

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
社会	1	門司税関 徳山税関支署 防府出張所	税関の役割（秩序ある貿易を守る等）や業務内容等について説明します。	どなたでも	プロジェクターの準備が必要
	2	山口地方法務局	令和2年7月から始まった法務局の新たな制度「自筆証書遺言書保管制度」について、市民の皆様に分かりやすく御説明します。	大人	所要時間 1時間程度 活動可能日 平日 プロジェクターの準備があれば助かります。
歴史・民俗	1	防府史談会	歴史	どなたでも	
	2	防府歴史と考古学の会	歴史	どなたでも	
	3	牟礼子ども元気塾	・「ふるさと防府」の歴史をみんなで楽しく学びます。 ・楫取夫妻や野村望東尼に関する名所の案内もできます。（大楽寺など）	どなたでも	所要時間 2～3時間 活動可能日 日曜日 屋内の学習も可
教育	1	ハーモニーネット防府	「女性・児童に対する問題」等についての啓発	どなたでも	
	2	防府市読書グループ 連絡協議会	読書	どなたでも	
	3	おはなしでんしゃ	家庭・地域・学校における親子読書推進支援活動	どなたでも	
	4	ほうふっ子 自然体験クラブ	個人の成長を図り、豊かな人間関係を築くための体験活動を実施（AFPY〈アールピーエフ〉の手法を活用します。）	子ども	活動可能日 土・日曜日 長期休暇等
	5	チーム サイエンス ラボ	自然科学に関する実験や観察、科学工作、サイエンスショー	どなたでも	メンバーは中学生と 教員 活動可能日 土・日曜日 長期休業中 材料費 1人300円以内
	6	山口ウィルチェア ラグビークラブ	ウィルチェアラグビーの体験を通じて、障害者との交流と感謝する心の再確認（講演の後、ウィルチェアラグビーを実際にいっしょに体験します。）	どなたでも	所要時間 1～2時間 活動可能日 平日 （所属する福岡のチームを招へいするため早朝は不可） 車イスで動けるスペースが必要（体育館等）

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
教育	7	防府図書館利用者・サークル連絡会	学校図書館を考える会・防府 防府市読書グループ連絡協議会 子ども読書活動推進ネットワーク・防府 防府市母親クラブ連絡協議会 自由律俳句講座 防府史談会 文学セミナー 万葉集講座 かすが文庫 図書館短歌会 さざなみ21（朗読劇） 布絵本『結う』 おはなしでんしゃ 防府友の会 森のくまさん	どなたでも	
	8	桑山中朝読みボランティア	子どもたちに本や紙芝居などを読んだり、ストーリーテリング、笑いヨガ、指遊びなどをして、交流をはかる。	子ども	
	9	かむカム♡くらぶ	「食は生きるための基本」という考えから『地域みんなの笑顔のために！！健康な社会づくりのために！！』をスローガンに食育活動をしています。 ・エプロンシアター ・からだ消化のしくみ ・元気なうんち ・食べ物を色分けしてみよう♪ ・バランスのよい食事で健康寿命をのばそう ・弁当の日 出前授業	どなたでも	所要時間 要望に合わせて調整します。 早めに日程を連絡していただければスムーズに活動できます。
	10	Helping Hands	・小学生～高校生までの理系科目（数学・理科・化学・物理）	どなたでも	所要時間 1時間程度（要相談） 勉強したいものを持ってきてもいいです。
	11	松崎地区防災士等連絡協議会	小学生や親子及び自治会・老人クラブ・社協等の団体への身近な防災講座や体験学習	どなたでも	所要時間 30～180分 準備するもの プロジェクター、パソコン 防災士資格
文学・語学	1	自由律句壇クラブ群妙	・自由律俳句について ・山頭火のお話 どちらでも可	どなたでも	
	2	はじめての自由律俳句みもぎ	自由律俳句に親しむ ①自由律俳句って何？ ②山頭火の句の紹介 ③句をつくってみよう 等	どなたでも	小さいお子様から（年齢を問いません）
	3	ジュニア短歌教室（防府市民短歌会）	小学生・中学生を対象とした子どものための短歌教室です。スマホの時代で言葉が簡素になっている昨今。一緒に歌を作りながら、日本語のすばらしさを改めて体感してみませんか。（保護者同伴も可）	子ども	
	4	Helping Hands	・日常会話を中心とした英語（ポルトガル語も）	どなたでも	所要時間 1時間程度（要相談） 勉強したいものを持ってきてもいいです。

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
洋楽・邦楽	1	崩えぎ会	箏曲、三味線	どなたでも	お琴は貸出がありますが、三味線は持参ください。
	2	上田流尺八道管友会	尺八	どなたでも	
	3	防長民謡会	民謡	大人	
	4	オレンジマーマレード	歌声普及 「歌ってほしい」「みんなで歌いたい」という声があれば、いつでもどこでもかけつけます。	どなたでも	
	5	古典芸能 南京玉すだれ山口会	・南京玉すだれ ・傘踊り ・ささら踊り	どなたでも	
	6	防府吟道桑誠会	・わかりやすく漢詩を学ぶ ・楽しく詩吟を学ぶ【漢詩（中国、日本）・和歌・俳句・詩】	どなたでも	ふれあいいきいきサロン、放課後子ども教室等も可
	7	ほうふいつれんかい 防府逸漣会	尺八（指導・鑑賞） 虚無僧曲から琴との合奏曲（古典、新曲）、歌謡曲、演歌まで 深い呼吸をし、指を動かし、音楽を楽しんで健康に過ごしましょう。	どなたでも	尺八（1尺8寸管） お持ちでない方は、ご相談ください。
	8	アフリカリズム アー イエイ	アフリカ伝統楽器の演奏 ジェンベ太鼓、リズム遊び、体験など 国際交流もあります。	どなたでも	所要時間 60～90分 準備する物 動きやすい服装 活動可能日 土・日曜日がよい
	9	五郎&あけみ	ピアノとサックスのデュオ 童謡からシャンソン・クラシックまで何にでも挑戦しています。 一緒に歌いながら歌の歴史やエピソード等をお話しします。 皆様と共に歌ったり、聴いたりしていただければと思います。	どなたでも	
	10	ハピポム♪ ～Happy Power of Music～	普段は4～8人で歌ったりおどったり、中年アイドル（自称）として活動しています。老人ホームや子育てサークルで歌ったり、小学校の学年活動や地域活動のワークショップでは、2時間ぐらいで1曲を歌えるように仕上げたりして楽しみます。 幼児から高齢者まで、老若男女楽しめるような活動を心がけています。	どなたでも	所要時間 歌のステージ 20～40分 体験型ワークショップ 約2時間 準備するもの CD、デッキ （野外ステージなどでは音響機器があるとよい） 活動可能日 木曜日が都合がよい 土日は人数が揃えば可能 ステージ略歴 山口ゆめ花博、 防府ルルサスイルミネーション点灯式等

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
舞踊・演劇	1	さざなみ21	朗読劇	どなたでも	
	2	牟礼フォークダンス同好会	フォークダンス	どなたでも	
	3	周防ちはや神楽保存会	<small>いわみかぐら</small> 石見神楽（島根県伝統芸能） 演目「 <small>えびす</small> 恵比寿」「 <small>はちまん</small> 八幡」「 <small>おろち</small> 大蛇」 3演目より時間に応じて上演します。 大蛇（蛇胴）体験などもできます。	どなたでも	活動可能日 主に日曜日ですが 他の曜日は要相談 公民館の講座や放課後 子ども教室等も可
生活文化	1	<small>はなざくら</small> 花桜の会	押し花	どなたでも	
	2	ワールド・プレスフラワー （押し花）防府支部	押し花実習	どなたでも	
	3	ちーずぶりん g	ものづくり 紙バンド手芸、クラフト手芸、簡単な 工作や実験など、遊び感覚で学べる 楽しさをモットーに活動しています。	どなたでも	内容は要相談 材料費 内容により異なります。
	4	着物交流サークル	・着物の着付け体験 ・着物を着て楽しもう（イベント時等にも） ・和のマナーを楽しもう	どなたでも	浴衣・着物等を自分で 準備される場合は無料 ですが、レンタルは、 有料（クリーニング 代）になる場合があります。 （要相談）
	5	防府友の会	○乳幼児のいる家庭向け ・乳幼児の心の発達と睡眠リズム 幼児の食事 ・乳児のお弁当 ○小学生のいる家庭向け ・子どもの自立に向けた子ども部屋作り ・こづかい帳のつけ方 ○子ども（小3以上）向け ・ステンシル（型染） ・きょうけつ染（和紙染） ・チクチク縫いやボタンつけ ・靴下洗い ・上着、下着のたたみ方 ○一般向け 衣 ・衣類の整理と収納 ・衣服のカードの作り方 食 ・鍋帽子を使った保温調理のいろいろ ・簡単おせち料理やクリスマス料理 ・常備菜や便利調味料の作り方 ・簡単おやつ 住 ・3～10分でできる簡単掃除の ポイント ・セスキ水や重曹を使った住居の 手入れ ・広告チラシや新聞紙で作る生ごみ、 くず入れ 家計 ・わが家のお金の流れとライフプラン ・家計簿で予算生活	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
健康管理	1	ちーずぶりん g	ベビーマッサージは心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発達を促します。赤ちゃんといっしょに楽しいひとときを!! オイルは使わず、服の上から簡単なマッサージを行います。	赤ちゃん (3ヶ月～10ヶ月)	6組まで 所要時間 30分 準備するもの バスタオル、 水分補給できるもの (母乳OK) 参加費 1組50円 冬季(11～3月)は除く。 ベビーマッサージ インストラクター 資格認定
	2	(一社)健康福笑い協会 (R5年度:笑いヨガ 山口防府クラブ)	・笑いヨガをベースとした軽体操と脳活体操(座ったままでも可) ・幼児から高齢者までどなたでもできる呼吸と軽体操	どなたでも	所要時間 30～60分
スポーツ・レクリエーション	1	ソフトバレーボール協会	ソフトバレーボール	どなたでも	
	2	佐波女子ミニバス	バスケットボール	子ども	
	3	玉祖女子ミニバス	バスケットボール	子ども	
	4	山口県アーチェリー協会	アーチェリー	どなたでも	
	5	松崎少年剣友会	剣道	どなたでも	
	6	防府市レクリエーション協会	・ネイチャーゲーム ・ニュースポーツ (ラダーゲッター、ヒューストン、マンカラ)	子ども 親子	所要時間 半日 準備するもの 各種ゲームの用具
	7	右田ダンスサークル	社交ダンス	大人	
	8	防府市スポーツ推進委員 連絡協議会	ニュースポーツ指導 対象ニュースポーツ一覧 (屋外推奨) ・モルック ・ペタンク (屋内推奨) ・ポッチャ ・カローリング (どこでも可) ・ラダーゲッター(※放課後 子ども教室に限る) ・輪投げ	どなたでも	派遣日の3ヶ月前までにはご依頼ください。
	9	ちーずぶりん g	レクリエーション 子どもから高齢者までが、年齢を問わず、笑って楽しめるゲームや簡単なストレッチなどをします。 皆さんが楽しめるような活動を心がけています。	どなたでも	内容は要相談 所要時間 60分以内 材料費 1人50円～

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団体】

令和6年11月 現在

分野	No.	団体名	指導内容	対象	備考
スポーツ・レクリエーション	10	防府パドルテニス愛好会『ホッパ』	生涯健康スポーツであるパドルテニスの指導を行います。 ○通常のテニスをリタイアされた方が最適ですが、年齢を問わずどなたでもマスターできます。（初心者大歓迎！） ○バドミントンコートで楽しめる室内ミニテニス（硬式）です。	大人	所要時間 約2時間 準備するもの 室内用運動靴、飲み物、タオル 毎週水曜日13:00～15:00ソルトアリーナで練習しています。
	11	障がい者ソフトボール軟式野球チーム 西京スターズ	パラスポーツの発展をめざして、障がい者と健常者がともに集い、気軽に楽しむことを目的に、ソフトボール・軟式野球の指導を行います。	大人	所要時間 約1時間 準備するもの 運動靴、帽子 飲み物、タオル

