



# 両親学級



## のお知らせ

これからパパ・ママになる方へ、夫婦そろって参加できる教室を開催します。  
☆妊娠中・産後の過ごし方、これから迎える赤ちゃんのことを知りたい  
☆夫婦で学びたい…などお気軽にご参加ください♪

| 開催日          | 分娩予定日             | 申込開始日時               |
|--------------|-------------------|----------------------|
| 令和6年 6月1日(土) | 令和6年 9月~11月まで     | 5月17日(金)<br>(8:30~)  |
| 令和6年 9月7日(土) | 令和6年 12月~令和7年2月まで | 8月19日(月)<br>(8:30~)  |
| 令和6年12月7日(土) | 令和7年 3月~5月まで      | 11月18日(月)<br>(8:30~) |
| 令和7年 3月1日(土) | 令和7年 6月~8月まで      | 2月17日(月)<br>(8:30~)  |

【時間】 午前9時30分~11時30分(受付開始時間 午前9時15分から)

【場所】 防府市保健センター(鞠生町12番1号)

【対象】 妊娠5~7か月(第1子)の妊婦さんとそのパートナー 24組

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、防府市子育て応援ガイド(妊娠期版)

【申込み】 母子健康手帳アプリ(母子モ)で申し込んでください。



まずは母子モを登録!  
予約方法は裏面参照。



## <内容>

- ① 助産師・栄養士・保健師のはなし  
♪赤ちゃんと生活ってどんな感じ?  
♪妊娠中ってどんな食事をしたらよいの?  
♪夫婦で感謝の気持ちを伝え合おう!
- ② 赤ちゃん人形体験コーナー  
抱っこ、おむつ交換、着替えの体験ができます!

## <問合せ>

防府市こども家庭センター  
TEL 0835-24-8811  
(平日 8:30~17:00)

