

第273号  
令和7年3月1日発行  
防府市大字富海1203番地の1  
富海公民館  
電話 34-0001  
34-0034

# 公民館だより

## 富海(3月)

### 富海地域の概況

人口	1,734人(-8)
男	796人(-4)
女	938人(-4)
世帯数	944世帯(-4)
令和7年1月末現在	

## 第8回「生き生き倶楽部」学習会

<人生 楽に生きる!> 講師：超勝寺住職 大來 尚順様

2月7日(金)13時30分から第8回「生き生き倶楽部」学習会を実施しました。

今季最強の寒波が到来し、雪の舞い散る中の学習会となり、出席者数が気になるところでしたが、登録者以外の方も含めて7人の参加者がありました。

先生の講話は、プロジェクターを利用して、丁寧で大変わかりやすいものでした。また、仏教の教えを基にして、「今をどのように生きるか、そしてどのように楽に生きるか」というものでした。仏教(お釈迦様)の教えを私たちにもわかりやすいように、日常生活の中でどのように関連付けるかという話で、このような講話は初めてのことでした。

「さとり(言栓)」とは「言葉では表せない、伝えられないこと」で、まさに字のごとく「言葉に栓をする」と書いて「さとり」という。このような話から始まりました。

特に仏教の教えを学ぶために「物事は思い通りにならない」ということを理解しなければならないという言葉は心に重く受け止めることができました。

「四諦とは真実を4つの側面からとらえること」や「四苦八苦とは四苦(生老病死)以外に更に4つの苦があること」、「どっこいしょ」の由来とは等々、聞きながらあっという間に時間が過ぎてしまいました。

受講生の皆さんも、頷かれることが多く、心に残るお話だったと思います。

