

**第1回** 5月9日(木)  
9時30分～11時00分

**開講式**  
**介護予防の話**

講師 地域包括支援センター職員  
市高齢福祉課地域包括支援センター

**第2回** 6月13日(木)  
9時30分～11時00分

**安全で安心して暮らせる社会に**  
**～犯罪被害撲滅に向けて～**

講師 県民生活課職員  
県民生活課地域安心・安全推進班

**第3回** 7月11日(木)  
9時30分～11時00分

**吉田松陰先生の生き様**

講師 小山 良昌 先生  
毛利博物館 顧問

**第4回** 8月8日(木)  
9時30分～11時00分

**「睡眠」と「健康」の知恵袋講座**

講師 重田千佳子 先生  
明治安田生命徳山支社チーフ・コンシェルジュ

**第5回** 9月19日(木)  
10時00分～11時30分

**石見神楽の舞台**  
※女性学級と合同

講師 長峯 沢子 先生  
周防ちはや神楽保存会

**第6回** 10月10日(木)  
10時00分～11時30分

**演題未定**

講師 江里 健輔 先生  
山口大学・山口県立大学名誉教授  
阿知須同仁病院顧問

**第7回** 11月14日(木)  
9時30分～16時00分

**社会見学** 要経費

鹿野漢陽寺の紅葉狩りほか

**第8回** 12月5日(木)  
9時30分～11時00分

**人生の生き方VI**

講師 弘中 貴之 先生  
慈恩山乗円寺 住職

**第9回** 2月13日(木)  
9時30分～11時00分

**健康体操で生き生きと!**

講師 重田 和宏 先生  
桑陽病院VIVA-SOYO 健康運動指導士

**第10回** 3月6日(木)  
9時30分～11時00分

**歌って元気! 笑って元気! ?IX**

講師 田村 陽子 先生  
ピアノ講師

生きる

知る

動く

学ぶ



毎月原則第2木曜日開催

※写真はR5年度の活動です