) 15分位続けて歩いていますか | 14 |
| (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか | 15 |
| (5) 転倒に対する不安は大きいですか | 16 |
| (6) 週に1回以上は外出していますか | 17 |
| (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 18 |
| (8) 外出を控えていますか | 19 |
| (8) - 1 外出を控えている理由は、次のどれですか | 20 |
| (9) 外出する際の移動手段は何ですか | 22 |

| | | |
|---------|---|----|
| (1) - 6 | 「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか | 49 |
| (1) - 7 | 「町内会・自治会」にどのくらいの頻度で参加していますか | 49 |
| (1) - 8 | 「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で参加していますか | 50 |
| (2) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか | 50 |
| (3) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか | 51 |
| 7. | たすけあいについて | 51 |
| (1) | あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人 | 51 |
| (2) | 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人 | 53 |
| (3) | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 | 54 |
| (4) | 反対に、看病や世話をしてあげる人 | 56 |
| (5) | 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください | 57 |
| (6) | 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか | 59 |
| 8. | 健康について | 60 |
| (1) | 現在のあなたの健康状態はいかがですか | 60 |
| (2) | あなたは、現在どの程度幸せですか | 61 |
| (3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか | 61 |
| (4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | 62 |
| (5) | お酒は飲みますか | 63 |
| (6) | タバコは吸っていますか | 64 |
| (7) | 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか | 65 |
| 9. | 認知症にかかる相談窓口の把握について | 69 |
| (1) | 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか | 69 |
| (2) | 認知症に関する相談窓口を知っていますか | 70 |
| (3) | 認知症について、あなたが相談したいことはどんなことですか | 71 |
| (4) | 認知症カフェを知っていますか | 72 |
| 10. | その他 | 73 |
| (1) | あなたは、介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか | 73 |
| (2) | かかりつけ医はいますか | 75 |
| (3) | もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか | 76 |
| (4) | あなたが、介護施設への入所をする場合、身元引受人を頼める人がいますか | 77 |

| | |
|--|----|
| (5) 成年後見制度（認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人の契約や手続きをお手伝いする制度）を知っていますか..... | 78 |
| (6) 終活（人が人生の最期をむかえるにあたっての様々な準備や整理のこと）について考えたことがありますか | 79 |
| (7) 「フレイル」（健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと）を知っていますか.. | 80 |
| (8) あなたは、防府市内の5か所に設置されている「地域包括支援センター」を知っていますか | 81 |
| (9) 日頃から災害が起きたときの準備をしていますか..... | 82 |
| (10) 食品・日用品の買物ができずに困ることがありますか..... | 82 |
| (11) 食品・日用品の買物は、どのようにしていますか..... | 83 |
| | |
| 第3章 生活機能評価等に関する分析..... | 84 |
| 1. 健康リスク別の判定状況..... | 84 |
| (1) 運動器の機能低下 | 85 |
| (2) 転倒リスク | 87 |
| (3) 閉じこもり傾向 | 88 |
| (4) 低栄養状態 | 89 |
| (5) 咀嚼機能の低下 | 90 |
| (6) 口腔機能の低下 | 91 |
| (7) 認知機能の低下 | 92 |
| (8) I A D L（手段的自立度）の低下..... | 93 |
| (9) 知的能動性の低下 | 94 |
| (10) うつ傾向 | 95 |
| (11) 圏域ごとの特徴と課題 | 96 |
| | |
| 資料編..... | 97 |

第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要

1. 調査概要

(1) 調査の目的

日常生活圏域における高齢者の生活状態及び地域生活での課題やニーズを的確に把握するために、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施し、「第10次高齢者保健福祉計画（第9期介護保険事業計画）」策定のための基礎資料を得ることを目的とします。

(2) 調査の設計

| | |
|---------|--|
| 調査内容 | 国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」に独自設問を加えて作成 |
| 調査対象者 | 防府市内にお住まいの、要介護1以上の認定を受けていない65歳以上の市民から無作為抽出 |
| 対象者数 | 2,200名 |
| 配布・回収方法 | 郵送による配布、郵送による回収 |
| 調査の期間 | 令和4年11月22日～令和4年12月8日 |

(3) 回収結果

本調査の回答数・回答率は以下のとおりです。

| | 配布数（人） | 回収数（人） | 回答率（％） |
|----|--------|--------|--------|
| 全体 | 2,200 | 1,639 | 74.5 |
| 東 | 550 | 399 | 72.6 |
| 西 | 550 | 414 | 75.3 |
| 南 | 550 | 422 | 76.7 |
| 北 | 550 | 404 | 73.5 |

(4) 報告書の見方

- 回答結果は小数点第2桁目を四捨五入しています。この関係で、単回答（複数の選択肢からひとつだけを選ぶ形式）の合計値がちょうど「100.0」にならない場合があります。
- 複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）における割合についての単位はパーセントとしています。この場合、回答は有効標本数全体に対して各々の割合を示すものであり、各選択肢の回答を合計しても「100.0」とはなりません。
- 本報告書においてグラフ表示が煩雑になるため、比率の極めて低いもの（4.0%未満）は数値の表示を省略しております。
- 本報告書における「N」「SA」「MA」「数量」は、それぞれ
 - 「N」 = サンプル数のこと
 - 「SA」 = 単回答のこと（Single Answer の略）
 - 「MA」 = 複数回答のこと（Multiple Answer の略）
 - 「数量」 = 数量回答のことを示します。

2. 回収結果概要

(1) 年齢構成

| | | 65～69 歳 | 70～74 歳 | 75～79 歳 | 80～84 歳 | 85～89 歳 | 90 歳以上 | 合計 |
|----|---|---------|---------|---------|---------|---------|--------|-------|
| 男性 | 人 | 172 | 181 | 160 | 115 | 56 | 13 | 697 |
| | % | 24.7 | 26.0 | 23.0 | 16.5 | 8.0 | 1.9 | 100.0 |
| 女性 | 人 | 206 | 278 | 190 | 141 | 97 | 30 | 942 |
| | % | 21.9 | 29.5 | 20.2 | 15.0 | 10.3 | 3.2 | 100.0 |
| 合計 | 人 | 378 | 459 | 350 | 256 | 153 | 43 | 1,639 |
| | % | 23.1 | 28.0 | 21.4 | 15.6 | 9.3 | 2.6 | 100.0 |

(2) 圏域

| | | 東 | 西 | 南 | 北 | 合計 |
|----|---|------|------|------|------|-------|
| 男性 | 人 | 164 | 176 | 173 | 184 | 697 |
| | % | 23.5 | 25.3 | 24.8 | 26.4 | 100.0 |
| 女性 | 人 | 235 | 238 | 249 | 220 | 942 |
| | % | 24.9 | 25.3 | 26.4 | 23.4 | 100.0 |
| 合計 | 人 | 399 | 414 | 422 | 404 | 1,639 |
| | % | 24.3 | 25.3 | 25.7 | 24.6 | 100.0 |

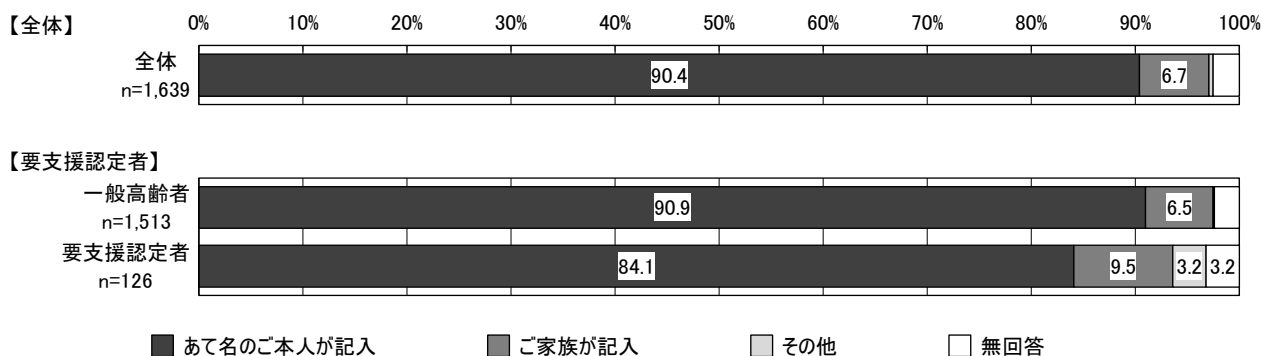
第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

1. あて名のご本人の情報

(1) 調査票を記入されたのはどなたですか (SA)

「あて名のご本人が記入」が90.4%を占めています。

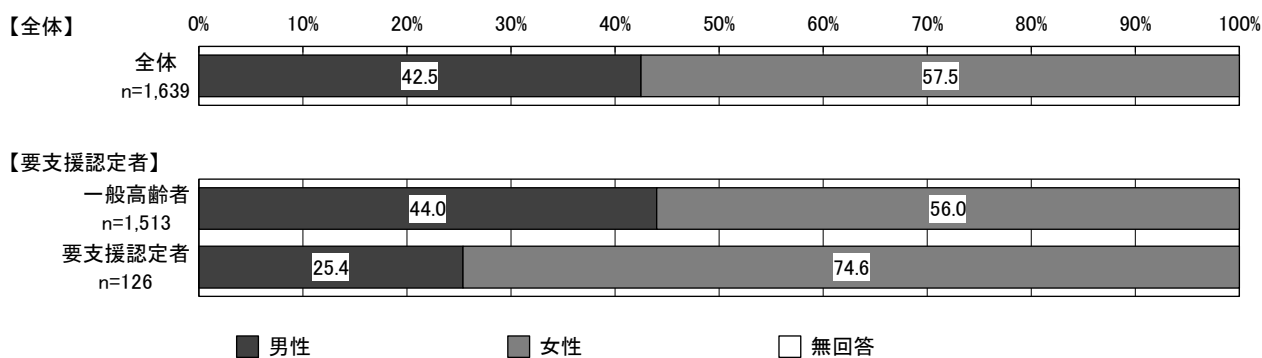
要支援認定者では、「あて名のご本人が記入」が84.1%、「ご家族が記入」が9.5%となっています。



(2) あて名のご本人の情報 性別 (SA)

「女性」が57.5%、「男性」が42.5%となっています。

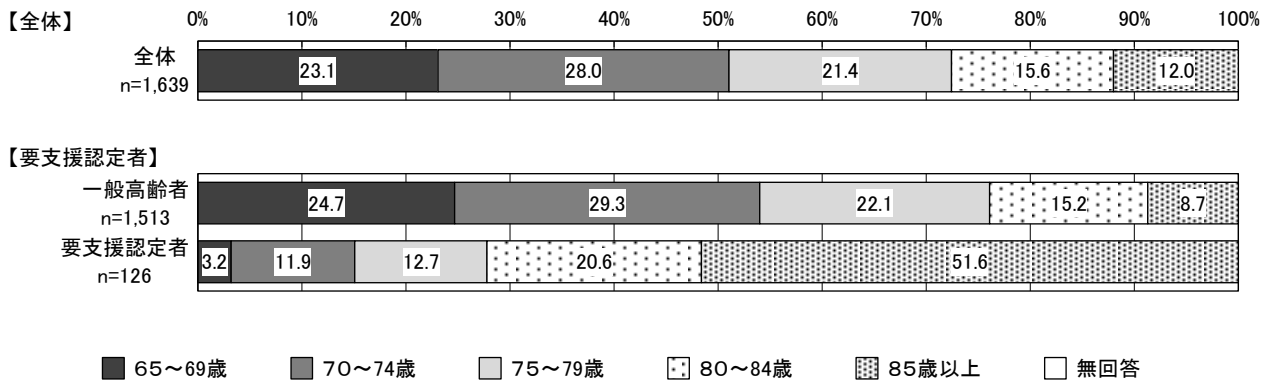
要支援認定者では、「女性」が74.6%、「男性」が25.4%となっています。



(3) あて名のご本人の情報 年齢(SA)

「70～74 歳」が 28.0%で最も高くなっています。次いで「65～69 歳」が 23.1%、「75～79 歳」が 21.4%で続いています。

要支援認定者では、「85 歳以上」が 51.6%で最も高く、次いで「80～84 歳」が 20.6%で続いています。



(4) あて名のご本人の情報 お住まいの地域(SA)

「牟礼」が 13.2%で最も高くなっています。次いで「華浦」が 10.8%、「華城」が 10.1%で続いています。

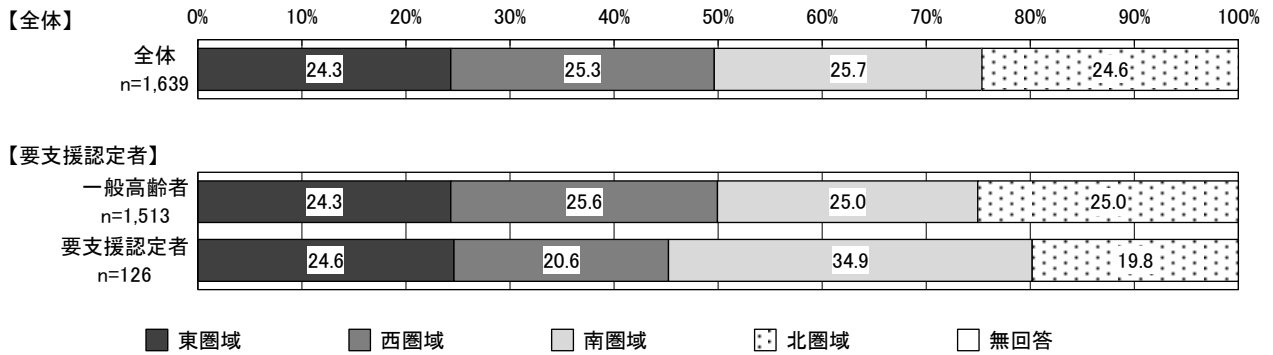
要支援認定者では、「牟礼」「華浦」が 12.7 %で最も高く、次いで「新田」が 9.5%、「右田」が 8.7%となっています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-----|---------------|------------------|-----------------|
| 牟礼 | 12.9 | 12.9 | 12.7 |
| 松崎 | 8.7 | 8.9 | 7.1 |
| 佐波 | 8.8 | 9.1 | 6.3 |
| 勝間 | 5.2 | 5.0 | 7.9 |
| 華浦 | 10.2 | 10.0 | 12.7 |
| 新田 | 8.3 | 8.2 | 9.5 |
| 野島 | - | - | - |
| 向島 | 1.9 | 1.7 | 4.8 |
| 中関 | 7.7 | 8.0 | 4.8 |
| 華城 | 9.8 | 9.9 | 7.9 |
| 西浦 | 3.5 | 3.5 | 4.0 |
| 右田 | 7.7 | 7.7 | 8.7 |
| 玉祖 | 3.6 | 3.8 | 0.8 |
| 富海 | 2.1 | 2.0 | 3.2 |
| 小野 | 4.3 | 4.5 | 1.6 |
| 大道 | 3.7 | 3.6 | 4.0 |
| 無回答 | 1.5 | 1.3 | 4.0 |

(5) あて名のご本人の情報 お住まいの地域【圏域】(SA)

「南圏域」が 25.7%で最も高くなっています。次いで「西圏域」が 25.3%、「北圏域」が 24.6%が続いています。

要支援認定者では、「南圏域」が 34.9 %で最も高く、次いで「東圏域」が 24.6%、「西圏域」が 20.6%となっています。

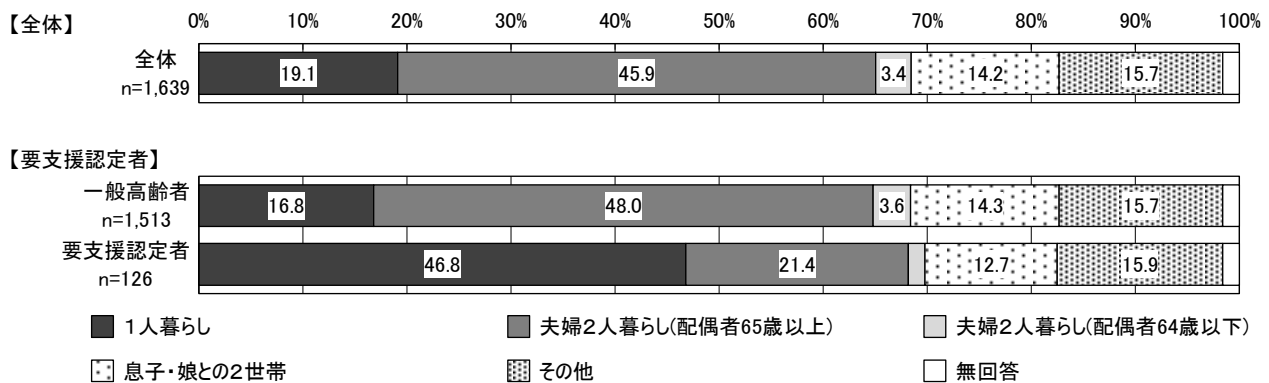


2. あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください(SA)

「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 45.9%で突出しています。「1人暮らし」が 19.1%となっています。

要支援認定者では、「1人暮らし」が 46.8 %で最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 21.4%となっています。

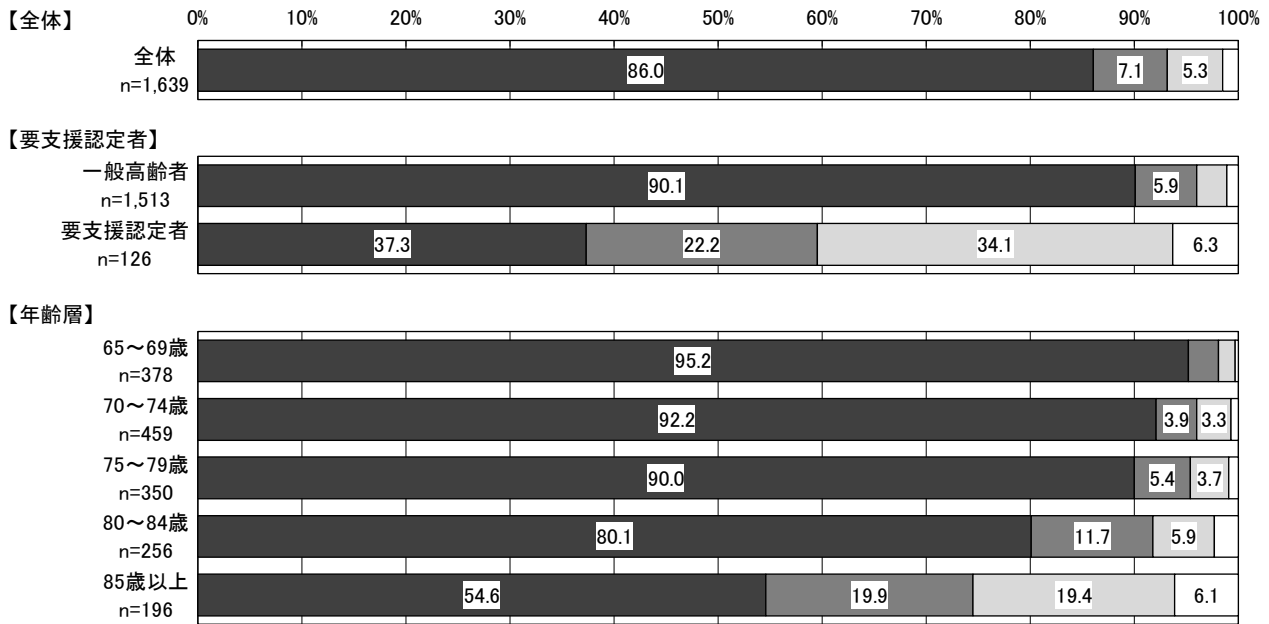


(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(SA)

「介護・介助は必要ない」が86.0%を占めています。

要支援認定者では、「介護・介助は必要ない」が37.3%で最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が34.1%となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の割合が高くなっています。



■ 介護・介助は必要ない ■ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ■ 現在、何らかの介護を受けている □ 無回答

(2) - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (MA)

「骨折・転倒」が 20.1%で最も高くなっています。次いで「高齢による衰弱」が 19.6%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が 13.2%で続いています。

要支援認定者では、「骨折・転倒」の割合が 23.9 %と最も高く、次いで「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」の割合が 22.5%、「高齢による衰弱」の割合が 19.7%となっています。

| | 全体 N=204 | 一般高齢者 N=133 | 要支援認定者 N=71 |
|-----------------|----------|-------------|-------------|
| 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 13.2 | 8.3 | 22.5 |
| 心臓病 | 11.8 | 9.0 | 16.9 |
| がん(悪性新生物) | 8.3 | 9.0 | 7.0 |
| 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 4.9 | 5.3 | 4.2 |
| 関節の病気(リウマチ等) | 8.8 | 9.0 | 8.5 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 10.8 | 12.8 | 7.0 |
| パーキンソン病 | 2.0 | 1.5 | 2.8 |
| 糖尿病 | 10.8 | 11.3 | 9.9 |
| 腎疾患(透析) | 1.5 | 1.5 | 1.4 |
| 視覚・聴覚障害 | 9.3 | 8.3 | 11.3 |
| 骨折・転倒 | 20.1 | 18.0 | 23.9 |
| 脊椎損傷 | 5.9 | 4.5 | 8.5 |
| 高齢による衰弱 | 19.6 | 19.5 | 19.7 |
| その他 | 9.3 | 6.0 | 15.5 |
| 不明 | 3.4 | 3.8 | 2.8 |
| 無回答 | 14.2 | 15.0 | 12.7 |

《介護・介助が必要になった主な原因》 × 《性別》

『男性』は『女性』に比べて「脳卒中」「認知症」「糖尿病」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「心臓病」「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=204 | 男性 N=76 | 女性 N=128 |
|-----------------|----------|---------|----------|
| 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 13.2 | 19.7 | 9.4 |
| 心臓病 | 11.8 | 9.2 | 13.3 |
| がん(悪性新生物) | 8.3 | 9.2 | 7.8 |
| 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 4.9 | 9.2 | 2.3 |
| 関節の病気(リウマチ等) | 8.8 | 10.5 | 7.8 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 10.8 | 15.8 | 7.8 |
| パーキンソン病 | 2.0 | 1.3 | 2.3 |
| 糖尿病 | 10.8 | 14.5 | 8.6 |
| 腎疾患(透析) | 1.5 | 3.9 | - |
| 視覚・聴覚障害 | 9.3 | 10.5 | 8.6 |
| 骨折・転倒 | 20.1 | 11.8 | 25.0 |
| 脊椎損傷 | 5.9 | 5.3 | 6.3 |
| 高齢による衰弱 | 19.6 | 17.1 | 21.1 |
| その他 | 9.3 | 6.6 | 10.9 |
| 不明 | 3.4 | 3.9 | 3.1 |
| 無回答 | 14.2 | 13.2 | 14.8 |

《介護・介助が必要になった主な原因》×《年齢別》

『65～69歳』は他の年齢に比べて「関節の病気」の割合が高くなっています。

『70～74歳』は「脳卒中」の割合が高くなっています。

『75～79歳』は「がん」の割合が高くなっています。

『85歳以上』は「高齢による衰弱」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=204 | 65～69歳 N=17 | 70～74歳 N=33 | 75～79歳 N=32 | 80～84歳 N=45 | 85歳以上 N=77 |
|-----------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 13.2 | 11.8 | 18.2 | 9.4 | 11.1 | 14.3 |
| 心臓病 | 11.8 | 5.9 | 9.1 | 9.4 | 11.1 | 15.6 |
| がん(悪性新生物) | 8.3 | 11.8 | - | 18.8 | 6.7 | 7.8 |
| 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 4.9 | 11.8 | - | 3.1 | 6.7 | 5.2 |
| 関節の病気(リウマチ等) | 8.8 | 17.6 | 6.1 | 6.3 | 8.9 | 9.1 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 10.8 | 5.9 | 15.2 | 12.5 | 11.1 | 9.1 |
| パーキンソン病 | 2.0 | - | 6.1 | 6.3 | - | - |
| 糖尿病 | 10.8 | 5.9 | 12.1 | 12.5 | 15.6 | 7.8 |
| 腎疾患(透析) | 1.5 | - | - | 3.1 | 2.2 | 1.3 |
| 視覚・聴覚障害 | 9.3 | 11.8 | 6.1 | 3.1 | 15.6 | 9.1 |
| 骨折・転倒 | 20.1 | 5.9 | 21.2 | 21.9 | 17.8 | 23.4 |
| 脊椎損傷 | 5.9 | - | 15.2 | 6.3 | 2.2 | 5.2 |
| 高齢による衰弱 | 19.6 | - | 12.1 | 12.5 | 13.3 | 33.8 |
| その他 | 9.3 | 11.8 | 9.1 | 9.4 | 8.9 | 9.1 |
| 不明 | 3.4 | 17.6 | - | - | 6.7 | 1.3 |
| 無回答 | 14.2 | 11.8 | 15.2 | 9.4 | 17.8 | 14.3 |

《介護・介助が必要になった主な原因》×《圏域別》

『東圏域』では「高齢による衰弱」の割合が他の圏域に比べて高くなっています。

『西圏域』では「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

『北圏域』では「脳卒中」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=204 | 東圏域 N=54 | 西圏域 N=44 | 南圏域 N=55 | 北圏域 N=51 |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 13.2 | 11.1 | 15.9 | 9.1 | 17.6 |
| 心臓病 | 11.8 | 11.1 | 11.4 | 14.5 | 9.8 |
| がん(悪性新生物) | 8.3 | 11.1 | 9.1 | 5.5 | 7.8 |
| 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 4.9 | 5.6 | 2.3 | 3.6 | 7.8 |
| 関節の病気(リウマチ等) | 8.8 | 11.1 | 6.8 | 5.5 | 11.8 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 10.8 | 9.3 | 13.6 | 12.7 | 7.8 |
| パーキンソン病 | 2.0 | 3.7 | - | 1.8 | 2.0 |
| 糖尿病 | 10.8 | 13.0 | 6.8 | 10.9 | 11.8 |
| 腎疾患(透析) | 1.5 | 1.9 | - | 3.6 | - |
| 視覚・聴覚障害 | 9.3 | 9.3 | 9.1 | 12.7 | 5.9 |
| 骨折・転倒 | 20.1 | 20.4 | 25.0 | 21.8 | 13.7 |
| 脊椎損傷 | 5.9 | 5.6 | 4.5 | 3.6 | 9.8 |
| 高齢による衰弱 | 19.6 | 27.8 | 18.2 | 18.2 | 13.7 |
| その他 | 9.3 | 7.4 | 9.1 | 10.9 | 9.8 |
| 不明 | 3.4 | 1.9 | 4.5 | 7.3 | - |
| 無回答 | 14.2 | 9.3 | 20.5 | 10.9 | 17.6 |

(2) - 2 主にどなたの介護、介助を受けていますか (MA)

「配偶者(夫・妻)」が 31.0%で最も高くなっています。次いで「娘」が 27.6%、「介護サービスのヘルパー」が 21.8%で続いています。

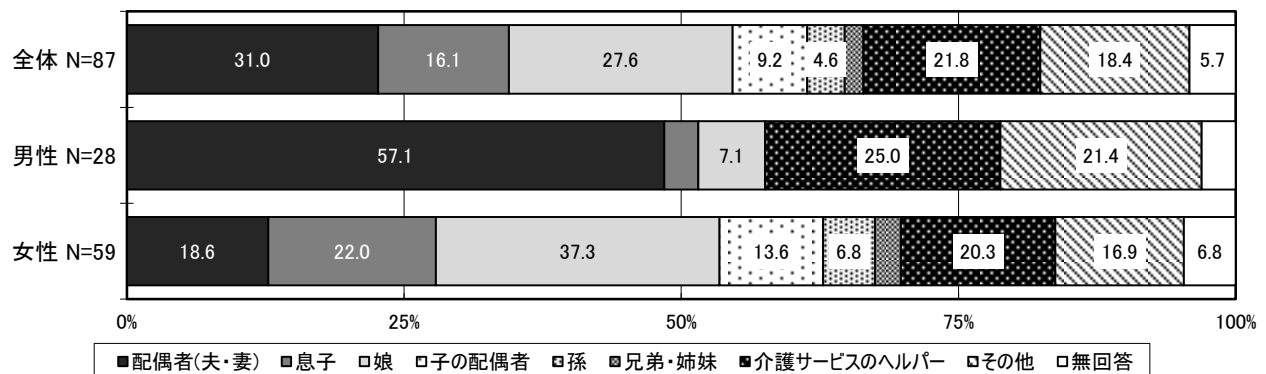
要支援認定者では、「介護サービスのヘルパー」が 34.9%で最も高く、次いで「娘」が 25.6%となっています。

| | 全体 N=87 | 一般高齢者 N=44 | 要支援認定者 N=43 |
|-------------|---------|---------------|----------------|
| 配偶者(夫・妻) | 31.0 | 50.0 | 11.6 |
| 息子 | 16.1 | 18.2 | 14.0 |
| 娘 | 27.6 | 29.5 | 25.6 |
| 子の配偶者 | 9.2 | 9.1 | 9.3 |
| 孫 | 4.6 | 4.5 | 4.7 |
| 兄弟・姉妹 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| 介護サービスのヘルパー | 21.8 | 9.1 | 34.9 |
| その他 | 18.4 | 9.1 | 27.9 |
| 無回答 | 5.7 | 4.5 | 7.0 |

《主にどなたの介護、介助を受けていますか》 × 《性別》

『男性』は『女性』に比べて「配偶者」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「息子」「娘」「子の配偶者」の割合が高くなっています。



《主にどなたの介護、介助を受けていますか》 × 《年齢別》

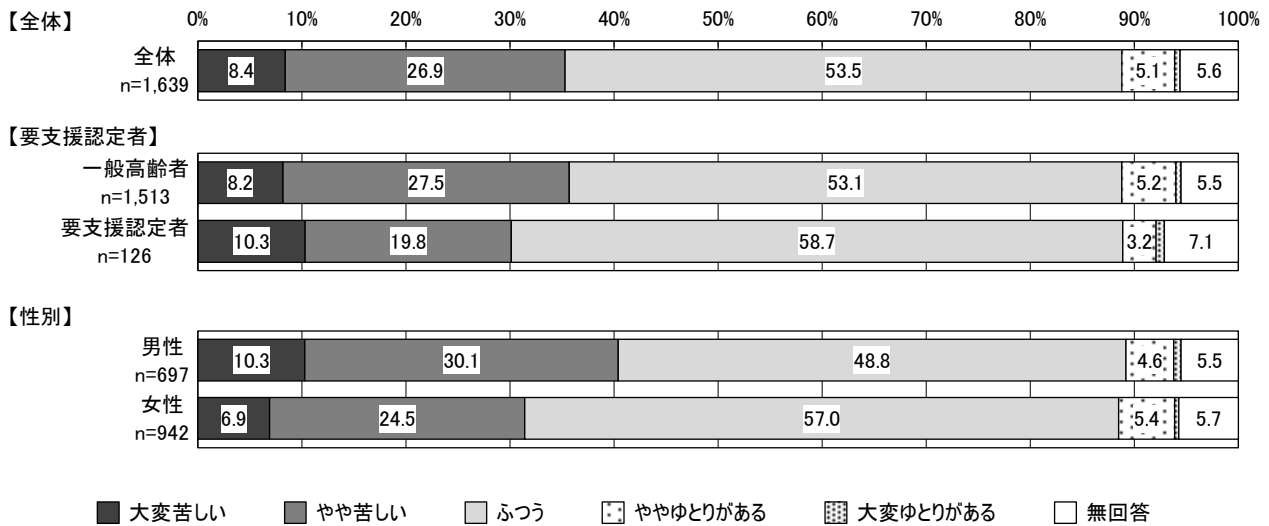
『75～79 歳』は「配偶者(夫・妻)」の割合が高くなっています。

『80～84 歳』は「娘」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=87 | 65～69歳 N=6 | 70～74歳 N=15 | 75～79歳 N=13 | 80～84歳 N=15 | 85歳以上 N=38 |
|-------------|---------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 配偶者(夫・妻) | 31.0 | 33.3 | 40.0 | 53.8 | 33.3 | 18.4 |
| 息子 | 16.1 | - | 20.0 | 23.1 | 20.0 | 13.2 |
| 娘 | 27.6 | 33.3 | 13.3 | 30.8 | 40.0 | 26.3 |
| 子の配偶者 | 9.2 | - | - | - | 6.7 | 18.4 |
| 孫 | 4.6 | - | - | - | 13.3 | 5.3 |
| 兄弟・姉妹 | 2.3 | - | - | - | 6.7 | 2.6 |
| 介護サービスのヘルパー | 21.8 | 33.3 | 20.0 | 15.4 | - | 31.6 |
| その他 | 18.4 | 16.7 | 20.0 | 15.4 | 13.3 | 21.1 |
| 無回答 | 5.7 | - | 13.3 | - | 13.3 | 2.6 |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(SA)

「ふつう」が53.5%で突出しています。「やや苦しい」が26.9%、「大変苦しい」が8.4%が続いています。
 要支援認定者では、「ふつう」が58.7%で最も高く、次いで「やや苦しい」が19.8%となっています。
 『男性』は『女性』に比べて「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合が高くなっています。



3. からだを動かすことについて

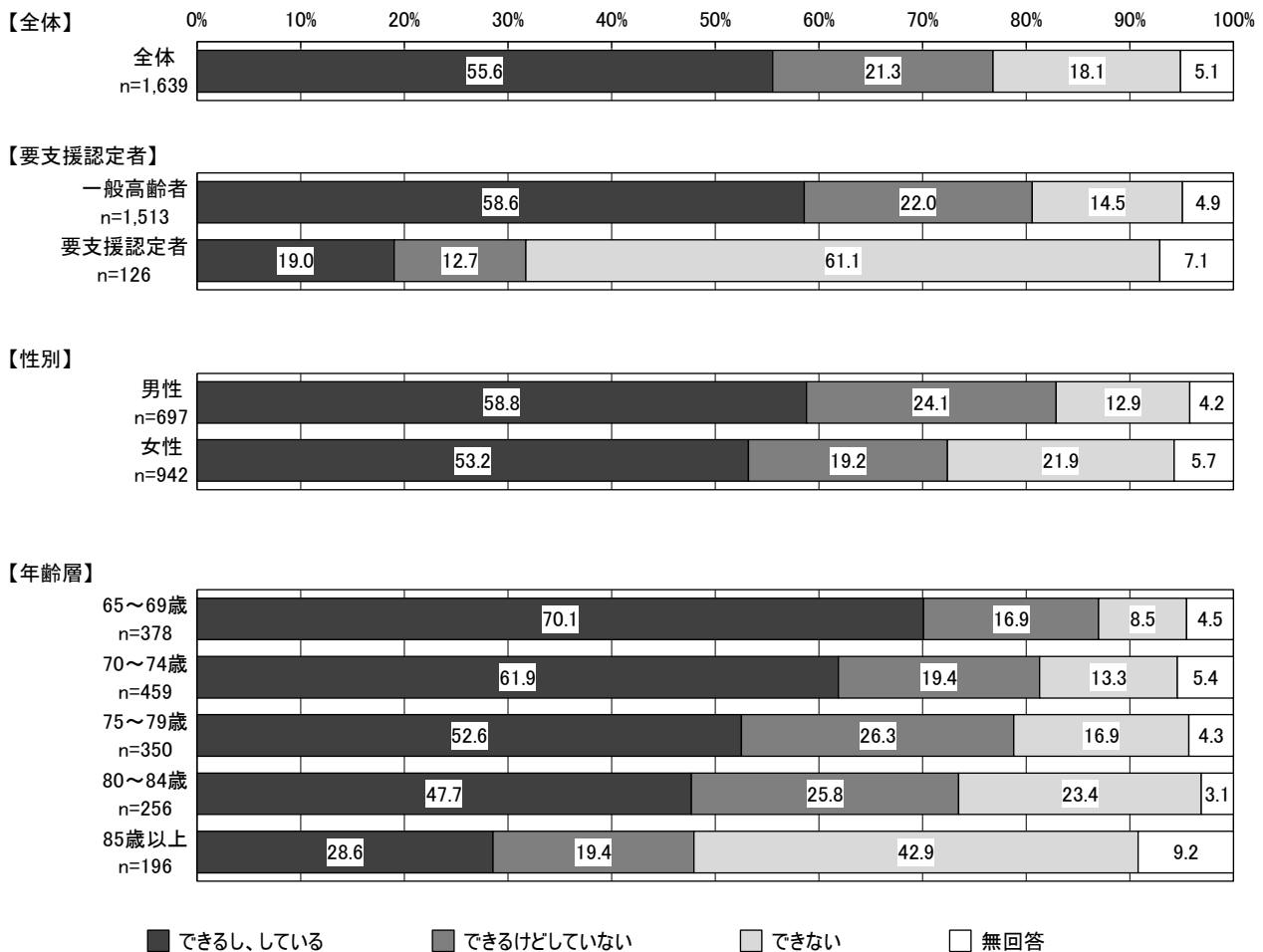
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (SA)

「できるし、している」が55.6%を占めています。

要支援認定者では、「できない」が61.1%で最も高く、次いで「できるし、している」が19.0%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「できない」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。



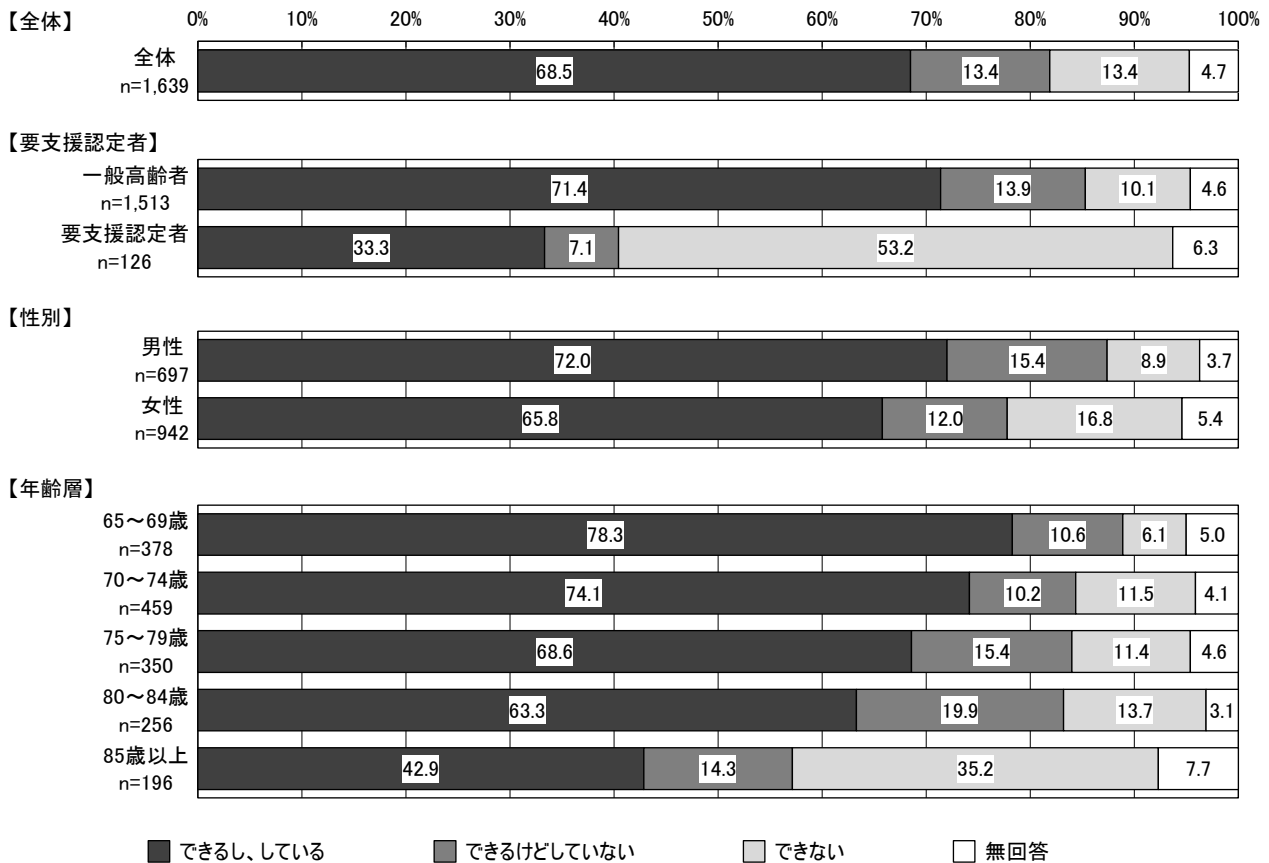
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (SA)

「できるし、している」が68.5%を占めています。

要支援認定者では、「できない」が53.2%で最も高く、次いで「できるし、している」が33.3%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「できない」の割合が高くなっています。

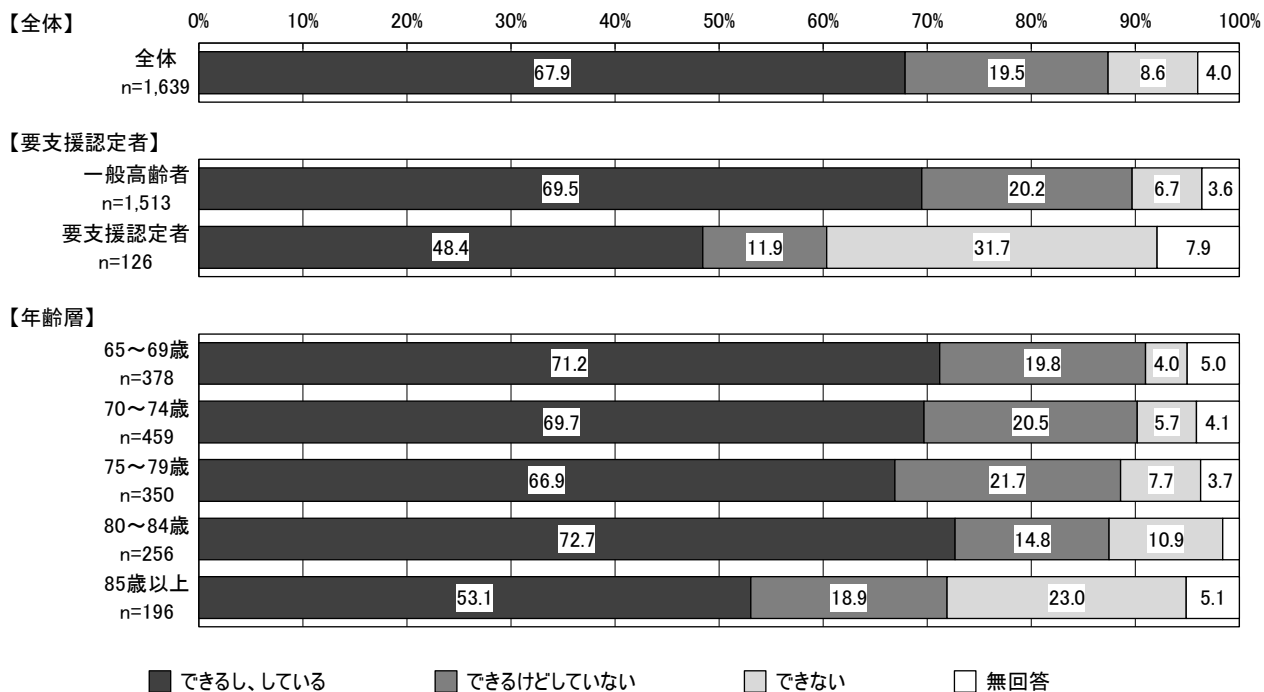
年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。



(3) 15分位続けて歩いていますか(SA)

「できるし、している」が67.9%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が48.4%で最も高く、次いで「できない」が31.7%となっています。年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(SA)

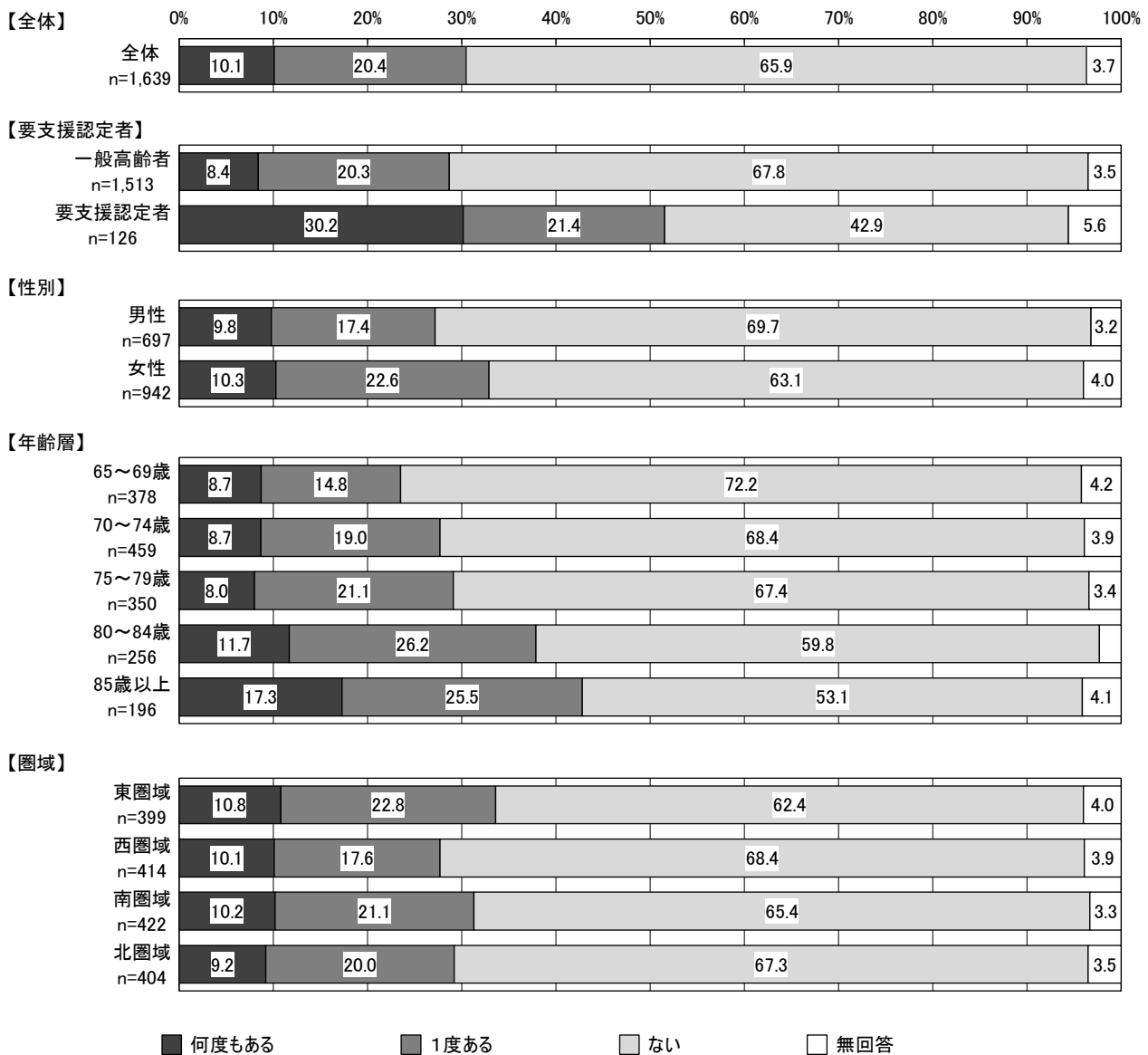
「ない」が65.9%を占めています。

要支援認定者では、「ない」が42.9%で最も高く、次いで「何度もある」が30.2%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「何度もある」「1度ある」を合わせた割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「何度もある」「1度ある」を合わせた割合が高くなっています。

『東圏域』では「何度もある」「1度ある」を合わせた割合が他の圏域と比べて若干高くなっています。



(5) 転倒に対する不安は大きいですか (SA)

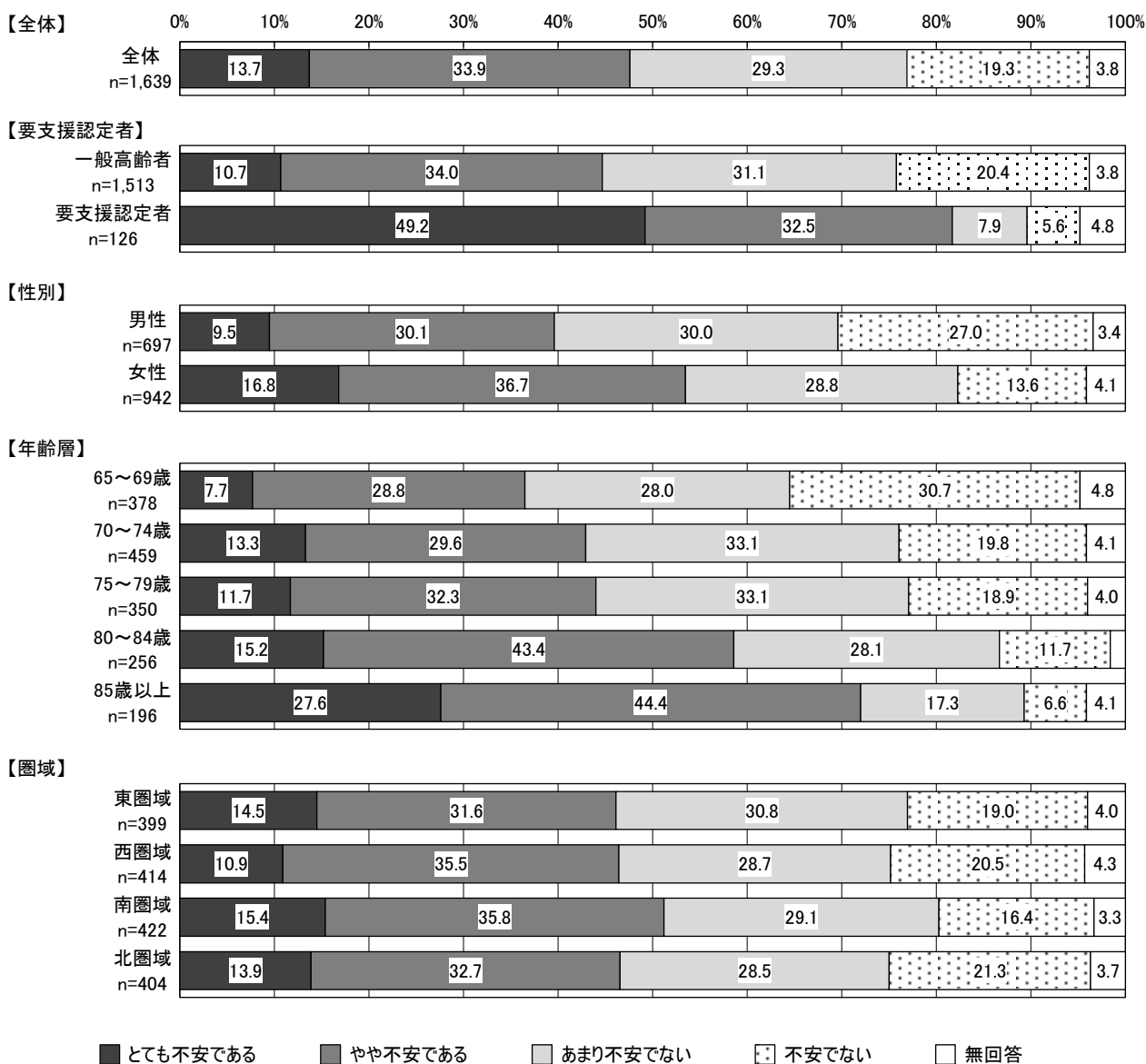
「やや不安である」が 33.9%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.3%、「不安でない」が 19.3%で続いています。

要支援認定者では、「とても不安である」が 49.2%で最も高く、次いで「やや不安である」が 32.5%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「とても不安である」「やや不安である」を合わせた割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「とても不安である」「やや不安である」を合わせた割合が高くなっています。

『南圏域』では「とても不安である」「やや不安である」を合わせた割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(6) 週に1回以上は外出していますか (SA)

「週2～4回」が41.3%で最も高く、次いで「週5回以上」が37.6%、「週1回」が12.1%が続いています。

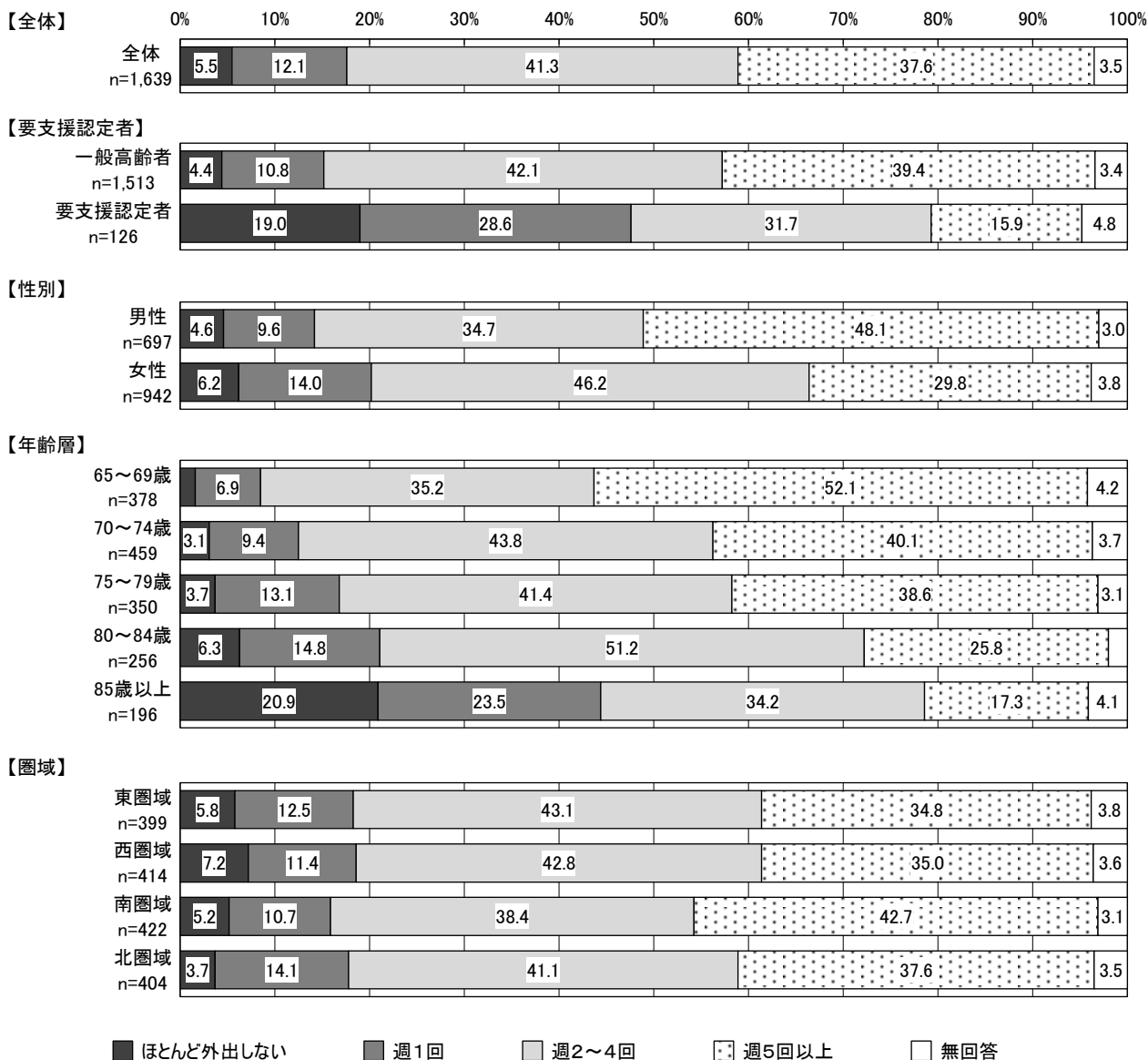
要支援認定者では、「週2～4回」が31.7%で最も高く、次いで「週1回」が28.6%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「週5回以上」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「週1回」「週2～4回」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「ほとんど外出しない」「週1回」の割合が高くなっています。

『南圏域』では「週5回以上」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



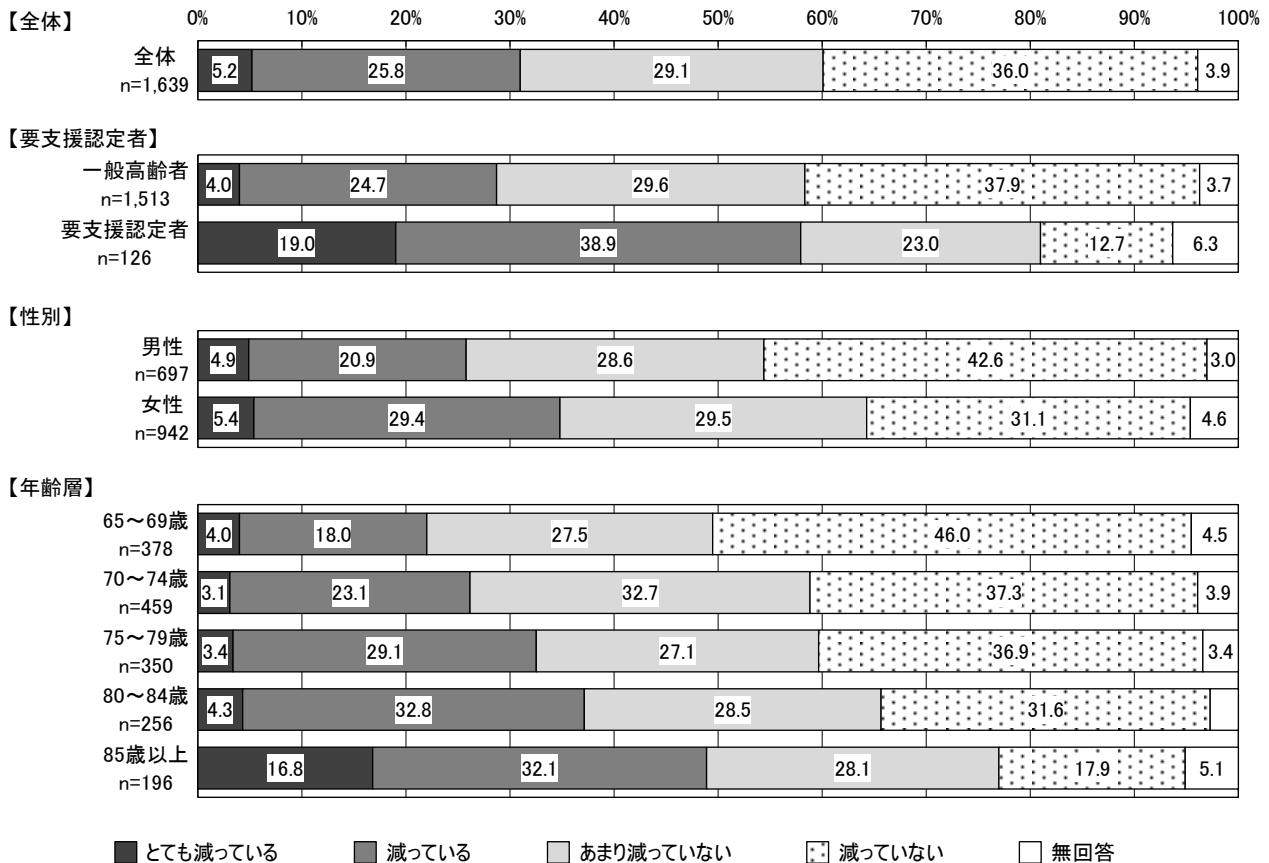
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)

「減っていない」が 36.0%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が 29.1%、「減っている」が 25.8%で続いています。

要支援認定者では、「減っている」が 38.9%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が 23.0%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「とても減っている」「減っている」を合わせた割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「とても減っている」「減っている」を合わせた割合が高くなっています。



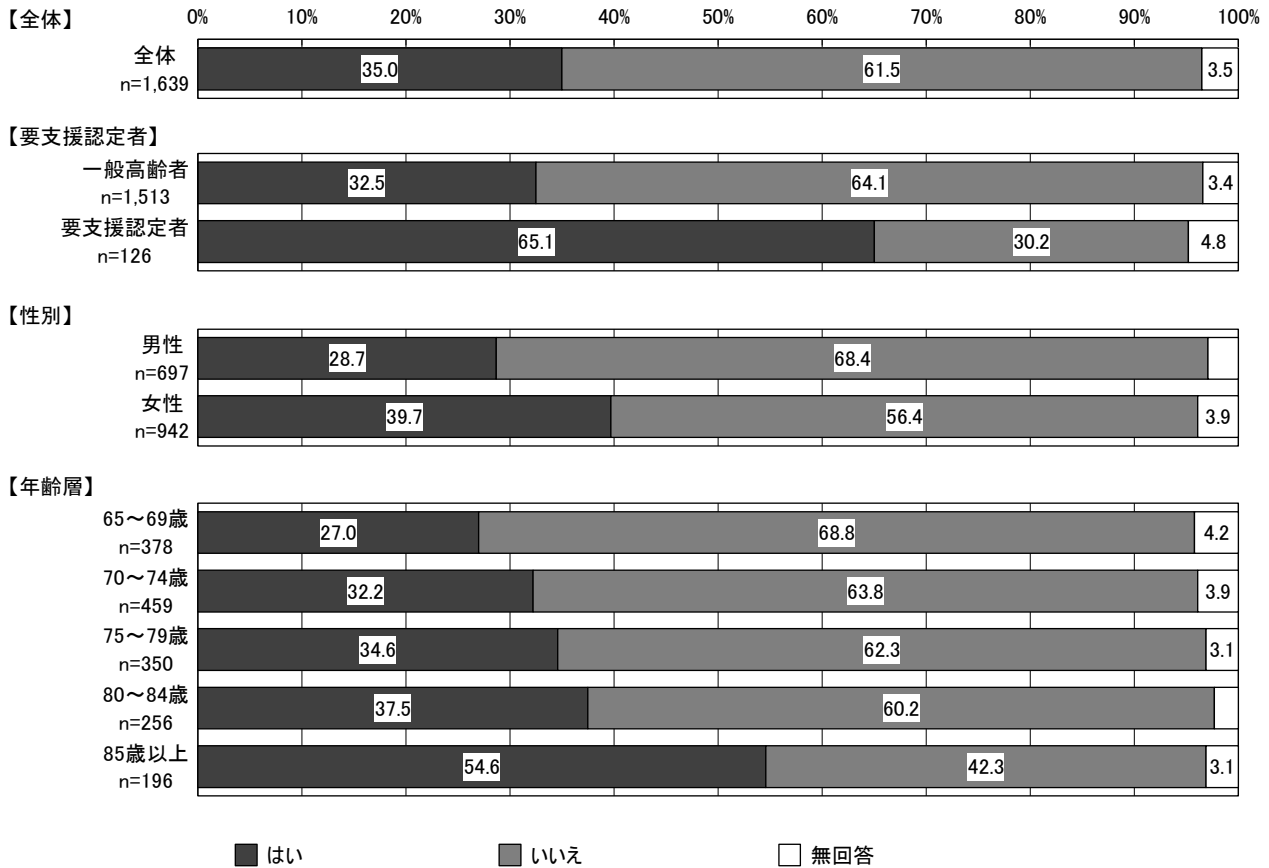
(8) 外出を控えていますか (SA)

「いいえ」が61.5%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が65.1%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



(8) - 1 外出を控えている理由は、次のどれですか(MA)

「足腰などの痛み」が 34.3%で最も高くなっています。次いで「外での楽しみがない」が 14.5%で続いています。

要支援認定者では、「足腰などの痛み」が 67.1 %で最も高く、次いで「トイレの心配(失禁など)」が 30.5%、

| | 全体 N=574 | 一般高齢者 N=492 | 要支援認定者 N=82 |
|----------------|----------|----------------|----------------|
| 病気 | 8.7 | 8.9 | 7.3 |
| 障害(脳卒中の後遺症など) | 2.1 | 0.8 | 9.8 |
| 足腰などの痛み | 34.3 | 28.9 | 67.1 |
| トイレの心配(失禁など) | 11.5 | 8.3 | 30.5 |
| 耳の障害(聞こえの問題など) | 5.6 | 4.7 | 11.0 |
| 目の障害 | 4.5 | 3.3 | 12.2 |
| 外での楽しみがない | 14.5 | 15.4 | 8.5 |
| 経済的に出られない | 9.8 | 10.0 | 8.5 |
| 交通手段がない | 12.0 | 10.2 | 23.2 |
| その他 | 42.5 | 47.6 | 12.2 |
| 無回答 | 1.6 | 1.4 | 2.4 |

《外出を控えている理由》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「病気」「経済的に出られない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「足腰の痛み」「交通手段がない」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=574 | 男性 N=200 | 女性 N=374 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 病気 | 8.7 | 12.5 | 6.7 |
| 障害(脳卒中の後遺症など) | 2.1 | 4.0 | 1.1 |
| 足腰などの痛み | 34.3 | 30.5 | 36.4 |
| トイレの心配(失禁など) | 11.5 | 10.0 | 12.3 |
| 耳の障害(聞こえの問題など) | 5.6 | 7.0 | 4.8 |
| 目の障害 | 4.5 | 4.5 | 4.5 |
| 外での楽しみがない | 14.5 | 16.0 | 13.6 |
| 経済的に出られない | 9.8 | 14.5 | 7.2 |
| 交通手段がない | 12.0 | 7.0 | 14.7 |
| その他 | 42.5 | 40.0 | 43.9 |
| 無回答 | 1.6 | 2.0 | 1.3 |

《外出を控えている理由》×《年齢別》

年齢が上がるにつれて「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「交通手段がない」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=574 | 65～69歳 N=102 | 70～74歳 N=148 | 75～79歳 N=121 | 80～84歳 N=96 | 85歳以上 N=107 |
|----------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 病気 | 8.7 | 11.8 | 8.1 | 9.9 | 8.3 | 5.6 |
| 障害(脳卒中の後遺症など) | 2.1 | 1.0 | 2.7 | 0.8 | 2.1 | 3.7 |
| 足腰などの痛み | 34.3 | 15.7 | 26.4 | 36.4 | 41.7 | 54.2 |
| トイレの心配(失禁など) | 11.5 | 3.9 | 5.4 | 12.4 | 15.6 | 22.4 |
| 耳の障害(聞こえの問題など) | 5.6 | 2.0 | 2.0 | 5.8 | 7.3 | 12.1 |
| 目の障害 | 4.5 | 2.0 | 2.7 | 3.3 | 3.1 | 12.1 |
| 外での楽しみがない | 14.5 | 13.7 | 18.9 | 9.1 | 15.6 | 14.0 |
| 経済的に出られない | 9.8 | 9.8 | 8.1 | 16.5 | 8.3 | 5.6 |
| 交通手段がない | 12.0 | 5.9 | 6.8 | 12.4 | 11.5 | 25.2 |
| その他 | 42.5 | 58.8 | 57.4 | 40.5 | 31.3 | 18.7 |
| 無回答 | 1.6 | 3.9 | - | 1.7 | - | 2.8 |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (MA)

「自動車(自分で運転)」が 59.5%で最も高くなっています。次いで「徒歩」が 40.4%、「自動車(人に乗せてもらう)」が 26.1%で続いています。

要支援認定者では、「タクシー」が 50.0 %と最も高く、次いで「自動車(人に乗せてもらう)」が 40.5%、「徒歩」が 33.3%となっています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------------|------------|------------------|-----------------|
| 徒歩 | 40.4 | 41.0 | 33.3 |
| 自転車 | 25.5 | 26.5 | 13.5 |
| バイク | 3.2 | 3.4 | - |
| 自動車(自分で運転) | 59.5 | 63.1 | 15.9 |
| 自動車(人に乗せてもらう) | 26.1 | 24.9 | 40.5 |
| 電車 | 3.8 | 4.0 | 1.6 |
| 路線バス | 7.4 | 7.2 | 10.3 |
| 病院や施設のバス | 0.7 | 0.2 | 6.3 |
| 車いす | 0.2 | 0.3 | - |
| 電動車いす(カート) | 0.2 | 0.1 | 2.4 |
| 歩行器・シルバーカー | 1.8 | 0.9 | 12.7 |
| タクシー | 14.5 | 11.6 | 50.0 |
| その他 | 0.7 | 0.5 | 3.2 |
| 無回答 | 3.7 | 3.6 | 4.8 |

《外出する際の移動手段は何ですか》 × 《性別》

『男性』は『女性』に比べて「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「自動車(人に乗せてもらう)」「路線バス」「タクシー」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 徒歩 | 40.4 | 40.2 | 40.6 |
| 自転車 | 25.5 | 27.1 | 24.3 |
| バイク | 3.2 | 3.6 | 2.9 |
| 自動車(自分で運転) | 59.5 | 77.0 | 46.5 |
| 自動車(人に乗せてもらう) | 26.1 | 10.9 | 37.3 |
| 電車 | 3.8 | 4.0 | 3.6 |
| 路線バス | 7.4 | 4.4 | 9.7 |
| 病院や施設のバス | 0.7 | 0.4 | 0.8 |
| 車いす | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| 電動車いす(カート) | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| 歩行器・シルバーカー | 1.8 | 0.9 | 2.4 |
| タクシー | 14.5 | 8.9 | 18.7 |
| その他 | 0.7 | 0.7 | 0.7 |
| 無回答 | 3.7 | 3.2 | 4.1 |

《外出する際の移動手段は何ですか》 × 《年齢別》

『65～79 歳未満』では「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。

『85 歳以上』では「自動車(人に乗せてもらう)」「タクシー」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 徒歩 | 40.4 | 39.2 | 41.0 | 40.6 | 44.9 | 35.2 |
| 自転車 | 25.5 | 24.1 | 27.7 | 26.0 | 29.3 | 17.3 |
| バイク | 3.2 | 3.4 | 4.4 | 3.1 | 2.3 | 1.0 |
| 自動車(自分で運転) | 59.5 | 75.7 | 69.7 | 62.0 | 44.5 | 19.4 |
| 自動車(人に乗せてもらう) | 26.1 | 23.5 | 22.4 | 22.0 | 27.3 | 44.9 |
| 電車 | 3.8 | 5.3 | 2.8 | 4.9 | 3.1 | 2.0 |
| 路線バス | 7.4 | 4.2 | 4.8 | 8.0 | 11.3 | 13.8 |
| 病院や施設のバス | 0.7 | - | - | 0.9 | 1.2 | 2.6 |
| 車いす | 0.2 | 0.5 | 0.4 | - | - | - |
| 電動車いす(カート) | 0.2 | - | - | 0.6 | - | 1.0 |
| 歩行器・シルバーカー | 1.8 | 0.3 | 1.1 | 0.9 | 2.3 | 7.1 |
| タクシー | 14.5 | 6.9 | 5.4 | 12.3 | 23.0 | 43.4 |
| その他 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.9 | 1.2 | 1.0 |
| 無回答 | 3.7 | 4.2 | 4.1 | 3.4 | 2.0 | 4.6 |

《外出する際の移動手段は何ですか》 × 《圏域別》

『東圏域』『南圏域』では「徒歩」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。

『西圏域』『北圏域』では「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。

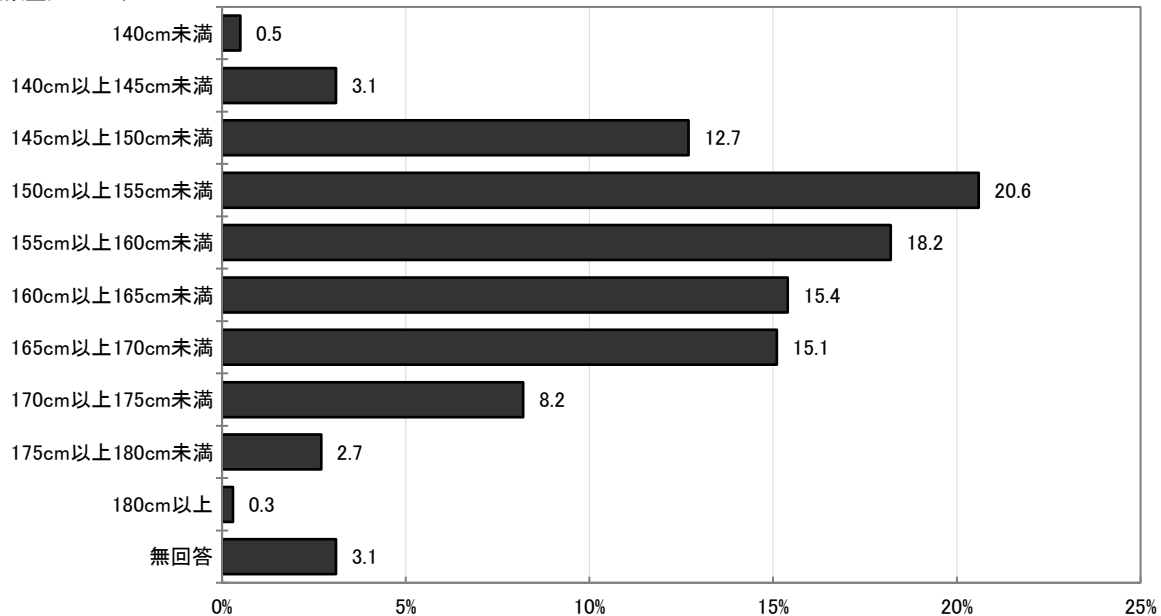
| | 全体 N=1,639 | 東圏域 N=399 | 西圏域 N=414 | 南圏域 N=422 | 北圏域 N=404 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 徒歩 | 40.4 | 45.6 | 36.0 | 43.6 | 36.4 |
| 自転車 | 25.5 | 25.6 | 22.5 | 32.2 | 21.5 |
| バイク | 3.2 | 2.3 | 2.9 | 4.0 | 3.5 |
| 自動車(自分で運転) | 59.5 | 54.9 | 65.2 | 51.4 | 66.6 |
| 自動車(人に乗せてもらう) | 26.1 | 27.8 | 25.1 | 29.6 | 21.5 |
| 電車 | 3.8 | 5.0 | 4.6 | 2.1 | 3.5 |
| 路線バス | 7.4 | 9.5 | 8.5 | 5.7 | 6.2 |
| 病院や施設のバス | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.7 | 0.7 |
| 車いす | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | - |
| 電動車いす(カート) | 0.2 | 0.3 | 0.5 | - | 0.2 |
| 歩行器・シルバーカー | 1.8 | 1.3 | 1.4 | 2.6 | 1.7 |
| タクシー | 14.5 | 17.3 | 13.3 | 16.6 | 10.9 |
| その他 | 0.7 | 1.3 | 0.5 | 0.9 | 0.2 |
| 無回答 | 3.7 | 3.5 | 3.6 | 4.3 | 3.5 |

4. 食べることについて

(1) - 1 身長は何cmですか (数量)

「150cm以上155cm未満」が20.6%で最も高くなっています。次いで「155cm以上160cm未満」が18.2%、「160cm以上165cm未満」が15.4%が続いています。

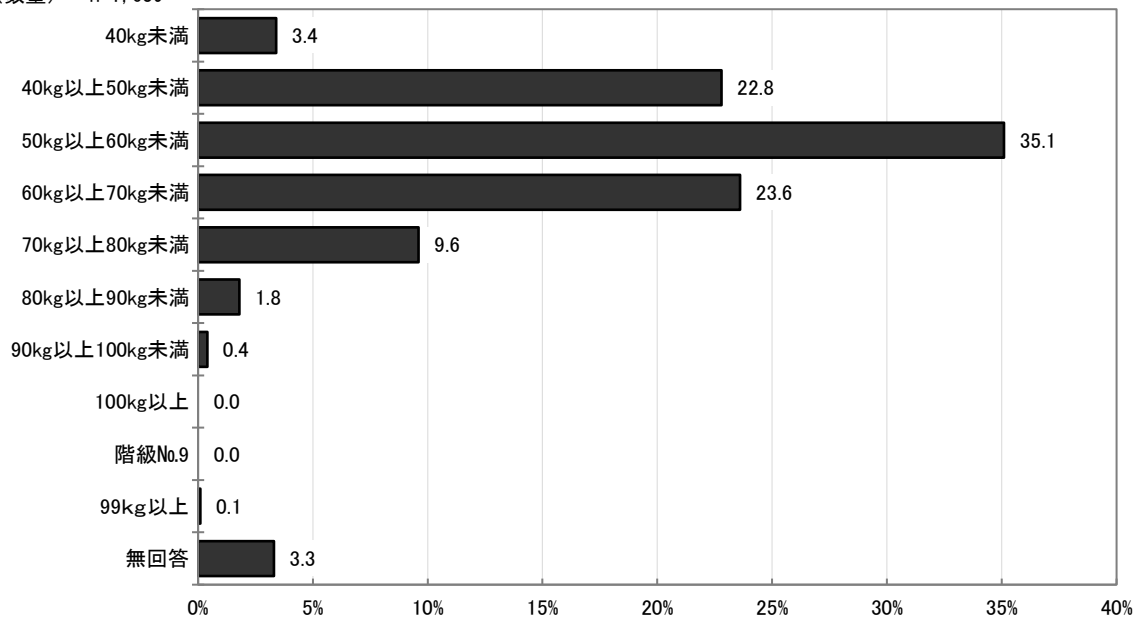
(数量) n=1,639



(1) - 2 体重は何kgですか (数量)

「50kg以上60kg未満」が35.1%で最も高くなっています。次いで「60kg以上70kg未満」が23.6%、「40kg以上50kg未満」が22.8%が続いています。

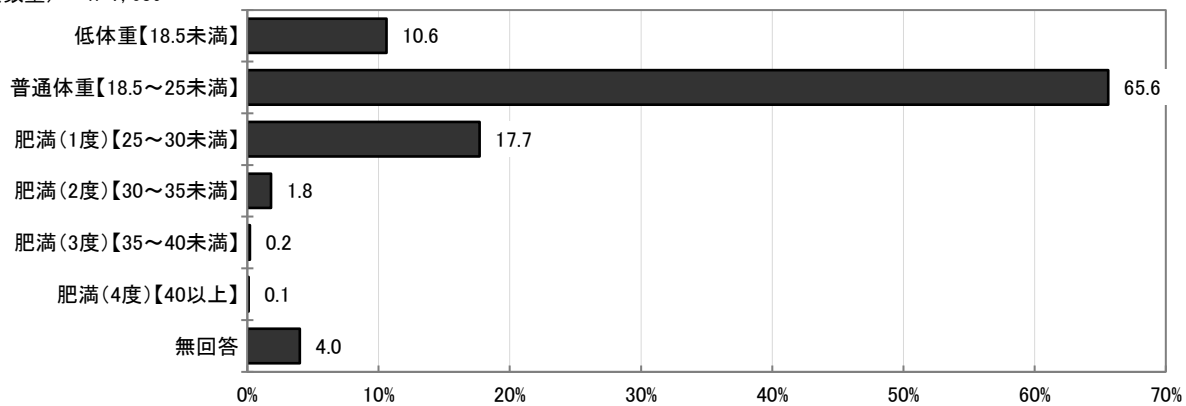
(数量) n=1,639



(1) - 3 BMI (数量)

「普通体重【18.5～25 未満】」が 65.6%で突出しています。「肥満(1 度)【25～30 未満】」が 17.7%、「低体重【18.5 未満】」が 10.6%で続いています。

(数量) n=1,639



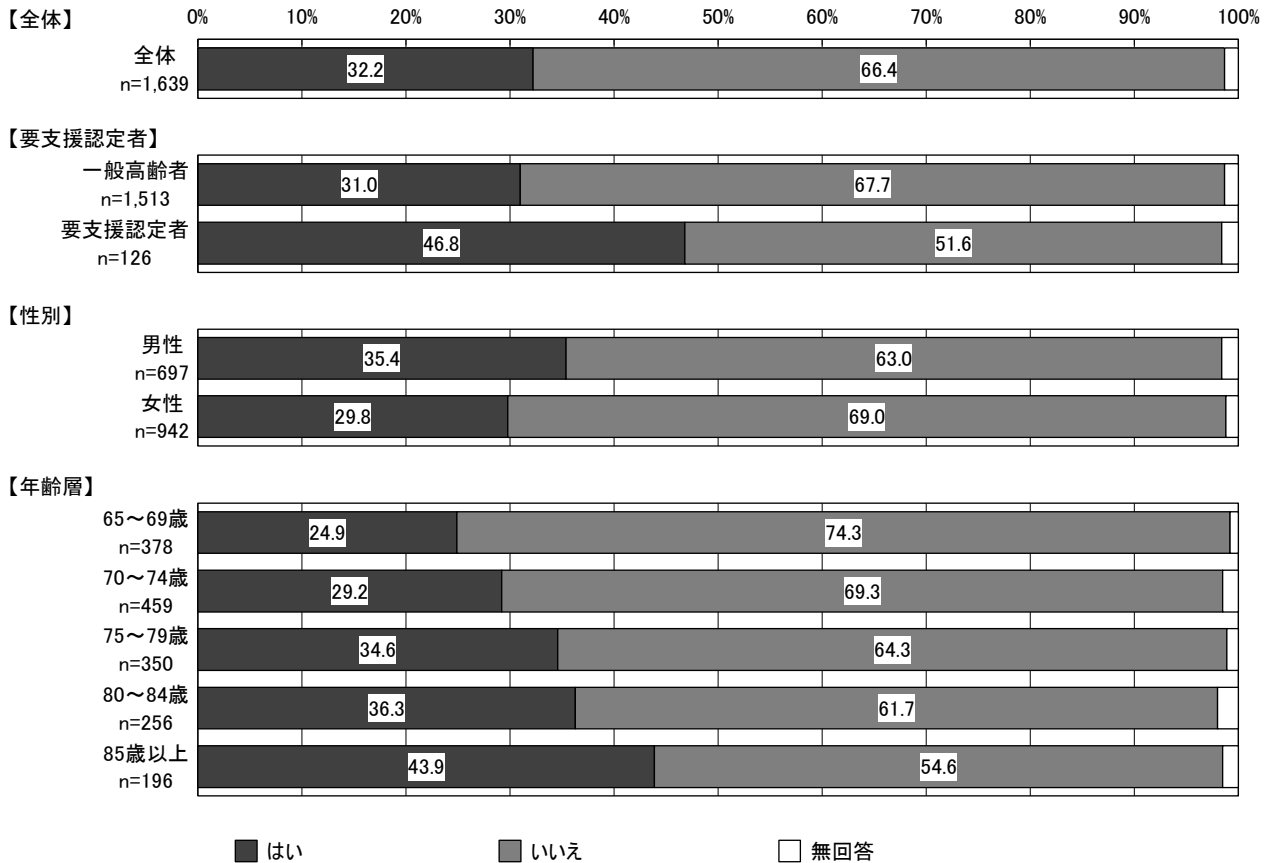
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(SA)

「いいえ」が66.4%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が51.6%、「はい」が46.8%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

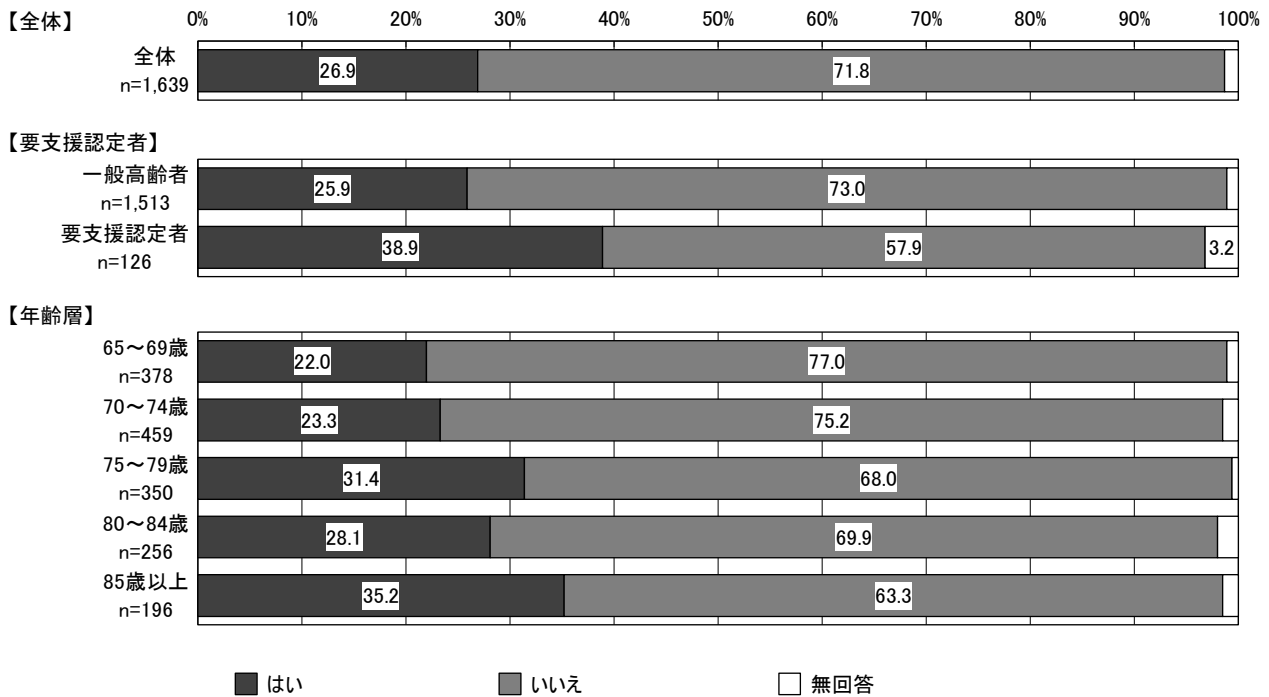


(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (SA)

「いいえ」が71.8%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が57.9%を占めています。

『75歳以上』で「はい」の割合が高くなっています。

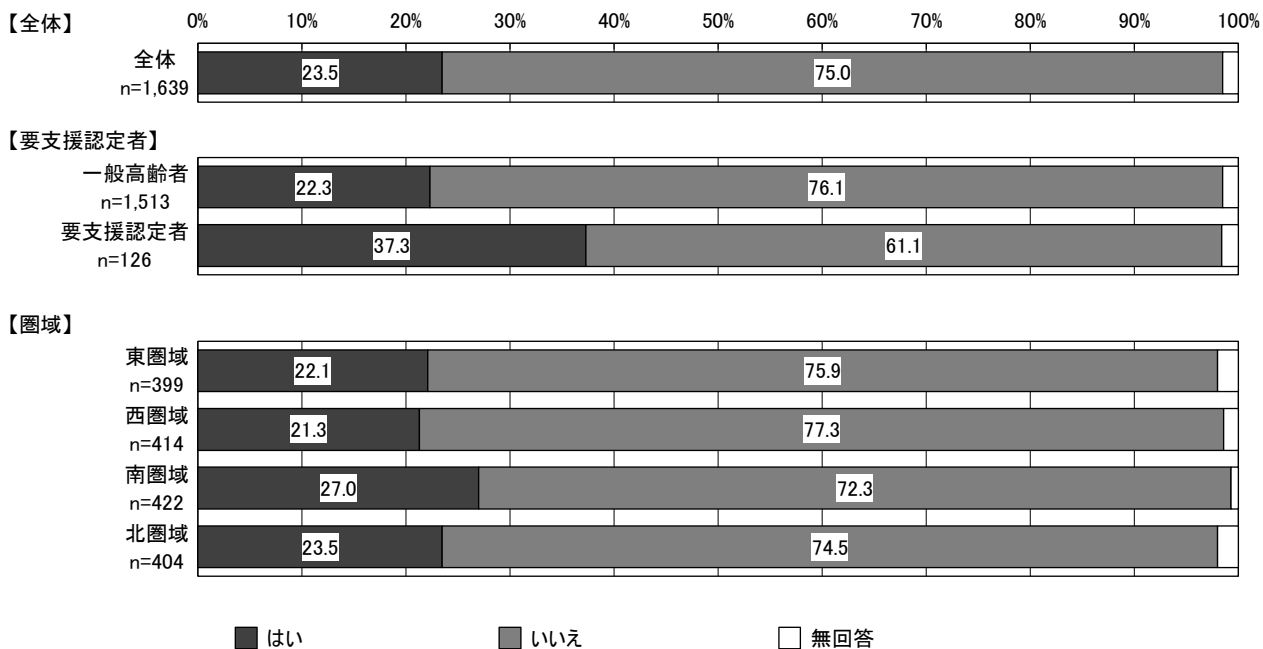


(4) 口の渇きが気になりますか (SA)

「いいえ」が75.0%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が61.1%を占めています。

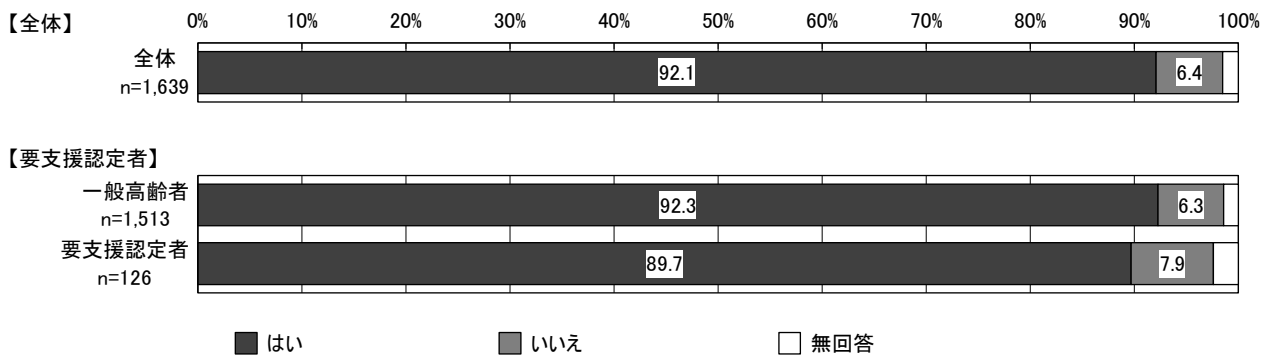
『南圏域』では「はい」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか (SA)

「はい」が92.1%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が89.7%を占めています。

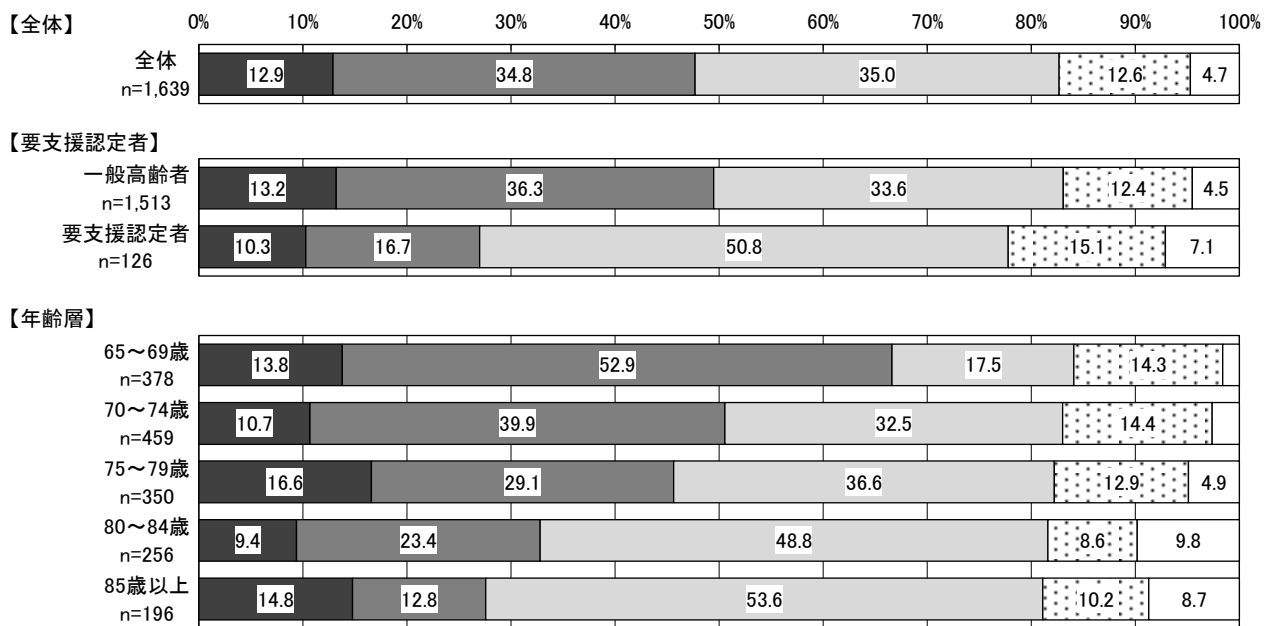


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(SA)

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 35.0%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 34.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 12.9%が続いています。

要支援認定者では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 50.8 %で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 16.7%が続いています。

年齢が上がるにつれて「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



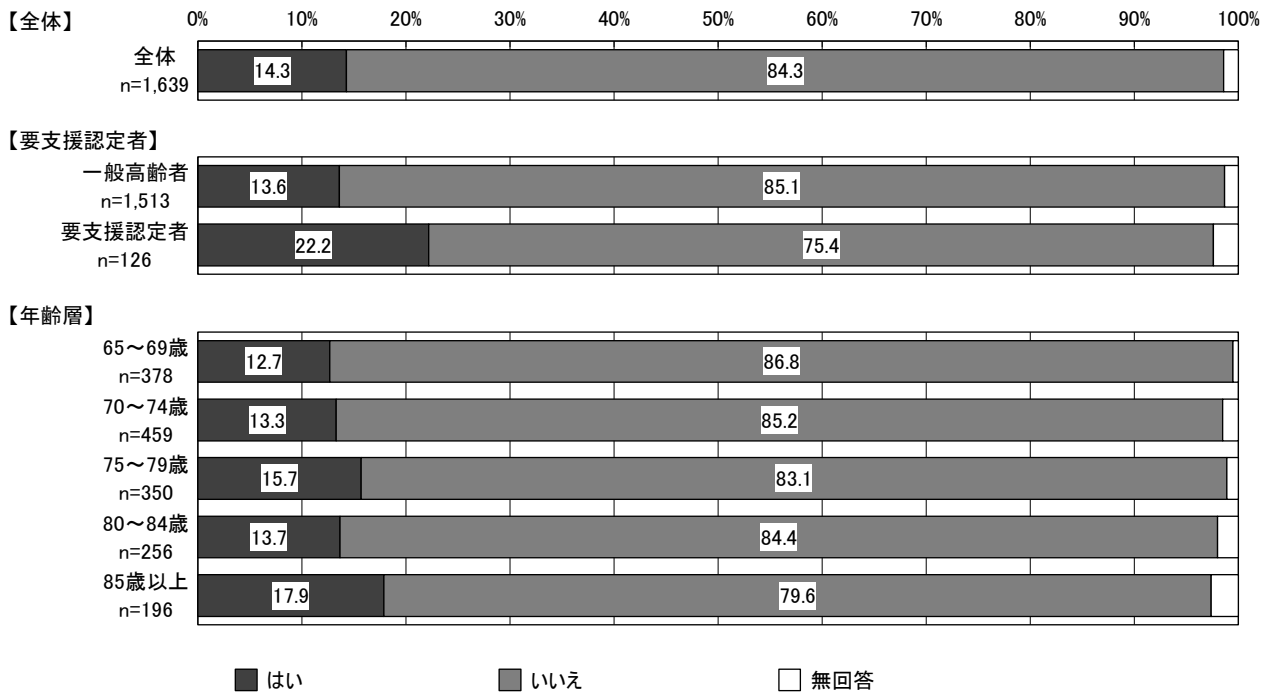
- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(SA)

「いいえ」が84.3%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が75.4%を占めています。

『85歳以上』では「はい」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



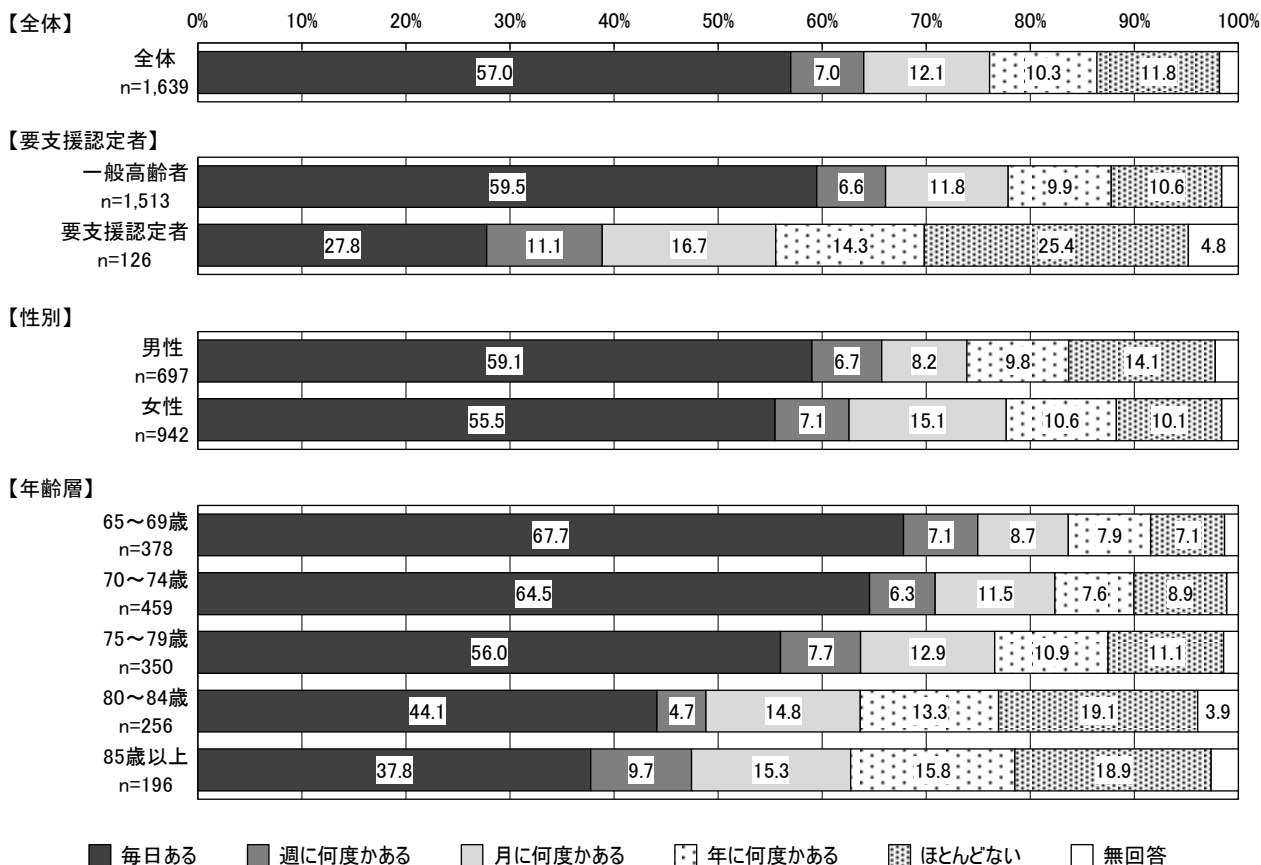
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか(SA)

「毎日ある」が 57.0%で突出しています。「月に何度かある」が 12.1%、「ほとんどない」が 11.8%が続いています。

要支援認定者では、「毎日ある」が 27.8%で最も高く、次いで「ほとんどない」が 25.4%、「月に何度かある」が 16.7%が続いています。

『女性』は『男性』に比べて「月に何度かある」の割合が高くなっています。

『80歳以上』では「ほとんどない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



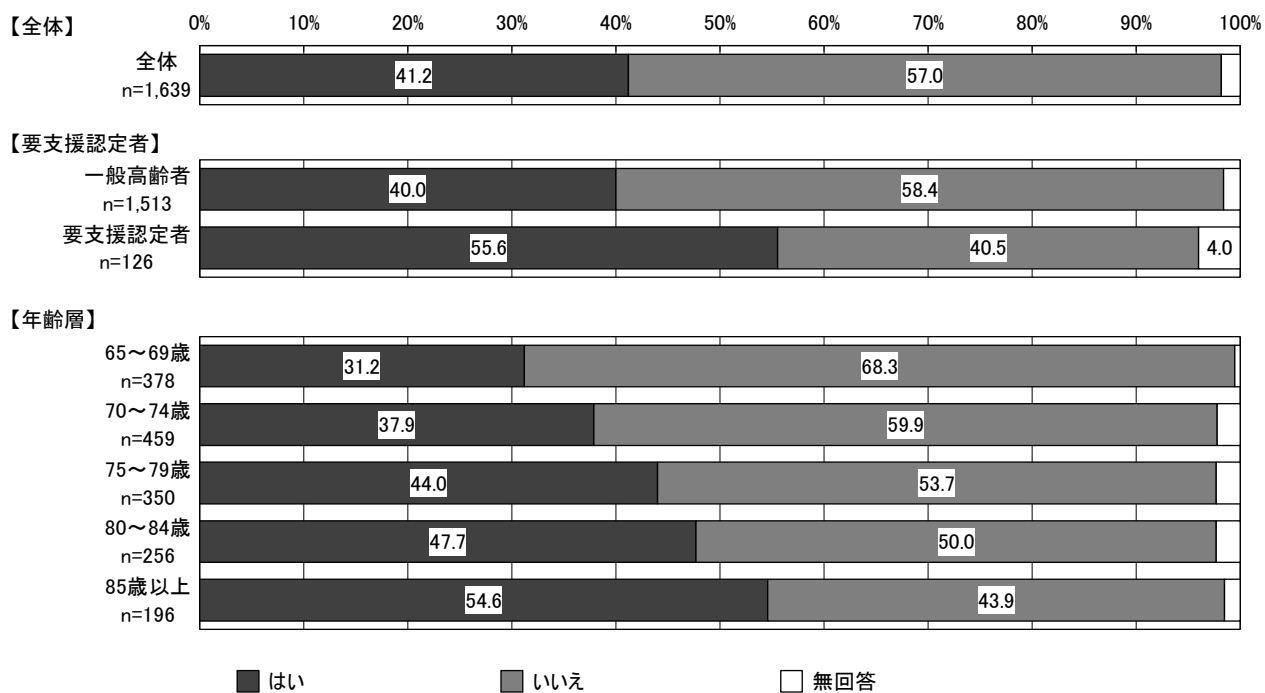
5. 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (SA)

「いいえ」が57.0%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が55.6%を占めています。

年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



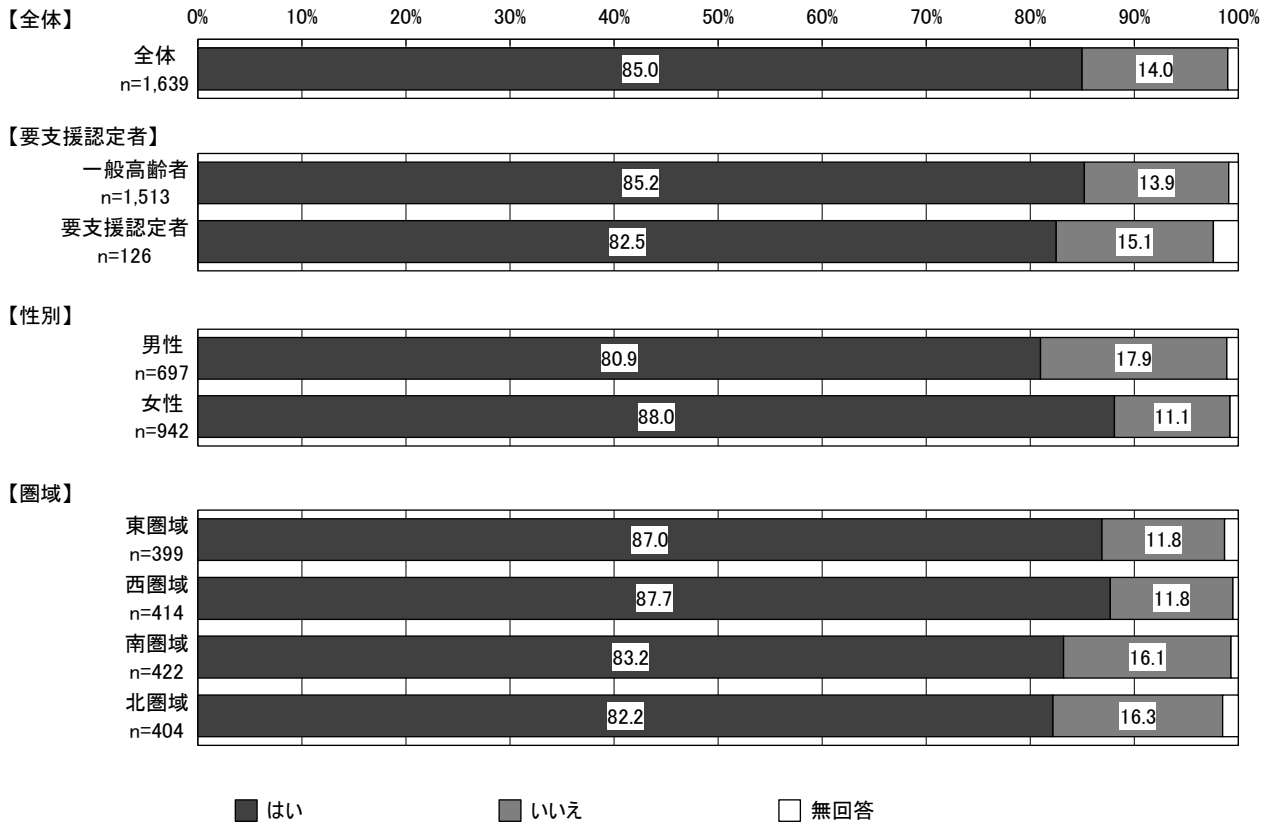
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(SA)

「はい」が85.0%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が82.5%を占めています。

『男性』は『女性』に比べて「いいえ」の割合が高くなっています。

『南圏域』『北圏域』では「いいえ」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。

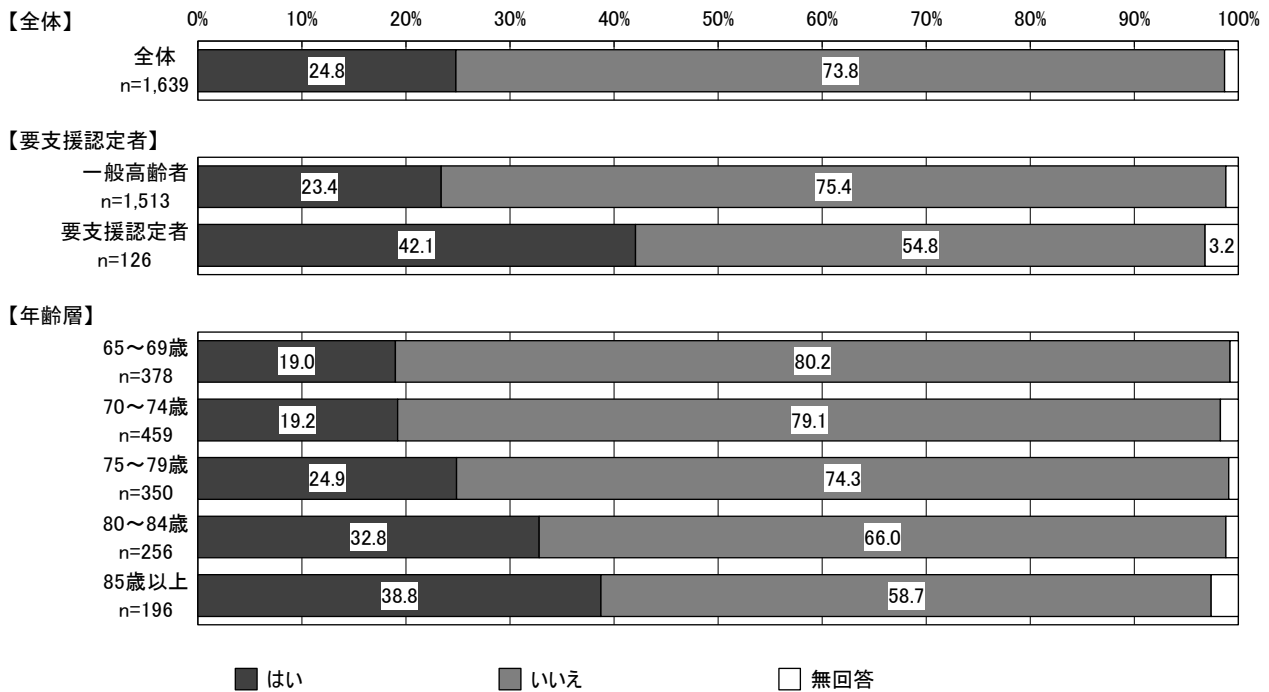


(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか(SA)

「いいえ」が73.8%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が54.8%を占めています。

年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（SA）

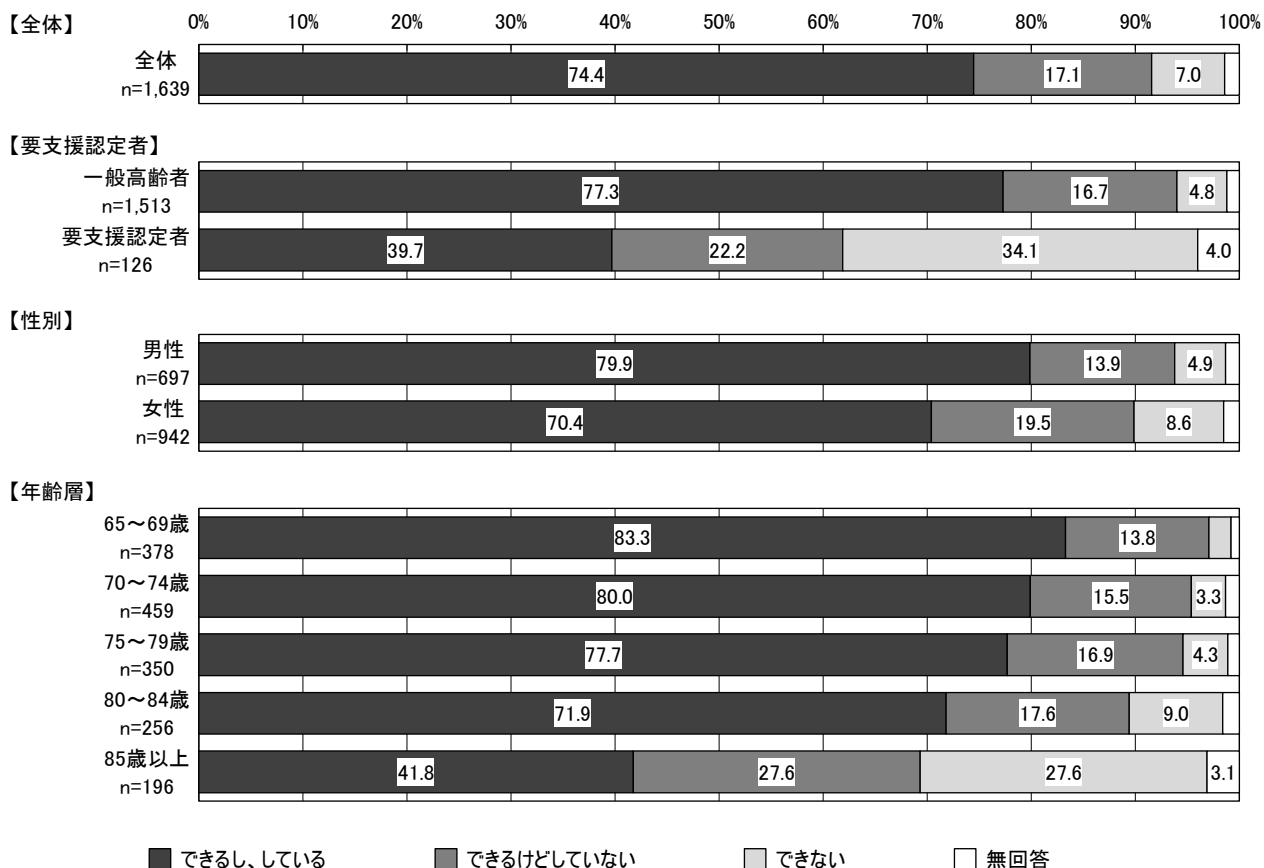
「できるし、している」が74.4%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が39.7%で最も高く、次いで「できない」が34.1%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(SA)

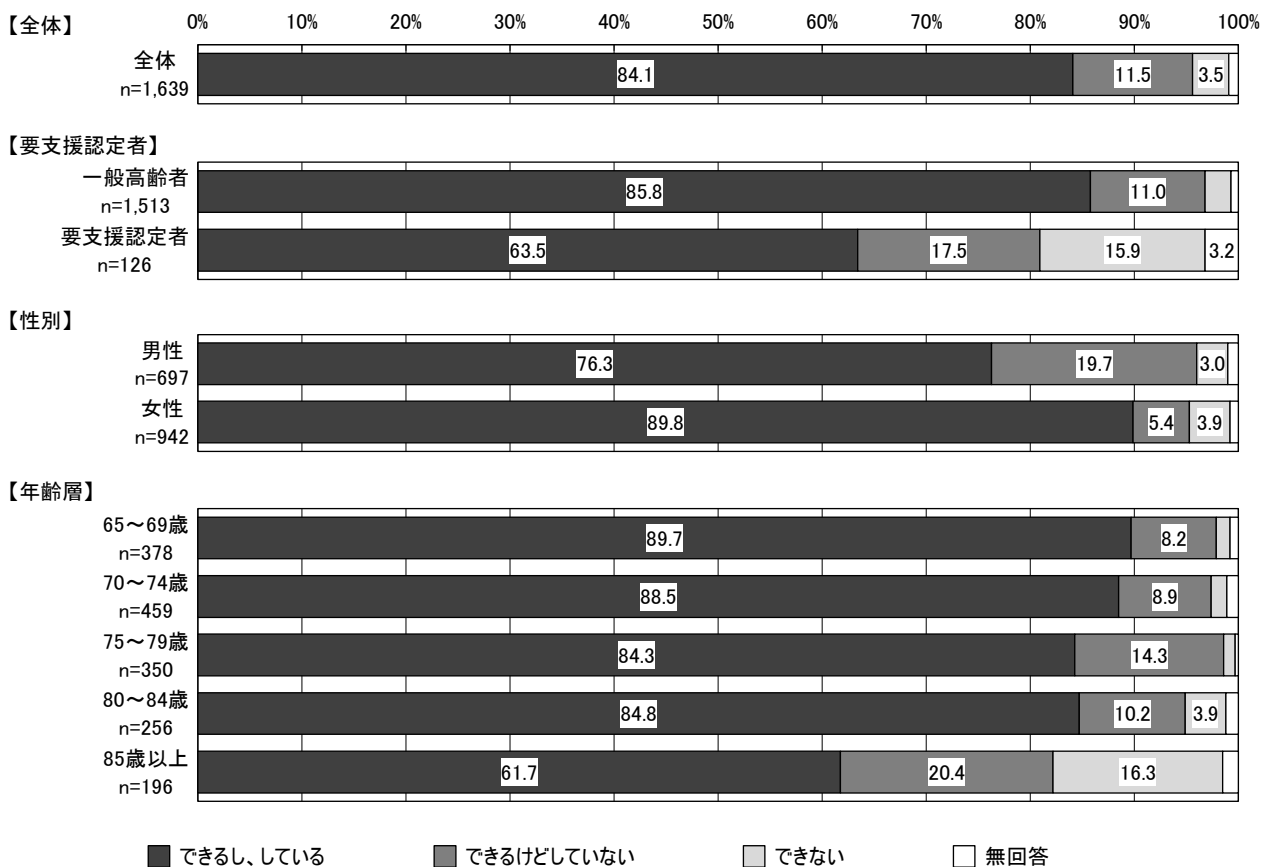
「できるし、している」が84.1%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が63.5%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.5%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「できるけどしていない」「できない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



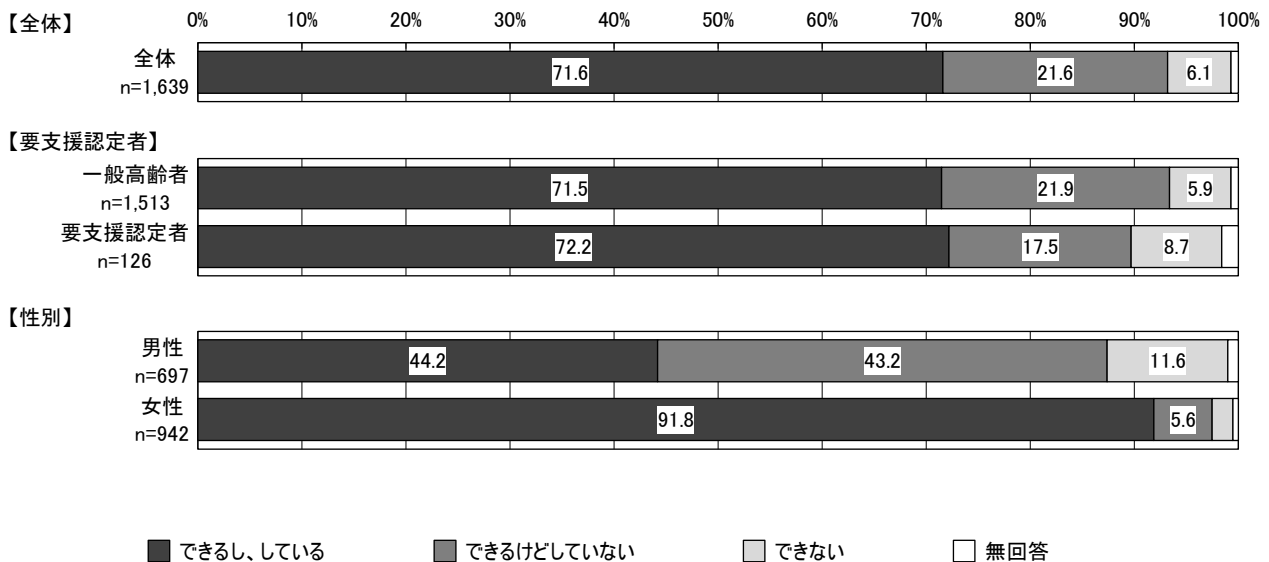
(6) 自分で食事の用意をしていますか (SA)

「できるし、している」が71.6%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が72.2%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.5%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (SA)

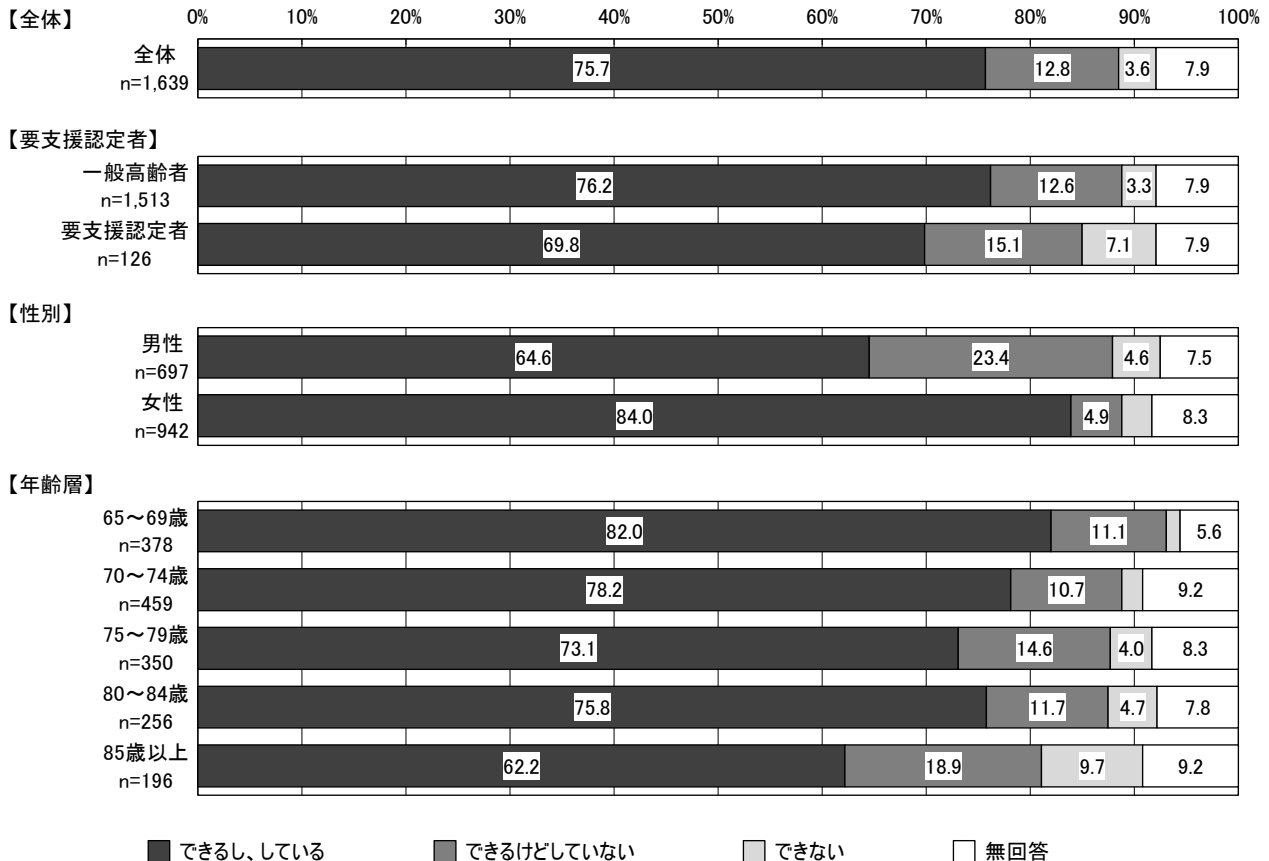
「できるし、している」が75.7%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が69.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.1%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「できるけどしていない」「できない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (SA)

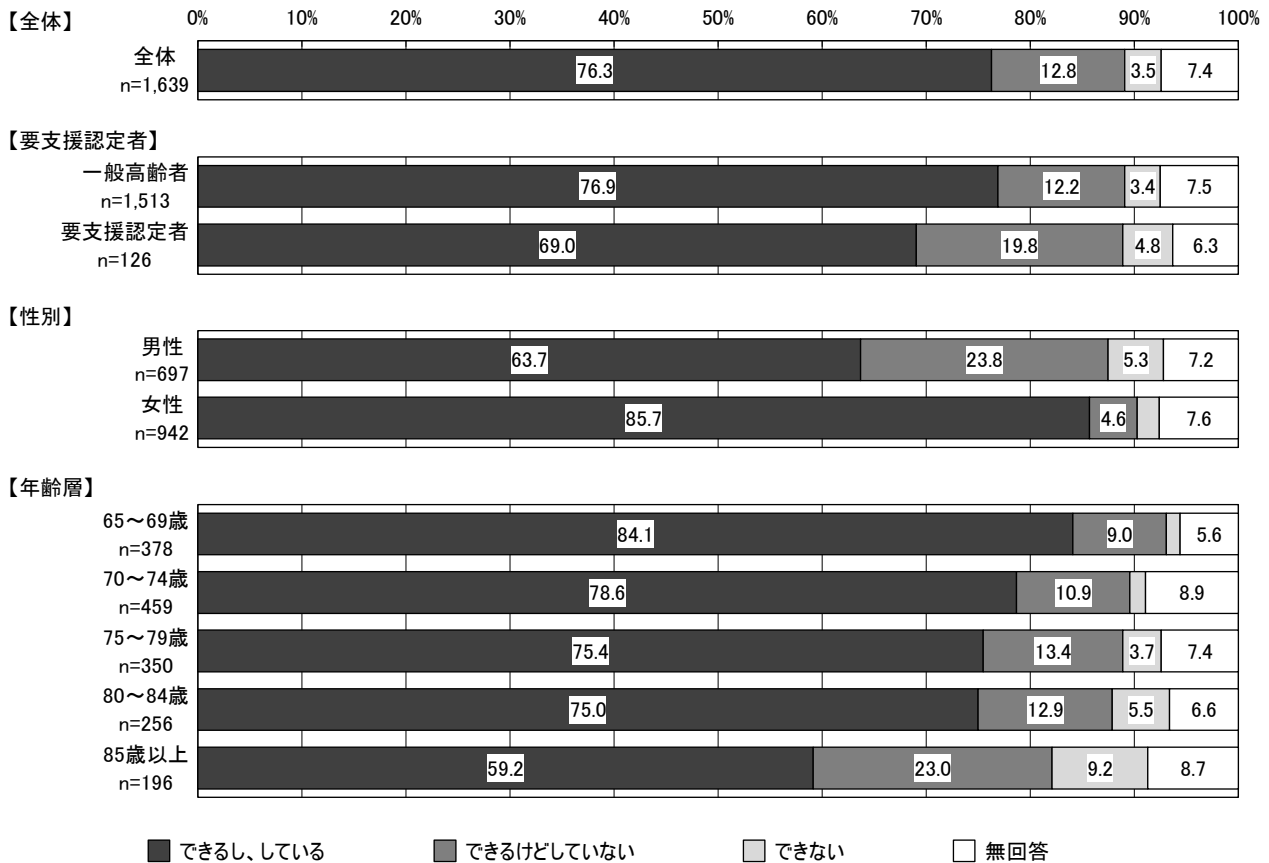
「できるし、している」が76.3%を占めています。

要支援認定者では、「できるし、している」が69.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.8%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「できるけどしていない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

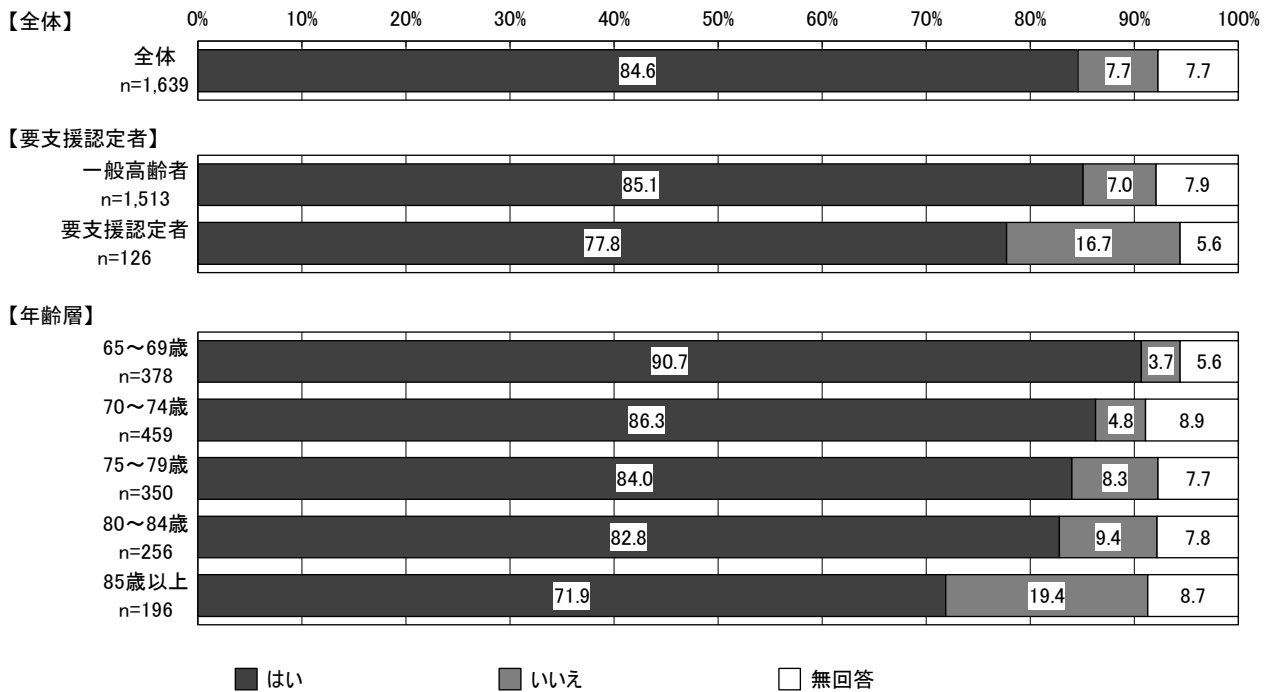


(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか(SA)

「はい」が84.6%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が77.8%を占めています。

『85歳以上』では「できるけどしていない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

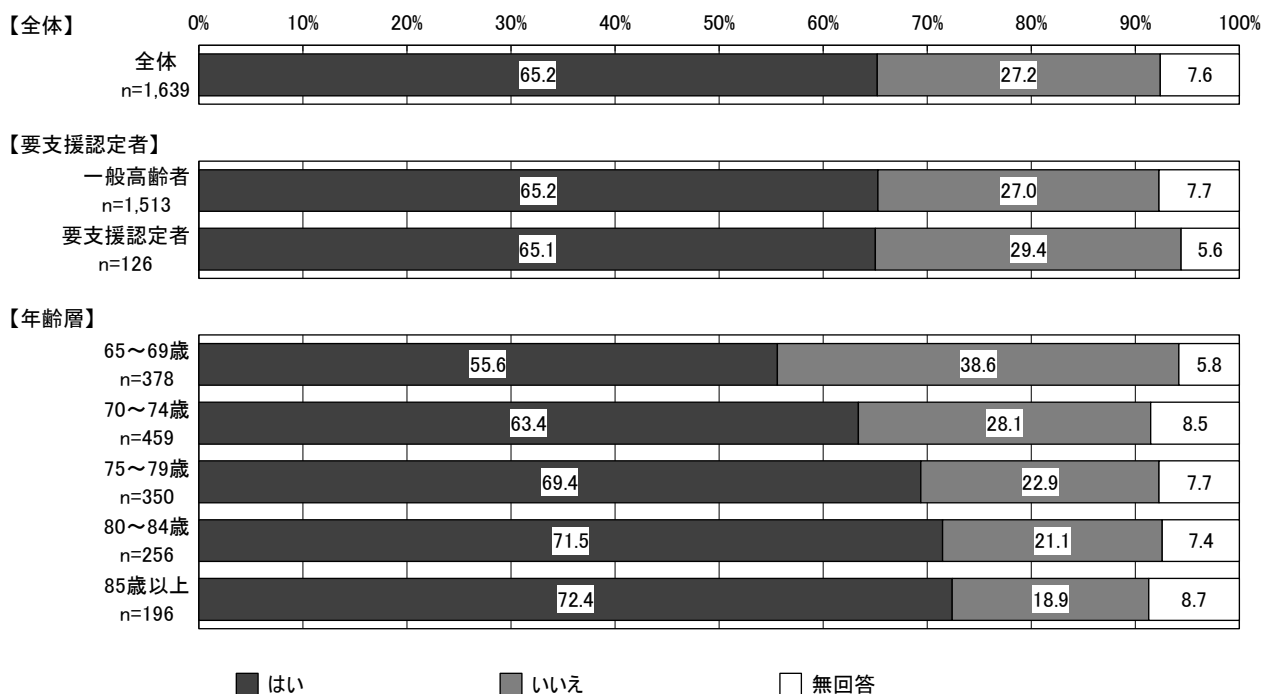


(10) 新聞を読んでいますか (SA)

「はい」が65.2%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が65.1%を占めています。

『65～74 歳』では「いいえ」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



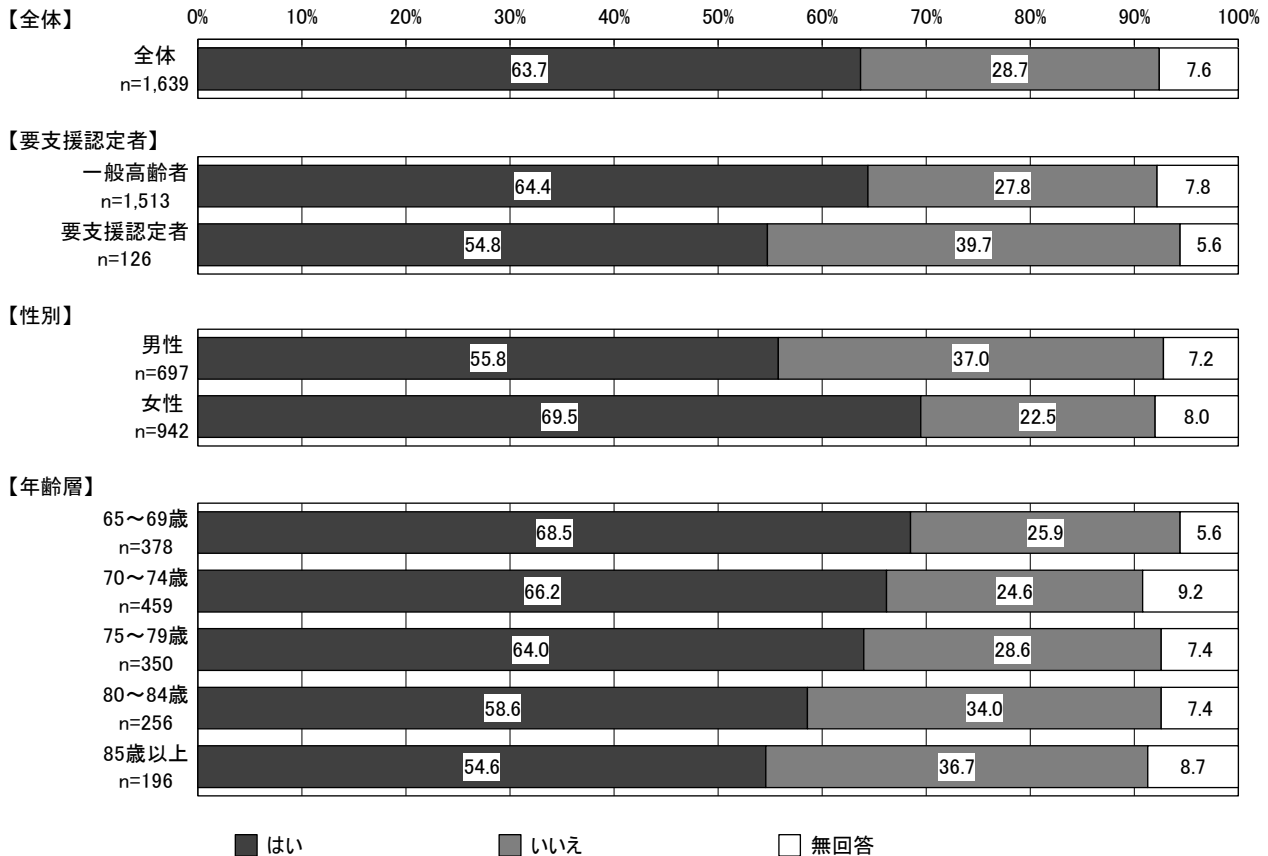
(11) 本や雑誌を読んでいますか (SA)

「はい」が63.7%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が54.8%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。

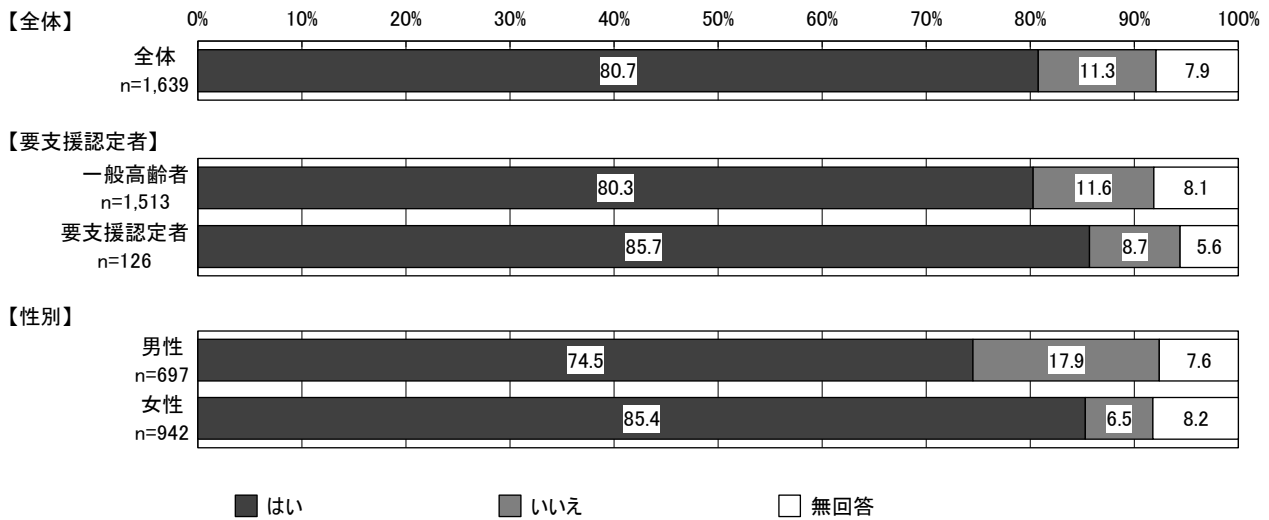


(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか(SA)

「はい」が80.7%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が85.7%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。



(13) 友人の家を訪ねていますか (SA)

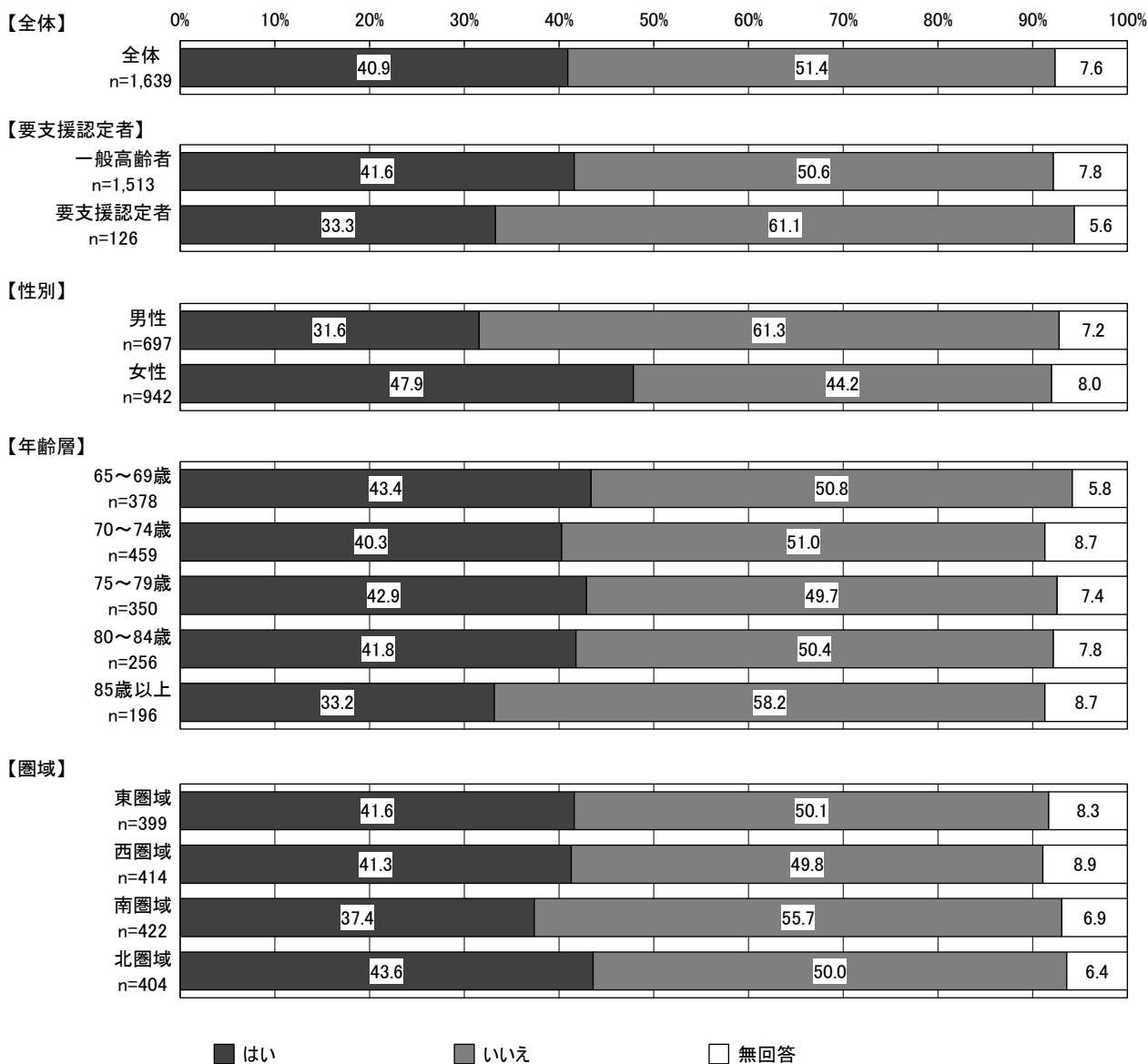
「いいえ」が51.4%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が61.1%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「いいえ」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『南圏域』では「いいえ」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



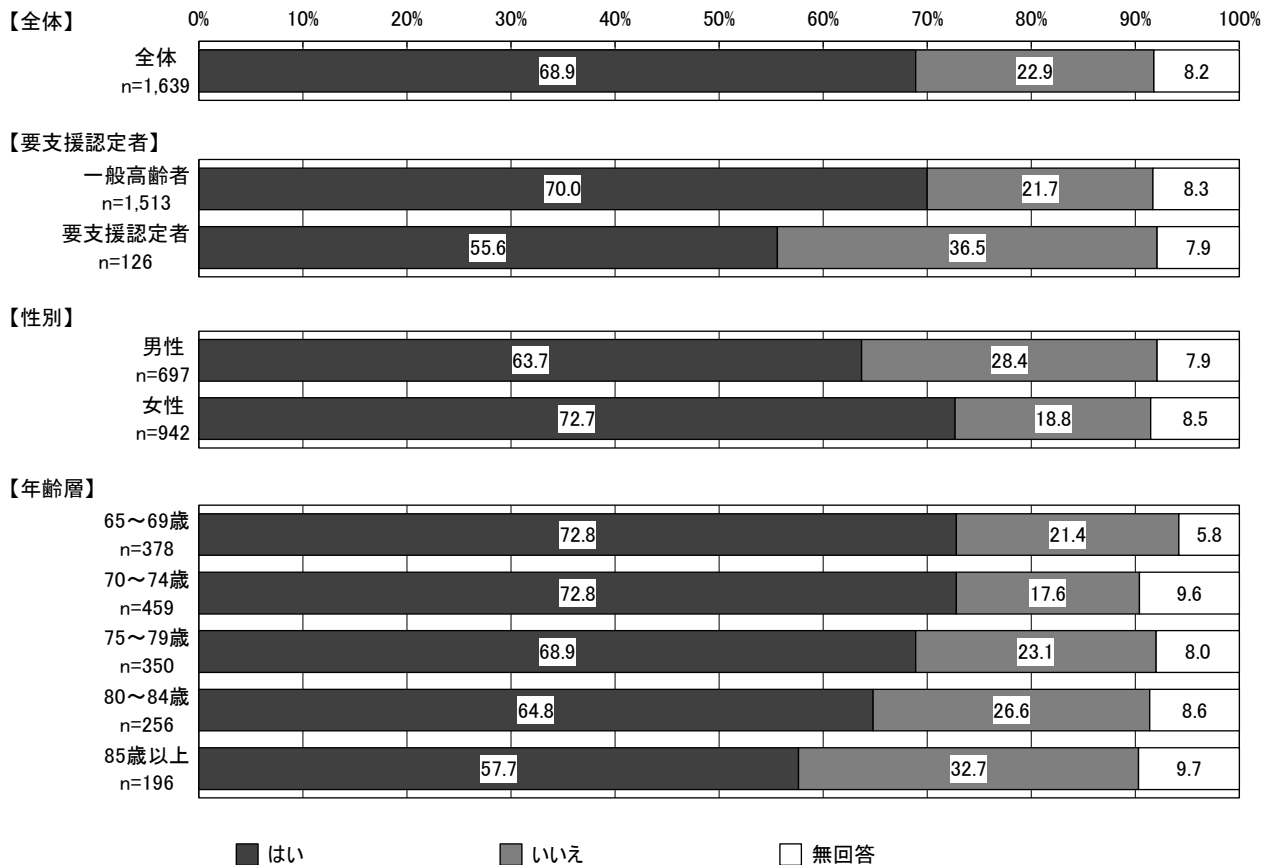
(14) 家族や友人の相談にのっていますか (SA)

「はい」が68.9%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が55.6%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。

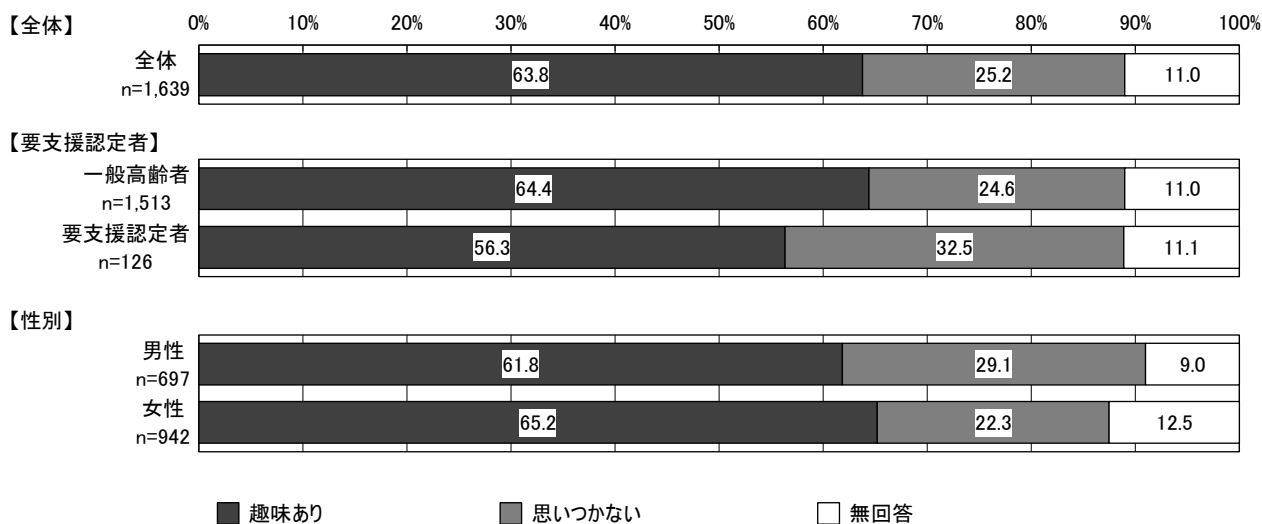


(15) 趣味はありますか (SA)

「趣味あり」が 63.8%を占めています。

要支援認定者では、「趣味あり」が 56.3%を占めています。

『男性』は『女性』に比べて「思いつかない」の割合が高くなっています。

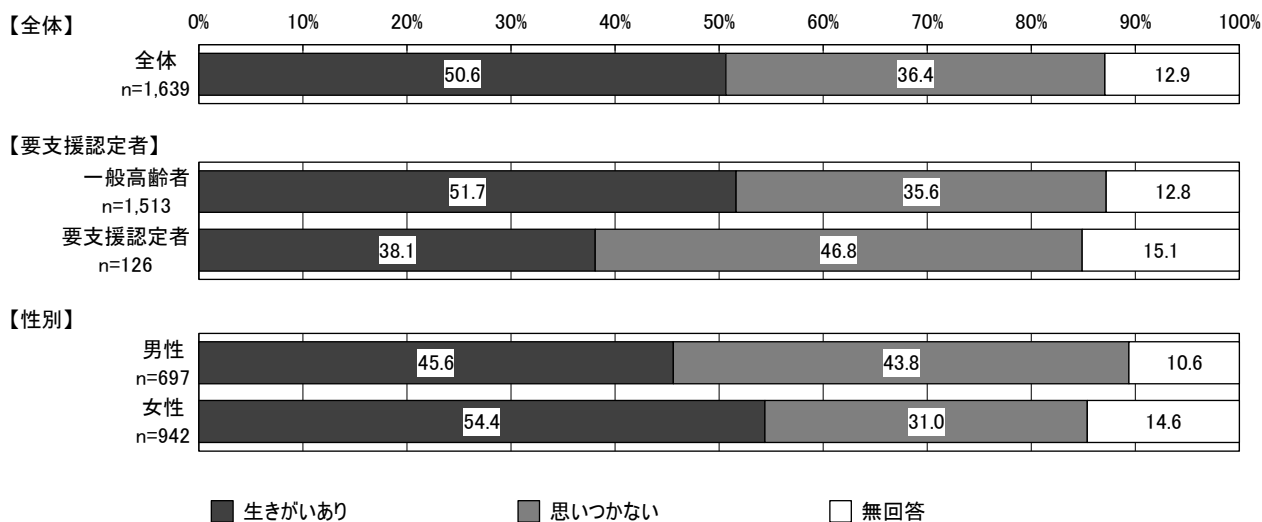


(16) 生きがいがありますか (SA)

「生きがいあり」が 50.6%を占めています。

要支援認定者では、「思いつかない」が 46.8%を占めています。

『男性』は『女性』に比べて「思いつかない」の割合が高くなっています。



6. 地域での活動について

(1) - 1 「ボランティアのグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

「参加していない」が62.7%で突出しています。「年に数回」が4.8%、「月1～3回」が2.1%が続いています。要支援認定者では、「参加していない」が57.9%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 1.0 | 1.1 | - |
| 週2～3回 | 0.9 | 0.9 | 0.8 |
| 週1回 | 0.6 | 0.5 | 1.6 |
| 月1～3回 | 2.1 | 2.2 | 0.8 |
| 年に数回 | 4.8 | 5.0 | 1.6 |
| 参加していない | 62.7 | 63.1 | 57.9 |
| 無回答 | 27.9 | 27.1 | 37.3 |

(1) - 2 「スポーツ関係のグループやクラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

「参加していない」が59.6%で突出しています。「週2～3回」が4.5%、「月1～3回」が3.4%が続いています。

要支援認定者では、「参加していない」が54.8%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 2.1 | 2.2 | - |
| 週2～3回 | 4.5 | 4.4 | 5.6 |
| 週1回 | 2.4 | 2.4 | 2.4 |
| 月1～3回 | 3.4 | 3.6 | 0.8 |
| 年に数回 | 2.4 | 2.6 | 0.8 |
| 参加していない | 59.6 | 60.0 | 54.8 |
| 無回答 | 25.6 | 24.8 | 35.7 |

(1) - 3 「趣味関係のグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が55.1%で突出しています。「月1～3回」が9.1%、「年に数回」が4.3%が続いています。要支援認定者では、「参加していない」が54.0%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 0.9 | 0.9 | - |
| 週2～3回 | 2.9 | 3.1 | 0.8 |
| 週1回 | 3.3 | 3.4 | 2.4 |
| 月1～3回 | 9.1 | 9.4 | 5.6 |
| 年に数回 | 4.3 | 4.6 | 0.8 |
| 参加していない | 55.1 | 55.2 | 54.0 |
| 無回答 | 24.5 | 23.5 | 36.5 |

(1) - 4 「学習・教養サークル」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が63.4%で突出しています。「月1～3回」が4.8%、「年に数回」が2.6%が続いています。要支援認定者では、「参加していない」が55.6%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 0.5 | 0.5 | - |
| 週2～3回 | 0.5 | 0.4 | 2.4 |
| 週1回 | 0.7 | 0.7 | - |
| 月1～3回 | 4.8 | 5.0 | 1.6 |
| 年に数回 | 2.6 | 2.5 | 3.2 |
| 参加していない | 63.4 | 64.0 | 55.6 |
| 無回答 | 27.6 | 26.8 | 37.3 |

(1) - 5 「「いきいきふれあいサロン」「やまぐち元気アップ体操」など介護予防のための通いの場」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が67.4%で突出しています。「年に数回」が1.8%、「週1回」が1.6%が続いています。要支援認定者では、「参加していない」が52.4%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 0.5 | 0.4 | 1.6 |
| 週2～3回 | 0.6 | 0.4 | 3.2 |
| 週1回 | 1.6 | 1.0 | 8.7 |
| 月1～3回 | 1.4 | 1.2 | 4.0 |
| 年に数回 | 1.8 | 1.9 | 0.8 |
| 参加していない | 67.4 | 68.7 | 52.4 |
| 無回答 | 26.7 | 26.4 | 29.4 |

(1) - 6 「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が67.7%で突出しています。「年に数回」が2.8%、「月1～3回」が1.0%が続いています。
要支援認定者では、「参加していない」が56.3%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 0.2 | 0.2 | - |
| 週2～3回 | 0.2 | 0.2 | - |
| 週1回 | 0.3 | 0.2 | 1.6 |
| 月1～3回 | 1.0 | 0.9 | 2.4 |
| 年に数回 | 2.8 | 2.6 | 4.8 |
| 参加していない | 67.7 | 68.7 | 56.3 |
| 無回答 | 27.8 | 27.2 | 34.9 |

(1) - 7 「町内会・自治会」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が48.3%で突出しています。「年に数回」が19.9%、「月1～3回」が5.1%が続いています。

要支援認定者では、「参加していない」が54.0%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|------------------|-----------------|
| 週4回以上 | 0.5 | 0.6 | - |
| 週2～3回 | 0.3 | 0.3 | - |
| 週1回 | 0.9 | 0.9 | 0.8 |
| 月1～3回 | 5.1 | 5.3 | 2.4 |
| 年に数回 | 19.9 | 21.0 | 6.3 |
| 参加していない | 48.3 | 47.8 | 54.0 |
| 無回答 | 25.0 | 24.1 | 36.5 |

(1) - 8 「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で参加していますか(SA)

「参加していない」が53.6%で突出しています。「週4回以上」が11.0%、「週2～3回」が5.4%で続いています。

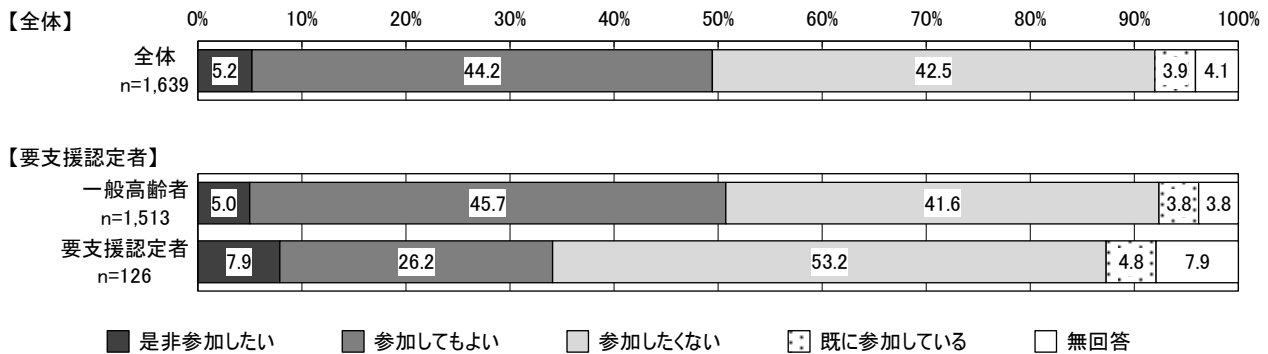
要支援認定者では、「参加していない」が57.9%で突出しています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------|------------|---------------|--------------|
| 週4回以上 | 11.0 | 11.8 | 2.4 |
| 週2～3回 | 5.4 | 5.8 | - |
| 週1回 | 1.6 | 1.7 | - |
| 月1～3回 | 1.7 | 1.9 | - |
| 年に数回 | 2.2 | 2.2 | 2.4 |
| 参加していない | 53.6 | 53.3 | 57.9 |
| 無回答 | 24.5 | 23.4 | 37.3 |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(SA)

「参加してもよい」が44.2%で最も高く、次いで「参加したくない」が42.5%、「是非参加したい」が5.2%で続いています。

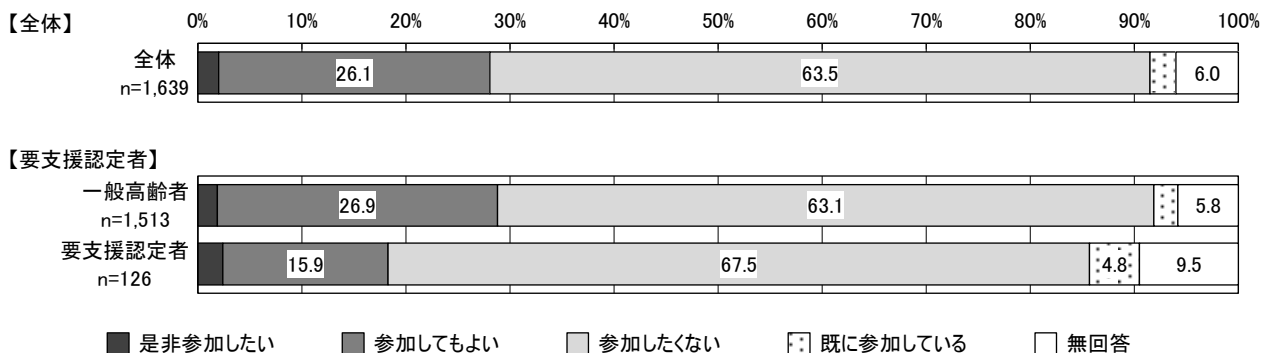
要支援認定者では、「参加したくない」が53.2%で最も高く、次いで「参加してもよい」が26.2%で続いています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか(SA)

「参加したくない」が63.5%を占めています。

要支援認定者では、「参加したくない」が67.5%で最も高く、次いで「参加してもよい」が15.9%が続いています。



7. たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人(MA)

「配偶者」が55.8%で最も高くなっています。次いで「友人」が42.0%、「別居の子ども」が37.9%が続いています。

要支援認定者では、「別居の子ども」が42.9%で最も高く、次いで「友人」が40.5%が続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------|------------|---------------|--------------|
| 配偶者 | 55.8 | 58.3 | 25.4 |
| 同居の子ども | 16.3 | 16.5 | 14.3 |
| 別居の子ども | 37.9 | 37.5 | 42.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 31.2 | 31.7 | 25.4 |
| 近隣 | 12.3 | 11.9 | 17.5 |
| 友人 | 42.0 | 42.2 | 40.5 |
| その他 | 2.3 | 2.2 | 3.2 |
| そのような人はいない | 4.2 | 4.0 | 7.1 |
| 無回答 | 2.3 | 2.2 | 4.0 |

《あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「配偶者」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|-------------|---------------|-------------|-------------|
| 配偶者 | 55.8 | 70.2 | 45.1 |
| 同居の子ども | 16.3 | 10.6 | 20.5 |
| 別居の子ども | 37.9 | 26.0 | 46.8 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 31.2 | 19.8 | 39.6 |
| 近隣 | 12.3 | 5.9 | 17.1 |
| 友人 | 42.0 | 27.0 | 53.2 |
| その他 | 2.3 | 1.9 | 2.5 |
| そのような人はいない | 4.2 | 7.2 | 2.0 |
| 無回答 | 2.3 | 3.2 | 1.7 |

《あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人》×《年齢別》

『65～74 歳』では「配偶者」「友人」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『85 歳以上』では「別居の子ども」「近隣」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 配偶者 | 55.8 | 64.6 | 61.7 | 55.7 | 51.6 | 30.6 |
| 同居の子ども | 16.3 | 14.3 | 16.8 | 12.6 | 21.1 | 19.4 |
| 別居の子ども | 37.9 | 34.4 | 39.7 | 36.3 | 37.1 | 44.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 31.2 | 31.7 | 30.5 | 32.9 | 32.8 | 26.5 |
| 近隣 | 12.3 | 9.5 | 10.0 | 9.1 | 18.0 | 21.4 |
| 友人 | 42.0 | 47.1 | 47.3 | 38.6 | 34.4 | 36.2 |
| その他 | 2.3 | 4.5 | 1.1 | 2.0 | 1.6 | 2.0 |
| そのような人はいない | 4.2 | 4.5 | 3.7 | 5.1 | 3.5 | 4.1 |
| 無回答 | 2.3 | 1.1 | 1.5 | 2.6 | 3.9 | 4.1 |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人(MA)

「配偶者」が53.7%で最も高くなっています。次いで「友人」が42.0%、「別居の子ども」が34.1%が続いています。

要支援認定者では、「友人」が42.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」が26.2%が続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------|------------|------------------|-----------------|
| 配偶者 | 53.7 | 56.5 | 19.8 |
| 同居の子ども | 14.4 | 14.8 | 9.5 |
| 別居の子ども | 34.1 | 34.8 | 26.2 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 32.4 | 33.2 | 23.0 |
| 近隣 | 14.9 | 14.7 | 17.5 |
| 友人 | 42.0 | 42.0 | 42.1 |
| その他 | 2.0 | 2.1 | 0.8 |
| そのような人はいない | 7.0 | 6.0 | 19.0 |
| 無回答 | 3.1 | 2.8 | 6.3 |

《あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「配偶者」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|-------------|---------------|-------------|-------------|
| 配偶者 | 53.7 | 69.6 | 41.9 |
| 同居の子ども | 14.4 | 9.2 | 18.3 |
| 別居の子ども | 34.1 | 26.3 | 39.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 32.4 | 22.2 | 39.9 |
| 近隣 | 14.9 | 7.5 | 20.5 |
| 友人 | 42.0 | 27.4 | 52.8 |
| その他 | 2.0 | 1.9 | 2.1 |
| そのような人はいない | 7.0 | 9.6 | 5.1 |
| 無回答 | 3.1 | 3.4 | 2.8 |

《あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人》×《年齢別》

『65～74 歳』では「配偶者」「友人」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『85 歳以上』では「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 配偶者 | 53.7 | 63.2 | 61.2 | 54.3 | 44.5 | 28.6 |
| 同居の子ども | 14.4 | 15.3 | 14.6 | 10.3 | 16.4 | 16.8 |
| 別居の子ども | 34.1 | 37.3 | 35.1 | 34.3 | 31.6 | 28.6 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 32.4 | 33.1 | 34.0 | 34.3 | 31.3 | 25.5 |
| 近隣 | 14.9 | 10.8 | 13.1 | 15.4 | 21.1 | 18.4 |
| 友人 | 42.0 | 45.2 | 47.3 | 41.4 | 33.2 | 35.7 |
| その他 | 2.0 | 4.5 | 1.3 | 1.1 | 2.0 | 0.5 |
| そのような人はいない | 7.0 | 5.6 | 4.8 | 6.9 | 9.0 | 12.8 |
| 無回答 | 3.1 | 1.1 | 2.0 | 2.6 | 5.5 | 7.1 |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)

「配偶者」が 60.6%で突出しています。「別居の子ども」が 33.6%、「同居の子ども」が 21.5%で続いています。

要支援認定者では、「別居の子ども」が 42.1%で最も高く、次いで「配偶者」が 24.6%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------|------------|------------------|-----------------|
| 配偶者 | 60.6 | 63.6 | 24.6 |
| 同居の子ども | 21.5 | 21.3 | 23.8 |
| 別居の子ども | 33.6 | 32.8 | 42.1 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 14.9 | 14.9 | 14.3 |
| 近隣 | 2.5 | 2.4 | 4.0 |
| 友人 | 5.1 | 4.8 | 8.7 |
| その他 | 1.4 | 1.4 | 1.6 |
| そのような人はいない | 6.7 | 6.1 | 13.5 |
| 無回答 | 2.5 | 2.2 | 6.3 |

《あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「配偶者」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|-------------|---------------|-------------|-------------|
| 配偶者 | 60.6 | 76.6 | 48.8 |
| 同居の子ども | 21.5 | 15.2 | 26.2 |
| 別居の子ども | 33.6 | 24.4 | 40.3 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 14.9 | 9.8 | 18.7 |
| 近隣 | 2.5 | 1.0 | 3.6 |
| 友人 | 5.1 | 2.2 | 7.2 |
| その他 | 1.4 | 1.0 | 1.7 |
| そのような人はいない | 6.7 | 8.0 | 5.6 |
| 無回答 | 2.5 | 2.6 | 2.4 |

《あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人》×《年齢別》

『65～79 歳』では「配偶者」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『85 歳以上』では「別居の子ども」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 配偶者 | 60.6 | 70.4 | 67.1 | 65.1 | 51.2 | 31.1 |
| 同居の子ども | 21.5 | 19.6 | 21.4 | 17.7 | 25.4 | 27.6 |
| 別居の子ども | 33.6 | 27.0 | 31.8 | 35.4 | 35.9 | 43.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 14.9 | 11.4 | 15.7 | 14.9 | 17.2 | 16.8 |
| 近隣 | 2.5 | 1.1 | 2.4 | 3.1 | 3.9 | 2.6 |
| 友人 | 5.1 | 5.3 | 5.4 | 4.6 | 4.7 | 5.1 |
| その他 | 1.4 | 1.1 | 1.7 | 1.1 | 0.8 | 2.6 |
| そのような人はいない | 6.7 | 7.4 | 6.3 | 6.0 | 7.4 | 6.1 |
| 無回答 | 2.5 | 1.1 | 2.0 | 2.3 | 4.7 | 4.1 |

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(MA)

「配偶者」が62.2%で突出しています。「別居の子ども」が25.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が22.5%で続いています。

要支援認定者では、「そのような人はいない」が34.1%で最も高く、次いで「配偶者」が27.0%が続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------|------------|---------------|--------------|
| 配偶者 | 62.2 | 65.2 | 27.0 |
| 同居の子ども | 17.8 | 18.1 | 14.3 |
| 別居の子ども | 25.7 | 26.8 | 11.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 22.5 | 23.3 | 12.7 |
| 近隣 | 3.7 | 3.6 | 4.0 |
| 友人 | 5.9 | 5.8 | 7.9 |
| その他 | 1.3 | 1.3 | 0.8 |
| そのような人はいない | 12.6 | 10.8 | 34.1 |
| 無回答 | 5.0 | 4.0 | 17.5 |

《看病や世話をしあける人》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「配偶者」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|-------------|------------|----------|----------|
| 配偶者 | 62.2 | 72.5 | 54.7 |
| 同居の子ども | 17.8 | 11.5 | 22.5 |
| 別居の子ども | 25.7 | 18.7 | 30.9 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 22.5 | 13.8 | 28.9 |
| 近隣 | 3.7 | 1.9 | 5.0 |
| 友人 | 5.9 | 3.2 | 8.0 |
| その他 | 1.3 | 1.0 | 1.5 |
| そのような人はいない | 12.6 | 13.6 | 11.8 |
| 無回答 | 5.0 | 5.0 | 5.0 |

《看病や世話をしている人》×《年齢別》

『65～79歳』では「配偶者」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『75歳以上』では「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 配偶者 | 62.2 | 69.8 | 71.0 | 65.1 | 53.1 | 33.7 |
| 同居の子ども | 17.8 | 19.0 | 20.0 | 13.4 | 18.0 | 17.9 |
| 別居の子ども | 25.7 | 29.4 | 29.2 | 23.7 | 24.2 | 15.8 |
| 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 22.5 | 29.4 | 24.6 | 20.6 | 19.9 | 10.7 |
| 近隣 | 3.7 | 2.1 | 3.9 | 4.6 | 5.1 | 2.6 |
| 友人 | 5.9 | 7.1 | 7.0 | 4.9 | 5.1 | 4.1 |
| その他 | 1.3 | 1.3 | 1.5 | 0.9 | 1.2 | 1.5 |
| そのような人はいない | 12.6 | 9.8 | 8.3 | 10.0 | 18.0 | 25.5 |
| 無回答 | 5.0 | 2.4 | 1.7 | 6.0 | 7.4 | 12.8 |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(MA)

「そのような人はいない」が42.0%で突出しています。「医師・歯科医師・看護師」が24.4%、「地域包括支援センター・役所・役場」が12.8%で続いています。

要支援認定者では、「ケアマネジャー」が26.2%で最も高く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が24.6%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|------------------|---------------|------------------|-----------------|
| 自治会・町内会・老人クラブ | 9.0 | 9.3 | 5.6 |
| 社会福祉協議会・民生委員 | 10.8 | 10.5 | 14.3 |
| ケアマネジャー | 6.4 | 4.8 | 26.2 |
| 医師・歯科医師・看護師 | 24.4 | 25.2 | 15.1 |
| 地域包括支援センター・役所・役場 | 12.8 | 11.8 | 24.6 |
| その他 | 6.5 | 6.6 | 5.6 |
| そのような人はいない | 42.0 | 43.8 | 21.4 |
| 無回答 | 9.0 | 8.9 | 11.1 |

《家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|------------------|---------------|-------------|-------------|
| 自治会・町内会・老人クラブ | 9.0 | 10.5 | 8.0 |
| 社会福祉協議会・民生委員 | 10.8 | 8.3 | 12.6 |
| ケアマネジャー | 6.4 | 5.2 | 7.3 |
| 医師・歯科医師・看護師 | 24.4 | 25.8 | 23.4 |
| 地域包括支援センター・役所・役場 | 12.8 | 10.9 | 14.2 |
| その他 | 6.5 | 6.3 | 6.7 |
| そのような人はいない | 42.0 | 46.9 | 38.4 |
| 無回答 | 9.0 | 6.7 | 10.7 |

《家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください》 × 《年齢別》

『65～74 歳』では「そのような人はいない」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『85 歳以上』では「自治会・町内会・老人クラブ」「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 自治会・町内会・老人クラブ | 9.0 | 6.3 | 8.1 | 9.1 | 10.2 | 14.8 |
| 社会福祉協議会・民生委員 | 10.8 | 6.9 | 8.3 | 11.7 | 15.6 | 16.3 |
| ケアマネジャー | 6.4 | 5.6 | 5.2 | 4.3 | 9.0 | 11.2 |
| 医師・歯科医師・看護師 | 24.4 | 23.0 | 25.3 | 23.7 | 23.4 | 27.6 |
| 地域包括支援センター・役所・役場 | 12.8 | 11.9 | 10.2 | 14.3 | 13.3 | 17.3 |
| その他 | 6.5 | 7.1 | 7.2 | 7.7 | 5.5 | 3.1 |
| そのような人はいない | 42.0 | 52.6 | 47.7 | 38.9 | 34.4 | 24.0 |
| 無回答 | 9.0 | 6.1 | 6.1 | 10.9 | 14.8 | 10.7 |

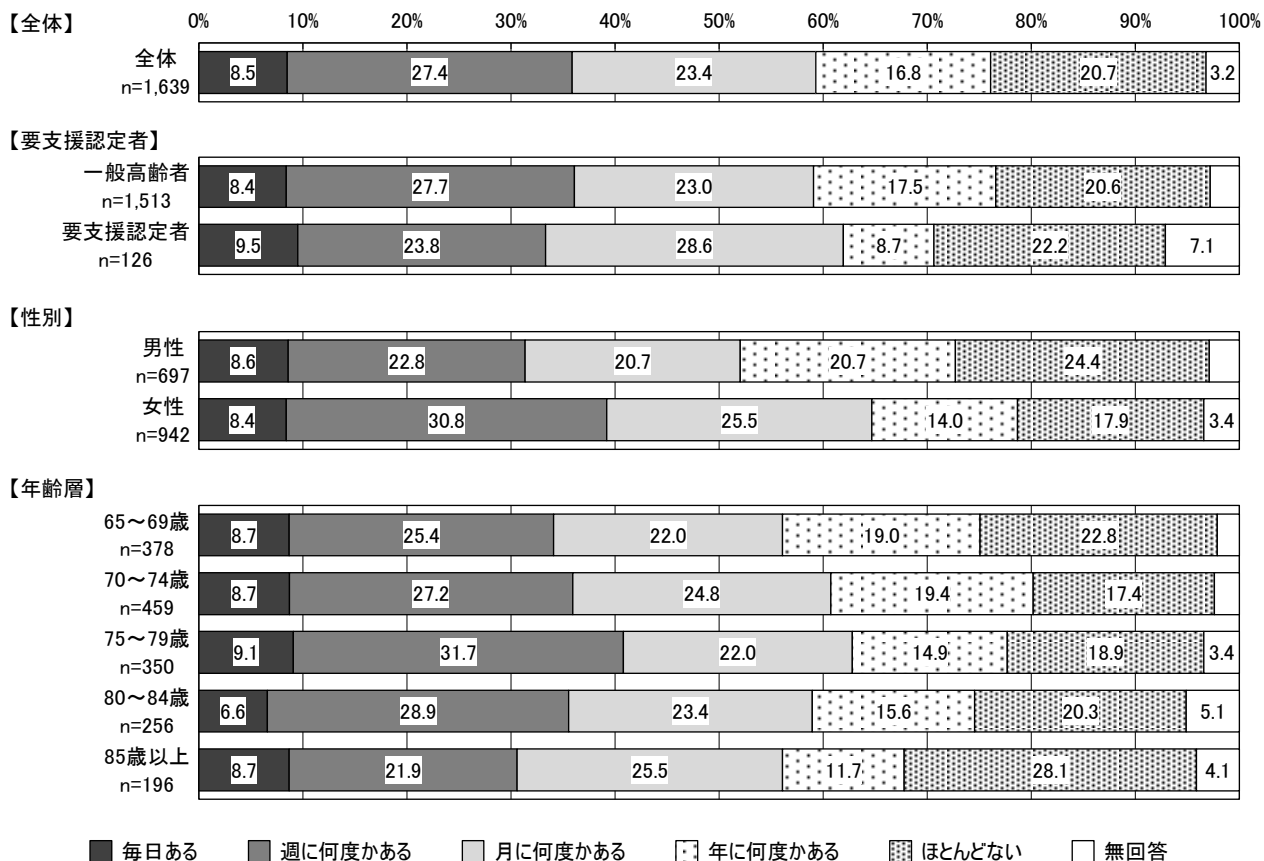
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (SA)

「週に何度かある」が27.4%で最も高くなっています。次いで「月に何度かある」が23.4%、「ほとんどない」が20.7%で続いています。

要支援認定者では、「月に何度かある」が28.6%で最も高く、次いで「週に何度かある」が23.8%で続いています。

『男性』は『女性』に比べて「ほとんどない」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「ほとんどない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



8. 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (SA)

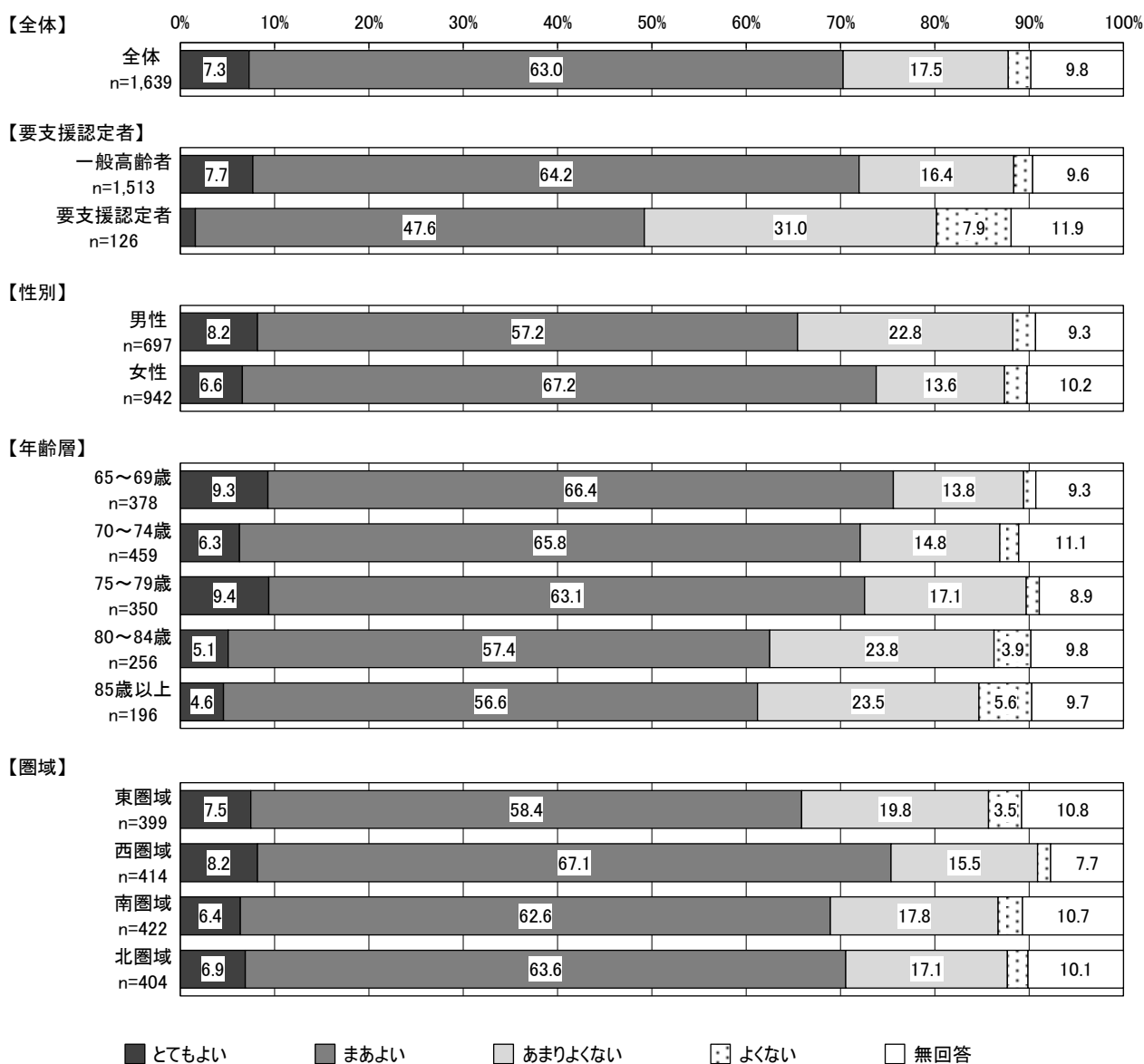
「まあよい」が63.0%を占めています。

要支援認定者では、「まあよい」が47.6%で最も高く、次いで「あまりよくない」が31.0%で続いています。

『男性』は『女性』に比べて「あまりよくない」「よくない」を合わせた割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あまりよくない」「よくない」を合わせた割合が高くなっています。

『東圏域』では「あまりよくない」「よくない」を合わせた割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（数量）

「8点」が21.3%で最も高くなっています。次いで「5点」が18.4%、「7点」が14.8%が続いています。
要支援認定者では、「5点」が20.6%で最も高く、次いで「7点」が18.3%が続いています。

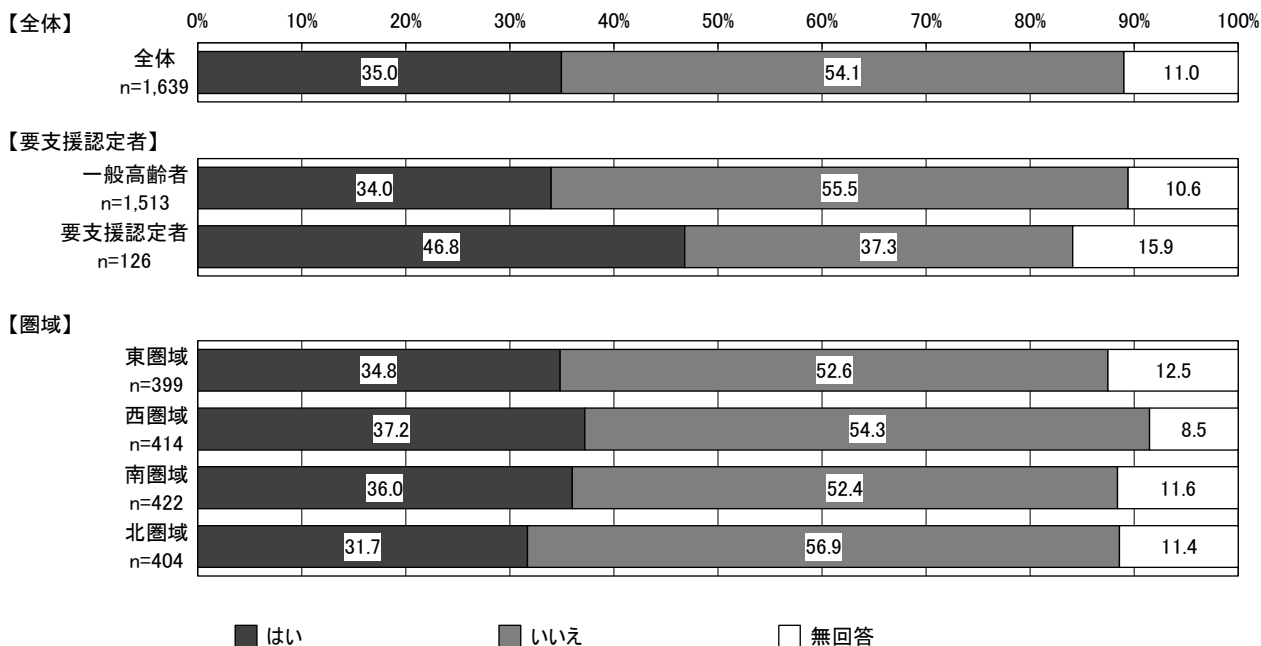
| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------|------------|------------------|-----------------|
| 0点 | 0.4 | 0.3 | 1.6 |
| 1点 | 0.2 | 0.2 | 0.8 |
| 2点 | 0.7 | 0.7 | 0.8 |
| 3点 | 2.8 | 2.6 | 4.8 |
| 4点 | 2.4 | 2.3 | 4.0 |
| 5点 | 18.4 | 18.2 | 20.6 |
| 6点 | 7.6 | 8.0 | 3.2 |
| 7点 | 14.8 | 14.5 | 18.3 |
| 8点 | 21.3 | 22.0 | 12.7 |
| 9点 | 7.1 | 7.1 | 6.3 |
| 10点以上 | 13.1 | 13.1 | 13.5 |
| 無回答 | 11.1 | 10.9 | 13.5 |

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(SA)

「いいえ」が54.1%を占めています。

要支援認定者では、「はい」が46.8%を占めています。

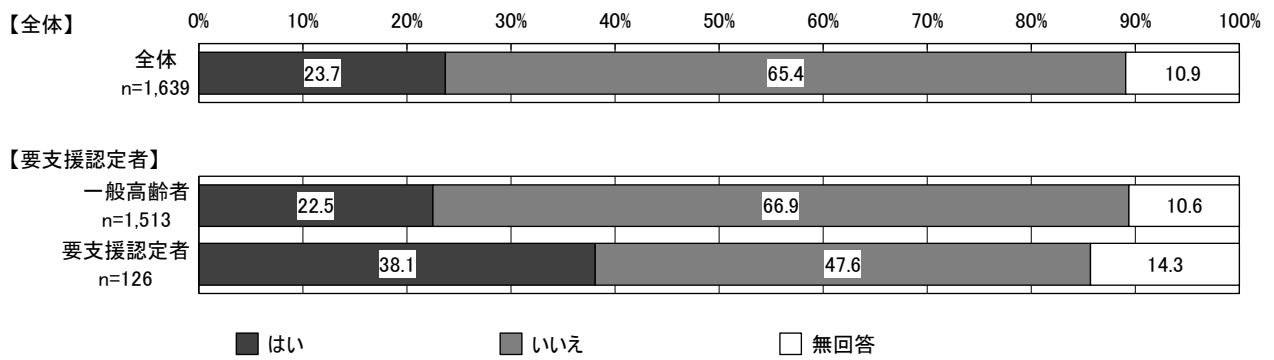
『西圏域』『南圏域』では「はい」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(SA)

「いいえ」が65.4%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が47.6%を占めています。



(5) お酒は飲みますか (SA)

「もともと飲まない」が32.1%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が23.4%、「ほぼ毎日飲む」が21.1%で続いています。

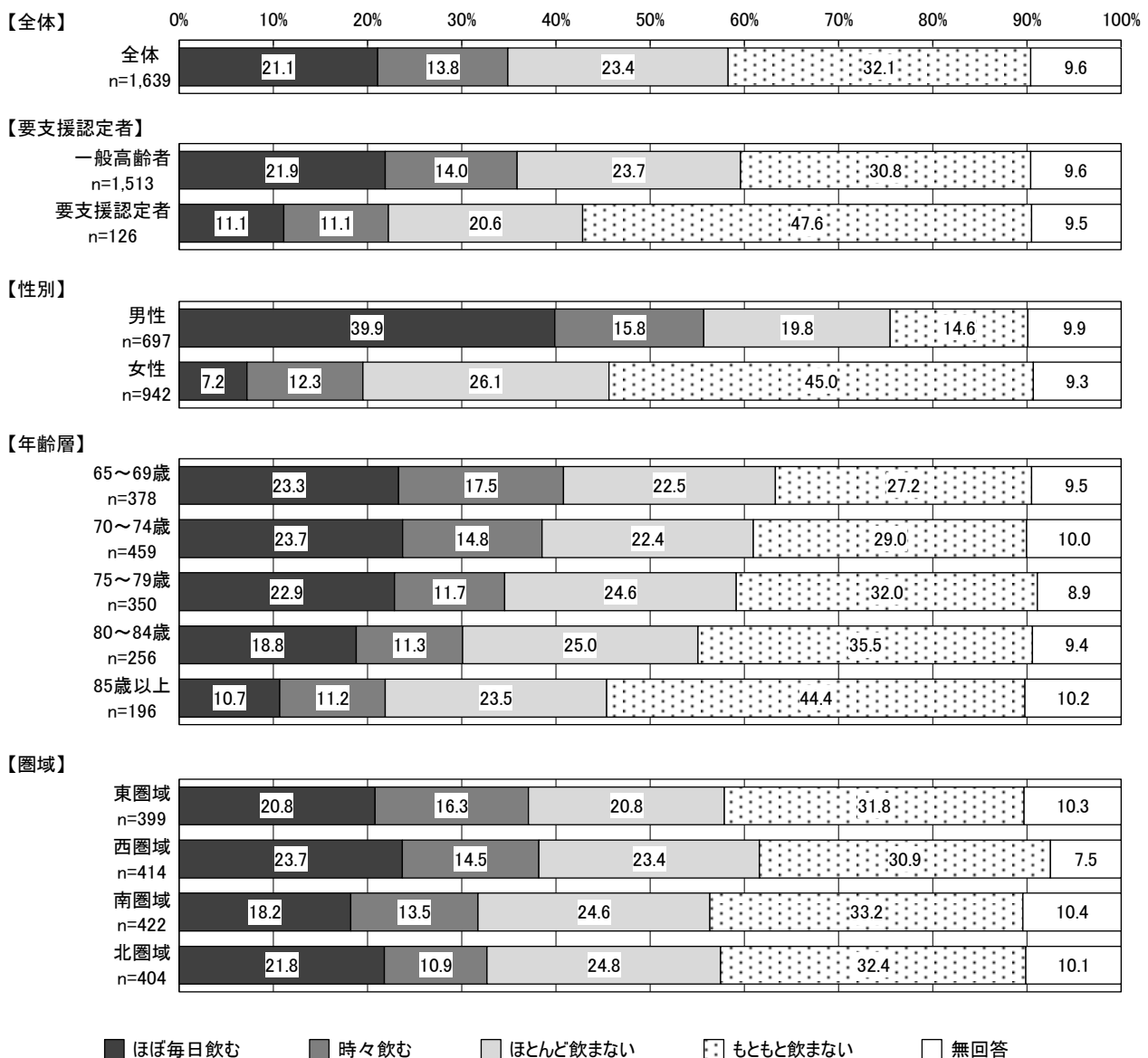
要支援認定者では、「もともと飲まない」が47.6%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が20.6%で続いています。

『男性』は『女性』に比べて「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「ほとんど飲まない」「もともと飲まない」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「もともと飲まない」の割合が高くなっています。

『西圏域』では「ほぼ毎日飲む」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(6) タバコは吸っていますか (SA)

「もともと吸っていない」が 56.7%を占めています。

要支援認定者では、「もともと吸っていない」が 70.6%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 14.3%で続いています。

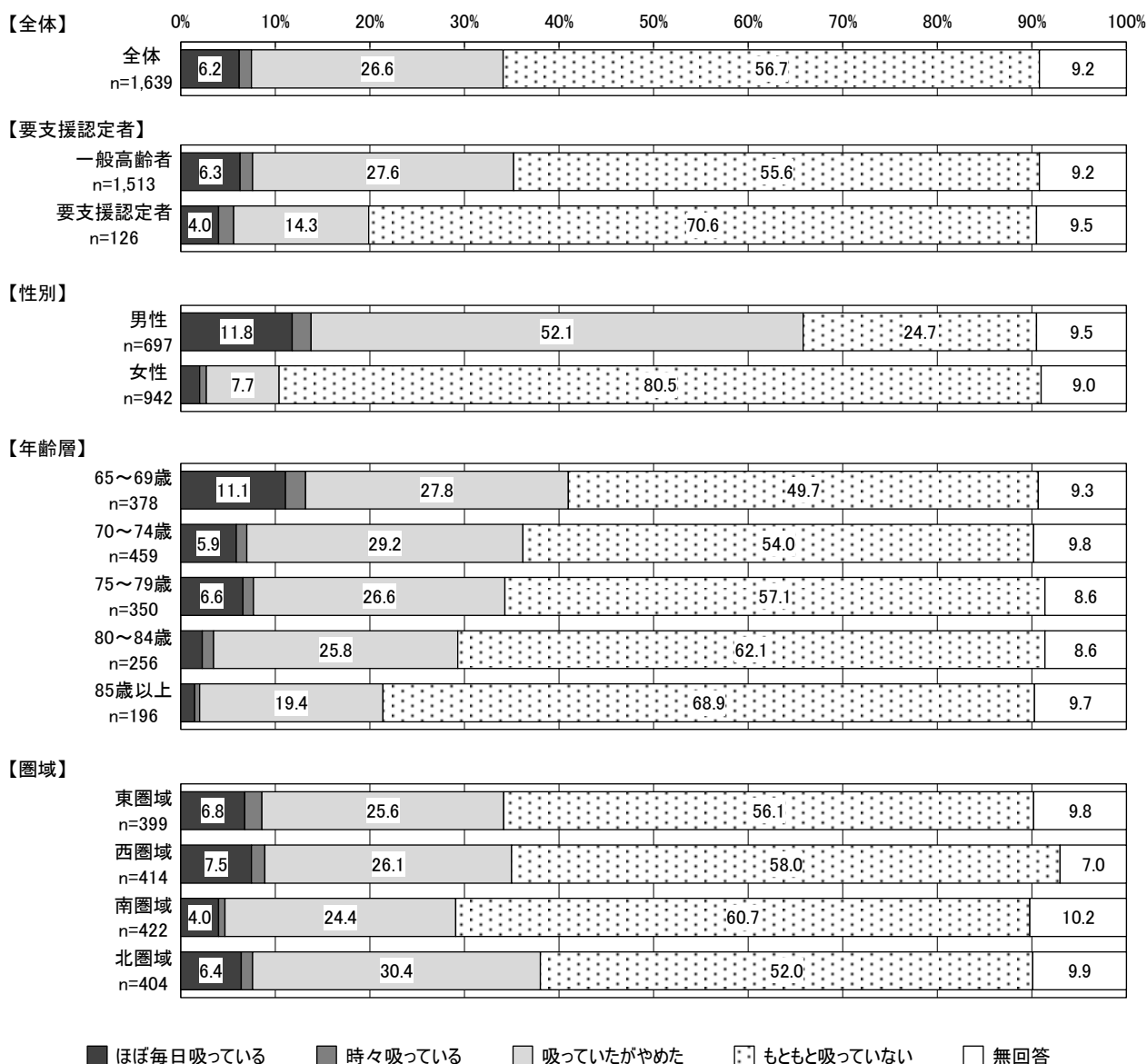
『男性』は『女性』に比べて「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

『西圏域』『南圏域』では「もともと吸っていない」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。

『北圏域』では「吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (MA)

「高血圧」が 39.8%で突出しています。「目の病気」が 16.5%、「高脂血症(脂質異常)」が 14.5%で続いています。

要支援認定者では、「高血圧」が 50.0%で最も高く、次いで「目の病気」が 31.7%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が 30.2%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|---------------------|------------|---------------|--------------|
| ない | 13.4 | 14.2 | 3.2 |
| 高血圧 | 39.8 | 39.0 | 50.0 |
| 脳卒中(脳出血)・脳 | 3.4 | 2.7 | 11.9 |
| 心臓病 | 7.8 | 7.5 | 11.9 |
| 糖尿病 | 12.1 | 11.8 | 15.9 |
| 高脂血症(脂質異 | 14.5 | 15.0 | 8.7 |
| 呼吸器の病気(肺炎 | 5.2 | 5.2 | 6.3 |
| 胃腸・肝臓・胆のうの | 7.0 | 6.9 | 7.9 |
| 腎臓・前立腺の病気 | 7.6 | 7.3 | 10.3 |
| 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 12.6 | 11.1 | 30.2 |
| 外傷(転倒・骨折等) | 3.0 | 2.2 | 11.9 |
| がん(悪性新生物) | 4.0 | 3.9 | 4.8 |
| 血液・免疫の病気 | 1.2 | 1.1 | 2.4 |
| うつ病 | 1.2 | 1.1 | 2.4 |
| 認知症(アルツハイ | 1.0 | 0.9 | 2.4 |
| パーキンソン病 | 0.3 | 0.2 | 1.6 |
| 目の病気 | 16.5 | 15.3 | 31.7 |
| 耳の病気 | 4.8 | 4.2 | 11.9 |
| その他 | 7.8 | 7.7 | 9.5 |
| 無回答 | 13.5 | 13.6 | 11.9 |

《現在治療中、または後遺症のある病気はありますか》 × 《性別》

『男性』は『女性』に比べて「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「高脂血症(脂質異常)」「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|
| ない | 13.4 | 12.8 | 13.8 |
| 高血圧 | 39.8 | 40.9 | 39.1 |
| 脳卒中(脳出血)・脳梗塞等) | 3.4 | 5.2 | 2.1 |
| 心臓病 | 7.8 | 10.2 | 6.1 |
| 糖尿病 | 12.1 | 15.8 | 9.3 |
| 高脂血症(脂質異常) | 14.5 | 11.0 | 17.1 |
| 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 5.2 | 4.6 | 5.7 |
| 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 7.0 | 7.2 | 6.9 |
| 腎臓・前立腺の病気 | 7.6 | 15.9 | 1.4 |
| 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 12.6 | 3.9 | 19.0 |
| 外傷(転倒・骨折等) | 3.0 | 1.6 | 4.0 |
| がん(悪性新生物) | 4.0 | 4.7 | 3.4 |
| 血液・免疫の病気 | 1.2 | 0.9 | 1.5 |
| うつ病 | 1.2 | 1.3 | 1.2 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 1.0 | 1.1 | 0.8 |
| パーキンソン病 | 0.3 | 0.1 | 0.4 |
| 目の病気 | 16.5 | 14.3 | 18.2 |
| 耳の病気 | 4.8 | 4.9 | 4.7 |
| その他 | 7.8 | 6.7 | 8.6 |
| 無回答 | 13.5 | 13.5 | 13.5 |

《現在治療中、または後遺症のある病気はありますか》 × 《年齢別》

『65～69 歳』では「ない」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『80 歳以上』では「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」、『80～84 歳』では「高血圧」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| ない | 13.4 | 18.8 | 15.5 | 12.3 | 7.0 | 8.2 |
| 高血圧 | 39.8 | 30.4 | 38.3 | 42.3 | 50.8 | 42.9 |
| 脳卒中(脳出血)・脳梗塞等) | 3.4 | 2.1 | 3.5 | 2.6 | 3.5 | 7.1 |
| 心臓病 | 7.8 | 3.7 | 7.0 | 10.6 | 8.6 | 11.7 |
| 糖尿病 | 12.1 | 12.2 | 10.5 | 14.0 | 14.8 | 8.7 |
| 高脂血症(脂質異常) | 14.5 | 14.8 | 16.6 | 15.1 | 14.8 | 7.7 |
| 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 5.2 | 3.7 | 3.9 | 6.0 | 7.0 | 7.7 |
| 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 7.0 | 6.3 | 6.5 | 7.7 | 7.4 | 7.7 |
| 腎臓・前立腺の病気 | 7.6 | 5.3 | 6.1 | 8.6 | 9.8 | 10.7 |
| 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 12.6 | 7.4 | 12.0 | 12.0 | 17.2 | 18.9 |
| 外傷(転倒・骨折等) | 3.0 | 0.8 | 2.6 | 2.6 | 4.3 | 7.1 |
| がん(悪性新生物) | 4.0 | 4.2 | 3.1 | 5.1 | 4.3 | 3.1 |
| 血液・免疫の病気 | 1.2 | 1.6 | 1.3 | 0.9 | 0.4 | 2.0 |
| うつ病 | 1.2 | 2.4 | 0.4 | 1.1 | 1.6 | 0.5 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 1.0 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 1.6 | 3.1 |
| パーキンソン病 | 0.3 | - | 0.7 | 0.6 | - | - |
| 目の病気 | 16.5 | 11.1 | 15.9 | 18.0 | 19.9 | 21.4 |
| 耳の病気 | 4.8 | 3.4 | 3.1 | 4.9 | 7.0 | 8.2 |
| その他 | 7.8 | 8.5 | 8.5 | 6.6 | 5.9 | 9.7 |
| 無回答 | 13.5 | 15.3 | 14.8 | 10.6 | 12.5 | 13.3 |

《現在治療中、または後遺症のある病気はありますか》 × 《圏域別》

『西圏域』では「高血圧」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。

『南圏域』では「目の病気」の割合が高くなっています。

『北圏域』では「糖尿病」の割合が高くなっています。

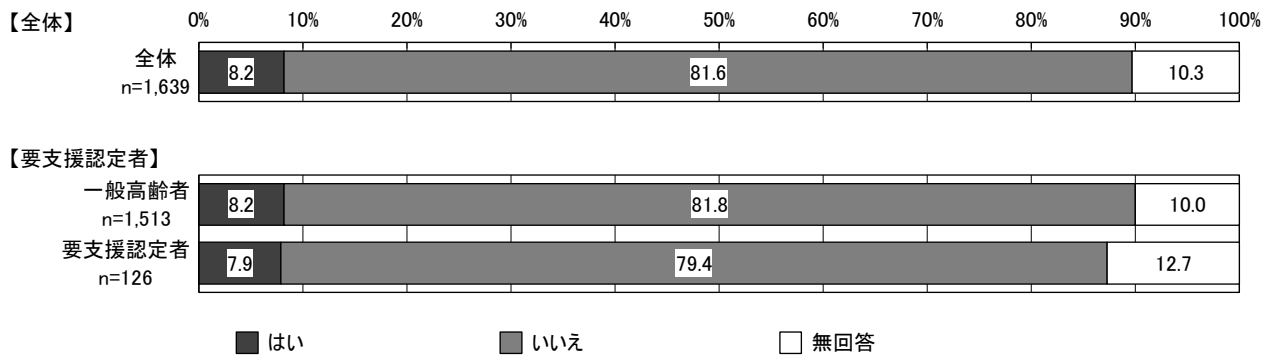
| | 全体 N=1,639 | 東圏域 N=399 | 西圏域 N=414 | 南圏域 N=422 | 北圏域 N=404 |
|---------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ない | 13.4 | 13.3 | 13.8 | 13.0 | 13.4 |
| 高血圧 | 39.8 | 38.3 | 42.5 | 38.9 | 39.6 |
| 脳卒中(脳出血)・脳梗塞等) | 3.4 | 3.5 | 4.3 | 2.8 | 3.0 |
| 心臓病 | 7.8 | 9.3 | 8.2 | 6.2 | 7.7 |
| 糖尿病 | 12.1 | 10.0 | 10.6 | 11.8 | 15.8 |
| 高脂血症(脂質異常) | 14.5 | 14.5 | 16.4 | 13.0 | 14.1 |
| 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 5.2 | 6.0 | 4.6 | 5.0 | 5.4 |
| 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 7.0 | 9.8 | 5.8 | 6.2 | 6.4 |
| 腎臓・前立腺の病気 | 7.6 | 8.8 | 5.1 | 7.3 | 9.2 |
| 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 12.6 | 13.0 | 13.5 | 14.7 | 8.9 |
| 外傷(転倒・骨折等) | 3.0 | 3.5 | 3.1 | 3.6 | 1.7 |
| がん(悪性新生物) | 4.0 | 4.3 | 4.8 | 2.8 | 4.0 |
| 血液・免疫の病気 | 1.2 | 1.5 | 1.2 | 0.7 | 1.5 |
| うつ病 | 1.2 | 1.5 | 0.7 | 0.9 | 1.7 |
| 認知症(アルツハイマー病等) | 1.0 | 1.0 | 0.7 | 1.4 | 0.7 |
| パーキンソン病 | 0.3 | 0.8 | - | 0.2 | 0.2 |
| 目の病気 | 16.5 | 12.8 | 16.9 | 20.1 | 16.1 |
| 耳の病気 | 4.8 | 4.8 | 3.1 | 6.2 | 5.0 |
| その他 | 7.8 | 8.3 | 7.0 | 7.6 | 8.4 |
| 無回答 | 13.5 | 14.0 | 11.1 | 14.7 | 14.1 |

9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (SA)

「いいえ」が81.6%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が79.4%を占めています。

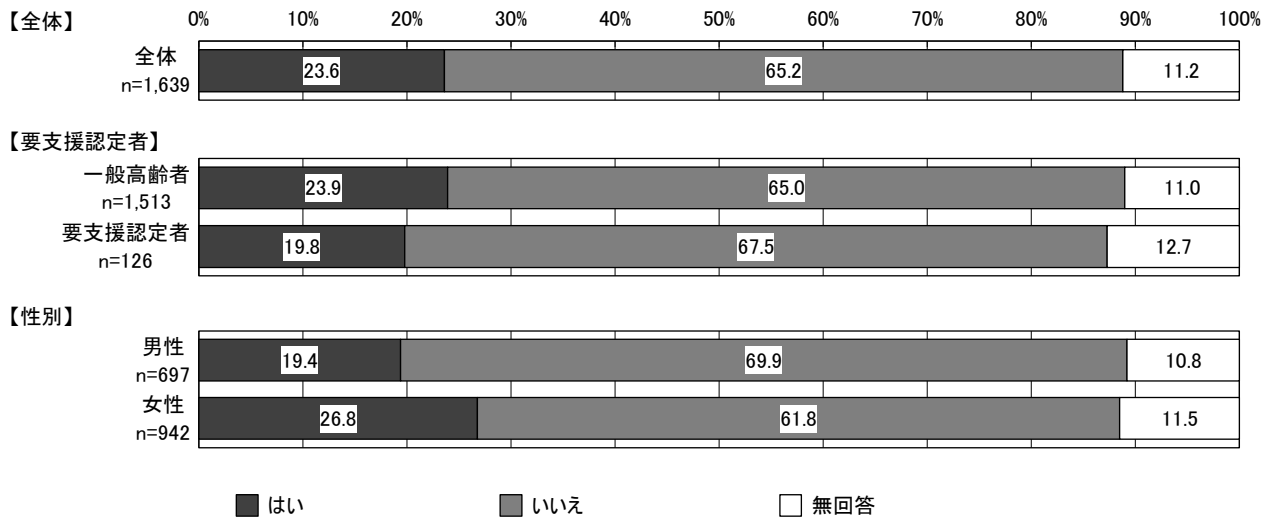


(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(SA)

「いいえ」が 65.2%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が 67.5%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「はい」の割合が高くなっています。



(3) 認知症について、あなたが相談したいことはどんなことですか (MA)

「認知症になったときの相談窓口」が 38.8%で最も高くなっています。次いで「認知症の予防」が 34.7%、「介護サービスについて」が 28.4%で続いています。

要支援認定者では、「認知症の予防」が 36.5%で最も高く、次いで「認知症になったときの相談窓口」が 34.1%、「介護サービスについて」が 28.6%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|----------------|------------|------------------|-----------------|
| 認知症の予防 | 34.7 | 34.5 | 36.5 |
| 認知症になったときの相談窓口 | 38.8 | 39.2 | 34.1 |
| 認知症の介護 | 18.5 | 18.7 | 15.9 |
| 介護サービスについて | 28.4 | 28.4 | 28.6 |
| 地域での関わり方 | 4.6 | 4.8 | 3.2 |
| 特にない | 27.4 | 27.8 | 23.0 |
| その他 | 0.4 | 0.4 | - |
| 無回答 | 12.8 | 12.6 | 14.3 |

《認知症について、あなたが相談したいことはどんなことですか》×《性別》

『男性』は『女性』に比べて「特にない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「認知症の予防」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|----------------|---------------|-------------|-------------|
| 認知症の予防 | 34.7 | 30.4 | 37.8 |
| 認知症になったときの相談窓口 | 38.8 | 36.2 | 40.8 |
| 認知症の介護 | 18.5 | 18.1 | 18.8 |
| 介護サービスについて | 28.4 | 25.1 | 30.8 |
| 地域での関わり方 | 4.6 | 3.3 | 5.6 |
| 特にない | 27.4 | 32.4 | 23.7 |
| その他 | 0.4 | 0.1 | 0.5 |
| 無回答 | 12.8 | 11.6 | 13.6 |

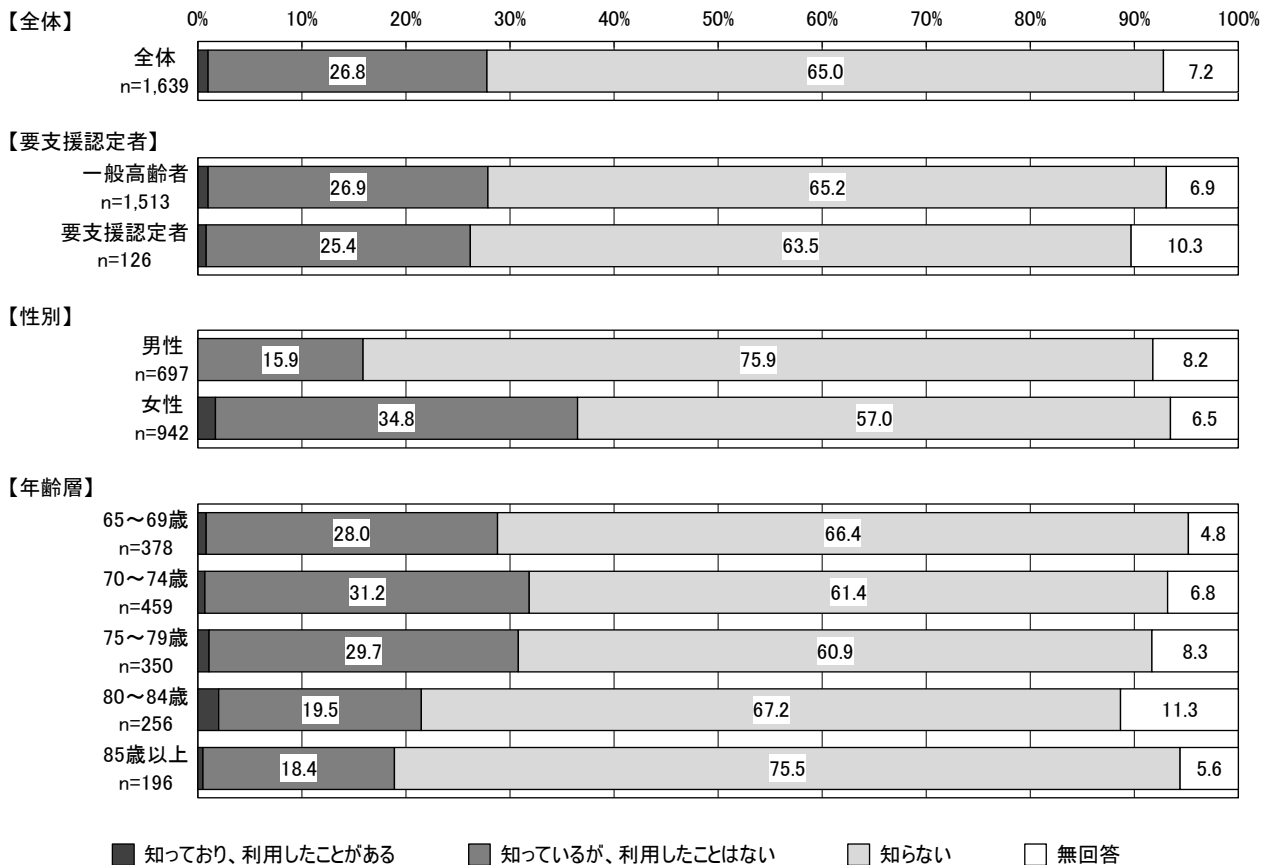
(4) 認知症カフェを知っていますか (SA)

「知らない」が 65.0%を占めています。

要支援認定者では、「知らない」が 63.5%を占めています。

『男性』は『女性』に比べて「知らない」の割合が高くなっています。

『85 歳以上』では「知らない」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。



10. その他

(1) あなたは、介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか (MA)

「食生活に気をつけている」が 60.3%で最も高くなっています。次いで「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」が 52.2%、「散歩や体操など定期的に運動をとりいれている」が 48.4%が続いています。

要支援認定者では、「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」が 63.5%で最も高く、次いで「食生活に気をつけている」が 59.5%が続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------------------------------|------------|------------------|-----------------|
| 食生活に気をつけている | 60.3 | 60.4 | 59.5 |
| 散歩や体操など定期的に運動をとりいれている | 48.4 | 48.5 | 46.8 |
| 物忘れ予防のために、趣味活動や社会参加をするように心がけてい | 14.0 | 14.0 | 13.5 |
| 休養、睡眠を十分にとる | 47.1 | 47.1 | 46.8 |
| 規則正しい生活をおくる | 45.7 | 45.7 | 45.2 |
| 噛む力、飲み込む力の維持のために、歯の手入れや口腔ケアに気をつけている | 33.9 | 33.8 | 35.7 |
| 必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている | 52.2 | 51.2 | 63.5 |
| その他 | 1.5 | 1.5 | 1.6 |
| 特に気をつけていない | 7.7 | 7.7 | 7.9 |
| 無回答 | 6.5 | 6.4 | 7.9 |

《介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか》 × 《性別》

『男性』は『女性』に比べて「食生活に気をつけている」「噛む力、飲み込む力の維持のために、歯の手入れや口腔ケアに気をつけている」「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」の割合が高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 男性 N=697 | 女性 N=942 |
|-------------------------------------|---------------|-------------|-------------|
| 食生活に気をつけている | 60.3 | 51.9 | 66.6 |
| 散歩や体操など定期的に運動をとりいれている | 48.4 | 49.6 | 47.5 |
| 物忘れ予防のために、趣味活動や社会参加をするように心がけている | 14.0 | 12.3 | 15.2 |
| 休養、睡眠を十分にとる | 47.1 | 44.6 | 48.9 |
| 規則正しい生活をおくる | 45.7 | 42.9 | 47.8 |
| 噛む力、飲み込む力の維持のために、歯の手入れや口腔ケアに気をつけている | 33.9 | 27.7 | 38.5 |
| 必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている | 52.2 | 47.3 | 55.7 |
| その他 | 1.5 | 1.1 | 1.8 |
| 特に気をつけていない | 7.7 | 9.2 | 6.6 |
| 無回答 | 6.5 | 7.2 | 6.1 |

《介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか》 × 《年齢別》

『65～79 歳』では「散歩や体操など定期的に運動をとりいれている」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『80 歳以上』では「食生活に気をつけている」「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」の割合が高くなっています。

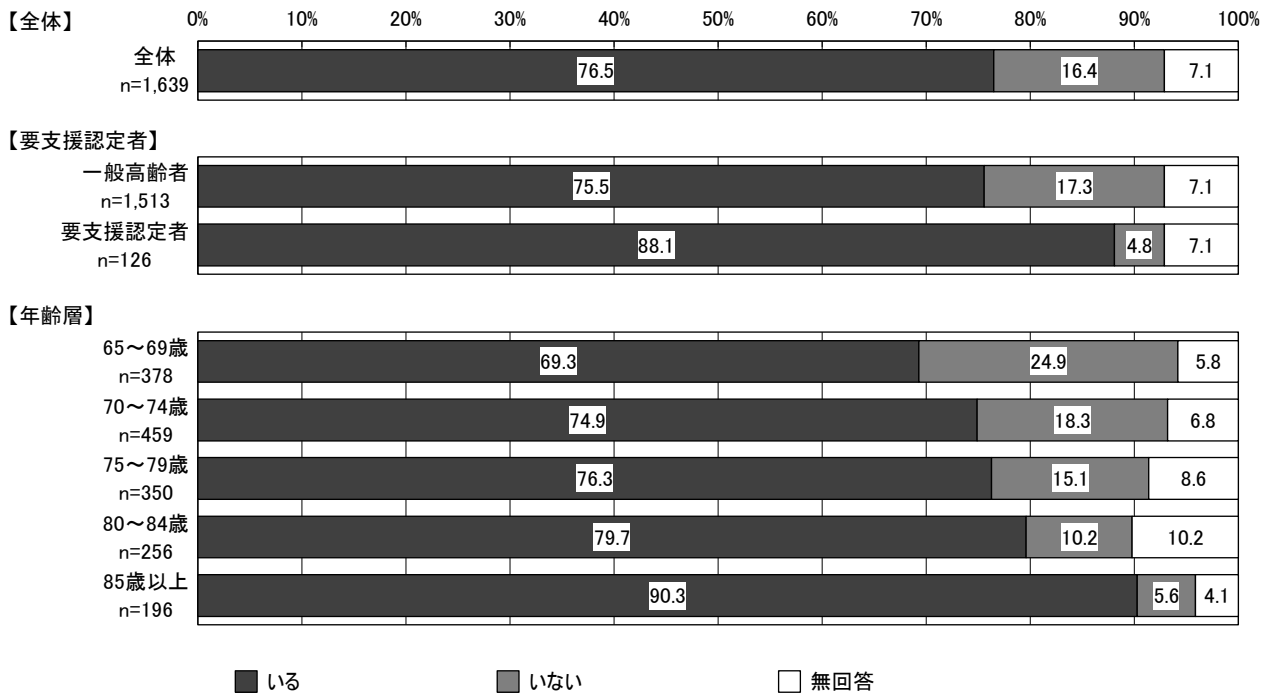
| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 食生活に気をつけている | 60.3 | 57.4 | 59.5 | 58.6 | 62.5 | 68.4 |
| 散歩や体操など定期的に運動をとりいれている | 48.4 | 49.7 | 51.4 | 49.1 | 44.9 | 41.8 |
| 物忘れ予防のために、趣味活動や社会参加をするように心がけている | 14.0 | 13.0 | 14.6 | 14.6 | 11.3 | 16.8 |
| 休養、睡眠を十分にとる | 47.1 | 47.4 | 43.4 | 48.3 | 48.0 | 52.0 |
| 規則正しい生活をおくる | 45.7 | 46.6 | 43.8 | 45.1 | 46.1 | 49.0 |
| 噛む力、飲み込む力の維持のために、歯の手入れや口腔ケアに気をつけている | 33.9 | 32.0 | 34.0 | 34.0 | 31.3 | 40.8 |
| 必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている | 52.2 | 43.9 | 52.5 | 52.9 | 57.0 | 59.7 |
| その他 | 1.5 | 1.9 | 1.1 | 1.4 | 0.8 | 3.1 |
| 特に気をつけていない | 7.7 | 8.7 | 9.4 | 5.4 | 5.1 | 9.2 |
| 無回答 | 6.5 | 4.0 | 6.3 | 8.3 | 9.8 | 4.6 |

(2) かかりつけ医はいますか (SA)

「いる」が76.5%を占めています。

要支援認定者では、「いる」が88.1%を占めています。

『65～69歳』では「いない」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。



(3) もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか(SA)

「自宅」が38.3%で突出しています。「わからない」が16.9%、「特別養護老人ホームなどの施設」が14.8%で続いています。

要支援認定者では、「自宅」が32.5%で最も高く、次いで「病院などの医療機関」が23.8%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|--------------------|------------|------------------|-----------------|
| 自宅 | 38.3 | 38.7 | 32.5 |
| 家族(子ども等)の家 | 1.2 | 1.3 | 0.8 |
| 特別養護老人ホームなどの施設 | 14.8 | 14.9 | 13.5 |
| 高齢者向けの賃貸住宅、有料老人ホーム | 5.9 | 6.1 | 2.4 |
| 病院などの医療機関 | 10.5 | 9.4 | 23.8 |
| その他 | 0.6 | 0.6 | 0.8 |
| わからない | 16.9 | 17.1 | 14.3 |
| 無回答 | 11.9 | 11.9 | 11.9 |

《もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか》×《年齢別》

『65～69歳』では「特別養護老人ホーム」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『85歳以上』では「病院などの医療機関」の割合が高くなっています。

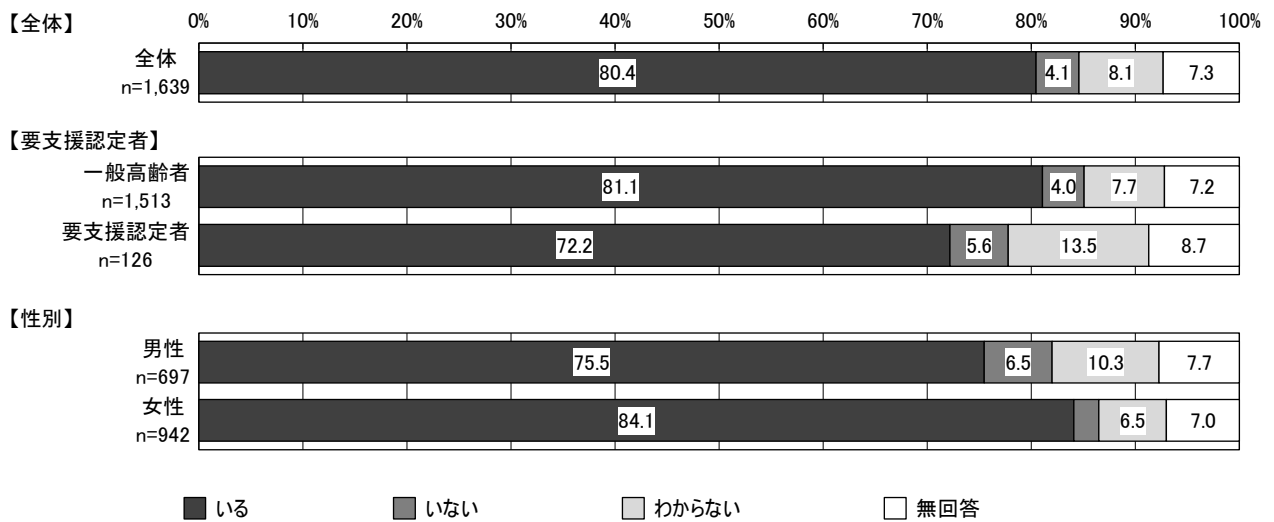
| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|--------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 自宅 | 38.3 | 38.1 | 41.0 | 40.0 | 30.9 | 38.8 |
| 家族(子ども等)の家 | 1.2 | 0.8 | 1.1 | 1.4 | 1.2 | 2.0 |
| 特別養護老人ホームなどの施設 | 14.8 | 18.0 | 14.6 | 12.9 | 14.8 | 12.2 |
| 高齢者向けの賃貸住宅、有料老人ホーム | 5.9 | 8.2 | 4.8 | 6.6 | 5.1 | 3.6 |
| 病院などの医療機関 | 10.5 | 5.8 | 8.9 | 11.1 | 12.9 | 18.9 |
| その他 | 0.6 | 0.8 | 1.3 | - | - | 0.5 |
| わからない | 16.9 | 19.8 | 19.2 | 12.0 | 17.2 | 14.3 |
| 無回答 | 11.9 | 8.5 | 9.2 | 16.0 | 18.0 | 9.7 |

(4) あなたが、介護施設への入所をする場合、身元引受人を頼める人がいますか(SA)

「いる」が80.4%を占めています。

要支援認定者では、「いる」が72.2%を占めています。

『女性』は『男性』に比べて「いる」の割合が高くなっています。



(5) 成年後見制度（認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人の契約や手続きをお手伝いする制度）を知っていますか(SA)

「知っている」が40.6%で最も高く、次いで「聞いたことはあるが知らない」が27.9%となっています。

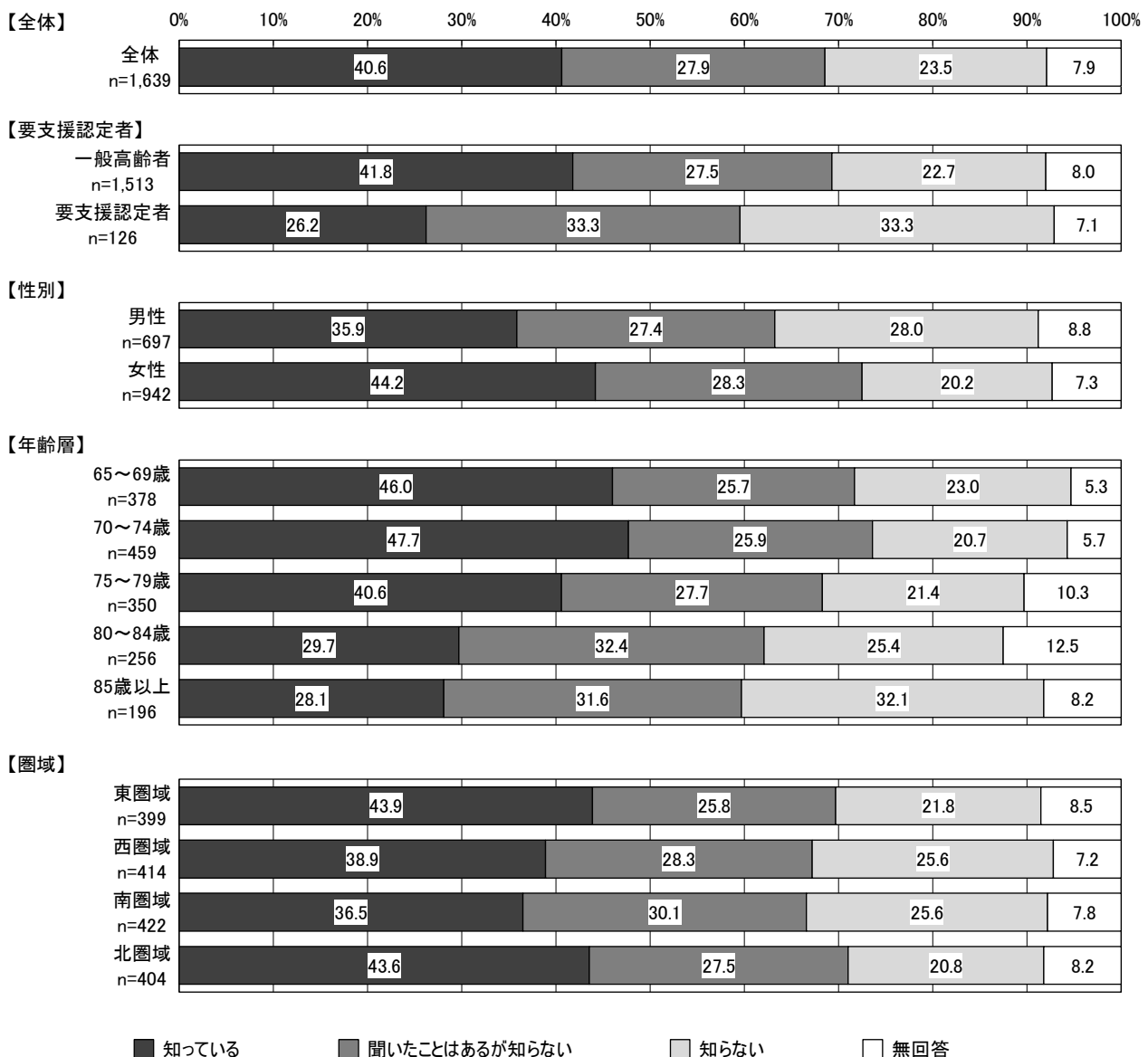
要支援認定者では、「聞いたことはあるが知らない」「知らない」が33.3%、「知っている」が26.2%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「知らない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「知っている」の割合が高くなっています。

『85歳以上』では「知らない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

『西圏域』『南圏域』では「知らない」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(6) 終活（人が人生の最期をむかえるにあたっての様々な準備や整理のこと）について考えたことがありますか(SA)

「考えているが、とりこんでいない」が 59.7%を占めています。

要支援認定者では、「考えているが、とりこんでいない」が 59.5%で最も高く、次いで「考えており、とりこんでいる」が 21.4%となっています。

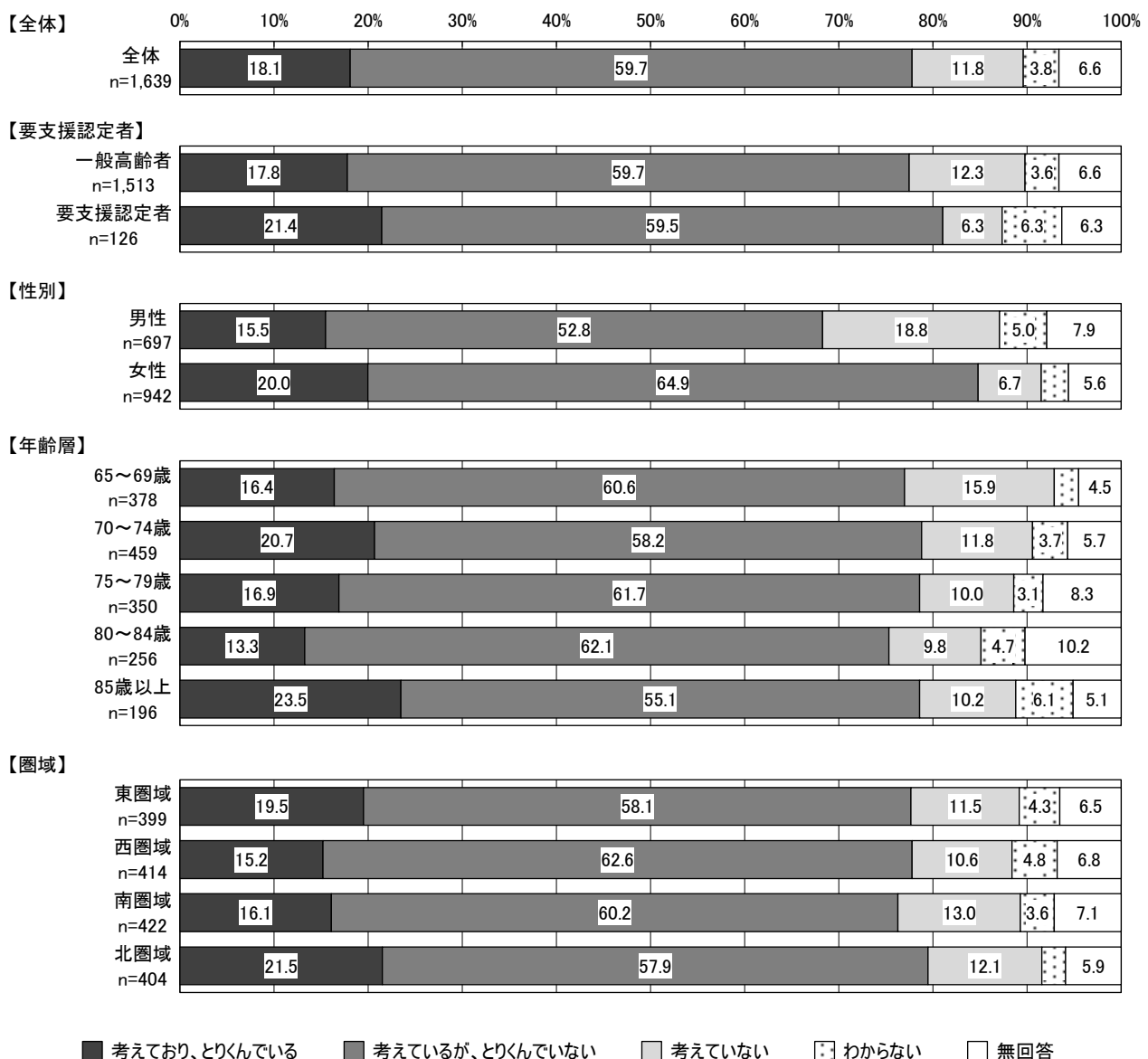
『男性』は『女性』に比べて「考えていない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「考えているが、とりこんでいない」の割合が高くなっています。

『70～74 歳』『85 歳以上』では「考えており、とりこんでいる」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

『東圏域』『北圏域』では「考えており、とりこんでいる」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。

『西圏域』『南圏域』では「考えているが、とりこんでいない」の割合が高くなっています。



(7) 「フレイル」(健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと)を知っていますか(SA)

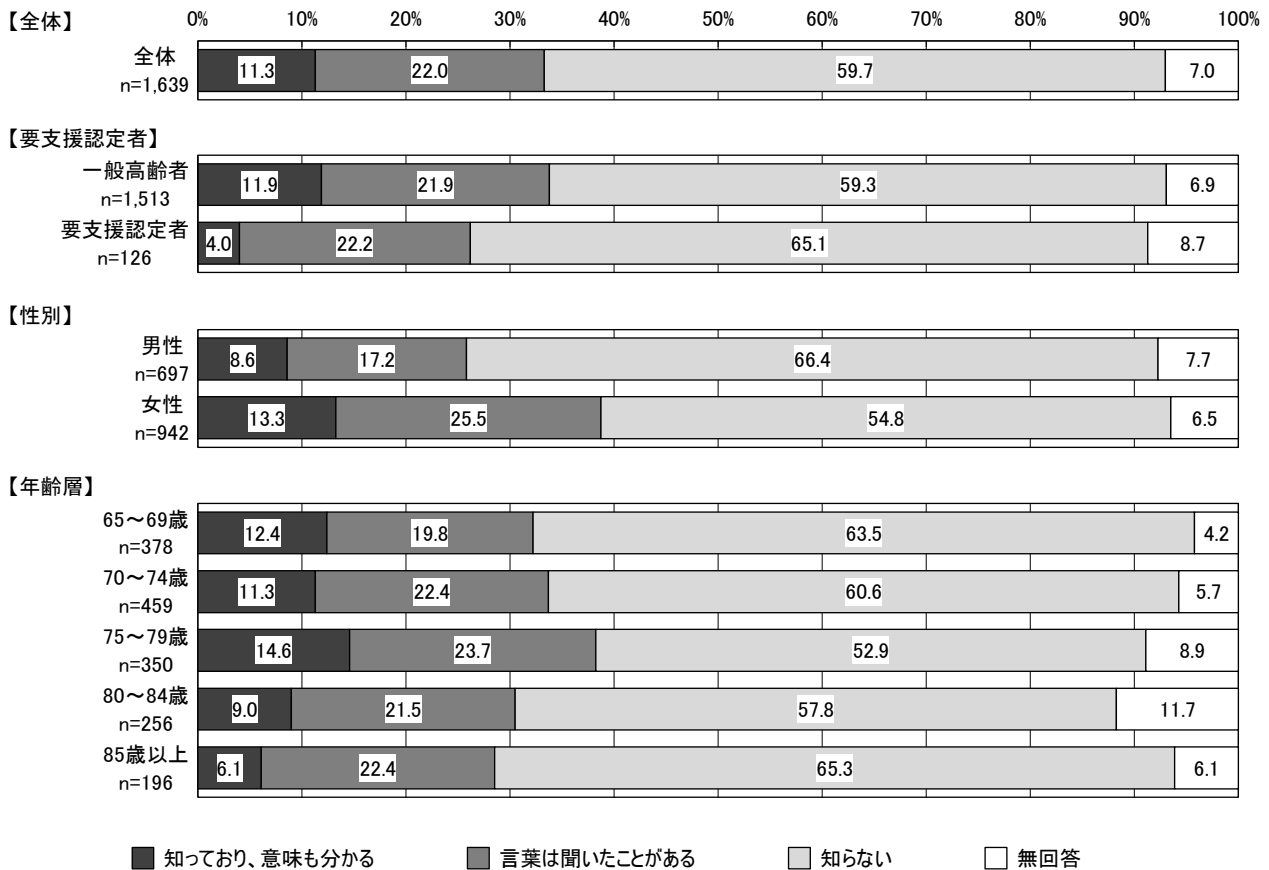
「知らない」が59.7%を占めています。

要支援認定者では、「知らない」が65.1%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が22.2%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「知らない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「知っており、意味も分かる」「言葉は聞いたことがある」の割合が高くなっています。

『65～69歳』『85歳以上』では「知らない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



(8) あなたは、防府市内の5か所に設置されている「地域包括支援センター」を知っていますか(SA)

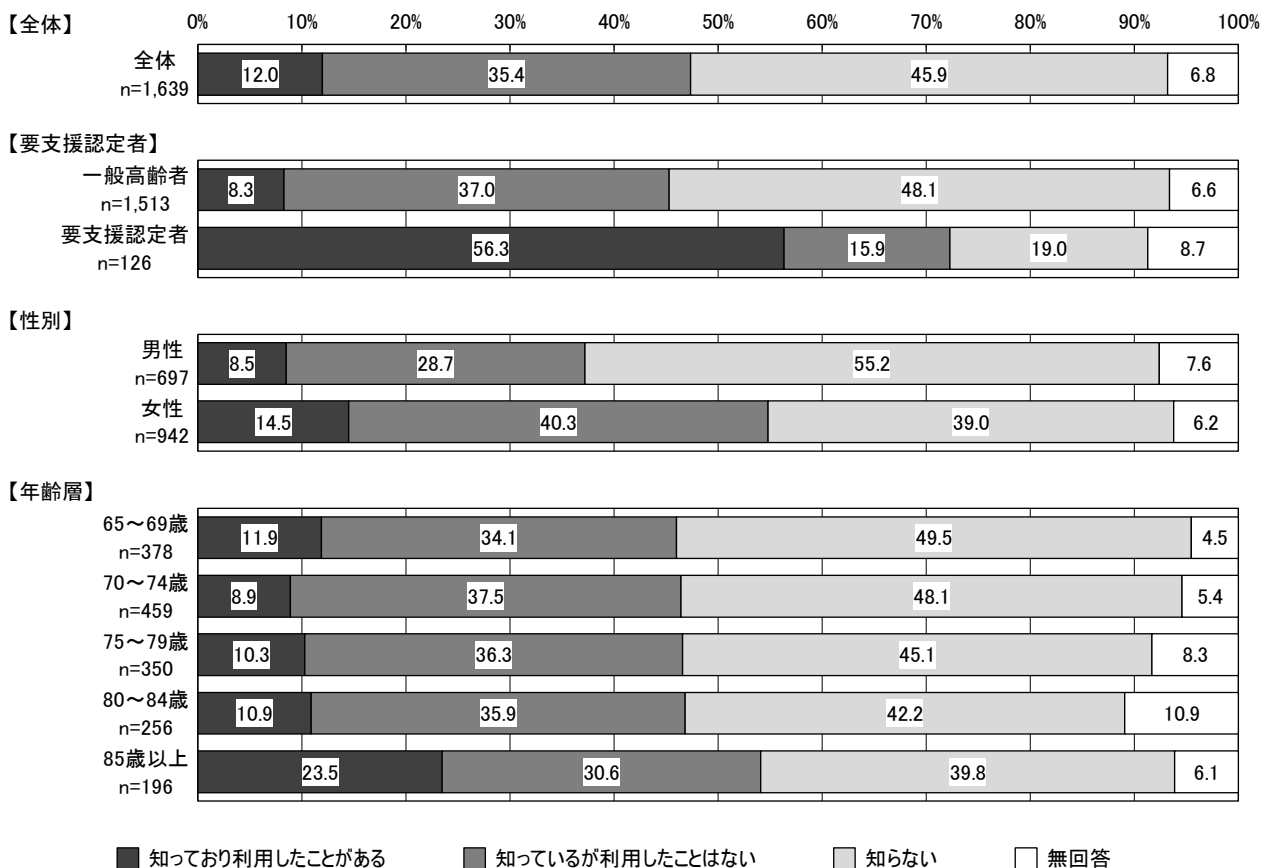
「知らない」が45.9%で最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」が35.4%となっています。

要支援認定者では、「知っており利用したことがある」が56.3%で最も高く、次いで「知らない」が19.0%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「知らない」の割合が高くなっています。

『女性』は『男性』に比べて「知っており利用したことがある」「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。

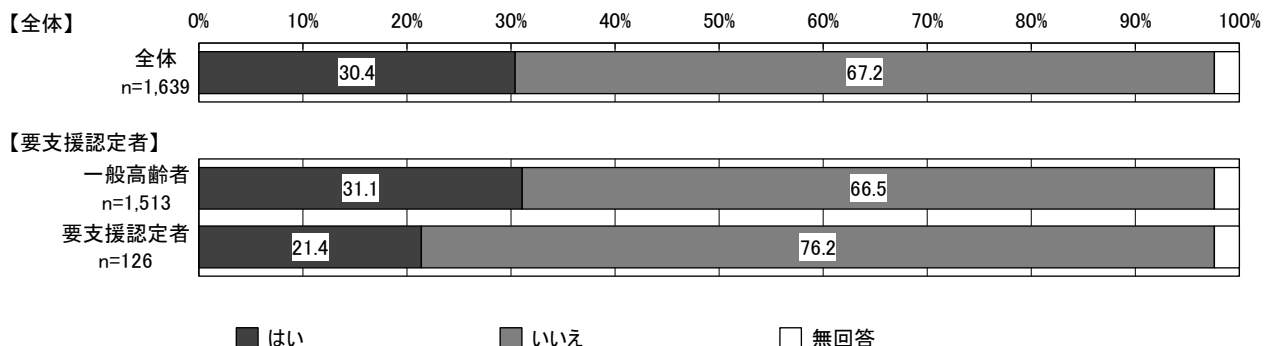
『85歳以上』では「知っており利用したことがある」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



(9) 日頃から災害が起きたときの準備をしていますか (SA)

「いいえ」が67.2%を占めています。

要支援認定者では、「いいえ」が76.2%を占めています。

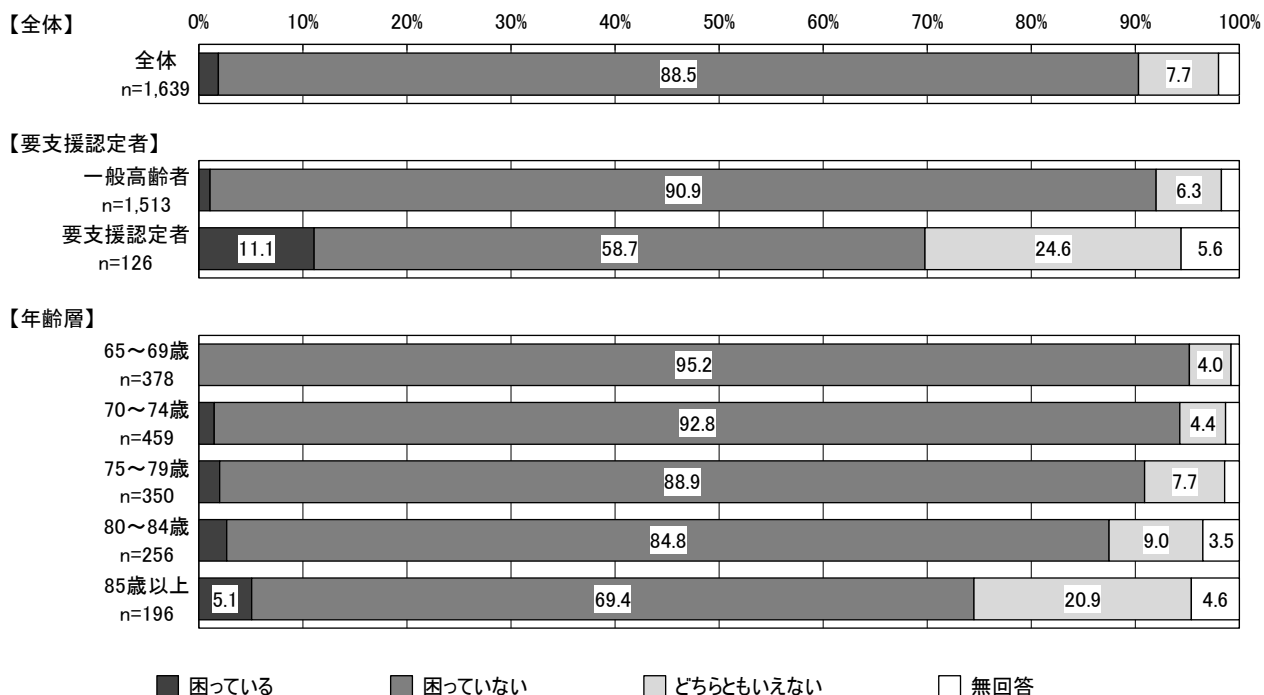


(10) 食品・日用品の買物ができずに困ることがありますか (SA)

「困っていない」が88.5%を占めています。

要支援認定者では、「困っていない」が58.7%を占めています。

『85歳以上』では「どちらともいえない」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



(11) 食品・日用品の買物は、どのようにしていますか(MA)

「自分でスーパー等へでかける(1人または家族と)」が 91.9%で突出しています。「インターネットや宅配サービスを利用している」が 10.7%、「親族や友人などに頼む」が 8.1%で続いています。

要支援認定者では、「自分でスーパー等へでかける(1人または家族と)」が 67.5%で最も高く、次いで「親族や友人などに頼む」が 24.6%で続いています。

| | 全体 N=1,639 | 一般高齢者 N=1,513 | 要支援認定者 N=126 |
|-------------------------|------------|------------------|-----------------|
| 自分でスーパー等へでかける(1人または家族と) | 91.9 | 93.9 | 67.5 |
| 親族や友人などに頼む | 8.1 | 6.7 | 24.6 |
| 移動販売を利用している | 4.6 | 3.4 | 19.0 |
| インターネットや宅配サービスを利用している | 10.7 | 10.7 | 10.3 |
| ヘルパーなど介護サービスを利用している | 0.5 | 0.1 | 5.6 |
| その他 | 2.3 | 1.9 | 7.1 |
| 無回答 | 1.5 | 1.5 | 1.6 |

《食品・日用品の買物は、どのようにしていますか》×《年齢別》

『85歳以上』では「親族や友人などに頼む」「移動販売を利用している」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

| | 全体 N=1,639 | 65～69歳 N=378 | 70～74歳 N=459 | 75～79歳 N=350 | 80～84歳 N=256 | 85歳以上 N=196 |
|-------------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 自分でスーパー等へでかける(1人または家族と) | 91.9 | 96.3 | 96.3 | 93.7 | 90.6 | 71.4 |
| 親族や友人などに頼む | 8.1 | 4.0 | 4.8 | 7.1 | 9.4 | 23.5 |
| 移動販売を利用している | 4.6 | 1.6 | 2.6 | 4.0 | 5.5 | 14.8 |
| インターネットや宅配サービスを利用している | 10.7 | 17.7 | 10.2 | 5.4 | 9.4 | 9.2 |
| ヘルパーなど介護サービスを利用している | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 2.0 |
| その他 | 2.3 | 0.8 | 1.7 | 2.0 | 3.1 | 6.1 |
| 無回答 | 1.5 | 1.1 | 0.9 | 1.4 | 2.3 | 3.1 |

第3章 生活機能評価等に関する分析

1. 健康リスク別の判定状況

「健康リスク別の判定状況」は、活動性や生活機能が低下して要介護状態となるおそれの高い高齢者を把握するために、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果から、国のマニュアルに沿って判定を行ったものです。

判定を行う健康リスクの項目とその概要が下記表のとおりです。

| 項目 | 概要 |
|-----------------|--|
| 運動器の機能低下 | 歩くことなどの運動の機能に衰えがみられる者 |
| 転倒リスク | 転ぶ可能性が高いとみられる者 |
| 閉じこもり | 外出する機会の少ない者 |
| 低栄養 | 体重の増減があり、標準体重を維持していない者 |
| 咀嚼機能の低下 | 咀嚼機能などに衰えがみられる者 |
| 口腔機能の低下 | 嚥下機能などに衰えがみられる者 |
| 認知機能の低下 | 物忘れなどのある者（認知症の恐れのある者） |
| IADL（手段的自立度）の低下 | 買物・料理・金銭管理など、ADL（日常生活動作）よりも高い自立した日常生活をおくる能力に低下がみられる者 |
| 知的能動性の低下 | 新聞を読む、読書など、情報を自ら収集して表現できる能力に低下がみられる者。 |
| うつ傾向 | 生活する気力の衰えがみられる者 |

(1) 運動器の機能低下

下記の設問で3問以上、該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、運動器の機能が低下している高齢者になります。

該当設問 問2 からだを動かすことについて

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|------------------------------|--|
| (1) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない |
| (2) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない |
| (3) | 15分位続けて歩いていますか | 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない |
| (4) | 過去1年間に転んだ経験がありますか | 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない |
| (5) | 転倒に対する不安は大きいですか | 1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない |

運動器の機能低下 (SA)

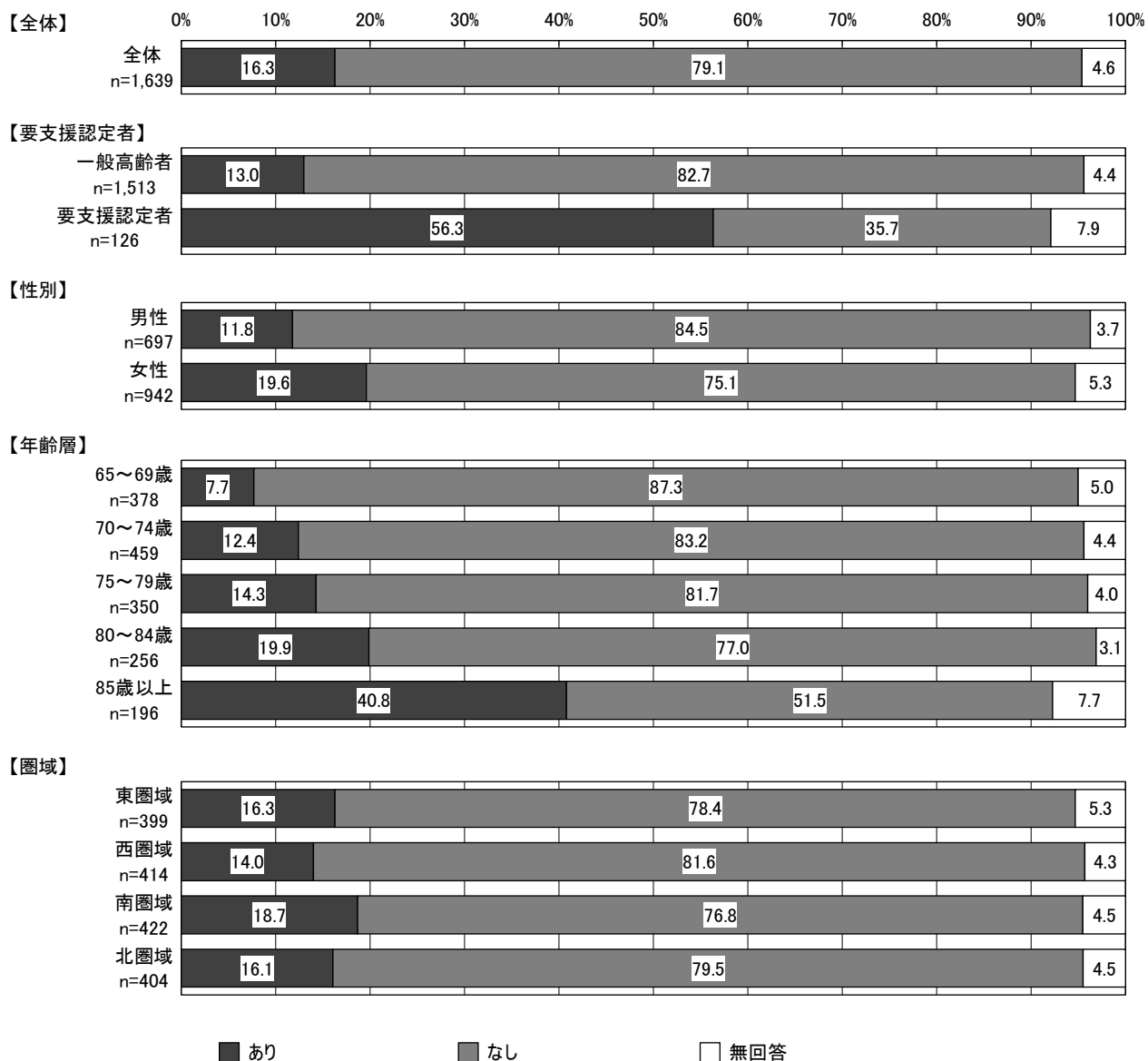
「あり」が 16.3%となっています。

要支援認定者では、「あり」が 56.3%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「あり」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。

『南圏域』では「あり」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(2) 転倒リスク

下記の設問で該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、転倒リスクのある高齢者になります。

該当設問 問2 からだを動かすことについて

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|-------------------|------------------------------|
| (4) | 過去1年間に転んだ経験がありますか | 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない |

転倒リスク (SA)

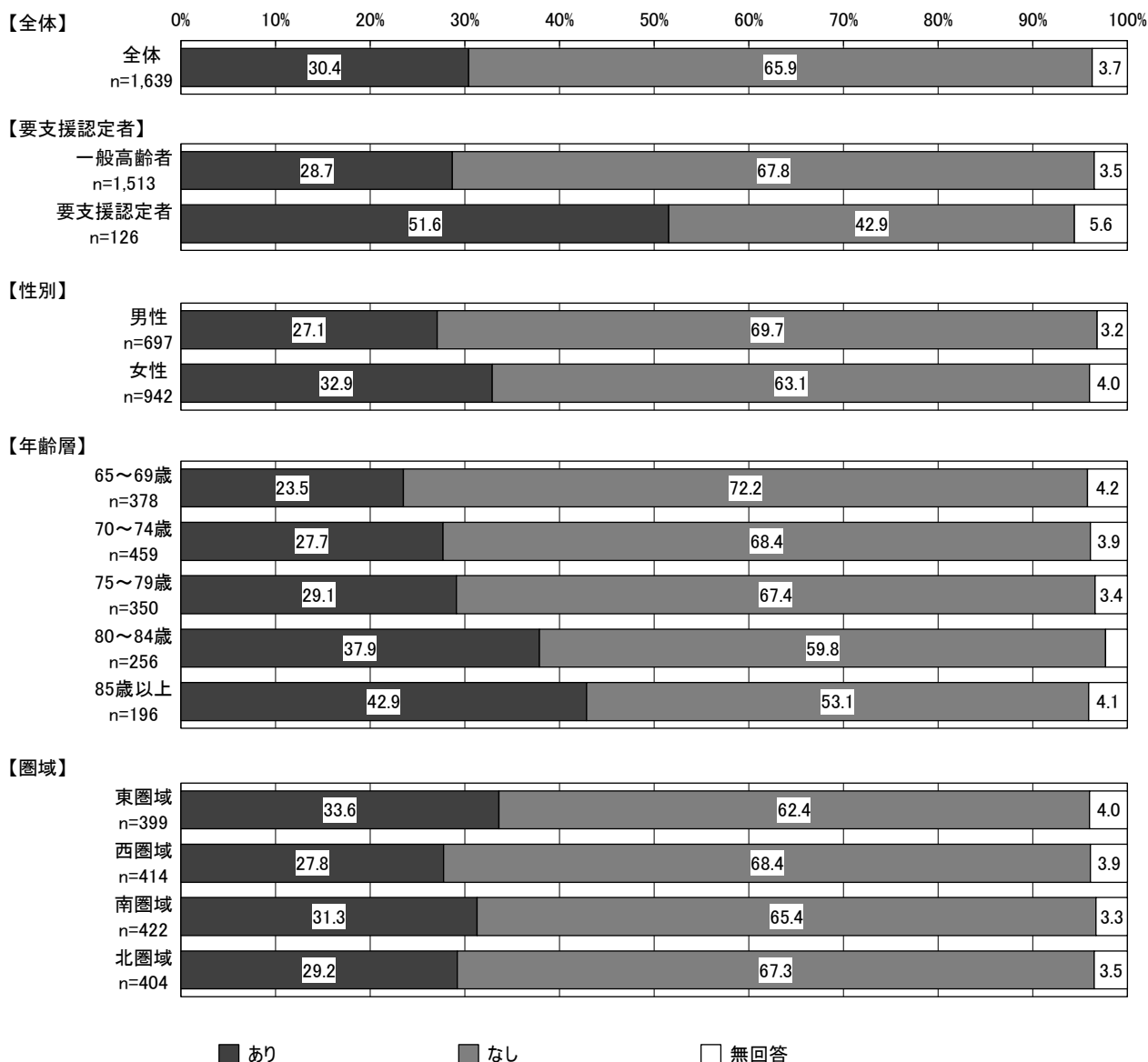
「あり」が30.4%となっています。

要支援認定者では、「あり」が51.6%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「あり」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。

『東圏域』では「あり」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(3) 閉じこもり傾向

下記の設問で該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者になります。

該当設問 問2 からだを動かすことについて

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|-----------------|--|
| (6) | 週に1回以上は外出していますか | 1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上 |

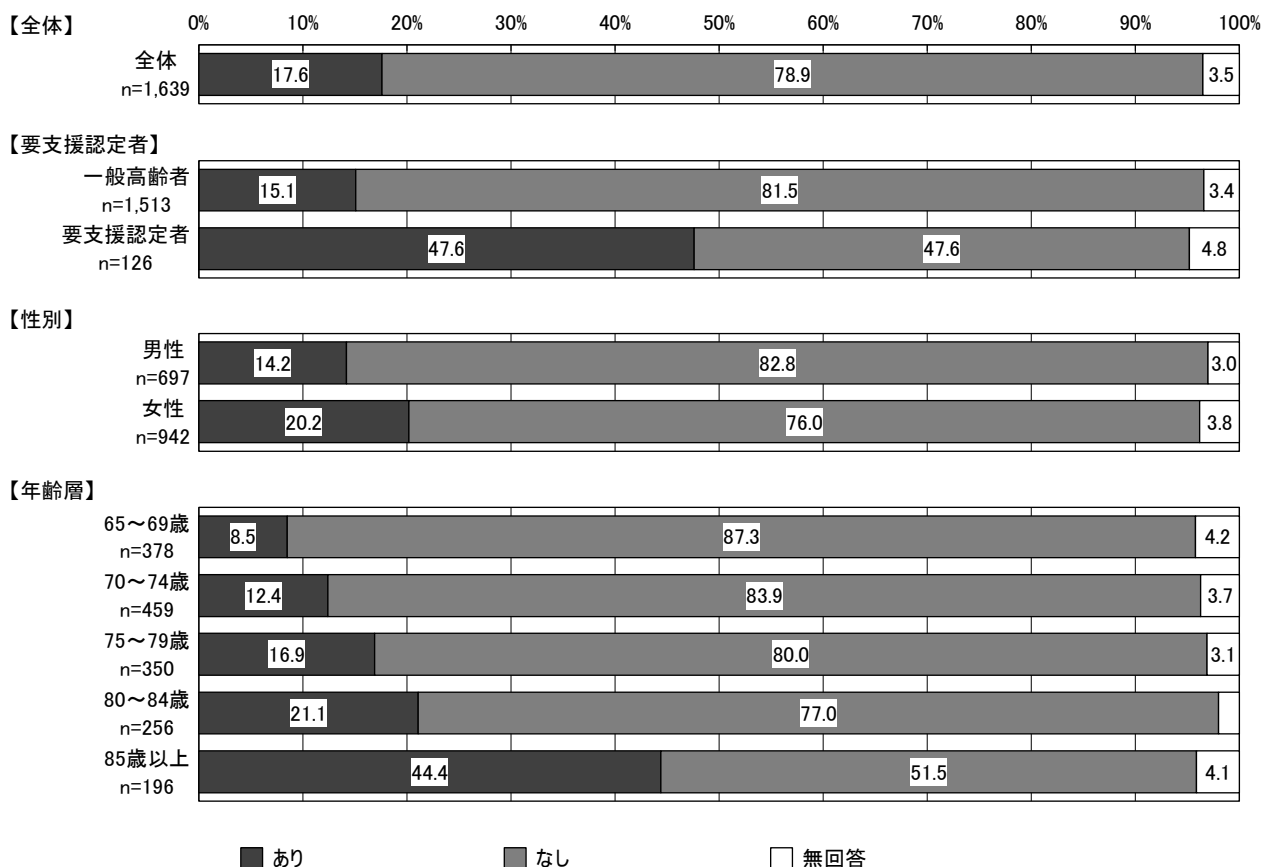
閉じこもり傾向(SA)

「あり」が17.6%となっています。

要支援認定者では、「あり」が47.6%となっています。

『女性』は『男性』に比べて「あり」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。



(4) 低栄養状態

下記の設問で該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、低栄養状態にある高齢者になります。

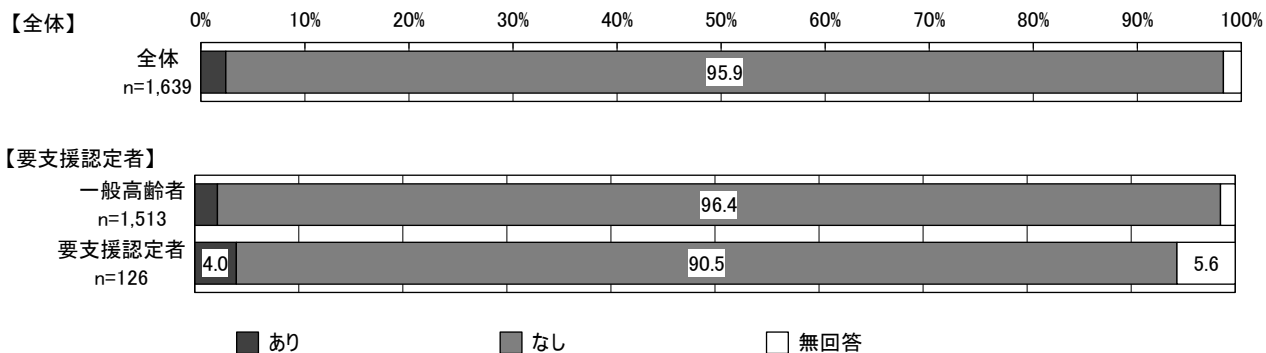
該当設問 問3 食べることについて

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|---|-----------------|
| (1) | 身長、体重 (BMI) (BMI = 体重 kg ÷ (身長 m) 2) | 18.5 以下 |
| (7) | 6 か月間で 2 ~ 3 kg 以上の体重減少がありましたか | 1. はい 2. いいえ |

低栄養状態 (SA)

「あり」は 2.4%となっています。

要支援認定者では、「あり」が 4.0%となっています。



(5) 咀嚼機能の低下

下記の設問で該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、咀嚼機能の低下が疑われる高齢者になります。

該当設問 問3 食べることについて

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|-------------------------|-----------------|
| (2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1. はい 2. いいえ |

咀嚼機能の低下(SA)

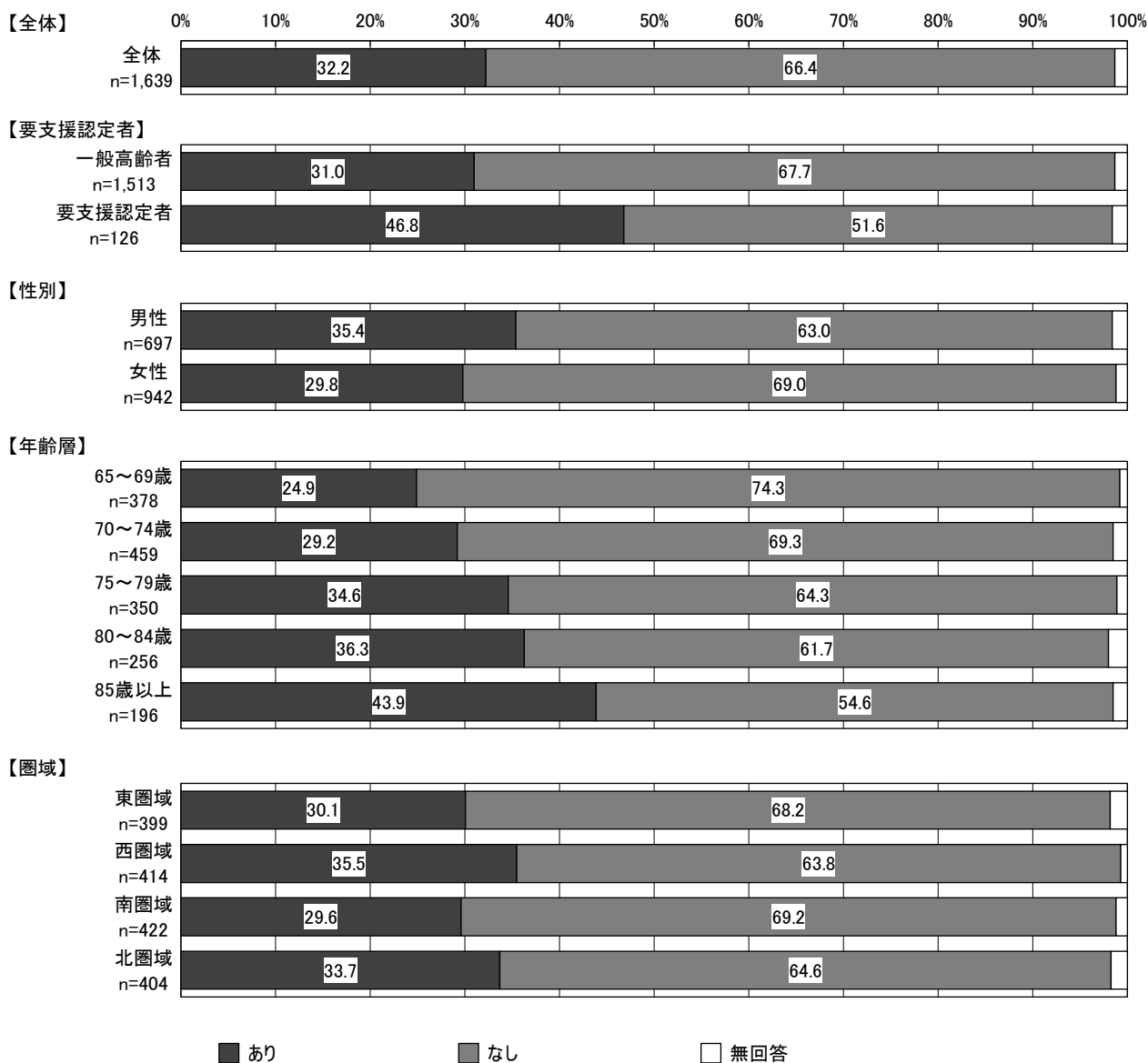
「あり」が32.2%となっています。

要支援認定者では、「あり」が46.8%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「あり」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。

『西圏域』『北圏域』では「あり」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(6) 口腔機能の低下

下記の設問で2問以上、該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、口腔機能の低下が疑われる高齢者になります。

該当設問 問3 食べることについて

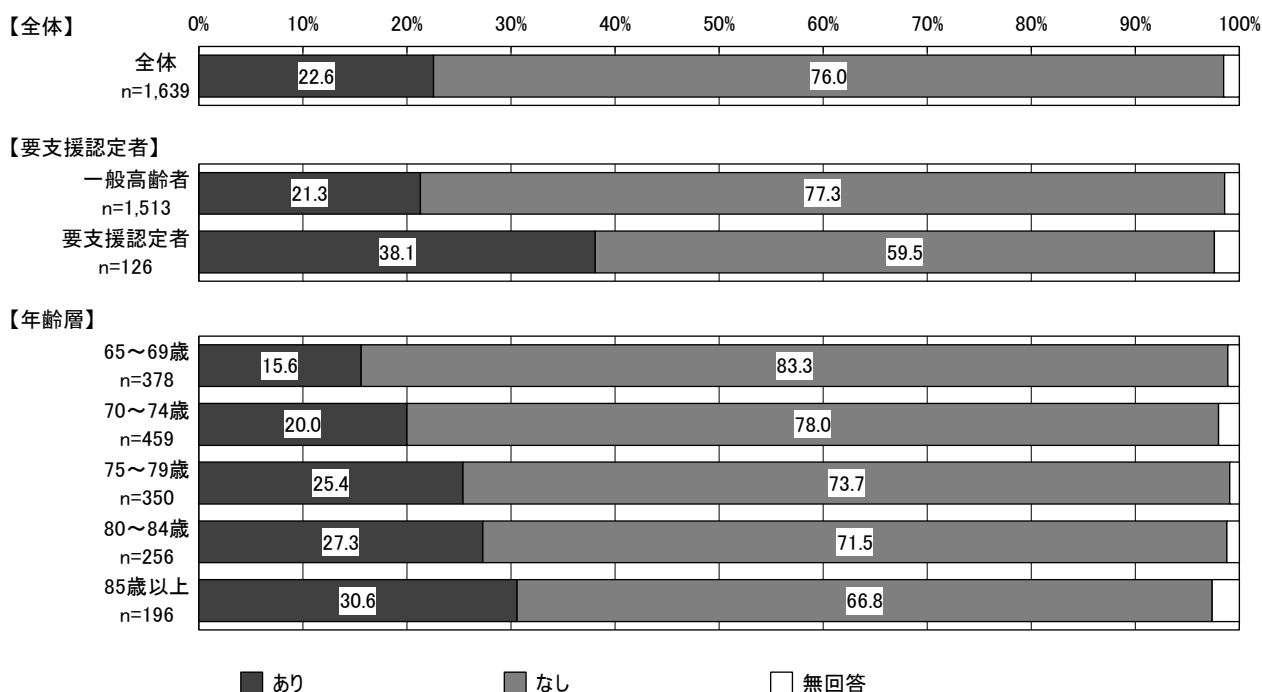
| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|-------------------------|-----------------|
| (2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1. はい 2. いいえ |
| (3) | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1. はい 2. いいえ |
| (4) | 口の渇きが気になりますか | 1. はい 2. いいえ |

口腔機能の低下(SA)

「あり」が22.6%となっています。

要支援認定者では、「あり」が38.1%となっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。



(7) 認知機能の低下

下記の設問で該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、認知機能の低下がみられる高齢者になります。

該当設問 問4 毎日の生活について

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|--------------|-----------------|
| (1) | 物忘れが多いと感じますか | 1. はい 2. いいえ |

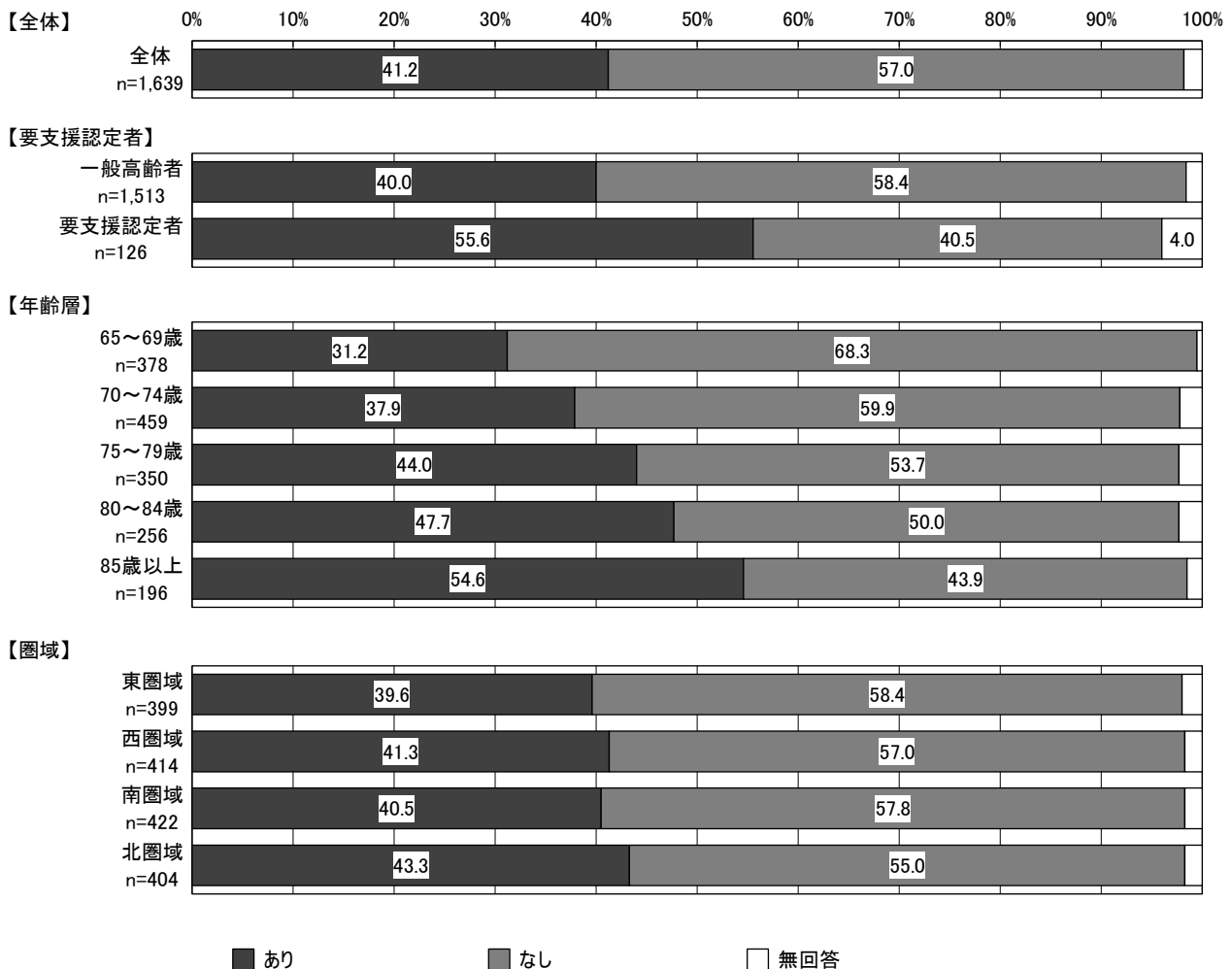
認知機能の低下 (SA)

「あり」が41.2%となっています。

要支援認定者では、「あり」が55.6%となっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。

『北圏域』では「あり」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(8) IADL (手段的自立度) の低下

下記の項目について各設問に該当した場合を1点とし、5項目の総得点において4点以下を「IADLの低下の該当者」として判定しました。

該当設問 問4 毎日の生活について

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|-------------------------------|--------------------------------------|
| (4) | バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可) | 1. できるし、している または 2. できるけどしていない |
| (5) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか | |
| (6) | 自分で食事の用意をしていますか | |
| (7) | 自分で請求書の支払いをしていますか | |
| (8) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか | |

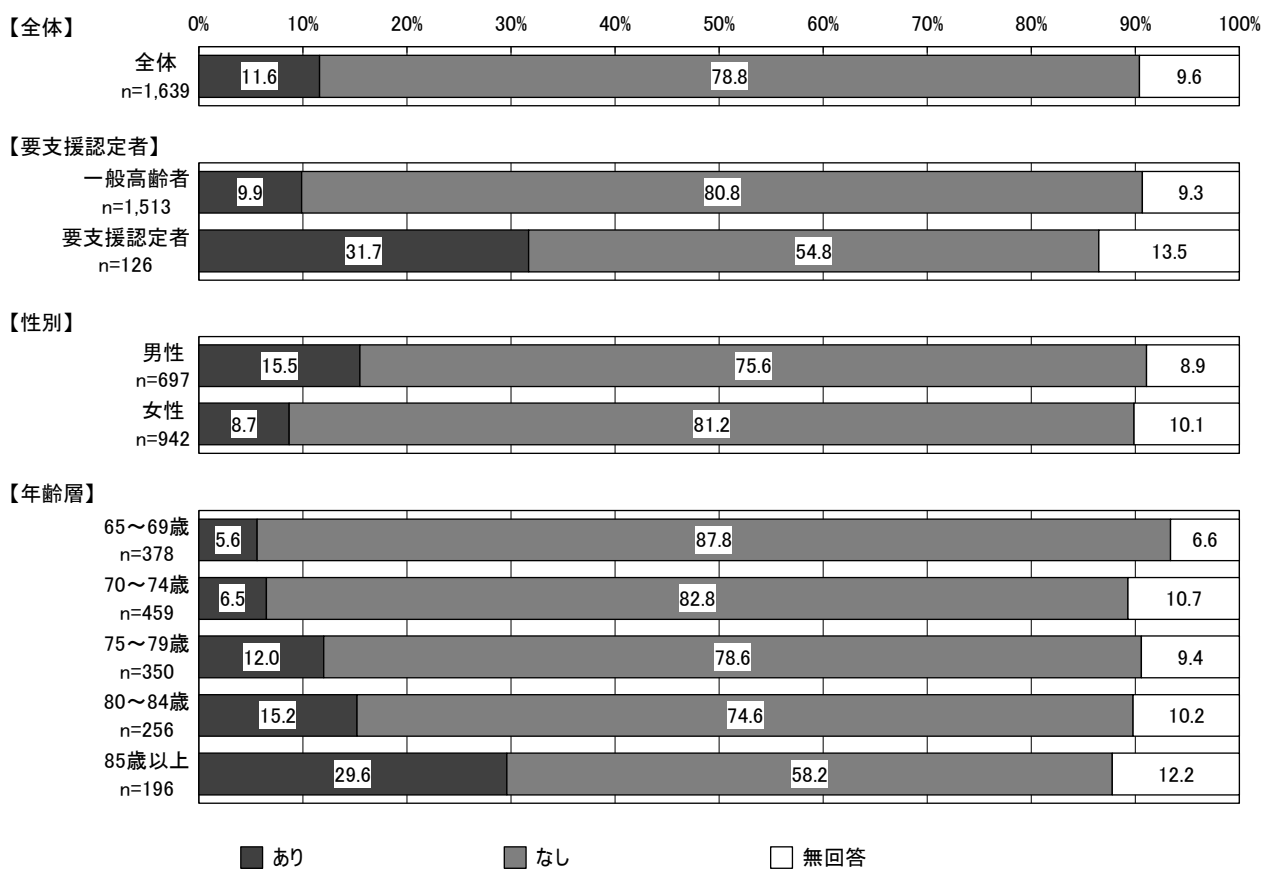
IADL (手段的自立度) の低下(SA)

「あり」が11.6%となっています。

要支援認定者では、「あり」が31.7%となっています。

『男性』は『女性』に比べて「あり」の割合が高くなっています。

年齢が上がるにつれて「あり」の割合が高くなっています。



(9) 知的能動性の低下

下記の項目について、各設問に該当した場合を1点とし、4項目の総得点において3点以下を「知的能動性の低下の該当者」として判定しました。

該当設問 問4 毎日の生活について

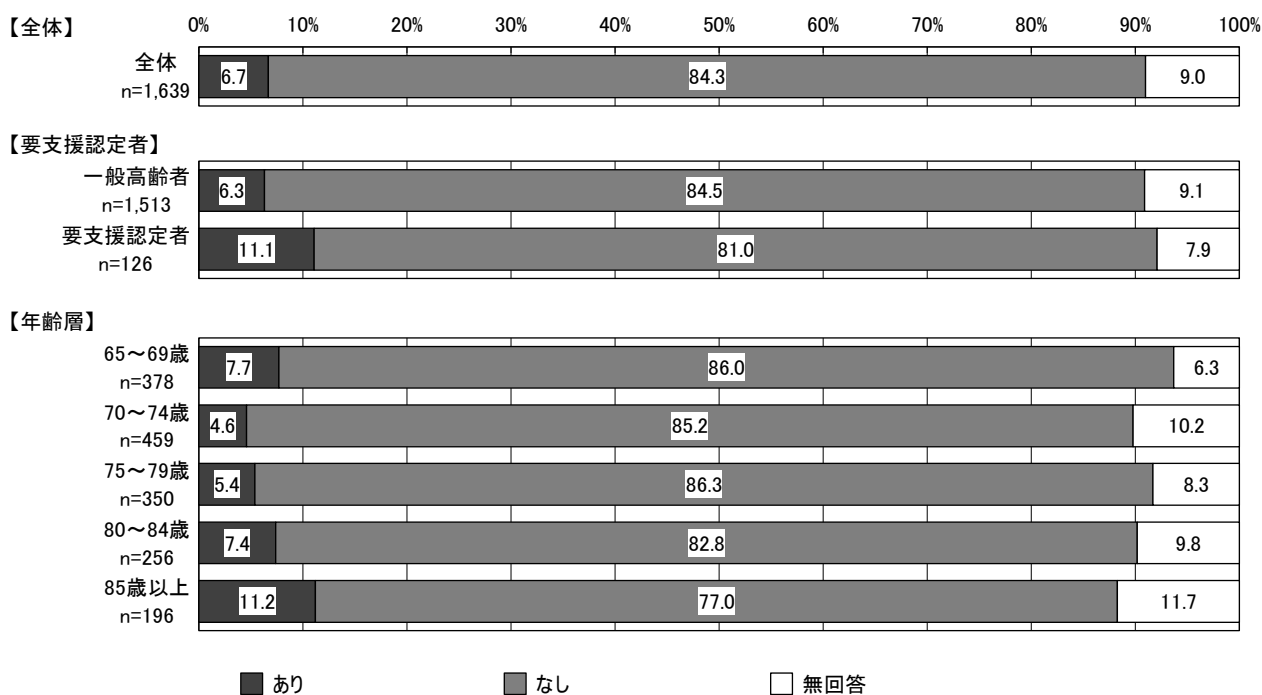
| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|------|-----------------------------|-------|
| (9) | 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか | 1. はい |
| (10) | 新聞を読んでいますか | |
| (11) | 本や雑誌を読んでいますか | |
| (12) | 健康についての記事や番組に関心がありますか | |

知的能動性の低下 (SA)

「あり」が6.7%となっています。

要支援認定者では、「あり」が11.1%となっています。

『85歳以上』では「あり」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。



(10) うつ傾向

下記の設問で、いずれかひとつでも該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、うつ傾向の高齢者になります。

該当設問 問7 健康について

| 項目 | 設問 | 選択肢 |
|-----|---|-----------------|
| (3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか | 1. はい 2. いいえ |
| (4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | 1. はい 2. いいえ |

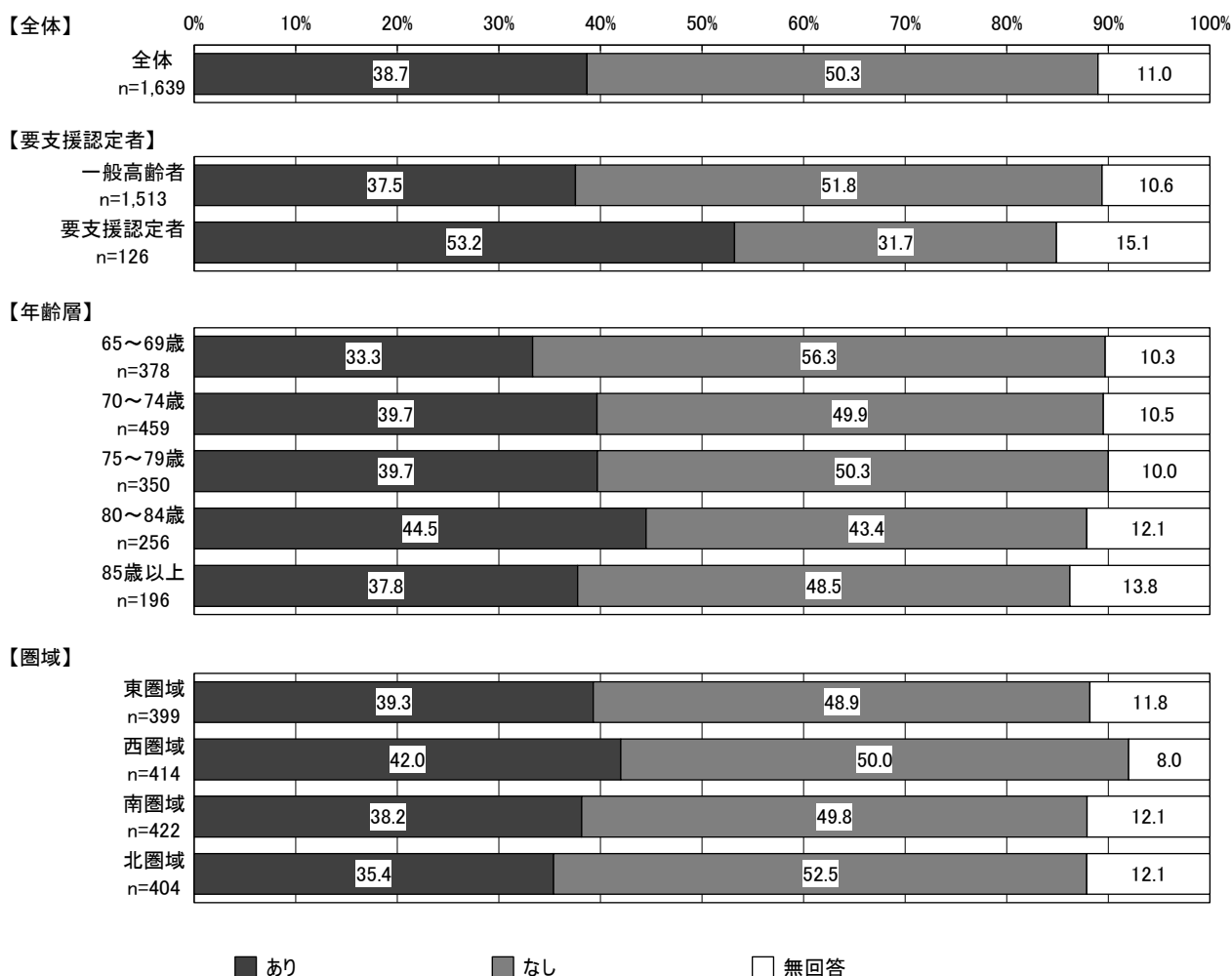
うつ傾向(SA)

「あり」が38.7%となっています。

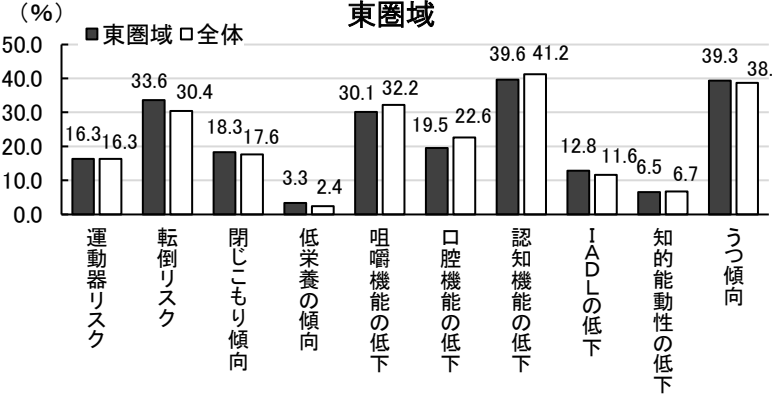
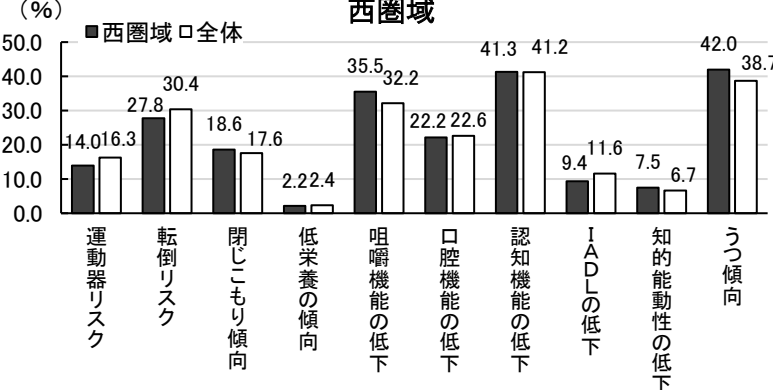
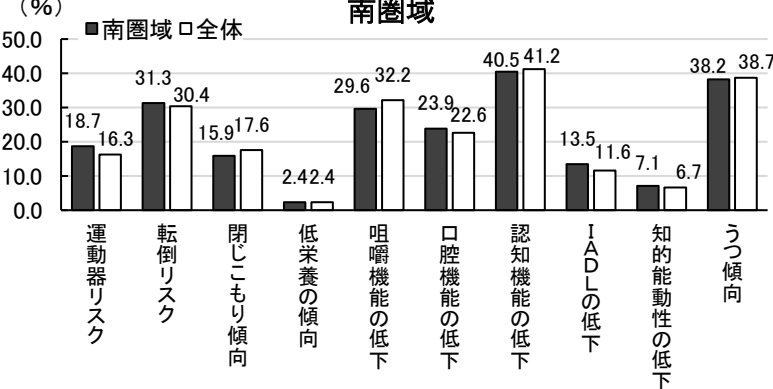
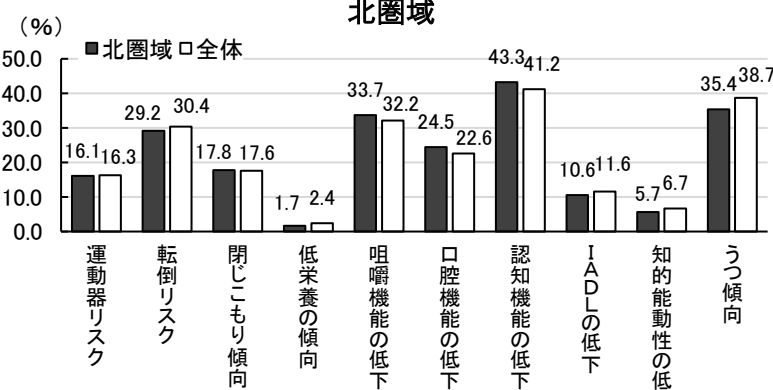
要支援認定者では、「あり」が53.2%となっています。

『80～84歳』では「あり」の割合が他の年齢に比べて高くなっています。

『西圏域』では「あり」の割合が他の圏域と比べて高くなっています。



(11) 圏域ごとの特徴と課題

| 圏域名 | 特徴と課題 |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">東圏域</p> <p>(%) ■東圏域 □全体</p>  | <p>転倒リスク、低栄養の傾向、IADL の低下の割合が市全体平均より高くなっています。</p> <p>転倒リスク、低栄養の傾向の該当者の割合は4圏域中最も高くなっています。</p> <p>特に転倒しないためにも普段から歩いたり、転倒防止に向けた運動の実施などが求められます。</p> |
| <p style="text-align: center;">西圏域</p> <p>(%) ■西圏域 □全体</p>  | <p>閉じこもり傾向、咀嚼機能の低下、知的能動性の低下、うつ傾向の割合が市全体平均より高くなっています。</p> <p>また、同割合はいずれも4圏域中最も高くなっています。</p> <p>特にうつ傾向が高いことを踏まえ、家庭など様々な場面でのメンタルヘルス対策が求められます。</p> |
| <p style="text-align: center;">南圏域</p> <p>(%) ■南圏域 □全体</p>  | <p>運動器リスク、転倒リスク、口腔機能の低下、IADL の低下の割合が市全体平均より高くなっています。</p> <p>運動器リスク、IADL の低下の割合は4圏域中最も高くなっています。</p> <p>骨折や転倒予防、IADL の低下予防に向けてバランスの良い食事や、適度に体を動かす運動を行っていく必要があります。</p> |
| <p style="text-align: center;">北圏域</p> <p>(%) ■北圏域 □全体</p>  | <p>咀嚼機能の低下、口腔機能の低下、認知機能の低下の割合が市全体平均より高くなっています。</p> <p>口腔機能の低下、認知機能の低下の割合は4圏域中最も高くなっています。</p> <p>特に認知症予防に向けて、認知症に関する正しい知識や理解の普及、早期発見・早期対応を進めてく必要があります。</p> |

資料編

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【調査票】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、12月8日(木)までに投函してください。

| 記入日 | 令和 | 年 | 月 | 日 |
|------------------------------|----|---|---|---|
| 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。 | | | | |
| 1. あて名のご本人が記入 | | | | |
| 2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄) | | | | |
| 3. その他 | | | | |

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

| 性別 | 男性・女性 | | | |
|---------|------------|------------|--------|--------|
| 年齢 | 1. 65歳～69歳 | 2. 70歳～74歳 | | |
| | 3. 75歳～79歳 | 4. 80歳～84歳 | | |
| | 5. 85歳～89歳 | 6. 90歳以上 | | |
| お住まいの地域 | 1. 牟礼 | 2. 松崎 | 3. 佐波 | 4. 勝間 |
| | 5. 華浦 | 6. 新田 | 7. 野島 | 8. 向島 |
| | 9. 中関 | 10. 華城 | 11. 西浦 | 12. 右田 |
| | 13. 玉祖 | 14. 富海 | 15. 小野 | 16. 大道 |

防府市高齢福祉課

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本市の介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、本市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)
5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患 (透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他 ()
15. 不明

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

(6) 週に1回以上は外出していますか

- | | | | |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2~4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

| | | |
|------------------------------|---|--------|
| (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | | |
| 1. とても減っている | 2. 減っている | |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない | |
| (8) 外出を控えていますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 | | |
| ①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) | | |
| 1. 病気 | 2. 障害 <small>しょうがい のうそっちゅう こういしょう</small> (脳卒中の後遺症など) | |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) | |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 6. 目の障害 | |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない | |
| 9. 交通手段がない | 10. その他 () | |
| (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) | | |
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | |
| 12. タクシー | 13. その他 () | |

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長 cm

体重 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい 2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい 2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい 2. いいえ

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

1. はい 2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい 2. いいえ

(8) どなたかと食事をともにする機会がありますか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい 2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい 2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

| | | |
|---------------------------------|---------------|---------|
| (7) 自分で請求書の支払いをしていますか | | |
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
| (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか | | |
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
| (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (10) 新聞を読んでいますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (11) 本や雑誌を読んでいますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (13) 友人の家を訪ねていますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (14) 家族や友人の相談にのっていますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |

| | | |
|---|-----------------|------------|
| (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも) | | |
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |
| (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも) | | |
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |
| (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも) | | |
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 | |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 | |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他 | |
| 7. そのような人はいない | | |
| (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 | | |
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----------|
| とても 不幸 | | | | | | | | | | | とても 幸せ |
| 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | |

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

| | | |
|---|-----------------------|----------|
| <p>(3) もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか ※現在介護を受けている方は、現在の状況で (一つ選んでください)</p> | | |
| 1. 自宅 | 2. 家族 (子ども等) の家 | |
| 3. 特別養護老人ホームなどの施設 | 4. 高齢者向けの賃貸住宅、有料老人ホーム | |
| 5. 病院などの医療機関 | 6. その他 () | |
| 7. わからない | | |
| <p>(4) あなたが、介護施設への入所をする場合、身元引受人を頼める人がいますか</p> | | |
| 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| <p>(5) 成年後見制度 (認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人の契約や手続きをお手伝いする制度) を知っていますか</p> | | |
| 1. 知っている | 2. 聞いたことはあるが知らない | 3. 知らない |
| <p>(6) 終活 (人が人生の最期をむかえるにあたっての様々な準備や整理のこと) について考えたことがありますか</p> | | |
| 1. 考えており、とりくんでいる | 2. 考えているが、とりくんでいない | |
| 3. 考えていない | 4. わからない | |
| <p>(7) 「フレイル」 (健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと) を知っていますか</p> | | |
| 1. 知っており、意味も分かる | 2. 言葉は聞いたことがある | |
| 3. 知らない | | |
| <p>(8) あなたは、防府市内の5か所に設置されている「地域包括支援センター」を知っていますか</p> | | |
| 1. 知っており利用したことがある | 2. 知っているが利用したことはない | |
| 3. 知らない | | |

| | | |
|-------------------------------------|-----------|----------------|
| (9) 日頃から災害が起きたときの準備をしていますか | | |
| 1. はい | 2. いいえ | |
| (10) 食品・日用品の買物ができずに困ることがありますか | | |
| 1. 困っている | 2. 困っていない | 3. どちらともいえない |
| (11) 食品・日用品の買物は、どのようにしていますか (いくつでも) | | |
| 1. 自分でスーパー等へでかける (1人または家族と) | | |
| 2. 親族や友人などに頼む | | 3. 移動販売を利用している |
| 4. インターネットや宅配サービスを利用している | | |
| 5. ヘルパーなど介護サービスを利用している | | |
| 6. その他 () | | |

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

防府市介護予防・日常生活圏域二一才調査報告書

発行日 令和5年3月

発行者 防府市 健康福祉部 高齢福祉課

住 所 〒747-8501

山口県防府市寿町7番1号