

# COPD危険度チェックリスト

## COPD集団スクリーニング検査(COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身が出来ることについてお伺いするものです。  
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最も当てはまる回答ボックス(□)に☑をつけて下さい。

### ①過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

全く感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんどいつも感じた	いつも感じた
<input type="checkbox"/>				
0点	0点	1点	2点	2点

### ②咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない	たまに風邪や肺の感染症にかかった時だけ	1か月のうち数日	1週間のうちほとんど毎日	毎日
<input type="checkbox"/>				
0点	0点	1点	1点	2点

### ③呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

(過去12か月のご自身に最も当てはまる回答を選んでください。)

全くそう思わない	そう思わない	何とも言えない	そう思う	とてもそう思う
<input type="checkbox"/>				
0点	0点	0点	1点	2点

### ④これまでの人生で、タバコを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0点	2点	0点

### ⑤年齢はおいくつですか？

～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0点	1点	2点	2点



### 得点の計算

各質問に対するご自身の回答の下にある数字を、以下の欄に記入してください。  
数字を足して合計点を出してください。

合計点は0点から10点までの間です。

①の得点  + ②の得点  + ③の得点  + ④の得点  + ⑤の得点  = 合計点

### 合計点が4点以上の場合

あなたはCOPDかもしれません。記入した質問票を医師に見せてください。  
COPDは完治しませんが、治療により症状をコントロールすることができます。  
医師は呼吸機能検査で、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。

### 合計点が0から3点でかつ、あなたが呼吸に問題があると感じている場合

記入した質問票を医師に見せてください。

医師はあなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。