

最終評価 評価指標・アンケート項目一覧最終評価のためのアンケート ～評価指標・アンケート項目一覧～

<①最終評価のための項目>

分野	中間 評価 冊子	指標 番号	評価指標	アンケート内容 (●アンケート以外で把握)	妊婦	乳児	1歳6 か月児 保護者	3歳児 保護者	年長 保護者	小学 5年	中学 2年	高校 2年	成人		
(1) 栄養・食 育	P63	1	朝食の摂取率の増加	毎日、朝食を食べていますか。	○				○	○	○	○	○		
		2	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている人の割合の増加	普段の食生活において、栄養バランスに配慮していますか。	○									○	
		3	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上食べる日が週に6日以上ある人の割合の増加	主食・主菜・副菜のそろった食事が1日2回以上の日が週にどれくらいありますか。	○									○	
		4	1日に野菜を3皿以上食べる人の割合の増加	野菜を1日実際にどの程度食べていますか。	○									○	
		5	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	●県資料より											
	P65	1	ほとんど毎日共食する人の割合（朝食）の増加	朝食をだれかと一緒に食べることが、週に何回ありますか。						○	○	○	○	○	
		2	ほとんど毎日共食する人の割合（夕食）の増加	夕食をだれかと一緒に食べることが、週に何回ありますか。						○	○	○	○	○	
		3	食育に関心がある人の割合の増加	食育について関心はありますか。											○
		4	よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心がある人の割合の増加	ゆっくりよくかんで、食べていますか。											○
		5	地域の郷土料理を食べたり、地場産物を活用することを心がけている人の割合（いつも・ときどき）の増加	地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用することを心がけていますか。											○
		6	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心がけている人の割合（いつも・ときどき）の増加	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心がけていますか。						○	○	○	○	○	○
		7	箸の正しい持ち方を教えている人の割合の増加	お子さんに、箸の正しい持ち方を教えていますか。						○					
	(2) 歯と口の 健康	P67	1	むし歯（う歯）のある人の割合（処置完了者を含む）の減少	●健診データ、市教育委員会データ										
2			歯ぐきが赤く腫れたりぶよぶよしたり、歯を磨いた時に血が出る人がいる人の割合の減少	歯ぐきが赤く腫れたりぶよぶよしたり、歯を磨いた時に血が出る人がいますか。									○	○	
3			過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	【乳児】妊娠中に歯科健診を受けましたか。 【成人】この1年間に、歯科検診を受けましたか。		○									○
4			そしゃく良好者（食事のとき何でもかめる人）の割合の増加	食事の時、あなたのかむ力はどうか。											○

最終評価 評価指標・アンケート項目一覧最終評価のためのアンケート ～評価指標・アンケート項目一覧～

<①最終評価のための項目>

分野	中間評価冊子	指標番号	評価指標	アンケート内容 (●アンケート以外で把握)	妊婦	乳児	1歳6か月児保護者	3歳児保護者	年長保護者	小学5年	中学2年	高校2年	成人		
(3) 身体活動・運動	P69	1	普段運動不足を感じている人の割合の減少	普段、運動不足を感じていますか。									○		
		2	日常生活において、健康の維持・増進のためにいつも意識的に体を動かすように心がけている人の割合の増加	日常生活において、健康の維持・増進のためにいつも意識的に体を動かすように心がけていますか。										○	
		3	1日30分以上の、軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上継続して実施している人の割合の増加	1日30分以上の、軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。											○
		4	ロコモ該当者の割合の減少	以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。											○
		5	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	●県資料より											
		6	「やまぐち健幸アプリ」の登録者数、企業登録数	●県資料より											
(4) 日頃の健康管理	P71	1	健康診査受診率の向上	この1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。										○	
		2	特定健康診査受診率の向上	●防府市国民健康保険データ											
		3	特定保健指導実施率の向上	●防府市国民健康保険データ											
		4	各種がん検診の受診率の向上	この1年間（子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間に）、以下のがん検診を受けましたか。 ●市資料より											○
(5) 喫煙	P73	1	たばこの害を知っている人の割合の増加	タバコの害を知っていますか。						○	○	○			
		2	将来たばこを吸いたいと思う人の割合の減少	将来タバコを吸いたいと思いますか。						○	○	○			
		3	現在たばこを吸っている人の割合（毎日・時々吸うと答えた人）の減少	現在（この1か月間）たばこを吸っていますか。											○
		4	妊娠中に喫煙している人の割合の減少	●妊娠届出書											
		5	喫煙している子育て中の親の割合の減少	●健診データ											

最終評価 評価指標・アンケート項目一覧最終評価のためのアンケート ～評価指標・アンケート項目一覧～

<①最終評価のための項目>

分野	中間評価冊子	指標番号	評価指標	アンケート内容 (●アンケート以外で把握)	妊婦	乳児	1歳6か月児保護者	3歳児保護者	年長保護者	小学5年	中学2年	高校2年	成人		
(5) 喫煙	P73	6	禁煙したいと思う人の割合の増加	たばこをやめたいと思いますか。									○		
		7	最近1か月の間に受動喫煙の機会があった人の割合の減少	この1か月間に下記の場所で、自分以外の人が吸ったたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。 ①家庭 ②職場 ③飲食店										○	
		8	COPDを知っている人の割合の増加	「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。											○
		9	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	●県資料より											
(6) ①親のころ、子のころ	P75	1	主体的に育児に関わっている父親の割合の増加(父親が回答)	主体的に育児に関わっていますか。		○			○						
		2	家族みんなで過ごす時間を持つように心がけている父親の割合の増加(父親が回答)	家族みんなで過ごす時間を持つように心がけていますか。		○	○	○	○						
		3	子どもを感情的に怒ってしまうことがある母親の割合の減少(※「よくある」と回答した人)	お子さんを感情的に怒ってしまうことがありますか。			○	○	○						
		4	子どもを虐待していると思うことがある親の割合の減少	あなた、またはあなたのパートナーは、子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。		○	○	○	○						
		5	子どもに育てにくさを感じたときに相談先を知っているなどの、解決方法を知っている母親の割合の増加	育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決方法を知っていますか。		○		○	○						
		6	必要時に子どもを預かってくれる人がいる母親の割合の増加	必要時に、子どもを預かってくれる人がいますか。		○	○	○	○						
		7	今後もこの地域で子育てをしていきたいと思う母親の割合(そう思う、どちらかといえばそう思う)の増加	この地域で今後も子育てをしていきたいですか。		○		○	○						
		8	妊娠期から子育て中の親等からの相談件数の増加	●市資料より											

最終評価 評価指標・アンケート項目一覧最終評価のためのアンケート ～評価指標・アンケート項目一覧～

<①最終評価のための項目>

分野	中間 評価 冊子	指標 番号	評価指標	アンケート内容 (●アンケート以外で把握)	妊婦	乳児	1歳6 か月児 保護者	3歳児 保護者	年長 保護者	小学 5年	中学 2年	高校 2年	成人		
(6) ②みんな のこころ	P77	1	自分なりのストレス解消法を持っている人の割合の増加	自分なりのストレス解消法を持っていますか。					○				○		
		2	困った時に相談できる人のいる割合の増加	困ったときに相談できる人がいますか。					○	○	○	○	○		
		3	心の悩みについて相談できる窓口を知っている人の割合の増加	こころの悩みについて相談できる窓口（保健センター、健康福祉センター、かかりつけ医、電話やSNSを活用した相談窓口等）を知っていますか。										○	
		4	自分のことが好き、まあまあ好きな人の割合の増加	あなたは、自分自身のことが好きですか。							○	○	○		
		5	ゲートキーパー（こころぽっとサポーター）を養成していることを知っている人の割合の増加	防府市で、うつ・自殺予防対策としてゲートキーパー（防府市では“こころぽっとサポーター”）を養成していることを知っていますか。										○	
		6	睡眠による休養が十分とれている人の割合の増加	睡眠による休養が十分とれていますか。											○
		7	ゲートキーパー（こころぽっとサポーター）養成講座を受講した人の増加	●市資料より											
(7) 地域のつ ながり	P78	1	地域の人とのつながりが強いと感じる人の割合の増加	自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。	○	○			○				○		
		2	近所との関係づくりが必要と感じる人の割合の増加	これからこの地域で生活していくとしたら、近所の人との関係づくりが必要と感じますか。	○	○	○	○	○					○	
		3	就労、ボランティア活動、地域活動、趣味・おけいこ事をしていない人の割合の減少	現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事等）、趣味やおけいこ事を行っていますか。										○	