

「第1回女性学級」

リンパ体操にチャレンジしよう！



5月28日(火)に、整体師・リンパセラピスト 渡邊 桂子 先生をお招きし、「リンパ体操にチャレンジしよう！」と題して、第1回学習会を行いました。

渡邊先生のモットーは、「明るく」「楽しく」「元気よく」です。学習会では、この言葉どおり、先生に元気ももらい、終始笑顔で学習会が行われました。

椅子に座ったまま手足を動かして体温を上げたり、血液が流れやすくなるようリンパが集まるところをマッサージしたりしました。

最後に、二人ひと組で背中をさすり合い、お互いの心も体も癒やし、絆を深めることができました。



登録者33人中25人が参加し、好スタートを切ることができました。



「家庭教育学級」 第1回親子茶道教室！

5月26日(日)に「表流茶道」の河内山厚子先生とそのサークルの皆さんのご指導で「親子茶道教室」が開催されました。日頃できない経験をすることができ、子どもたちも保護者の方も満足げでした。できれば、もっと多くの児童に参加してもらい、そして親子で一緒に取り組んでもらえることを願っています。お子様にとって、これからの長い人生を豊かに過ごせる一助となればとを考えます。

「やってみること」「挑戦すること」は良い経験となります。多様な経験は、情操を育み、そして、自分自身への自信にも繋がります。





「菖蒲まつり」無事終わる！



6月1日(土)に富海ふれあい店舗前菖蒲畑で「菖蒲まつり」が開催されました。天候にも恵まれ、多くの地域の人たちが来られました。

当日は、JA山口県防府とくち富海女性部によるカレーやぜんざいの販売がありました。また、地元の中学生のボランティアによる菖蒲の販売もあり、中学生は大活躍でした。

2日(日)には、清水家で「ほっとする ほとな コンサート」が開催され、大いに賑わいました。関係者の皆様、たいへんお疲れさまでした。



ガーデン花結い菖蒲畑



ほっとする ほとな コンサート

<知っていますか?>

積極的にご活用・ご参加願います。

令和6年度防府市文化センター短期講座のお知らせ

令和6年度 防府市文化センター短期講座

プログラミング学習

プログラミング学習に取り組んでみませんか？

日時 令和6年8月10日(土)・11日(日)
各 午前10時～正午

講師 岡本 典道 氏 (ソラル科学教育指導員)

内容 スクラッチの基礎を学びます。

場所 笑顔満開通りルルサス防府2階研修室2
(防府市栄町一丁目5番1号)

対象 小学3年生以上・2日間参加できる人

定員 15人(先着順)

参加費 無料、ルルサス防府のパソコンを使用します。

持参物 筆記用具

申込み <電話またはFAX、直接来館で受付>
7月1日(月)から7月15日(月)まで。
受付時間は9時から22時、土日も受付。火曜日は休館。氏名、住所、年齢(学年)、電話番号、車での来館の有無を下記までお知らせください。

(申込・問合せ先) ルルサス文化センター
(電話) 0835-28-7006 (FAX) 0835-28-7033
主催：防府市文化センター (防府市生涯学習課)

防府市文化センター短期講座

「読書感想文を書こう」

参加者募集

読書感想文の書き方を学びたい方 参加を!

とき 令和6年7月20日(土) 午前10時～11時30分

ところ ルルサス文化センター 交流室1
(笑顔満開通り ルルサス防府1階)

講師 廣森 やす子 氏

内容 ・読書感想文の書き方のポイントを学ぶ。
・実際に読書感想文を書いてみる活動

定員 市内小学生15人(親子での参加も可)・先着順

参加料 なし

持参物 筆記用具(鉛筆・消しゴム等)・原稿用紙(教枚)

申込み 感想文を書きたい本(あれば御持参ください)。
7月1日(月)から7月12日(金)まで
<電話またはFAX、直接来館で受付>
講座名・氏名・住所・電話番号・車での来館の有無をお知らせください。9時から22時まで受付。土日も受付。火曜日は休館。

申込・問合せ先
〒747-0035 防府市栄町一丁目5番1号
ルルサス文化センター 電話 0835-28-7006
FAX 0835-28-7033

防府市文化センター短期講座

気象災害から地球環境を考える

令和6年7月24日(水)

10:00～11:30

会場：ルルサス文化センター交流室1
(笑顔満開通りルルサス防府1階 防府市栄町一丁目5番1号)

地球温暖化による気象災害と防災活動について学びます。

講師 一般社団法人レベルフリー
代表 坂本 京子 氏

<参加申込方法>
7月1日(月)～7月15日(月)の間に下記まで電話またはFAX、直接来館でお申し込みください(講座名・氏名・住所・電話番号・車での来館の有無)。
・9時～22時受付
・土日も受付
・火曜日は休館。

入場無料・定員30人

(申込先)ルルサス文化センター
主催：防府市文化センター
(防府市生涯学習課)

TEL:0835-28-7006
FAX:0835-28-7033

<申込・問合せ先>ルルサス文化センター TEL:0835-28-7006 FAX:0835-28-7033
主催：防府市文化センター (防府市生涯学習課)