

☆ 令和7年度 学級・教室受講生徒募集 ☆

自分のしたいこと、やりたかったことにチャレンジしてみませんか！

いろいろな生涯学習で、豊かな人生を過ごしてみませんか！

参加希望の方は、3月28日（金）までに公民館へお申し込みください。



生き生き倶楽部

～より良い生きがいを求めて～

第1金曜日

13:30～15:00

音楽を楽しんだり運動を楽しんだり、心身をリフレッシュします。また、社会見学で見聞を広めたり幅広い学習をしたりします。



歌を歌いながら体を動かし、とても楽しい一時でした。

（令和6年度の活動から）

女性学級

～学び合う喜びを分かち合う～

第4火曜日

9:30～11:00

心身ともに健康になる講話、心を豊かにする講話、歴史講話、生活に役立つ学習や楽しくつながり合える社会見学など必要で楽しい学習をします。



リンパ体操に挑戦しました。健康維持にとっても良いと思います。

（令和6年度の活動から）

家庭教育学級

～仲間づくりと楽しく学ぶ～

不定期開催

親子での茶道や料理、しめ縄作りの教室を楽しんだり、小学校での就学期子育て学習会で教養を深めたりします。地域行事に参加して、みんなでつながり合うことができます。



味噌づくりについて学びました。とても簡単にできました。

（令和6年度の活動から）

☆ 令和7年度 市民教養講座生徒募集 ☆

講座に入って自分の優れた才能を見つけ、伸ばしてみたいですか！

みなさんと励ましあいながら学ぶ楽しいひと時を過ごします。

自分の趣味や新しい特技を広げてみるのも楽しいですよ。

講座は、初心者の方大歓迎です。今年から新しくチャレンジしてみませんか？

お待ちしております！！

《詳細については、富海公民館にお問い合わせください。（TEL：0835-34-0034）》



受講期間 5～2月（10か月間）

受講料 1講座あたり半期5,000円 申込金：1講座あたり500円
材料費：実費

定員 1講座 15名から20名程度

開講案内 別途本人へ4月中旬に開講日の通知を葉書でいたします。

その他 申し込みが11名以下の場合には開講できません。

申し込み 3月28日（金）までに公民館備え付けの申込書でお願いいたします。



☆ 令和7年度 市民教養講座開講予定の講座 ☆

番号	講座名	講 師	曜 日	時 間	内 容
1	やさしいヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4月	10:00~11:30	リンパコンディショニングで体のリンパの流れを整えて、コアトレーニングで体を動きやすくして、やさしいヨガのポーズを行います。男性も大歓迎。
2	コーラス	やまもと ようこ 山本 洋子	第2・4木	13:30~15:00	唱歌や四季の歌、昭和歌謡等を歌って、気分をリフレッシュできる学習をします。みんなで声と心を合わせて歌い、美しいハーモニーをつくり出す楽しさもあります。
3	3B体操	しげくに ひとみ 重國 ひとみ	第1・3月	13:30~15:00	用具を使って、音楽に合わせて行う体操。誰でも無理なく楽しむことができます。美しい体づくりをめざし、心も体もリフレッシュ！

☆ 令和7年度 サークルの会員募集 ☆

サークルに入会希望の方は、公民館にお問い合わせください。

※ 活動曜日・時間・人数は令和6年度のものです。市民教養講座で募集しているサークルは掲載していません。

番号	サークル名	指導者（敬称略）	人数	活動曜日	時 間
1	富海史談会		16	偶数月第3土	13:30~15:30
2	表流茶道	河内山 厚子	6	第1・3木	9:30~11:30
3	写真同好会	橋津 勝人	6	第4火	9:30~11:30
4	野菊の会		6	第1・3水	10:00~12:00
5	パソコンおれんじ	児玉 さとみ	6	第1・3水	10:00~12:00
6	パソコンナイト	児玉 さとみ	6	第2・4水	19:00~21:00
7	太極拳A	石井 明美	6	第1・3木	9:30~11:30
8	太極拳B	石井 明美	7	第1・3木	13:30~15:30
9	オカリナサークル宙・sora	秋川 訓子	11	第2・4火	13:30~15:00
10	俳句		6	第1・3火	9:00~11:00
11	パッチワーク	藤本 せつこ	6	第2・4水	9:30~11:30
12	長生会ペタンク部		12	第2・4火	13:30~15:00
13	暮らしの中の筆ペン習字	高本 恵泉	10	第1・3金	9:30~11:30
14	リラクセーションヨガ	古川 佳枝	14	第1・3火	10:00~11:30

※「ほのぼの絵手紙さーくるとのみ」は現在新たな会員を募集していません。

