



## 講師紹介

### 杉本 美香(すぎもと みか)

#### プロフィール

生年月日 1984年8月27日 年齢：40歳 性別：女性 「階級78kg 超級」

出生地：兵庫県 最終学歴：筑波大学大学院

小学5年生で柔道と出会う。すぐに頭角を現すと、中学と高校で全国制覇を果たすなど、将来を期待される選手へと成長した。高校卒業後は筑波大学、そしてコマツという柔道界の名門を渡り歩きながら、数々の偉業を達成。

2010年東京の世界選手権では78kg 超級と無差別級で金メダルを獲得。日本人女子選手初となる2階級制覇を成し遂げた。2012年にはロンドンオリンピックへ出場し、惜しくも決勝で敗れたものの銀メダルを獲得した。

現役時代は度重なる大怪我に悩まされたが、何度も苦難を乗り越え畳の上に戻る姿は多くの人に感動を与えた。

2012年11月に引退した後は、コマツ柔道部のコーチ・監督を歴任。現在は柔道家や指導者としての経験を活かした講演活動や柔道教室を行なう傍ら、その明るいキャラクターで数多くのメディアにも出演している。また、独自の取り組みとして、柔道を通じて健全な幼児のココロとカラダを育む“ええやんプロジェクト”を発足。積極的に社会課題の解決に向き合うなど、現役時代と変わらずチャレンジの幅を広げている。