

ホッと一息🍵

託児あり！



ゆっくり子育て ちょっと休憩 Break Time

子育て中のみなさん！！毎日お疲れ様です！！

日々のお疲れや、お悩みからホッと一息つきませんか？🍵



同じ悩みを持つ仲間と話をしてみませんか？



- 対象者 1歳から就学前までのお子さんをお持ちの保護者（各日定員15人）
 時間 午前9時30分～11時
 場所 防府市保健センター（鞠生町12-1）
 料金 無料
 託児 各日先着10人👶
 持参物 筆記用具、好きな飲み物

講師：公認心理師・保育士
 新保 眞理 先生



テーマ	開催日	申込み開始日
『成長に応じた聴き方・伝え方のコツ ～イヤイヤ期を乗り切る方法～』 イヤイヤ期に入り、言うことを聞いてくれず、イライラしたり、対応に悩むことも多いかと思います。 イヤイヤ期を始め、こどもの発達段階について学び、発達に応じた聴き方・伝え方について学んでみませんか？	5月30日（木）	4月1日（月）
	9月26日（木）	8月1日（木）
	1月30日（木）	12月2日（月）
『パパママのストレス対処方法を学ぼう！』 ストレスを抱えていると、なかなか落ち着いてお子さんと向き合うことは大変ですね。 子育て中のストレスのコントロールの方法について、学んでみませんか？	7月25日（木）	6月3日（月）
	11月28日（木）	10月1日（火）
	2月27日（木）	1月6日（月）



問合せ・申し込み

『母子モ』で予約（裏面参照）

または、防府市こども家庭センターへ電話で予約

（8時15分～17時 TEL0835-24-8811）



↑こちらから
 『母子モ』
 ダウンロード