

第1回 5月23日(木)
10時00分～11時30分

開講式
身近な応急手当

講師 消防本部警防課救急係長 先生
松本 秀夫

第2回 6月27日(木)
10時00分～11時30分

リラックスヨガを楽しみましょう

講師 ヨーガインストラクター 先生
菅原 理恵

遊ぶ

第3回 7月25日(木)
10時00分～11時30分

和太鼓・篠笛とピアノのしらべ

講師 和太鼓・篠笛奏者 ピアノ奏者 先生
末長 愛・坂根 祥子

第4回 8月8日(木) 実習費未定
13時30分～15時00分

夏休み！親子でものづくり

講師 幸せます人材バンク指導者 先生
ちーずぷりん g

話す

第5回 8月22日(木) 実習費 実費
10時00分～13時00分

夏休み親子クッキング教室

講師 佐波食推のみなさん

第6回 9月26日(木)
10時00分～11時50分

防府市合同家庭教育学級
子どもを伸ばす子育てについて

講師 山口市立大海小学校 校長 先生
江田 良一

動く

第7回 11月28日(木) 材料費1500円
10時00分～11時30分

「お味噌とは何ぞや？」からの味噌づくり

講師 シマヤ味噌 味噌ソムリエ 先生
原田 大介

第8回 12月19日(木) 材料費1500円+
10時00分～11時30分

春まで楽しめる寄せ植え

講師 羽嶋松翠園 樹木医 先生
羽嶋 直美

学ぶ

第9回 1月23日(木)
10時00分～11時30分

ママのための姿勢教室

講師 公認カキラインストラクター 先生
和泉 さゆり

第10回 2月27日(木)
10時00分～11時30分

消しゴムはんこの深イイ世界
閉講式

講師 消しゴムはんこ作家 先生
藤井 哉香

支えあう



原則は毎月第4木曜日開催（諸事情により変更の回があります。）

■写真はR5年度の活動です

※本プログラムに記載の実習費・材料費は概算であって、実際の集金額とは異なる場合があります。

正確な金額は、各回のご案内時にお知らせします。