

第269号

令和6年11月1日発行  
防府市大字富海1203番地の1  
富海公民館  
電話 34-0001  
34-0034

公民館だより

富海(11月)

富海地域の概況

人口	1,763人(-1)
男	810人(-1)
女	953人(±0)
世帯数	955世帯(±0)

令和6年9月末現在

## 「女性学級」第5回学習会

### <ボッチャで楽しく体を動かしてみよう!>

講師：山口県障害者スポーツ協会 松崎 京子 先生・横田 朋子 先生

9月24日に「ボッチャで楽しく体を動かしてみよう!」と題して、山口県障害者スポーツ協会の松崎京子先生と横田朋子先生にお越しいただき、第5回学習会を行いました。

ボッチャは、最近パラリンピックの公式種目として、また、日本人選手の活躍で広く知れ渡りました。山口県障害者スポーツ協会は、障害者スポーツの普及・啓発、パラアスリートの育成などに取り組み、障害のあるなしにかかわらず、等しくスポーツ活動に参加できる環境づくりに取り組んでいる団体です。

ボッチャは、障害者スポーツの一つですが、この競技は、年齢、性別、障害のあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツで、現在はニュースポーツとも呼ばれています。

先生方の用意周到な準備と丁寧なご指導、そして軽快な話術で、皆さん和気あいあいと楽しく競技することができました。受講生の皆さんは、あまりの楽しさで時間が経つのも忘れて競技に集中されていました。



## 「生き生き倶楽部」社会見学楽しかった!

光・柳井方面「カンロ(株)ひかり工場」を見学

「やまぐちフラワーランド」を散策!

10月4日(金)に「生き生き倶楽部」社会見学を実施しました。今年は、光・柳井市方面に向かい、まずは「カンロ(株)ひかり工場」の見学、そして、「自然生家」で昼食を摂りました。次に「やまぐちフラワーランド」に行き、園内を散策し、光・柳井市を後にしました。

曇天で天気には恵まれたとは言い難いですが、参加者の皆さんが体調不良になったり、トラブルに巻き込まれたりすることなく参加者全員が元気に帰防できたことが何よりでした。参加された皆さんお疲れ様でした。

