

お知らせ ほうふ

暮らしの
情報満載!

令和7年

2月号

- ◆ イベント・講座 — 1
- ◆ 子育て・健康 — 3
- ◆ 安全・安心 — 4
- ◆ くらし — 5

「本館」・「福祉棟」は市役所新庁舎の名称です。住所は〒747-8501 寿町 7-1 です。

イベント・講座

子育て・健康

安全・安心

くらし



イベント・講座

特別展「ポケモン化石博物館」

【2月の休館日】

2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)～3月1日(土)

問 ソラール (☎ 26-5050)

防府お針祭り



時 2月9日(日)
9時30分～15時

所 防府天満宮
針塚・参集殿

☑ 針供養：古針、折れた針をお持ちください。手作りフェスタ：作家さんの作品やお菓子等の販売をします。

問 防府お針祭り実行委員会(防府観光コンベンション協会内・☎ 25-2148)



グラフィック・ハーベスティング講座

会話や話し合いの内容を、絵と文字を使って板書したり、まとめる手法を学びます。

時 2月11日(祝) 13時～16時

所 市地域協働支援センター 研修室 2

対 高校生以上 定 20人

師 NPO 法人市民プロデュース 理事 小柳 明子さん

申・問 2月10日(月)

までに、直接または

電話、メールで氏名・電話番号

を市民活動支援センターへ

(ルルサス防府 2階・☎ 38-4422)

✉ shimin@hofu-saport.org



サンライフ短期講座

●人物デッサン教室(着衣なし)

時 2月16日(日) 10時～15時

所 サンライフ防府

師 宇部フロンティア大学短期大学部准教授 原井 輝明さん

料 1,500円(別途モデル料、雑費) 定 17人

問 スケッチブック、筆記用具等
申・問 2月1日(土)から受講料を添えてサンライフ防府へ

(☎ 25-0333)

介護予防教室

時 2月20日(木)

13時30分～15時

所 市身体障害者福祉センター 会議室

☑ 介護予防について正しく理解し、運動機能・運動能力の低下を防ぎ、生活の質を高めることを学びます。

☑ 身体障害者手帳をお持ちの人、65歳以上で体力の低下を心配されている人 定 15人

師 理学療法士 濱村 和幸さん

申・問 2月18日(火) 17時まで、直接または電話、FAXで氏名・住所・電話番号を市身体障害者福祉センターへ

(☎ 23-6625 ☎ 25-2864)

認知症サポーター養成講座

時 2月21日(金) 13時30分～15時

所 市役所本館 2階

共用会議室 2A・B

☑ 市内在住・在勤の未受講者

☑ 認知症の症状や対応について理解を深めます。

師 認知症地域支援推進員等

定 30人 問 筆記用具

申・問 2月3日(月)～

19日(水)に右の二次

元コード、または電話、

FAXで高齢福祉課へ

(☎ 25-2964 ☎ 23-2976)



市民ギャラリー

所 アスピラート 1階

問 市文化協会

(☎ 26-6841)



とぞんりゅうしやくはちどうはんざんかい ●都山流尺八道範山会による

新春邦楽コンサート

時 2月9日(日) 13時～

併催：青木靖男作品数点展示

10時～16時

●防府ウインドシンフォニーによる 第8回アンサンブルミニコンサート

時 2月11日(祝) 14時～

☑ 曲目：フレンド ライク ミー等

あかがわしゅうじ ●赤川修司さんによる

読み聞かせ(講談風)

時 2月15日(土)

① 11時～正午 ② 14時～15時

☑ 演目：三本の矢、水戸黄門漫遊記、羽衣、源平合戦

●オカリナ風花ふ～が♪による

オカリナの楽しみ

時 2月16日(日) 10時～、14時～

☑ オカリナ・マリンバ・ピアノ演奏、ウクライナ支援と子ども食堂支援の展示等

おかべただのり ●岡部忠則展

時 2月22日(土)、23日(日)

10時～16時※23日は15時まで

●地形模型の部屋では短歌大会等 での優秀作品を展示します。

スマホデビューからもう一歩！ LINE とスマホ決済を活用しよう

時 2月21日(金)

13時30分～15時10分

所 ルルサス文化センター 交流室1

内 スマートフォンを実際に操作しながら、LINE やスマホ決済について学びます。

師 ソフトバンクスマホアドバイザー 定 20人



他 1人に1台体験用スマートフォン(iPhone)を貸し出し

申・問 2月1日(土)～10日(月)に、直接または電話、FAXで講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・車ででの来館の有無をルルサス文化センターへ※火曜休館
(☎ 28-7006 ㊟ 28-7033)

2050年の森づくり プロジェクト植林体験

時 2月22日(土)

午前の部 9時30分～11時30分

午後の部 13時30分～15時30分

所 大平山山頂公園駐車場集合
(徒歩移動あり)

内 植林体験、椎茸の菌打ち体験
※詳しくは市HPに掲載

定 20組/回(先着順)

申・問 2月3日(月)

から右のWebフォームで農林漁港整備課



森林整備係へ(☎ 25-2374)

注 悪天候により中止となる場合があります。

防府史談会 歴史講演会

●戦時下の防府と空襲

時 2月22日(土)

13時30分～15時30分

所 防府図書館 研修室

師 元 徳山高等専門学校教授

工藤 洋三さん 料 500円

問 防府史談会 田中(☎ 21-5870)

「お知らせ ほうふ」は、音声版、点字版を作成しています。ご希望の方は、障害福祉課へお越しください。(無料)

問 障害福祉課(本館2階・☎ 25-2387)

大人のためのおはなし会

昔話や創作の物語を声にのせて語ります。ゆったりとした語りの世界をお楽しみください。

《演者》陽だまりの会

時 3月1日(土)10時30分～正午

所 防府図書館 お話のへや

定 20人程度(当日先着順)

注 未就学児入場不可

問 防府図書館(☎ 22-0780)

市役所新庁舎開庁記念 市生涯学習フェスティバル

●せ～の！新しい学びへ一歩前に！！

時 3月2日(日)10時～15時

所 市役所本館1～3・8階、福祉棟1～2階

内 セレモニー(9時45分～)、発表会、ものづくり、講座、展示、文化センター市民教養講座作品展

他 令和7年度市民教養講座受講生の受付あり※詳細は市HPへ

●学ぼうやコンテスト作品展

時・所 2月26日(水)～28日(金)

10時～18時、3月1日(土)10時～正午・ルルサス防府2階／3月2日(日)10時～15時・市役所本館8階

内 「新しくやってみたいこと」をテーマにした学ぼうやと家族たちのイラスト作品を展示。優秀作品は来場者による投票で決定。

●いずれも

内 市生涯学習フェスティバル実行委員会

(生涯学習課内・☎ 25-2922)



生涯学習ボランティア 養成講座

時 3月5日(水)9時30分～11時

所 ルルサス文化センター交流室4

対 子どもを対象としたボランティア活動に関心のある人

内 牛乳パックのランタンづくりを通して、ボランティア活動で活用できる内容を学び、スキルアップを図ります。

師 ほうふ幸せます人材バンク

「指導者バンク」登録講師

ちーずぷりん^{ジー}gさん

定 20人(先着順)

持 水性マーカーペン(お好きな色数本)

申・問 2月26日(水)までに、電話またはメールで氏名・電話番号を生涯学習課 生涯学習係へ

(☎ 25-2922)

㊟ shougai@city.hofu.yamaguchi.jp

「うめもん」作り教室

梅の花をモチーフにした吊るし飾りを作ります。完成品は、館内に飾ります。

時 3月5日(水)13時～15時

所 まちの駅うめてらす 会議室

定 10人程度 師 梅もんの会

申・問 事前に、直接または電話で住所・氏名・電話番号をまちの駅うめてらすへ(☎ 28-0500)

野菜作り講習会

時 3月5日(水)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 14時～15時30分

所 JA山口県防府とくち統括本部
2階 第2会議室

対 市内在住の野菜作り初心者

内 「わが家の野菜づくり」

師 JA山口県防府とくち統括本部
営農指導員

定 25人/回(先着順)

申・問 2月3日(月)～14日(金)に電話で防府市農業公社へ※土日祝日を除く(☎ 28-2070)



山口県自殺対策 フォーラム2025

時 3月9日(日)13時30分～15時30分(開場13時～)

所 県総合保健会館

多目的ホール(山口市)

内 こころをつなぐコミュニケーション～相手と繋がる会話のコツ～

師 神戸松蔭女子学院大学・大学院教授 坂本 真佐哉さん

問 山口県精神保健福祉センター
(☎ 083-902-2672)

パソコン講座

●エクセル基礎講座

時 3月15日(土)・22日(土)
9時～16時【全2回】

所 防府地域職業訓練センター
料 10,230円(テキスト代含む)
定 24人(先着順)
申・問 3月3日(月)までに防府
地域職業訓練センターへ
(☎ 25-6659)

ソラール特別講座

●手作り乾電池教室

「世界にひとつだけのオリジナル」乾電池を作ります。電池の仕組みや安全な使い方も学びます。
時 3月16日(日) 13時～15時
所 ソラール 多目的ホール
対 小学3年生以上
師 電池工業会 定 20人(抽選)
申・問 2月1日(土)～14日(金)
にHP、電話または直接ソラールへ
(☎ 26-5050)



矢井田 瞳 弾き語りツアー ～ GUITAR TO UTA 24-25 ～



シンガーソングライター
やいだ ひとみ
矢井田 瞳のデビュー25周年の
全国弾き語りツアー防府公演を
開催します。

時 3月29日(土)
開場 15時30分 開演 16時
所 アスプラート3階音楽ホール
料 全席指定 6,000円(当日
500円高)※未就学児は、保護
者1人につき1人までひざ上
鑑賞無料。ただしお席が必要な
場合は有料。

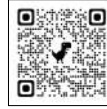
申・問 アスプラート
(☎ 26-5151)



山口大学医学部附属病院 市民公開講座

高齢者でも可能になったがん治療

時 3月30日(日)13時～15時
(開場 正午～)
所 KDDI 維新ホール メインホール
定 200人(先着順)
料 無料(駐車場代は自己負担)
申・問 3月26日(水)
までに、右の二次元
コードまたは電話で、
山口大学病院腫瘍センター事務
局へ (☎ 0836-22-2170)
※電話は平日9時～17時



両親学級

時 3月1日(土) 9時30分～
11時30分(受付9時15分～)
所 市保健センター
対 第1子(令和7年6月から8
月出産予定日)の妊婦さんとそ
のパートナー
定 24組(先着順)
内 助産師・保健師のはなし、
抱っこやおむつ交換の練習
持 母子健康手帳、筆記用具、市
子育て応援ガイド(妊娠期版)
申・問 2月17日(月)8時30分
～28日(金)正午までに、母子
手帳アプリ(母子モ)で、市こど
も家庭センターへ (☎ 24-8811)

乳幼児相談 (予約制)

日付	対象児
3月6日(木)	1～8か月児
3月13日(木)	9か月児～ 就園前

時 9時30分～11時30分
(時間を区切って案内します。)

所 市保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル
申・問 2月6日(木)から母子手

帳アプリ(母子モ)で市こども家
庭センターへ (☎ 24-8811)

離乳食教室

対 これから離乳食を開始するお
おむね生後4～5か月児の保護者
時 3月6日(木) 9時15分～
所 市保健センター
内 離乳食の進め方について、実
演を含めた教室 師 栄養士
持 母子健康手帳
申・問 2月6日(木)から母子手帳
アプリ(母子モ)で市こども家庭セ
ンターへ (☎ 24-8811)

母子手帳アプリ
(母子モ)はここから
ダウンロード
問 市こども家庭センター
(☎ 24-8811)



「家庭の日」 親子ふれあいイベント

時 2月16日(日)
① 10時30分～正午
② 13時～14時30分
※受付は終了時刻の15分前まで
所 ルルサス文化センター 交流室4
内 つくってみよう(紙粘土マグ
ネット)、鬼をやっつけよう、
迷路で遊ぼう
問 生涯学習課 (☎ 25-2922)



手話「手話で気持ちを 伝えてみませんか」

手話は手の動きや表情を使って会
話する言葉です。このコーナーで
は簡単に使える一言を紹介します。

第36回 引越し

指を伸ばし斜めにした両手の指先
を付けたまま山なりに動かす。



就学援助費(新入学学用品費)の入学前支給

【例】令和7年4月に、小・中学校に入学するお子さんの就学に関して、経済的に困りの保護者

【¥】小学校 57,060円
中学校 63,000円

【持】振込口座(保護者名義)の通帳、世帯全員のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、必要に応じて児童扶養手当証書等の証明書類、申請者の本人確認書類(運転免許証や健康保険証等)

【申・問】2月3日(月)～28日(金)に、申請書を学校教育課へ



(本館8階・☎25-2493)

ファミリーサポートセンター

子育ての「手助けをしてほしい人」と「お手伝いをしたい人」がお互い会員になり、センターが橋渡しを行います。

【例】**依頼会員**：市内在住・在勤の人
※援助の対象はおよそ生後3か月～小学6年生

援助会員：市内在住で、子育ての援助を行いたい人

両方会員：依頼と援助の両方を行いたい人

【例】保育施設の保育開始までまたは終了後の預かり、長期休みの援助、保育施設の送迎、学童保育終了後の預かり、習い事の送迎等

【料】①月～金曜

7時～19時 600円/時間
早朝・夜間 700円/時間

②土・日・祝日

7時～19時 700円/時間
早朝・夜間 800円/時間

【申・問】本人確認書類を持参のうえ、直接ファミリーサポートセンターへ(ルルサス防府2階・☎26-5522)

【他】特に援助会員を広く募集しています。



こころの健康講演会

身近なネット・ゲームと心の健康
～うまく付き合うコツ～

【時】2月21日(金)13時30分～15時

【所】市保健センター

【例】インターネットやゲームは楽しくて便利ですが、長時間の使用は身体やこころの健康に影響します。上手な付き合い方を学びましょう。

【他】参加者にリラクセーショングッズをプレゼント 【定】70人

【師】公認心理師・臨床心理士

さかもと たまえ
坂本 珠恵さん

【申・問】2月14日(金)

までに、右のWebフォームまたは電話で市保健センターへ(☎24-2161)



幸せます！健やか階段ステッカーの配布

職場や事業所、施設等の階段に設置して、健康づくりを推進しませんか。

【例】「健康づくりバージョン(全8デザイン)」と「親子バージョン(全5デザイン)」の2種類。各3セットまで、無料で配布。

シール台紙なので簡単に貼りつけられ、再剥離可能台紙なので剥がすのも簡単です。

【他】デザインや申請方法など詳しくは市HPをご覧ください。



【問】健康増進課(☎24-2161)



山口健康福祉センター 防府保健部【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

【時】2月4日(火)、18日(火)
9時30分～10時25分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

【時】2月18日(火)11時30分～正午

●いずれも

【申・問】山口健康福祉センター 防府保健部(福祉棟1階・

☎22-3740 ㉠22-0962)



普通救命講習Ⅰ

【時】3月2日(日)

13時30分～16時30分

【所】消防本部3階 講堂

【例】救命処置、その他の応急手当

【師】消防職員 【定】10人

【持】動きやすい服装

【申・問】2月28日(金)までに電話で住所・氏名・生年月日・受講歴の有無・電話番号を消防本部警防課へ(☎23-9918)

住宅用火災警報器の維持管理はできていますか？

大切な命を守るため、作動確認をしてみましょう！ボタンを押すか、ヒモを引くことで簡単に点検できます。

住宅用火災警報器は寝室・階段等に設置することになっています。設置されていない部屋などはありませんか？

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売には注意しましょう！消防職員や消防団員が訪問販売を行うことはありません。

【問】消防本部 予防課
予防係

(☎23-9903)



消防フェア 2025

【時】3月1日(土)10時～15時

【所】市消防本部

駐車場：佐波小学校グラウンド

【例】訓練展示、レスキュー体験、はしご車体験搭乗、もちまき等

【他】詳細は市HPをご覧ください。

【注】災害、荒天により

内容を変更・中止する場合あり。

【問】消防総務課 総務係

(☎23-9901)



暮らしとこころの相談会

時 3月9日(日) 10時～16時

所 県総合保健会館 1階研修室
(山口市)

内 弁護士による相談(多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関すること)

こころの健康相談(こころの病気や心身の不調等の健康に関すること)

申・問 下記へ要電話予約

《弁護士による相談》

山口県弁護士会 宇部地区会
(☎ 0836-21-7818)

《こころの健康相談》

山口県精神保健福祉センター
(☎ 083-902-2672)

司法書士による相続登記に関する無料法律相談

《相続登記はお済みですか月間》

時 2月1日(土)～28日(金)

所 県内各司法書士事務所

内 相続登記や遺言、遺産分割協議など相続に関する相談(30分程度)

申 事前に、相談したい司法書士事務所へ連絡し相談日時を予約

問 山口県司法書士会事務局
(☎ 083-924-5220)

くらし

マイナンバーカード
休日窓口開設日

時 2月23日(祝)8時30分～正午

所 本館1階 市民課

問 市民課 マイナンバーカード交付室(本館1階・☎ 25-2605)

住民票の写し等の第三者交付等に係る登録型本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本等を第三者に交付した場合、事前に登録した人に通知します。

対 防府市に住民登録または本籍のある(あった)人

問 申請書、窓口に来る人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)

申・問 市民課 庶務係
(本館1階・☎ 25-2162)

下水道の供用及び処理開始区域が広がりました

区域内のご家庭や事業所等は、排水設備を速やかに設置し、くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造してください。

排水設備の工事は、必ず市の指定した「指定工事店」へ申し込んでください。

《供用及び処理開始区域》

(令和6年11月29日付)

大字台道(遠ヶ崎・駅南・台道団地・繁枝団地の一部)、大字牟礼(岩畠・下敷山・城山台の一部)

他 指定工事店及び処理開始区域位置図は、市HPに掲載

問 上下水道局 下水道課 排水設備係

(☎ 25-2408)



家畜の定期報告について

家畜伝染病予防法に基づき、家畜所有者は2月1日現在の飼養状況を報告する義務があります。手続き方法等、詳細は下記

へお問合せください。

《対象の家畜》牛、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、馬、水牛

問・問 3月14日(金)までに農林水産振興課 農畜産係へ

(本館5階・☎ 25-2136)

農業委員会からのお知らせ

● 農地転用は許可・届出が必要です
無断転用は農地法違反です。農地を農地以外のものに転用する場合は、必ずご相談ください。● 農地の保全管理をしましょう
農地は定期的な草刈りなどを行ってください。放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生、火災など周囲の迷惑となります。● 農業者年金に加入しましょう
対 国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)、農業従事者(年間60日以上)、20歳以上65歳未満の人※60歳以上の人は、国民年金の任意加入被保険者が対象

内 終身年金、積立方式・確定拠出型、支払った保険料が全額社会保険料控除の対象 等

● いずれも

問 農業委員会事務局(☎ 25-2146)

令和7年4月公告分から
農地貸借の仕組みが大きく変わります！

農業経営基盤強化促進法が令和5年4月に改正され、農用地利用集積計画に基づく農地所有者と耕作者の「相対」による農地貸借の手続きは、令和7年4月公告分からは廃止されます。

	利用権設定等促進事業	農地中間管理事業	農地法第3条許可
根拠法令	農業経営基盤強化促進法	農地中間管理事業の推進に関する法律	農地法
契約内容	「相対」による賃借	「農地中間管理機構」による賃借	「相対」による賃借
適用	廃止 ※契約期間満了までは権利設定が継続。次回の更新は不可。	継続 ※今後も引き続き利用可能	継続 ※今後も引き続き利用可能

問 農林水産振興課 農政係(☎ 25-2358)

猫は室内で飼いましょう！

放し飼いの猫は、知らない間にふん尿や鳴き声などで周りの方に迷惑をかけている場合があります。



感染症や猫同士のケンカ、交通事故などから愛猫を守るためにも室内で飼いましょう。

問 環境政策課
環境衛生係

（☎ 25-2172）



イベント・講座

市営住宅 入居者募集

● 規格・団地名

【単身可】

《3DK》古祖原（3階）、新前町（3階）、西石ヶ口（4階）、緑町（5階）

【単身可（要件有）】

《3DK》田島（1階）、《2DK》西田中（1階）、《3K》田島（2階）

【単身不可】

《3DK》勝間（2階）

《3LDK》亀塚（6階）

● 家賃 7,100円～40,600円

● 入居予定時期 4月上旬頃

● 抽選日 2月13日（木）

申・問 2月3日（月）～7日（金）

【消印有効】に直接または郵送で、〒747-8501 寿町7-1 建築課 住宅係へ

（本館2階・☎ 25-2178）

注 連帯保証人は不要ですが、緊急連絡先は必要です。

他 一定以上所得向けの市有住宅は、随時募集しています。

県営住宅 入居者募集

● 募集団地

西田中、高井、大道、中央

● 入居予定時期 4月下旬頃

申・問 2月20日（木）～28日（金）

【消印有効】に郵送で申込書を〒753-0021 山口市桜畠3-2-1

（一財）山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所 山口支所へ

（☎ 083-934-2004）

他 申込書は防府立寄所（市役所本館6階）及び市建築課に備付け。申込みのなかった住宅については再募集を行う予定です。

詳細は財団 HP をご確認ください。



大平山市民農園で農業体験をしてみませんか

対 市内在住または在勤・在学の人、市内の幼稚園・学校・老人クラブ・職場・福祉団体・サークル等の団体に所属する人

【募集区画】50区画程度（抽選）

※1区画約50㎡

※募集区画の位置は市HPまたは下記へお問合せください。



料 年間3,140円／区画

期 4月1日（火）から1年間

（最長5年間継続使用可）

申・問 申請書を直接または郵送で、〒747-8501 寿町7-1 農林水産振興課へ

（本館5階・☎ 25-2136）

注 2月28日（金）までに受け付けた申請は、4月1日（火）から使用できます。

他 申請書は農林水産振興課に備付けまたは市HPに掲載。

ミニ農園利用者募集

対 市内に住所を有する人、他のミニ農園を利用していない人、利用期間中継続して管理できる人

【募集区画】※1区画約50㎡

・大林寺（駅南町） 1区画

・富海 7区画

・下右田 3区画

※抽選。場所は農業公社HPでご確認ください。

料 年間4,100円／区画

期 4月1日（火）から1年間

（最長5年間利用可能）

申・問 2月3日（月）～14日（金）に電話で（公社）防府市農業公社へ

※土日祝日を除く（☎ 28-2070）



緑花祭ステージイベント出演者の募集

期 4月19日（土）～20日（日）

10時～16時

所 みずかげ広場（JR防府駅周辺）

申・問 2月28日（金）

までに市HP掲載の申込書を都市計画課へ（本館7階・☎ 25-2435）



注 応募者多数の場合は抽選

山口県食の安心モニター募集

対 市内在住の満18歳以上

内 日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理等をモニタリング・不適正な食品取扱等の通報（随時）・研修会等への参加など 定 3人程度

期 委嘱日（5月下旬予定）～

令和8年3月31日

申・問 3月7日（金）～4月4日（金）【必着】に直接または郵送で申込書に必要事項を記入し、〒747-8501 寿町7-1 くらし

安全課 消費生活センターへ

（本館1階・☎ 25-2129）

他 申込書は消費生活センターに備付け、県HPにも掲載。選考結果は5月上旬に県生活衛生課から本人へ連絡。



議会モニター募集

市民の皆さまの意見を広く聴取し、議会や委員会の活動に反映するため、モニターを募集します。

対 市内在住の18歳以上で、議会に関心があり、過去に議会モニターに委嘱されたことがない人

※現在または過去に国会議員または地方公共団体の議員だっ



子育て・健康

安全・安心

くらし

た人は除く。

※国、地方公共団体の常勤の公務員は除く。

期 令和 7 年 4 月 1 日～

令和 9 年 3 月 31 日

定 7 人程度 料 5,000 円／年

申・問 2 月 28 日(金) までに、直接または郵送、FAX、メールで、申込書に必要事項を記入し、〒747-8501 寿町 7-1 議会事務局へ(議会棟・

☎ 25-2182 ☎ 25-8179)

✉ gikai@city.hofu.yamaguchi.jp

第 4 期ほうふ幸せます コンシェルジュ募集

対 満 18 歳以上(高校生を除く) 30 歳程度、市内在住、在勤、在学、SNS を活用している人

期 令和 7 年 5 月 1 日～

令和 10 年 4 月 30 日

内 市の観光イベントやセレモニー等のアシスタント、PR 動画等へ出演等 定 3 人

申・問 3 月 10 日(月) までに HP の応募フォームで防府観光コンベンション協会へ(☎ 25-2148)



市防災会議委員の募集

対 市内在住の 20 歳以上(令和 7 年 4 月 1 日現在)で、防災や減災対策について関心があり、平日昼間に開催する会議(年 2 回程度)に出席可能な人(別途、部会を開催する場合あり)

※国、地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員は除く。

内 市地域防災計画の見直しや推進等 定 4 人以内

期 令和 7 年 4 月 1 日から 2 年間

申・問 3 月 3 日(月)【必着】までに直接または郵送、FAX、メールで、申込書に「防府市の防災・減災対策について望むこと」(800 字程度)の作文を添えて、〒747-8501 寿町 7-1 防災危機管理課 企画対策係へ(本館 4

階・☎ 25-2261 ☎ 23-2136)

✉ bousai@city.hofu.yamaguchi.jp

注 申込書は、防災危機管理課及び各公民館に備付け。市 HP にも掲載。

他 選考委員会で審査を行い、選考結果は 3 月中旬にお知らせします。提出された書類は返却しません。



市社会福祉協議会 職員募集

●正規職員(採用日：4 月 1 日)

内 社会福祉協議会での総合職(地域福祉推進業務、生活支援相談業務、法人運営業務)

対 大卒以上、年齢 44 歳以下他条件あり 定 1 人程度

申 2 月 7 日(金)までに、履歴書、職務経歴書を下記へ

第一次試験日：2 月 15 日(土)

第二次試験日：2 月 25 日(火)

所 市役所 会議室

●嘱託職員

内 地域福祉推進支援業務、資金貸付業務他

対 年齢 64 歳以下 定 若干名

期 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日(契約更新可能性あり)

申 2 月 14 日(金)までに、履歴書を下記へ

面接試験：2 月 20 日(木)

所 市役所 会議室

●いずれも

他 詳しくは市社会福祉協議会 HP の募集要項をご確認ください。

申・問 市社会福祉協議会(福祉棟 2 階・☎ 22-3907)



フェスタ・アスピラート 2025(美術部門)写真募集！

なんでも写真コンテスト

内 テーマは「エール」。見るだけで元気や希望が湧いてくるような写真を募集します。

申・問 2 月 21 日(金)【必着】(窓口は 17 時)までに、直接また

は郵送で、〒747-0036 戒町 1 丁目 1-28 アスピラートへ

(☎ 26-5151)

【展示・投票】2 月 28 日(金)～3 月 2 日(日)にすべての作品を展示し、来場者投票・審査員投票により大賞等選出します。

他 作品規格や応募要項など、詳しくはチラシまたはアスピラート HP をご確認ください。



市交通災害共済加入者募集

対 市内在住で防府市の住民基本台帳に登録されている人

内 交通による人身事故(自転車での自損事故を含む)に対する見舞金支給

死亡見舞金 110 万円

※交通遺児見舞金加算あり

傷害見舞金 入院日数及び通院日数に応じて支給

期 4 月 1 日(4/1 以降の加入は加入日の翌日)～令和 8 年 3 月 31 日

料 大人 500 円、中学生以下 100 円

注 令和 6 年 10 月 1 日から義務化された自転車損害賠償責任保険等には該当しません。

申 各自治会、くらし安全課、各出張所

問 くらし安全課 生活・交通安全係(本館 1 階・☎ 25-2165)

事業承継個別相談会

事業承継について、県事業承継・引継ぎ支援センター等に個別相談できます。【完全予約制・秘密厳守】

時 2 月 26 日(水)、27 日(木)

① 10 時～ ② 13 時～

③ 15 時～

所 市創業・交流センター 2 階 会議室 3

申・問 2 月 19 日(水) までに右の二次元

コードで、商工振興課 商工振興係へ(☎ 25-2147)



《保育士》 職業訓練受講生の募集

入学金・学費無料で、保育士資格の取得が目指せます。

対 高校卒業または同等と認められる人で、ハローワークの求職者

期 令和7年4月～令和9年3月

所 山口芸術短期大学

【取得可能資格】保育士、幼稚園教諭二種免許状、リトミック指導資格(1級・2級)

料 入学金・学納金無料

(※教科書・教材は実費負担)

期 2月14日(金)～27日(木)に、ハローワークで出願手続き

注 出願前に受付が必要ですので、お早目にハローワークへご相談ください。

問 山口芸術短期大学

(☎ 083-972-2880)

ふるさと山口就職ガイダンス

県内企業説明会を開催します。

●対面開催

時 2月13日(木) 正午～16時

所 山口グランドホテル

●オンライン開催

時 2月22日(土) 10時～16時

●いずれも

対 令和8年3月以降に大学等卒業予定の学生

問 山口しごとセンター

(☎ 083-976-1145)

✉ fair@joby.jp

未内定の新卒者・ 既卒者の皆様へ

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問合せください。応募書類の書き方や面接対策の相談等もお受けしますので、積極的にご活用ください。

問 ハローワーク防府 学卒担当

(☎ 22-3855)

就職相談を実施します！

対 おおむね50歳以上の就職活動中の人

時 2月10日(月)、

13日(木)、17日(月)

① 10時30分～ ② 11時30分～

③ 13時30分～ ④ 14時30分～

※個別対応、個人情報厳守。

所 ルルサス文化センター 交流室3

問・問 電話またはWebフォームで市人財活躍サポート事業へ

(☎ 090-8490-0188)

※不在の場合は留守番電話へ。

適職診断を実施します！

対 49歳までの就職活動中の人

時 2月6日(木)、12日(水)、

26日(水)

① 10時～ ② 10時30分～

③ 11時～ ④ 11時30分～

所 ハローワーク防府 会議室

※6日のみルルサス防府2階会議室1

問・問 電話またはWebフォームでほうふ若者サポートステーションへ (☎ 28-3808)

※問合せは火～土曜、

9時30分～

17時30分



地産地消！防府の野菜

防府のみかん



「みかんと豚肉と白菜の炒め煮」

防府市は昔からみかんの産地で、牟礼、西浦、右田、富海、大道地区を中心に栽培されています。

選ばれた農園で育てられた天神みかんは、特定の品種で糖度が12度以上、酸度が1.2以下のブランドみかんとして流通しています。



《レシピ提供》

防府市生活改善実行グループ連絡協議会 とのみグループ

問 農林水産振興課 (☎ 25-2136)

市民文芸

《川柳》

政治家は倫理社会を履修せよ
ボケたとて感動はする泣きもする
紅葉を待っているのに冬便り
能登の地に何の恨みぞ地震豪雨
女子会にじじいが一人うちの夫

冬めいて空に息吐く登校児

こきざみに風と綱引き鬼蜻蜓

天上へ続く家々蕎麦の花

穂穂の薄青浸みる 涼

長き夜やとりとめの無き長電話

こども食堂オカリナひびくひだまりに

お腹いっぱい笑顔の花よ

秋日和神社で昼寝する猫を

起こさぬように柏手を打つ

老夫は言う市の広報で一番は

誕生祝う赤ちゃんのページ

今の事忘れる事の多けれど

それでも出来る昔話しは

心こめ縫われし千支の縫いぐるみ

今年も客に愛でられ座る

痛み分け合う杖に秋の陽ざし

草刈りを待つて曼珠沙華のまつ赤

夕暮れてみんななくれんぼまたあした

二度咲きの木犀香り主張する

飛び出しても今はもう鳴かぬ鳩時計

戸田 榎子
藤井 節子
竹本 夕子
佐藤 哲夫
田中 たづ子

林 保江

河野 怜子

山本 隆子

藤岡 久美子

村瀧 富子

松本 真実

賤間 星

福江 博子

原野 時子

河野 敬子

松下 満江

岡部 雅江

田中 律子

吉野 由恵

賤間 由美子

自由律俳句

短歌

俳句

川柳

令和7年度 会計年度任用職員の募集(登録)

《受付期間》 2月7日(金)・10日(月)・12日(水) 8時45分～16時45分

※一部例外あり

《登録方法》 市販または人事課備え付けの履歴書(市 HP でダウンロード可)に自筆で必要事項を記入のうえ、写真を貼付し、本人が直接登録会場に持参し、面接を受けてください。

【☆】…受付のみ。面接は後日行います。 【◎】…勤務条件詳細については面接時にお伝えします。

職種	資格(注1)	勤務時間	給料・報酬(注2)	賞与	社保	雇保	任用期間
登録・面接会場／問合せ							
一般事務		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	183,500円～ 188,000円 / 月	○	○	○	12か月以内
一般事務補助		5時間 / 日(月～金曜) 7時間 / 日(月～金曜:月15日)	1,120円～ 1,140円 / 時	×	○	○	12か月以内
市役所 共用会議室2A(本館2階) / 人事課 人事研修係(本館4階・☎ 25-2123 ㉨ 25-2997)							
職員総合相談員	要	8時30分～17時15分 (毎週火・木 週2日)	100,000円 / 月	×	×	×	12か月
人事課 給与厚生係(本館4階・☎ 25-2217 ㉨ 25-2997)【☆】 / 【◎】							
競輪従事員 (サービス業務)		6時間30分 / 日 (日～土曜:月13日程度)	1,260円～ 1,320円 / 時	×	×	×	12か月
競輪従事員 (雑役業務) (要 運転免許証)	要	6時間30分 / 日 (月・水・金曜:月13日程度)	1,120円～ 1,140円 / 時	×	×	×	12か月
[受付期間: 2月3日(月)～14日(金)] 防府競輪場(国分寺町8-2・☎ 22-1212 ㉨ 22-8552)【☆】							
電気設備管理者	要	7時間45分 / 日(本場開催日前日～ 最終日:月8～13日程度)	10,300円～ 10,600円 / 日	×	○	○	12か月
[受付期間: 2月3日(月)～14日(金)] 防府競輪場(国分寺町8-2・☎ 22-1212 ㉨ 22-8552)【☆】 / 【◎】							
消費生活相談員	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜:月15日)	165,800円～ 168,800円 / 月	○	○	○	12か月
消費生活補助員		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜:月15日)	131,000円～ 134,200円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月12日(水)まで※要事前連絡] 暮らし安全課 消費生活センター (本館1階・☎ 25-2208 ㉨ 23-2145)【◎】							
クリーンセンター 搬入物検査業務		8時15分～17時 7時間45分 / 日(月～金曜) ※祝日・年末の開場日は出勤、 日曜出勤の場合あり	197,800円～ 204,400円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月12日(水)まで] クリーンセンター (新田364・☎ 22-4742 ㉨ 24-4389) 【☆: 2月18日(火)面接予定】 / 【◎】							
福祉総合相談窓口 相談員	有	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜:月15日)	157,100円～ 161,100円 / 月	○	○	○	12か月
		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜:月15日)	131,000円～ 134,200円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月12日(水)まで] 福祉総務課 福祉政策係(本館2階・☎ 25-2349 ㉨ 25-2549)【☆】 / 【◎】							
女性相談支援員		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜:月15日)	154,800円～ 159,200円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月12日(水)まで] 福祉総務課 男女共同参画係(本館2階・☎ 25-2207 ㉨ 25-2549) 【☆: 2月18日(火)面接予定】 / 【◎】							
介護認定調査員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	216,800円～ 223,000円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月20日(木)まで ※要事前連絡] 高齢福祉課 介護保険室認定係 (本館2階・☎ 25-2367 ㉨ 27-0098)【◎】							

職種	資格(注1)	勤務時間	給料・報酬(注2)	賞与	社保	雇保	任用期間
登録・面接会場／問合せ							
地域包括支援センター職員	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	216,800円～ 225,600円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月3日(月)～2月14日(金)] 高齢福祉課 地域包括ケア係 (本館2階・☎ 25-2964 ☎ 23-2976)【☆】 / 【◎】							
障害支援区分認定調査員	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	216,800円～ 223,000円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月3日(月)～2月14日(金)] 障害福祉課 相談支援係 (本館2階・☎ 25-2967 ☎ 25-2539)【☆】 / 【◎】							
保育士	要	7時間45分 / 日(月～金曜) 4時間 / 日(土曜)	197,800円～ 204,400円 / 月	○	○	○	12か月
	要	原則6時間未満 / 日 (月～金曜: 月50時間未満)	1,420円～ 1,460円 / 時	×	×	×	12か月
調理員	要	原則6時間未満 / 日(月～土曜)	9,400円～ 9,700円 / 日	×	×	×	12か月
	要	原則6時間未満 / 日 (月～土曜: 月50時間未満)	1,210円～ 1,250円 / 時	×	×	×	12か月
		原則6時間未満 / 日 (月～土曜: 月50時間未満)	1,120円～ 1,140円 / 時	×	×	×	12か月
子育て推進課 子育て支援係(本館1階・☎ 25-2626 ☎ 25-2259)【◎】							
留守家庭児童学級支援員	要	13時30分～18時30分(月～金曜) 8時～13時30分または13時30分～18時30分(土曜・長期休校期間)	162,700円～ 165,200円 / 月	○	○	○	12か月
留守家庭児童学級補助員		14時30分～18時30分(月～金曜) 8時～18時30分のうち5時間30分(土曜・長期休校期間)	1,120円～ 1,250円 / 時	×	△ (注3)	○	12か月
[随時 ※要事前連絡] 子育て推進課 保育学童係(本館1階・☎ 25-2126 ☎ 25-2259)【◎】							
保健師・助産師 看護師	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	216,800円～ 225,600円 / 月	○	○	○	12か月
管理栄養士	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	220,000円～ 225,600円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月3日(月)～14日(金)] こども家庭センター (西仁井令二丁目28-8・☎ 24-8811 ☎ 28-2511)【☆】 / 【◎】							
保健師・看護師	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜)	216,800円～ 225,600円 / 月	○	○	○	5か月程度
[受付期間: 2月12日(水)まで] 保健センター (鞠生町12-1・☎ 24-2161 ☎ 25-4963)【☆】 / 【◎】							
管理栄養士	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜: 月17日)	220,000円～ 225,600円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月7日(金)まで] 保険年金課 後期高齢者医療係(本館1階・☎ 25-2322 ☎ 25-2106)【☆】 / 【◎】							
選挙事務補助		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜) ※期日前投票期間中は時間外勤務・土日勤務有り	183,500円～ 188,000円 / 月	×	×	○	1か月程度
投票事務補助		6時30分～20時30分 (日曜: 投票日当日)	16,000円 / 日	×	×	×	1日
[※要事前連絡] 選挙管理委員会事務局 (本館5階) / ☎ 25-2174 ☎ 25-0193)【◎】							
排水機場機械設備整備専門員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日(月～金曜: 月17日)	166,800円～ 171,700円 / 日	○	○	○	12か月
[受付期間: 2月7日(金)～12日(水)] 農林漁港整備課(本館5階・☎ 25-2131 ☎ 25-2108)【☆】 / 【◎】							

職種	資格(注1)	勤務時間	給料・報酬(注2)	賞与	社保	雇保	任用期間
登録・面接会場／問合せ							
道路補修作業員 (要 運転免許証 AT 限定不可)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～金曜)	210,600円～ 216,800円 / 月	○	○	○	12か月
市役所 共用会議室5B (本館5階) / 道路課 土木総務係(本館7階・☎ 25-2181 ㊟ 25-2331)							
公園普通作業員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～金曜) ※ GW、年末年始等に出勤の場合あり	210,600円～ 216,800円 / 月	○	○	○	12か月
	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～日曜:月13日) ※ GW、年末年始等に出勤の場合あり	9,100円～ 9,400円 / 日	×	○	○	12か月
公園軽作業員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～金曜:月13日) ※ GW、年末年始等に出勤の場合あり	113,500円～ 116,300円 / 月	×	○	○	12か月
大平山山頂公園 軽作業員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～日曜:月13日) ※ GW、年末年始等に出勤の場合あり	8,700円～ 8,900円 / 日	×	○	○	12か月
大平山山頂公園 作業員 (要 運転免許証)	要	8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (休日に勤務:月10日)	9,100円～ 9,400円 / 日	×	×	×	12か月
[受付期間:2月7日(金)まで]都市計画課 総務係(本館7階・☎ 25-2435 ㊟ 25-2218)【☆】 / 【◎】							
学校司書	要	5時間 / 日 (月～金曜)	1,210円～ 1,250円 / 時	×	○	○	12か月
[※要事前連絡]教育総務課 図書館管理室(本館8階・☎ 25-2590 ㊟ 23-3011)【◎】							
小・中学校 学校支援員		5時間 / 日 (月～金曜) ※夏休み・冬休み・春休み期間中は休業	1,120円～ 1,140円 / 時	×	×	○	12か月
教員業務支援員		4時間 / 日 (火～金曜) ※夏休み・冬休み・春休み期間中は休業	1,120円～ 1,140円 / 時	×	×	×	12か月
市役所 共用会議室3E (本館3階) / 学校教育課 学務係(本館8階・☎ 25-2493 ㊟ 25-2203)							
小学校栄養士	要 (見込可)	7時間45分 / 日 (月～金曜) ※8月は時間給となる期間あり	206,100円～ 212,100円 / 月	○	○	○	12か月
小学校給食調理員	要 (見込可)	7時間45分 / 日 (月～金曜) ※8月は時間給となる期間あり	197,800円～ 204,400円 / 月	○	○	○	12か月
		原則7時間45分以内 / 日 (月1・2回程度)	1,120円～ 1,250円 / 時	×	×	×	12か月
[受付期間:2月3日(月)～7日(金)]学校給食センター (鐘紡町7-23・☎ 27-0141 ㊟ 23-0141)【☆】 / 【◎】							
ルルサス 文化センター 事務職員		8時45分～17時30分 7時間45分 / 日 (月・水～金曜)	176,000円～ 180,400円 / 月	○	○	○	12か月
		17時15分～22時15分(月・水～金曜) 8時45分～17時15分と17時15分～22時15分の交代制(土・日曜) (月・水～日曜:月17日程度)	133,900円～ 136,800円 / 月	×	○	○	12か月
[受付期間:2月3日(月)～7日(金)]生涯学習課 公民館係(本館8階・☎ 25-2537 ㊟ 23-3011)【☆】 / 【◎】							
一般事務 (上下水道局)		8時30分～17時15分 7時間45分 / 日 (月～金曜)	183,500円～ 188,000円 / 月	○	○	○	12か月
[受付期間:2月5日(水)～12日(水)9時～16時30分 ※要事前連絡] 上下水道局総務課 総務係(仁井令町13-1・☎ 23-2512 ㊟ 25-2269)							

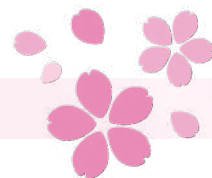
(注1) 資格免許証等の写しを履歴書と併せて提出してください。

必要な資格については、各問合せ先でご確認ください。

(注2) 一部職種については、変更の場合があります。給料・報酬とは別に通勤手当支給あり(要件・上限あり)。

(注3) 社会保険については、任用条件により加入の対象になる場合があります。

令和7年度講座受講生募集



市民教養講座受講生募集(①～⑤ページ)

☑ 防府市を生活圏としている人、講座内容に関して初心者の人

期 5月～令和8年2月(10か月間)

料《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとの前納(5月及び9月) 《材料費他》定額または実費

注 申込者が12人未満の講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費等の払戻し不可。日程を変更する場合あり。講座により募集方法が異なる。(先着順もしくは抽選)

問 ルルサス文化センター(☎28-7006)、各公民館(電話番号は②～⑤ページ)

●ルルサス文化センターの講座

夜講座

☑ ①来館 2月3日(月)～3月21日(金)【9時～22時(火曜除く)】に直接、ルルサス文化センターへ(通知用ハガキとして、1講座につき郵便ハガキ(85円)を1枚持参してください。)

②郵便 2月3日(月)～3月21日(金)【必着】に、往復ハガキに以下を記入し、郵送

【往信面(表面)】〒747-0035 栄町一丁目5-1 ルルサス文化センター 行

【往信面(裏面)】住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号・希望講座名・過去受講の有無

【返信面(表面)】返信先住所・氏名

※申込みは、1講座につき1枚

ルルサス文化センター(栄町一丁目5-1)【抽選】

☎28-7006

新
新
新

新

新

新

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	英会話(初級)	トム・テイラー、ポール	毎週金	10:45～12:15	20人	10,000円	約2,000円(テキスト代)
2	初めてのフランス語	メルル・セブリーヌ	毎週水	19:30～21:00	20人	10,000円	半期1,500円(テキスト代)
3	小学生英会話(1・2・3年生)	トム・テイラー	第1・3土	9:30～10:30	20人	5,000円	約4,000円(テキスト代)
4	英文法をもう一度	まつなが 松永 哲矢	毎週月	10:30～12:00	15人	10,000円	半期1,000円(資料代)
5	Word基礎とExcel基礎 ①	よしだ 吉田 慎生	毎週水	10:10～11:40	16人	10,000円	約4,000円(テキスト代) 半期約300円
6	Word基礎とExcel基礎 ②			13:00～14:30	16人		
7	Word基礎とPowerPoint基礎		毎週金	10:10～11:40	16人		
8	デジタル一眼レフカメラ講座	おどい 豊昭	第3水	9:30～11:30	22人	2,500円	月100円(資料・コピー代)
9	初めての洋裁(着物リメイク)	たなか ヨシ子	第2・4水	13:00～15:00	20人	5,000円	月500円(コピー代)
10	気軽に楽しむ! 着物&マナー	ただ 悦子	第2・4木	10:00～12:00	20人	5,000円	1,500円(テキスト代)
11	気軽に楽しむ! 着物&マナー		第3水	19:00～21:00	20人	2,500円	※新規の人のみ
12	気軽に愉しむ朗読講座	きたがわ 北川 加寿美	第2・4金	14:00～16:00	12人	5,000円	半期1,500円程度(テキスト代ほか)
13	暮しの書(漢字・かな文字・ペン習字など)	やまだ 山田 梓江	第2・4土	10:00～11:30	25人	5,000円	半期4,000円(コピー代含む)
14	童謡・唱歌を味わう	まつなが 松永 哲矢	第2水	10:30～12:00	20人	2,500円	半期250円(資料代) 著作権料100円
15	五線譜なしでギターのように弾くピアノ		第2・4土	10:30～12:00	12人	5,000円	半期500円(資料代) 著作権料100円
16	はじめてのギター			13:00～14:30	12人		
17	はじめてのウクレレ		毎週金	13:00～14:30	15人	10,000円	半期1,000円(資料代) 著作権料100円
18	カラオケ講座	おなか 尾中 慶輝	第1・3金	10:00～12:00	20人	5,000円	半期500円(CD・資料代) 著作権料100円
19	男性料理教室	あまろう 天王 聡子	第1水	9:30～12:00	12人	2,500円	月800円(材料代)
20	女性かんたん料理	こんどう 近藤 京子	第3水	10:00～12:30	12人	2,500円	月800円(材料代)
21	男性かんたん料理		第2土		13人		
22	親子で作るパンとお菓子① (小学生と保護者)※	あらせ 荒瀬 玲子	第3土	10:00～12:00	7組	2,500円	親子で月700円(材料代) ※欠席の際も要材料代
23	親子英語リトミック(1歳～2歳)※	ふじい 藤井 未麻	第2・4月	10:00～11:00	8組	5,000円	初回200円(材料代) 著作権料100円
24	親子英語リトミック(年々少～年中)※			15:30～16:30	8組		
25	親子英語リトミック(年長～小学1年)※			16:30～17:30	8組		

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要
次頁へ続きます→

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
新 新	26 骨盤スリムヨガ (お子様連れOK・託児なし)	まつなが ひとみ 松 永 瞳	第2・4金	14:00 ~ 15:30	15人	5,000円	著作権料100円
	27 やさしいエアロビクス&親子ヨガ※		第2土	10:00 ~ 11:00	8組	2,500円	
	28 今から始める! 10年先の健康・体力づくり	とのづか あきこ 殿塚 有希子	第3水	13:30 ~ 15:00	15人	2,500円	著作権料100円
	29 朝の運動～コンディショニング～		第3木	9:30 ~ 10:30	15人		
	30 50歳からの筋力運動			10:40 ~ 11:40	15人		
新	31 夕方の運動			18:00 ~ 19:00	15人		
	32 楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江田 真由美	第2・4水	13:30 ~ 15:00	15人	5,000円	年550円(CD代) 著作権料100円
	33 ヨガウォーキング	やまさき かずお 山崎 和雄	毎週木	14:00 ~ 15:30	30人	10,000円	著作権料100円
	34 社交ダンス	わたなべ とみやす 渡 邊 富保	第2・4水	19:00 ~ 20:30	20人	5,000円	著作権料100円

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要

● 各公民館の講座

夜講座

☎・☎ 3月3日(月)～31日(月)に、直接、各公民館へ【8時30分～17時15分(土・日曜、祝日除く)】

牟礼公民館(大字江泊1802-1)【先着順】

☎ 38-0533

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	絵画	かたおか よしお 片岡 美男	第1・3金	9:30 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	トールペイント	はしもと れいこ 橋本 礼子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人		
3	太極拳	いし いけみ 石井 明美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	15人		月750円
4	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第1火	10:00 ~ 13:30	13人		
5	書道・ペン	おくさこ せつどう 奥迫 節堂	第1・3金	10:00 ~ 11:30	12人		実費
6	リラクセーションヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
7	健康体操 じきようじゆつ 自彊術	みき なおみ 三木 直美	第1・3水	13:30 ~ 15:00	20人		

勝間公民館(警固町一丁目7-42)【先着順】

☎ 24-1929

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	茶道(表流)	いなだ ふさこ 稲田 布佐子	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第2金	18:00 ~ 21:30	15人		月750円
3	日本舞踊花柳流	はなやま つゆり 花柳 都由莉	第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人		実費
4	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵 徳本 喜美恵	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
5	前結び着付け教室	おぐら きみ子 小倉 紀美子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	12人	2,500円	1,100円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
6	前結びで楽々着付け	てらむら りようこ 寺村 良子	第1・3金	18:30 ~ 20:30	12人		
7	いきいきピアノⅠ	くにふじ あけみ 國藤 明美	第1・3金	13:00 ~ 15:00	14人		
8	いきいきピアノⅡ		第2・4金	13:00 ~ 15:00	14人		
9	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第1・3金	10:00 ~ 11:30	16人	2,500円	実費
10	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ さゆり 和泉 さゆり	第3月	10:00 ~ 11:30	16人		

松崎公民館(栄町二丁目6-7)【先着順】

☎ 23-4500

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
	1 書道(漢字・かな・ペン字)	やまだ しこう 山田 梓江	第2・4木	10:00 ~ 11:45	20人	5,000円	実費
	2 茶道(表流)	みよし そうしゅん 三吉 宗春	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
	3 童謡	たむら ようこ 田村 陽子	第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		
	4 健康体操	すぎやま さとこ 楳山 里子	第1・3火	9:30 ~ 11:00	16人		
	5 木彫りと鎌倉彫	やまもと あゆみ 山本 歩	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人	10,000円	3,500円(テキスト代半期)
	6 健康ヨーガ	ともかげ ひとみ 友景 ひとみ	第1・3金	10:00 ~ 12:00	16人		
	7 社交ダンス	わたなべ とみやす 渡辺 富保	第1・3水	19:00 ~ 20:30	15人		
	8 パンとお菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	12人		
	9 真美フレッシュ健康体操	すえまつ きよみ 末松 紀代美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	16人	5,000円	実費
	10 華道(小原流)	むらたき ほうふ 村瀧 豊富	第1・3木	10:00 ~ 12:00	20人		
	11 そろばん(小学2年生～大人)	やまぢ あつこ 山地 敦子	第1～4月	16:00 ~ 17:30	12人		
新 新	12 楽しい着付け	ただ たつこ 多田 悦子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		
	13 ハワイアン フラ	しゅうだ かおり 周田 香	第1・3火	13:30 ~ 15:00	20人		

次頁へ続きます→

富海公民館(大字富海1203-1)【抽選】

☎ 34-0034

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	コーラス	やまもと ようこ 山本 洋子	第2・4木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	実費 道具等初期費用6,000円 実費
2	やさしいヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
3	3B体操	しげくに ひとみ 重國 ひとみ	第1・3月	13:30 ~ 15:00	20人		

華浦公民館(お茶屋町4-10)【先着順】

☎ 22-9915

新

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵 徳本 喜美恵	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費 月1,200円
2	社交ダンス	おかだ あさお 岡田 浅男	第1・2金	13:30 ~ 15:30	20人		
3	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	12人		
4	茶道(表流)	とよた きょうこ 豊田 恭子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	12人		
5	絵手紙	よしだ えつこ 吉田 悦子	第2・4水	13:30 ~ 15:30	15人		実費
6	やさしいフラダンス	さかもと はるみ 坂本 春美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人		
7	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第2・4火	9:20 ~ 10:50	16人		
8	めばえの会(山野草で作品作り)	ふじた のり 藤田 年	第4火	13:30 ~ 15:30	15人	2,500 円	
9	真多呂人形(木目込み人形) 竹市教室	たけいち ゆき 竹市 由起	第1・3金	10:00 ~ 12:00	12人	5,000 円	月1,500円
10	楽しくピアノレッスン	よねだ えみ 米田 恵美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	12人		
11	脳トレピアノ		第2・4火	13:00 ~ 15:00	12人		
12	池坊いけばな教室	いしかわ まさこ 石川 雅子(雅翠)	第1・3火	10:00 ~ 12:00	12人		

新田公民館(大字浜方182-6)【先着順】

☎ 22-9913

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	陶芸	ほこいし ゆきこ 銚石 由紀子	第1・3木	10:00 ~ 12:00	18人	5,000 円	実費
2	細字書道	やまだ しこう 山田 梓江	第1・3火	10:00 ~ 11:45	18人		
3	ペン習字	かねしげ こうえん 金重 紅園	第2・4木	10:00 ~ 12:00	18人		
4	手編み	たむら まつ子 田村 マツ子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
5	パソコン	おかもと まさよし 岡本 正義	第2・4月	9:30 ~ 11:30	25人		実費(ノートパソコン持参)
6	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江田 真由美	第2・4水	19:00 ~ 20:50	15人		実費
7	絵手紙	あまの あつこ 大野 聚子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人		
8	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第2・4金	10:00 ~ 11:30	16人		

向島公民館(大字向島636-7)【抽選】

☎ 22-9835

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	書道(ペン習字・かな)	おくさこ せつどう 奥迫 節堂	第2・4土	13:00 ~ 14:30	20人	5,000 円	実費
2	着物着付け入門	ただ えつこ 多田 悦子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	16人		1,500円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
3	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第1・3木	10:00 ~ 11:30	16人		実費
4	リラクセーションヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第1・3木	10:00 ~ 11:30	15人		
5	囲碁入門・初級	よこた もとこ 横田 素子	第1・3水	19:30 ~ 21:30	12人		
6	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡邊 恵子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		
7	唱歌を歌おう	おなか ちづ子 尾中 千鶴子	第2・4木	10:00 ~ 11:45	30人		
8	版画教室	ひがき よしゆき 檜垣 良之	第1・3土	9:30 ~ 11:30	20人		版木代(1枚約500円)、実費

中関公民館(大字田島1434-2)【先着順】

☎ 22-0286

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パッチワーク	ふじもと 藤本 せつこ	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	書道(小筆・ペン)	おくさこ 奥迫 節堂	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
3	健康体操	すぎやま 椛山 里子	第1～4金	9:30 ~ 11:00	20人	10,000 円	
4	太極拳	ふじもり 藤森 久美枝	第1・3水	9:30 ~ 11:30	25人	5,000 円	
5	フラダンス	こうの 河野 智恵	第1・3月	13:30 ~ 15:30	15人		
6	カラオケ	おなか 尾中 慶輝	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
7	3B体操	きもと 木本 直美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人		
8	子ども書道	みやぎ 宮崎 寄子	第1・3金	17:00 ~ 19:00	15人		

西浦公民館(大字西浦1457-3)【先着順】

☎ 29-0241

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パソコン入門	おかもと まさよし 岡 本 正 義	第2・4金	13:30 ~ 15:30	20人	5,000 円	実費(ノートパソコン持参)
2	デジカメ入門	お ど い とよあき 於 土 井 豊 昭	第3火	9:30 ~ 11:30	20人	2,500 円	実費
3	動画であそぼ～		第3火	13:30 ~ 15:30	20人		
4	健康体操	すぎやま きとこ 梶 山 里 子	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	実費(鍵盤無い方要相談)
5	鍵盤で遊ぼう	たかはし こうじ 高 橋 浩 之	第1・3水	9:30 ~ 11:00	15人		
6	家庭菜園・園芸入門	ふじい みつお 藤 井 三 男	第2水	9:30 ~ 11:30	25人	2,500 円	実費

華城公民館(西仁井令二丁目26-1)【先着順】

☎ 22-9867

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パン・お菓子	あらせ れいこ 荒 瀬 玲 子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	15人	5,000 円	実費
2	大人のピアノ入門	くにふじ あけみ 國 藤 明 美	第1・3木	10:00 ~ 12:00	13人		
3	茶道(表流)	わたなべ そうけい 渡 邊 宗 恵	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	楽しいカラオケ教室	なかわら ゆきえ 中 村 ゆ き え	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人		
5	着付け教室	さくま しずえ 佐 久 間 静 江	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		
6	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵 徳 本 喜 美 恵	第2・4木	10:00 ~ 11:30	15人		
7	オカリナ教室	まつもと まみ 松 本 真 実	第2・4木	13:30 ~ 15:30	15人		

新

佐波公民館(佐波二丁目12-3)【先着順】

☎ 22-9919

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	華道家元池坊	やまだ かずこ 山 田 和 子	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	1回1,300円
2	健康ヨーガ	ともかげ ひとみ 友 景 ひ と み	第2・4水	10:00 ~ 12:00	20人		実費
3	楽しい手ぬい	いわさき ひろこ 岩 崎 廣 子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		実費 (毎月1,000～1,500円程度)
4	童謡・唱歌	たむら ようこ 田 村 陽 子	第2・4月	13:30 ~ 15:00	20人		1,000円(新規受講者のみ初回テキスト)
5	歪みりセット体操「カキラ」	いずみ さゆり 和 泉 さ ゆ り	第2・4火	10:00 ~ 11:30	16人		実費
6	のびのび健康体操	やまね たかみ 山 根 孝 美	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人		
7	パッチワーク	ふじもと せつこ 藤 本 せ つ こ	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		
8	前結び着付け教室	おぐら きみこ 小 倉 紀 美 子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	12人		
9	絵手紙	あまの あつこ 天 野 聚 子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		

小野公民館(大字奈美709)【先着順】

☎ 36-0830

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵 徳 本 喜 美 恵	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒 瀬 玲 子	第1木	10:00 ~ 13:30	15人		月750円
3	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡 邊 恵 子	第2・4水	13:30 ~ 15:00	12人		実費
4	書道	うえだ みち子 上 田 美 智 子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	15人		

右田公民館(大字高井614)【先着順】

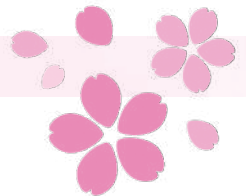
☎ 22-0415

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	華道池坊	しげまさ ほうこう 重 政 放 光	第2・4木	19:00 ~ 21:00	20人	5,000 円	実費
2	童謡	たむら ようこ 田 村 陽 子	第1・3金	9:30 ~ 11:00	20人		
3	木彫り・鎌倉彫り	やまもと あゆみ 山 本 歩	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
4	健康ヨーガ①	ともかげ ひとみ 友 景 ひ と み	第2・4月	13:30 ~ 15:30	16人		
5	健康ヨーガ②		第2・4木	13:30 ~ 15:30	16人		
6	パソコン	おかもと まさよし 岡 本 正 義	第2・4火	9:30 ~ 11:30	20人		
7	絵手紙	よしだ えつこ 吉 田 悦 子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	15人		
8	のびのび健康体操	やまね たかみ 山 根 孝 美	第2・4木	10:00 ~ 11:30	16人		
9	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江 田 真 由 美	第2・4金	13:30 ~ 15:00	15人		

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	木彫	しももと 佳子	第1・3木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000 円	実費
2	華道(草月流)	つばい 蛭 淑	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		1,200円/回
3	健康カラオケ	いまち 千鶴	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		半期500円
4	すぐに役立つペン字筆ペン	なんの 和彦	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		実費
5	お菓子	はまもと 典子	第3木	10:00 ~ 14:00	15人		700円/回
6	3B体操	いとう 芳子	第1・3火	10:00 ~ 11:30	18人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ さゆり	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
8	日本舞踊 花柳流	はなやま 都々維	第2・4火	10:00 ~ 11:30	15人		
9	健康太極拳	かまる 眞弓	第1・3月	10:00 ~ 11:30	16人		

サンライフ防府講座受講生募集 (⑤～⑦ページ)

夜講座



期 4月～令和8年3月

料《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとまたは1年ごとの前納

《材料費》定額または実費

注 申込者が少ない講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費の払戻し不可。
講座の内容、担当者、日程を変更する場合があります。

申・問 2月1日(土)～28(金)に、直接サンライフ防府へ

【9時～19時：土・日曜、祝日も受付】(八王子二丁目8-9・☎ 25-0333)

他 定員を超える場合は抽選。※抽選もれの人には、3月5日(水)まで、講座不成立の場合は3月28日(金)までに連絡します。連絡がなかった人は、各講座初日に申込金と受講料を持参してください。

番号	講 座 名		講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料	
1	華 道	池坊	すぎやま 恵 都 子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	15人	6,600円／半期	
2		草月流	かわの 螢 葉	第1・3金	10:00 ~ 12:00	12人	6,600円／半期	
3		英国スタイルフラワーアレンジメント		たなか 孝 子	第3水	14:00 ~ 16:00	9人	10,000円／年間
4		生花から作る	A	つじむら 江 理	第2木	10:00 ~ 12:00	8人	10,000円／年間
5		プリザーブドフラワー	B (中級)		第1木			
6	手 芸	古布で小物の手作り		ふじい 井 ゆう 子	第2・4水	9:30 ~ 11:30	18人	6,000円／半期
7		クラフトバンドで小物作り		とよた 亜 ゆ 美	第2水	9:00 ~ 12:00	15人	7,200円／半期
8		ハンドメイド洋裁 (リフォーム含む何でも)		きしもと 恭 子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	8人	12,000円／半期
9	語 学		A	ドノバン・スタンプス	毎週水	13:30 ~ 15:00	15人	13,200円／半期
10		英会話	B	スーザン・A・藤本	毎週金	19:00 ~ 20:30	15人	13,200円／半期
11		やさしい中国語会話		リー 李 恵 麗	毎週水	19:00 ~ 20:30	13人	13,200円／半期
12	料 理	パンとお菓子	A	あら せ れい 子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人	6,600円／半期
13			B		第1・3土	18:30 ~ 20:30		
14		本格そば打ち教室	A	はら 和 さ ひ で 秀	第1土	13:00 ~ 15:30	15人	6,600円／年間
15			B		第3土			
16	子 供	たのしい子ども書道 (小学生)		かねしげ 紅 園	第2・4土	10:00 ~ 11:30	25人	6,600円／半期
17		たのしい子ども絵画 (小学生)		みつもと 裕 子	第2・4土	14:00 ~ 15:30	22人	6,600円／半期
18		心と身体の若返りアロマ		スーザン・A・藤本	第2火	13:00 ~ 15:00	15人	7,200円／年間
19		アロマテラピー	A	いとう 雅 子	第2日	13:30 ~ 15:00	20人	6,000円／年間
20			B	たていし 千 は 春	第4日	13:30 ~ 15:00	20人	6,000円／年間
21		趣味・創作・文化	ハーブで健康生活 現地実践あり		くまやす 悦 子	第3月	9:30 ~ 11:30	10人
22	つり教室 (初心者) 現地実釣あり		ふじい 光 雄	第3土	13:30 ~ 15:00	12人	12,000円／年間	
23	囲碁 (初級 & 中級)		くらしげ 俊 則	第2・4土	13:00 ~ 15:00	26人	6,600円／半期	
24	茶道裏千家		おぎはら 宗 智	第1・3土	13:30 ~ 15:30	15人	6,600円／半期	
新 25	楽しみま書道講座		くによし 磨 寿 美	第2土	14:00 ~ 16:00	8人	12,000円／年間	
26	朗読ドラマ教室		の ぎ 岐 こう せい 成	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人	6,600円／半期	
新 27	表現教室			第1・3木	13:00 ~ 14:30	10人	11,000円／半期	

番号	講 座 名		講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料	
28	たのしい絵画		片岡 美男	第3金	13:00 ~ 15:00	8人	6,000円／半期	
29	アクリル絵画	A	小田 善郎	第2・4月	10:00 ~ 12:00	10人	11,000円／半期	
30		B			13:30 ~ 15:30			
31	絵画	水彩画		遠藤 春生	第1・3火	13:00 ~ 15:00	8人	11,000円／半期
32		色えんぴつ教室	A	光元 裕子	第2・4日	10:00 ~ 11:30	8人	11,000円／半期
33			B			12:30 ~ 14:00		
34			C			14:30 ~ 16:00		
35	楽器	脳トレピアノ		米田 恵美	第1・3金	10:00 ~ 12:00	7人	11,000円／半期
36		尺八講座		永田 菅堂	第2・4火	13:00 ~ 14:30	8人	11,000円／半期
37		しの笛	A	末長 愛	第2・4水	9:00 ~ 10:30	10人	11,000円／半期
38			B			10:30 ~ 12:00		
39		大正琴		松村 美佐子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人	6,600円／半期
40		ギター	A (アコースティック)	藤村 彰	第1・3金	18:00 ~ 19:30	8人	11,000円／半期
41			B (クラシック)			19:30 ~ 21:00		
42		ウクレレ	A 経験者	Nami	第2・4土	10:00 ~ 11:30	10人	11,000円／半期
43		初めてのウクレレ	B			12:00 ~ 13:30		
44		ウクレレ	C 経験者			13:00 ~ 14:30		
45	カラオケ (新曲・自由曲を指導)	A	井町 千鶴	第1・3火	14:10 ~ 16:10	16人	7,100円／半期	
46		B		第2・4木	13:30 ~ 15:30			
47	ボイストレーニング	A		第2・4土	9:50 ~ 11:20	10人	11,500円／半期	
48		B		第2・4土	11:30 ~ 13:00			
49		C		第2・4水	12:10 ~ 13:40			
50	カラオケマスター (好きな歌を指導)	A		第1・3火	12:00 ~ 14:00	5人	17,000円／半期	
51		B		第2・4水	14:00 ~ 16:00			
52	歌声健康サロン				第2・4水	10:30 ~ 11:30	8人	6,600円／半期
53	カラオケ (課題曲・自由曲を指導)	A	尾中 慶輝	第1・3金	13:30 ~ 15:30	14人	7,100円／半期	
54		B		第2・4金				
55	音楽	歌謡・PoPs (演歌以外を指導)	中野 幸郎	第1・3月	12:20 ~ 14:10	8人	11,500円／半期	
56		B		14:30 ~ 16:20				
57		ボイストレーニング		第2・4火	19:00 ~ 20:30	10人		
58	昭和うたごえ広場(みんなで楽しく)		野岐 & 鈴木	第3木	10:30 ~ 12:00	20人	9,600円／年間	
59	フォークソング	A	鈴木 隆夫	第1・3木	13:00 ~ 14:30	8人	11,500円／半期	
60		B		第2土	14:00 ~ 15:30		7,500円／半期	
61	ピアノ生伴奏で歌おう	A (バラード)	野岐 昇成	第1・3水	13:00 ~ 14:30	8人	11,500円／半期	
62		B (シャンソン)			14:40 ~ 16:10			
63	ジャズヴォーカル(生伴奏)		稲葉 照美	第1・3火	9:30 ~ 11:00	8人	11,500円／半期	
64	ゴスペルコーラス				19:00 ~ 20:30			
65	唱歌・童謡を歌おう	A		Nami	第1火	10:30 ~ 12:00	15人	7,200円／年間
66		B			第2火	10:30 ~ 12:00		
67	楽しいコーラス		第2・4木		13:00 ~ 14:30	6,600円／半期		
68	健康ボイス教室 (1階で実施)	A	井町 千鶴	第2・4木	9:50 ~ 10:50	8人	6,000円／半期	
69		B			11:00 ~ 12:00			
70	みんなで楽しく山歩き 現地実践あり		防府山の会	第2日	10:00 ~ 12:00	14人	10,000円／年間	
71	体力づくり	初心者卓球	しげもり 賢治	毎週月	9:00 ~ 11:00	20人	13,200円／半期	
72					B			11:00 ~ 13:00
73		太極拳	A (体育館)	吉村 博子	毎週木	8:50 ~ 10:20	25人	13,200円／半期
74			B			10:30 ~ 12:00		
75	やさしい気功(和室)		黒坂 芳子	第1・3月	10:00 ~ 11:00	14人	6,600円／半期	
76	ゆる楽体操(バランスボール)		原田 博美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	14人	6,600円／半期	
77	ZUMBA(ズンバ)		古川 佳枝	第1・3月	19:30 ~ 20:30	16人	6,600円／半期	

番号	講 座 名		講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料		
新	78	体力づくり	のびのび健康体操		山根 孝美	第1・3月	10:00 ~ 11:30	16人	6,600円／半期
	79		関節するするストレッチ		松田 順子	第1・3金	13:00 ~ 14:30	14人	6,600円／半期
	80		マイペースでエアロビクス		黒坂 芳子	第1・3水	10:00 ~ 11:00	12人	6,600円／半期
	81	フラダンス	A（中級）	吉田 久子	第2・4火	13:30 ~ 15:00	8人	11,000円／半期	
	82		B（初級）			19:30 ~ 21:00	14人	6,600円／半期	
	83	健康ヨーガ	A	ともかげ ひとみ	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	6,600円／半期	
	84		B		第1・3木				
	85	リラクゼーション ヨガ	A	ふるかわ 佳枝	第1・3木	19:00 ~ 20:30	14人	6,600円／半期	
	86		B		第2・4木				
	87		C		第1・3金				
88	のんびりヨーガ	A	まつざき 織り江	第2・4月	10:00 ~ 11:30	14人	6,600円／半期		
89		B		第1・3火					
90		C		毎週金	9:00 ~ 10:30		12,000円／半期		
91		D			10:30 ~ 12:00				
92		E		第2・4水	9:00 ~ 10:30		6,600円／半期		
93		F			10:30 ~ 12:00				
94	まますんヨーガ		たまえ	第2・4火	10:00 ~ 11:30	14人	6,600円／半期		
95	Happyヨーガ	A		第2・4木	9:00 ~ 10:30				
96		B			10:30 ~ 12:00				
97		C		第1・3水	13:30 ~ 15:00				
98		D		第2・4水					
99	骨盤スリム ヨガ		まつなが 永瞳	第2・4月	19:00 ~ 20:30	14人	6,600円／半期		

三
哲
文
庫

防府図書館 生涯学習講座・サークル会員募集(⑦～⑧ページ)

期 4月～令和8年3月(図書館が休館日の場合は変更)

他 時間が通常と異なる開講日や休講となる月があります。詳しくはお問合せください。

申・問 直接または郵送、FAX で〒747-0035 米町一丁目5-1 ルルサス防府3階 防府図書館へ
(☎ 22-0780 ☎ 22-9916) ※電話での申込みは不可



講座名	講師	曜日	時間	受講料等
エッセイと川柳を楽しむ会	さかもと かよ代 坂本 加代	奇数月 第2水ほか	13:00 ~ 16:00	随時100円
学校図書館を考える会・防府	会員ほか	第3土	10:00 ~ 12:00	1,000円/年
学校図書ボランティアネット・防府	会員ほか	不定期		500円/年
古文書を読む会	しばはら なおき 柴原 直樹	第2土	14:00 ~ 16:00	7,500円/年 +テキスト代500円
自由律俳句講座	とみなが きゅうざん 富永 鳩山	第3土	13:30 ~ 15:30	4,800円/半期
自由律れん句檸檬	会員	第1金	10:00 ~ 12:00	300円/月
ジュニア短歌教室	きはら じゅあん 木原 樹庵	第3日	10:00 ~ 11:00	資料代1回10円
青海波俳句会(中国支部)	会員	第2日	12:30 ~ 16:00	7,000円/年
防府史談会		不定期		2,000円/年
防府図書館短歌会	みなもと みどり 南本 みどり	第3水	13:00 ~ 16:00	6,000円/半期
防府友の会	会員	月4回程度	10:00 ~ 12:00	800円/月 (講習会: 資料代100円) ※防府友の家ほかで開講
防府歴史と考古学の会	くわはら くにひこ 桑原 邦彦	第4土	13:30 ~ 16:00	500円/回 ※文化財郷土資料館 2階講座室ほかで開講
万葉集講座	よしむら まこと 吉村 誠	第2金 8月休み	13:45 ~ 15:45	7,000円/半期 +テキスト代2,500円

次頁へ続きます→

講座名	講師	曜日	時間	受講料等
倭王の物語講座（日本書紀を読む）	よしむら まこと 吉村 誠	第4金 8・12月休み	13：45 ～ 15：45	7,000 円／年
子どもの本を読む会	会員	奇数月 第4土ほか	14：15 ～ 15：45	無料
じゆうな読書会	会員	第2水	10：00 ～ 12：00	無料
さざなみ 21（朗読劇ボランティア）	会員	第2・4水	13：30 ～ 15：30	1,000 円／年
陽だまりの会	会員	6・8・10・12・2月 の第1土	10：00 ～ 12：00	1,000 円／年
防府市母親クラブ連絡協議会	会員		不定期	実費
図書館ボランティア「まーぶる」	会員	6・9・11・2月 の第2月	13：00 ～ 16：00	300 円／年
布絵本「結う」	会員	第1・3月	10：00 ～ 15：30	1,000 円／年
翠の会	会員		不定期	1,000 円／年

⑧

2月生まれのみんな お誕生日、おめでとう！



いしだ りゅうき
石田 龍希ちゃん



いまお るり
今尾 瑠里ちゃん



かじやま れいあ
梶山 怜愛ちゃん



きたに さな
木谷 咲菜ちゃん



くしだ みお
櫛田 実桜ちゃん



たなか ぜん
田中 善ちゃん



とみむら うた
冨村 侑汰ちゃん



はやし くるむ
林 空流夢ちゃん



はらだ ことほ
原田 琴葉ちゃん



ひろた さな
弘谷 桜椰ちゃん



ふじい たいよう
藤井 太陽ちゃん



ふじやま ゆな
藤山 結心ちゃん



まつざき ののか
松崎 希々花ちゃん



よしだ ゆめ
吉田 結実ちゃん



よしたけ かく
吉武 楽ちゃん

赤ちゃん写真
応募専用フォーム▶



2024年4月
生まれ募集中！
※ 2月28日締切

問 広報政策課 情報発信係
(本館 4 階・☎ 25-2240)

Instagram

公式アカウント

お知らせやイベント情報などを発信しています。

- @hofucity_butchi_stagram
- 防府市公式インスタグラム



LINE 公式アカウント

防災情報や「情報ほうふ」
「お知らせ ほうふ」（電子版）
をお届けします。

《登録方法》

- @hofucityを検索
- 二次元コードから「友だち追加」



メールサービス

日常生活に役立つ情報をメール配信しています。登録は無料です。

《登録方法》

e-hofu@xpressmail.jp へ 件名・
本文を入力せずに送信
→案内 URL に沿って
メールアドレスを登録。



2月 暮らしと健康カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28



休日・夜間の救急医療

市 HP はこちら▶

● 比較的軽症のとき

日曜・休日等		内科・小児科・歯科 9時～正午、13時～17時	外科（当番医） 9時～17時	薬局
	2 日	防府市休日診療所 （鞠生町 12-1） ☎ 24-4172 受付は 8 時 30 分～11 時 30 分、 13 時～16 時 30 分 ※歯科は午前中のみ	木村整形外科 ☎ 38-1181	田中薬局 ☎ 38-2560
	9 日		松本クリニック ☎ 25-2522	多々良薬局 ☎ 26-1400
	11 祝		くらしげ整形外科クリニック ☎ 25-0076	めばえ薬局 田島店 ☎ 28-7188
	16 日		たかきクリニック ☎ 33-1050	フェアリー薬局 ☎ 20-2010
	23 祝		ながみつクリニック ☎ 20-1230	新しくわのやま薬局 ☎ 25-1810
	24 振		緑町三祐病院 ☎ 22-3145	ハイワ薬局 防府南店 ☎ 23-3102

夜間	診療科目	内科（オンライン診療）	小児科
	診療時間	木曜・土曜 19 時～22 時 （受付は 18 時 45 分～21 時 45 分）	毎日 18 時 45 分～21 時 45 分
	医療機関	オンライン診療 ☎ 050-8893-1126 ※薬の受取りは休日診療所（鞠生町 12-1）へ	山口・防府地域夜間こども急病センター ☎ 083-921-8025（山口市八幡馬場 53-1）

● 比較的重症で入院・治療が必要と思われるとき

休日・夜間急患（休日：8 時～翌日 8 時、平日夜間：18 時～翌日 8 時）

1（土）	6（木）	11（祝）	16（日）	21（金）	26（水）	松本外科病院（天神二丁目） ☎ 22-1409
2（日）	7（金）	12（水）	17（月）	22（土）	27（木）	防府胃腸病院（駅南町） ☎ 22-3339
3（月）	8（土）	13（木）	18（火）	23（祝）	28（金）	桑陽病院（車塚町） ☎ 23-1781
4（火）	9（日）	14（金）	19（水）	24（振）		緑町三祐病院（緑町一丁目） ☎ 22-3145
5（水）	10（月）	15（土）	20（木）	25（火）		三田尻病院（お茶屋町） ☎ 22-1110

救急医療電話相談

・救急医療電話相談（15 歳以上）
毎日 24 時間
☎ # 7119 または
☎ 083-921-7119

・小児救急医療電話相談
毎日 19 時～翌日 8 時
☎ # 8000 または
☎ 083-921-2755

お知らせ

● 各種相談（開催場所、時間、予約方法等は各連絡先へ）

毎週 水	人権擁護委員相談（山口地方法務局） ☎ 083-922-2295
4 火	無料労働・年金相談会（社労士会） ☎ 22-2959
5 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
12 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
14 金	市無料法律相談※2（司法書士・税理士・行政相談委員・人権擁護委員） ☎ 25-2194
19 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
21 金	市無料法律相談※2（弁護士） ☎ 25-2194 Web予約は下記二次元コード
23 祝	無料労働・年金相談会（社労士会） ☎ 22-2959
25 火	高齢者・障がい者電話法律相談（弁護士会） ☎ 083-922-0087 ☎ 083-920-8730※3 ※3当日専用 10時～正午、13時～15時
26 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
28 金	空き家無料相談（宅建士） ☎ 25-2238

※1（社協）の相談は抽選（1 週間前までに要申込）
※2 市無料法律相談は弁護士相談のみ事前予約が必要。電話予約は開催日の 1 週間前から開始。

市無料法律相談
弁護士相談
Web 予約は
こちらから▶



● 認知症カフェ、あじさいの会（認知症を支える家族の会）

4 火	ほっとカフェ ☎ 22-5500
6 木	カフェつくしんぼ ☎ 24-0511
11 祝	生きいきカフェ ☎ 25-4774
13 木	大道かふえ・えびすや あじさいの会 ☎ 28-7940 ☎ 25-2964
17 月	あおぞらカフェ ☎ 26-2626
19 水	かふえ・えびすや ☎ 28-7940
20 木	華カフェ ☎ 27-2277
26 水	笑（すまいる）カフェ ☎ 27-6500

● 野島漁村センター 無料健康相談 毎週水曜 13 時～14 時

みなさんの声をお聞かせください！
専用 Web フォーム、または市役所やお近くの
公民館の「わたしの提言箱」から
お聞かせください。
問 広報政策課 情報発信係
（本館 4 階・☎ 25-2240）

市広報アンケート
専用フォーム

