# 認知機能AIチェックツール「ONSEI」 「ONSEIプラス」をご利用ください。

## AIが『声』を分析! ~手軽に認知機能チェック~

### <u>アプリからの質問に声で回答!判別結果が表示されるまで20秒!</u>



#### <u>結果の解釈について</u>

認知機能の状態は、**睡眠やストレス** などの生活習慣も関与していること が知られています。

「認知機能に変化がありました」と 表示されても、認知症に直結するも のではありません。 Step1.生活習慣の見直し 認知症の予防として、運動や食事、睡眠などの

習慣を見直してみましょう (※1)。 ※1国立研究開発法人国立長寿医療研究センター.「あたまとからだを 元気にするMCIハンドブック(初版)」.2023.

Step2.「変化あり」が気になる場合 ONSEIで「変化あり」と表示される頻度が気に なる場合は、お住いの自治体や医療機関に相談

【注意】スマートフォン、タブレットとインターネット接続の環境が必要です。

#### 

【問合せ】防府市高齢福祉課 地域包括支援センター 🖾 (0835)25-2964

### ONSEIをご自身のスマホで使ってみる! ~2つのアプリからご選択いただけます~

